

# 吉野川市 第2期データヘルス計画中間評価

(令和2年度)

令和3年3月

## 1. 目的・評価方法

第2期データヘルス計画(平成30年から令和5年の6年間)の中間評価・見直しは令和2年度に行い、評価に応じた計画の改善を図ることとする。

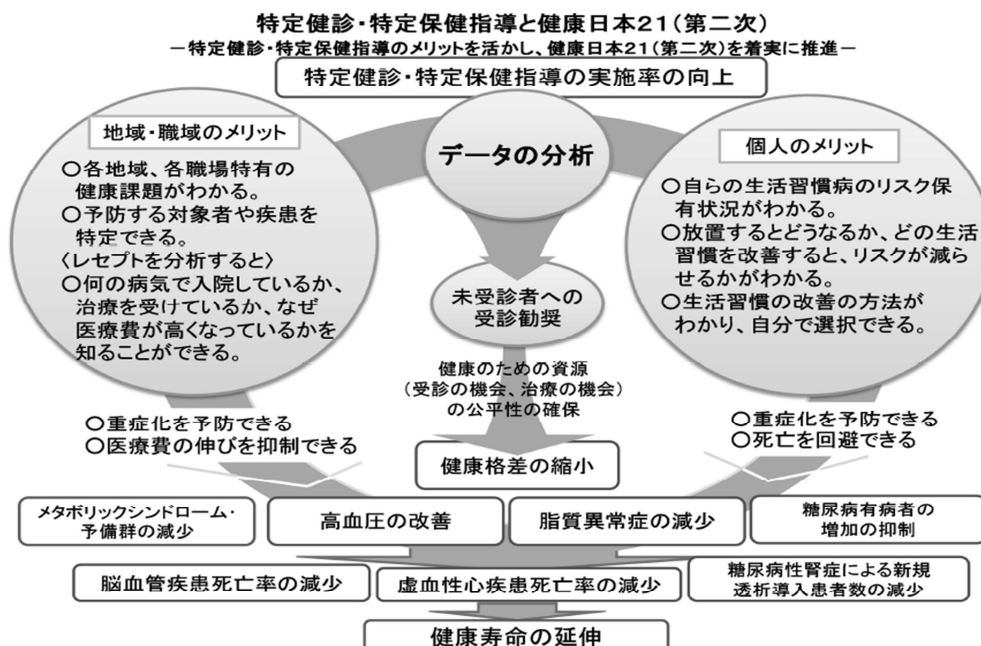
計画全体の評価を行うために、データヘルス計画を構成する個別保健事業計画に基づいて実施された事業等を振り返り、計画の目的・目標の達成状況・指標のあり方について、データ分析等をもとに次の4つの観点(※1)で整理し、評価することが求められている。

なお、第2期データヘルス計画は「特定健康診査等実施計画」も合わせて一体的に策定したことから、評価の視点は、計画の流れでもある「標準的健診保健指導プログラム(図1)」(※2)を基に、保険者努力支援制度の固有指標②「データヘルス計画の実施状況」等の加点獲得及び、情勢等を加味し、必要に応じて個々の事業見直し等を行う。

※1 評価における4つの観点

	ストラクチャー (計画立案体制・実施構成・評価体制)	プロセス (保健事業の実施過程)	アウトプット (保健事業の実施状況・実施量)	アウトカム (成果)
データヘルス計画	計画の目的・目標を達成するためのしくみや体制のこと。 ⇒計画を策定するために十分な人員や予算が確保できたか、事業運営委員会などを設置する等、関係者との連携ができたか、など。	計画策定手順のこと。 ⇒健診・医療・介護データ、その他の統計資料、日頃の活動の中で収集した質的情報等のデータに基づいて現状分析したか、現状分析を踏まえたうえで、課題抽出、事業選択ができたか、など。	計画に記載した事業の実施状況に関すること。 ⇒重症化予防事業の実施の有無を含め、データヘルス計画に記載した保健事業をどの程度実施したか、など。	計画を実行することにより目指す目標・目的のこと。 ⇒健康寿命が何年延長したか、データヘルス計画の目的・目標に達することができたか、など。

※2標準的健診保健指導プログラム (図1)



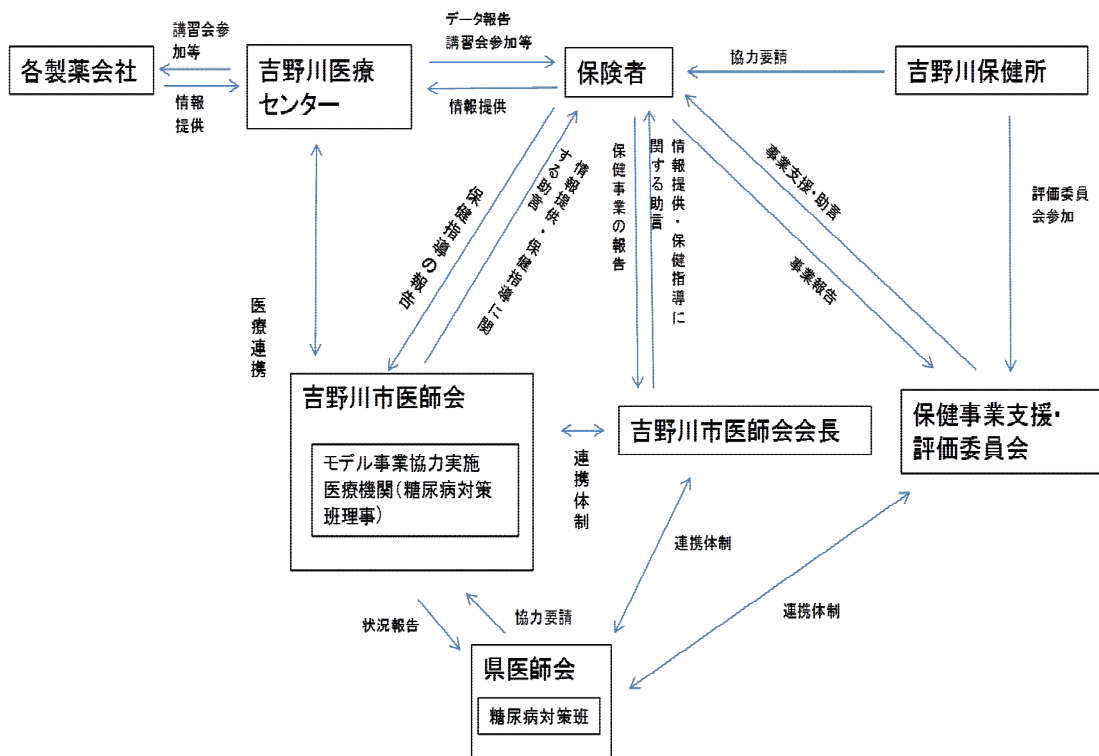
## 2. 評価の流れ

データヘルス計画の個別事業の進捗については、年度ごとに保険者が取りまとめているため、計画の中間評価は次のとおりとする。なお、個別の保健事業に係る評価と併せて毎年度、データヘルス計画の評価を行っている場合についても、適切に評価を行っていれば中間評価の扱いとなることから、整理している実績資料等を十分に活用していく。

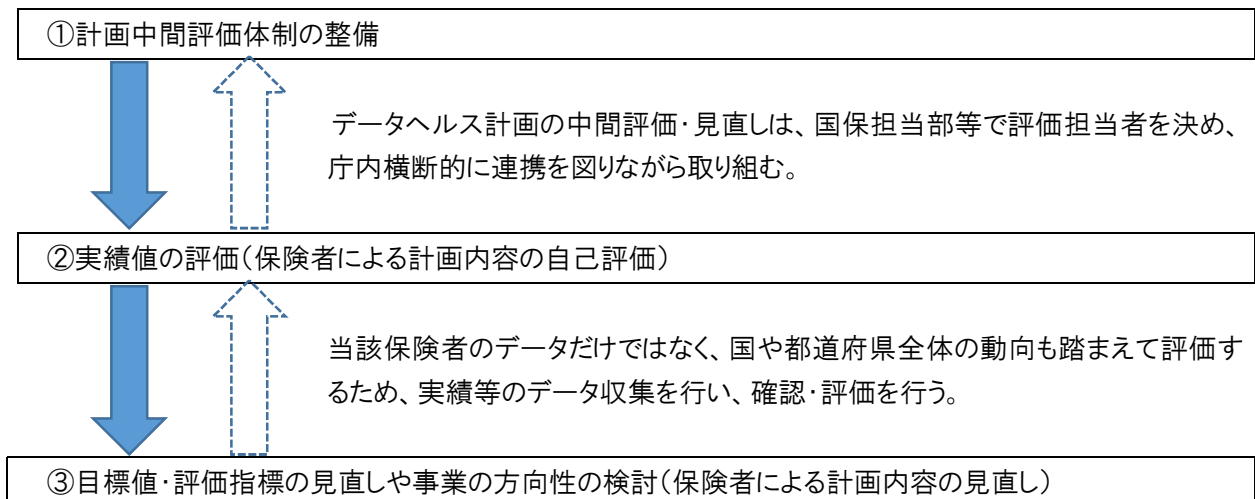
また、評価にあたっては、庁内関係者による横断的連携を図り、保健事業・支援評価委員会及び国保連合会との連携を図る。(図表4)

庁内関係者による横断的連携（国保・保健・介護部署等） 図表4

### ● 実施体制図



※第2期データヘルス計画(図表4)より抜粋



必要に応じて、保健事業の内容・見直しに反映する。保健・介護部署に事業委任している場合は各部署と連携を図り、今後の事業や方向性等を共有する。

### 3. 中間評価の指標

【別添 全体評価】

計画の評価に必要な指標やデータについて、次のとおり整理し様式に整理する。

#### 別添 評価・見直しに必要な資料

(資料) 標準的健診保健指導プログラム【平成30年度版】の吉野川市版「図1」	p. 6
(資料) 様式5-1 国・県・同規模平均と比べてみた吉野川市の位置	
(全体評価)	
①データヘルス計画全体(医療費・介護給付費・保険者努力支援制度)	p. 9
総医療費および1人あたり医療費・伸び率【図表7】	
介護給付費の変化【図表6】	
保険者努力支援制度の加点状況【図表5】	
②特定健診・特定保健指導の状況	p. 10
特定健診・特定保健指導の実施状況(法定報告結果)【図表12】	
メタボリックシンドローム該当者・予備群の把握(厚生労働省様式6-8)【図表11】	
健診有所見割合(厚生労働省様式6-2～6-7)【図表11】	
③短期目標・中長期目標	p. 11
データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合【図表8】	
【短期目標】	
糖尿病のレセプト分析(厚生労働省様式3-2)【図表10】	
高血圧症のレセプト分析(厚生労働省様式3-3)【図表10】	
脂質異常症のレセプト分析(厚生労働省様式3-4)【図表10】	
【中長期目標】	
疾病の発症状況 脳・心・腎レセプト分析(厚生労働省様式3-1)【図表9】	
虚血性心疾患	
脳血管疾患	
人工透析	
参考資料	p. 13
様式5-1 糖尿病性腎症重症化予防の取組み評価	
地域特性資料	

## 4. データヘルス計画の目標値設定

データヘルス計画、保険者努力支援制度各指標、情勢等から、次の項目をおき、目標値を設定する。

主計画	健康課題解決に向けた目標・指標			目標	統計元	基準年	中間評価		目標値(%)及び取組について		
						H28	R2 (実績はR1)	R3 (H33)	R4 (H34)	R5 (H35)	
特定健診等計画	短期目標	1	特定健診受診率		60%以上	法定報告データ	38.1%	40.9%	40.0%	40.0%	40.0%
		2	特定保健指導実施率		60%以上		84.0%	87.5%	88.0%	88.5%	88.5%
		3	メタボ該当者予備群及び予備群		25%減少		28.6%	32.9%	32.5%	32.0%	31.5%
データヘルス計画	短期目標	4 健診受診者の高血圧者(160/100)割合の減少				KDBシステム	5.6%	6.4%	6.2%	6.0%	5.8%
		5 健診受診者の血糖異常者(HbA1c6.5%以上)割合の減少					9.6%	10.8%	10.6%	10.4%	10.2%
		6 健診受診者の血糖異常者(HbA1c8.0%以上)割合の減少					1.4%	1.8%	1.6%	1.4%	1.4%
		7 健診受診者の脂質異常者(LDL180以上)割合の減少					3.3%	3.3%	3.2%	3.1%	3.0%
	中長期目標	8 脳血管疾患の総医療費の割合の減少					2.7%	1.6%	1.6%	1.6%	1.6%
		9 虚血性心疾患の総医療費の割合の減少					2.6%	1.8%	1.8%	1.8%	1.8%
		10 糖尿病性腎症による透析疾患割合の減少					1.7%	1.0%	1.0%	1.0%	1.0%
保険者努力支援制度	短期目標	がん検診受診率	11	胃がん	25%以上	地域保健事業計画	4.5%	7.7%	25.0%	30.0%	30.0%
			12	肺がん	25%以上		5.2%	9.2%	25.0%	30.0%	30.0%
			13	大腸がん	25%以上		5.3%	10.0%	25.0%	30.0%	30.0%
			14	子宮頸がん	25%以上		16.8%	16.7%	30.0%	35.0%	35.0%
			15	乳がん	25%以上		15.8%	19.5%	30.0%	35.0%	35.0%
	16	歯科検診受診率									
追加	17	地域包括ケアの取組	高齢者の保健事業と介護予防の一体的な取組準備(実態把握)、事業委託	令和5年度まで			実態把握		事業開始予定		
<b>全体評価</b>						H28	R2 (実績はR1)	R3	R4	R5	
健康寿命の延伸	平均余命	男性(徳島県)80.8			KDB 国・県 R2年度	78.7	80.8				
		女性(徳島県)87.3				86.8	86				
	平均自立期間(要介護2以上)	男性(徳島県)79.3				77.2	79.2				
		女性(徳島県)83.9				83.5	82.9				
医療費	地域差指数(年齢調整後医療費)		(国)1.00・(徳島国保)1.13		1.11	1.09					

## 5. 令和3年以降に向けた保健事業の内容と見直し【別添 事業等評価資料】

計画の目標値を達するための、各保健事業内容の方向性の確認と、必要に応じて見直しを図る。

別添 参考資料

### 個別事業の確認見直し

- 保健事業の年間スケジュール（令和2年度）..... p. 15
- 令和2年度～平成29年度 保健事業評価表..... p. 16
- 評価台帳「高血圧・糖尿病評価ツール～未治療・中断者の把握一覧」..... p. 21
  
- 様式5-1 地域の健康課題の把握(吉野川市12地区別)..... p. 22

### 地域包括ケアの取組、高齢者の保健事業と介護予防の一体的な取組準備

- 「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な取組み」に向けた、対象者の階層化と集計表 p. 24
- 対象者台帳一覧イメージ ..... p. 27

# 吉野川市の社会保障健全化に向けて、医療費・介護費の適正化 ～制度からみた吉野川市の実態～

厚生労働省  
「標準的な健診・保健指導プログラム30年度版」図1 改変

## 特定健診・特定保健指導と健康日本21(第二次) —特定健診・保健指導のメリットを活かし、健康日本21(第二次)を着実に推進—

### 特定健診・特定保健指導の実施率の向上

課題

1人あたり市町村民所得 ※11

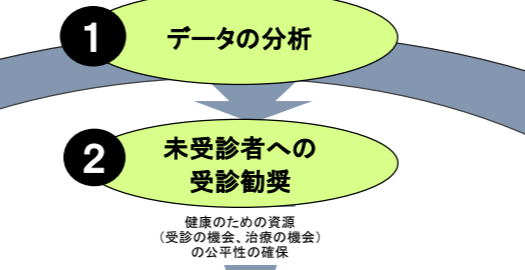
吉野川市	2,255千円	15位
徳島県	3,059千円	—

完全失業率 ※12

吉野川市	5.5	7位
徳島県	5.3	—

① 1人あたり 医療費・介護費<sup>H30</sup>

	吉野川市	24市町村国保平均差	市町村国保全国順位	
国保	9位 43万円	2万円	10位	※1
後期	20位 99万円	-5万円	11位	※2
介護	6位 34万円	6万円	9位	※3



② 特定健診等の実施率 R1

	吉野川市	国保(県)	全国	
特定健診受診率	40.9% 12位	36.9%	集計中	※4
特定保健指導実施率	87.5% 10位	77.7%	集計中	※4

○重症化が予防できる  
○医療費の伸びを抑制できる

### 健康格差の縮小

○重症化が予防できる  
○死亡が回避できる

### 3 短期目標

メタリックシンドローム・該当者予備群の減少 ※5

吉野川市	32.8%	7位
国保(県)	31.6%	

高血圧の改善 ※5

Ⅱ度以上高血圧

吉野川市	6.4%	6位
国保(県)	5.6%	

脂質異常症の減少 ※5

項目	吉野川市	国保(県)
LDL180以上	3.3% 16位	3.9%
中性脂肪300以上	3.0% 15位	2.9%

糖尿病有病者の増加の抑制 ※5

項目	吉野川市	国保(県)
HbA1c6.5以上	10.8% 8位	9.0%
(再)HbA1c8.0以上	1.8% 5位	1.2%

### 血管内皮機能の改善

### 中長期目標疾患受療状況 ※6

脳血管疾患

吉野川市	6.8%	24位
国保(県)	9.0%	40/47

虚血性心疾患

吉野川市	10.9%	16位
国保(県)	12.8%	1/47

人工透析

吉野川市	0.5%	18位
国保(県)	0.6%	45/47

協会けんぽ 12位  
国保 38位  
後期 1位

### 中長期目標疾患の介護認定状況 ※9

脳血管疾患

	40~64歳	65~74歳	75歳以上
吉野川市	12.2 13位	10.7 5位	48.2 13位
国保(県)	12.8 --	8.9 --	49.5 --

虚血性心疾患

	40~64歳	65~74歳	75歳以上
吉野川市	1.6 13位	2.7 19位	38.2 21位
国保(県)	2.6 --	4.1 --	41.9 --

心不全

	40~64歳	65~74歳	75歳以上
吉野川市	1.9 15位	3.2 16位	43.0 17位
国保(県)	3.0 --	4.7 --	46.2 --

腎不全

	40~64歳	65~74歳	75歳以上
吉野川市	1.4 16位	4.4 13位	42.7 16位
国保(県)	3.4 --	5.1 --	45.9 --

### 4 中長期目標

脳血管疾患 死亡率の減少

吉野川市	87.9	19位	※7
国保(県)	101.6	24/47	※8

虚血性心疾患 死亡率の減少

吉野川市	208.4	14位	※7
国保(県)	194.3	19/47	※8

糖尿病腎症による新規透析導入患者数の減少

透析患者数	再掲			
	糖尿病性腎症	うち新規	それ以外	うち新規
吉野川市	20	12	3	8
徳島県	3,819人(人口100万対)	1位		
	新規透析導入患者	476人(人口100万対)	1位	
	うち糖尿病性腎症	36.9%	44位	

### 5 健康寿命の延伸

健康寿命(平均自立期間 要介護2以上) ※10

	男性			女性		
	歳	国平均との差	順位	歳	国平均との差	順位
吉野川市	78.5	-1	16位	83.3	-0.5	17位
徳島県	79.2	-0.3	—	83.3	-0.5	—

65歳未満死亡率

65歳未満死亡数と総死亡に占める割合 ※7

	男性			女性		
	人数	割合	順位	人数	割合	順位
吉野川市	30	10.0%	14位	13	4.0%	11位
徳島県	528	10.7%	—	237	4.7%	—

出典  
 ※1 H30国保事業年報  
 ※2 平成30年度後期高齢者医療事業状況報告  
 ※3 H30介護保険事業状況報告より  
 ※4 R1年特定健診・特定保健指導 法定報告結果より  
 ※5 R1特定健診結果より  
 ※6 KDBシステム 厚生労働省様式3-1(令和2年7月作成分)  
 ※7 H30徳島県保健衛生統計年報  
 ※8 人口動態統計(確定数)参考表(都道府県別順位)  
 ※9 KDB2次加工ツール(健診・医療・介護の一体的な分析) 令和元年版 ⑨より  
 ※10 KDBシステム 地域の全体像の把握(H30年度)  
 ※11 徳島県 市町村民別指標2019  
 ※12 国政調査(H27年)より  
 ※13 県や都道府県の実態をみる基礎資料(令和2年10月作成)15頁



様式5-1 国・県・同規模平均と比べてみた吉野川市の位置

2020.12.15更新

項目		H28		R1		同規模平均		R1		国		データ元 (CSV)	
		吉野川市		同規模平均		県		国					
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合				
1	① 人口構成	総人口	43,507		41,256		9,235,889		746,003		125,640,987		KDB_NO.5 人口の状況 KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題
		65歳以上（高齢化率）	13,245	30.4	14,336	34.7	3,036,277	32.9	230,914	31.0	33,465,441	26.6	
		75歳以上	7,658	17.6	7,815	18.9			119,229	16.0	16,125,763	12.8	
		65～74歳	5,587	12.8	6,521	15.8			111,685	15.0	17,339,678	13.8	
		40～64歳	15,182	34.9	13,663	33.1			248,549	33.3	42,295,574	33.7	
	39歳以下	15,080	34.7	13,257	32.1			266,540	35.7	49,879,972	39.7		
	② 産業構成	第1次産業	7.6		7.2		10.9		8.5		4.0		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題
		第2次産業	25.9		25.6		27.1		24.1		25.0		
		第3次産業	66.5		67.2		62.0		67.4		71.0		
	③ 平均寿命	男性	80.3		80.2		80.4		80.3		80.8		KDB_NO.1 地域全体像の把握
女性		87.0		86.6		86.9		86.7		87.0			
④ 健康寿命	男性	77.2		79.2		79.2		79.1		79.6			
	女性	83.5		82.9		84.0		83.4		84.0			
2	① 死亡の状況	標準化死亡比 (SMR)	99.6		99.6		104.7		101.4		100		KDB_NO.1 地域全体像の把握
		男性	99.6		99.6		101.4		99.4		100		
		女性	93.2		93.2		101.4		99.4		100		
		がん	151	42.3	152	47.5	33,789	46.6	2,478	47.1	373,187	49.9	
		心臓病	108	30.3	89	27.8	21,109	29.1	1,470	27.9	204,720	27.4	
		脳疾患	57	16.0	45	14.1	11,869	16.4	810	15.4	109,818	14.7	
	死因	糖尿病	11	3.1	12	3.8	1,336	1.8	146	2.8	13,964	1.9	
		腎不全	22	6.2	17	5.3	2,755	3.8	237	4.5	25,127	3.4	
		自殺	8	2.2	5	1.6	1,673	2.3	119	2.3	20,385	2.7	
		合計	36	5.8	43	6.9			765	7.6			
② 早世予防からみた死亡 (65歳未満)	合計	23	8.1	30	10.0			528	10.7			厚生省HP 人口動態調査	
	女性	13	3.8	13	4.0			237	4.7				
3	① 介護保険	1号認定者数（認定率）	2,705	20.8	2,766	19.3	595,070	19.5	49,090	21.2	6,467,463	19.6	KDB_NO.1 地域全体像の把握
		新規認定者	52	0.3	38	0.3	10,714	0.3	635	0.3	113,806	0.3	
		2号認定者	57	0.4	46	0.3	10,975	0.4	846	0.3	152,813	0.4	
	② 有病状況	糖尿病	624	23.0	690	23.8	139,887	23.1	13,495	26.9	1,537,914	23.0	
		高血圧症	1,557	57.0	1,627	57.7	333,418	54.9	28,816	57.4	3,472,146	51.7	
		脂質異常症	753	27.3	838	29.3	181,020	29.7	15,664	31.1	2,036,238	30.1	
		心臓病	1,729	63.3	1,797	63.7	378,090	62.4	32,538	64.9	3,939,115	58.7	
		脳疾患	563	20.3	550	18.8	155,845	26.0	12,126	24.4	1,587,755	24.0	
		がん	280	9.6	312	10.8	67,192	11.0	5,850	11.6	739,425	11.0	
		筋・骨格	1,650	60.1	1,684	59.0	330,145	54.6	29,769	59.6	3,448,596	51.6	
精神	1,055	36.7	1,128	39.5	238,440	39.3	19,302	38.6	2,437,051	36.4			
③ 介護給付費	1件当たり給付費（全体）	67,394		69,432		71,699		65,095		61,336			
	居宅サービス	43,135		43,454		44,529		42,415		41,769			
	施設サービス	280,942		300,644		289,602		295,508		293,933			
④ 医療費等	要介護認定別医療費（40歳以上）	7,323		8,036		8,790		8,460		8,360			
	認定あり 認定なし	4,201		4,323		4,176		4,389		3,929			
4	① 国保の状況	被保険者数	9,552		8,793		2,153,815		156,987		27,083,475		KDB_NO.1 地域全体像の把握 KDB_NO.5 被保険者の状況
		65～74歳	4,449	46.6	4,556	51.8			74,994	47.8	11,778,022	43.5	
		40～64歳	3,228	33.8	2,681	30.5			49,922	31.8	8,588,709	31.7	
		39歳以下	1,875	19.6	1,556	17.7			32,071	20.4	6,716,744	24.8	
	加入率	22.0		21.3		23.3		21.0		21.6			
	② 医療の概況 (人口千対)	病院数	4	0.4	4	0.5	873	0.4	109	0.7	8,411	0.3	
		診療所数	50	5.2	51	5.8	6,956	3.2	730	4.7	101,457	3.7	
		病床数	1,046	109.5	1,013	115.2	140,524	65.2	14,430	91.9	1,554,824	57.4	
		医師数	124	13.0	124	14.1	18,294	8.5	2,500	15.9	319,466	11.8	
		外来患者数	765.0		780.9		719.0		738.5		700.5		
入院患者数	27.1		27.4		24.8		26.8		19.7				
③ 医療費の状況	一人当たり医療費	29,458	県内11位 同規模87位	31,199	県内17位 同規模111位	30,201		30,604		27,349			
	受診率	792.119		808.234		743.736		765.26		720.253			
	外来費用の割合	53.5		54.1		55.8		53.6		59.0			
	外来件数の割合	96.6		96.6		96.7		96.5		97.3			
	入院費用の割合	46.5		45.9		44.2		46.4		41.0			
	入院件数の割合	3.4		3.4		3.3		3.5		2.7			
④ 医療費分析 生活習慣病に占める割合 最大医療資源傷病名 (調割合む)	1件あたり在院日数	18.6日		18.1日		17.1日		18.7日		16.0日			
	がん	492,135,500	23.8	506,916,990	28.8	28.7		27.8		29.9			
	慢性腎不全（透析あり）	177,815,920	8.6	86,481,600	4.9	7.5		5.6		8.4			
	糖尿病	175,297,290	8.5	187,465,750	10.6	10.6		10.6		10.2			
	高血圧症	176,631,480	8.5	137,872,360	7.8	7.0		6.8		6.6			
	精神	463,108,650	22.4	344,667,670	19.6	17.1		21.6		15.3			
筋・骨格	262,825,210	12.7	284,259,190	16.1	16.6		15.4		16.4				

項目	H28		R1		同規模平均		R1 県		R1 国		データ元 (CSV)						
	吉野川市		R1		実数	割合	実数	割合	実数	割合							
	実数	割合	実数	割合													
4	⑤	費用額 (1件あたり)	入院	糖尿病	536,946	9位 (18)	572,981	11位 (18)				KDB_No.3 健診・医療・介護 データからみる地域					
				高血圧	519,094	17位 (18)	586,578	8位 (17)									
				脂質異常症	495,175	18位 (18)	540,163	17位 (16)									
				脳血管疾患	664,618	6位 (21)	699,898	7位 (20)									
				心疾患	580,931	11位 (14)	570,998	20位 (13)									
				腎不全	660,579	4位 (18)	810,119	2位 (14)									
				精神	464,608	3位 (26)	496,200	3位 (26)									
				悪性新生物	607,273	19位 (14)	619,276	22位 (14)									
				外来	糖尿病	35,815	3位	34,066	9位								
					高血圧	25,395	18位	24,670	21位								
					脂質異常症	24,449	14位	24,564	14位								
					脳血管疾患	33,000	6位	30,357	15位								
					心疾患	38,702	9位	37,291	13位								
					腎不全	146,625	8位	128,367	7位								
精神	27,809	12位	25,530		18位												
悪性新生物	55,196	10位	60,645		12位												
6	健診有無別一人当たり点数	健診対象者一人当たり	健診受診者	2,271		2,481		2,722	2,233	2,150	KDB_No.3 健診・医療・介護 データからみる地域						
		健診未受診者	13,969		13,747		13,635	14,786	13,543								
		生活習慣病対象者一人当たり	健診受診者	5,633		6,259		7,400	5,883	6,186							
		健診未受診者	34,647		34,677		37,065	38,945	38,956								
7	健診・レセ突合	受診勧奨者	1,512	56.4	1,641	60.7	364,558	57.5	24,774	59.4	3,776,082	57.3					
		医療機関受診率	1,424	53.1	1,531	56.6	333,617	52.6	23,238	55.7	3,497,740	53.1					
		医療機関非受診率	88	3.3	110	4.1	30,941	4.9	1,536	3.7	278,342	4.2					
5	特定健診の状況	県内順位 順位総数25	メタボ該当・予備群レベル	健診受診者	2,675		2,699		634,341		41,732		6,591,351		KDB_No.3 健診・医療・介護 データからみる地域 の健康課題 KDB_No.1 地域全体像の把握		
				受診率	38.1	県内13位 同規模135位	40.9	県内13位 同規模143位	40.0		36.3		35.0				
				特定保健指導終了者(実施率)	246	84.0	253	87.5	12659	16.8	572	11.4	67,629	8.9			
				非肥満高血糖	220	8.2	226	8.4	66,887	10.5	3,556	8.5	626,904	9.5			
				メタボ	該当者	481	17.9	588	21.7	124,235	19.6	8,344	20.0	1,263,386		19.2	
					男性	324	28.9	400	34.8	85,184	30.1	5,735	31.9	862,924		30.6	
					女性	157	10.1	188	12.1	39,051	11.1	2,609	11.0	400,462		10.6	
				BMI	予備群	286	10.7	301	11.1	69,875	11.0	4,846	11.6	728,127		11.0	
					男性	190	16.9	207	18.0	48,153	17.0	3,321	18.5	497,771		17.7	
				女性	96	6.2	94	6.0	21,722	6.2	1,525	6.4	230,356	6.1			
				メタボ該当・予備群レベル	腹囲	総数	844	31.5	958	35.4	215,341	33.9	14,642	35.1		2,221,278	33.7
						男性	568	50.7	651	56.6	147,470	52.1	10,032	55.9		1,512,027	53.7
					女性	276	17.7	307	19.7	67,871	19.3	4,610	19.4	709,251		18.8	
					BMI	総数	156	5.8	167	6.2	35,549	5.6	2,434	5.8		327,938	5.0
						男性	27	2.4	22	1.9	5,583	2.0	318	1.8		48,598	1.7
					女性	129	8.3	145	9.3	29,966	8.5	2,116	8.9	279,340		7.4	
					血糖のみ	16	0.6	18	0.7	4,562	0.7	284	0.7	45,170		0.7	
					血圧のみ	210	7.8	230	8.5	49,352	7.8	3,525	8.4	505,784		7.7	
					脂質のみ	60	2.2	53	2.0	15,961	2.5	1,037	2.5	177,173		2.7	
血糖・血圧	82	3.1	91		3.4	20,838	3.3	1,275	3.1	193,645	2.9						
血糖・脂質	24	0.9	26	1.0	6,754	1.1	413	1.0	69,160	1.0							
血圧・脂質	247	9.2	291	10.8	56,429	8.9	4,054	9.7	597,336	9.1							
血糖・血圧・脂質	128	4.8	180	6.7	40,214	6.3	2,602	6.2	403,245	6.1							
6	生活習慣の状況	服薬	高血圧	1,018	38.0	1,066	39.4	235,144	37.1	15,838	38.0	2,343,633	35.6				
			糖尿病	190	7.1	271	10.0	58,648	9.2	3,709	8.9	561,527	8.5				
			脂質異常症	648	24.2	706	26.1	166,079	26.2	10,635	25.5	1,754,247	26.6				
			既往歴	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	89	3.3	95	3.5	20,574	3.3	1,383	3.4	214,961	3.4			
				心臓病(狭心症・心筋梗塞等)	152	5.7	156	5.8	36,889	6.0	2,506	6.1	371,306	5.9			
				腎不全	16	0.6	40	1.5	5,174	0.8	404	1.0	48,837	0.8			
				貧血	264	9.9	289	10.9	60,504	9.8	4,638	11.4	677,949	10.7			
			喫煙	299	11.2	272	10.1	82,871	13.1	4,550	10.9	854,035	13.0				
			週3回以上朝食を抜く	158	6.0	163	6.2	40,539	7.1	3,003	7.5	498,116	8.5				
			週3回以上食後間食	370	14.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0				
			週3回以上就寝前夕食	338	12.9	363	13.8	88,775	15.4	6,739	16.8	912,525	15.5				
			食べる速度が速い	717	27.3	808	30.5	159,712	27.7	12,770	31.7	1,586,338	27.1				
			20歳時体重から10kg以上増加	841	32.0	941	35.6	185,719	33.7	14,178	35.2	1,973,842	33.8				
			1回30分以上運動習慣なし	1,414	53.7	1,438	54.4	364,416	62.8	22,739	56.5	3,463,113	58.8				
1日1時間以上運動なし	1,273	48.4	1,301	49.3	273,133	47.1	20,123	50.0	2,774,900	47.1							
睡眠不足	592	23.0	627	24.0	146,166	25.3	10,985	27.5	1,464,229	25.0							
毎日飲酒	580	21.7	567	21.6	154,768	25.3	9,630	23.7	1,537,861	24.7							
時々飲酒	469	17.6	477	18.2	126,924	20.7	7,276	17.9	1,393,363	22.4							
一日飲酒量	1合未満	822	61.2	949	65.5	261,962	63.9	16,130	65.3	2,968,515	65.9						
	1~2合	349	26.0	346	23.9	99,219	24.2	5,630	22.8	1,033,002	22.9						
	2~3合	144	10.7	122	8.4	38,110	9.3	2,296	9.3	394,115	8.7						
	3合以上	28	2.1	32	2.2	10,402	2.5	640	2.6	112,080	2.5						



## 課題・目標

## 評価指標の経年評価

### データヘルス計画全体の目標

生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康増進により、医療費の適正化及び保険者の財政基盤強化を図る。

#### ①医療費について

- ・総医療費は、入院外が減少し、入院で増加している。
- ・一人当たり医療費は、増加している。入院費の伸び率は、同規模と比較しても多い。
- ・高齢化も進むことから、医療費の伸び率を抑えていくことが目標となる。今後も重症化予防の取り組みを行っていくことが重要と考えられる。

#### ②介護給付費について

- ・介護給付費総額が年々増加しており、内訳をみると、居宅サービスは減少しているが、施設サービスが増加している。同規模でも同様の傾向が見られる。
- ・今後も健康寿命の延伸を目指し、中長期目標を予防するために、重症化予防の取り組みを継続していく。

#### ③保険者努力支援制度について

- ・評価指標における獲得点、一人当たり交付額は、年々増加してきている。
- ・今後は、獲得点数の少ない特定健診・がん検診の受診率を伸ばしていくことが課題となる。なお、特定健診受診率は、平成28年、29年と連続で減少したため、-10点の減算となっている。受診率向上のために健診受診の必要性や健診受診が個人の健康寿命の延伸や重症化予防に繋がることを理解してもらえるような取り組みが重要。また健診を受診し、個人がメリットを感じるような保健事業・保健指導を実施、検討していくことが必要である。
- ・特定健診受診率40%以上維持することを目標に受診率向上に向けて取り組む。
- ・メタボ該当者・予備群の減少率での加点も少ない。対象者の減少に取り組むことが課題である。

総医療費および1人あたり医療費・伸び率【図表7】

項目		全体				入院				入院外			
		費用額	増減	伸び率		費用額	増減	伸び率		費用額	増減	伸び率	
				吉野川市	同規模			吉野川市	同規模			吉野川市	同規模
1 総医療費(円)	H25年度	36億4,949万円			17億1,351万円				19億3,598万円				
	H28年度	34億7,090万円	-17,859万円	-4.9	3.4	16億1,469万円	-9,882万円	-5.8	3.3	18億5,621万円	-7,977万円	-4.1	3.5
	H29年度	34億5,363万円	-1,728万円	-0.5	-1.1	15億9,938万円	-1,532万円	-0.9	-0.3	18億5,425万円	-196万円	-0.1	-1.6
	H30年度	33億1,086万円	-14,276万円	-4.1	0.9	14億8,327万円	-11,611万円	-7.3	3.1	18億2,759万円	-2,666万円	-1.4	-0.7
	R1年度	33億3,680万円	2,594万円	0.8	2.4	15億3,206万円	4,879万円	3.3	2.0	18億0,474万円	-2,285万円	-1.3	2.7
2 一人あたり医療費(円)	H25年度	342,001			160,577				181,424				
	H28年度	363,369	21,368	6.2	9.2	169,042	8,466	5.3	9.0	194,327	12,902	7.1	9.3
	H29年度	372,158	8,789	2.4	2.7	172,347	3,304	2.0	3.5	199,811	5,485	2.8	2.0
	H30年度	371,923	-235	-0.1	2.0	166,622	-5,725	-3.3	4.2	205,301	5,490	2.7	0.3
	R1年度	379,483	7,560	2.0	2.7	174,236	7,614	4.6	2.3	205,248	-54	0.0	3.0

【出典】KDB帳票No.1「地域の全体像の把握」

介護給付費の変化【図表6】

年度	吉野川市				同規模平均		
	介護給付費(万円)	1件当たり給付費(全体)		施設サービス	1件当たり給付費(全体)		
		居宅サービス	施設サービス		居宅サービス	施設サービス	
H25年度	45億5,171万円	65,475	39,642	288,413	67,859	41,800	283,857
H28年度	46億0,931万円	67,394	43,135	280,942	66,708	41,740	278,164
H29年度	47億1,608万円	71,210	45,123	288,867	70,223	44,082	280,619
H30年度	47億4,443万円	69,745	43,567	292,842	71,569	44,537	284,796
R1年度	48億5,306万円	69,432	43,454	300,644	71,699	44,529	289,602

【出典】KDB帳票「地域の全体像の把握」

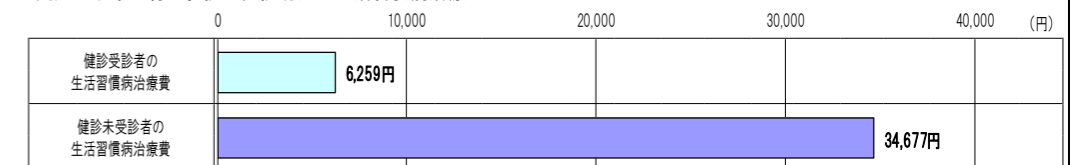
保険者努力支援制度の加点状況【図表5】

評価指標	H28		H29		H30		R1		R2		
	獲得点	満点	獲得点	満点	獲得点	満点	獲得点	満点	獲得点	満点	
総得点(体制構築加点を除く)	153	275	266	580	421	790	547	880	607	995	
獲得割合(%)	55.6%		45.9%		53.3%		62.2%		61.0%		
交付額(千円)	506		7,993		10,630		17,635		18,791		
一人当たり交付額(円)	516		840		1,659		1,919		2,101		
市町村順位(24市町村中)	12		15		15		7		13		
共通①	(1) 特定健診受診率	0	20	0	35	0	50	0	50	-10	70
	(2) 特定保健指導実施率	20	20	20	35	30	50	25	50	70	70
	(3) メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少率	15	20	10	35	20	50	45	50	20	50
共通②	(1) がん検診受診率	5	10	0	20	0	30	0	30	0	40
	(2) 歯科健診実施状況	10	10	15	15	25	25	25	25	20	30
共通③	重症化予防の取組	40	40	70	70	100	100	100	100	120	120
固有②	データヘルス計画の取組	10	10	30	30	40	40	50	50	40	40
共通④	(1) 個人のインセンティブ提供	0	20	0	45	0	70	70	70	90	90
	(2) 個人への分かりやすい情報提供	20	20	15	15	25	25	20	20	20	20
共通⑤	重複・多剤投与者に対する取組	0	10	25	25	35	35	50	50	50	50
共通⑥	(1) 後発医薬品の促進の取組	11	15	14	25	20	35	35	35	10	10
	(2) 後発医薬品の使用割合	0	15	10	30	15	40	0	100	45	120
固有①	収納率向上	0	40	25	70	45	100	45	100	0	100
固有③	医療費通知の取組	10	10	15	15	25	25	25	25	25	25
固有④	地域包括ケア推進・一体的実施	5	5	4	15	8	25	20	25	25	25
固有⑤	第三者求償の取組	7	10	13	30	16	40	22	40	22	40
固有⑥	適正かつ健全な事業運営の実施状況					17	50	15	60	60	95
	体制構築加点	70	70	70	70	60	60	40	40	-	-

交付額 約37.1倍  
一人当たり交付額 約4.1倍

第二期特定健康診査等実施計画期間における目標値(60%)を満たさず、かつ平成28年度以降2年連続で受診率が低下している場合は減算対象

7 費用対効果：特定健診の受診有無と生活習慣病治療にかかっているお金



課題・目標	評価						第2期後半に向けての課題・見直し内容等																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	①プロセス (実施過程)	②アウトプット (事業実施状況・実施量)	③アウトカム (結果)	④ストラクチャー (構造)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
<p><b>1.特定健診受診率について</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診受診率は、令和元年度に6年ぶりに40%を超えた。</li> <li>情報提供事業、個人へのインセンティブ提供、未受診者対策への取り組みがこのような結果に繋がったと考えられる。今後もこのような取り組みを継続し、受診率の向上を目指す。コロナ禍で受診状況に変化がある中、個人のメリットとなるような取り組みが必要である。</li> </ul> <p><b>2.特定保健指導実施率について</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>特定保健指導実施率は、87.5%と高値ではあるが、今後も現在の実施率を維持しつつ、向上を目指す。</li> </ul> <p><b>3.メタボリックシンドローム予備群・該当者について</b></p> <p>メタボリックシンドローム予備群及び該当者の割合が年々増加している。特に男性では、年々予備群及び該当者が増加しており、令和元年度の40～64歳の特定健診受診者のうち約60%が該当している。平成28年度と比較し、健診有所見割合をみると男女ともに空腹時血糖、HbA1c、血圧、LDLの項目において、増加している。また男性では、クレアチニン、女性ではGPTが増加している。</p> <p><b>① 未受診者対策</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診未受診者は依然として多く、特に若い年代の割合が多い。訪問、電話、通知等で未受診者対策に取り組んでいるものの特に男性の受診率が低い。</li> <li>医療費適正化のためにも、重症化予防が重要であり、治療・未治療に関わらず、健診受診に繋がるような取り組みが必要である。未受診者対策の方法、個人へのインセンティブ提供の内容等を検討し、受診率の上昇に繋げていきたい。</li> <li>特定健診受診率40%以上を目指す。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>目標を設定する。</li> <li>KDB等で状況を確認する。</li> <li>受診率向上に向けての対策を検討する。</li> <li>対策を実施する。</li> <li>受診率等で評価を行う。</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>目標を設定する。</li> <li>KDB等で状況を確認する。</li> <li>対象者に通知、アプローチを実施する。</li> <li>実施状況を確認しつつ、目標達成のためにアプローチしていく。</li> <li>評価の実施。</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>目標を設定する。</li> <li>KDB等で状況を確認する。</li> <li>対象者に通知、アプローチを実施する。</li> <li>実施状況を確認しつつ、目標達成のためにアプローチしていく。</li> <li>評価の実施。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>未受診者対策として、訪問、電話、通知等で個人的にアプローチする。</li> <li>個人へのインセンティブの提供</li> <li>他機関との連携</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>保健指導実施状況を共通ファイルで管理し、タイムリーに実施状況を確認する。</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>保健指導実施状況を共通ファイルで管理し、タイムリーに実施状況を確認する。</li> </ul>	<p>特定健診・特定保健指導の実施状況(法定報告結果)【図表12】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">項目</th> <th colspan="3">特定健診</th> <th colspan="3">特定保健指導</th> </tr> <tr> <th>対象者数</th> <th>受診者数</th> <th>受診率</th> <th>同規模内の順位</th> <th>対象者数</th> <th>受診者数</th> <th>受診率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>平成25年度</td> <td>7,446</td> <td>2,978</td> <td>40.0%</td> <td>98位</td> <td>318</td> <td>250</td> <td>78.6%</td> </tr> <tr> <td>平成28年度</td> <td>7,016</td> <td>2,675</td> <td>38.1%</td> <td>135位</td> <td>293</td> <td>246</td> <td>84.0%</td> </tr> <tr> <td>平成29年度</td> <td>6,867</td> <td>2,513</td> <td>36.6%</td> <td>181位</td> <td>307</td> <td>276</td> <td>89.9%</td> </tr> <tr> <td>平成30年度</td> <td>6,716</td> <td>2,541</td> <td>37.8%</td> <td>171位</td> <td>299</td> <td>261</td> <td>87.3%</td> </tr> <tr> <td>令和1年度</td> <td>6,599</td> <td>2,699</td> <td>40.9%</td> <td>143位</td> <td>289</td> <td>253</td> <td>87.5%</td> </tr> </tbody> </table> <p>メタボリックシンドローム該当者・予備群の把握(厚生労働省様式6-8)【図表11】 KDB帳票No.24厚労省様式6-8</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">性別</th> <th rowspan="2">年齢</th> <th colspan="2">健診受診者</th> <th colspan="2">予備群・対象者</th> </tr> <tr> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="4">男性</td> <td>合計</td> <td>1,236</td> <td>33.8</td> <td>567</td> <td>45.9%</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>412</td> <td>22.9</td> <td>199</td> <td>48.3%</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>824</td> <td>44.4</td> <td>368</td> <td>44.7%</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>1,121</td> <td>33.0</td> <td>514</td> <td>45.9%</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">H28</td> <td>合計</td> <td>260</td> <td>19.5</td> <td>128</td> <td>49.2%</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>861</td> <td>41.8</td> <td>386</td> <td>44.8%</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>861</td> <td>41.8</td> <td>386</td> <td>44.8%</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>1,051</td> <td>31.8</td> <td>520</td> <td>49.5%</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">H29</td> <td>合計</td> <td>229</td> <td>18.3</td> <td>124</td> <td>54.1%</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>822</td> <td>40.0</td> <td>396</td> <td>48.2%</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>822</td> <td>40.0</td> <td>396</td> <td>48.2%</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>1,063</td> <td>32.9</td> <td>552</td> <td>51.9%</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">H30</td> <td>合計</td> <td>223</td> <td>19.0</td> <td>120</td> <td>53.8%</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>840</td> <td>40.8</td> <td>432</td> <td>51.4%</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>840</td> <td>40.8</td> <td>432</td> <td>51.4%</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>1,150</td> <td>36.1</td> <td>607</td> <td>52.8%</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">R1</td> <td>合計</td> <td>239</td> <td>21.4</td> <td>137</td> <td>57.3%</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>911</td> <td>43.9</td> <td>470</td> <td>51.6%</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>911</td> <td>43.9</td> <td>470</td> <td>51.6%</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>1,555</td> <td>44.9</td> <td>282</td> <td>18.1%</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">女性</td> <td>合計</td> <td>1,742</td> <td>44.2</td> <td>331</td> <td>19.0%</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>622</td> <td>33.6</td> <td>91</td> <td>14.6%</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>1,120</td> <td>53.6</td> <td>240</td> <td>21.4%</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>1,560</td> <td>42.4</td> <td>253</td> <td>16.2%</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">H28</td> <td>合計</td> <td>461</td> <td>31.0</td> <td>62</td> <td>13.4%</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>1,099</td> <td>50.1</td> <td>191</td> <td>17.4%</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>1,099</td> <td>50.1</td> <td>191</td> <td>17.4%</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>1,476</td> <td>41.0</td> <td>234</td> <td>15.9%</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">H29</td> <td>合計</td> <td>401</td> <td>28.4</td> <td>55</td> <td>13.7%</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>1,075</td> <td>49.2</td> <td>179</td> <td>16.7%</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>1,075</td> <td>49.2</td> <td>179</td> <td>16.7%</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>1,489</td> <td>42.3</td> <td>267</td> <td>17.9%</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">H30</td> <td>合計</td> <td>374</td> <td>28.8</td> <td>51</td> <td>13.6%</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>1,115</td> <td>50.2</td> <td>216</td> <td>19.4%</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>1,115</td> <td>50.2</td> <td>216</td> <td>19.4%</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>1,555</td> <td>44.9</td> <td>282</td> <td>18.1%</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">R1</td> <td>合計</td> <td>374</td> <td>30.8</td> <td>52</td> <td>13.9%</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>1,181</td> <td>52.5</td> <td>230</td> <td>19.5%</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>1,181</td> <td>52.5</td> <td>230</td> <td>19.5%</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>1,555</td> <td>44.9</td> <td>282</td> <td>18.1%</td> </tr> </tbody> </table> <p>健診有所見割合(厚生労働省様式6-2～6-7)【図表11】 KDB帳票No.23 厚労省様式6-2～6-7</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="3">性別</th> <th rowspan="3">年齢</th> <th colspan="2">BMI</th> <th colspan="2">腹囲</th> <th colspan="2">中性脂肪</th> <th colspan="2">GPT</th> <th colspan="2">HDL-C</th> <th colspan="2">空腹時血糖</th> <th colspan="2">HbA1c</th> <th colspan="2">尿酸</th> <th colspan="2">収縮期血圧</th> <th colspan="2">拡張期血圧</th> <th colspan="2">LDL-C</th> <th colspan="2">クレアチニン</th> </tr> <tr> <th>25以上</th> <th>85以上</th> <th>90以上</th> <th>150以上</th> <th>31以上</th> <th>40未満</th> <th>100以上</th> <th>5.6以上</th> <th>7.0以上</th> <th>130以上</th> <th>85以上</th> <th>120以上</th> <th>1.3以上</th> </tr> <tr> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="4">男性</td> <td>合計</td> <td>398</td> <td>32.2</td> <td>618</td> <td>50.0</td> <td>377</td> <td>30.5</td> <td>225</td> <td>18.2</td> <td>160</td> <td>12.9</td> <td>370</td> <td>29.9</td> <td>729</td> <td>59.0</td> <td>257</td> <td>20.8</td> <td>675</td> <td>54.6</td> <td>253</td> <td>20.5</td> <td>569</td> <td>46.0</td> <td>26</td> <td>2.1</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>158</td> <td>38.3</td> <td>218</td> <td>52.9</td> <td>148</td> <td>35.9</td> <td>109</td> <td>26.5</td> <td>53</td> <td>12.9</td> <td>115</td> <td>27.9</td> <td>217</td> <td>52.7</td> <td>95</td> <td>23.1</td> <td>217</td> <td>52.7</td> <td>110</td> <td>26.7</td> <td>203</td> <td>49.3</td> <td>9</td> <td>2.2</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>240</td> <td>29.1</td> <td>400</td> <td>48.5</td> <td>229</td> <td>27.8</td> <td>116</td> <td>14.1</td> <td>107</td> <td>13.0</td> <td>255</td> <td>30.9</td> <td>512</td> <td>62.1</td> <td>162</td> <td>19.7</td> <td>458</td> <td>55.6</td> <td>143</td> <td>17.4</td> <td>366</td> <td>44.4</td> <td>17</td> <td>2.1</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>356</td> <td>31.8</td> <td>568</td> <td>50.7</td> <td>325</td> <td>29.0</td> <td>207</td> <td>18.5</td> <td>130</td> <td>11.6</td> <td>347</td> <td>31.0</td> <td>656</td> <td>58.5</td> <td>233</td> <td>20.8</td> <td>626</td> <td>55.8</td> <td>240</td> <td>21.4</td> <td>487</td> <td>43.4</td> <td>23</td> <td>2.1</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">H28</td> <td>合計</td> <td>104</td> <td>40.0</td> <td>142</td> <td>54.6</td> <td>98</td> <td>37.7</td> <td>76</td> <td>29.2</td> <td>35</td> <td>13.5</td> <td>68</td> <td>26.2</td> <td>134</td> <td>51.5</td> <td>70</td> <td>26.9</td> <td>129</td> <td>49.6</td> <td>67</td> <td>25.8</td> <td>116</td> <td>44.6</td> <td>3</td> <td>1.2</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>252</td> <td>29.3</td> <td>426</td> <td>49.5</td> <td>227</td> <td>26.4</td> <td>131</td> <td>15.2</td> <td>95</td> <td>11.0</td> <td>279</td> <td>32.4</td> <td>522</td> <td>60.6</td> <td>163</td> <td>18.9</td> <td>497</td> <td>57.7</td> <td>173</td> <td>20.1</td> <td>371</td> <td>43.1</td> <td>20</td> <td>2.3</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>252</td> <td>29.3</td> <td>426</td> <td>49.5</td> <td>227</td> <td>26.4</td> <td>131</td> <td>15.2</td> <td>95</td> <td>11.0</td> <td>279</td> <td>32.4</td> <td>522</td> <td>60.6</td> <td>163</td> <td>18.9</td> <td>497</td> <td>57.7</td> <td>173</td> <td>20.1</td> <td>371</td> <td>43.1</td> <td>20</td> <td>2.3</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>358</td> <td>34.1</td> <td>559</td> <td>53.2</td> <td>301</td> <td>28.6</td> <td>196</td> <td>18.6</td> <td>112</td> <td>10.7</td> <td>351</td> <td>33.4</td> <td>613</td> <td>58.3</td> <td>183</td> <td>17.4</td> <td>603</td> <td>57.4</td> <td>241</td> <td>22.9</td> <td>443</td> <td>42.2</td> <td>24</td> <td>2.3</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">H29</td> <td>合計</td> <td>106</td> <td>46.3</td> <td>140</td> <td>61.1</td> <td>82</td> <td>35.8</td> <td>66</td> <td>28.8</td> <td>31</td> <td>13.5</td> <td>71</td> <td>31.0</td> <td>117</td> <td>51.1</td> <td>42</td> <td>18.3</td> <td>109</td> <td>47.6</td> <td>60</td> <td>26.2</td> <td>104</td> <td>45.4</td> <td>5</td> <td>2.2</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>252</td> <td>30.7</td> <td>419</td> <td>51.0</td> <td>219</td> <td>26.6</td> <td>130</td> <td>15.8</td> <td>81</td> <td>9.9</td> <td>280</td> <td>34.1</td> <td>496</td> <td>60.3</td> <td>141</td> <td>17.2</td> <td>494</td> <td>60.1</td> <td>181</td> <td>22.0</td> <td>339</td> <td>41.2</td> <td>19</td> <td>2.3</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>252</td> <td>30.7</td> <td>419</td> <td>51.0</td> <td>219</td> <td>26.6</td> <td>130</td> <td>15.8</td> <td>81</td> <td>9.9</td> <td>280</td> <td>34.1</td> <td>496</td> <td>60.3</td> <td>141</td> <td>17.2</td> <td>494</td> <td>60.1</td> <td>181</td> <td>22.0</td> <td>339</td> <td>41.2</td> <td>19</td> <td>2.3</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>351</td> <td>33.0</td> <td>590</td> <td>55.5</td> <td>296</td> <td>27.8</td> <td>190</td> <td>17.9</td> <td>112</td> <td>10.5</td> <td>411</td> <td>38.7</td> <td>644</td> <td>60.6</td> <td>199</td> <td>18.7</td> <td>635</td> <td>59.7</td> <td>249</td> <td>23.4</td> <td>473</td> <td>44.5</td> <td>31</td> <td>2.9</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">H30</td> <td>合計</td> <td>99</td> <td>44.4</td> <td>135</td> <td>60.5</td> <td>76</td> <td>34.1</td> <td>71</td> <td>31.8</td> <td>33</td> <td>14.8</td> <td>86</td> <td>38.6</td> <td>114</td> <td>51.1</td> <td>56</td> <td>25.1</td> <td>119</td> <td>53.4</td> <td>54</td> <td>24.2</td> <td>112</td> <td>50.2</td> <td>5</td> <td>2.2</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>252</td> <td>30.0</td> <td>455</td> <td>54.2</td> <td>220</td> <td>26.2</td> <td>119</td> <td>14.2</td> <td>79</td> <td>9.4</td> <td>325</td> <td>38.7</td> <td>530</td> <td>63.1</td> <td>143</td> <td>17.0</td> <td>516</td> <td>61.4</td> <td>195</td> <td>23.2</td> <td>361</td> <td>43.0</td> <td>26</td> <td>3.1</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>252</td> <td>30.0</td> <td>455</td> <td>54.2</td> <td>220</td> <td>26.2</td> <td>119</td> <td>14.2</td> <td>79</td> <td>9.4</td> <td>325</td> <td>38.7</td> <td>530</td> <td>63.1</td> <td>143</td> <td>17.0</td> <td>516</td> <td>61.4</td> <td>195</td> <td>23.2</td> <td>361</td> <td>43.0</td> <td>26</td> <td>3.1</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>395</td> <td>34.3</td> <td>651</td> <td>56.6</td> <td>333</td> <td>29.0</td> <td>213</td> <td>18.5</td> <td>116</td> <td>10.1</td> <td>410</td> <td>35.7</td> <td>705</td> <td>61.3</td> <td>193</td> <td>16.8</td> <td>672</td> <td>58.4</td> <td>274</td> <td>23.8</td> <td>509</td> <td>44.3</td> <td>35</td> <td>3.0</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">R1</td> <td>合計</td> <td>107</td> <td>44.8</td> <td>150</td> <td>62.8</td> <td>88</td> <td>36.8</td> <td>76</td> <td>31.8</td> <td>33</td> <td>13.8</td> <td>74</td> <td>31.0</td> <td>114</td> <td>47.7</td> <td>56</td> <td>23.4</td> <td>120</td> <td>50.2</td> <td>70</td> <td>29.3</td> <td>118</td> <td>49.4</td> <td>2</td> <td>0.8</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>288</td> <td>31.6</td> <td>501</td> <td>55.0</td> <td>245</td> <td>26.9</td> <td>137</td> <td>15.0</td> <td>83</td> <td>9.1</td> <td>336</td> <td>36.9</td> <td>591</td> <td>64.9</td> <td>137</td> <td>15.0</td> <td>552</td> <td>60.6</td> <td>204</td> <td>22.4</td> <td>391</td> <td>42.9</td> <td>33</td> <td>3.6</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>288</td> <td>31.6</td> <td>501</td> <td>55.0</td> <td>245</td> <td>26.9</td> <td>137</td> <td>15.0</td> <td>83</td> <td>9.1</td> <td>336</td> <td>36.9</td> <td>591</td> <td>64.9</td> <td>137</td> <td>15.0</td> <td>552</td> <td>60.6</td> <td>204</td> <td>22.4</td> <td>391</td> <td>42.9</td> <td>33</td> <td>3.6</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>415</td> <td>23.8</td> <td>351</td> <td>20.1</td> <td>310</td> <td>17.8</td> <td>157</td> <td>9.0</td> <td>58</td> <td>3.3</td> <td>323</td> <td>18.5</td> <td>1,014</td> <td>58.2</td> <td>36</td> <td>2.1</td> <td>907</td> <td>52.1</td> <td>274</td> <td>15.7</td> <td>1,040</td> <td>59.7</td> <td>6</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">女性</td> <td>合計</td> <td>137</td> <td>22.0</td> <td>97</td> <td>15.6</td> <td>117</td> <td>18.8</td> <td>60</td> <td>9.6</td> <td>21</td> <td>3.4</td> <td>93</td> <td>15.0</td> <td>311</td> <td>50.0</td> <td>10</td> <td>1.6</td> <td>261</td> <td>42.0</td> <td>100</td> <td>16.1</td> <td>374</td> <td>60.1</td> <td>2</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>278</td> <td>24.8</td> <td>254</td> <td>22.7</td> <td>193</td> <td>17.2</td> <td>97</td> <td>8.7</td> <td>37</td> <td>3.3</td> <td>230</td> <td>20.5</td> <td>703</td> <td>62.8</td> <td>26</td> <td>2.3</td> <td>646</td> <td>57.7</td> <td>174</td> <td>15.5</td> <td>666</td> <td>59.5</td> <td>4</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>278</td> <td>24.8</td> <td>254</td> <td>22.7</td> <td>193</td> <td>17.2</td> <td>97</td> <td>8.7</td> <td>37</td> <td>3.3</td> <td>230</td> <td>20.5</td> <td>703</td> <td>62.8</td> <td>26</td> <td>2.3</td> <td>646</td> <td>57.7</td> <td>174</td> <td>15.5</td> <td>666</td> <td>59.5</td> <td>4</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>359</td> <td>23.0</td> <td>276</td> <td>17.7</td> <td>267</td> <td>17.1</td> <td>130</td> <td>8.3</td> <td>32</td> <td>2.1</td> <td>307</td> <td>19.7</td> <td>878</td> <td>56.3</td> <td>30</td> <td>1.9</td> <td>819</td> <td>52.5</td> <td>246</td> <td>15.8</td> <td>873</td> <td>56.0</td> <td>1</td> <td>0.1</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">H28</td> <td>合計</td> <td>103</td> <td>22.3</td> <td>76</td> <td>16.5</td> <td>72</td> <td>15.6</td> <td>44</td> <td>9.5</td> <td>7</td> <td>1.5</td> <td>76</td> <td>16.5</td> <td>218</td> <td>47.3</td> <td>6</td> <td>1.3</td> <td>186</td> <td>40.3</td> <td>82</td> <td>17.8</td> <td>260</td> <td>56.4</td> <td>1</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>256</td> <td>23.3</td> <td>200</td> <td>18.2</td> <td>195</td> <td>17.7</td> <td>86</td> <td>7.8</td> <td>25</td> <td>2.3</td> <td>231</td> <td>21.0</td> <td>660</td> <td>60.1</td> <td>24</td> <td>2.2</td> <td>633</td> <td>57.6</td> <td>164</td> <td>14.9</td> <td>613</td> <td>55.8</td> <td>0</td> <td>0.0</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>256</td> <td>23.3</td> <td>200</td> <td>18.2</td> <td>195</td> <td>17.7</td> <td>86</td> <td>7.8</td> <td>25</td> <td>2.3</td> <td>231</td> <td>21.0</td> <td>660</td> <td>60.1</td> <td>24</td> <td>2.2</td> <td>633</td> <td>57.6</td> <td>164</td> <td>14.9</td> <td>613</td> <td>55.8</td> <td>0</td> <td>0.0</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>339</td> <td>23.0</td> <td>254</td> <td>17.2</td> <td>263</td> <td>17.8</td> <td>122</td> <td>8.3</td> <td>32</td> <td>2.2</td> <td>318</td> <td>21.5</td> <td>828</td> <td>56.1</td> <td>23</td> <td>1.6</td> <td>768</td> <td>52.0</td> <td>242</td> <td>16.4</td> <td>858</td> <td>58.1</td> <td>5</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">H29</td> <td>合計</td> <td>94</td> <td>23.4</td> <td>62</td> <td>15.5</td> <td>62</td> <td>15.5</td> <td>47</td> <td>11.7</td> <td>2</td> <td>0.5</td> <td>67</td> <td>16.7</td> <td>190</td> <td>47.4</td> <td>5</td> <td>1.2</td> <td>167</td> <td>41.6</td> <td>75</td> <td>18.7</td> <td>246</td> <td>61.3</td> <td>1</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td>40-64</td> <td>245</td> <td>22.8</td> <td>192</td> <td>17.9</td> <td>201</td> <td>18.7</td> <td>75</td> <td>7.0</td> <td>30</td> <td>2.8</td> <td>251</td> <td>23.3</td> <td>638</td> <td>59.3</td> <td>18</td> <td>1.7</td> <td>601</td> <td>55.9</td> <td>167</td> <td>15.5</td> <td>612</td> <td>56.9</td> <td>4</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>65-74</td> <td>245</td> <td>22.8</td> <td>192</td> <td>17.9</td> <td>201</td> <td>18.7</td> <td>75</td> <td>7.0</td> <td>30</td> <td>2.8</td> <td>251</td> <td>23.3</td> <td>638</td> <td>59.3</td> <td>18</td> <td>1.7</td> <td>601</td> <td>55.9</td> <td>167</td> <td>15.5</td> <td>612</td> <td>56.9</td> <td>4</td> <td>0.4</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>364</td> <td>24.4</td> <td>294</td> <td>19.7</td> <td>262</td> <td>17.6</td> <td>123</td> <td>8.3</td> <td>32</td> <td>2.1</td> <td>353</td> <td>23.7</td> <td>863</td> <td>58.0</td> <td>30</td> <td>2.0</td> <td>781</td> <td>52.5</td> <td>251</td> <td>16.9</td> <td>865</td> <td>58.1</td> <td>3</td> <td>0.2</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">H30</td> <td>合計</td> <td>79</td> <td>21.1</td> <td>65</td> <td>17.4</td> <td>68</td> <td>18.2</td> <td>33</td> <td>8.8</td></tr></tbody></table>	項目	特定健診			特定保健指導			対象者数	受診者数	受診率	同規模内の順位	対象者数	受診者数	受診率	平成25年度	7,446	2,978	40.0%	98位	318	250	78.6%	平成28年度	7,016	2,675	38.1%	135位	293	246	84.0%	平成29年度	6,867	2,513	36.6%	181位	307	276	89.9%	平成30年度	6,716	2,541	37.8%	171位	299	261	87.3%	令和1年度	6,599	2,699	40.9%	143位	289	253	87.5%	性別	年齢	健診受診者		予備群・対象者		人数	割合	人数	割合	男性	合計	1,236	33.8	567	45.9%	40-64	412	22.9	199	48.3%	65-74	824	44.4	368	44.7%	合計	1,121	33.0	514	45.9%	H28	合計	260	19.5	128	49.2%	40-64	861	41.8	386	44.8%	65-74	861	41.8	386	44.8%	合計	1,051	31.8	520	49.5%	H29	合計	229	18.3	124	54.1%	40-64	822	40.0	396	48.2%	65-74	822	40.0	396	48.2%	合計	1,063	32.9	552	51.9%	H30	合計	223	19.0	120	53.8%	40-64	840	40.8	432	51.4%	65-74	840	40.8	432	51.4%	合計	1,150	36.1	607	52.8%	R1	合計	239	21.4	137	57.3%	40-64	911	43.9	470	51.6%	65-74	911	43.9	470	51.6%	合計	1,555	44.9	282	18.1%	女性	合計	1,742	44.2	331	19.0%	40-64	622	33.6	91	14.6%	65-74	1,120	53.6	240	21.4%	合計	1,560	42.4	253	16.2%	H28	合計	461	31.0	62	13.4%	40-64	1,099	50.1	191	17.4%	65-74	1,099	50.1	191	17.4%	合計	1,476	41.0	234	15.9%	H29	合計	401	28.4	55	13.7%	40-64	1,075	49.2	179	16.7%	65-74	1,075	49.2	179	16.7%	合計	1,489	42.3	267	17.9%	H30	合計	374	28.8	51	13.6%	40-64	1,115	50.2	216	19.4%	65-74	1,115	50.2	216	19.4%	合計	1,555	44.9	282	18.1%	R1	合計	374	30.8	52	13.9%	40-64	1,181	52.5	230	19.5%	65-74	1,181	52.5	230	19.5%	合計	1,555	44.9	282	18.1%	性別	年齢	BMI		腹囲		中性脂肪		GPT		HDL-C		空腹時血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL-C		クレアチニン		25以上	85以上	90以上	150以上	31以上	40未満	100以上	5.6以上	7.0以上	130以上	85以上	120以上	1.3以上	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	男性	合計	398	32.2	618	50.0	377	30.5	225	18.2	160	12.9	370	29.9	729	59.0	257	20.8	675	54.6	253	20.5	569	46.0	26	2.1	40-64	158	38.3	218	52.9	148	35.9	109	26.5	53	12.9	115	27.9	217	52.7	95	23.1	217	52.7	110	26.7	203	49.3	9	2.2	65-74	240	29.1	400	48.5	229	27.8	116	14.1	107	13.0	255	30.9	512	62.1	162	19.7	458	55.6	143	17.4	366	44.4	17	2.1	合計	356	31.8	568	50.7	325	29.0	207	18.5	130	11.6	347	31.0	656	58.5	233	20.8	626	55.8	240	21.4	487	43.4	23	2.1	H28	合計	104	40.0	142	54.6	98	37.7	76	29.2	35	13.5	68	26.2	134	51.5	70	26.9	129	49.6	67	25.8	116	44.6	3	1.2	40-64	252	29.3	426	49.5	227	26.4	131	15.2	95	11.0	279	32.4	522	60.6	163	18.9	497	57.7	173	20.1	371	43.1	20	2.3	65-74	252	29.3	426	49.5	227	26.4	131	15.2	95	11.0	279	32.4	522	60.6	163	18.9	497	57.7	173	20.1	371	43.1	20	2.3	合計	358	34.1	559	53.2	301	28.6	196	18.6	112	10.7	351	33.4	613	58.3	183	17.4	603	57.4	241	22.9	443	42.2	24	2.3	H29	合計	106	46.3	140	61.1	82	35.8	66	28.8	31	13.5	71	31.0	117	51.1	42	18.3	109	47.6	60	26.2	104	45.4	5	2.2	40-64	252	30.7	419	51.0	219	26.6	130	15.8	81	9.9	280	34.1	496	60.3	141	17.2	494	60.1	181	22.0	339	41.2	19	2.3	65-74	252	30.7	419	51.0	219	26.6	130	15.8	81	9.9	280	34.1	496	60.3	141	17.2	494	60.1	181	22.0	339	41.2	19	2.3	合計	351	33.0	590	55.5	296	27.8	190	17.9	112	10.5	411	38.7	644	60.6	199	18.7	635	59.7	249	23.4	473	44.5	31	2.9	H30	合計	99	44.4	135	60.5	76	34.1	71	31.8	33	14.8	86	38.6	114	51.1	56	25.1	119	53.4	54	24.2	112	50.2	5	2.2	40-64	252	30.0	455	54.2	220	26.2	119	14.2	79	9.4	325	38.7	530	63.1	143	17.0	516	61.4	195	23.2	361	43.0	26	3.1	65-74	252	30.0	455	54.2	220	26.2	119	14.2	79	9.4	325	38.7	530	63.1	143	17.0	516	61.4	195	23.2	361	43.0	26	3.1	合計	395	34.3	651	56.6	333	29.0	213	18.5	116	10.1	410	35.7	705	61.3	193	16.8	672	58.4	274	23.8	509	44.3	35	3.0	R1	合計	107	44.8	150	62.8	88	36.8	76	31.8	33	13.8	74	31.0	114	47.7	56	23.4	120	50.2	70	29.3	118	49.4	2	0.8	40-64	288	31.6	501	55.0	245	26.9	137	15.0	83	9.1	336	36.9	591	64.9	137	15.0	552	60.6	204	22.4	391	42.9	33	3.6	65-74	288	31.6	501	55.0	245	26.9	137	15.0	83	9.1	336	36.9	591	64.9	137	15.0	552	60.6	204	22.4	391	42.9	33	3.6	合計	415	23.8	351	20.1	310	17.8	157	9.0	58	3.3	323	18.5	1,014	58.2	36	2.1	907	52.1	274	15.7	1,040	59.7	6	0.3	女性	合計	137	22.0	97	15.6	117	18.8	60	9.6	21	3.4	93	15.0	311	50.0	10	1.6	261	42.0	100	16.1	374	60.1	2	0.3	40-64	278	24.8	254	22.7	193	17.2	97	8.7	37	3.3	230	20.5	703	62.8	26	2.3	646	57.7	174	15.5	666	59.5	4	0.4	65-74	278	24.8	254	22.7	193	17.2	97	8.7	37	3.3	230	20.5	703	62.8	26	2.3	646	57.7	174	15.5	666	59.5	4	0.4	合計	359	23.0	276	17.7	267	17.1	130	8.3	32	2.1	307	19.7	878	56.3	30	1.9	819	52.5	246	15.8	873	56.0	1	0.1	H28	合計	103	22.3	76	16.5	72	15.6	44	9.5	7	1.5	76	16.5	218	47.3	6	1.3	186	40.3	82	17.8	260	56.4	1	0.2	40-64	256	23.3	200	18.2	195	17.7	86	7.8	25	2.3	231	21.0	660	60.1	24	2.2	633	57.6	164	14.9	613	55.8	0	0.0	65-74	256	23.3	200	18.2	195	17.7	86	7.8	25	2.3	231	21.0	660	60.1	24	2.2	633	57.6	164	14.9	613	55.8	0	0.0	合計	339	23.0	254	17.2	263	17.8	122	8.3	32	2.2	318	21.5	828	56.1	23	1.6	768	52.0	242	16.4	858	58.1	5	0.3	H29	合計	94	23.4	62	15.5	62	15.5	47	11.7	2	0.5	67	16.7	190	47.4	5	1.2	167	41.6	75	18.7	246	61.3	1	0.2	40-64	245	22.8	192	17.9	201	18.7	75	7.0	30	2.8	251	23.3	638	59.3	18	1.7	601	55.9	167	15.5	612	56.9	4	0.4	65-74	245	22.8	192	17.9	201	18.7	75	7.0	30	2.8	251	23.3	638	59.3	18	1.7	601	55.9	167	15.5	612	56.9	4	0.4	合計	364	24.4	294	19.7	262	17.6	123	8.3	32	2.1	353	23.7	863	58.0	30	2.0	781	52.5	251	16.9	865	58.1	3	0.2	H30	合計	79	21.1	65	17.4	68	18.2	33	8.8
項目	特定健診				特定保健指導																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	対象者数	受診者数	受診率	同規模内の順位	対象者数	受診者数	受診率																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
平成25年度	7,446	2,978	40.0%	98位	318	250	78.6%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
平成28年度	7,016	2,675	38.1%	135位	293	246	84.0%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
平成29年度	6,867	2,513	36.6%	181位	307	276	89.9%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
平成30年度	6,716	2,541	37.8%	171位	299	261	87.3%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
令和1年度	6,599	2,699	40.9%	143位	289	253	87.5%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
性別	年齢	健診受診者		予備群・対象者																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		人数	割合	人数	割合																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
男性	合計	1,236	33.8	567	45.9%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	40-64	412	22.9	199	48.3%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	65-74	824	44.4	368	44.7%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	合計	1,121	33.0	514	45.9%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H28	合計	260	19.5	128	49.2%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	40-64	861	41.8	386	44.8%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	65-74	861	41.8	386	44.8%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	合計	1,051	31.8	520	49.5%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H29	合計	229	18.3	124	54.1%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	40-64	822	40.0	396	48.2%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	65-74	822	40.0	396	48.2%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	合計	1,063	32.9	552	51.9%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H30	合計	223	19.0	120	53.8%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	40-64	840	40.8	432	51.4%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	65-74	840	40.8	432	51.4%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	合計	1,150	36.1	607	52.8%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
R1	合計	239	21.4	137	57.3%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	40-64	911	43.9	470	51.6%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	65-74	911	43.9	470	51.6%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	合計	1,555	44.9	282	18.1%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
女性	合計	1,742	44.2	331	19.0%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	40-64	622	33.6	91	14.6%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	65-74	1,120	53.6	240	21.4%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	合計	1,560	42.4	253	16.2%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H28	合計	461	31.0	62	13.4%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	40-64	1,099	50.1	191	17.4%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	65-74	1,099	50.1	191	17.4%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	合計	1,476	41.0	234	15.9%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H29	合計	401	28.4	55	13.7%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	40-64	1,075	49.2	179	16.7%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	65-74	1,075	49.2	179	16.7%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	合計	1,489	42.3	267	17.9%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
H30	合計	374	28.8	51	13.6%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	40-64	1,115	50.2	216	19.4%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	65-74	1,115	50.2	216	19.4%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	合計	1,555	44.9	282	18.1%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
R1	合計	374	30.8	52	13.9%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	40-64	1,181	52.5	230	19.5%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	65-74	1,181	52.5	230	19.5%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	合計	1,555	44.9	282	18.1%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
性別	年齢	BMI		腹囲		中性脂肪		GPT		HDL-C		空腹時血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL-C		クレアチニン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
		25以上	85以上	90以上	150以上	31以上	40未満	100以上	5.6以上	7.0以上	130以上	85以上	120以上	1.3以上																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
男性	合計	398	32.2	618	50.0	377	30.5	225	18.2	160	12.9	370	29.9	729	59.0	257	20.8	675	54.6	253	20.5	569	46.0	26	2.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	40-64	158	38.3	218	52.9	148	35.9	109	26.5	53	12.9	115	27.9	217	52.7	95	23.1	217	52.7	110	26.7	203	49.3	9	2.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	65-74	240	29.1	400	48.5	229	27.8	116	14.1	107	13.0	255	30.9	512	62.1	162	19.7	458	55.6	143	17.4	366	44.4	17	2.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	合計	356	31.8	568	50.7	325	29.0	207	18.5	130	11.6	347	31.0	656	58.5	233	20.8	626	55.8	240	21.4	487	43.4	23	2.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
H28	合計	104	40.0	142	54.6	98	37.7	76	29.2	35	13.5	68	26.2	134	51.5	70	26.9	129	49.6	67	25.8	116	44.6	3	1.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	40-64	252	29.3	426	49.5	227	26.4	131	15.2	95	11.0	279	32.4	522	60.6	163	18.9	497	57.7	173	20.1	371	43.1	20	2.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	65-74	252	29.3	426	49.5	227	26.4	131	15.2	95	11.0	279	32.4	522	60.6	163	18.9	497	57.7	173	20.1	371	43.1	20	2.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	合計	358	34.1	559	53.2	301	28.6	196	18.6	112	10.7	351	33.4	613	58.3	183	17.4	603	57.4	241	22.9	443	42.2	24	2.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
H29	合計	106	46.3	140	61.1	82	35.8	66	28.8	31	13.5	71	31.0	117	51.1	42	18.3	109	47.6	60	26.2	104	45.4	5	2.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	40-64	252	30.7	419	51.0	219	26.6	130	15.8	81	9.9	280	34.1	496	60.3	141	17.2	494	60.1	181	22.0	339	41.2	19	2.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	65-74	252	30.7	419	51.0	219	26.6	130	15.8	81	9.9	280	34.1	496	60.3	141	17.2	494	60.1	181	22.0	339	41.2	19	2.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	合計	351	33.0	590	55.5	296	27.8	190	17.9	112	10.5	411	38.7	644	60.6	199	18.7	635	59.7	249	23.4	473	44.5	31	2.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
H30	合計	99	44.4	135	60.5	76	34.1	71	31.8	33	14.8	86	38.6	114	51.1	56	25.1	119	53.4	54	24.2	112	50.2	5	2.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	40-64	252	30.0	455	54.2	220	26.2	119	14.2	79	9.4	325	38.7	530	63.1	143	17.0	516	61.4	195	23.2	361	43.0	26	3.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	65-74	252	30.0	455	54.2	220	26.2	119	14.2	79	9.4	325	38.7	530	63.1	143	17.0	516	61.4	195	23.2	361	43.0	26	3.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	合計	395	34.3	651	56.6	333	29.0	213	18.5	116	10.1	410	35.7	705	61.3	193	16.8	672	58.4	274	23.8	509	44.3	35	3.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
R1	合計	107	44.8	150	62.8	88	36.8	76	31.8	33	13.8	74	31.0	114	47.7	56	23.4	120	50.2	70	29.3	118	49.4	2	0.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	40-64	288	31.6	501	55.0	245	26.9	137	15.0	83	9.1	336	36.9	591	64.9	137	15.0	552	60.6	204	22.4	391	42.9	33	3.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	65-74	288	31.6	501	55.0	245	26.9	137	15.0	83	9.1	336	36.9	591	64.9	137	15.0	552	60.6	204	22.4	391	42.9	33	3.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	合計	415	23.8	351	20.1	310	17.8	157	9.0	58	3.3	323	18.5	1,014	58.2	36	2.1	907	52.1	274	15.7	1,040	59.7	6	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
女性	合計	137	22.0	97	15.6	117	18.8	60	9.6	21	3.4	93	15.0	311	50.0	10	1.6	261	42.0	100	16.1	374	60.1	2	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	40-64	278	24.8	254	22.7	193	17.2	97	8.7	37	3.3	230	20.5	703	62.8	26	2.3	646	57.7	174	15.5	666	59.5	4	0.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	65-74	278	24.8	254	22.7	193	17.2	97	8.7	37	3.3	230	20.5	703	62.8	26	2.3	646	57.7	174	15.5	666	59.5	4	0.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	合計	359	23.0	276	17.7	267	17.1	130	8.3	32	2.1	307	19.7	878	56.3	30	1.9	819	52.5	246	15.8	873	56.0	1	0.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
H28	合計	103	22.3	76	16.5	72	15.6	44	9.5	7	1.5	76	16.5	218	47.3	6	1.3	186	40.3	82	17.8	260	56.4	1	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	40-64	256	23.3	200	18.2	195	17.7	86	7.8	25	2.3	231	21.0	660	60.1	24	2.2	633	57.6	164	14.9	613	55.8	0	0.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	65-74	256	23.3	200	18.2	195	17.7	86	7.8	25	2.3	231	21.0	660	60.1	24	2.2	633	57.6	164	14.9	613	55.8	0	0.0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	合計	339	23.0	254	17.2	263	17.8	122	8.3	32	2.2	318	21.5	828	56.1	23	1.6	768	52.0	242	16.4	858	58.1	5	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
H29	合計	94	23.4	62	15.5	62	15.5	47	11.7	2	0.5	67	16.7	190	47.4	5	1.2	167	41.6	75	18.7	246	61.3	1	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	40-64	245	22.8	192	17.9	201	18.7	75	7.0	30	2.8	251	23.3	638	59.3	18	1.7	601	55.9	167	15.5	612	56.9	4	0.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	65-74	245	22.8	192	17.9	201	18.7	75	7.0	30	2.8	251	23.3	638	59.3	18	1.7	601	55.9	167	15.5	612	56.9	4	0.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	合計	364	24.4	294	19.7	262	17.6	123	8.3	32	2.1	353	23.7	863	58.0	30	2.0	781	52.5	251	16.9	865	58.1	3	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
H30	合計	79	21.1	65	17.4	68	18.2	33	8.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													



課題・目標	評価												第2期後半に向けての課題・見直し内容等				
	①プロセス (実施過程)	②アウトプット (事業実施状況・実施量)	③アウトカム (結果)						④ストラクチャー (構造)								

4. 短期目標について

糖尿病

総医療費に占める糖尿病の割合は増加している。レセプト分析より、高血圧、脂質異常症を併せもつ割合は、それぞれ若干減少している。一方、中長期目標である脳血管疾患、糖尿病性腎症は増加している。今後も糖尿病からの重症化予防の取り組みを継続していく。

高血圧

・総医療費に占める高血圧の割合は減少している。レセプト分析より人数、割合共に減少している。糖尿病、脂質異常症を併せもつ割合も減少している。また中長期目標である虚血性心疾患、脳血管疾患共に減少している。  
・高血圧からの重症化予防の取り組みが重要である。

脂質異常症

・総医療費に占める脂質異常症の割合は減少している。レセプト分析より人数、割合共に減少している。短期・中長期目標いずれも減少している。  
・脂質異常症からの重症化予防の取り組みを継続していくことが重要である。

- ・目標を設定する。
- ・KDB等で状況を確認する。
- ・対象者へ面接、訪問、通知等でアプローチを実施する。
- ・評価を実施。

- ・目標を設定する。
- ・KDB等で状況を確認する。
- ・対象者へ面接、訪問、通知等でアプローチを実施する。
- ・評価を実施。

- ・目標を設定する。
- ・KDB等で状況を確認する。
- ・対象者へ面接、訪問、通知等でアプローチを実施する。
- ・評価を実施。

- ・保健指導実施状況を共通ファイルで管理し、タイムリーに実施状況を確認する。

- ・保健指導実施状況を共通ファイルで管理し、タイムリーに実施状況を確認する。

- ・保健指導実施状況を共通ファイルで管理し、タイムリーに実施状況を確認する。

データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合 【図表8】

市町村名	総医療費	一人あたり医療費		中長期目標疾患				短期目標疾患			(中長期・短期) 目標疾患医療費計		新生物	精神疾患	筋・骨疾患	
		金額	順位	腎		脳	心	糖尿病	高血圧	脂質異常症	糖尿病	高血圧				
				慢性腎不全(透析有)	慢性腎不全(透析無)											脳梗塞
H25	3,649,491,250	27,973	11位	77位	5.12%	0.67%	2.08%	2.97%	5.28%	6.49%	3.20%	941,323,820	25.79%	11.37%	13.90%	8.19%
H28	3,470,902,380	29,458	11位	87位	5.12%	0.37%	2.67%	2.63%	5.05%	5.09%	3.29%	840,619,970	24.22%	14.18%	13.34%	7.57%
H29	3,453,626,390	30,453	10位	87位	3.74%	0.28%	2.07%	3.05%	5.09%	4.85%	2.97%	761,403,570	22.05%	15.18%	13.09%	8.19%
H30	3,310,861,950	30,204	13位	105位	3.31%	0.37%	1.58%	2.14%	5.46%	4.41%	2.75%	662,927,770	20.02%	16.51%	10.86%	7.81%
R1	3,336,798,240	31,199	17位	112位	2.59%	0.23%	1.55%	1.82%	5.62%	4.13%	2.65%	620,726,840	18.60%	15.19%	10.33%	8.52%
R1	9,500,761,396,250	26,100	--	--	4.43%	0.35%	2.12%	1.70%	5.43%	3.54%	2.59%	1,915,570,779,320	20.16%	16.06%	8.02%	8.83%
	徳島県	58,841,313,700	30,450	--	--	3.03%	0.35%	1.66%	2.04%	5.76%	2.37%	11,122,904,800	18.90%	15.20%	11.75%	8.40%
	徳島県後期	121,678,182,250	80,070	--	--	6.13%	0.76%	3.45%	2.21%	3.62%	1.41%	25,317,340,680	20.81%	8.80%	3.66%	14.61%

KDBシステム: 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

糖尿病のレセプト分析 (厚生労働省様式3-2) 【図表10】

厚労省様式 様式3-2	短期的な目標												中長期的な目標																			
	糖尿病				インスリン療法				高血圧				脂質異常症				虚血性心疾患				脳血管疾患				人工透析				糖尿病性腎症			
	被保険者数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合			
H25	全体	10,993	1,216	11.1	120	9.9	826	67.9	738	60.7	241	19.8	128	10.5	20	1.6	109	9.0														
	64歳以下	7,082	498	7.0	64	12.9	299	60.0	290	58.2	80	16.1	37	7.4	19	3.8	47	9.4														
	65歳以上	3,911	718	18.4	56	7.8	527	73.4	448	62.4	161	22.4	91	12.7	1	0.1	62	8.6														
H28	全体	10,031	1,202	12.0	102	8.5	826	68.7	739	61.5	233	19.4	146	12.1	20	1.7	75	6.2														
	64歳以下	5,572	371	6.7	45	12.1	228	61.5	210	56.6	61	16.4	30	8.1	19	5.1	26	7.0														
	65歳以上	4,459	831	18.6	57	6.9	598	72.0	529	63.7	172	20.7	116	14.0	1	0.1	49	5.9														
H29	全体	9,613	1,190	12.4	86	7.2	835	70.2	751	63.1	221	18.6	141	11.8	16	1.3	80	6.7														
	64歳以下	5,131	350	6.8	35	10.0	209	59.7	201	57.4	46	13.1	33	9.4	16	4.6	23	6.6														
	65歳以上	4,482	840	18.7	51	6.1	626	74.5	550	65.5	175	20.8	108	12.9	0	0.0	57	6.8														
H30	全体	9,269	1,193	12.9	94	7.9	821	68.8	766	64.2	232	19.4	127	10.6	14	1.2	75	6.3														
	64歳以下	4,760	335	7.0	32	9.6	200	59.7	186	55.5	50	14.9	22	6.6	13	3.9	20	6.0														
	65歳以上	4,509	858	19.0	62	7.2	621	72.4	580	67.6	182	21.2	105	12.2	1	0.1	55	6.4														
R1	全体	9,046	1,126	12.4	90	8.0	768	68.2	719	63.9	199	17.7	126	11.2	11	1.0	76	6.7														
	64歳以下	4,498	303	6.7	32	10.6	178	58.7	167	55.1	42	13.9	26	8.6	10	3.3	23	7.6														
	65歳以上	4,548	823	18.1	58	7.0	590	71.7	552	67.1	157	19.1	100	12.2	1	0.1	53	6.4														

脂質異常症のレセプト分析 (厚生労働省様式3-4) 【図表10】

厚労省様式 様式3-4	短期的な目標												中長期的な目標																		
	脂質異常症				糖尿病				高血圧				虚血性心疾患				脳血管疾患				人工透析										
	被保険者数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合								
H25	全体	10,993	1,987	18.1	738	37.1	1,344	67.6	361	18.2	178	9.0	11	0.6																	
	64歳以下	7,082	740	10.4	290	39.2	447	60.4	95	12.8	44	5.9	11	1.5																	
	65歳以上	3,911	1,247	31.9	448	35.9	897	71.9	266	21.3	134	10.7	0	0.0																	
H28	全体	10,031	1,937	19.3	739	38.2	1,355	70.0	339	17.5	190	9.8	13	0.7																	
	64歳以下	5,572	548	9.8	210	38.3	337	61.5	76	13.9	44	8.0	13	2.4																	
	65歳以上	4,459	1,389	31.2	529	38.1	1,018	73.3	263	18.9	146	10.5	0	0.0																	
H29	全体	9,613	1,895	19.7	751	39.6	1,371	72.3	339	17.9	189	10.0	13	0.7																	
	64歳以下	5,131	499	9.7	201	40.3	302	60.5	59	11.8	41	8.2	13	2.6																	
	65歳以上	4,482	1,396	31.1	550	39.4	1,069	76.6	280	20.1	148	10.6	0	0.0																	
H30	全体	9,269	1,869	20.2	766	41.0	1,328	71.1	362	19.4	196	10.5	12	0.6																	
	64歳以下	4,760	458	9.6	186	40.6	263	57.4	71	15.5	32	7.0	11	2.4																	
	65歳以上	4,509	1,411	31.3	580	41.1	1,065	75.5	291	20.6	164	11.6	1	0.1																	
R1	全体	9,046	1,763	19.5	719	40.8	1,247	70.7	312	17.7	174	9.9	9	0.5																	
	64歳以下	4,498	425	9.4	167	39.3	253	59.5	56	13.2	31	7.3	9	2.1																	
	65歳以上	4,548	1,338	29.4	552	41.3	994	74.3	256	19.1	143	10.7	0	0.0																	

高血圧症のレセプト分析 (厚生労働省様式3-3) 【図表10】

厚労省様式 様式3-3	短期的な目標												中長期的な目標																		
	高血圧				糖尿病				脂質異常症				虚血性心疾患				脳血管疾患				人工透析										
	被保険者数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合								
H25	全体	10,993	2,621	23.8	826	31.5	1,344	51.3	431	16.4	246	9.4	30	1.1																	
	64歳以下	7,082	963	13.6	299	31.0	447	46.4	130	13.5	72	7.5	29	3.0																	
	65歳以上	3,911	1,658	42.4	527	31.8	897	54.1	301	18.2	174	10.5	1	0.1																	
H28	全体	10,031	2,531	25.2	826	32.6	1,355	53.5	396	15.6	252	10.0	24																		

課題・目標

評価

第2期後半に向けての課題・見直し内容等

①プロセス (実施過程)

②アウトプット (事業実施状況・実施量)

③アウトカム (結果)

④ストラクチャー (構造)

5. 中長期目標  
虚血性心疾患について

・患者数、伸び率、新規患者数共に減少している。狭心症の医療費は減少しているが、心筋梗塞の医療費は増加していることから、重症化していることが考えられる。レセプト分析をみると、短期・中長期目標いずれも少しずつではあるが、減少している。

脳血管疾患について

・患者数、伸び率共に減少しているが、新規患者数は増加している。脳梗塞の医療費は上昇しているが、脳出血の医療費は減少している。また、レセプト分析をみると、人工透析及び糖尿病を併せ持っている割合が増加している。介護保険2号被保険者の原因となっていることから、若年者からの重症化予防の取り組みが重要である。

糖尿病性腎症および透析予防について

・患者数はほぼ横ばい、伸び率は上昇している。糖尿病の入院医療費は減少している。レセプト分析をみると、脳血管疾患及び高血圧の割合が増加している。人工透析を予防していく上で、糖尿病性腎症だけでなく、関係する各疾患の重症化予防が重要である。

② 重症化予防・早期介入

・生活習慣病重症化による合併症の発症、進展抑制を目指し、糖尿病性腎症、虚血性心疾患、脳血管疾患重症化予防の取り組みを行う。

・具体的には、医療受診が必要な者には、適切な受診への働きかけを行い、治療中の者へは、医療機関と連携し、重症化予防のための保健指導及び栄養指導を実施していく。

③ 医療連携

・R2年度より、特定健診の二次健診にCKD再検査を加え、医療機関からの結果報告書に医師からの食指示欄を設けることにより、連携医療機関数が大幅に伸びている。保健指導及び栄養指導を実施するにあたり、医師の見解等を伺いながら進めていくことが重要である。今後も医師と連携方法等について検討しながら、情報提供事業(みなし健診)や重症化予防事業等に取り組んでいきたい。

・目標を設定する。  
・KDB等で状況を確認する。  
・対象者へ面接、訪問、通知等でアプローチを実施する。  
・評価を実施。

・目標を設定する。  
・KDB等で状況を確認する。  
・対象者へ面接、訪問、通知等でアプローチを実施する。  
・評価を実施。

・目標を設定する。  
・KDB等で状況を確認する。  
・対象者へ面接、訪問、通知等でアプローチを実施する。  
・評価を実施。

・目標を設定する。  
・KDB等で状況を確認する。  
・評価

疾病の発症状況と経年変化【表15】

疾患	虚血性心疾患										
	患者数 (様式3-1)	増減数	伸び率	新規患者数(千人あたり)		新規患者数		入院医療費(円)			
				保険者	同規模	保険者	同規模	狭心症	伸び率	心筋梗塞	伸び率
平成28年	495	-26	-5.0	4.26	3.61	23	4,317	59,077,400	-4.9	8,633,020	99.6
平成29年	477	-18	-3.6	3.40	3.30	18	3,849	72,681,060	23.0	7,970,220	-7.7
平成30年	506	29	6.1	5.49	3.58	28	4,194	46,111,430	-36.6	2,429,240	-69.5
令和1年	437	-69	-13.6	3.05	3.29	15	3,784	39,400,730	-14.6	2,617,040	7.7

疾患	脳血管疾患										
	患者数 (様式3-1)	増減数	伸び率	新規患者数(千人あたり)		新規患者数		入院医療費(円)			
				保険者	同規模	保険者	同規模	脳梗塞	伸び率	脳出血	伸び率
平成28年	327	2	0.6	2.78	3.56	15	4,253	59,880,040	3.1	20,777,200	14.2
平成29年	324	-3	-0.9	2.27	3.54	12	4,124	47,015,990	-21.5	13,149,680	-36.7
平成30年	320	-4	-1.2	2.16	3.53	11	4,133	27,945,050	-40.6	16,474,120	25.3
令和1年	293	-27	-8.4	3.05	3.36	15	3,855	37,389,530	33.8	8,461,030	-48.6

疾患	糖尿病性腎症								入院医療費(円)	
	患者数 (様式3-1)	増減数	伸び率	新規患者数(千人あたり)		新規患者数		糖尿病	伸び率	
				保険者	同規模	保険者	同規模			
平成28年	75	-9	-10.7	0.74	0.81	4	966	14,418,800	-3.8	
平成29年	80	5	6.7	0.95	0.91	5	1,058	22,728,210	57.6	
平成30年	75	-5	-6.3	0.39	0.87	2	1,019	18,549,770	-18.4	
令和1年	76	1	1.3	0.00	1.01	0	1,164	16,182,610	-12.8	

疾患	慢性閉塞性肺疾患 (COPD)			
	患者数(千人あたり)-入院		患者数(千人あたり)-入院外	
	保険者	同規模	保険者	同規模
平成28年	0.051	0.050	0.586	1.063
平成29年	0.097	0.040	0.582	1.127
平成30年	0.027	0.046	0.575	1.211
令和1年	0.140	0.049	0.748	1.298

KDB帳票No.13 厚労省様式3-1、No.40 医療費分析(1)細小分類、No.41 医療費分析(2)大・中・細小分類

虚血性心疾患のレセプト分析 (厚生労働省様式3-5) 【図表9】

厚労省様式 様式3-5	中長期的な目標												短期的な目標					
	虚血性心疾患						脳血管疾患			人工透析			高血圧		糖尿病		脂質異常症	
	被保険者数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
全体	10,993	533	4.8	83	15.6	15	2.8	431	80.9	241	45.2	361	67.7					
H25	64歳以下	7,082	162	2.3	19	11.7	14	8.6	130	80.2	80	49.4	95	58.6				
	65歳以上	3,911	371	9.5	64	17.3	1	0.3	301	81.1	161	43.4	266	71.7				
全体	10,031	495	4.9	86	17.4	15	3.0	396	80.0	233	47.1	339	68.5					
H28	64歳以下	5,572	124	2.2	17	13.7	15	12.1	87	70.2	61	49.2	76	61.3				
	65歳以上	4,459	371	8.3	69	18.6	0	0.0	309	83.3	172	46.4	263	70.9				
全体	9,613	477	5.0	80	16.8	16	3.4	396	83.0	221	46.3	339	71.1					
H29	64歳以下	5,131	105	2.0	18	17.1	16	15.2	74	70.5	46	43.8	59	56.2				
	65歳以上	4,482	372	8.3	62	16.7	0	0.0	322	86.6	175	47.0	280	75.3				
全体	9,269	506	5.5	80	15.8	13	2.6	424	83.8	232	45.8	362	71.5					
H30	64歳以下	4,760	112	2.4	13	11.6	12	10.7	82	73.2	50	44.6	71	63.4				
	65歳以上	4,509	394	8.7	67	17.0	1	0.3	342	86.8	182	46.2	291	73.9				
全体	9,046	437	4.8	57	13.0	11	2.5	361	82.6	199	45.5	312	71.4					
R1	64歳以下	4,498	92	2.0	13	14.1	11	12.0	69	75.0	42	45.7	56	60.9				
	65歳以上	4,548	345	7.6	44	12.8	0	0.0	292	84.6	157	45.5	256	74.2				

脳血管疾患のレセプト分析 (厚生労働省様式3-6) 【図表9】

厚労省様式 様式3-6	中長期的な目標												短期的な目標					
	脳血管疾患						虚血性心疾患			人工透析			高血圧		糖尿病		脂質異常症	
	被保険者数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
全体	10,993	319	2.9	83	26.0	3	0.9	246	77.1	128	40.1	178	55.8					
H25	64歳以下	7,082	97	1.4	19	19.6	3	3.1	72	74.2	37	38.1	44	45.4				
	65歳以上	3,911	222	5.7	64	28.8	0	0.0	174	78.4	91	41.0	134	60.4				
全体	10,031	327	3.3	86	26.3	5	1.5	257	77.1	146	44.6	190	58.1					
H28	64歳以下	5,572	87	1.6	17	19.5	5	5.7	60	69.0	30	34.5	44	50.6				
	65歳以上	4,459	240	5.4	69	28.8	0	0.0	192	80.0	116	48.3	146	60.8				
全体	9,613	324	3.4	80	24.7	3	0.9	260	80.2	141	43.5	189	58.3					
H29	64歳以下	5,131	88	1.7	18	20.5	3	3.4	65	73.9	33	37.5	41	46.6				
	65歳以上	4,482	236	5.3	62	26.3	0	0.0	195	82.6	108	45.8	148	62.7				
全体	9,269	320	3.5	80	25.0	3	0.9	258	80.6	127	39.7	196	61.3					
H30	64歳以下	4,760	68	1.4	13	19.1	3	4.4	54	79.4	22	32.4	32	47.1				
	65歳以上	4,509	252	5.6	67	26.6	0	0.0	204	81.0	105	41.7	164	65.1				
全体	9,046	293	3.2	57	19.5	3	1.0	226	77.1	126	43.0	174	59.4					
R1	64歳以下	4,498	66	1.5	13	19.7	3	4.5	49	74.2	26	39.4	31	47.0				
	65歳以上	4,548	227	5.0	44	19.4	0	0.0	177	78.0	100	44.1	143	63.0				

人工透析のレセプト分析 (厚生労働省様式3-7) 【図表9】

厚労省様式 様式3-7	中長期的な目標												短期的な目標					
	人工透析						脳血管疾患			虚血性心疾患			高血圧		糖尿病		脂質異常症	
	被保険者数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
全体	10,993	33	0.3	3	9.1	15	45.5	30	90.9	20	60.6	11	33.3					
H25	64歳以下	7,082	32	0.5	3	9.4	14	43.8	29	90.6	19	59.4	11	34.4				
	65歳以上	3,911	1	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0				
全体	10,031	28	0.3	5	17.9	15	53.6	24	85.7	20	71.4	13	46.4					
H28	64歳以下	5,572	27	0.5	5	18.5	15	55.6	23	85.2	19	70.4	13	48.1				
	65歳以上	4,459	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0				
全体	9,613	28	0.3	3	10.7	16	57.1	21	75.0	16	57.1	13	46.4					
H29	64歳以下	5,131	28	0.5	3	10.7	16	57.1	21	75.0	16	57.1	13	46.4				
	65歳以上	4,482	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0				
全体	9,269	23	0.2	3	13.0	13	56.5	19	82.6	14	60.9	12	52.2					
H30	64歳以下	4,760	22	0.5	3	13.6	12	54.5	18	81.8	13	59.1	11	50.0				
	65歳以上	4,509	1	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0	1	100.0				
全体	9,046	20	0.2	3	15.0	11	55.0	19	95.0	11	55.0	9	45.0					
R1	64歳以下	4,498	19	0.4	3	15.8	11	57.9	18	94.7	10	52.6	9	47.4				
	65歳以上	4,548	1	0.0	0	0.0	0	0.0										

参考資料

様式5-1 糖尿病性腎症重症化予防の取組み評価

項目	突合表	吉野川市								徳島県		国		同規模4		データ元		
		H28年度		H29年度		H30年度		R1年度		R1年度		R1年度		R1年度				
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合			
1	①	被保険者数	A	10,031人		9,613人		9,269人		9,046人		161,615人		28,028,913人		2,227,104人	KDB厚生労働省様式様式3-2(対象年7月)	
		(再掲)40才-74歳		7,973人		7,757人		7,600人		7,437人		128,369人		21,039,140人		1,776,999人		
2	①	健診対象者数	B	7,016人		6,867人		6,716人		6,599人		112,937人		18,833,094人		1,585,530人	市町村国保 特定健康診査・特定保健指導 状況概況報告書	
	②	健診受診者数	C	2,675人		2,513人		2,541人		2,699人		41,723人		6,591,351人		634,341人		
	③	健診受診率		38.1%		36.6%		37.8%		40.9%		36.9%		35.0%		40.0%		
3	①	特定保健指導対象者数		293人		307人		299人		289人		4,946人		762,547人		75,338人		
	②	実施率		84.0%		89.9%		87.3%		87.5%		77.7%		8.9%		16.8%		
4	①	糖尿病型	E	346人	12.9%	300人	11.9%	355人	14.0%	400人	14.8%	5,487人	13.2%				特定健診結果	
	②	未治療・中断者(質問票 服薬なし)	F	156人	45.1%	121人	40.3%	126人	35.5%	132人	33.0%	1,781人	32.5%					
	③	治療中(質問票 服薬有)	G	190人	54.9%	179人	59.7%	229人	64.5%	268人	67.0%	3,706人	67.5%					
	④	コントロール不良 (HbA1c7.0以上・空腹時血糖130以上)	J	92人	48.4%	81人	45.3%	117人	51.1%	127人	47.4%	1,653人	44.6%					
	⑤	血圧 130/80以上		61人	66.3%	52人	64.2%	78人	66.7%	76人	59.8%	993人	60.1%					
	⑥	肥満 BMI25.0以上		40人	43.5%	39人	48.1%	54人	46.2%	59人	46.5%	777人	47.0%					
	⑦	コントロール良 (HbA1c7.0未満・空腹時血糖130未満)	K	98人	51.6%	98人	54.7%	112人	48.9%	141人	52.6%	2,050人	55.3%					
	⑧	糖尿病病期分類	M	第1期 尿蛋白(-)	239人	69.1%	199人	66.3%	249人	70.1%	295人	73.8%	3,813人	69.5%				
	⑨	第2期 尿蛋白(±)		58人	16.8%	58人	19.3%	54人	15.2%	48人	12.0%	855人	15.6%					
	⑩	第3期 尿蛋白(+)以上		47人	13.6%	42人	14.0%	51人	14.4%	53人	13.3%	764人	13.9%					
	⑪	第4期 eGFR(30未満)		2人	0.6%	1人	0.33%	1人	0.28%	3人	0.75%	48人	0.87%					
5	①	糖尿病受療率(被保険者千対)		119.8人		123.8人		128.7人		124.5人		133.1人					KDB厚生労働省様式様式3-2(対象年7月)	
	②	(再掲)40才-74才(被保険者千対)		149.1人		151.3人		155.1人		149.5人		165.2人						
	③	レセプト件数 (40-74歳)	入院外(件数)	5,950件	(775.1)	5,886件	(777.4)	6,333件	(863.3)	6,423件	(887.5)	16,981件	(936.5)	16,305,443件	(800.6)	1,517,429件	(881.1)	KDB疾病別医療費分析 (生活習慣病)
	④	入院(件数)		38件	(5.0)	44件	(5.8)	40件	(5.5)	46件	(6.4)	755件	(6.04)	93,324件	(4.58)	9,398件	(5.5)	
	⑤	糖尿病治療中	H	1,202人	12.0%	1,190人	12.4%	1,193人	12.9%	1,126人	12.4%	21,504人	13.3%				KDB厚生労働省様式様式3-2(対象年7月)	
	⑥	(再掲)40才-74才		1,189人	14.9%	1,174人	15.1%	1,179人	15.5%	1,112人	15.0%	21,206人	16.5%					
	⑦	健診未受診者		I	999人	84.0%	995人	84.8%	950人	80.6%	844人	75.9%	17,197人	82.3%				
	⑧	インスリン療法	O	102人	8.5%	86人	7.2%	94人	7.9%	90人	8.0%	1,859人	8.6%				KDB厚生労働省様式様式3-2(対象年7月)	
	⑨	(再掲)40才-74才		99人	8.3%	85人	7.2%	94人	8.0%	88人	7.9%	1,822人	8.6%					
	⑩	糖尿病性腎症	L	75人	6.2%	80人	6.7%	75人	6.3%	76人	6.7%	2,299人	10.7%				KDB医療費分析(1)細小分類	
	⑪	(再掲)40才-74才		75人	6.3%	80人	6.8%	75人	6.4%	76人	6.8%	2,269人	10.7%					
	⑫	慢性人工透析患者数(糖尿病治療中に占める割合)		20人	1.7%	16人	1.34%	14人	1.17%	11人	1.0%	229人	1.1%					
	⑬	(再掲)40才-74才		20人	1.7%	16人	1.36%	14人	1.19%	11人	1.0%	222人	1.0%				KDB厚生労働省様式3-7	
	⑭	新規透析患者数 ( )内は被保険者千対		0人	(0.000)	2人	(0.258)	0人	(0.000)	0人	(0.000)	14人	(0.109)	1775人	(0.084)	144人	(0.081)	KDB医療費分析(1)細小分類
	⑮	(再掲)糖尿病性腎症		8人	0.67%	4人	0.34%	4人	0.34%	3人	0.27%	61人	15.3%				KDB厚生労働省様式様式3-2※後期ユーザー	
	⑯	【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者数 (糖尿病治療中に占める割合)		81人	4.3%	68人	3.6%	70人	3.6%	78人	3.9%	847人	2.4%					
	⑰	うち65-74歳の人工透析人数 (糖尿病治療中に占める割合)		34人	27.9%	29人	24.0%	29人	25.0%	35人	28.9%	377人	24.0%					
6	①	総医療費	a	34.71億円		34.54億円		33.11億円		33.37億円		585.30億円		90379.33億円		7930.66億円	KDB 健診・医療・介護データから みる地域の健康課題 同規模保険者比較	
	②	生活習慣病総医療費	b	14.12億円		14.23億円		13.13億円		13.20億円		239.76億円		36457.51億円		3186.05億円		
	③	(総医療費に占める割合)	b/a	40.7%		41.2%		39.6%		39.5%		41.0%		40.3%		40.2%		
	④	生活習慣病対象者 1人当たり	健診受診者	5,633円		6,067円		4,783円		6,259円		5,883円		6,186円		7,400円		
	⑤	健診未受診者	34,647円		35,887円		35,026円		34,677円		38,945円		38,956円		37,065円			
	⑥	糖尿病医療費	c	1.75億円		1.76億円		1.81億円		1.87億円		33.79億円		4939.98億円		460.56億円		
	⑦	(生活習慣病総医療費に占める割合)	c/b	12.4%		12.3%		13.8%		14.2%		14.1%		13.5%		14.5%		
	⑧	糖尿病入院外総医療費		5.58億円		5.58億円		5.54億円		5.11億円		95.28億円						
	⑨	1件当たり		35,815円		36,504円		36,003円		34,066円		33,903円						
	⑩	糖尿病入院総医療費		4.10億円		4.51億円		3.74億円		4.10億円		64.90億円						
	⑪	1件当たり		53,694円		56,398円		55,335円		57,981円		56,425円						
	⑫	在院日数		18日		17日		18日		18日		19日						
	⑬	慢性腎不全医療費		1.90億円		1.39億円		1.22億円		9423.2万円		19.87億円		4411.35億円		357.45億円		
	⑭	透析有り		1.78億円		1.29億円		1.10億円		8648.2万円		17.80億円		4094.29億円		327.78億円		
	⑮	透析なし		1267.3万円		973.2万円		1235.9万円		775.0万円		2.07億円		317.06億円		29.67億円		
7	①	介護給付費		46.09億円		47.16億円		47.44億円		48.53億円		758.31億円		95281.28億円		9277.77億円	KDB 地域の全体像の把握 要介護(支援)者認定状況	
	②	1件当たり給付費		67,394円		71,210円		69,745円		69,432円		65,095円		61,336円		71,699円		
	③	2号認定者 有病状況	糖尿病	8人	14.4%	7人	15.6%	9人	15.3%	8人	17.3%	130人	15.4%					
	④	(再掲)糖尿病合併症	2人	3.7%	2人	3.7%	3人	5.4%	2人	6.0%	33人	4.5%						
8	①	死亡	糖尿病(死因別死亡者数)	11人	3.1%	10人	3.3%	7人	2.1%	12人	3.8%	146人	2.8%	13,964人	1.9%	1,336人	1.8%	KDB 地域の全体像の把握



# 参考資料

## ④ ポピュレーションアプローチ

生活習慣病の重症化により医療費や介護費等社会保障費の増大につながっている実態や、その背景にある地域特性を明らかにするために個人の実態と社会環境等について広く市民へ周知していく。

## 計画時作成資料

改訂版

## 脳・心・腎を守るために、徳島県の健康課題の全体像をつかむ

2020.3更新

吉野川市

参考：県や市町村の実態を見る基礎資料ほか

### 吉野川市の体の実態

一健診一  
吉野川市特定健診結果 (H28)

	男性	女性
内臓脂肪症候群 該当者	29.0%	10.0%
内臓脂肪症候群 予備群	16.9%	6.1%
肥満者 (BMI25↑)	31.8%	23.0%
血糖異常 (空腹100mg/dl↑)	31.0%	19.5%
脂質異常 (LDL120mg/dl↑)	43.5%	56.1%

H28 KDB厚生労働省様式 健診有無見者状況

一医療一  
一人当たりの医療費 29,458円(県内11位)  
医療費分析  
(生活習慣病に占める割合)

疾病名	割合	県より	国より
1 がん	23.8%	↓	↑
2 精神	22.4%	↑	↑
3 筋・骨格	12.7%	↓	↑
慢性腎不全	8.6%	↑	↑
その 他(透折含)	8.5%	↓	↑
糖尿病	8.5%	↑	↑
脂質異常症	5.5%	↑	↑

### 吉野川市の食の実態

一介護一  
介護認定状況 (H28)  
1号認定率20.8% 2号認定率0.4%  
要介護認定者の有病状況 (H28)

疾病名	割合	県より	国より
1 心臓病	63.3%	↓	↑
2 筋・骨格	60.2%	↓	↑
3 高血圧症	57.0%	↓	↑
精神	36.8%	↓	↑
脂質異常症	27.3%	↓	↑
糖尿病	23.0%	↓	↑
脳疾患	20.4%	↓	↑

一吉野川市の死亡状況 (H28)一  
標準化死亡率  
男性 99.6% 女性 93.2%

死因(国・県より↑)

心臓病	30.3%
脳疾患	16.0%
糖尿病	3.1%
腎不全	6.2%

H28 KDB 地域全体像の把握

### これまでに見聞した住民の声と関連データ

#### 地勢・風土

吉野川市は、4町村が合併し、徳島県北部のほぼ中央、吉野川の中流域南岸にそって横に長い土地です。市の南部は四国山地の北部にあたり、高越山をはじめ急峻な山々が連なっています。JRや路線バスは運行していますが、自家用車は必須です。

#### 運動

人に会うのが嫌だから歩かない。  
細仕事を運動だと思っている。  
運動を始めるのが続かない。  
すぐに車を使う。車がないと不便。

徳島県  
歩数の平均値(20~64歳)  
全国平均より↓  
男性 6,791歩/日  
女性 6,313歩/日

H28国民健康・栄養調査結果の概要

#### 食

うどん、ラーメン、お好み焼き、スナック等はほかでこ飯も食べる。  
山間部で店がなく、保存食が多い。  
「どーせ飲むのに…」と箱買いをよくする(缶コーヒー、ジュース等)。  
野菜はあまりとれないので野菜ジュースを買って飲む。  
ジャムや味噌、ドレッシングを作っている。(まわりにも配る)

徳島県  
飲食店数(人口10万対)  
全国平均より↑  
お好み焼き 全国4位  
焼きそば 全国9位  
たこ焼き店 全国12位  
喫茶店

H26経済センサス基礎調査  
H26.10.1人口推計

食品別購入金額(徳島市)  
さつまいも 全国1位  
即席めん 全国8位  
他の惣菜類(ゆず、すだち含) 全国7位  
ソース 全国3位  
コーヒー飲料 全国3位  
果実・野菜ジュース 全国3位  
乳飲料 全国4位  
家計調査(H26~H28平均)

条件	生活習慣	健診(徳島県)	健診(吉野川市)	医療	介護
歩数(20-64歳) H28	男性 6,791歩 (41位/47) 女性 6,313歩 (32位/47)	徳島県 人口総数 73.5万人 吉野川市 人口総数 4万人 (5.4%) うち国保 被保険者数 8.8千人 (22.0%)	保健部門 H20 R2(R2.4.1) 保健師 常勤 10人 非常勤 9人 栄養士 常勤 1人 非常勤 3人	医師数 吉野川市 303人 (5位/24) 徳島県 347人 (1位/47)	H30 高齢化率 37.2% 1人暮らし 高齢世帯 15.0%
野菜摂取量(20歳以上) H28	男性 8位/47 女性 3位/47 国民健康栄養調査	※順位/47都道府県	※順位/24市町村	一般病床数 吉野川市 2,877 (3位/27) 徳島県 1,932 (5位/47) 人口10万対	
喫煙 H27 (NDB)	男性 45位/47 女性 34位/47	H30 後期健診 国保 H20 H30 特定健診 22位 (30.8) 33位 (36.3) 特定 1位 (38.3) 1位 (73.4)	国保 H20 R1 特定健診 5位 (41.8) 12位 (40.9) 特定 21位 (30.3) 10位 (87.5)	特定健診未受診者 62% 11位/24 健診も医療も未受診 13.0% 6位 健診未受診で医療機関受診 49.3% 12位 (うち生活習慣病初) 69.1% 10位	H30 人口10万対 介護老人施設 1人当たり 介護老人保健施設 115,596円 37.9% 介護療養型医療施設 127,302円 41.8%
飲食物品	お好み焼き 4位* たこ焼き・焼きそば 9位* そば・うどん 9位* ハンバーガー 9位	H22 H30 メタボ・該当者 予備群 7位 (29.7) 10位 (30.6)	H20 R1 メタボ・該当者 予備群 3位 (33.1) 6位 (32.9)	受療率 吉野川市(順位/24) 徳島県(順位/47) 脳血管疾患 6.8% (24位) 9% (40位) 虚血性心疾患 10.9% (16位) 12.8% (1位) 人工透析 0.5% (18位) 0.6% (45位)	H30 (KDB) うち介護認定者 75歳以上 治療者 虚血性心疾患 24.7% 39.0% 心不全 29.4% 41.7% 脳血管 18.6% 47.4% 骨折 17.0% 53.8% 認知症 15.6% 80.9%
食品	インスタントめん 7位 生うどん・そば 8位 菓子パン・おかずパン 9位 さつまいも 1位 コーヒードリンク(ミルク砂糖入り) 1位 スポーツドリンク 1位 コーヒードリンク 3位 果実・野菜ジュース 2位 炭酸飲料 7位 ソース 3位 ちくわ 2位 揚げかまぼこ 9位 合いびき肉 5位 牛肉 9位 焼き鳥 7位 葉野菜 52位 生野菜全体 51位	H20 H28 後期 肥満者の割合 BMI25↑ 7位 (28.6) 9位 (29.5) 22.9%	H20 R1 脂質異常症 7位 (5.8) 16位 (3.3) LDL 180以上 中性脂肪 300以上 3位 (3.8) 15位 (3.0)	1人あたり医療費と介護費 H20 H30 国保一般 35万 43万 退職 34万 45万 前期高齢者 H22 R1 後期高齢者 17位/24 (88万) 16位/24 (102万)	介護認定率 22.1% 18.5% 介護給付費 28万 30万 介護保険料 第3期 H18-20 第7期 H30-R2 4,293円 (21位) 6,600円 (3位)
食品	収縮期 140以上 11位 (22.7) 13位 (18.9) 37.4% 拡張期 90以上 43位 (12.4) 44位 (10.4) 7.8%	H20 H28 後期 血圧 160/100以上 4位 (8.2) 6位 (6.4) 180/110以上 9位 (1.0) 9位 (0.9)	H20 R1 血圧 160/100以上 4位 (8.2) 6位 (6.4) 180/110以上 9位 (1.0) 9位 (0.9)	1人あたり医療費と介護費 H20 H30 国保+後期+介護 173万	65歳未満死亡の割合 男性 吉野川市 13位 (10%) 徳島県 41位 (11.5%) 吉野川市 10位 (4%) 徳島県 33位 (8%) 女性 吉野川市 10位 (4%) 徳島県 33位 (8%) 吉野川市 10位 (4%) 徳島県 33位 (8%)
食品	HbA1c H20 H28 後期 6.5%以上 6位 (7.7) 27位 (7.0) 4.9% 8.4%以上 6位 (1.0) 20位 (1.0) 2.1%	H20 R1 HbA1c 6.5%以上 11位 (9.3%) 8位 (10.8%) 8.4%以上 6位 (2.2%) 4位 (1.8%)	H20 R1 心電図実施率 H27 R1(概算) 市町村国保 % 23.6%	平均寿命 男性 吉野川市 80.2 (13位) 徳島県 80.3 (33位) 吉野川市 86.8 (15位) 徳島県 86.7 (40位) 女性 吉野川市 86.8 (15位) 徳島県 86.7 (40位) 吉野川市 86.8 (15位) 徳島県 86.7 (40位)	健康寿命 男性 44位 女性 43位
食品	心電図実施率 H27 H30(概算) 後期 市町村国保 0.5% 20.8% 0.6%	H20 R1 心電図実施率 H27 R1(概算) 市町村国保 % 23.6%	H20 R1 尿蛋白 H20 R1 +以上 11位 10位 2+以上 10位 4位		



対象者の明確化から計画・実践・評価まで

リスク因子	高血圧症	心房細動	脂質異常症	メタボリック	糖尿病	慢性腎臓病(CKD)
特定健診受診者における重症化予防対象者	Ⅱ度高血圧以上	心房細動	LDL-C 180mg/dl以上 中性脂肪 300mg/dl以上	メタボ該当者(3項目)	HbA1c(NGSP) 6.5%以上 (治療中:7.0%以上)	蛋白尿(2+)以上 eGFR50未満 70歳以上40未満
令和元年度受診者数	2,825人	185	93	84	187	301
治療なし	104	3	86	59	14	118
治療中	81	4	7	25	173	183

対象者の明確化

計画P

3月

4~5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

1月

2月

実践D

評価C※

改善A

## 未受診者対策

- 第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)の推進
- 未受診者対策 目標受診率40%
  - ①H27~H30年度に特定健診を1回以上受診者でR元年度未受診者 614名
  - ②R2年度に40・45・50・55・60・62歳になる方 377名
- 糖尿病管理台帳、CKD、血圧、LDL-C、心電図等で重症化予防対象者でR元年度未受診者への訪問
  - ・医療機関との連携(特定健康診査情報提供事業:市内医療機関 吉野川医療センターへの依頼)
  - ・個人へのインセンティブ提供
2. 糖尿病性腎症重症化予防プログラムの推進

- 保険証交付に伴い、特定健診の内容等のパンフを同封し、周知および受診勧奨

- 医師会へ説明・依頼
  - 特定健康診査情報提供事業について、各医療機関に個別に訪問し説明。対象者を絞り活動連携、共通認識を図る

- 未受診者訪問
  - ①H27~H30年度に特定健診を1回以上受診した者でR元年度未受診者:614名
  - ②R2年度に40・45・50・55・60・62歳になる方:377名
  - ③レセプトよりH30年度糖尿病治療中R元年度に中断している者
  - ④糖尿病管理台帳より、健診未受診への訪問

- 訪問
  - 人間ドックの電話勧奨
  - 特定健診への電話勧奨
  - 健康教育
    - ヘルスナビ総会で健康教育→コロナで中止
    - ポスター掲示
      - 医療機関・スーパー・コンビニ・公共機関

- 各医療機関訪問
  - 特定健診・特定健康診査情報提供事業・二次健診について医師会へ説明

- 未受診者通知
  - 今年度未受診者

- 未受診者電話
  - 60歳代電話勧奨(ハガキ郵送者)

- 個人へのインセンティブ提供
  - 『よしのがわ国保健康ポイント事業』拡大 結果説明会への参加
  - 商工観光課・生涯学習課・長寿いきがい課・健康推進課との会議 年1回

## 糖尿病性腎症重症化予防

- ①健診・保健指導計画作成のためのデータ分析(令和2年度事業実施計画)
- ②保健指導対象者の明確化
  - 1. 積極的支援
  - 2. 動機付け支援
3. 糖尿病性腎症(HbA1c6.5%以上または空腹時血糖126mg/dl以上及び尿蛋白±またはeGFR60未満)
  - 糖尿病管理台帳を活用して保健指導・評価
4. CKD予防(尿蛋白+以上、eGFR60未満:年齢により50未満・G2でリスクの重なりのある者)
  - 5. 重症化予防保健指導対象者(令和元年度特定健康診査結果から情報提供となったものうち、各種疾患がドメインに基づき選定した者)
    - HbA1c6.5%以上または空腹時血糖126mg/dl以上
    - LDLコレステロール160mg/dl以上
    - 中性脂肪400mg/dl以上への受診勧奨、300~399mg/dlへの保健指導
    - 高血圧Ⅱ度以上への受診勧奨、Ⅰ度の人への保健指導、受診勧奨 ○尿酸、肝機能、貧血、尿潜血2+以上

吉野川市糖尿病性腎症重症化予防プログラムの医療連携の推進

かかりつけ医との連携を増やす

- 市内医療機関へ個別訪問し説明 37か所
  - 『令和2年度吉野川市糖尿病性腎症重症化予防プログラムの医療連携』について、糖尿病担当理事の医師との検討会 R1年評価・R2年計画
  - 『特定健康診査情報提供事業』の説明
  - 個別医療機関健診の心電図・貧血の詳細健診の実施依頼
  - 二次健診(新規事業:尿蛋白定量検査・推定1日塩分摂取量の説明)

- 『在宅医療連携推進事業』の出席
  - 医療介護職の研修企画
  - 事例検討
  - 研修会:5回/年
  - テーマ:終末期

- 『在宅医療連携推進事業協議会』の出席
  - 協議会:年3回
  - 医師会担当者会議:年3回

- 『在宅医療連携推進事業協議会』の出席
  - 協議会:年3回
  - 医師会担当者会議:年3回

- 吉野川医療センター主催の研修会の開催
  - コメディカル対象の研修会(医師・看護師対象)

- 市民公開講座
  - コロナのため今年度は中止
  - (※R1年度は吉野川医療センターと連携、講演会の企画、対象者に案内通知)

## 特定健診

- ①健診・保健指導計画作成のためのデータ分析(令和2年度事業実施計画)
- ②保健指導対象者の明確化
  - 1. 積極的支援
  - 2. 動機付け支援
3. 糖尿病性腎症(HbA1c6.5%以上または空腹時血糖126mg/dl以上及び尿蛋白±またはeGFR60未満)
  - 糖尿病管理台帳を活用して保健指導・評価
4. CKD予防(尿蛋白+以上、eGFR60未満:年齢により50未満・G2でリスクの重なりのある者)
  - 5. 重症化予防保健指導対象者(令和元年度特定健康診査結果から情報提供となったものうち、各種疾患がドメインに基づき選定した者)
    - HbA1c6.5%以上または空腹時血糖126mg/dl以上
    - LDLコレステロール160mg/dl以上
    - 中性脂肪400mg/dl以上への受診勧奨、300~399mg/dlへの保健指導
    - 高血圧Ⅱ度以上への受診勧奨、Ⅰ度の人への保健指導、受診勧奨 ○尿酸、肝機能、貧血、尿潜血2+以上

医療機関 人間ドック 集団健診

【広報】4月:健診案内(ドック・医療機関) 5月:健診案内(集団・医療機関)

★集団・日帰りドック健診申し込みの受付開始 受診者数の調整

- 特定健康診査情報提供事業のために未受診者への訪問
  - 糖尿病管理台帳やCKD対象者など生活習慣病で治療中で健診未受診者に訪問。本人の同意の上、医療機関受診中の検査データを提供してもらい、受診率のアップにつなげる。
  - OR2年度は糖尿病治療中R1年度健診未受診者への訪問
  - OR1年度、情報提供事業利用者

- 『よしのがわ国保健康ポイント事業』
  - 特定健診受診後、健康推進課から健康ポイントカードを配布。下記の①~④の健康スタンプを3つ集め、市指定ごみ袋(大)1枚と交換。
  - ①特定健診(集団健診・医療機関健診・日帰り人間ドックのいずれか)を受診
  - ②特定保健指導結果説明会への参加
  - ③市がん検診または歯周疾患検診受診
  - ④運動教室・長寿いきがい課の介護予防事業・生涯学習課・商工観光課の健康イベントに参加

- 二次健診委託契約準備・調整・契約

- ★対象者に受診券の送付
  - 受診券と同時に医療機関リストや受診時の注意事項等を同封

- 医療機関健診スタート
- 日帰りドック健診スタート
  - (総合健診センター・検診クリニック・農村健康管理センターを利用して実施、がん検診等も同時実施)
- 集団健診スタート
  - (市内公民館等を利用してがん検診等も同時実施)
  - (※新型コロナウイルス感染症予防のため、人数制限設定)

- 受診者に結果説明会の日程表を渡し、来所を呼びかける(来所者は都合の良い時間を予約)

- 二次健診実施 8月~翌3月

- 二次健診(75歳未満) ※自己負担:検査費用3割
  - ★75歳糖負荷検査・頸部エコー・微量アルブミン尿・血圧脈波
    - 対象者:メタボリックシンドロームおよび予備群該当者(積極的支援・動機づけ支援該当者の中から対象者選定)
  - ★尿蛋白定量検査・推定1日塩分摂取量
    - ※R2年度よりCKD予防のための二次健診実施
    - 対象者:※①~③は生活習慣病3疾患(高血圧、糖尿病、脂質異常症)未治療者 ④は糖尿病未治療者
      - ①尿蛋白定性検査(1+)
      - ②尿蛋白定性検査(±)が2年以上続いている
      - ③高血圧Ⅱ度以上かつeGFR60未満
      - ④HbA1c6.5%以上または空腹時血糖126mg/dl以上

- 個人へのインセンティブ提供
  - 『よしのがわ国保健康ポイント事業』拡大 結果説明会への参加
  - 商工観光課・生涯学習課・長寿いきがい課・健康推進課との会議 年1回

## 健診結果

項目	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30
特定健康診査対象者数(人)	7,149	7,146	7,369	7,373	7,346	7,466	7,360	7,154	7,016	6,867	7,222
特定健康診査受診者数(人)	2,985	2,996	3,109	3,226	3,022	2,978	2,828	2,817	2,675	2,513	2,695
健診受診率	41.8	41.9	42.2	43.8	41.1	40	38.4	39.4	38.1	36.6	37.2

- 【健康推進課体制】保健師10名 管理栄養士3名 栄養士1名(主:母子)
- 国保保健事業・後期高齢者保健指導・健康増進事業・母子保健事業等を地区担当制で実施
- 保健師
    - ・糖尿病管理台帳対象者
    - ・血圧Ⅱ度以上
    - ・CKD予防(eGFR60未満、70歳以上50未満、尿蛋白2+以上、尿蛋白1+以上潜血1+以上)
    - ・心電図異常(心房細動・異常Q波・虚血等)
    - ・LDL-C180mg/dl以上
    - ・中性脂肪300以上
    - ・高尿酸(7.1mg/dl以上)
    - ・後期高齢者への保健指導(75~79歳:糖尿病管理台帳・CKD管理台帳より)
  - 管理栄養士
    - ・特定保健指導P・O:主に管理栄養士(担当保健師も協力)
    - ・糖尿病性腎症
    - ・G3b以上の保健指導
    - ・医療機関から紹介のあった糖尿病性腎症の栄養指導

- 結果説明会の準備 1.開催場所等施設の確保 2.年間スケジュール表作成

### 保健指導対象者の明確化(優先順位決定)

※対象者は重複あり

対象者	R1年度対象者	保健指導(かかわり方)
積極的支援	52	保健指導実施率90%
動機付け支援	260	
糖尿病管理台帳登録者	513	医療機関との連携・糖尿病連携手帳の活用
CKD(eGFR45未満もしくは尿蛋白2+)	119	腎専門医につなげる
CKD重症度 G3bA1、G3bA2	42	G3b以上は管理栄養士が指導
心電図異常者	283	栄養指示にてかかりつけ医と連携
血圧Ⅱ度以上	185	保健師が訪問指導 ※心臓病・異常Q波・ST変化優先
LDL-C180mg/dl以上	93	重症化予防対象者
中性脂肪300mg/dl以上	84	KDBシステムで治療状況を確認し、未治療者には受診勧奨・保健指導を実施
CKD重症度分類G3a	533	
メタボ該当者(3項目)	187	

地区	糖尿病管理台帳		CKD管理台帳	
	国保	後期(国保から加入の75~79歳)	国保	後期(国保から加入の75~79歳)
上浦	13	9	0	4
牛島	35	20	7	25
森山	46	17	8	34
鴨島	51	29	9	46
飯尾敷地	45	15	4	32
西麻植	43	15	1	31
知恵島	42	11	3	21
川島	98	30	3	53
山川	119	37	25	67
美郷	20	11	1	12
計	512	194	61	325

連合会より健診結果受領(8月~3月)

- 健診結果通知方法
  - ①個別...郵送
  - ②集団...結果説明会で直接個別支援(健診結果通知表と一緒に経年表を渡す)
  - ③日帰り...実施機関より送付又は国保年金課から送付、訪問による手渡し

- 結果説明会当日までに
  - 1. 健診結果の階層化、カルテの用意(経年表・構造図)
  - 2. 特定保健指導該当者および二次健診該当者の抽出・名簿の作成
  - 3. 『私の健康記録』ファイルの用意
  - 4. 保健指導の効果的な実施に向けてのスキルアップをはかる(健診データの読み取りや対象者がメカニズムを理解でき、行動変容に繋がる保健指導を実践できる)

- 結果説明会実施 7月~3月
  - 対象年齢 40~74歳
  - 実施時間 9時から16時まで
  - 実施方法 個別支援(1回あたり30分程度の指導)、予約制とする

- 結果説明会での注意事項
  - ※階層化を確認し、積極的支援・動機づけ支援該当者ならば初回面接を実施し、特定保健指導を受ける意志の確認
  - ※二次健診該当者への受診勧奨
  - ※特定保健指導該当者の保健指導は、出来るだけ地区担当の者が行う。情報提供者は誰が指導しても良い。
  - ※来所しなかった者の中で特定保健指導対象者には訪問等により直接返す。情報提供レベルの者には郵送にて返す。
  - ※情報提供該当者でも状況に応じて個別支援(訪問等)を実施する。

- 特定保健指導の実施評価(6か月後の評価・評価方法の検討)

レベル	実施者数	動機づけ支援実施者数	積極的支援実施者数
レベル1	人	人	人
レベル2	人	人	人
レベル3	人	人	人
レベル4	人	人	人
レベルX	人	人	人

支援方法の検証、改善策の検討(ポピュレーションアプローチとの連携含む)

目標と平成29年度課題	評価				⑤残っている課題
	①平成29年度支援評価委員会の助言をふまえ、やってきた実践事項を振り返ってみる(プロセス)	②アウトプット(事業実施量)	③アウトカム(結果)	④ストラクチャー(構造)	
<p><b>糖尿病性腎症重症化予防のための医療連携体制の構築</b></p> <p>治療中断の予防や生活習慣の改善・維持</p> <p>医療機関との連携し継続した保健指導が重要</p> <p>医療機関との共通認識を持つ</p> <p>徳島県糖尿病性腎症重症化予防プログラムの共有および普及</p>	<p><b>●糖尿病管理台帳の作成</b></p> <p>◇評価委員会の助言 市町村の強みはレセプトが見られること。治療中断者を見つけることができる。血液データが悪いのに、医療にかかっていない人を見つけて医療につなげる。できることからやっていく。</p> <p><b>●未受診者対策</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・H29年度40歳と62歳およびH28年度未受診者への受診勧奨訪問</li> <li>・医療機関やコンビニ等の店舗へのポスター掲示依頼</li> <li>・10月末に未受診者へ受診勧奨はがきを送付</li> </ul> <p><b>●徳島県糖尿病性腎症重症化予防プログラムを基に連携体制(案)を作成</b></p> <p>糖尿病性腎症重症化予防における医療機関との連携体制(案)</p> <p><b>●徳島県糖尿病性腎症重症化予防プログラムの共有・普及</b></p> <p>◇評価委員会の助言 ・市と保健所、市医師会と医療センター、どこにキーパーソンがいるか、整理をかける必要がある。 ・中核医療機関である吉野川医療センターには糖尿病専門医がいる。吉野川医療センターと関係を築いてはどうか。</p> <p>↓</p> <p>様々な機関と顔つなぎをしていく必要がある。</p>	<p><b>B</b></p> <p><b>E</b></p> <p>40～64歳では健診・治療のない人が34.6%で、重症化しているかどうか実態が分からない人が3人に1人いるということになる。</p>	<p><b>保健指導実施者数(平成29年度)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆国保年金課 <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健師3名</li> <li>・管理栄養士2名</li> </ul> </li> <li>◆健康推進課 <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健師6名</li> <li>・管理栄養士1名</li> </ul> </li> </ul> <p>平成30年度(保健師)国保年金課、健康推進課各1名退職、健康推進課1名育休、新規採用1名</p> <p>糖尿病連携手帳を使っての本人を介したやりとりを実施</p> <p>↓</p> <p>1～3か月おきに訪問や電話にてフォロー</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病重症化予防に向けて、吉野川医療センターとともに動いていくことを確認</li> </ul>	<p><b>●糖尿病管理台帳を整備し、支援していくこと</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・担当地区ごとに作成</li> <li>・レセプトを確認し、疾病を把握することで、重症化のハイリスク者を見</li> </ul> <p><b>●未受診者対策</b></p> <p>◇受診勧奨の対象を絞る</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健診・治療のない人への特定健診受診勧奨</li> <li>・治療中で特定健診未受診の方への受診勧奨</li> </ul> <p>→医療機関への協力依頼</p> <p><b>●市内医療機関との連携体制の構築</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・モデル事業を実施しての意見等をとりまとめ、連携体制を作り、市内医療機関へ拡大していく</li> </ul> <p>↓</p> <p>連携体制の周知 連携事例の増加</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病連携手帳の活用についての周知</li> </ul> <p>↓</p> <p><b>●徳島県糖尿病性腎症重症化予防プログラムの共有・普及</b></p>	



# ②平成29年度の実践評価をふまえ、平成30年度の取組みと課題整理(平成30年度進捗状況)

吉野川市

様式1

平成30年度 課 題	評価(良くなったところ)				⑤残っている課題
	①平成29年度 残っている課題をふまえ、 取組んでいること (プロセス)	②アウトプット (事業実施量)	③アウトカム (結 果)	④ストラクチャー (構 造)	
<p>1. 特定健診受診率の向上対策</p> <p>特定健診受診率はH23年(43.8%)が高く、それ以後毎年低下しており、H29年度36.6%</p> <p>○未受診未治療者への受診勧奨</p> <p>○新規受診者の確保</p> <p>○継続受診率を上げる</p> <p>○地域の医療機関との連携した受診勧奨が必要となる。</p> <p>○個人へのインセンティブ</p>	<p>1. 【未受診者対策】</p> <p>◇市内各医療機関へ『特定健康診査情報提供事業』について、4月に訪問し、医療機関受診中の検査データを提供してもらい、円滑に活用できるように依頼(34医療機関に説明、30カ所が事業に協力)</p> <p>◇未受診者訪問</p> <p>①医療(生活習慣病)、健診を過去4年間受けていない者への受診勧奨対象者622人</p> <p>②H28年度に糖尿病治療していて、H29年度に治療を中断している方への訪問43人</p> <p>③新規受診者の確保(40歳になる方(60人)・4月2日以降に加入した方に受診勧奨</p> <p>④H28年POだった人でH29年未受診者 43人</p> <p>⑤H28年度 HbA1c6.5以上、H29年度未受診者 61人</p> <p>⑥H28年度 II度高血圧以上、H29年度未受診 83人</p> <p>⑦特定健康診査情報提供事業に繋げるために、医療機関受診中の検査データがある者で未受診者への訪問での受診勧奨</p> <p>◇個人へのインセンティブの提供</p> <p>・特定健診受診・がん検診受診・健康イベントに参加してスタンプが3つ集めると、ゴミ袋1袋渡す。(国保年金課・健康推進課・介護保険課・商工観光課・教育委員会との連携推進)</p>	<p>1. 【未受診者対策】</p> <p>■医療機関への依頼</p> <p>市内医療機関を訪問し、『特定健康診査情報提供事業』を34医療機関に説明30医療機関が協力</p> <p>■未受診者訪問</p> <p>①対象者622人中 訪問200人・郵送電話386人 (94.2%)に受診勧奨</p> <p>②対象者43人中14人に受診勧奨</p> <p>③40歳60人で訪問18人、42人郵送、途中加入31人への受診勧奨通知</p> <p>④対象者43人に19人訪問、郵送電話11人(69.7%)</p> <p>⑤対象者61人に受診勧奨9人</p> <p>⑥対象者83人に受診勧奨7人</p> <p>⑦対象者452 人に受診勧奨77人</p>	<p>1. 【未受診者対策】</p> <p>●訪問等での受診勧奨 対象者912人中受診者91人(10%)</p> <p>●電話での受診勧奨 対象者444人中受診者は220人(49.5%)</p> <p>●新規受診者266人(10%)</p> <p>●継続受診者2028人(76.3%)</p> <p>●特定健康診査情報提供事業数11人</p> <p>●よしのがわ国保健康ポイント 事業参加人数 122人</p> <p>2. 【重症化予防対策：糖尿病性腎症重症化予防】</p> <p>●糖尿病管理台帳・CKD管理台帳への全員個別訪問して台帳整備、評価(HbA1c・eGFR・尿蛋白)</p> <p>対象者 未治療者 かかりつけ医からの紹介</p> <p>●糖尿病連携手帳の活用 ・訪問時や説明会で対象者に連携手帳の必要性を説明して活用：渡した数 10人</p> <p>●CKD管理台帳を作成して、保健指導・栄養指導後評価(eGFR・尿蛋白・血圧・HbA1c) 腎専門医からの紹介で栄養指導を実施した数 14人</p> <p>●心電図台帳・LDL・II度高血圧台帳の作成評価</p>	<p>【保健師等の体制】</p> <p>H30年4月 国保年金課 保健師3名 健康推進課 保健師6名 包括支援センター 保健師3名 看護師1名</p> <p>【管理栄養士等の体制】</p> <p>H30年4月 国保年金課 管理栄養士2名 健康推進課 管理栄養士1名 栄養士1名</p> <p>国保年金課：地区担当制</p> <p>・上浦、川島 ・牛島、飯尾敷地 ・鴨島、西麻植 ・山川 ・森藤、知恵島、美郷</p> <p>インセンティブ提供での庁内連携：健康推進課・地域包括支援センター・商工観光課・生涯学習課との検討会議 2回 健康推進課とはがん検診、歯周疾患検診の受診率アップ 商工観光課・生涯学習課には健康イベントへの事業参加人数増加</p>	<p>特定健診受診率の向上</p> <p>受診率は36.6%と毎年低下しており、特定健康診査情報提供事業(みなし健診)を開始したが、提供数も少なく今後どのような対策をしていくか検討が必要</p> <p>1. 【未受診者対策】</p> <p>①特定健康診査情報提供事業(みなし健診)糖尿病で治療中でH30年度特定未受診に対して、事前訪問して、対象者の同意をもらい、病院受診時に情報提供を依頼する。(吉野川市内医療機関)</p> <p>②未受診者訪問の対象者を健診中断者の継続受診勧奨を中心に行う。</p> <p>③ポピュレーションの取組の検討(健康イベント等での減塩対策等)④商工会の会報でチラシを送付</p> <p>2. 【重症化予防対策】</p> <p>①糖尿病管理台帳・CKD管理台帳の対象者への訪問、治療中断していないか確認、HbA1c・eGFR・尿蛋白の検査結果を確認して評価する。</p> <p>②CKD管理台帳の対象者への訪問等で継続して支援して、新規透析導入を減らす</p> <p>③心電図・血圧・LDL管理台帳者への継続支援</p> <p>3. 関係機関との連携</p> <p>①心電図はドックと集団では全数実施、個別医療機関で詳細健診の対象となる方の周知について病院への説明</p> <p>②糖尿病性腎症重症化予防プログラムでの医療連携については、特定健康診査情報提供事業での栄養指導の有無を確認してもらい、糖尿病連携手帳を活用して行う。</p> <p>③腎症重症化予防では腎専門医からの紹介数は増加しているが、他のかかりつけ医からも紹介してもらう。</p> <p>●よしのがわ国保健康ポイント事業の事業拡大をして、受診率のアップ、保健指導の内容充実</p>
<p>2. 重症化予防対策</p> <p>糖尿病性腎症重症化予防 新規透析導入患者の減少への取組</p> <p>○糖尿病管理台帳・CKD管理台帳の作成・整理 地区担当別に責任を持って管理</p> <p>○優先順位をつけて、保健指導・栄養指導を徹底する。</p> <p>○HbA1c・eGFR・尿蛋白等の検査結果を評価する。</p> <p>○糖尿病連携手帳の活用</p> <p>糖尿病連携手帳の活用については、医療機関やコメディカルと連携し情報共有を行う。</p> <p>○心電図・LDL・II度高血圧台帳の作成・整理 地区担当別に責任を持って管理</p>	<p>2. 【重症化予防対策：糖尿病性腎症重症化予防】</p> <p>◇糖尿病管理台帳の作成・整備</p> <p>特定健診未受診者でデータが把握できていない人に優先順位をつけて、個別訪問し、受診勧奨を行い、HbA1c・eGFR・蛋白尿について結果を把握して台帳に記載し評価する。</p> <p>◇糖尿病連携手帳を活用</p> <p>医療機関の先生方には個別で手帳について説明、手帳がない病院には手帳を渡す。 対象者に訪問したときに、手帳を持ってない方に対しては、目的を理解してもらい、手帳を渡す。</p> <p>◇CKD管理台帳の作成、保健指導・栄養指導を行う。</p> <p>◇心電図・LDL・II度高血圧台帳の作成して、対象者には保健指導・栄養指導を行う。</p> <p>◇重症化予防保健指導対象者への保健指導、受診勧奨</p>	<p>2. 【重症化予防対策：糖尿病性腎症重症化予防】</p> <p>■糖尿病管理台帳・CKD管理台帳への全員個別訪問して台帳整備、評価 対象者 未治療者</p> <p>■糖尿病連携手帳の活用 ・訪問時や説明会で対象者に連携手帳の必要性を説明して活用 ・医療介護連携研修会で上記を周知(140名)</p> <p>■CKD管理台帳を作成して、保健指導・栄養指導後評価する。</p> <p>■心電図台帳・LDL・II度高血圧台帳の作成評価</p>	<p>3. 医療機関との連携</p> <p>■糖尿病性腎症重症化予防プログラムの医療連携の流れの説明を34医療機関に説明、総会での説明</p> <p>■医療介護連携部会は奇数月の第3月曜日に開催 部会6回・研修会5回参加</p> <p>■「CKD患者のかかりつけ医と専門医との連携の会」の会議や研修会5回に参加、かかりつけ医からの紹介基準の案内作成配布</p>	<p>吉野川市の医療機関の専門医</p> <p>【吉野川医療センター】 糖尿病専門医・近藤先生</p> <p>【矢田医院】 糖尿病専門医・矢田先生</p> <p>【かなめ小児科内科クリニック】 腎専門医・岡田先生</p>	
<p>3. 関係機関との連携</p> <p>○医療機関との連携取組の進め方</p> <p>○地域包括ケアの取り組み</p> <p>介護保険課での在宅医療介護連携推進事業の『医療介護連携部会』に出席して、連携を検討する。</p>	<p>3. 【関係機関との連携】</p> <p>◇糖尿病性腎症重症化予防プログラムの医療連携の流れの説明</p> <p>連携可能な医療機関に訪問し、「吉野川市糖尿病性腎症重症化予防プログラムの医療連携の流れ」について説明して、糖尿病連携手帳の活用について依頼(34カ所) 市医師会総会で事業説明</p> <p>◇在宅医療介護連携事業での『医療介護連携部会』に2ヶ月に1回出席して、医療と介護との連携を図っていく。今年度は『糖尿病患者の在宅支援』をテーマに、医療・介護・市(介護・健康・国保)と連携して、研修会の企画・連携シート等の作成を検討</p> <p>◇「CKD患者のかかりつけ医と専門医との連携の会」の会議や研修会に参加、かかりつけ医からの紹介基準の案内を作成して配布を実施</p>	<p>3. 医療機関との連携</p> <p>■糖尿病性腎症重症化予防プログラムの医療連携の流れの説明を34医療機関に説明、総会での説明</p> <p>■医療介護連携部会は奇数月の第3月曜日に開催 部会6回・研修会5回参加</p> <p>■「CKD患者のかかりつけ医と専門医との連携の会」の会議や研修会5回に参加、かかりつけ医からの紹介基準の案内作成配布</p>	<p>3. 医療機関との連携</p> <p>■糖尿病性腎症重症化予防プログラムでの医療機関からの連携数 2病院 栄養指導人数5人</p> <p>■医療介護連携部会でのケース会議で受診勧奨後保健指導を2人に実施</p> <p>■腎専門医からの紹介で栄養指導を14人に実施</p>		

## ②令和元年度の実践評価をふまえ、令和2年度 of 取組みと課題整理(令和元年度進捗状況)

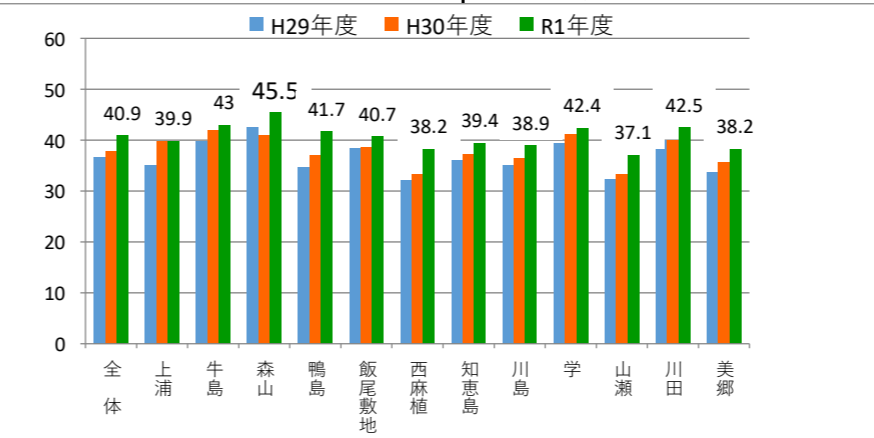
吉野川市

様式1

R1. 1. 24現在

令和元年度 課題	評価(良くなったところ)				⑤残っている課題		
	①平成30年度 残っている課題をふまえ、 やってきた実践事項を振り返ってみる (プロセス)	②アウトプット (事業実施量)	③アウトカム (結果)	④ストラクチャー (構造)			
<p>特定健診受診率の向上対策 受診率は36.6%と毎年低下しており、特定健康診査情報提供事業(みなし健診)を開始したが、提供数が少ない。</p> <p>1.【未受診者対策】 ①特定健康診査情報提供事業(みなし健診)糖尿病治療中でH30年度特定未受診者に対して、事前訪問して、対象者の同意をもらい、病院受診時に情報提供を依頼する。(吉野川市内契約医療機関) ②未受診者訪問の対象者を健診中断者の継続受診勧奨を中心に挙げる。 ③ポピュレーションの取組の検討 糖尿病性腎症・CKDの市民公開講座 健康イベント等での減塩対策等 ④商工会の会報でチラシを送付 ⑤新規受診者の確保 ⑥地域の医療機関との連携した受診勧奨が必要となる。 ⑦個人へのインセンティブ</p>	<p>1.【未受診者対策】 ◇市内各医療機関へ『特定健康診査情報提供事業』について、6月に訪問し、医療機関受診中の検査データを提供してもらい、円滑に活用できるように依頼(32医療機関に説明) 糖尿病で治療中で特定健診未受診者のレセプトデータを確認して、市内医療機関を受診している人に訪問して『特定健康診査情報提供事業』を説明、医療機関受診中の検査データを提供してもらう。 ◇未受診者訪問 ①H26～H29年度に特定受診歴ありでH30年度未受診者 757人 ②H29年度に糖尿病治療して、H30年度に治療を中断している方への訪問 30人 ③新規受診者の確保(40歳になる方・62歳になる方214人・4月2日以降に加入した方に受診勧奨 ④H29年度 HbA1c6.5以上、H30年度未受診者 57人 ⑤H29年度 II度高血圧以上、H30年度未受診者 53人 ⑥H29年度 LDL180mg/dl以上、H30年度未受診者 32人 ⑦特定健康診査情報提供事業に繋げるために、医療機関受診中の検査データがある者で未受診者への訪問での受診勧奨 糖尿病治療中で健診未受診者 391人 ◇個人へのインセンティブの提供 結果説明会への参加者数が減っている。 ・特定健診受診・結果説明会への参加・がん検診受診・健康イベントに参加してスタンプを3つ集めると、ゴミ袋を1袋渡す。(国保年金課・健康推進課・地域包括支援センター・商工観光課・生涯学習課との連携推進)</p>	<p>1.【未受診者対策】 ■医療機関への依頼 市内医療機関を訪問し、『特定健康診査情報提供事業』を34医療機関に説明32医療機関が協力 ■未受診者訪問 ①対象者757人中 訪問412人、郵送・電話177人(77.8%)に受診勧奨 ②対象者30人中28人(93.3%)に受診勧奨 ③40・62歳214人中 訪問93人、郵送・電話71人(76.6%)に受診勧奨 途中加入60人への受診勧奨通知 ④対象者57人中 訪問17人、郵送・電話7人(42.1%)に受診勧奨 ⑤対象者53人中 訪問14人、郵送・電話8人(41.5%)に受診勧奨 ⑥対象者32人中 訪問8人、郵送・電話7人(46.9%)に受診勧奨 ⑦対象者391人中 訪問94人、郵送・電話4人(25.1%)に受診勧奨 ■個人へのインセンティブ提供</p>	<p>1.【未受診者対策】 ●訪問等での受診勧奨 対象者627人中 受診者230人(36.7%) ●郵送・電話での受診勧奨 対象者1016人中 受診者450人(44.3%)  ●新規受診者299人(11.3%) ●継続受診者1989人(75.3%) ●特定健康診査情報提供事業数56人(2.1%) ●よしのがわ国保健康ポイント事業参加人数459人(17.4%)  ☆R1年度受診者数2640人(R1. 1. 24現在)</p>	<p>【保健師等の体制】 令和元年 国保年金課 保健師3名 健康推進課 保健師6名 地域包括支援センター 保健師3名 看護師1名  【管理栄養士等の体制】 令和元年 国保年金課 管理栄養士2名 健康推進課 管理栄養士1名 栄養士1名  国保年金課:地区担当制 ・上浦、川島 ・牛島、飯尾敷地 ・鴨島、西麻植 ・山川 ・森山、知恵島、美郷 G3b以下は管理栄養士 心電図異常は保健師  インセンティブ提供での庁内連携: 健康推進課・地域包括支援センター・商工観光課・生涯学習課との検討会議1回 健康推進課とはがん検診、歯周疾患検診の受診率アップ 商工観光課・生涯学習課とは健康イベントへの事業参加人数増加  吉野川市の医療機関の専門医 【吉野川医療センター】 糖尿病専門医・近藤先生 【矢田医院】 糖尿病専門医・矢田先生 【かなめ小児科内科クリニック】 腎専門医・岡田先生  糖尿病認定医:7人</p>	<p>特定健診受診率の向上対策 H30受診率は、37.8%と前年度より1.2%上昇しているが、目標値に達していない。</p> <p>1.【未受診者対策】 ①特定健康診査情報提供事業(みなし健診) ・対象者の継続受診 ・新規受診者の増加 →医療機関との連携 吉野川医療センターとは、糖尿病治療者のみの連携を実施しているが、今後、脳・心・腎対象者にも拡大を検討 ②健診中断者の継続受診勧奨数の増加 →H27～30年度に特定健診受診歴ありでR1年度未受診者に対しての受診勧奨 ③40～60歳までの受診率が低い層に対しての受診勧奨 ④個人へのインセンティブ よしのがわ国保健康ポイント事業の周知等 →個人の成果目標の設定および評価をし、インセンティブに繋げる。</p>		
<p>2.【重症化予防対策】 脳・心・腎への取組 糖尿病性腎症重症化予防 新規透析導入患者の減少への取組 虚血性心疾患の予防 ①糖尿病管理台帳・CKD管理台帳の対象者への訪問、治療中断していないか確認、HbA1c・eGFR・尿蛋白の検査結果を確認して評価することが全数できていない。 ②CKD管理台帳の対象者への訪問等で継続して支援して、新規透析導入を減らすための検討 ③心電図・血圧・LDL管理台帳者への継続支援と選定基準の検討 ④各管理台帳整理は地区担当が行い地区担当別に責任を持って管理 ⑤糖尿病連携手帳の活用件数が少ない。 糖尿病連携手帳の活用については、医療機関やコメディカルと連携し情報共有をする。</p>	<p>2.【重症化予防対策:脳・心・腎に向けての取組】 ◇糖尿病管理台帳の整備 特定健診未受診者でデータが把握できていない人に優先順位をつけて、個別訪問し、受診勧奨を行い、HbA1c・eGFR・蛋白尿について結果を把握して台帳に記載し評価する。 未治療者への受診勧奨の徹底 ◇糖尿病連携手帳を活用 H30年度に医療機関へは個別で手帳について説明し、手帳がない病院には渡しているため、今年度は活用してもらえるように、ケース毎に医師に専門職より連携を依頼する。 対象者に訪問したときに、手帳を持っていない方に対しては、目的を理解してもらい、手帳を渡す。 ◇HbA1c6.5%以上または空腹時血糖126mg/dl以上(随時血糖200mg/dl)以上で蛋白尿定性検査(-)もしくは(±)の場合:「微量アルブミン尿検査」実施 ◇CKD管理台帳の整備、G3b以下への保健指導は管理栄養士が行う。 CKD管理台帳対象者以外への保健指導 ◇LDL180mg/dl以上で台帳を作成しているが、160mg/dl以上でリスクの重なりのある方へも保健指導・栄養指導を行う。LDL180mg/dl以上で未治療者への優先訪問する。 ◇II度高血圧台帳の整備、対象者には保健指導・栄養指導を行う。治療を中断している方への保健指導 ◇心電図台帳の整備、対象者には保健師が保健指導・栄養指導を行う。 ◇糖尿病管理台帳・CKD管理台帳の対象者で後期高齢者への保健指導 ◇メタボ該当者でリスクが3項目の者</p>	<p>2.【重症化予防対策:糖尿病性腎症重症化予防】 ■糖尿病管理台帳・CKD管理台帳への全員個別訪問して台帳整備、評価 対象者 未治療者 ■糖尿病連携手帳の活用 ・訪問時や説明会で対象者に連携手帳の必要性を説明して活用 ■微量アルブミン尿検査 99人に受診勧奨 ■CKD管理台帳を作成して、保健指導・栄養指導後評価する。 ■心電図台帳・LDL・II度高血圧台帳の整備、評価</p>	<p>2.【重症化予防対策】 ①R2年度慢性腎臓病(CKD)再検査(尿蛋白定量検査、推定1日塩分摂取量)実施に向けて、腎専門医と相談後、糖尿病認定医、循環器専門医に相談、医師会に説明 ②連携手帳の活用件数の増加 ③心電図全数実施の対応 →医師会への説明 ・心房細動・異常Q波の台帳は作成できている。その他の心電図異常台帳の作成</p>	<p>3.【医療機関等との連携】 ①心電図はドックと集団では全数実施、個別医療機関で詳細健診の対象となる方の周知について ②糖尿病性腎症重症化予防プログラムでの医療連携については、特定健康診査情報提供事業での栄養指導の有無を確認してもらい、糖尿病連携手帳を活用検討 ③腎症重症化予防では腎専門医からの紹介数は増加しているが、他のかかりつけ医からも紹介はない。 ④地域包括ケアの取り組み 介護保険課での在宅医療介護連携推進事業の『医療介護連携部会』に出席して、連携を検討する。</p>	<p>3.【医療機関等との連携】 ◇令和元年度糖尿病性腎症重症化予防プログラムの医療連携の流れについて医療機関への説明。今年度より、二次健診で微量アルブミン尿測定を実施 特定健診受診者でHbA1c6.5%以上または空腹時血糖126mg/dl(随時血糖200mg/dl)以上かつ尿検査で(-)(±)の糖尿病未治療者を対象 糖尿病連携手帳の活用 ◇心電図検査について 集団健診と人間ドックでは全数検査実施 個別健診で市内医療機関の医師に詳細健診基準での心電図検査の依頼 ◇市民公開講座の開催 糖尿病性腎症やCKD予防のために、吉野川医療センターと連携して講演会の企画 対象者にCKD重症度分類で案内文作成 ◇在宅医療介護連携事業での『医療介護連携部会』に2ヶ月に1回出席して、医療と介護との連携を図っていく。今年度は『認知症患者の在宅支援』をテーマに、医療・介護・市(介護・健康・国保)と連携して、研修会の企画・連携シート等の作成を検討 糖尿病性腎症・CKD・心不全での医療機関と連携 ◇「CKD患者のかかりつけ医と専門医との連携の会」の会議や研修会に参加、かかりつけ医からの紹介基準の案内を再度医療機関へ配布を実施</p>	<p>3.【医療機関等との連携】 ■糖尿病性腎症重症化予防プログラムの医療連携の流れを34医療機関に説明、総会での説明 ■医療介護連携部会は奇数月の第3月曜日に開催 部会6回・研修会5回 ■「CKD患者のかかりつけ医と専門医との連携の会」の会議や研修会2回 かかりつけ医からの紹介基準の案内再配布</p>	<p>3.【医療機関等との連携】 ●糖尿病性腎症重症化予防プログラムでの医療機関からの連携数 3医療機関 ●医療介護連携部会でのケース会議 1ケース ●腎専門医からの紹介で栄養指導数 13人 ●虚血性心疾患の相談件数</p>

令和2年度 課題	①令和2年度の課題をふまえ、 取組んだ計画・実践(プロセス)	②アウトプット (事業実施量)	③アウトカム (結果)	④ストラクチャー (構造)	⑤残っている課題 ↓ 令和3年度へ																																																								
<p><b>【1. 健診受診率の向上】</b>  <b>(1)未受診者対策</b>                      H30年度受診率37.8%                      前年比1.2%アップしているが、目標には達していない。</p> <p><b>(2)特定健康診査情報提供事業(みなし健診)</b>                      ①特定健康診査情報提供事業(みなし健診)                      ・対象者の継続受診                      ・新規受診者の増加                      ②40～50歳代の受診者の増加</p> <p><b>(3)個人へのインセンティブの提供</b>                      ・個人の成果目標の設定および評価をし、インセンティブにつなげる。</p>	<p><b>【1. 健診受診率の向上】</b>  <b>(1)未受診者対策</b></p> <table border="1" data-bbox="602 394 1691 840"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th rowspan="2">対象人数</th> <th rowspan="2">実施人数</th> <th colspan="2">(内 訳)</th> <th rowspan="2">実施率</th> </tr> <tr> <th>訪問</th> <th>電話・郵送</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①H27～H30年度に特定受診歴ありで、R1年度未受診者</td> <td>597</td> <td>340</td> <td>235</td> <td>105</td> <td>57.0%</td> </tr> <tr> <td>②新規対象者(40歳)</td> <td>77</td> <td>33</td> <td>27</td> <td>6</td> <td>42.9%</td> </tr> <tr> <td>③節目年齢(45・50・55・60・62歳)</td> <td>377</td> <td>186</td> <td>110</td> <td>76</td> <td>49.3%</td> </tr> <tr> <td>④レセプト情報で特定健診の必須項目の検査データがある者のうち、R1年度特定健診未受診者(情報提供事業対象者)</td> <td>64</td> <td>47</td> <td>40</td> <td>7</td> <td>73.4%</td> </tr> <tr> <td>⑤糖尿病等治療中で検査データがある者のうち、R1年度特定健診協力者(情報提供事業対象者)</td> <td>51</td> <td>49</td> <td>48</td> <td>1</td> <td>96.1%</td> </tr> <tr> <td>⑥未受診者への受診勧奨(最終の電話受診勧奨 11月)</td> <td>505</td> <td>342</td> <td>0</td> <td>342</td> <td>67.7%</td> </tr> <tr> <td>⑦4月2日以降に加入した方に受診勧奨</td> <td>75</td> <td>75</td> <td>0</td> <td>75</td> <td>100%</td> </tr> <tr> <td>⑧商工会等会員への受診勧奨</td> <td>800</td> <td>800</td> <td>0</td> <td>800</td> <td>100%</td> </tr> </tbody> </table> <p><b>(2)特定健康診査情報提供事業(みなし健診)</b>                      ・市内各医療機関へ個別訪問。『特定健康診査情報提供事業』の説明。(37医療機関中、31医療機関が協力承諾あり)                      ・対象者:糖尿病治療中で特定健診未受診者のレセプトを確認し、市内医療機関受診者を訪問し、みなし健診受診勧奨。                      『特定健康診査情報提供事業』の説明。本人の同意により、医療機関受診中の検査データを提供して頂く。</p> <p><b>(3)個人へのインセンティブの提供</b>                      ・特定健診受診を必須条件として、「よしのがわ健康ポイントカード」を配布。結果説明会への参加・がん検診受診・市健康イベント等に参加して、スタンプを3つ集めると市指定ゴミ袋とポイントカードを交換。                      ・ポイントカードに目標と達成状況を自己評価してもらう。                      ・前年度の健診受診者は、健診データの改善状況等を評価する。                      ・国保年金課・健康推進課・長寿いきがい課・商工観光課・生涯学習課との連携を図るため、検討会議の開催。</p>		対象人数	実施人数	(内 訳)		実施率	訪問	電話・郵送	①H27～H30年度に特定受診歴ありで、R1年度未受診者	597	340	235	105	57.0%	②新規対象者(40歳)	77	33	27	6	42.9%	③節目年齢(45・50・55・60・62歳)	377	186	110	76	49.3%	④レセプト情報で特定健診の必須項目の検査データがある者のうち、R1年度特定健診未受診者(情報提供事業対象者)	64	47	40	7	73.4%	⑤糖尿病等治療中で検査データがある者のうち、R1年度特定健診協力者(情報提供事業対象者)	51	49	48	1	96.1%	⑥未受診者への受診勧奨(最終の電話受診勧奨 11月)	505	342	0	342	67.7%	⑦4月2日以降に加入した方に受診勧奨	75	75	0	75	100%	⑧商工会等会員への受診勧奨	800	800	0	800	100%	<p><b>(2)特定健康診査情報提供事業(みなし健診)</b>                      ■みなし健診対象者へ訪問                      訪問数(88)人</p> <p><b>(3)個人へのインセンティブ提供(よしのがわ国保健康ポイント事業)</b>                      ■健診受診者にポイントカード配布                      配布数:2,547人</p> <p>■国保年金課・健康推進課・長寿いきがい課                      ・商工観光課・生涯学習課との連携                      情報共有等の検討会議(1回)                      ・がん検診、歯周疾患検診の受診率アップ                      ・商工観光課・生涯学習課の市健康イベント事業との連携                      ※コロナにより、市民体育祭・梅の花見                      ウォーク・空海の道等の健康イベント中止。</p>	<p><b>【1. 未受診者対策】</b>  <b>(1)未受診者訪問</b></p> <p>■訪問等での受診勧奨                      実施者(465)人中                      受診者(157)人(33.8%)</p> <p>■郵送・電話での受診勧奨                      実施者(680)人中                      受診者(294)人(43.2%)</p> <p>■新規受診者(254)人(10%)</p> <p>■継続受診者(2,003)人                      (78.6%)</p> <p><b>(2)特定健康診査情報提供事業(みなし健診)</b>                      ■実施者(96)人                      ■受診者数(43)人(44.8%)</p> <p><b>(3)よしのがわ国保健康ポイント事業</b>                      特定健診受診者(2,547人中)                      ■参加人数(380)人(14.9%)</p> <div data-bbox="1736 1281 2092 1564" style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>R元年度 受診率 40.9%</b>                      (前年度より3.1%増)                      ※吉野川市内の全ての地区において前年度より受診率増加</p> </div>	<p><b>【保健師体制】</b>                      ■健康推進課(10)名                      ■長寿いきがい課(1)名                      ■地域包括支援センター(2)名</p> <p>※コロナワクチン接種体制確保事業でR3年2/1より健康推進課保健師が2名専任となり、健康推進課(ヘルス部門)保健師は8人体制となる。</p> <p><b>【栄養士体制】</b>                      ■管理栄養士(3)名(特定)                      ■栄養士(1)名(母子)</p> <p><b>【専門職の業務分担】</b>                      ■保健師                      ・糖尿病管理台帳対象者                      ・CKD予防(eGFR60未満、70歳以上50未満、尿蛋白2+以上、尿蛋白1+以上潜血1+以上)                      ・血圧Ⅱ度以上                      ・LDL160以上                      ・中性脂肪300以上                      ・心電図異常(心房細動、異常Q波、虚血)                      ・後期高齢者への保健指導                      国保から後期加入した75～79歳                      糖尿病管理台帳・CKD管理台帳</p> <p>■管理栄養士                      ・特定保健指導(P・O)                      ・糖尿病性腎症(eGFR60未満で尿蛋白±以上)                      ・CKD(G3b以上・尿蛋白2+以上)</p> <p><b>■吉野川市内の医療機関の専門医</b>  <b>【吉野川医療センター】</b>                      糖尿病専門医・近藤先生  <b>【矢田医院】</b>                      糖尿病専門医・矢田先生  <b>【かなめ小児科内科クリニック】</b>                      腎専門医・岡田先生  <b>【糖尿病認定医】(6)名</b></p>	<p><b>【ストラクチャー】</b>                      令和3年度より、後期高齢者の保健事業と介護予防の一体化に取り組む予定。また、母子包括支援センターも4月より本格的に移転となる。加えて、新型コロナワクチン接種体制確保事業も保健師が関与するため、特定健診・保健指導に関わるマンパワーが大幅に減となる。                      特定保健指導は、管理栄養士を主に、また、情報提供対象者については保健師が担当するなど分担しつつ、よりターゲットを絞り、かつ効果的に実施できる方法の検討が必要となる。</p> <p><b>【健診受診率向上】</b>                      新型コロナウイルス感染症のため、毎年5～6月頃に積極的に行っていた未受診者訪問が十分にできなかったことに加え、集団健診での密を避けるため、人数制限をせざるを得なくなった。個別での健診受診を勧めたが、住民の受診控えなどの影響もあると思われる、R2年度の受診率は、前年度まで達しないのではと考えられる。                      次年度は、限られたマンパワーで、未受診者対策を効果的に進めていくための見直し・検討が必要である。</p>
	対象人数				実施人数	(内 訳)		実施率																																																					
		訪問	電話・郵送																																																										
①H27～H30年度に特定受診歴ありで、R1年度未受診者	597	340	235	105	57.0%																																																								
②新規対象者(40歳)	77	33	27	6	42.9%																																																								
③節目年齢(45・50・55・60・62歳)	377	186	110	76	49.3%																																																								
④レセプト情報で特定健診の必須項目の検査データがある者のうち、R1年度特定健診未受診者(情報提供事業対象者)	64	47	40	7	73.4%																																																								
⑤糖尿病等治療中で検査データがある者のうち、R1年度特定健診協力者(情報提供事業対象者)	51	49	48	1	96.1%																																																								
⑥未受診者への受診勧奨(最終の電話受診勧奨 11月)	505	342	0	342	67.7%																																																								
⑦4月2日以降に加入した方に受診勧奨	75	75	0	75	100%																																																								
⑧商工会等会員への受診勧奨	800	800	0	800	100%																																																								





令和2年度 課題	①令和2年度の課題をふまえ、 取組んだ計画・実践(プロセス)	②アウトプット (事業実施量)	③アウトカム (結果)	④ストラクチャー (構造)	⑤残っている課題 ↓ 令和3年度へ
-------------	-----------------------------------	--------------------	----------------	------------------	-------------------------

**【2. 重症化予防対策】**  
 (1) R2年度よりCKD予防のための二次健診として、慢性腎臓病(CKD)再検査(尿蛋白定量検査、推定1日塩分摂取量)を追加。  
 円滑な実施に向けて各医療機関との連携

(2) 心電図全数実施の対応  
 →医師会への説明  
 心房細動・異常Q波の台帳は作成済み  
 その他の心電図異常台帳の作成

**【3. 医療機関との連携】**  
 (1) 特定健康診査情報提供事業(みなし健診)  
 →医療機関との連携の拡大  
 ※吉野川医療センターは、R1年度より内科(糖尿病治療者)との連携を開始。  
 R2年度より循環器科との連携を拡大。  
 ※今後、脳・心・腎対象者も拡大を検討  
 (2) 連携手帳の活用件数の増加

**【4. 専門職の体制整備】**  
 ・R2年より健康推進課に専門職が集約。  
 国保保健事業・後期高齢者保健指導・健康増進事業・母子保健事業等のライフサイクル全てを地区担当制で実施。  
 ・母子からのライフサイクル全てが対象となるため、妊娠糖尿病や妊娠高血圧症候群、巨大児等、早い段階から生活習慣病の予防のための取組を継続し、成人、後期へと繋げる。

**【5. 高齢者保健事業と介護予防の一体的な実施に向けての検討】**  
 ・長寿いきがい課・国保年金課高齢者医療係との話し合い・検討が必要。  
 ・後期の保健事業については、現体制で実施可能な範囲で実施。国保から後期に移行した「CKD管理台帳」、「糖尿病管理台帳」対象者に継続した保健指導を実施。

**【2. 重症化予防対策:脳・心・腎に向けての取組】**  
 ◇糖尿病管理台帳の整備  
 特定健診未受診者でデータが把握できていない人に優先順位をつけて個別訪問し、受診勧奨、HbA1c・eGFR・蛋白尿の結果を把握、台帳に記載し、評価する。

**(1) 未治療者への受診勧奨の徹底**  
 ◇糖尿病連携手帳の活用  
 ・医療機関に、個別で手帳について説明。手帳がない病院にはH30年度より配布済み。  
 ・手帳を活用してもらえるよう、ケース毎に医師に専門職より連携を依頼。  
 ・対象者へ訪問時、手帳を持っていない方には、目的を説明し、手帳を配布。  
 ◇CKD管理台帳の整備、保健指導: G3b以上は管理栄養士、CKD管理台帳対象者以外への保健指導  
 ◇LDL管理台帳: LDL180ml/dlは台帳作成しているが、160mg/dl以上でリスクの重なりのある方へも保健指導・栄養指導  
 LDL180mg/dl以上で未治療者への優先訪問。  
 ◇Ⅱ度高血圧台帳の整備、対象者には保健指導・栄養指導。治療を中断者への保健指導  
 ◇心電図台帳の整備、対象者には保健師が保健指導・栄養指導  
 ◇糖尿病管理台帳・CKD管理台帳の対象者で後期高齢者への保健指導  
 ◇メタボ該当者でリスクが3項目の者

**【3. 医療機関等との連携】**  
 ◇『吉野川市糖尿病性腎症重症化予防プログラム』の医療連携の流れについて医療機関へ説明。

◇二次健診: 75gブドウ糖負荷検査・頸部エコー検査・微量アルブミン尿・血圧脈波に加え、**※R2年度よりCKD予防のための二次健診として、「尿蛋白定量検査」、「推定1日塩分摂取量」を新規開始。**  
 『R2年度吉野川市腎臓病(CKD)再検査フロー』について説明。

◇心電図検査: 詳細健診・追加健診として心電図・貧血検査を全数実施の説明。

◇在宅医療介護連携事業への参画  
 『医療介護連携部会』に2か月に1回出席し、医療と介護との連携を図っていく。  
 医療・介護・市(長寿いきがい課・健康推進課)と連携し、情報共有の仕組み・ネットワークづくり、研修会企画等を行う。  
 糖尿病性腎症・CKD・心不全での医療機関と連携

◇「CKD患者のかかりつけ医と専門医との連携の会」の会議や研修会に参加、かかりつけ医からの紹介基準の案内を再度医療機関へ配布を実施。

**【2. 重症化予防対策:糖尿病性腎症重症化予防】**  
 ◇糖尿病管理台帳・CKD管理台帳対象者へ全員個別訪問を目標として実施。保健指導・評価(HbA1c・血圧・eGFR・尿蛋白)

◇かかりつけ医からの紹介

◇糖尿病連携手帳の活用  
 ・訪問時や説明会で対象者に連携手帳の必要性を説明して活用

■手帳配布人数 ( 4 )人

◇二次健診(尿蛋白定量検査・推定1日塩分摂取量)  
 ■対象者( 167 )人  
 ■実施者( 58 )人( 34.7%)

◇CKD管理台帳より、保健指導・栄養指導後評価 (eGFR・尿蛋白・血圧・HbA1c)

**【3. 医療機関等との連携】**  
 ◇糖尿病性腎症重症化予防プログラム・連携の流れを37医療機関に説明

■糖尿病性腎症重症化予防プログラムで医療機関からの連携数  
 医療機関数( 3 )か所  
 連携数( 7 )件  
 ■医療介護連携部会のケース会議  
 ケース数( 0 )件  
 ■腎専門医の紹介で栄養指導数  
 ( 20 )人  
 ■虚血性心疾患の相談件数  
 ( 0 )件  
 ■医療介護連携部会  
 (奇数月第3月曜日)  
 部会参加( 4 )回  
 研修会: ※コロナにより中止。

疾患	糖尿病性腎症								
	患者数 (様式3-1)	増減数	伸び率	新規患者数(千人当たり)		新規患者数		入院医療費(円)	
				保険者	同規模	保険者	同規模	糖尿病	伸び率
平成28年	75	-9	-10.7	0.74	0.81	4	966	14,418,800	-3.8
平成29年	80	5	6.7	0.95	0.91	5	1,058	22,728,210	57.6
平成30年	75	-5	-6.3	0.39	0.87	2	1,019	18,549,770	-18.4
令和1年	76	1	1.3	0.00	1.01	0	1,164	16,182,610	-12.8

メタボリックシンドローム該当者・予備群の把握(厚生労働省様式6-8)

性別		健診受診者		腹囲のみ		予備群		該当者	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
H29	合計	1,051	31.8	39	3.7%	201	19.1%	319	30.4%
	40-64	229	18.3	16	7.0%	49	21.4%	75	32.8%
	65-74	822	40.0	23	2.8%	152	18.5%	244	29.7%
H30	合計	1,063	32.9	38	3.6%	211	19.8%	341	32.1%
	40-64	223	19.0	15	6.7%	44	19.7%	76	34.1%
	65-74	840	40.8	23	2.7%	167	19.9%	265	31.5%
R1	合計	1,150	36.1	44	3.8%	207	18.0%	400	34.8%
	40-64	239	21.4	13	5.4%	58	24.3%	79	33.1%
	65-74	911	43.9	31	3.4%	149	16.4%	321	35.2%

性別		健診受診者		腹囲のみ		予備群		該当者	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
H29	合計	1,476	41.0	20	1.4%	85	5.8%	149	10.1%
	40-64	401	28.4	7	1.7%	28	7.0%	27	6.7%
	65-74	1,075	49.2	13	1.2%	57	5.3%	122	11.3%
H30	合計	1,489	42.3	27	1.8%	98	6.6%	169	11.3%
	40-64	374	28.8	14	3.7%	30	8.0%	21	5.6%
	65-74	1,115	50.2	13	1.2%	68	6.1%	148	13.3%
R1	合計	1,555	44.9	25	1.6%	94	6.0%	188	12.1%
	40-64	374	30.8	13	3.5%	25	6.7%	27	7.2%
	65-74	1,181	52.5	12	1.0%	69	5.8%	161	13.6%

**【重症化予防対策】**  
 糖尿病性腎症重症化予防及びCKD予防のため、R2年度より、二次健診として、尿蛋白定量検査・推定1日塩分摂取量を追加した。  
 その分析・評価を行い、医師会の先生方と共有しながら、対象者の選定等についても検討し、必要に応じ見直しをする必要がある。

**【肥満】**  
 保健指導率は、高い実施率であるが、肥満の課題が以前残っている。

**【高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施】**  
 令和3年度より、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施に取り組む予定。長寿いきがい課の介護予防事業、保健師等の専門職等と連携を図りながら、効果的に実施していく必要がある。





様式5-1 地域の健康課題の把握

吉野川市(全12地区) その1

令和元年度

項目	吉野川市(全体)		吉野川市後期		鴨島		001 上浦地区		002 牛島地区		003 森山地区		006 鴨島地区		004 飯尾敷地区		005 西麻植地区		007 知恵島地区		データ元(CSV)				
	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合					
① 人口構成	総人口	41,256		14,336	100.0																KDB_NO.5 人口の状況				
	65歳以上(高齢化率)	14,336	34.7	14,336	100.0																	住民基本台帳 から手入力			
	75歳以上	7,815	18.9	6,521	45.5																				
	65~74歳	6,521	15.8	4,972	34.7																				
	40~64歳	13,663	33.1	2,815	19.6																				
39歳以下	13,257	32.1	28	0.2																					
① 被保険者構成	被保険者数(年度末)	8,793	100.0	7,895		4,892	55.6	284	3.2	578	6.6	695	7.9	1,283	14.6	812	9.2	655	7.4	585	6.7	KDB_NO.3 健診・医療・ 介護データから みる地域の 健康課題			
	65~74歳	4,556	51.8	283	3.6	2,500	51.1	148	52.1	291	50.3	410	59.0	598	46.6	424	52.2	340	51.9	289	49.4				
	40~64歳	2,681	30.5	4,535	57.4	1,475	30.2	86	30.3	177	30.6	182	26.2	426	33.2	241	29.7	196	29.9	167	28.5				
	39歳以下	1,556	17.7	3,035	38.4	917	18.7	50	17.6	110	19.0	103	14.8	259	20.2	147	18.1	119	18.2	129	22.1				
	被保険者数(年度累計)	106,953	100.0	94,965		59,563	55.7	3,620	3.4	6,852	6.4	8,392	7.8	15,543	14.5	9,991	9.3	7,872	7.4	7,293	6.8				
② 医療費の状況	総医療費	3,336,798,240	100.0	7,324,978,430		1,860,306,390	56	124,992,420	3.7	205,556,920	6.2	250,842,030	7.5	469,301,540	14.1	369,747,540	11.1	253,861,800	7.6	186,004,140	5.6				
	再掲 外来医療費	1,804,742,110	54.1	3,612,613,510	49.3	1,000,453,780	53.8	65,374,790	52.3	141,369,070	68.8	144,712,870	57.7	248,925,620	53.0	165,198,610	44.7	139,183,210	54.8	95,689,610	51.4				
	再掲 入院医療費	1,532,056,130	45.9	3,712,364,920	50.7	859,852,610	46.2	59,617,630	47.7	64,187,850	31.2	106,129,160	42.3	220,375,920	47.0	204,548,930	55.3	114,678,590	45.2	90,314,530	48.6				
	1人あたり医療費	374,385		925,601		374,791		414,340		359,995		358,687		362,325		444,097		386,984		306,054		KDB_NO.1 地域全体像の 把握			
	再掲 1人あたり外来	202,490		456,498		201,559		216,712		247,582		206,930		192,183		198,417		212,170		157,449					
	再掲 1人あたり入院	171,895		469,103		173,232		197,628		112,413		151,758		170,142		245,680		174,815		148,605					
	レセプト数	83,517	96.6	121,558	94.6	46,158	96.7	2,942	96.0	5,655	97.8	6,882	97.3	11,639	96.7	7,929	95.4	5,837	96.7	5,274	96.9	KDB_NO.86 健康スコア リング(医療)			
	入院レセプト数	2,926	3.4	6,895	5.4	1,584	3.3	123	4.0	128	2.2	193	2.7	392	3.3	378	4.6	199	3.3	171	3.1				
	医科高額レセプト数	2,798	3.2	6,709	5.2	1,536	3.2	123	4.0	126	2.2	186	2.6	392	3.3	370	4.5	213	3.5	126	2.3				
	医科長期入院レセプト数	930	31.8	1,166	16.9	475	30.0	48	39.0	8	6.3	20	10.4	160	40.8	164	43.4	37	18.6	38	22.2				
1人あたり在院日数	18.1		18.0		17.9		19.3		12.9		12.8		19.0		21.3		17.6		16.4						
人工透析患者数	29	0.3	178	2.1	15	0.3	2	0.6	1	0.2	2	0.3	3	0.2	4	0.4	2	0.3	1	0.1					
④ 医療費分析	1人あたり医療費/外来医療費に占める割合	外来医療費	15,178	7.5	31,261	6.8	14,653	7.3	14,515	6.7	13,930	5.6	18,045	8.7	13,020	6.8	15,340	7.7	16,451	7.8	12,094	7.7			
		糖尿病	19,124	9.4	27,285	6.0	18,016	8.9	15,038	7.0	21,482	8.7	16,058	7.3	16,956	8.8	16,056	8.1	23,235	11.0	18,862	12.0			
		脂質異常症	9,625	4.8	15,614	3.4	9,093	4.5	9,945	4.6	9,057	3.7	10,323	5.0	9,444	4.9	8,675	4.4	9,564	4.5	6,604	4.2			
		脳梗塞・脳出血	660	0.3	2,599	0.6	534	0.3	294	0.1	1,021	0.4	658	0.3	615	0.3	343	0.2	477	0.2	199	0.1			
		虚血性心疾患	2,696	1.3	8,659	1.9	2,733	1.4	4,167	1.9	4,010	1.6	2,957	1.4	2,388	1.2	2,546	1.3	2,405	1.1	1,911	1.2			
		心不全	9,488	4.7	33,970	7.4	12,000	6.0	3,745	1.7	65,445	26.4	6,275	3.0	4,549	2.4	6,115	3.1	4,842	2.3	4,139	2.6			
		腎不全	11,422	5.6	89,632	19.6	12,592	6.2	29,552	13.6	4,021	1.6	6,475	3.1	12,749	6.6	21,391	10.8	13,649	6.4	5,737	3.6			
		認知症(再掲)	68	0.0	630	0.1	97	0.0	307	0.1	45	0.0	237	0.1	152	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
		アルツハイマー病	402	0.2	12,545	2.7	502	0.2	1,370	0.6	522	0.2	158	0.1	365	0.2	1,029	0.5	515	0.2	0	0.0			
		骨折	1,161	0.6	2,695	0.6	1,221	0.6	1,230	0.6	707	0.3	1,475	0.7	899	0.5	1,373	0.7	1,762	0.8	1,303	0.8			
		筋・骨格(大分類)	17,776	8.8	43,949	9.6	17,655	8.8	17,750	8.2	13,010	5.3	19,570	9.5	16,653	8.7	19,582	9.9	18,244	8.6	18,625	11.8			
		精神(大分類)	9,772	4.8	4,192	0.9	9,242	4.6	12,201	5.6	11,604	4.7	9,944	4.8	7,733	4.0	9,642	4.9	9,197	4.3	7,466	4.7			
		新生物(大分類)	31,161	15.4	48,555	10.6	32,794	16.3	42,724	19.7	25,832	10.4	48,553	23.5	32,066	16.7	18,911	9.5	49,506	23.3	18,803	11.9	KDB_NO.86 健康スコア リング(医療)		
		④ 医療費分析	1人あたり医療費/入院医療費に占める割合	入院医療費	291	0.2	2,183	0.5	297	0.2	0	0.0	223	0.2	271	0.2	0	0.0	151	0.1	0	0.0	1,699	1.1	
				糖尿病	2,290	1.3	4,053	0.9	3,408	2.0	0	0.0	4,772	4.2	623	0.4	7,238	4.3	1,178	0.5	265	0.2	5,311	3.6	
脂質異常症	311			0.2	210	0.0	549	0.3	2,023	1.0	44	0.0	214	0.1	136	0.1	731	0.3	1,762	1.0	0	0.0			
脳梗塞・脳出血	5,144			3.0	26,536	5.7	6,765	3.9	16,952	8.6	0	0.0	16,404	10.8	5,673	3.3	5,559	2.3	7,650	4.4	0	0.0			
虚血性心疾患	5,148			3.0	20,197	4.3	4,806	2.8	4,256	2.2	9,671	8.6	5,448	3.6	5,671	3.3	652	0.3	6,763	3.9	1,508	1.0			
心不全	12,972			7.5	38,102	8.1	14,912	8.6	0	0.0	14,097	12.5	6,691	4.4	24,707	14.5	26,517	10.8	7,987	4.6	3,241	2.2			
腎不全	2,349			1.4	30,177	6.4	2,799	1.6	2,104	1.1	0	0.0	7,055	4.6	111	0.1	5,304	2.2	0	0.0	6,193	4.2			
認知症(再掲)	454			0.3	3,041	0.6	535	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	950	0.6	0	0.0	2,175	1.2	0	0.0			
アルツハイマー病	610			0.4	5,225	1.1	918	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2,039	1.2	86	0.0	2,807	1.6	0	0.0			
骨折	7,718			4.5	45,729	9.7	9,059	5.2	5,525	2.8	12,039	10.7	7,834	5.2	6,039	3.5	12,563	5.1	6,644	3.8	13,665	9.2			
筋・骨格(大分類)	14,118			8.2	73,634	15.7	13,991	8.1	31,974	16.2	7,154	6.4	20,367	13.4	16,565	9.7	10,119	4.1	11,004	6.3	7,199	4.8			
精神(大分類)	28,900			16.8	19,164	4.1	26,538	15.3	27,161	13.7	15,427	13.7	8,538	5.6	26,268	15.4	46,078	18.8	46,886	26.8	9,224	6.2			
新生物(大分類)	25,714			15.0	41,624	8.9	22,402	12.9	35,779	18.1	13,719	12.2	29,982	19.8	10,530	6.2	26,738	10.9	27,312	15.6	29,256	19.7			
① 特定健診の状況	特定健診の対象者			特定健診対象者	6,629		7,882		3,631		213		434		545		916		594		498		431		
				特定健診受診者	2,704	40.8	604	7.7	1,504	41.4	85	39.9	187	43.1	248	45.5	382	41.7	242	40.7	190	38.2	170	39.4	
		特定保健指導終了者	164	53.8			95	54.9		27.3	7	31.8	21	70.0	24	64.9	13	54.2	13	52.0	14	58.3			
		メタボ該当者+メタボ予備群	889	32.9			486	32.3	31	36.5	56	29.9	86	34.7	112	29.3	78	32.2	61	32.1	62	36.5			
		メタボ該当者	588	21.7			328	21.8	20	23.5	42	22.5	58	23.4	76	19.9	53	21.9	36	18.9	43	25.3			
		男性	400	34.8			221	35.2	10	38.5	32	37.6	44	36.7	50	35.2	37	37.8	22	27.5	26	34.2			
		女性	188	12.1			107	12.2	10																

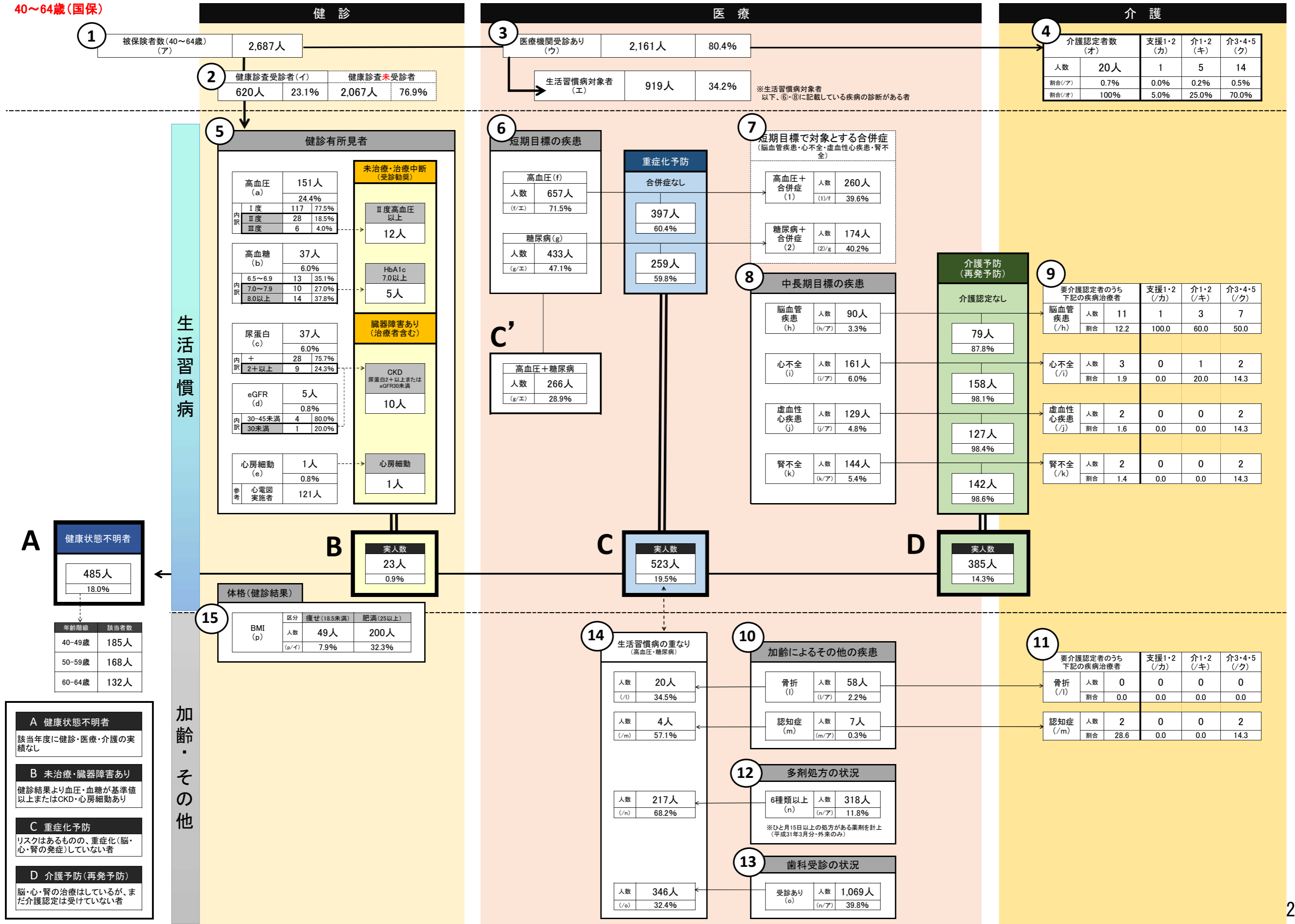
様式5-1 地域の健康課題の把握

吉野川市(全12地区) その2

令和元年度

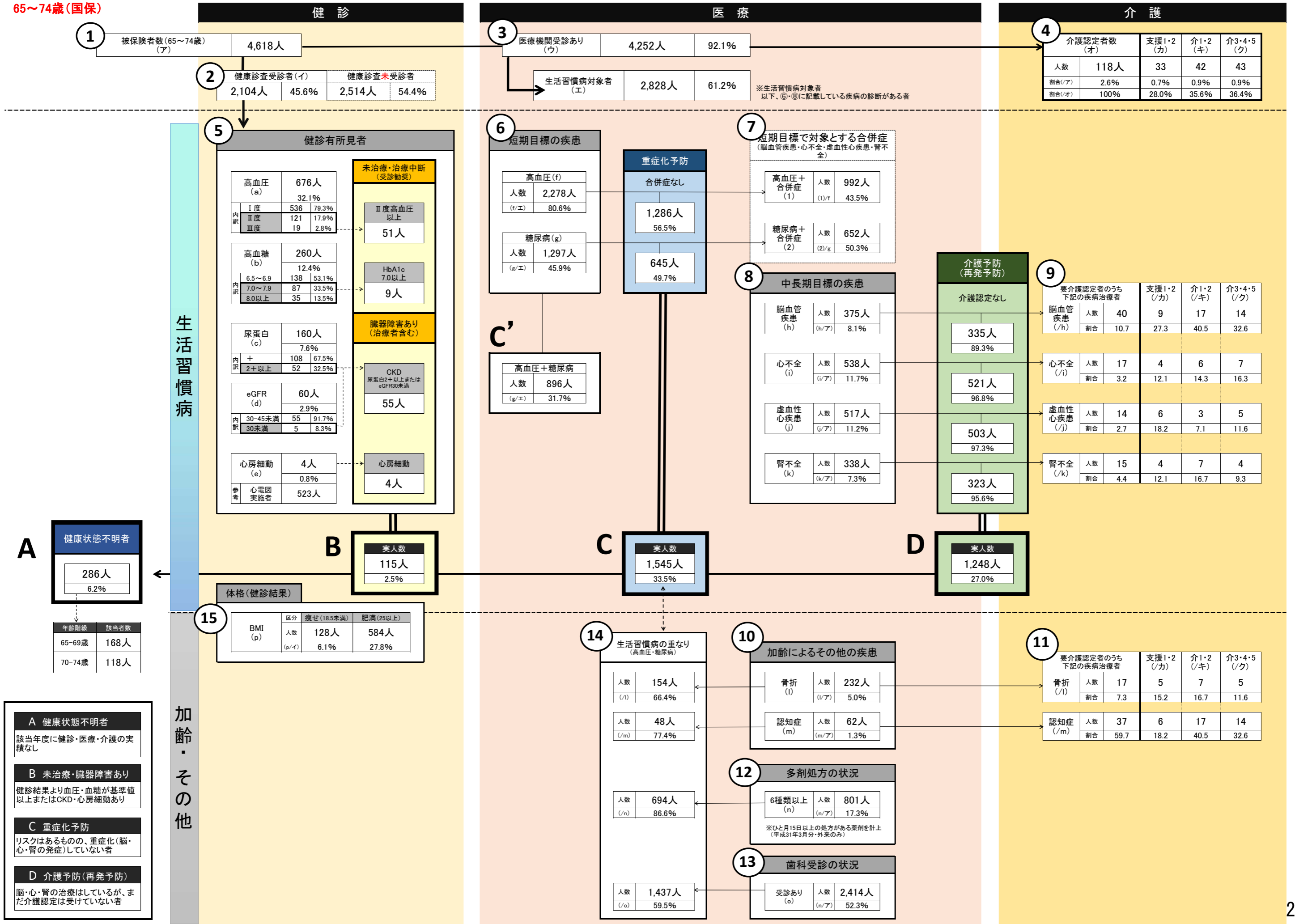
項目	吉野川市(全体)		吉野川市後期		川島		008 川島地区		009 学地区		山川		010 山瀬地区		011 川田地区		012 美郷地区		その他		データ元(CSV)			
	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合				
① 人口構成	総人口	41,256		14,336	100.0																KDB_NO.5 人口の状況			
	65歳以上(高齢化率)	14,336	34.7	14,336	100.0																	住民基本台帳 から手入力		
	75歳以上	7,815	18.9	6,521	45.5																			
	65~74歳	6,521	15.8	4,972	34.7																			
	40~64歳	13,663	33.1	2,815	19.6																			
39歳以下	13,257	32.1	28	0.2																				
① 被保険者構成	被保険者数(年度末)	8,793	100.0	7,895		1,558	17.7	1,013	11.5	545	6.2	2,048	23.3	960	10.9	1,088	12.4	251	2.9	44	0.5	KDB_NO.3 健診・医療・ 介護データから みる地域の 健康課題		
	65~74歳	4,556	51.8	283	3.6	823	52.8	528	52.1	295	54.1	1,098	53.6	500	52.1	598	55.0	129	51.4	6	13.6			
	40~64歳	2,681	30.5	4,535	57.4	458	29.4	294	29.0	164	30.1	637	31.1	317	33.0	320	29.4	85	33.9	26	59.1			
	39歳以下	1,556	17.7	3,035	38.4	277	17.8	191	18.9	86	15.8	313	15.3	143	14.9	170	15.6	37	14.7	12	27.3			
	被保険者数(年度累計)	106,953	100.0	94,965		19,004	17.8	12,394	11.6	6,610	6.2	24,870	23.3	11,782	11.0	13,088	12.2	3,039	2.8	477	0.4			
② 医療費の状況	総医療費	3,336,798,240	100.0	7,324,978,430		575,847,770	17.3	343,193,680	10.3	232,654,090	7.0	777,699,590	23.3	393,218,560	11.8	384,481,030	11.5	101,165,460	3.0	21,779,030	0.7	KDB_NO.1 地域全体像の 把握		
	再掲	外来医療費	1,804,742,110	54.1	3,612,613,510	49.3	312,602,430	54.3	180,504,470	52.6	132,097,960	56.8	438,291,470	56.4	224,162,200	57.0	214,129,270	55.7	43,063,380	42.6	10,331,050	47.4		
	再掲	入院医療費	1,532,056,130	45.9	3,712,364,920	50.7	263,245,340	45.7	162,689,210	47.4	100,556,130	43.2	339,408,120	43.6	169,056,360	43.0	170,351,760	44.3	58,102,080	57.4	11,447,980	52.6		
	1人あたり医療費	374,385		925,601		363,617		332,284		422,367		375,247		400,494		352,519		399,469		547,900				
	再掲	1人あたり外来	202,490		456,498		197,392		174,766		239,815		211,480		228,310		196,329		170,043		259,901			
	再掲	1人あたり入院	171,895		469,103		166,225		157,517		182,553		163,767		172,184		156,190		229,426		287,999			
	レセプト数	外来レセプト数	83,517	96.6	121,558	94.6	14,647	96.7	8,976	96.5	5,671	96.9	20,051	96.6	9,528	96.7	10,523	96.6	2,219	95.1	442	95.1		
	再掲	入院レセプト数	2,926	3.4	6,895	5.4	503	3.3	321	3.5	182	3.1	701	3.4	327	3.3	374	3.4	115	4.9	23	4.9		
	再掲	医科高額レセプト数	2,798	3.2	6,709	5.2	485	3.2	292	3.1	193	3.3	654	3.2	312	3.2	342	3.1	103	4.4	20	4.3		
	再掲	医科長期入院レセプト数	930	31.8	1,166	16.9	145	28.8	102	31.8	43	23.6	252	35.9	102	31.2	150	40.1	43	37.4	15	65.2		
再掲	1人あたり在院日数	18.1		18.0		17.8		18.4		16.7		18.1		17.5		18.7		21.0		24.6				
再掲	人工透析患者数	29	0.3	178	2.1	5	0.3	5	0.4	0	0.0	8	0.3	4	0.4	4	0.3	0	0.0	1	0.6			
④ 医療費分析	1人あたり医療費/外来医療費に占める割合	高血圧症	15,178	7.5	31,261	6.8	14,576	7.4	12,507	7.2	18,454	7.7	16,475	7.8	16,393	7.2	16,548	8.4	19,185	11.3	11,643	4.5		
		糖尿病	19,124	9.4	27,285	6.0	19,397	9.8	18,930	10.8	20,272	8.5	21,350	10.1	22,689	9.9	20,144	10.3	22,752	13.4	7,495	2.9		
		脂質異常症	9,625	4.8	15,614	3.4	9,681	4.9	10,329	5.9	8,466	3.5	11,101	5.2	8,797	3.9	13,175	6.7	7,630	4.5	9,527	3.7		
		脳梗塞・脳出血	660	0.3	2,599	0.6	746	0.4	963	0.6	341	0.1	741	0.4	808	0.4	680	0.3	2,044	1.2	0	0.0		
		虚血性心疾患	2,696	1.3	8,659	1.9	2,588	1.3	2,288	1.3	3,150	1.3	2,611	1.2	2,026	0.9	3,139	1.6	3,765	2.2	0	0.0		
		心不全	9,488	4.7	33,970	7.4	6,060	3.1	4,759	2.7	8,497	3.5	6,400	3.0	6,440	2.8	6,365	3.2	8,460	5.0	0	0.0		
		腎不全	11,422	5.6	89,632	19.6	8,188	4.1	12,526	7.2	53	0.0	12,570	5.9	11,932	5.2	13,144	6.7	521	0.3	3,715	1.4		
		認知症(再掲)	68	0.0	630	0.1	26	0.0	0	0.0	74	0.0	39	0.0	0	0.0	74	0.0	0	0.0	0	0.0		
		アルツハイマー病	402	0.2	12,545	2.7	306	0.2	368	0.2	190	0.1	288	0.1	385	0.2	201	0.1	35	0.0	0	0.0		
		骨折	1,161	0.6	2,695	0.6	1,025	0.5	1,148	0.7	794	0.3	955	0.5	1,175	0.5	757	0.4	2,178	1.3	3,289	1.3		
		筋・骨格(大分類)	17,776	8.8	43,949	9.6	17,541	8.9	15,261	8.7	21,816	9.1	17,890	8.5	19,145	8.4	16,760	8.5	21,893	12.9	10,056	3.9		
		精神(大分類)	9,772	4.8	4,192	0.9	8,636	4.4	8,645	4.9	8,619	3.6	9,917	4.7	12,981	5.7	7,159	3.6	9,276	5.5	116,648	44.9		
		新生物(大分類)	31,161	15.4	48,555	10.6	27,814	14.1	17,858	10.2	46,481	19.4	33,527	15.9	43,233	18.9	24,790	12.6	5,439	3.2	1,138	0.4		
		④ 医療費分析	1人あたり医療費/入院医療費に占める割合	高血圧症	291	0.2	2,183	0.5	129	0.1	198	0.1	0	0.0	441	0.3	392	0.2	486	0.3	0	0.0	0	0.0
				糖尿病	2,290	1.3	4,053	0.9	811	0.5	117	0.1	2,111	1.2	789	0.5	1,394	0.8	244	0.2	2,250	1.0	0	0.0
脂質異常症	311			0.2	210	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	21	0.0	45	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
脳梗塞・脳出血	5,144			3.0	26,536	5.7	4,630	2.8	6,735	4.3	683	0.4	637	0.4	753	0.4	533	0.3	14,279	6.2	0	0.0		
虚血性心疾患	5,148			3.0	20,197	4.3	5,173	3.1	3,922	2.5	7,518	4.1	6,159	3.8	3,350	1.9	8,688	5.6	4,229	1.8	0	0.0		
心不全	12,972			7.5	38,102	8.1	10,431	6.3	9,333	5.9	12,490	6.8	7,337	4.5	10,527	6.1	4,466	2.9	38,996	17.0	0	0.0		
腎不全	2,349			1.4	30,177	6.4	400	0.2	613	0.4	0	0.0	2,169	1.3	810	0.5	3,392	2.2	0	0.0	48,102	16.7		
認知症(再掲)	454			0.3	3,041	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	671	0.4	1,417	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
アルツハイマー病	610			0.4	5,225	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	216	0.1	66	0.0	352	0.2	1,715	0.7	0	0.0		
骨折	7,718			4.5	45,729	9.7	7,682	4.6	10,033	6.4	3,275	1.8	4,714	2.9	1,043	0.6	8,019	5.1	4,862	2.1	16,626	5.8		
筋・骨格(大分類)	14,118			8.2	73,634	15.7	15,400	9.3	15,169	9.6	15,834	8.7	14,603	8.9	11,912	6.9	17,025	10.9	6,830	3.0	0	0.0		
精神(大分類)	28,900			16.8	19,164	4.1	32,203	19.4	32,064	20.4	32,464	17.8	26,849	16.4	26,467	15.4	27,192	17.4	70,130	30.6	36,426	12.6		
新生物(大分類)	25,714			15.0	41,624	8.9	35,384	21.3	22,013	14.0	60,456	33.1	26,097	15.9	32,660	19.0	20,188	12.9	31,084	13.5	0	0.0		
① 特定健診の状況	特定健診対象者			6,629		7,882		1,168		746		422		1,551		727		824		191		88		
	特定健診受診者			2,704	40.8	604	7.7	469	40.2	290	38.9	179	42.4	620	40.0	270	37.1	350	42.5	73	38.2	38	43.2	
	特定保健指導終了者	164	53.8			25	47.2	18	48.6	7	43.8	35	55.6	17	51.5	18	60.0	4	40.0	5	83.3			
	メタボ該当者+メタボ予備群	889	32.9			155	33.0	96	33.1	59	33.0	205	33.1	100	37.0	105	30.0	25	34.2	18	47.4			
	メタボ該当者	588	21.7			98	20.9	59	20.3	39	21.8	136	21.9	63	23.3	73	20.9	15	20.5	11	28.9			
	男性	400	34.8			70	35.4	42	33.1	28	39.4	89	33.5	39	34.2	50	32.9	10	31.3	10	37.0			
	女性	188	12.1			28	10.3	17	10.4	11	10.2	47	13.3	24	15.4	23	11.6	5	12.2	1	9.1			
	メタボ予備群	301	11.1			57	12.2	37	12.8	20	11.2	69	11.1	37	13.7	32	9.1	10						

40~64歳(国保)





65~74歳(国保)



75歳以上(後期)

