



嶋島児童館のコロナ禍での実践事例が厚生労働省事例集に掲載

令和2年度全国児童館における遊びのプログラム等に関する調査研究(厚生労働省)の、児童館における実践事例・データ集の中で、嶋島児童館の実践事例が全国の中から11館に選ばれ、紹介されました。県内のNPO法人びざん大学を通じて、全国各地の大学生がメキシコ・ロシア・インド・スペインなどの世界各地と嶋島児童館をオンラインで繋ぎ、子どもたちと交流を行いました。他にもメキシコへの手紙交換やロシアへのビデオレター交換なども実施し、コロナ禍でも海外と交流ができることを、親子にとでも喜ばれました。



△世界各地の大学生とのオンライン交流の様子

嶋島児童館の山賀館長は「コロナ禍でも子どもたちの未来のためにできる方法を模索しながら、今後も新たな活動を継続させていきたい」と述べられました。

厚生省ウェブサイト
二次元コード▶



吉野川市スポーツ推進委員会講習会開催

7月3日、吉野川市民プラザで、本市スポーツ推進委員講習会を開催しました。



△講演に耳を傾ける受講者

講習会には、県内のスポーツ推進委員をはじめスポーツ団体などから約50人が参加し、嶋島病院理学療法士の田村英司さんから、90歳を超えてからも体力をつけることのできる「いきいき百歳体操」として運動機能の向上について学びました。

また、ニュースポーツの普及を目指し、阿波市スポーツ推進委員さんとおえっこスポーツクラブさんの指導のもと、ポッチャヤスリーアイズ、困窮ボールを体験しました。

社会を明るくする運動・メッセージ伝達式

7月1日、市内の更生保護団体を代表して保護司より市役所にて内閣総理大臣メッセージ伝達式を行い、その後市内巡回啓発活動を行いました。



内閣総理大臣メッセージ伝達式▶

この取り組みは、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築くことを目的に行っています。

100歳の誕生日おめでとございます



宮本ハルコさん(嶋島町西麻植字中筋) 大正10年6月30日生まれ

6月30日、宮本ハルコさんが100歳の誕生日を迎えられました。宮本さんは、嶋島町西麻植に生まれ、結婚を機に大阪での生活をスタートしました。その後、大阪大空襲のために徳島へ疎開を経験し、戦後お子さんやお孫さんを立派に育てられました。現在は施設で生活されており、廊下を歩いたり、玄関に出て外の空気を吸うことを日課とし、趣味のオセロゲームやパズルなどを楽しまれています。長生きの秘訣は、好き嫌いせず何でも食べ、毎日規則正しい生活することだそうです。また、ご自身の歯を大切にされており、現在20本の歯を保たれています。誕生日当日は家族が見守る中、笑顔で祝い状を受け取りました。



杉友嘉一さん(山川町久宗) 大正10年7月10日生まれ

7月10日、杉友嘉一さんが100歳の誕生日を迎えられました。杉友さんは、山川町に生まれ25歳で結婚し、2男2女を育てられました。山川町役場で定年まで勤務され、12年間民生委員として地域の福祉活動しながら農業を営み、卒寿まで趣味のゴルフを楽しまれました。現在は長男夫婦と暮らされており、週2回のデイサービスでは利用者の方と親睦を深め充実した日々を送られています。長生きの秘訣は、かかりつけ医と話し合い、自分の身体をよく知り努力することだそうです。誕生日当日は家族が見守る中、笑顔で祝い状を受け取りました。

吉野川市内の100歳以上の長寿者は44人(女性40人 男性4人)になりました。

おしえて!! 歯医者さん

第64回歯周病と認知症

質問 歯周病で認知症が悪化する聞ききました。詳しく教えてください。

回答 認知症は、何らかの原因によって脳の働きが低下し、日常生活に支障をきたす状態の総称です。自然な老化による「の忘れ」とは違い、だんだんと進行します。2025年には、高齢者の5人に1人、およそ700万人が認知症になると予測されています。

認知症にはいくつかの種類があり、そのうちアルツハイマー型認知症が70%を占めています。アルツハイマー型では、アミロイドβ(ベータ)などの異常なタンパク質が脳にたまって神経細胞が死んでしまい、脳が萎縮します。記憶を司る海馬という部分から始まり、新しい経験したことを記憶できなくなるといった症状が現れます。

歯周病は、歯周病菌により歯ぐきの炎症や歯の周囲骨を溶かす病気で、30歳以上の成人の80%がかかっているといわれています。昨年、九州大学の研究チームが、マウスに歯周病菌を直接投与したところ、アミロイドβを脳内に運ぶ「受容体」と呼ばれるタンパク質が正常マウスと比べて倍に増加していることを明らかにしました。また、アミロイドβの脳細胞への蓄積量も、10倍に増加していたそうです。

この研究により、歯周病の治療や予防で、認知症の発症や進行を遅らせることができる可能性があることがわかりました。また、歯周病により歯が抜けると、噛む事による刺激が脳に伝わらなくなり、脳の萎縮を進行させるなどの報告もあります。

歯周病は、認知症以外にも、糖尿病や狭心症、脳血管障害、早産など、さまざまな全身疾患の関与が指摘されています。また自覚症状に乏しく、徐々に進行します。家庭でのセルフケアと定期的な歯科医院でのチェックで、健康な毎日を過ごしましょう。

歯周病は、歯周病菌により歯ぐきの炎症や歯の周囲骨を溶かす病気で、30歳以上の成人の80%がかかっているといわれています。昨年、九州大学の研究チームが、マウスに歯周病菌を直接投与したところ、アミロイドβを脳内に運ぶ「受容体」と呼ばれるタンパク質が正常マウスと比べて倍に増加していることを明らかにしました。また、アミロイドβの脳細胞への蓄積量も、10倍に増加していたそうです。

この研究により、歯周病の治療や予防で、認知症の発症や進行を遅らせることができる可能性があることがわかりました。また、歯周病により歯が抜けると、噛む事による刺激が脳に伝わらなくなり、脳の萎縮を進行させるなどの報告もあります。

●お口の質問について(窓口)●

市長公室 FAX 22-2244 メールアドレス m-koushitsu@yoshinogawa.i-tokushima.jp

消費者ひろば

「送り付け商法で届いた商品、お返ししますか」

消費者が商品の注文をしないのに、販売業者が一方的に送り付け、代金を請求する販売方法はネガティブ・オプション(送り付け商法)と呼ばれています。

ネガティブ・オプションで送付されてきた商品は、受け取り後開封しても、代金を支払う必要はありません。販売業者から代金を請求されても支払わないようにしましょう。

以前は、商品が送付された日から十四日が経過するまでは、販売業者がその商品を返還請求できることになっていました。この間、消費者は、その商品を処分することができませんでしたが、法律改正により今年の7月6日以降は、返還請求期間が撤廃され、到着後直ちに商品を処分することができるようになりました。

問い合わせ
市消費生活センター
(生活あんしん課内)
☎36-18840
FAX 22-22445
〒188

消費者ホットライン
☎188

「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。

嶋島営業所 ポスティング
1日4時間で、**時給1,100円** 日給4,400円
4時間程度 月50-70千程度/月 月給9万円以上
簡単なチラシ配布 30~60代 女性 大活躍中
【本・水曜・木曜】各種保険完備・他手当有「マイカー」通勤可 初心者未経験の方大歓迎!
お気軽にお問合せください。面接日時を相談の上、決定 TEL.088-665-4000【種田/今枝まで】

家族葬から社葬、四十九日・年忌法要
鴨島ハル玉鳳院
088-665-4000
Webサイト: www.belbe.net

抱っこ猫、箸置き付、塗筆
好評販売中
雑貨・ギフトのお店 LittleBird
鴨島町鴨島169-1商工会議所1F ☎0883-24-8181
E-mail: lbg2005@tea.ocn.ne.jp HP: lb8181.com
【定休日】日曜・祝日 【営業時間】10:00~18:00

オンライン授業も リモートワークも
ZAQ光
お伺いします! 設定&サポート
吉野川市のケーブルテレビ
日本中央テレビ株式会社
☎0883-22-1501 http://www.jctv.ne.jp

素敵な出逢いをサポートいたします
カップル誕生実績あります。お気軽にご相談ください。
結婚相談室 **しあわせキューピット**
吉野川市川島町桑村633-18
TEL 0883-25-5547 FAX 0883-25-3819

