

令和3年度『認知症サポーター養成講座』のご案内

～みなさんも『認知症サポーター』になりませんか～

●認知症サポーターとは…

認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職場などで、認知症の人やその家族を温かく見守り支える応援者のことです。

と き と こ ろ	10月8日(金) 午後1時30分～3時 (受付:午後1時より開始) 山川公民館 1階 ホール
	11月5日(金) 午後1時30分～3時 (受付:午後1時より開始) 吉野川市交流センター 多目的ホール
	12月3日(金) 午後1時30分～3時 (受付:午後1時より開始) 吉野川市民プラザ 2階 多目的室(大)
内 容	1) 認知症とは 2) 認知症の症状 3) 認知症の予防 4) 認知症の方への接し方 5) 認知症サポーターとは ※受講した方にテキストおよび認知症サポーターカードを無料でお渡しします。
講 師	キャラバン・メイト (徳島県キャラバン・メイト養成研修受講者)
申 し 込 み	都合のよい日程で参加してください。 市地域包括支援センター (TEL 22-2744) へ申し込みください。 ◎10月8日(金)開催分 10月1日(金)までに申し込みください。 ◎11月5日(金)開催分 10月29日(金)までに申し込みください。 ◎12月3日(金)開催分 11月26日(金)までに申し込みください。 ※新型コロナウイルス感染予防のため、定員に限りがありますので希望する方は早めに申し込みください。

●問い合わせ 吉野川市地域包括支援センター ☎22-2744 FAX22-2746

おしえて!! 歯医者さん

第63回入れ歯の手入れ

質問 入れ歯の手入れについて教えてください。

回答 入れ歯を装着するこ
とでよく唾めするようになり、
美味しく食事ができ、噛む
ことで唾液の分泌を促し食べ
物を飲み込みやすくし、消化
しやすくなります。また、発音
がはっきりして会話が楽しく
なったり、口元にハリが出て
若々しく見えるなど、健康や
生活の質(QOL)の維持・
向上につながります。

入れ歯の機能を維持するに
は毎日の手入れが大切です。
入れ歯にも天然の歯と同様に
ブラークや歯石がたきます。
きちんと洗って清潔に保たな
ければ雑菌の温床となり、口
臭や歯ぐきの腫れや残っている
歯のむし歯の原因になりま
す。また、入れ歯に付いてい
るプラークや歯石の細菌が原
因で口内炎や嚥下性肺炎を引
き起こすことがあります。

毎食後、入れ歯の清掃と歯
磨きを行います。
入れ歯を外したら流水で
洗った後、歯ブラシや入れ歯
専用ブラシなどを使い、軽い

力で磨いてください。入れ歯
を落とすも壊れないように
洗面器などに水を張って置き
ましょう。定期的な市販の入
れ歯洗浄剤を使って除菌する
ことをお勧めします。加熱し
たり、乾燥すると入れ歯の変
形、変色、ひび割れの原因と
なります。取り外して保存す
るときは、必ず水を入れた容
器に保存しましょう。

入れ歯を外した後はお口の
お手入れもしっかりと行って
ください。部分入れ歯のパネ
をかける部分には汚れが付き
やすくむし歯や歯周病の原因
になるのでしっかり磨いてく
ださい。

歯ぐきがやせたり、むし歯
や入れ歯の破損により入れ歯
が合わなくなる場合があります。
入れ歯がゆるむ、痛む、
かたついたり、噛むと痛みが
あるときは、入れ歯の調整が必
要です。詳しくはかかりつけ
の歯科医院にご相談ください。

【吉野川市歯科医師会】
お口の質問を募集していま
す。下記までメールまたはF
AXでお寄せください。

●お口の質問について(窓口)●

市長公室 FAX 22-2244 メールアドレス m-koushitsu@yoshinogawa.i-tokushima.jp

後期高齢者医療制度 歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入している節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

定期健診の受診や口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

対象者 令和2年中に節目の年齢になった方

(昭和20年、昭和15年、昭和10年、昭和5年生まれの方)

ただし、長期入院患者や施設入所者はすでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから対象外です。

なお、対象者には8月下旬に歯科健診受診券のはがきを送付します。長期入院患者・施設入所者の方にはがきが届くことありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

受診場所 後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院

受診可能な歯科医院の一覧表を国保年金課(本館1階)窓口で配布予定です。

また、徳島県後期高齢者医療広域連合および徳島県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

受診方法 事前に電話などで健診実施歯科医院に予約の上、受診してください。

健診項目 問診、口腔内診査、口腔機能評価(口の渇き、かむ力、飲み込む力など)など

受診費用 無料

受診期間 9月1日(水)～11月30日(火)

持っていくもの 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のはがき

その他注意事項

●歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきます。

●歯科健診自体は無料ですが、その後治療行為が行われる場合は有料となります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止になる場合があります。

市内健診実施歯科医院

地区	診療所名	住 所	電話番号	地区	診療所名	住 所	電話番号
鴨 島	石田歯科医院	鴨島町内原225	24-4348	鴨 島	まつら歯科クリニック	鴨島町鴨島324-1	22-1555
	井上歯科医院	鴨島町中島495-5	24-8501		モロタニ歯科	鴨島町牛島字小原前852-6	24-6474
	うらやま歯科医院	鴨島町知恵島1781-6	24-0009		やまきデンタルクリニック	鴨島町知恵島字中須賀1329-1	36-1512
	岡本歯科	鴨島町西麻植字新田5-12	22-0838		和田歯科クリニック	鴨島町鴨島346	24-2336
	川井歯科	鴨島町鴨島字本郷156-3	24-8436		ごとう歯科医院	川島町見島字東須賀125-3	26-3088
川 島	ぎりの歯科クリニック	鴨島町西麻植字広畑88-1	24-5151	川 島	杉山歯科医院	川島町川島258-1	25-4184
	工藤歯科医院	鴨島町西麻植字麻植字91-1	24-5123		前坂歯科医院	川島町栗村2369-7	25-4888
	近藤歯科医院	鴨島町鴨島444	24-2822		近藤歯科医院	山川町堤外12-1	42-2121
	さとう歯科医院	鴨島町麻植塚381-6	22-0888		谷本歯科医院	山川町翁喜台169-11	42-2069
	瀬尾歯科医院	鴨島町上下島78-1	24-8200		なか歯科医院	山川町村雲57-13	42-7410
山 川	多田歯科医院	鴨島町上下島300-2	24-9222	山 川	松本歯科クリニック	山川町前川213-58	42-6488
	飛梅歯科医院	鴨島町鴨島526-10	24-0517		山本歯科医院	山川町天神15-2	42-6474

●問い合わせ 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課
(徳島市川内町平石若松7番地1)
☎088-677-3666 FAX088-666-0105



8月は「電気使用安全月間」です。
【電気製品をめれた手で扱わないようにしましょう】



8月は「電気使用安全月間」です。
【タコ足配線はやめましょう】