

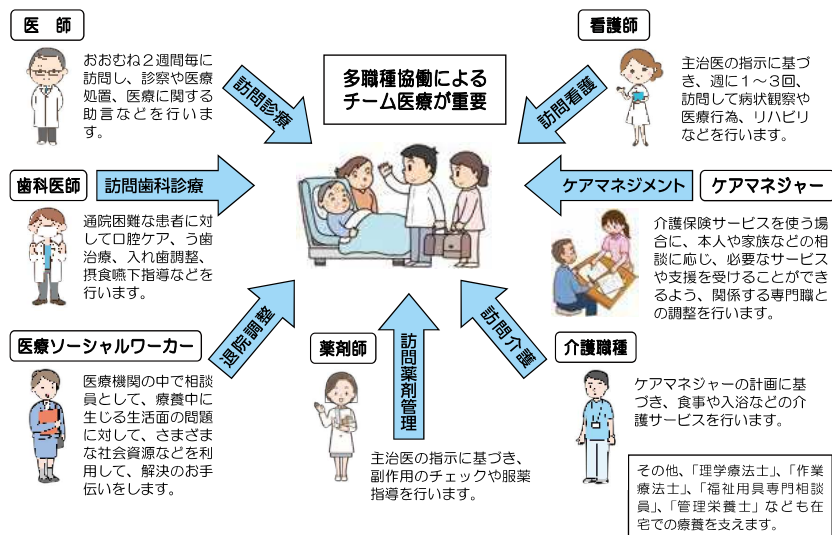
住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けていくために

## 『在宅医療』についてご存じですか？

「在宅医療」とは、身体的な事情により、通院できなくなった場合などに、自宅や施設などの生活の場で医師や歯科医師、薬剤師、看護師などが訪問し、日常の療養支援、急変時の対応など病気の診察、治療・処置などを受ける医療のことです。

医療機関への通院が難しい患者さんなどが住み慣れたところで、日常的に医療や介護を受けながら療養生活を送ることができます。

在宅医療を続けるためには、日常生活を支える介護支援が必要になります。そのような場合は、医療に加えて介護保険サービスが利用できます。



在宅医療は、医師や歯科医師、看護師、薬剤師、ケアマネジャーなど、さまざまな職種が連携しています。安心して療養生活が送れるように、多職種で在宅医療を支えています。

在宅医療に関する相談は、かかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医がいない場合は、次の窓口にご相談ください。

- 吉野川市医師会訪問看護ステーション 吉野川市鴨島町飯尾 400 番地 1  
電話 22-3488 FAX 22-3322
- 吉野川市地域包括支援センター 吉野川市鴨島町鴨島 252 番地 1 (吉野川市民プラザ内)  
電話 22-2744 FAX 22-2746
- 吉野川市役所 長寿いきがい課 地域支援係 (本館2階)  
電話 22-2264 FAX 22-2260
- 居宅介護支援事業所  
※市内の事業所一覧は長寿いきがい課にあります。問い合わせください。

●問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

吉野川市総合型地域スポーツクラブ

## おえっこスポーツクラブからのお知らせ

～ With コロナ・市民げんき UP 事業～

おえっこスポーツクラブでは、コロナ禍での運動不足解消やストレス解消を目的に、With コロナ・市民げんき UP 事業を実施しており、現在「Zoom」を活用したオンライン教室を無料開講しています。この機会にぜひ体験してみてください。

<実施期間> 11月・12月 <対象者> 本市に住民登録のある方

<必要な物> ①パソコン (カメラ内蔵もしくは Web カメラ) スマートフォン、タブレット端末など  
②インターネット環境 ③ Zoom アプリケーション

<参加費> 無料

<参加方法> 1 Zoom アプリを開き下記 ID・パスコードを入力  
2 コンピューターで「オーディオに参加」を選択  
※携帯電話の方は「インターネットを使用した通話」を選択  
【ミーティング ID】843 8778 5073 【パスコード】2444

開始時刻の 10 分前から受付を開始しており、途中参加も可能です。

【現在実施中の教室】

※配信していない日時もあるためスケジュールはおえっこスポーツクラブのホームページをご覧ください。

火	ボディワーク・フィットネス	20:00～20:50	金	美ユティー BodyWave®	10:30～11:20
水	チェアエクササイズ	13:30～14:20		ZUMBA®	11:30～12:20
	すっきりヨガ	14:30～15:20		フローヨガ	15:00～15:50
	ZUMBA®	19:00～19:50	土	ライフスタイルヨガ	20:00～20:50
木	ゆるむヨガ	11:00～11:50			

※通信環境などにより音声や動画に不具合が起きる場合や、通信料が発生する場合があります。講座内の一切の情報について、撮影・録音・録画・画像収録を禁止します。

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更になる場合があります。

●問い合わせ おえっこスポーツクラブ (吉野川市民プラザ市民センター内)  
☎22-2444 FAX22-2445

## 吉野川市新ごみ処理施設整備事業説明会のご案内

新ごみ処理施設整備事業に関する説明会を次のとおり開催します。

と き 12月中旬ごろ (1時間程度) ※日程が決まり次第、市ホームページに掲載します。

と ころ 市役所本館3階大会議室

定 員 100人 対象者 本市に住民登録のある方

主な説明内容

- (1) 新ごみ処理施設整備事業について
- (2) 新ごみ処理施設整備に係る生活環境影響調査の結果について
- (3) 今後の事業の進め方について

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、予約制としますので、出席を希望する方は事業推進課 (本館2階) まで電話またはメールにて申し込みください。

メールでの申し込みの場合は「氏名、住所、電話番号」を記載の上、メールを送信してください。

※来場者が定員を超えるときは、入場を制限する場合がありますのであらかじめご了承ください。その場合、追加で説明会を実施します。

●問い合わせ・予約先 事業推進課 ☎22-2287 FAX22-2247  
Eメール: jigyouuisishin@yoshinogawa.i-tokushima.jp



おえっこスポーツクラブ  
ホームページ  
二次元コード

