

介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
6月	1	火	9:00~10:30	川島公民館神後分館	川島	楽しい脳体操
	2	水	9:00~10:30	中部農業構造改善センター	山川	栄養のお話
			13:30~15:00	上浦公民館	鴨島	介護予防体操
	3	木	9:00~10:30	川島公民館敷地分館	川島	介護予防体操
	4	金	9:00~10:30	三ツ島西公会堂	川島	楽しい脳体操
	7	月	9:00~10:30	こだま会館	川島	介護予防体操
			13:00~14:30	立石公会堂	川島	
	8	火	9:00~10:30	川島公民館学西分館	川島	栄養のお話
			13:00~14:30	牛島集会所	鴨島	楽しい脳体操
	9	水	13:30~15:00	中枝老人憩の家	美郷	介護予防体操
	11	金	9:00~10:30	川島公民館本町分館	川島	介護予防体操
			13:00~14:30	牛島公民館	鴨島	楽しい脳体操
	14	月	9:00~10:30	森藤集会所	鴨島	楽しい脳体操
	15	火	9:00~10:30	三山老人憩の家	美郷	楽しい脳体操
			13:00~14:30	湯立会館	山川	介護予防体操
	16	水	9:00~10:30	川島公民館朝日ヶ丘分館	川島	栄養のお話
	17	木	9:00~10:30	東児島公民館	川島	介護予防体操
	18	金	9:10~10:40	中古井広域集落センター	美郷	介護予防体操
			13:00~14:30	飯尾会館	鴨島	楽しい脳体操
	21	月	13:00~14:30	知恵島老人憩の家	鴨島	栄養のお話
	22	火	13:00~14:30	元木会館	山川	楽しい脳体操
	23	水	13:00~14:30	知恵島公民館	鴨島	介護予防体操
	28	月	13:00~14:30	敷地老人憩の家	鴨島	栄養のお話

※健康手帳を持参してください。 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。
 ※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。 ※講座内容は変更する場合があります。
 ※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止となる場合があります。

リハビリ教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
6月	9	水	9:00~11:00	八坂会館	山川	● 血圧測定
	14	月	13:30~15:30	西川田福祉センター	山川	● 体力測定(握力・2ステップ)
	17	木	13:30~15:30	川島公民館岡山分館	川島	● 理学療法士による個別運動指導
	24	木	9:00~11:00	牛島公民館	鴨島	● 集団体操

● 問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

地震の心得10カ条 第4条 火が出たらすぐ消火

平成27年度生まれのお子さんの保護者の方へ 麻しん風しん混合(MR) 第2期の接種対象となりました

感染力の強い麻しん(はしか)や風しんは、ワクチンの接種だけが感染を防ぐ唯一の方法です。対象者には3月に個人通知をしていますので、体調の良いときにできるだけ早く接種してください。

- 対象者** 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれのお子さん
- 接種期限** 令和4年3月31日(木)
- 実施医療機関** 市内の指定医療機関
および徳島県予防接種広域化医療機関
- 接種料金** 無料

※接種期限を過ぎると任意接種となり、自己負担約1万円が必要です。



令和3年度 がん検診について

4月下旬に、20歳以上の女性および40歳以上の男性に「令和3年度がん検診等受診券」を個別に郵送しています。
 (20～39歳男性でピロリ菌検査やヤング健診を希望する方は、健康推進課へ申し込みください。)

個別検診(医療機関で実施)

- 医療機関で実施する個別検診は5月1日(土)から開始しています。

6月・7月のがん集団検診

※各検診日の2週間前までに申し込みください。

- 検診の受付時間は、それぞれ異なりますので、申し込みの際に必ずご確認ください。
- 1日に受けられる人数に限りがありますので、定数に達した時点で締め切ります。
- 個別検診(医療機関)で受診可能な検(健)診は、個別検診での受診を優先してください。
- 申し込みされた方には、検診日の約1週間前に検診票などを送付します。

日程	場所	検診項目									
		胃	大腸	腹部 [※] エコー	乳	前立腺	肝炎	ピロリ	特定検診	骨	肺
6月21日	川島公民館	●	●	●							●
7月1日	鴨島公民館	●	●	●							●
7月3日	吉野川市役所(東館)	●	●		●	●	●	●	●		
7月9日	山川公民館	●	●	●	●						●

※腹部エコーは定員に達しましたので申し込みを締め切りました。他の検診項目も定員間近です。早めに申し込みください。
 集団検診の年間日程は、広報よしのがわ3月号・市ホームページまたは「令和3年度がん検診等のお知らせ」をご覧ください。

● 問い合わせ・申し込み 健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

地震の心得10カ条 第3条 戸を開けて出口を確保