

### 令和3年度吉野川地域就職マッチングフェア&ふれあい就職面接会 (障がい者就職面接会)

と き 10月27日(水)  
午前の部 午前10時～11時30分 (受付:午前9時30分～)  
午後の部 午後2時～3時30分 (受付:午後1時30分～)

ところ 市民プラザ2階

#### 対象者

- 吉野川地域への就職を希望する方
- UIJターンを希望する方
- 障がい者

#### 参加希望の方へ

- 事前にハローワーク窓口にて紹介状の交付が必要です。
- 何社でも応募できますので、紹介状、応募書類(履歴書、職務経歴書)を複数ご準備ください。
- 雇用保険受給者の方は、求職活動実績になりますので、受給資格者証を持参してください。
- 筆記用具、その他必要書類を持参してください。

商工観光課  
☎ 22-2226 FAX 22-2237  
吉野川公共職業安定所(ハローワーク吉野川)  
☎ 24-2166 FAX 22-0410

### 令和3年度吉野川市戦没者追悼式

過去の戦争における戦没者の方々に追悼の誠をささげるとともに、再び悲惨な歴史を繰り返さないよう決意を新たにすため、次の日程で市戦没者追悼式を行います。出席できる人数に制限がありますのでご注意ください。

※新型コロナウイルスの影響により中止になる可能性があります。

と き 11月20日(土) 午前10時～  
ところ アメニティセンター

社会福祉課  
☎ 22-2261 FAX 22-2260

### 子育て支援センター「ちびっこプラザ」の委託事業者募集

未就学児およびその保護者が利用する、市民プラザ4階の子育て支援センター「ちびっこプラザ」について、委託事業者を次のとおり募集します。

募集期間 10月6日(火)～11月5日(金)  
応募資格 県内に事業所を置く法人または団体  
委託期間 令和4年4月1日から令和7年3月31日まで(3年間)

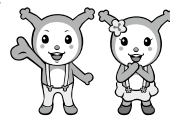
応募方法 募集要項に定める応募書類を提出 ※市ホームページよりダウンロード可

#### 応募説明会

と き 10月20日(水) 午前10時～  
ところ 市役所本館3階 大会議室

#### 施設見学会

と き 10月20日(水) 応募説明会終了後  
ところ ちびっこプラザ



子育て支援課  
☎ 22-2266 FAX 22-2245  
ホームページアドレス  
<https://www.city.yoshinogawa.lg.jp>

### 「美郷物産館」の指定管理の候補者募集

令和3年度をもって指定管理期間が満了する「美郷物産館」について、令和4年度からの指定管理の候補者を次のとおり募集します。

応募資格 市内に主たる事務所(本店)を置く法人または団体

指定管理期間 令和4年4月1日～令和9年3月31日

募集期間 10月4日(月)～29日(金)  
募集方法 市ホームページに掲載している募集要項をご覧ください。

応募説明会  
と き 10月21日(水) 午後1時30分～  
ところ 市役所東館3階 232会議室

商工観光課  
☎ 22-2226 FAX 22-2237

広報よしのがわに関する問い合わせは市長公室まで ☎22-2203 FAX22-2244

### 生涯学習講座 ～どきどきチャレンジ教室～

●「ごっそりデトックス」  
エクササイズとリンパセルフマッサージで筋肉の深部からごっそりデトックス!身体の中からキレイを作りましょう!

と き ①11月12日(金) 午後3時～4時  
②11月26日(金) 午後3時～4時

ところ 川島公民館 2階ホール

講師 平松 佐知子さん

定員 10人(定員を超えた場合は抽選)

対象 吉野川市在住者 20歳以上

準備物 ヨガマット(もしくはバスタオル)、動きやすい服装、タオル、飲み物(水または白湯)  
※水または白湯を飲みながら行います。

参加費 無料

申込期限 10月29日(金)

※新型コロナウイルスの状況によっては中止となる場合があります。

川島公民館(木曜休館)  
☎・FAX 25-2180

### オンライン Zoom コミュニティスペースのご案内 (LGBTQ)

LGBTQ (レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダー・クエスチョニングなど)の当事者や家族、パートナー、友人・支援者など、どなたでも参加していただけるオンライン(Zoom) コミュニティスペースを開催します。

と き 11月20日(土)  
午後1時30分～3時

講師 葛西 真記子さん (SAG 徳島代表・鳴門教育大学大学院学校教育研究科教授)

定員 15人

申込必要 【応募締切 11月10日(水)】

申込方法 電話もしくはメール

申込内容 氏名(ニックネーム可)・住所・電話番号・メールアドレス  
※参加料無料、秘密厳守



人権課  
☎ 22-2229 FAX 22-2260  
Eメール  
[jinken@yoshinogawa.i-tokushima.jp](mailto:jinken@yoshinogawa.i-tokushima.jp)

### 第65回 食生活とむし歯

#### おしえて!! 歯医者さん

**質問** むし歯になりにくい食生活、特に、おやつのおいしさについて教えてください。

**回答** 食生活は、生命維持と健康増進の基本です。そして、食べ物を選択する際にその入り口にある歯は、食生活による影響を受けやすく、特に砂糖の摂取がむし歯の発生に大きく影響することはよく知られています。甘いおやつを毎日食べていると、むし歯になりやすいため、子どもにおやつを与えることに抵抗がある方も多いと思います。とりわけ、キャラメルなど歯にくっついて残りやすい食品、キャンディなど口の中に長く含まれる食品はむし歯リスクがとて高いことで知られています。

しかし、もう一つ考える必要があるのは、胃など消化器系の発達が発達不足しがちな栄養を補うという意味で、おやつはとて大切だということです。

おやつを、甘い嗜好品と捉えるのではなく、栄養価や量、その形態まで十分に吟味し、毎日決められた時間に与えるように習慣づけることが重要になります。食生活の献立を考える時に、朝昼晩の食事だけでなく、おやつを含めて栄養バランスと量を決めていくようにすると良いでしょう。

おやつに最適な食品としては、チーズなどの乳製品、とうもろこしやじゃがいもなどの野菜類、ナッツ類、季節のフルーツ類、小魚などが、調理の手間も比較的少なくすみ、栄養価も優れており、おすすめです。

砂糖を含むお菓子やジュースなどを、ダラダラ食べたり飲んだりすると、本来の食事の時間に空腹感がなく、十分な量のバランスを欠いた食生活は、むし歯だけでなく、子供の正常な発育を阻害することになります。詳しくは、かかりつけの歯医者さんにご相談ください。

【吉野川市歯科医師会】  
「お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。」

●お口の質問について(窓口)●  
市長公室 FAX 22-2244 メールアドレス [m-koushitsu@yoshinogawa.i-tokushima.jp](mailto:m-koushitsu@yoshinogawa.i-tokushima.jp)

「児童虐待かも?」と思ったら、迷わず児童相談所全国共通ダイヤル『189』へ連絡を!