

おしえて!! 歯医者さん

第62回 根面う蝕

質問 歯ぐきが下がって、その部分にむし歯があるように見えます。痛みはないのですが、治療した方がいいのでしょうか？

回答 歯の構造は大きく分けて、食べ物や噛む部分である「歯冠部」と歯を支える「歯根部」から成っています。加齢や歯周病により歯ぐきが下がると、今まで歯ぐきに覆われていた歯根部が見えてきます。この露出した歯根の面がむし歯になることを「根面う蝕」といいます。加齢とともに歯ぐきが下がるため、高齢の方に多く見られるむし歯です。

歯の根面がむし歯になりやすい理由は、歯冠部と歯根部の構造の違いが関係しています。歯冠部は硬くて強いエナメル質が象牙質を覆って二重構造で歯を守っていますが、歯根部にはエナメル質がなく、薄いセメント質が象牙質を覆っているだけです。細菌の出す酸により簡単に溶かされて内部の弱い象牙質が露出してしまい、根面だけがむし歯になってしまうのです。

根面う蝕を予防するには、まずは歯ぐきが下がらないようにすることが大事です。歯ぐきを下げる原因となる歯周病を予防する、あるいは悪化するのを防ぐことです。歯周病予防の基本は、ブラッシングなどでプラークを除去することです。ただし、強い力で磨き過ぎると歯ぐきを下げてしまう原因になるので、正しいブラッシング方法を身に付けることも重要です。

根面う蝕の治療方法としては、初期症状であればフッ化物を塗布して再石灰化を促したり、少し進行しているものであれば白い材料で詰めたりします。さらに進行しているものは、神経を取る治療が必要な場合があります。

根面う蝕は自覚症状がなく進行することが多いので定期的な検査が必要です。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

吉野川市歯科医師会

お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

●お口の質問について(窓口)●

市長公室 FAX 22-2244 メールアドレス m-koushitsu@yoshinogawa.i-tokushima.jp

国民年金だより

令和3年度保険料免除猶予申請の受付が始まりました

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合に、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予(50歳未満)」があります。

7月分から来年6月分までの保険料について、免除や猶予の申請手続きを受け付けています。

年金手帳をお持ちのうえ、国保年金課(本館1階)または各支所(川島・山川・美郷)へ申請してください。

※失業により申請する場合は、失業が確認できる雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証などが必要です。

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度のご案内

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度があります。免除される期間が、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間です。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間です。

対象となる方は、国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方です。

免除される期間は納付したもとして老齢基礎年金の受給額に反映します。

申請は、出産予定日の6カ月前から可能ですので、母子手帳をお持ちのうえ、速やかに手続をお願いします。

月以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含みます)。

社会保険労務士による無料年金相談

年金事務所での相談と同じように、各種年金の請求および届け書の受付もできますので、ぜひご利用ください。

※事前に予約が必要です。
相談日時・場所
▽7月21日(水) 午前10時～午後3時/本館1階111会議室
▽8月26日(水) 午前10時～午後3時/本館1階相談室

予約先・問い合わせ
街角の年金相談センター徳島(オフィス)
☎088(657)3081



いざという時のために毎月少々の掛金で

三倉屋互助会

セレモニー みくらや会館
TEL(0883)24-2195 (代)

セレモニー みくらや西ホール
TEL(0883)25-6255

フリーダイヤル 0120-24-2195

土地家屋調査士・行政書士

鎌田真一事務所

- ① 所有する土地と隣の土地との境界がわからない
- ② 家屋を新築、増築、取壊したとき
- ③ 相続に関する疑問や質問(遺産分割協議書の作り方)

わからないことがあればいつでもご相談ください

吉野川市鴨島町西麻植字中筋141 鎌田真一事務所 検索

☎0883-36-9830

初心者 大歓迎 (有料)

AWAのBOUL!

初心者、女性や子供も楽しめるスペースです!

●営業時間/午前11:00~午後10:00
●休日/無休
●料金プラン
●大人:1500円 ●子供:350円
●初参加者ご参加いただく前に、会員登録が必要です。

●大人:1時間 500円~
●子供(小学生以下):1時間 350円~
●レンタルシューズ:200円
●レンタルボール:100円

AWAのBOUL ☎0883-35-5471

視覚の贅沢を楽しもう

外壁屋根塗装

Spring 株式会社 スプリング

吉野川営業所 〒779-3404 徳島県吉野川市山川町田54-1
TEL 0883-30-5094

自宅のご葬儀も会館のご葬儀も

ラストセレモニーはヤマセ

ご相談ください、葬儀のこと。

TEL 0883-42-2075
FAX 0883-42-5951
山川町前川167-2 山瀬観光南

セレモニーヤマセ

ゴミの事は 見積無料 お任せ下さい!!

粗大・引越し時のごみ 遺品整理・片付け...など。

吉野川市指定 許可番号第1号 ☎0883-25-3636

有限会社 クリーンエンゼル

《事務所》
川島町山田字芝生39番地6
FAX (0883) 25-5175

誰も体験したことのない、驚きのVR住宅展示場

VR 体験会実施中

土地・建物のトータルプランナー

鴨島町 JR麻植塚駅前
tel.0883-24-1233
http://www.smiltrust.com/

株式会社 松島組 検索

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月13日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/13(火)~8/13(金)

公益財団法人徳島県市町村振興協会

【電力消費機器】消費電力が大きい電気製品の日中(午後1時~4時)の使用をできるだけ避ける。

【電力消費機器】長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。