

### 「パワー・デイ」参加者募集 ～運動習慣のきっかけに～

**対象者** 市内在住の65歳以上の方で、介護保険サービスを利用していない方。

\*一度参加した方でも一年以上経過している場合は、再度申請ができます。

**利用期間** 令和4年1月～3月

**実施場所** 健祥会吉野川リハビリセンター  
(川島町川島106番地2)

☎26-3010 FAX26-3011

※見学も歓迎しています。

**利用料** 250円/1回

**利用限度** 各コース週1回

**申請締切** 12月10日(金)

※申請書は、長寿いきがい課(本館2階)、各支所(川島・山川・美郷)、健祥会吉野川リハビリセンターに備えています。

#### 利用コース・運動内容

- 水中運動(入門・向上)コース  
温水プールで歩行を中心とした水中運動
- マシントレーニング(入門・向上)コース  
トレーニング機器などを使用した運動

問い合わせ **長寿いきがい課 地域支援係**  
☎22-2264 FAX22-2260

### 11月17日は「世界 COPD デー」

毎年11月の第3水曜日は「世界 COPD デー」です。COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、主に「喫煙」が原因で肺の動きが低下する病気であり、「COPDになった肺は、完全には元の状態に戻らない」とされています。

徳島県ではCOPD死亡率が高い一方、まだまだ認知度の低い病気でもあります。気になった方は医療機関で肺機能検査を受診しましょう。早期発見・早期治療が予防と改善の鍵です!



二次元コード  
詳しくはこちら

問い合わせ **健康推進課**  
☎22-2268 FAX22-2245

### 令和4年度「リハビリ教室」 申し込み団体募集

「リハビリ教室」(地域リハビリテーション活動支援事業)では、理学療法士が皆さんの地域の憩いの場に向き、正しい運動方法や健康づくりを継続して実践していけるよう支援します。

#### 申し込み要件

- ①10人程度の集まりがあること
- ②市民自主運営で実施場所が確保されていること
- ③毎月1回実施できること

**申込期限** 令和4年1月7日(金)

※講師費用は無料です。ボールやチューブも1年間貸し出します。市内2カ所での開催を予定しています。お気軽に申し込みください。

問い合わせ **長寿いきがい課 地域支援係**  
☎22-2264 FAX22-2260

### 知っていますか? 障害者差別解消法

障害者差別解消法は、障がいや理由とする差別をなくし、障がいがある人もない人も、誰もがお互いを尊重して支え合うことを目指した法律です。国の行政機関・地方公共団体や民間事業者を対象に、障がいを理由に「不当な差別的取り扱い」をしないことや、「合理的配慮」を提供することを規定しています。

#### 不当な差別的取り扱い

**障がいを理由にサービス提供を拒否したり、条件をつけたりすること。**

例) 学校の受験を拒否する、車いすの方や盲導犬を連れた方の入店を断る、聴覚障がい者が筆談を求めずも筆談をしない、など。

#### 合理的配慮

**障がいのある人から、何らかの配慮を求める意思表示があったときに、負担になりすぎない範囲で配慮を提供すること。**

例) 視覚障がい者に書類を渡すとき、内容を読み上げる、知的障害のある方にゆっくり丁寧に話す、など。

問い合わせ **社会福祉課 障がい福祉係**  
☎22-2263 FAX22-2260  
**人権課 人権啓発係**  
☎22-2229 FAX22-2260

### 障害者控除対象者の認定制度

身体障害者手帳などの交付を受けていない65歳以上の方が「障害者または特別障害者に準ずる者」として認定を受け、認定書を確定申告、所得申告または年末調整時に提示すると、所得税や市・県民税で「障害者控除」が受けられます。

#### 対象者

- ①介護保険の要介護・要支援認定者
- ②介護保険の要介護・要支援認定者ではないが面接調査により前記①に準ずる方(申請後、調査に伺います。)

※①、②とも、結果(認定書)は後日郵送します。非該当となる場合もあります。

**申請期限** 上記①の方: 随時

上記②の方: 12月10日(金)

**申請場所** 社会福祉課(本館2階)または各支所(川島・山川・美郷)

◇申請と認定について  
**社会福祉課 障がい福祉係**  
☎22-2263 FAX22-2260  
◇障害者控除について  
**税務課**  
☎22-2215 FAX22-2247

### LGBTQ 電話相談のご案内

LGBTQ(レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダー・クエスチョニング)に関する電話相談を行います。

日常生活で困っていること、学校や職場、就職活動での悩み、周辺へのカミングアウト(告白)や協力してほしいことなどに真剣に耳を傾け、一緒に考えていきます。

専門の相談員が対応しますので気軽にご相談ください。

**とき** 12月18日(出) 午後1時～7時

**相談員** SAG 徳島

(セクシュアルマイノリティ支援グループ)

**電話相談番号** 080-3164-2230

※相談日以外は繋がりませんのでご注意ください。

相談無料、秘密厳守

問い合わせ **人権課**  
☎22-2229 FAX22-2260

### 愛玩鳥飼育者への消毒薬の配布

徳島県養鶏協会は、鳥インフルエンザの発生防止のために「ゼロのつく日は消毒日」として、定期的な鶏舎の清掃・消毒を推奨しています。

吉野川市内で愛玩鳥(鶏、チャボ、烏骨鶏など)を飼育している方に無償で消毒薬を配布しますので、消毒薬を希望する方は、農林業振興課(東館1階)、または、各支所(川島・山川・美郷)までお越しください。

鳥インフルエンザウイルスは、消毒薬や熱に弱いので、鶏舎の消毒は発生防止に大変効果的です。なお、家庭で飼育する鳥が直ちに危険というわけではありません。世界的にも鶏卵・鶏肉を食べることにより鳥インフルエンザに感染することはないとされています。しかし、フンなど排せつ物は速やかに処理したり、鳥など動物と接触した後は手洗いをしたり、清潔にしておくことが重要です。



問い合わせ **農林業振興課**  
☎22-2228 FAX22-2237

### 広報モニター募集します

「広報よしのがわ」をより良い広報誌にするため、市民の皆さんのご意見、ご提案をいただく『広報モニター』を募集します。モニターの方には景品を進呈します。

**応募資格** 本市に住民登録のある18歳以上の方  
**募集人数** 10人程度

**活動内容** 月に一度、アンケート形式で「広報よしのがわ」について、意見や提言をいただきます。

**モニター期間** 令和4年1月1日～3月31日  
(3カ月間)

**申込方法** はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、市長公室『広報モニター係』に郵送してください。電話・Eメールでも受け付けます。

**申込期限** 11月30日(火) 当日消印有効

問い合わせ **市長公室「広報モニター係」**  
☎22-2203 FAX22-2244  
**Eメール**  
m-koushitsu@yoshinogawa.i-tokushima.jp

