

吉野川市子育て支援施設 5月の行事予定

鴨島児童館

住所 鴨島町知恵島 1208 番地 2
TEL・FAX 24-2379
開館日 月～土
開館時間 午前 10 時～午後 6 時(月～金)
午後 1 時～6 時(土曜日)

10日☆ 絵画教室
11日☆ 紙芝居の日
24日☆ 絵画教室
25日☆ 絵本の読み聞かせ
27日☆ 生け花教室
28日☆ おもちゃ病院が来るよ!

鴨島南児童館

住所 鴨島町飯尾 550 番地 76
TEL・FAX 22-2277
開館日 月～土
開館時間 午前 10 時～午後 6 時(月～金)
午後 1 時～5 時 30 分(土曜日)

10日☆ おはなし会
20日☆ ジョン先生と英語で遊ぼう!
21日☆ スポーツ教室

八坂児童館

住所 山川町安楽寺 165 番地
TEL・FAX 42-6828
開館日 月～土
開館時間 午前 10 時～午後 6 時(月～金)
午後 1 時～5 時 30 分(土曜日)

10日☆ 絵画教室
19日☆ 絵本の日
24日☆ 菜園活動
27日☆ 手芸の日・チャレンジデー
31日☆ 硬筆教室

※月間行事予定表は二次元コード
でご確認ください。
※各施設にも月間行事予定表を備
え付けています。
※詳しくは、各施設へ
直接問い合わせください。



新型コロナウイルス感
染症拡大防止のため行
事が変更、中止になる
場合がありますのでご
注意ください。

子育て支援センター ちびっこプラザ

住所 鴨島町鴨島 252 番地 1
(日本フネン市民プラザ内)
TEL 22-2440
FAX 22-2441

開館日 水～月
開館時間 午前 9 時～午後 5 時

9日☆ 身体計測
11日☆ ママヒラティス
13日☆ 子育て何でも相談
16日☆ 赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ
19日☆ 絵本の読み聞かせ
23日☆ 身体計測
26日☆ ママのためのリフレッシュマ
ッサージ産後ケアアドバイス
27日☆ 誕生会・写真撮影

子育て支援室 ちびっこドーム

住所 川島町葉村 2421 番地 1
(川島こども園内)
TEL 25-6616
FAX 25-6617

開館日 月・火・木
開館時間 午前 9 時～午後 3 時

10日☆ 身体計測

子育て支援室 もうもあいらんど

住所 鴨島町牛島 888 番地 1
(鴨島東こども園内)
TEL 24-8914
FAX 24-8922

開館日 火・水・金
開館時間 午前 9 時～午後 3 時

10日☆ 子育て何でも相談
18日☆ 身体計測

子育て支援室 ほたるルーム

住所 山川町 94
(高越こども園内)
TEL・FAX 42-5758

開館日 月・水・金
開館時間 午前 9 時～午後 3 時

20日☆ 身体計測

子育て支援館 ぶどうの木

住所 鴨島町鴨島 440 番地 2
(認定こども園めぐみ幼稚園
めぐみ保育園北側)
TEL・FAX 38-9117
TEL・FAX 24-2435

開館日 月～金
開館時間 午前 9 時～午後 3 時

18日☆ お誕生会
24日☆ ふきこおばさんとあそぼう!
25日☆ イザヤ先生と英語で遊ぼう!
26日☆ イザヤ先生と英語で遊ぼう!

地域子育て支援センター かもめ元気クラブ

住所 鴨島町西麻植字大東 98 番地 1
(鴨島かもめこども園内)
TEL 24-2856
FAX 24-2857

開館日 火・木・金
開館時間 午前 10 時～午後 3 時

12日☆ 絵本の読み聞かせ
19日☆ ベビーマッサージ
26日☆ 運動遊び

地域子育て支援センター 山瀬わんぱく広場

住所 山川町諏訪 266 番地 5
(山瀬かもめこども園内)
TEL 30-1212
FAX 30-1213

開館日 月・水・木
開館時間 午前 10 時～午後 3 時

12日☆ ベビーマッサージ
19日☆ 運動遊び
23日☆ 子育て相談(発達等)
26日☆ 絵本の読み聞かせ
30日☆ 子育て相談(食育、離乳食等)

子育て支援 なかよしくらぶ

住所 鴨島町鴨島乙 897 番地 9
(鴨島中央認定こども園内)
TEL・FAX 24-2356

開館日 月・水・金
開館時間 午前 10 時～午後 3 時

11日☆ 絵本の読み聞かせ
13日☆ 子育て相談
18日☆ 運動遊び
27日☆ 子育て相談

介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
5月	2	月	9:00～10:30	南町集会所	山川	口腔(こうくう)ケア
	6	金	13:00～14:30	川島公民館岡山分館	川島	介護予防体操
	9	月	13:00～14:30	飯尾敷地公民館・コミュニティセンター	鴨島	口腔ケア
	10	火	9:00～10:30	川島老人福祉センター	川島	介護予防体操
			13:00～14:30	山路東原集会所	鴨島	口腔ケア
	11	水	9:00～10:30	川島公民館久保田分館	川島	介護予防体操
	12	木	9:00～10:30	川島公民館城山分館	川島	楽しい脳体操
			13:00～14:30	鍛冶屋敷公会堂	川島	栄養のお話
	13	金	9:00～10:30	三ツ島西公会堂	川島	栄養のお話
			13:30～15:00	山瀬公民館	山川	口腔ケア
	17	火	9:00～10:30	川島公民館上桜分館	川島	口腔ケア
			13:00～14:30	山川公民館	山川	
	18	水	9:10～10:40	東山老人憩の家	美郷	介護予防体操
	23	月	9:00～10:30	鴨島老人福祉センター	鴨島	栄養のお話
			13:00～14:30	知恵島老人憩の家	鴨島	口腔ケア
24	火	9:00～10:30	川島公民館山田分館	川島		
26	木	9:00～10:30	忌部農業構造改善センター	山川		
27	金	9:00～10:30	森山公民館	鴨島	口腔ケア	
31	火	9:00～10:30	東新町ふれあい会館	鴨島	楽しい脳体操	

※初めて参加する方は問い合わせください。 ※健康手帳を持参してください。
※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。
※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から 30 分間です。 ※講座内容は変更する場合があります。

リハビリ教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
5月	10	火	9:00～11:00	川島公民館学西分館	川島	● 血圧測定 ● 体力測定(握力・2ステップ) ● 理学療法士による個別運動指導 ● 集団体操
	19	木	9:00～11:00	西麻植市郷会館	鴨島	

●問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

おしえて!! 歯医者さん

第71回 歯科治療中断によるモニタリング治療別トップ3

質問 歯医者に通いだすと長くていつも続きません。途中で行くのをやめるとこんな良くないことがあるのでしょうか。

回答 歯医者での応急処置が行われ、痛みが治まったら終わりで、では実はいろいろなトラブルが起こってしまいます。今回は治療によるトラブルについて簡単に説明します。

①むし歯治療
(1)型取りの後中断すると完成した詰め物、被せものが合わなくなるため、再度削りなおして型を取り直さないとイケなくなる。
(2)仮詰めや仮歯のすき間から汚れが入り、新たなむし歯が発生する。
(3)場合によっては神経が残せなくなる可能性もある。

②根の治療
(1)根の中で細菌が増殖すると、前よりもさらに強い痛みや腫れが生じる。
(2)中断していた時間が長いほど、再治療を始めても完治するのに長い時間がかかる。
(3)治療途中の歯はもうく、

③歯周病治療
(1)治療により食い止められず、歯槽骨の破壊がさらに進むと、自分の歯が残せなくなる。
(2)定期健診でメンテナンスを継続しないと、歯周病が再発する。
(3)歯周病の進行・再発により、歯槽骨の破壊がさらに進むと、自分の歯が残せなくなる。

むし歯や歯周病をはじめとする歯科の疾患の多くは1回の完治は難しく、全ての治療が終わるまでに複数回の通院が必要となります。中断することで、より治療回数や治療費用もかかり、自分の歯も痛めてしまうこととなります。かかりつけ歯科医に大体の治療にかかる回数や期間を相談し、無理のないスケジュールを立てましょう。

吉野川市歯科医師会
お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

●お口の質問について(窓口)●

市長公室 FAX 22-2244 メールアドレス m-koushitsu@yoshinogawa.i-tokushima.jp

●問い合わせ 子育て支援課 ☎22-2266 FAX22-2245

生活機能低下を防ごう みんなで「生活不活発病」の予防を!

不法投棄は大変な犯罪です! もし不法投棄を見かけたら、ご連絡ください。
阿波吉野川警察署 ☎25-6110 環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247