

Yoshinogawa

美郷の自然と 触れ合おう!



吉野川市中山間
地域交流センター



市民のうごき

住民基本台帳 (前月比)	
計	39,839 (-34)
男	18,867 (-21)
女	20,972 (-13)
世帯数	18,012 (-8)
※65歳以上人口	
計	14,954人 男 6,528人 女 8,426人
令和3年7月1日現在	

中山間地域交流拠点施設「たねのや」(美郷)

CONTENTS

- ◆ヨッピー・ピッピーの「たねのや」へ行こう! — 2~3
- ◆吉野川市中学校総合体育大会 — 4
- ◆新型コロナワクチン接種について — 5
- ◆情報ひろば — 9~12



市ホームページ
二次元コード



ヨッピー・ピッピーの「たねのや」へ行こう！

今年5月にオープンした「たねのや」をヨッピー・ピッピーが分かりやすく紹介するよ。



たねのやは、旧種野小学校をリノベーションした宿泊施設で、自然豊かな美郷を満喫できるよ。



まずは受付でチェックインをするよ。チェックインは15時～21時の間に済ませてね。

※3日前までに予約が必要です。



宿泊室は小部屋から大部屋まで3つあって、大部屋は最大10人まで泊まることができるよ。大部屋は宿泊以外にミーティングやワークショップにも利用できるんだ。



宿泊室②



宿泊室②



宿泊室①

キッズスペースは宿泊者以外の方も利用できるフリースペースになっているよ。ぜひ遊びに来てね!



カフェスペースは、交流会や食事会などにも利用できるよ。カフェスペース内にはピザ釜があって、ピザ作り体験ができるよ。

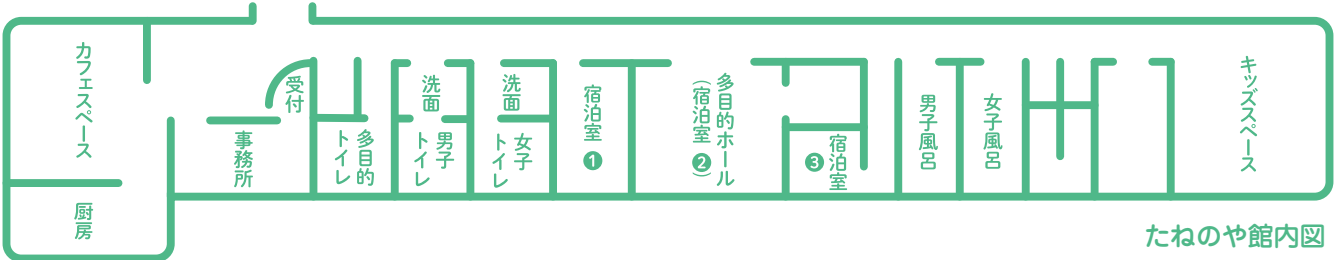


ごみが出たら分別して所定のごみ箱に捨ててね。



寝具の設営・片付けはセルフサービスになっているから所定の場所に片付けよう。

いっぱい遊んだ後はお風呂に入って1日の疲れを洗い流そう!



たねのや館内図

宿泊 (素泊まり)

大人…1泊¥3,300
子ども…1泊¥2,200
チェックイン 15時~21時
チェックアウト 9時

施設

厨房……………1時間¥550 1日¥3,080
カフェスペース…1時間¥440 1日¥2,460
多目的ホール……1時間¥440 1日¥2,460

※料金の詳細はホームページをご覧ください。

問い合わせ・予約

たねのや ☎ 0883-43-2900 e-mail info@tanenoya.com
10時~17時 定休日:水曜日/年末年始

問い合わせ

商工観光課 ☎ 22-2226 FAX 22-2237

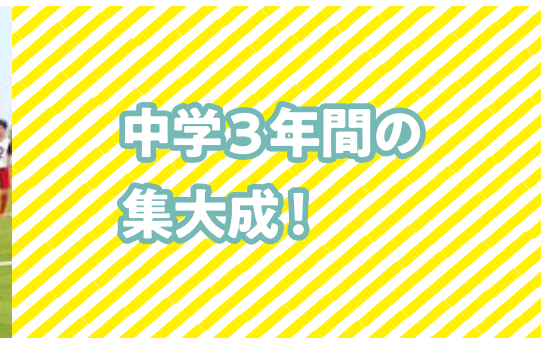


たねのやホームページ 二次元コード

中学校総合体育大会

6月12日から20日まで、吉野川市内および吉野川市近隣の各会場で、吉野川市中学校総合体育大会が開催されました。各競技の結果は次のとおりです。

- **男子バスケットボール**（吉野川市アリーナ）
 - 決勝戦 鴨島第一 67-14 鴨島東
 - **鴨島第一が県大会出場**
- **女子バスケットボール**（吉野川市アリーナ）
 - 1回戦 県立川島 54-42 鴨島第一 山川 50-31 市立川島
 - 決勝戦 県立川島 42-27 山川
 - **県立川島が県大会出場**
- **サッカー**（吉野川市多目的グラウンド）
 - 1回戦 鴨島東 2-1 市立川島
 - 準決勝 山川 14-1 鴨島東 鴨島第一 8-0 県立川島
 - 決勝戦 山川 3-0 鴨島第一
 - **山川、鴨島第一が県大会出場**
- **女子バレーボール**（鴨島東中学校）
 - 1回戦 鴨島第一 2-0 市立川島 山川 2-0 鴨島東
 - 決勝戦 山川 2-1 鴨島第一
 - **山川が県大会出場**
- **野球**（阿波市民球場）
 - 1回戦 鴨島東・市立川島 2-1 山川
 - 決勝戦 鴨島第一 6-3 鴨島東・市立川島
 - **鴨島第一が県大会出場**
- **男子ソフトテニス**（市立川島中学校）
 - 1回戦 鴨島第一 2-1 県立川島
 - 準決勝 鴨島東 3-0 鴨島第一 市立川島 3-0 山川
 - 決勝戦 市立川島 2-1 鴨島東
 - **第2代表決定戦 鴨島東 2-0 山川**
 - **市立川島、鴨島東が県大会出場**
- **女子ソフトテニス**（鴨島第一中学校）
 - 1回戦 山川 2-1 県立川島
 - 準決勝 鴨島第一 3-0 山川 鴨島東 2-1 市立川島
 - 決勝戦 鴨島第一 2-0 鴨島東
 - **第2代表決定戦 山川 2-1 鴨島東**
 - **鴨島第一、山川が県大会出場**
- **男子卓球**（山川中学校）
 - 山川 4勝 市立川島 3勝 1敗 鴨島第一 2勝 2敗
 - 鴨島東 1勝 3敗 県立川島 4敗
 - **山川、市立川島が県大会出場**
- **女子卓球**（山川中学校）
 - 山川 3勝 鴨島第一 2勝 1敗
 - 市立川島 1勝 2敗 県立川島 3敗
 - 山川、鴨島第一が県大会出場



中学3年間の集大成!



新型コロナワクチン接種について

＼ 知っておきたいこと！ /

ワクチンの効果は？

○発症を予防します。

2回接種を受けた人が受けていない人よりも、感染症を発症した人が少ないことが分かっており、その発症予防効果はファイザー社のワクチンでは約95%と報告されています。

○重症化リスクを減らす効果があります。



いつから効くの？

ワクチンを接種して免疫が付くまでに1週間から2週間程度かかります。

※免疫が付いても発症予防効果は100%ではありません、引き続き感染予防対策をお願いします。

副反応はどんな症状が出るの？

現在、日本で接種が進められている新型コロナワクチンでは、接種後に注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱等がみられることがあります。こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。

また、稀な頻度でアナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が発生したことが報告されています。

※次のような場合は接種医あるいは、かかりつけ医への受診や相談をしてください。

- 接種後3日目以降も熱が続く場合
- 症状が重い場合
- 咳や咽頭痛、味覚・嗅覚の消失、息切れなどの症状がある場合

接種を受けた後に副反応が起きた場合の健康被害救済制度

一般的に、ワクチン接種では、副反応による健康被害（病気になったり障がいが残ったりすること）が、極めて稀ではあるものの避けることができないことから、救済制度が設けられています。

相談窓口のご案内

○厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

電話：0120-761-770（フリーダイヤル）
（9時～21時、土・日・祝日を含む）

○徳島県新型コロナワクチン専門相談コールセンター

電話：0120-808-308（フリーダイヤル・24時間対応）
FAX：0120-939-412（フリーダイヤル）
メール：vaccine_tokushima@bricks-corp.com





おえっこスポーツクラブからのお知らせ

～ With コロナ・市民げんき UP 事業～

おえっこスポーツクラブでは、コロナ禍での運動不足やストレス解消を目的に、With コロナ・市民げんき UP 事業を実施します。次の期間中なら対象となる方は3回まで、どの教室でも無料で参加できます。おえっこスポーツクラブの会員になっていない方は、この機会にぜひ体験してみてください。

＜実施期間＞ 9月1日(水)～10月31日(日)

＜対象者＞ 吉野川市在住で、60歳以上または中学生以下の方

＜参加費＞ 無料 ※事前におえっこスポーツクラブ事務所に、教室参加の申し込みが必要です。

現在実施中の教室

コンディショニング

- ・体をほぐしてかんたんピラティス
- ・身体の歪み調整 class
- ・ボディワーク・フィットネス
- ・体幹&ストレッチ
- ・ごっそりデトックス
- ・美ユティー BodyWave
- ・リンパ流し体操
- ・DBT ポップエクササイズ

キッズ・ジュニア

- ・幼児運動教室
- ・キッズヒップホップ
- ・あつまれ～キッズボールパーク

ダンス系フィットネス

- ・チェアエクササイズ
- ・エアロビクス
- ・スローエアロ&ストレッチ
- ・ZUMBA
- ・ステップダンス

太極拳・ヨガ

- ・あなたとわたしの太極拳
- ・日華里健康太極拳
- ・すっきりヨガ
- ・ゆるむヨガ
- ・フローヨガ
- ・ライフスタイルヨガ

カルチャー系教室

- ・筆ペン・ボールペン字講座
- ・プリザーブドフラワー教室

シニア向け

- ・元気アップ体操
- ・アタマとカラダのいきいき体操

ニュースポーツ・アダプテッドスポーツ

- ・スポーツ吹き矢
- ・パラスポーツ教室

競技型教室

- ・Let's smash バドミントン教室
- ・Let's ピンポン

※新型コロナウイルス感染状況により変更になる場合があります。

※参加状況により希望日の変更をお願いする場合があります。

●問い合わせ **おえっこスポーツクラブ(吉野川市民プラザ市民センター内)**
☎22-2444 FAX22-2445

人権とびっくす

社会の「当たり前」を見直すこと

本年2月に、東京五輪・パラリンピック組織委員会会長の女性蔑視発言に対し多くの苦言が寄せられ、会長は辞任することになりました。国際化が進展する中で、人権を尊重することが最も重要な課題となっております。「ちょっとした失言」では済まされなくなってきました。そして、後任に橋本聖子さんが就任し、それまで組織委員33人のうち女性は7人でしたが、新組織委員45人のうち女性は19人で、比率は約42%になりました。

こうした女性登用の動きは、来年5月に開催される「ワールドマスターズゲーム」の組織委員会女性の理事を現在の約8%から40%前後にする方向であることや、2025年万博を運営する万博協会が男性中心の理事構成を見直し、女性比率を15%から40%以上に引き上げるよう調整していることにも見られ、多様な意見を取り込み、運営や活性化

に生かそうとしています。

本市においても、第3次男女共同参画基本計画では本市の審議会などでの女性委員を40%に、本市の管理的職務従事者の女性割合を20%にという数値目標を立てています。

ルース・ベイダー・ギンズバーグは、アメリカの最高裁判事9名のうち、歴代2人目の女性判事でした。「9人のうち、女性が何人であれば十分ですか」という問いに、皆さんは何人と答えますか？「4人」が多く、女性を半数以上にと考え「5人」と答える方もいるかと思えます。ギンズバーグは、いつも「9人」と答えました。そしてこう続けます。「これまで9人全員が男性であった時は何の疑問も抱かなかつたでしょう」と。

世界経済フォーラムが3月に、国別に男女格差を数値化した「ジェンダーギャップ指数2021」を発表しました。日本は調査対象となった世界156カ国中120位という順位でした。私たちの意識改革が求められています。

問い合わせ

人権課

☎22-2229
FAX 22-2260

夏場の生ごみ対策

～マンション、アパートでもできる循環型生活！～

夏場は「燃やせるごみ」がとて多くなり
ます。燃やせるごみのうち、生ごみが約3割
を占めており、生ごみの約8割は水分といわ
れています。この生ごみを減らすために、各
家庭で取り組める方法について紹介します。

(1) 段ボールコンポスト

夏場は、水分を多く含んだ生ごみが多くなりがちです。そんな時こそ、段ボールコンポストが活躍します。

段ボールコンポストは、マンションやアパートのベランダでも簡単にできます。段ボールコンポストの基材「ピートくん」は環境企画課（本館2階）または各支所（川島・山川・美郷）などで無料配付しています。生ごみを入れて出来上がった堆肥は非常に栄養素が豊富です。これを利用してプランターで自家製野菜を栽培すれば、あなたも循環型生活の実践者です。



(2) 水切りダイエット

段ボールコンポストは少し面倒くさい！と思われる方に最適なのが、水切りダイエットです。水切りダイエットで腐敗や悪臭の原因となる水分を減らすことによって生ごみ特有の嫌な臭いが減り、その分だけごみの減量化につながります。



(3) 食品ロスを減らす

生ごみのうち、まだ食べられるのに捨ててしまうもの「食品ロス」が1～2割程度あるといわれています。夏場は食品が傷みやすく、食品ロスが増加する傾向があります。生ごみをできるだけ出さない生活を心掛けましょう。

① 食材を「買すぎない」

賞味期限を考えて賢い買い物を心掛けましょう。

② 食材を「使い切る」

ちょっとした工夫で調理くずの発生を減らしましょう。

③ 料理を「作りすぎない」

作りすぎは、食べ残しにつながります。

④ 料理を「食べ残さない」

食への理解を深め、食べ残しを減らしましょう。



●問い合わせ 環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247

9月10日は『下水道の日』です 下水道への接続にご協力ください！

～公共下水道の供用開始区域内に建物を所有されている方へ～

下水道は、衛生的で住みやすい生活環境の実現や川や海の自然環境の保全など、私たちが健康で文化的な生活を続けていく上で大きな役割を担っています。下水道が整備された地域にお住まいの方や建物を所有している方で、まだ接続が完了していない方は、早期の接続をお願いします。

下水道への接続工事は個人負担となり経済的負担を伴いますが、本市では「水洗便所等改造奨励金」と「グループ申請制度」を設け、接続工事にかかる費用の助成を行っています。このうち、「グループ申請制度」は、期間限定の助成制度ですので、ぜひこの制度を利用し接続にご協力ください。

【水洗便所等改造奨励金】

処理区域となった日から1年以内に宅内工事完了の場合 50,000円
処理区域となった日から2年以内に宅内工事完了の場合 25,000円

【グループ申請制度】

令和3年度までの期間限定の制度で、近隣でお住まいの方々や友人、知人など複数の方がグループとなって接続する場合に奨励金を交付します。

※各奨励金は併用申請できません。また、交付には一定の条件があります。

グループ全体の工事件数	奨励金額（1件につき）
2～4件	20,000円
5～7件	40,000円
8件以上	60,000円

●問い合わせ 下水道課 ☎22-2258 FAX22-2254





鴨島図書館累計来館者 10万人達成

5月30日、鴨島図書館累計来館者10万人達成記念式典が開催され、10万人目の来館者となった知恵島小学校3年生の谷木穂花さんが出席されました。

穂花さんは、普段から図書館をよく利用され、物語や伝記の本を借りて読書を楽しんでいるということです。

式典ではお祝いのくす玉を割って、市長から記念品を受け取りました。



△鴨島図書館10万人目来館者 谷木穂花さん



子どもたちの読解力向上に役立てるため 寄付をいただきました

6月9日、大久保産業株式会社様から、子どもたちの読書活動の推進に役立ててほしいと、市に100万円が寄付されました。同社の大久保良治代表取締役社長は、「子どもの頃からたくさんの本に触れ、読解力の向上につなげてほしい。」と原井市長に目録を手渡しました。いただいた寄付金は、市内小中学校の図書に充実に活用します。

△大久保産業株式会社様の心温まる寄付に感謝いたします

お花のプレゼント

6月11日に認定こども園めぐみ幼稚園めぐみ保育園の園児が市役所を訪れ、お花のプレゼントがありました。



△認定こども園めぐみ幼稚園めぐみ保育園の園児から

自衛官募集相談員を委嘱

7月6日、市役所で、自衛官募集相談員委嘱式を行いました。

自衛官募集相談員とは、自衛官志願者に関する情報の提供や自衛隊地方協力本部の行う募集の広報についての援助を行っていただく方々で、相談員の任期は7月6日から2年間です。

今回委嘱された方々は次のとおりです。

- 山下 智さん (鴨島町)
- 梶村 禮子さん (山川町)
- 森口 照之さん (山川町)



△自衛官募集相談員に委嘱状を交付



情

報

ひ

ろ

ば



「児童扶養手当」の請求はお済みですか

児童扶養手当は、父母の離婚などで父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されます。手当を受ける資格があっても、請求をしないと受けることができませんので、該当すると思われる方は手続きをしてください。

ただし、監護・養育している方の前年中の所得状況により、手当の一部または全部が支給されないことがあります。

また、両親のうち父または母が重度の障がい者で児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合は、その差額を児童扶養手当として受給することができます。

その他該当要件など、対象者により異なりますので詳しくは問い合わせください。

※支所では受け付けていません。



問い合わせ

子育て支援課

☎ 22-2266 FAX 22-2245

「児童扶養手当現況届」の提出

現在、児童扶養手当を受けている方は、8月中に「児童扶養手当現況届」の提出がないと11月以降の手当が受けられなくなりますので、必ず期間中に手続きをしてください。

受付期限 8月31日(火) (土・日・祝を除く)

受付場所 子育て支援課 (本館1階)

※支所では受け付けていません。

持参物 印鑑 (スタンプ印・ゴム印不可)、児童扶養手当証書 (令和2年度受給対象者の方)

※状況に応じて、他に提出書類が必要な場合があります。

問い合わせ

子育て支援課

☎ 22-2266 FAX 22-2245

今年度16歳から18歳になる方へ～「子どもはぐくみ医療費受給者証交付申請書」の提出はお済みですか～

令和3年10月から子どもはぐくみ医療の対象年齢が18歳に達する年度末までに拡大することに合わせ、今回拡大の対象となる方には「子どもはぐくみ医療費受給者証交付申請書」をお送りしています。まだ提出していない方は、早急に提出してください。

※現在はぐくみ医療の対象である中学校3年生までの方は、改めての申請は不要です。

問い合わせ

子育て支援課

☎ 22-2266 FAX 22-2245

ひとり親家庭等医療費受給者認定の更新

8月・9月は「ひとり親家庭等医療費受給者認定」の更新月です。対象者には関係書類を郵送していますので、必ず更新手続きをしてください。

受付期限 9月30日(木) (土・日・祝日を除く)

受付場所 子育て支援課 (市役所本館1階)

※支所では受け付けていません。

持参物

- ひとり親家庭等医療費受給者認定〔更新〕申請書 (対象者に郵送しています)
- 印鑑 (スタンプ印・ゴム印不可)
- 対象者および対象児の健康保険被保険者証の写し

問い合わせ

子育て支援課

☎ 22-2266 FAX 22-2245

民生委員・児童委員の交代がありました

次の方が、民生委員・児童委員として新たに厚生労働大臣から委嘱されました。

●鴨島地区

委員氏名 向井 みち子さん

担当地区 北新開地・西新開地

民生委員・児童委員は、高齢者福祉や児童福祉などの各種相談に応じ、助言や情報提供などの援助をすることが主な職務となります。

問い合わせ

社会福祉課 地域福祉係

☎ 22-2261 FAX 22-2260



「粗大ごみ」の高齢者・障がい者世帯訪問収集

吉野川市リサイクルセンター、山川不燃物処理場に粗大ごみの自己搬入（持ち込み）が困難な方、鴨島地区は集積所まで出すことが困難な方を対象に訪問収集を行っています。

※粗大ごみとは原則指定袋に入らないごみです（指定袋に入るごみは収集できません）。

対象となる世帯

- ・70歳以上の方のみの世帯
- ・介護保険の要介護認定（要支援を除く）を受けた65歳以上の方のみの世帯
- ・身体障害者手帳所持者で肢体不自由または視覚障がい1級・2級の方のみの世帯

対象品目 粗大ごみ（詳細は「ごみ分別ガイドブック」をご参照ください）

申し込み方法 事前に電話で申し込んでください。
※詳しくは運転管理センターまで問い合わせください。

問い合わせ
申し込み

運転管理センター

☎ 25-2111 FAX 25-2112

家具転倒防止器具の設置を行います

今後発生することが想定される巨大地震に備え、家具転倒防止器具の設置を無料で行います。

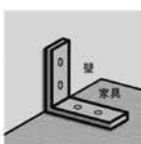
該当世帯

- ①75歳以上の高齢者のみで構成された世帯
- ②身体障がい者手帳1級または2級の交付を受けた方がいる世帯
- ③療育手帳A1またはA2の交付を受けた方がいる世帯
- ④精神障がい者保健福祉手帳1級の交付を受けた方がいる世帯

※設置は1世帯につき3組以内とします。

※予算の範囲内、先着順での交付となります。

申し込みをする場合は、防災対策課（東館2階）および各支所（川島・山川・美郷）に備え付けの申込用紙に記入し、提出してください。



L字金具取付のイメージ

問い合わせ

防災対策課

☎ 22-2235 FAX 22-2248

市指定ごみ袋の自治会交付金について

自治会加入者または自治会が市役所で市指定ごみ袋を購入した場合、購入枚数に応じて自治会へ交付金を交付します。

購入方法 市民課（本館1階）または各支所（川島・山川・美郷）で、市指定ごみ袋購入表に自治会名・氏名などを記入して購入してください。

交付金

自治会年間購入枚数合計×3円＋年間基本額3,000円（※）

※購入実績がない場合は年間基本額はありません。

○小売店などで購入した市指定ごみ袋は対象になりません。

○交付金（1年分）を毎年5月に自治会口座に振り込みます。

問い合わせ

運転管理センター

☎ 25-2111 FAX 25-2112

「ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせ」を発送します

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を9月下旬に送付します。

通知の対象者は、5月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方です。

なお、全ての薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、利用を希望される場合は医師や薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

問い合わせ

徳島県後期高齢者医療広域連合
事務局 事業課

☎ 088-677-3666

ごみ集積所の補助金について

自治会が行うごみ集積かご（移動式のものを含む）の設置に要する費用に対して補助金を交付します。

補助対象 新しく設置される場合は、事前に申請して許可が必要です。老朽化や故障により新しく買い換える場合も含まれます。

（整地費用や既存のごみ集積かごの修理・補強は対象になりません）

補助金額 1件につき8万円を限度（申請多数の場合は予算の都合上、交付できない場合があります）



問い合わせ

運転管理センター

☎ 25-2111 FAX 25-2112

吉野川市斎場 空調設備改修工事のお知らせ

吉野川市斎場では、空調設備の改修工事を行います。工事期間中は、騒音の発生・資材の搬入や施工作业等により、施設を利用される皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

工事期間 令和3年8月中旬～令和4年2月予定



問い合わせ

環境企画課

☎ 22-2230 FAX 22-2247

吉野川市パートナーシップ宣誓制度を開始しています

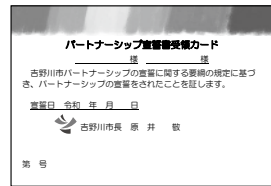
2021年(令和3年)1月1日から吉野川市パートナーシップ宣誓制度の運用を開始しています。

この制度は一方または双方が性的マイノリティである2人が、互いを人生のパートナーとし、日常生活において相互に協力することを約束したことを、本市が公に証明するものです。

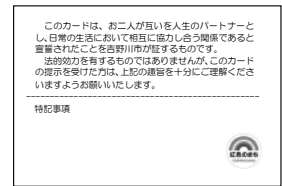
本市では、互いの個性や多様性を認め合い、性的指向や性自認に関わらず、誰もが個人として尊重される社会を目指して取り組んでいます。

受領カードイメージ

表面



裏面



問い合わせ

人権課

☎ 22-2229 FAX 22-2260

Eメール

jinken@yoshinogawa.i-tokushima.jp

オンライン Zoom コミュニティスペースのご案内 (LGBTQ)

LGBTQ（レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダー・クエスチョニングなど）の当事者や家族、パートナー、友人・支援者など、どなたでも参加していただけるオンライン（Zoom）コミュニティスペースを開催します。

と き 9月11日(出)
午後1時30分～3時

講 師 SAG徳島 もんたさん

定 員 15人

申込必要 【応募締切9月1日(水)】

申込方法 電話もしくはEメール

申込内容 氏名（ニックネーム可）・住所・電話番号・メールアドレス

※参加料無料、秘密厳守

問い合わせ
申し込み

人権課

☎ 22-2229 FAX 22-2260

Eメール

jinken@yoshinogawa.i-tokushima.jp

生涯学習講座～どきどきチャレンジ教室～「木目込人形教室」

来年の干支(寅)の木目込人形を作ります。4回の教室でできあがります。

- と き ① 10月 4日(月)
② 10月 18日(月)
③ 10月 22日(金)
④ 10月 25日(月)



午後1時30分～3時30分

ところ 川島公民館 2階研修室

講師 小林鳳美さん

定員 10人 (定員を超えた場合は抽選)

材料費 2,800円より

準備物 先のとがった小さいハサミ、目打ち(または千枚通し)

申込期限 9月15日(水)

※新型コロナウイルスの状況によっては中止となる場合があります。

問い合わせ
申し込み

川島公民館(木曜休館)
☎・FAX 25-2180

2021年度第3回吉野川市人権講座(女性の人権)

オンライン(Zoom)講演会

「女性の健康サポートセミナー～女性特有の身体のリズムを理解し健康向上へ～」

と き 9月4日(土) 開始 午後2時から

講師 金子 亜矢子さん
(かねこ あやこ)
総合メディカル(株)
社内専門薬剤師



定員 50名 参加費 無料

申込締切 8月25日(水)

午後5時まで ☆要申込☆

申込方法 電話・メールで申し込みください。

※詳しくは問い合わせください。

★応募多数の場合は抽選とし、後日メールで結果をお送りします。

問い合わせ

人権課・人権教育推進協議会
☎ 22-2229 FAX 22-2260
Eメール
jinken@yoshinogawa.i-tokushima.jp

介護職員初任者研修科開講のお知らせ

訪問介護や施設介護に必要な基礎知識および基本技能・技術を習得し、訪問介護職や施設介護職などの仕事に従事することを目標としたもので、介護を行う際の必要な技術が学べます。

訓練期間 9月28日(火)～11月26日(金)

訓練時間 午前9時30分～午後4時20分

訓練会場 老人保健施設 健祥会ウエル

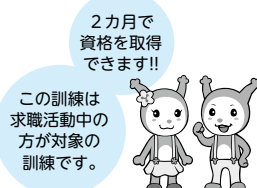
定員 10人 受講料 無料(教科書代5,500円)

募集期間 7月30日(金)～8月27日(金)

訓練実施機関 社会福祉法人健祥会

訓練終了後に取得できる資格 介護職員初任者研修課程修了

選考日 9月8日(水)
午前10時
選考方法 面接・作文
持参物 筆記用具



※詳しい内容は、問い合わせください。

問い合わせ

老人保健施設 健祥会ウエル
☎ 25-3333 FAX 25-6233
商工観光課
☎ 22-2226 FAX 22-2237

「パワー・デイ」参加者募集～秋は運動の季節～運動をはじめてみませんか

対象者 市内在住の65歳以上の方で、介護保険サービスを利用していない方。

*一度参加した方でも1年以上経過している場合は、再度申請ができます。

利用期間 10月～12月

実施場所 健祥会吉野川リハビリセンター(川島町川島106番地2) ☎ 26-3010 FAX 26-3011

※見学も歓迎!実施場所まで気軽に問い合わせください。

利用料 250円/1回

利用限度 各コース週1回

申請締切 9月10日(金)

※申請書は、長寿いきがい課(本館2階)、各支所(川島・山川・美郷)、健祥会吉野川リハビリセンターに備えています。

利用コース・運動内容

○水中運動(入門・向上)コース
温水プールで歩行を中心とした水中運動

○マシントレーニング(入門・向上)コース
トレーニング機器などを使用した運動



問い合わせ

長寿いきがい課
☎ 22-2264 FAX 22-2260



生活トピックス

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導
※雇用保険の受け付けは行いません。
【川島】
とき 9月8日(水)
午後1時30分～2時30分
ところ こだま会館
【山川】
とき 10月4日(月)
午前10時30分～11時30分
ところ 八坂会館
※各会館へ事前に予約をお願いします。

●問い合わせ

ハローワーク吉野川
☎24-2166 FAX22-0410
●予約先
こだま会館
☎25-2221 FAX25-2239
八坂会館
☎42-4345 FAX42-7277

清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。

江川湧水源周辺

集合場所 江川湧水源「いやしの舎」
(吉野川医療センター西側)
作業日時 9月1日(水)
午前6時30分～7時30分

多津美橋～江川・鴨島公園

集合場所 多津美橋あずまや
(鴨島第一中学校西側)
作業日時 9月1日(水)
午前7時～8時

●問い合わせ

NPO法人江川エコフレンド
☎090 (2892) 6463 (瀬尾)

シニア世代の再就職に関する総合窓口開催のお知らせ

シニア世代の再就職や就業に向けた面接相談を行います。
とき 9月16日(木)
午前10時～午後3時
(相談時間は30分程度)
ところ ハローワーク吉野川
対象者 55歳以上の求職者
参加費 無料
※事前に予約が必要です。

●問い合わせ・予約先

徳島県生涯現役促進地域連携事業推進協議会 事務局
☎088 (676) 4421
FAX088 (665) 5551

徳島ヴォルティス ホームゲームスケジュール

とき 8月21日(土) 午後7時
対戦相手 浦和レッズ
とき 8月25日(水) 午後7時
対戦相手 柏レイソル
会場 鳴門・大塚スポーツパーク
ポカリスエットスタジアム

●問い合わせ

徳島ヴォルティス株式会社
☎088 (672) 7339
FAX088 (672) 7262
<https://www.vortis.jp/>

働くことを希望する 若者の就労・悩み相談

働くことを希望している15歳～39歳と40歳代の無業者およびその家族を対象に、これからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩む家族の相談も実施します。
相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

※事前に予約が必要です。

とき ●8月26日(木)
午後1時30分～4時30分
●9月30日(木)
午後1時30分～4時30分
ところ ハローワーク吉野川1階
特別相談室

●問い合わせ

あわ地域若者サポートステーション
☎088 (637) 7553
FAX088 (696) 2510

放送大学入学生募集の お知らせ

放送大学では、2021年10月入学生を募集しています。
放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットなどを利用して学ぶ通信制の大学です。
心理・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

出願期間

第1回 8月31日(火)まで
第2回 9月14日(火)まで

●問い合わせ

放送大学徳島学習センター
☎088 (602) 0151
FAX088 (602) 0152

とくしま林業アカデミー 令和4年度第7期生募集

1年間の研修により、林業の現場で即戦力となる知識・技術を習得できます(第1期～5期生の林業就業率100%)。
条件を満たせば「緑の青年就業準備給付金」として年間最大155万円が給付されます。

試験日

第1回 9月5日(日)
第2回 12月5日(日)
第3回 令和4年2月6日(日)

ところ 徳島県木材利用創造センター内(徳島市南庄町5丁目1-9)
入学金・研修費用 無料
募集人員 20人程度
募集期限 令和4年1月28日(金)

※合格者が定員に達した場合、それ以降の試験は実施しない場合があります。



●問い合わせ

公益社団法人とくしま森林づくり推進機構 技術支援課
☎088 (635) 7812
FAX088 (661) 6055

令和3年度 下水道排水設備 工事責任技術者試験

とき 10月31日(日)
午後1時30分～3時30分
ところ 徳島健康科学総合センター
(徳島市川内町)
申込期限 8月31日(火)
【受験講習会】 10月1日(金)
午後1時30分～3時30分

●問い合わせ

(公財)徳島県建設技術センター
☎088 (624) 7950
FAX088 (624) 7951

令和3年度 下水道排水設備 工事責任技術者更新講習

とき 11月21日(日)
午後1時30分～3時30分
ところ 建設センター(徳島市富田浜)
対象者 登録有効期間が2022年3月31日までの人
申込期間 9月1日(水)～30日(木)

●問い合わせ

(公財)徳島県建設技術センター
☎088 (624) 7950
FAX088 (624) 7951

生活トピックス

鴨島公民館だより

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期もしくは中止となる場合があります。開催日間に必ず問い合わせください。

★江川わくわくホールイベント案内

●広げようオペラの楽しみ

とき 9月19日(日)
開場 午後2時15分
開演 午後3時
入場料 一般2,000円 学生25歳以下1,000円(幼稚園児以下は入場不可) 当日券は500円増し

★講座案内(参加費無料・要申込)

各自検温・マスク着用

●元気づくり体操

～楽しい脳体操～

とき 8月26日(休)
午後1時30分～3時
ところ 鴨島老人福祉センター 集会室
講師 鴨島病院作業療法士 住友祐介さん

●やさしい経済～為替の見通しと投資テーマと下半期の投資戦略～

とき 9月10日(金)
午後1時30分～2時45分
ところ 鴨島公民館3階 江川わくわくホール
講師 阿波証券(株)鴨島営業所長 新井大志郎さん

●知って役立つ～介護器具展示と起床・移乗 移動器具の操作体験～

とき 9月15日(水)
午後1時30分～2時45分
ところ 鴨島老人福祉センター 集会室
講師 (株)アスケア

●FPから学ぶくらしとお金～50歳から始める人生100年の家計戦略 シニアライフにかかる支出と収入を考える～

とき 9月18日(土)
午前10時～11時30分
ところ 鴨島公民館2階 視聴覚室
講師 日本FP協会徳島支部 真藤勝仁さん

★募集

●木目込人形教室

新年の干支を作ります。4回でできあがります。

とき 9月29日(水)・10月6日(水)・10月8日(金)・10月30日(土)
午後2時～4時

ところ 鴨島公民館2階 会議室1
講師 小林鳳美さん
参加費 2,500～3,500円程度
準備物 目打ち、先の細いハサミ
定員 15人

●問い合わせ

鴨島公民館
☎24-5111 FAX24-5113

阿波吉野川警察署だより

～薬物乱用防止！～

違法薬物の代表的なもの

「覚醒剤」「大麻」「危険ドラッグ」
薬物依存になると、

○精神や身体がぼろぼろになる
○幻覚や妄想が凶悪犯罪や交通事故を起こす
などの弊害を生みます。
「一度だけ」のつもりでも、依存性や耐性によっては、乱用する量や回数が増えて自分の意思ではやめることができなくなります。
「違法薬物には、ゼツタイに手を出さないで!!」

●覚醒剤等薬物に関する情報

『覚醒剤追放ダイヤル』

☎088(653)4444

徳島県警察本部刑事部組織犯罪対策課設置

●危険ドラッグに関する情報

『危険ドラッグ110番』

☎0120(847)110

徳島県保健福祉部薬務課内設置
月～金(年末年始・祝日を除く)
午前9時～午後5時

●問い合わせ

阿波吉野川警察署
☎25-6110 FAX25-6133
鴨島町交番 ☎24-2331

文化研修センター通信

●令和3年度後期講座案内

受付期間

8月23日(月)～9月21日(火)

受付場所 文化研修センター

受講料

10回コース：6,000円
15回コース：9,000円
20回コース：12,000円

※受講料を添えて申し込みください。

※詳細は講座案内をご覧ください。
市内の公民館や文化施設などにあります。



二次元コード

●令和3年度前期講座作品展・発表会

とき 9月18日(土)～20日(月)祝
ところ 文化研修センター
発表会 各講座別に開催します。詳しい日程は文化研修センターまで問い合わせください。

●ロビー展

「菜の花フェスタ絵画展」

9月20日(月)祝～10月4日(月)

★文化協会からのお知らせ

●文化講演会

とき 9月20日(月)祝
開演/午後1時30分
(開場/午後1時)

ところ 鴨島公民館 江川わくわくホール

講師

五木寛之氏

演題

「いまを生きる力」

入場料

1,000円(当日券)
1,200円)

チケット取扱い

文化研修センター

●「第75回徳島県展選抜展」

会期

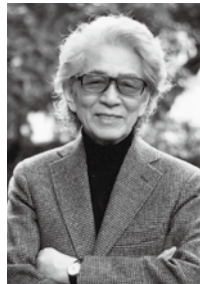
10月29日(金)～11月7日(日)
午前9時～午後5時
(最終日は午後4時まで)

入場料

300円(75歳以上、高校生以下無料)

会場 文化研修センター

多目的ホール



土地家屋調査士による無料相談会

土地の境界線や分筆登記、地目を変更、建物の新築、増築、取り壊した場合などについてご相談ください。

とき 8月25日(水)
午前10時～正午

ところ 吉野川市役所1階 相談室

●問い合わせ・申し込み

公益社団法人徳島県公共嘱託登記土地家屋調査士協会
☎088(623)7275
FAX088(623)7276

第234回まちかどコンサート

夏まつりパートⅡ

とき 8月22日(日)
午前11時～午後4時

ところ JR鴨島駅前老人ホーム
あけわ敷地内

内容 プチ緑日、阿波踊り総流し、キッチンカー、フリマなど



●連絡先

まちかどコンサート実行委員会
☎24-2400 FAX24-3725(鎌田)

「児童虐待かも?」と思ったら、迷わず児童相談所全国共通ダイヤル「189」へ連絡を!

生活トピックス

令和3年度徳島県柔軟な働き方「テレワークするんじょ!」事業「自分らしい働き方を見つけよう!」

時間や場所にとらわれない柔軟な働き方「テレワーク」の説明とオンライン会議ツール（Zoom）体験を行います。気軽に参加ください。

と き 9月2日(休)
午前10時30分～正午
と ころ 吉野川市民プラザ
多目的室（中）

定 員 18人
参加費 無料
持ち物 パソコン・タブレット・スマートフォンのいずれか（パソコン推奨）、筆記用具

申込方法 テレワークセンター徳島ホームページ申込フォーム（二次元コード）またはメール。氏名、電話番号、@tokushima-telework.jp から受信可能なメールアドレス、希望日時・会場、お子様同伴の場合は年齢をご記入ください。

申込期限 8月25日(水)
備 考 マスク着用でお越しください。新型コロナウイルスの感染状況により予定が変更になる場合があります。



テレワークセンター徳島
ホームページ申込フォーム
二次元コード

●問い合わせ

テレワークセンター徳島
☎090 (3187) 9845
info@tokushima-telework.jp

食中毒にご注意!

～8月は「食品衛生月間」～
家庭でできる食中毒予防のポイント

夏場は食品が傷みやすく、全国的に毎年食中毒が多発します。

食中毒予防の3原則

食中毒菌を「つけない、増やさない、やっつける」を実践しましょう。

①つけない

- 調理の前には、必ずせっけんで手を洗いましょう。
- 包丁・まな板は、肉用・魚用・野菜用に分けましょう。
- 魚や肉を切った包丁・まな板は、必ず洗浄・消毒してから使いましょう。

②増やさない

- 冷蔵庫内は10度以下、冷凍庫内はマイナス15度以下が目安です。
- 冷凍された食品の解凍は冷蔵庫内や電子レンジで行い、室温で自然解凍しないでください。
- 生ものや冷凍食品は、最後に買い、帰宅後はすぐに冷蔵庫に入れましょう。
- 調理後は速やかに食べ、作り置きはやめましょう。

③やっつける

- 食品はしっかり中心部まで加熱しましょう。
- 野菜など生で食べるものは、流水で十分に洗いましょう。
- 使用した調理器具は消毒し、よく乾燥させましょう。

食肉は「新鮮だから安全」ではありません

生・半生・加熱不十分な食肉料理による食中毒が多発しています。特に鶏肉を調理する際は、十分に加熱してカンピロバクターによる食中毒を予防しましょう。

お弁当等のテイクアウトをするお店の方へ

お弁当などは、店内での提供と異なり、食べるまで時間がかかるため、食中毒のリスクが高くなります。食中毒予防のため、次のことに注意しましょう。

- 前日からの調理は絶対にしないでください。
- 施設の能力を超えた数量・メニューは提供しないでください。
- 加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱してください。
- 調理済みの食品は、食中毒菌の発育至適温度帯（約20度～50度）に置かれる時間が極力短くなるよう、適切な温度管理（10度以下または65度以上での保存）を行ってください。
- なるべく早く食べてもらう旨を表示してください。
- 配達する場合は、温度管理を徹底し、配達する時間を短くしてください。

●問い合わせ

吉野川保健所 生活衛生担当
☎36-9016 FAX22-1760

トライアル介護職員募集! ～住み慣れた地域の介護施設ではたらいてみませんか～

まずは2カ月間のトライアル雇用からスタート。無資格・未経験でも可。

対象者 原則60歳未満の方

トライアル期間 雇用開始日から2カ月間

時 給 850円～1,000円（仕事内容により決定。期間終了後継続雇用となった場合、各施設の賃金体系に基づき支給）



二次元コード

近隣対象施設 老人保健施設 健祥会ウエル（吉野川市川島町川島114番地3）☎0883(25)3333

※参加方法、詳細は徳島県社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

●問い合わせ

徳島県社会福祉協議会
☎088(625)2040 FAX088(656)1173

消費者ひろば

「家庭用蓄電池の勧誘トラブルに注意を!」

住宅用太陽光発電の固定価格での買取期間の満了に伴い、家庭用蓄電池の勧誘トラブルが全国的に発生しています。

事業者から、「この価格は今日限り・今なら工事費無料」などと契約を急かされるケースや「売電するより家庭用蓄電池を導入した方がよい」などの断定的な説明を受けて契約しているケースが見られます。

実際の電気使用状況によっては事業者の説明どおりにならない場合もあり、必ずしも家庭用蓄電池を設置し自家消費する方が余剰電力の売電より経済的なメリットが大きいとは限りません。自身でも情報収集し慎重に判断しましょう。

また、家庭用蓄電池を導入する場合でも、複数社から見積もりを取り、比較検討したうえで慎重に事業者を選定しましょう。

問い合わせ

市消費生活センター(生活あんしん課内)

消費者ホットライン
☎36-1840
FAX22-2245
☎188

「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。

国民健康保険にご加入の40～74歳の方へ 特定健診を受けましょう
国保年金課 ☎22-2213 FAX22-2243



歯周疾患検診を受けましょう!!

歯周疾患検診は、生活習慣病予防の第一歩です

- 期 限：令和4年2月28日(月)まで
- 対象者：40・45・50・55・60・65・70歳の方（令和4年4月1日時点の年齢）
- 個人負担金：500円（70歳の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は個人負担金が免除）

歯周病は、単なる^{こうくう}口腔の病気ではなく、全身の健康に影響を及ぼしていることをご存じですか。歯周病菌やその毒素は、歯周ポケットから血管の中に侵入し全身に回ります。血液中の毒素は、脂肪組織や肝臓に作用して、血糖を下げるホルモンであるインスリンの働きを邪魔し、血糖値に悪影響を及ぼします。一方で、歯周病の治療を行うと、血糖値のコントロール状態を示すHbA1c値も改善することが報告されています。必ず検診を受けて、生活習慣病を予防しましょう。



肝炎ウイルス検査を受けましょう!!

早期発見すれば、肝硬変・肝がんの進展予防に!!

- 期 限：令和4年2月28日(月)まで
- 対象者：40・45・50・55・60・65・70歳の方（令和4年4月1日時点の年齢）で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
- 個人負担金：無料

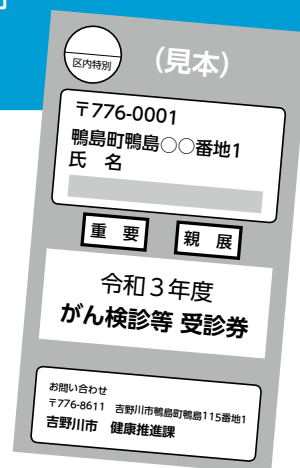
日本人の40人に1人がB型あるいはC型肝炎ウイルスに感染していると推定され、特に40歳代以降の方に検査が推奨されています。肝がんの原因は肝炎ウイルスによるものが80%以上を占めていますが、早期発見すれば治療も可能です。医療費の助成制度もあります。

対象となる方で、今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、必ず検査を受けてください。

※今年度の対象でない方や、過去に検査を受けたことがない方は、徳島県が委託する医療機関、各保健所で受けることができます。検査料金は無料です。検査希望の方は、吉野川保健所（☎24-1114）へ問い合わせください。

上記の歯周疾患検診、肝炎ウイルス検査の対象の方には、4月下旬に個人通知した『令和3年度がん検診等受診券』の中に氏名が印字されています。

★実施医療機関は、『令和3年度がん検診等のお知らせ』、またはホームページをご覧ください。



●問い合わせ 健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

ひとりで悩まずに相談してください。
とくしま自殺予防センター ☎088(602)8911 FAX088(652)2327 9:00~16:00(土・日・祝日・年末年始除く)



後期高齢者医療制度 在宅要介護者訪問歯科健康診査のお知らせ

在宅で歯科健診や歯科保健指導を行うことで、^{こゝろ}口腔機能の維持回復を促し、高齢者の低栄養や誤嚥性肺炎の予防することを目的に、訪問歯科健康診査を行います。

【対象者】 自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者で、次の要件を全て満たす徳島県後期高齢者医療被保険者。

- ①要介護3・4・5の認定を受けている方
- ②介護保険の居宅療養管理指導（歯科医師・歯科衛生士によるもの）および口腔機能向上加算を受けていない方
- ③医療保険の訪問歯科診療・訪問歯科衛生指導を受けていない方
- ④令和3年度歯科健康診査を受けていない方

【実施期間】 9月1日(水)～12月末

【健診費用】 無料 ※ただし、その後の歯科治療については有料

【その他】 申請前に、必ず担当ケアマネジャーに相談してください。なお、ケアマネジャーによる代理申請も可能です。

※対象者と決定した方には訪問歯科医・歯科衛生士を自宅等に派遣いたします。

※新型コロナウイルス等の影響により、変更・中止になる場合があります。

※詳細については、広域連合ホームページや下記まで問い合わせください。

●問い合わせ・申し込み **徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課**
☎088-677-3666 FAX088-666-0105

8月・9月・10月の助産師相談のお知らせ

子育て世代包括支援センターでは、妊娠・出産・子育てなどについて助産師による相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

<対象者> 本市に住民票のある妊産婦および新生児や乳児

<日時> ※予約制（希望する日時をお知らせください。）

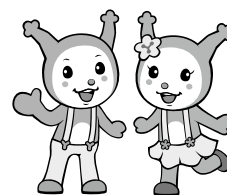
8月	12日(木)	16日(月)	26日(木)	① 9時～ ② 10時～ ③ 11時～ ④ 13時～ ⑤ 14時～ ⑥ 15時～
9月	6日(月)	9日(木)	27日(月) 30日(木)	
10月	4日(月)	14日(木)	18日(月) 28日(木)	

※原則第1・第3月曜日と第2・第4木曜日を予定しています。日程が変わることがありますので、事前にご連絡ください。

<実施場所> 子育て世代包括支援センター（吉野川市役所 本館1階 健康推進課内）

- <内容>**
- 妊娠期の生活について
 - 出産や産後に向けての準備
 - 乳児の身体計測
 - 授乳方法等の指導 など

<費用> 無料



●問い合わせ・予約先 **健康推進課** ☎22-2268 FAX22-2245

不法投棄は大変な犯罪です！もし不法投棄を見かけたら、ご連絡ください。
阿波吉野川警察署 ☎25-6110 環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247

後期高齢者医療制度 歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入している節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や^{こうくう}口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

定期健診の受診や口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

対象者 令和2年中に節目の年齢になった方

(昭和20年、昭和15年、昭和10年、昭和5年生まれの方)

ただし、長期入院患者や施設入所者はすでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから対象外です。

なお、対象者には8月下旬に歯科健診受診券のはがきを送付します。長期入院患者・施設入所者の方にはがきが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

受診場所 後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院

受診可能な歯科医院の一覧表を国保年金課(本館1階)窓口で配布予定です。

また、徳島県後期高齢者医療広域連合および徳島県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

受診方法 事前に電話などで健診実施歯科医院に予約の上、受診してください。

健診項目 問診、口腔内診査、口腔機能評価(口の渴き、かむ力、飲み込む力など)など

受診費用 無料

受診期間 9月1日(水)～11月30日(火)

持っていくもの 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のはがき



その他注意事項

- 歯科健診は期間中に**1回のみ**です。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきます。
- 歯科健診自体は**無料**ですが、その後治療行為が行われる場合は**有料**となります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止になる場合があります。

市内健診実施歯科医院

地区	診療所名	住 所	電話番号	地区	診療所名	住 所	電話番号
鴨 島	石田歯科医院	鴨島町内原225	24-4348	鴨 島	まつうら歯科クリニック	鴨島町鴨島324-1	22-1555
	井上歯科医院	鴨島町中島495-5	24-8501		モロタニ歯科	鴨島町牛島字小原前852-6	24-6474
	うらやま歯科医院	鴨島町知恵島1781-6	24-0009		やまさきデンタルクリニック	鴨島町知恵島字中須賀1329-1	36-1512
	岡本歯科	鴨島町西麻植字新田5-12	22-0838		和田歯科クリニック	鴨島町鴨島346	24-2336
	川井歯科	鴨島町鴨島字本郷156-3	24-8436		ごとう歯科医院	川島町児島字東須賀125-3	26-3088
	きりの歯科クリニック	鴨島町西麻植字広畑88-1	24-5151		杉山歯科医院	川島町川島258-1	25-4184
	川 島	工藤歯科医院	鴨島町西麻植字麻植市91-1	24-5123	前坂歯科医院	川島町栗村2369-7	25-4888
		近藤歯科医院	鴨島町鴨島444	24-2822	近藤歯科医院	山川町堤外12-1	42-2121
		さとう歯科医院	鴨島町麻植塚381-6	22-0888	谷本歯科医院	山川町翁喜台169-11	42-2069
		瀬尾歯科医院	鴨島町上下島78-1	24-8200	なか歯科医院	山川町村雲57-13	42-7410
		多田歯科医院	鴨島町上下島300-2	24-9222	松本歯科クリニック	山川町前川213-58	42-6488
		飛梅歯科医院	鴨島町鴨島526-10	24-0517	山本歯科医院	山川町天神15-2	42-6474

●問い合わせ 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課
(徳島市川内町平石若松78番地1)
☎088-677-3666 FAX088-666-0105



8月は「電気使用安全月間」です。
【タコ足配線はやめましょう】

令和3年度『認知症サポーター養成講座』のご案内

～みなさんも『認知症サポーター』になりませんか～

●認知症サポーターとは…

認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職場などで、認知症の人やその家族を温かく見守り支える応援者のことです。

と き ・ ところ	10月8日(金) 午後1時30分～3時 (受付：午後1時より開始) 山川公民館 1階 ホール
	11月5日(金) 午後1時30分～3時 (受付：午後1時より開始) 吉野川市交流センター 多目的ホール
	12月3日(金) 午後1時30分～3時 (受付：午後1時より開始) 吉野川市民プラザ 2階 多目的室(大)
内 容	1) 認知症とは 2) 認知症の症状 3) 認知症の予防 4) 認知症の方への接し方 5) 認知症サポーターとは ※受講した方にテキストおよび認知症サポーターカードを無料でお渡しします。
講 師	キャラバン・メイト (徳島県キャラバン・メイト養成研修受講者)
申し込み	都合のよい日程で参加してください。 市地域包括支援センター (TEL 22-2744) へ申し込みください。 ◎10月8日(金)開催分 10月1日(金)までに申し込みください。 ◎11月5日(金)開催分 10月29日(金)までに申し込みください。 ◎12月3日(金)開催分 11月26日(金)までに申し込みください。 ※新型コロナウイルス感染予防のため、定員に限りがありますので希望する方は早めに申し込みください。

●問い合わせ 吉野川市地域包括支援センター ☎22-2744 FAX22-2746

おしえて!! 歯医者さん

第63回 入れ歯の手入れ

質問 入れ歯の手入れについて教えてください。

回答 入れ歯を装着するのとよく噛めるようになり、美味しく食事ができ、噛むことで唾液の分泌を促し食べ物をお勧めします。加熱し物や飲み込みやすくし、消化しやすくします。また、発音はつきりして会話が楽しくなったり、口元にハリが出て若々しく見えるなど、健康や生活の質(QOL)の維持・向上につながります。

入れ歯の機能を維持するには毎日の手入れが大切です。入れ歯にも天然の歯と同様にプラークや歯石がたまります。きちんと洗って清潔に保たなければ雑菌の温床となり、口臭や歯ぐきの腫れや残っている歯のむし歯の原因になります。また、入れ歯に付いているプラークや歯石の細菌が原因で口内炎や嚥下性肺炎を引き起こすことがあります。

毎食後、入れ歯の清掃と歯磨きを行います。
入れ歯を外したら流水で洗った後、歯ブラシや入れ歯専用ブラシなどを使い、軽い力で磨いてください。入れ歯を落とすような力や入れ歯の破損により入れ歯が合わなくなる場合があります。入れ歯がゆるくなったり、がたついたり、噛むと痛みがあるときは入れ歯の調整が必要です。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

【吉野川市歯科医師会】
お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

力です。入れ歯の手入れは、入れ歯を落とすような力や入れ歯の破損により入れ歯が合わなくなる場合があります。入れ歯がゆるくなったり、がたついたり、噛むと痛みがあるときは入れ歯の調整が必要です。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

●お口の質問について(窓口)●

市長公室 FAX 22-2244 メールアドレス m-koushitsu@yoshinogawa.i-tokushima.jp



8月は「電気使用安全月間」です。
【電気製品をめれた手で扱わないようにしましょう】

ご存じですか？

地域支援事業について



◆家族介護用品支給事業

在宅で高齢者を介護している家族を支援するため、次の「支給要件①から③」を満たし、継続して介護にあっている家族に対し、紙おむつなどの介護用消耗品を指定業者から購入できる給付券を発行します。

支給要件

- ① 要介護者が65歳以上で、要介護4または要介護5に認定されていること
- ② 在宅であること（施設入所、入院の期間は非該当）
- ③ 生計を同じくする方全員が住民税非課税であること

支給限度額

1カ月あたり6,250円まで

※利用決定する前に購入しているものには利用できません。

申請方法

長寿いきがい課（本館2階）、または各支所（川島・山川・美郷）へ申し込みください。
※在宅介護をしている旨の民生委員の調査書などが必要です。



◆家族介護慰労事業

在宅で高齢者を介護している家族に対し介護慰労金を支給する事業です。

支給要件

上記の家族介護用品支給事業の「支給要件①から③」に加え、過去1年間に介護保険サービスを利用していないこと（年間1週間程度の短期入所生活介護の利用は除く）の要件を満たし、継続して介護にあっている家族

支給金額 年額10万円

申請方法

長寿いきがい課（本館2階）、または各支所（川島・山川・美郷）へ申し込みください。
※在宅介護をしている旨の民生委員の調査書などが必要です。

◆緊急通報装置貸与

おおむね65歳以上の高齢者または重度身体障がい者で、一人暮らしの方に対して緊急通報装置を貸与し、急病や災害などの緊急時に素早く適切な対応がとれる体制づくりを支援します。

申請方法

長寿いきがい課に連絡してください。担当者が訪問して体や生活の様子などを聞き取り、それをもとに貸与の可否を決定します。
※貸与にはいくつかの条件があります。詳しくは問い合わせください。



緊急通報装置

●問い合わせ **長寿いきがい課** ☎22-2264 FAX22-2260



8月は「電気使用安全月間」です。
【アース線を取り付けましょう】

介護予防教室

月	日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容	
9 月	2	木	9:00~10:30	忌部農業構造改善センター	山川	健 康 相 談	介護予防体操
			13:00~14:30	鍛冶屋敷公会堂	川島		介護予防体操
	3	金	9:00~10:30	川島公民館岡山分館	川島		栄養のお話
	6	月	9:00~10:30	南町集会所	山川		栄養のお話
	7	火	9:00~10:30	東新町ふれあい会館	鴨島		口腔(こうくう)ケア
			13:00~14:30	山路東原集会所	鴨島		介護予防体操
	8	水	9:00~10:30	川島公民館久保田分館	川島		栄養のお話
	10	金	9:00~10:30	三ツ島西公会堂	川島		
			13:30~15:00	山瀬公民館	山川		楽しい脳体操
	13	月	13:00~14:30	飯尾敷地公民館・飯尾敷地 コミュニティセンター	鴨島		楽しい脳体操
	14	火	9:00~10:30	川島老人福祉センター	川島		
	15	水	9:10~10:40	東山老人憩の家	美郷		介護予防体操
	16	木	9:00~11:00	西麻植市郷会館	鴨島		
	21	火	9:00~10:30	川島公民館上桜分館	川島		栄養のお話
			13:00~14:30	山川公民館	山川		楽しい脳体操
	24	金	9:00~10:30	森山公民館	鴨島		栄養のお話
	27	月	9:00~10:30	鴨島老人福祉センター	鴨島		
			13:00~14:30	知恵島老人憩の家	鴨島		口腔ケア
28	火	9:00~10:30	川島公民館山田分館	川島	楽しい脳体操		
		13:00~14:30	元木会館	山川	口腔ケア		

※健康手帳を持参してください。 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。
 ※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。 ※講座内容は変更する場合があります。
 ※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止となる場合があります。

リハビリ教室

月	日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
9 月	6	月	13:30~15:30	西川田福祉センター	山川	● 血圧測定 ● 体力測定(握力・2ステップ) ● 理学療法士による 個別運動指導 ● 集団体操
	16	木	13:30~15:30	川島公民館岡山分館	川島	
	22	水	9:00~11:00	八坂会館	山川	
	30	木	9:00~11:00	牛島公民館	鴨島	

● 問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260



吉野川市子育て支援施設 9月の行事予定

鴨島児童館

住 所 鴨島町知恵島1208番地2
TEL・FAX 24-2379
開館日 月～土
開館時間 午前10時～午後6時(月～金)
午後1時～6時(土曜日)

- 11日(土) 市児連人権研修会
- 14日(火) 絵画教室
- 25日(土) おもちゃ病院が来るよ!
- 28日(火) 絵画教室
- 29日(水) 絵本の読み聞かせ
俳句教室

鴨島南児童館

住 所 鴨島町飯尾550番地76
TEL・FAX 22-2277
開館日 月～土
開館時間 午前10時～午後5時30分(月～金)
午後1時～5時30分(土曜日)

- 6日(月) 作って遊ぼう!
- 13日(月) お誕生会
- 14日(火) ダルクローズリトミック
- 15日(水) 敬老の日のプレゼント作り

八坂児童館

住 所 山川町安楽寺165番地
TEL・FAX 42-6828
開館日 月～土
開館時間 午前10時～午後6時(月～金)
午後1時～5時30分(土曜日)

- 11日(土) 市児連人権問題研修会
- 14日(火) 絵画教室
- 16日(水) 敬老の日プレゼント制作
- 28日(火) 硬筆教室

※月間行事予定表は二次元コード
でご確認ください。

※各施設にも月間行事予定表を備
え付けています。

※詳しくは、各施設へ
直接問い合わせくだ
さい。



新型コロナウイルス感
染症拡大防止のため行
事が変更、中止になる
場合がありますのでご
注意ください。



子育て支援センター ちびっこプラザ

住 所 鴨島町鴨島252番地1
(吉野川市民プラザ内)
TEL 22-2440
FAX 22-2441

開館日 月・水～土、第3日曜日
開館時間 午前9時～午後5時

- 2日(休) 身体計測
- 3日(金) 子育て何でも相談
- 6日(月) 赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ
- 9日(水) 手形アート
- 15日(水) ママピラティス
- 16日(木) 絵本の読み聞かせ
- 17日(金) 誕生会
- 24日(金) 身体計測
- 27日(月) リトリト☆リトミック
- 30日(木) ママのためのリフレッシュマッ
サーージ産後ケアアドバイス

子育て支援室 ちびっこドーム

住 所 川島町栗村2421番地1
(川島こども園内)
TEL 25-6616
FAX 25-6617

開館日 月・火・木
開館時間 午前9時～午後3時

- 7日(火) 子育て何でも相談
- 14日(水) 身体計測

子育て支援室 もうもうあいランド

住 所 鴨島町牛島888番地1
(鴨島東こども園内)
TEL 24-8914
FAX 24-8922

開館日 火・水・金
開館時間 午前9時～午後3時

- 15日(水) 身体計測

子育て支援室 ほたるルーム

住 所 山川町町94
(高越こども園内)
TEL・FAX 42-5758

開館日 月・水・金
開館時間 午前9時～午後3時

- 17日(金) 身体計測

子育て支援館 ぶどうの木

住 所 鴨島町鴨島440番地2
(認定こども園めぐみ幼稚園
めぐみ保育園北側)
TEL・FAX 38-9117
TEL 24-2435

開館日 月～金
開館時間 午前9時～午後3時

- 6日(月) おじいちゃん・おばあちゃんと
あそびましょう!
- 8日(水) 親子で英語体験♪
- 9日(木) イザヤ先生と英語で遊ぼう!
- 15日(水) お誕生会
- 28日(火) ふきこおばさんとあそぼう!

地域子育て支援センター かもめ元気クラブ

住 所 鴨島町西麻植字大東98番地1
(鴨島かもめこども園内)
TEL 24-2856
FAX 24-2857

開館日 火・木・金
開館時間 午前10時～午後3時

- 2日(休) 絵本の読み聞かせ
- 7日(火) 子育て相談(健康・発達)
- 9日(木) ベビーマッサージ
- 16日(水) 英語で遊ぼう

地域子育て支援センター 山瀬わんぱく広場

住 所 山川町諏訪266番地5
(山瀬かもめこども園内)
TEL 30-1212
FAX 30-1213

開館日 月・水・木
開館時間 午前10時～午後3時

- 2日(休) ベビーマッサージ
- 9日(木) 絵本の読み聞かせ
- 13日(月) 子育て相談(食育・離乳食等)
- 16日(水) 運動遊び
- 30日(水) 作って遊ぼう

子育て支援 なかよしくらぶ

住 所 鴨島町鴨島乙897番地9
(鴨島中央認定こども園内)
TEL・FAX 24-2356

開館日 月・水・金
開館時間 午前10時～午後3時

- 3日(金) 食育相談
- 8日(水) 絵本の読み聞かせ
- 22日(水) 誕生会

●問い合わせ 子育て支援課 ☎22-2266 FAX22-2245



8月は「電気使用安全月間」です。
【プラグの掃除をしましょう】

ばらすし

給食センターでは、令和元年度まで「ふれあい食体験」として小学5年生と中学2年生で市のヘルスメイトさんの協力を得て調理実習を実施していました。今年度は、その中から3献立を紹介します。今回は郷土料理でもある金時豆が入った「ばらすし」です。



- 1 こんにゃくは、短冊切りにし、ゆでこぼす。竹輪は、縦半分に切り、薄切りにする。高野豆腐は、戻して縦6つに切り、小口切りにする。ごぼうは、さがぎにする。油揚げは、油抜きをして縦半分に切り細切りにする。干しいたけは、ぬるま湯でもどし、細切りにする。にんじんは、細めの短冊切りにする。
- 2 ①の具は、干しいたけの戻し汁と調味料Aを入れて汁気がなくなるまで煮つめる。
- 3 キヌサヤは、茹でて斜めせん切りにする。
- 4 卵は、溶きほぐして、油をひいた卵焼き器でうすく焼く。粗熱がとれたら、せん切りにして錦糸卵にする。
- 5 炊けたごはんに、合わせ酢をさっくり混ぜる。
- 6 すし飯に②の具を入れて、手早く切るように混ぜて冷ます。
- 7 器にすしを盛り、錦糸卵、キヌサヤ、金時豆を飾る。

材料(6人分)

米……3合	水……600cc	油揚げ……………2枚
合わせ酢		干しいたけ……………3枚
酢……………大さじ2・1/3		にんじん……………60g
ゆず酢……………大さじ2・1/3		干しいたけの戻し汁…1カップ
上白糖……………大さじ4・1/2		上白糖……………大さじ3
食塩……………小さじ1強		A しょうゆ(淡)……………大さじ1・1/2
こんにゃく……………60g		し酒……………大さじ1・1/2
竹輪……………1本		キヌサヤ……………6枚
高野豆腐……………1個		錦糸卵 卵……………3個分
ごぼう……………60g		金時豆(甘煮)……………120g



- すしの具は、旬の食材を使うと季節感ができます。
- 合わせ酢は、お好みの味にかえてください。



鴨島 **ホステイング** 営業所

時給 **1,100円** 1日4時間で、日給**4,400円**

4時間程度 約50~70件程度/日 月給例9万円以上

休水曜・木曜 ●各種保険完備・他手当有 ●マイカー通勤可 **初心者未経験の方大歓迎!**

お気軽にお問合せください 面接日時を相談の上、決定 Tel.088-665-4000 [株田/今城まで]

家族葬から社葬、**四十九日・年忌法要**

鴨島 **ベルベ 玉鳳院**

仏事全般

GYOKUHOUIN 24h 受付可能

088-665-4000

WEBサイトから P.検索、ベルベ 法要 bellbe.net

オンライン授業も

リモートワークも

ZAQ光

お伺いします! 設定&サポート

吉野川市のケーブルテレビ

日本中央テレビ株式会社

☎0883-22-1501 http://www.jctv.ne.jp

抱っこ猫、箸置き付、塗箸

好評販売中

雑貨・ギフトのお店 **リトルバード LittleBird**

鴨島町鴨島169-1商工会議所1F ☎ **0883-24-8181**

E-mail: lbg2005@tea.ocn.ne.jp HP: lb8181.com

【定休日】日曜・祝日 【営業時間】10:00~18:00

素敵な出逢いをサポートいたします

カップル誕生実績あります。お気軽にご相談ください。

結婚相談室 しあわせキューピット

吉野川市川島町桑村633-18

TEL 0883-25-5547 FAX 0883-25-3819



国民年金だより

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合に国民年金保険料の免除申請が可能です。

詳しい手続きの方法は、お問い合わせください。

問い合わせ

徳島北年金事務所

☎088(655)0911

国保年金課 ☎22-2213

FAX 22-2243

保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある方は、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

将来の受け取り額を増額するために、免除などの承認を受けた期間の保険料を、10年

以内であれば、さかのぼって納めることができます。

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤルまたは年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570(003)004

徳島北年金事務所

☎088(655)0911

付加保険料の納付の案内

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

①納めることができる人

国民年金第1号被保険者

任意加入被保険者

(65歳以上の方を除く)

②付加保険料の月額

400円

③付加年金額

付加年金額は、「200円

×付加保険料納付月数」です。

※付加保険料の納付は、申し込みした月分からとなります。

※国民年金基金へ加入している方は付加保険料を納めることはできません。

問い合わせ

徳島北年金事務所

☎088(655)0911

国保年金課 ☎22-2213

FAX 22-2243

社会保険労務士会による無料年金相談

社会保険労務士会による無料年金相談を実施します。年金事務所と同じ相談ができ、各種年金の請求および届け書の受け付けもできますので、ぜひご利用ください。※事前に予約が必要です。

相談日時・場所

▽8月26日(木) 午前10時～

午後3時/本館1階相談室

▽9月24日(金) 午前10時～

午後3時/本館1階相談室

予約先・問い合わせ

街角の年金相談センター徳島

(オフィス)

☎088(657)3081

国保年金課 ☎22-2213

FAX 22-2243

自宅での葬儀も
会館での葬儀も

ラストセレモニーは
ヤマセで

ご相談ください、葬儀のこと。

TEL 0883-42-2075
FAX 0883-42-5951
山川町前川167-2 山瀬観光(有)

セレモニーヤマセ

見積無料

**ゴミの事は
お任せ下さい!!**

粗大・引越し時のごみ
遺品整理・片付け...など。

吉野川市指定 許可番号第1号 **☎0883-25-3636**

有限会社 **グリーンエンゼル**
《事務所》
川島町山田字芝生39番地6
FAX(0883)25-5175

誰も体験したことのない、
驚きのVR住宅展示場

VR パーチャル空間
体験会実施中

土地・建物のトータルプランナー
鴨島町 JR麻植塚駅前
tel.0883-24-1233
http://www.smiletrust.com/

株式会社 松島組
MATSUSHIMA CO.

**有料広告を
募集しています**

規格 1号広告(縦50mm×横82mm) **掲載料** 月額10,000円

※3カ月以上継続して掲載する場合は10%相当額を、6カ月継続して掲載する場合は20%相当額を、それぞれの月額料金から割引します。

詳細は、市長公室(☎0883-22-2203、Fax0883-22-2244)までお問い合わせください。

◇◇◇◇◇ 図書館だより ◇◇◇◇◇

鴨島図書館 (市民プラザ内 市民センター3階)
☎ 22-2004 FAX 22-2014

開館時間 午前9時～午後7時
8月、9月の休館日 火曜日、月末資料整理日(8月30日(月)、9月30日(木))

- ◆おはなし会
とき 毎週土曜日 午前10時30分～11時
ところ 鴨島図書館内 読み聞かせコーナー
- こわ～いおはなし会
とき 8月22日(日) 午後5時～5時30分
- ジョン&マリアンとあそぼう♪(英語でおはなし会)
とき 9月4日(土) 午後3時30分～4時
- よみっこ★か～ものおはなし会
とき 9月11日(土) 午前10時30分～11時

※上記イベントはすべて参加無料です。
当日直接会場へお越しください。

- ◆歴史講座「吉野川市の文化に尽くした人々」
とき 9月19日(日) 午後2時～3時30分
ところ 市民センター2階 多目的室(中)
講師 阿部 保夫さん
対象 大人向け
参加費 無料
定員 25人程度
内容 「修験道の山～高越山～」

※申し込みが必要です(電話受付可)。
★イベントに参加する方は、マスク着用のご協力をお願いします。
★イベントの詳細は鴨島図書館のフェイスブックページをご覧ください。

川島図書館 ☎ 25-3141 FAX 25-5382

開館時間 午前10時～午後6時
8月、9月の休館日 水曜日、祝日、月末資料整理日(8月31日(火)、9月30日(木))

- ◆川島図書館職員によるおはなし会
とき 8月28日(土) 午前11時～11時30分
ところ 川島図書館2階
- ◆音読の会によるおはなし会
とき 9月25日(土) 午前11時～11時30分
※いずれも参加無料です。
- ◆展示 川村泰史写真展「空缶と植物V」
とき 8月1日(日)～29日(日)
ところ 川島図書館1階ロビー
※入場無料です。

山川図書館 ☎ 42-5222 FAX 26-4101

開館時間 午前10時～午後6時
8月、9月の休館日 月曜日、祝日、月末資料整理日(8月31日(火)、9月30日(木))、振替休日(9月21日(火))

- ◆山川「おはなし会」
とき 8月14日(土) 午後2時から
9月11日(土) 午後2時から
- ◆子どもえいが会
とき 8月21日(土) 午後2時から
「忍たま乱太郎の宇宙大冒険(地球の段◆はやぶさ2の段)」
9月4日(土) 午後2時から
「ぞんねんないきもの事典」
9月18日(土) 午後2時から
「ふしぎの国のアリス」 ※いずれも参加無料です。



いざという時のために毎月少々の掛金で

三倉屋互助会

セレモニー セレモニー
みくらや会館 みくらや西ホール

鴨島町鴨島521 TEL(0883)24-2195(代) FAX(0883)24-2197
川島町学字北久保118 TEL(0883)25-6255 FAX(0883)25-6256

フリーダイヤル 0120-24-2195

土地家屋調査士・行政書士
鎌田真一事務所

- ① 所有する土地と隣の土地との境界がわからない
- ② 家屋を新築、増築、取壊したとき
- ③ 相続に関する疑問や質問 (遺産分割協議書の作り方)

わからないことがあればいつでもご相談ください

吉野川市鴨島町西麻植字中筋141 鎌田真一事務所 検索
☎ 0883-36-9830

Welcome!

阿波土柱の湯 2F あわのぼる!

AWAのBOUL!

初心者 大歓迎 (会員制)

●営業時間/午前11:00～午後10:00
●定休日/木曜日
●料金プラン
会員登録料 ●大人:500円 ●子供:350円
※施設をご利用いただく前に、会員登録が必要です。

●大人:1時間 500円～
●子供(小学生以下):1時間 350円～

●レンタルシューズ:200円
●レンタルチーク:100円

初心者、女性や子供も楽しめるスペースです!
※小学生以下の方は保護者同伴でご利用ください。
※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。
※動きやすい服装と替えの靴をご持参ください。
(Tシャツや半パンツ、ジャージ等でOK)

阿波土柱の湯 ボルダリングスペース 徳島県阿波市阿波町北正広205-1
AWAのBOUL ☎0883-35-5471 <http://dechunoyu.com/>

外壁屋根 塗装

視覚の贅沢を楽しもう
塗替えで語るサイディングボード

WB多彩仕上工法認定施工店
リフォーム全般・光触媒施工店

Spring 株式会社 スプリング

吉野川営業所 〒779-3404 徳島県吉野川市山川町川田54-1
TEL 0883-30-5094 詳しくはホームページをご覧ください



青少年育成補導

★「いっしょにあそぼう。」

だれでもすぐにおともだち

森山小学校

山口 敬太

★「ありがとう」「ごめんなさい」「だいじょうぶ？」を

しっかり言おう

牛島小学校

若山 大輝

★ありがとう うれしい言葉と 仲間たち

上浦小学校

木村 未歩

★「どうしたの。」かけるひとこえ いじめなし

知恵島小学校

瀧 絢太

★「わたしは、いじめをしない。」みんなが思えば、いじめはなくなる。

学島小学校

北谷 陽菜

(令和2年度「なかま〜子どもと学ぼう」第15集より抜粋)

児童・生徒の皆さんへ

長い夏休みも半分が過ぎましたが、元気に過ごしていますか。残りの夏休みも安全に気をつけて、充実した日々をしましょう。

非行防止は家庭や地域から！

★夏は危険がいっぱい！

夏休みは気が緩みや早く開放感から子どもが非行に走りやすい時期といわれています。家庭や地域で子どもたちを見守り、夜遊びや喫煙など非行の兆しを見逃さないことが大切です。

家庭でできる非行防止のポイント！

★子どもの生活に関心をもつ
●「うちの子は大丈夫」などと思わず、しっかりと注意してみよう。

●子どもの外出や帰宅時間などを把握し、子どもが外出する時は『行き先、誰と、何を、帰宅時間』など聞くようにしましょう。

●夜遅くに散歩したり、無断外泊したりしていないか注意しましょう。

●子どもが日頃、誰と遊んでいるか把握しましょう。

●日頃から、あいさつや会話など、子どもと接する時間を心がけ、親子のコミュニケーションを図りましょう。

「いかのおすし」で不審者を撃退！

①知らない人について

②知らない人の車に

③連れていかれそうになったら

④連れていかれそうになったら

⑤大人にすぐ

⑥大人にすぐ

ちよっとしたことから危険な場面に遭遇したときまで、この「いかのおすし」をきちんと守って安全・安心に子どもが地域で活動できるように、保護者の方も一緒に覚えてください。

★子どもは地域の宝です

家庭・地域で非行から青少年を守りましょう。

連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター

☎ 25-6620

FAX 25-6621



東野リキュールの本格梅酒

三人で仲よく梅酒を造り精一杯おもてなししています

ホーホケキョ 白竜峡 高越山 紅竜峡 梅酒蔵

東野リキュール製造場 東野 宏一
TEL 0883-43-2216
吉野川市美郷字川俣5番地5 FAX 0883-43-2212

スタッド 高原教室

一日無料体験学習

無料学力診断も行います

- ◆4技能の小学英語
- ◆無学年のプリント教材
- ◆指導教科：国数英
- ◆コンピュータ学習(CAI)

指導者：中谷 敬子
指導対象：幼児～高校生
連絡先：090-9555-9699
所在地：高原字関135-5
JR牛島駅 徒歩5分

入学生募集

お気軽にお問い合わせください!!

- スマートフォン●パソコン●フィットネス●パークゴルフ●美文字
- 歌声●合奏●手話●オカリナ●手芸●DIY●英会話●カメラ
- クッキング●フラワーアレンジメント●野菜ソムリエ●脳トレ



悠遊大學

生きる場所

遊ぶ場所

学ぶ場所

お問合せ

☎ 0883-55-2951

ここにふくこい

担当 藤丸

Facebook でチェック



LINEでチェック



特殊詐欺、悪質商法の入り口は固定電話。留守番電話機能の活用を！
阿波吉野川警察署生活安全課



吉野川市指定天然記念物(植物)

ひろはた ひのき
広幡八幡神社の桧

指定年月日：1977(昭和52)年12月6日指定
所在地：吉野川市美郷字栗木(広幡八幡神社)
所有/管理者：広幡八幡神社

樹高約19m、樹周約3.31mのヒノキの巨樹である。ヒノキは常緑高木で、その名は「火の木」の意味とされ、古くはこの木をこすって火を得たためであるともいう。一般的には直径は1mほどまでにしかならないといわれている。広幡八幡神社境内にあり、当社の神木として植えられたという。広幡八幡神社は、下方の暮石八幡神社を下の宮というのに対し、上の宮ともいう。当地の伝説によると、月野にいた忌部氏の一族といわれる今鞍進士という人物が、古栃(今の古土地)に移り住んで、近くの栗木の清流のほとりに九州宇佐八幡宮の分霊を迎え、自身の祖先である天日鷲命も併せて祀り、広幡八幡宮と名付け、東山の総氏神としたという。棟札により1868(慶応4)年の建立であるといわれている。

知故郷を
る郷を
!!

第36回



トヨタ車は、
ネッツ徳島吉野川店に
ゼーンぶお任せください!

トヨタ車全車種販売しています!

※一部車種を除きます。

ネッツ徳島吉野川店

吉野川市鴨島町西麻植字麻植市56-28 TEL.0883-24-3171

●定休日 月曜・第2火曜(8月のみ第1火曜) ●営業時間 9:00~18:00(サービス入庫受付は17:00まで)



国産牛と特製和風ソース使用
ステーキ弁当〈梅〉
1,598円(配達時8%税
税抜1,480円)



この夏、新登場!
うな重
1,620円(配達時8%税
税抜1,500円)



Go To Eatキャンペーン
徳島県プレミアム付食事券
ご利用いただけます(2021年8月31日迄)



無料配達、承ります。
(配達地域：阿波市、吉野川市、上板町)

その他1,000円よりお弁当など各種承ります。 [〇ハートプラザ住友 検索](#)
詳しくはホームページをご確認ください。

ハートプラザ住友 阿波市土成町土成字大法寺8
(☎088-695-3224)





よしのがわ市民カレンダー

広報よしのがわ 8

2021年(令和3年)8月号
通巻203号

発行/吉野川市 編集/総務部市長公室
〒776-8611 徳島県吉野川市鴨島町鴨島115番地1

TEL 0883-22-2203 FAX 0883-22-2244
URL <https://www.city.yoshinogawa.lg.jp/>
E-mail mail@yoshinogawa.tokushima.jp

再生紙と植物油インキを使用。

8月	行事・イベント	夜間・休日 在宅当番医
11 水		古本内科クリニック ☎ 24-7377
12 木	学校閉庁日 行政相談10:00~12:00(市役所本館 4階141会議室)、助産師相談(P17)	松永医院 ☎ 42-2110
13 金	学校閉庁日	四宮医院 ☎ 25-2016
14 土		美摩病院 ☎ 24-2957
15 日		森住内科医院 ☎ 22-3010
16 月	助産師相談(P17) 「吉野川市夢紡ぐふるさと便」 申請期限	渡辺医院 ☎ 24-7177
17 火		矢田医院 ☎ 25-2006
18 水		糸田川眼科 ☎ 24-2531
19 木	行政相談10:00~12:00(美郷支所会 議室)、人権相談13:30~16:00(山川 公民館研修室3)	木村内科胃腸科 ☎ 24-6413
20 金		谷医院 ☎ 42-2353
21 土	LGBTQ電話相談13:00~19:00	鈴木内科(敷地) ☎ 24-5880
22 日		山下耳鼻咽喉科クリニック ☎ 42-7533
23 月		鈴木内科(喜来) ☎ 24-3413
24 火		岸整形外科 ☎ 25-3133
25 水		鴨島病院 ☎ 24-6565
26 木	社会保険労務士会による無料年金相 談10:00~15:00(市役所本館1階相 談室)(P24)、助産師相談(P17)	杏和医院 ☎ 22-0333
27 金		工藤内科医院 ☎ 42-3113
28 土		高橋皮膚科クリニック ☎ 24-5122
29 日		麻名内外科クリニック ☎ 26-0020
30 月		井内内科 ☎ 24-3070
31 火	「児童扶養手当現況届」受付期限 (P9)	大内整形外科 ☎ 24-3058

- 介護予防教室・リハビリ教室(P21)
- 吉野川市子育て支援施設 9月の行事予定(P22)
- 図書館だより(P25)

今月の税	国民健康保険税 第2期	納期限 8月31日(火)
------	-------------	-----------------

9月	行事・イベント	夜間・休日 在宅当番医
1 水		グリーン耳鼻咽喉科 ☎ 24-2488
2 木		鴨島耳鼻咽喉科 ☎ 24-8070
3 金		リバーサイドクリニック岡田 ☎ 24-8884
4 土	2021年度第3回吉野川市人権講座 (P12)	石原内科循環器科 ☎ 24-2536
5 日		さくら診療所 ☎ 42-5520
6 月	行政相談10:00~12:00 (山川公民館研修室1) 助産師相談(P17)	中西内科クリニック ☎ 42-6755
7 火	行政相談13:00~15:00 (川島公民館会議室)	森住内科医院 ☎ 22-3010
8 水		石原小児科 ☎ 24-2388
9 木	行政相談10:00~12:00(市役所本館4階 141会議室)、人権相談13:30~16:00(交 流センター1階和室)、助産師相談(P17)	糸田川クリニック ☎ 24-7555
10 金	下水道の日(P7)	古本内科クリニック ☎ 24-7377
11 土	LGBTQコミュニティスペース 13:30~15:00(P11)	美摩病院 ☎ 24-2957
12 日		かなめ小児科内科クリニック ☎ 26-0310
13 月		渡辺医院 ☎ 24-7177

【夜間・在宅当番医】
 ● 平日/18時~22時
 ● 休日/9時~13時、14時~18時、19時~22時
 ● 吉野川市ホームページにも掲載しています。
 ● 日本中央テレビ、ケーブルネットおえでも放送しています。
 ● 変更になる場合がありますので、必ず当番医または徳島中央広域連合
 (☎ 26-1190)でご確認の上、受診してください。
 ● 問い合わせ/健康推進課 ☎ 22-2268 FAX 22-2245

【小児救急医療体制】
 ● 徳島市夜間休日急病診療所(☎ 088-622-3576)
 ● 県立中央病院(☎ 088-631-7151)

〈月~土〉
 8時30分~19時30分 最寄りの医療機関
 19時30分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所
 22時30分~翌9時 県立中央病院

〈日・祝日〉
 9時00分~12時30分 徳島市夜間休日急病診療所
 13時30分~17時 徳島市夜間休日急病診療所
 18時00分~22時30分 徳島市夜間休日急病診療所
 22時30分~翌9時 県立中央病院

● 吉野川医療センター(☎ 26-2222)
 診療日 日曜日 診療時間 9時~16時(直接問い合わせください)

市内での火災・救急出動 (※累計は令和3年1月からのもの)					
火災	5月	累計	救急出動	5月	累計
	3件	13件		140件	731件

本号に掲載している各種行事・イベント等は、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮し、開催を中止または延期する場合がありますので、詳しくは担当課もしくは主催者に問い合わせください。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサル
デザインフォントを採用しています。

※市民カレンダーには、市内全ての行事・イベントが記載されて
いるわけではありませんので、あらかじめご了承ください。