生活トピックス

土地家屋調査士による無料相談会

土地の境界線や分筆登記、地目を変更、建物の新築、増築、取り壊した場合などについてご相談ください。

と　き　4月28日㈬
午前10時～正午
ところ　市役所本館1階相談室

●問い合わせ・申し込み
公益社団法人徳島県公共嘱託登記土地家屋調査士協会
☎088 (623) 7275
FAX088 (623) 7276

植えてはいけないけしを見かけたら

植えてはいけないけしの花

麻薬の原料となる一部の「けし」は、あへん法により、栽培が禁止されています。

しかし、「植えてはいけないけし」が一般家庭の庭や畑、野原に4月から6月に自生していることがあります。

自生しているけしについては、各地方厚生（支）局麻薬取締部（支所）や都道府県において、毎年その発見、除去を実施しているものの、その根絶には至っていません。発見した場合、吉野川保健所にご連絡ください。

【植えてはいけないけしの特徴】
1．茎に毛が生えていない
2．葉が茎を包み込んでいる
3．葉のふちの切れ込みが浅い

【植えてもよいけしの特徴】
1．茎に粗毛が生えている
2．葉のふちの切れ込みが深い
3．葉が茎の下部からでている

薬物乱用を防止するには

麻薬・覚せい剤などの薬物乱用は、単に乱用者自身の問題にとどまらず、家庭の崩壊、殺人、放火などの重大な事件の原因になることもあり、社会全体への問題へと拡大する恐ろしいものです。

自分自身を大切にして、誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

●問い合わせ
吉野川保健所　生活衛生担当
☎36-9017　FAX22-1760

文化研修センター通信

●**令和3年度市文化協会個人会員・団体会員・賛助会員の新規加入募集について**
個人会員1,000円、団体会員3,000円～8,000円、賛助会員一口10,000円
市文化協会活動に興味のある方は事務局まで問い合わせください。

二次元コード

●**ロビー展**
※令和3年度ロビー展申込受付中（無料）

●問い合わせ　文化研修センター　☎22-0015　FAX22-0016

阿波吉野川警察署だより

～テレワークやオンライン授業等を利用する場合の注意点～

インターネットを通じてテレワーク勤務をしたり、オンライン授業を受けたりする際には、普段は会社や学校の中だけで扱っている秘密の情報や個人情報を、個人の管理する端末（パソコンやスマートフォンなど）で扱うことが考えられます。

また、個人の管理する端末から、会社や学校の中に設置されているサーバー・コンピューターや、共有ファイルなどに接続可能になる場合もあります。

自分だけでなく、会社や学校の仲間を守るためにも、十分なセキュリティ対策を行ってください。

●**情報セキュリティ保全対策**
- 会社や学校の情報を扱うときは、情報セキュリティのルールを守る
- 情報のレベル分けとレベルに応じたルールに従って取り扱う
- 情報セキュリティに関する情報を積極的に取り入れ、情報セキュリティへの意識を高める
- 情報セキュリティ事故が起きたときの連絡先や対応要領を確認しておく

●**マルウェア（悪意のソフトウェア）に対する対策**
- マルウェア感染を防ぐため、OSやブラウザ（拡張機能を含む）の更新状態を維持する
- 会社や学校に接続する端末に、製造元が不確かなアプリケーションをインストールしない
- 仕事や授業の前に、端末にウイルス対策ソフトがインストールされ、最新の定義ファイルが適用されていることを確認する
- 仕事や授業の前に、端末のOSやソフトウェアがアップデートされて最新の状態であることを確認する
- 仕事や授業の最中にマルウェアに感染した場合、迷わず隠さず、すぐに連絡先に報告する

●**端末の紛失・盗難に対する対策**
- なくしたら困る情報は、安全な場所にバックアップを取っておく
- 漏れたら困る情報は極力持ち出さず、持ち出す際には必ず暗号化する
- 端末本体はもちろん、記録媒体（USBメモリなど）の盗難にも注意する

●**重要情報の盗聴に対する対策**
- 漏れたら困る情報を送信するときは、必ず暗号化する
- 無線LAN（Wi-Fi）は、アクセスポイントが本物であることや、通信を暗号化していること、不要なアクセスを防止していることなどが確信できる場合だけ利用する
- 画面ののぞき見や会話の盗み聞きのおそれがある場所では作業しない

●**不正侵入・踏み台に対する対策**
- IDやパスワード、スマートキーなどを正しく管理する
- 会社や学校に接続するための裏口を作らない・使わない
- 簡単なパスワードや、使い回しのパスワードは使わない

●**外部サービスの利用に対する対策**
- SNSやファイル共有サービスは、会社や学校のルールで認められた範囲で利用する

●問い合わせ
阿波吉野川警察署　☎25-6110　FAX25-6133
鴨島町交番　☎24-2331

令和3年4月から 産後ケア事業がはじまりました

吉野川市子育て世代包括支援センターでは、出産されたお母さんと子どもの心と身体のケアや育児をサポートすることで、子育てに関する不安や負担を軽減し、安心して子育てできる環境づくりを目指します。妊娠・出産・子育てと切れ目のないサポートを行っていきます。

妊娠前	妊娠期	出　産	産　後	育　児
子宮がん検診	妊婦一般健康診査		新生児・乳児訪問	乳児家庭全戸訪問
不妊相談	妊婦個別相談（随時）			乳幼児健診
				予防接種
	養育支援訪問			のびのび相談

訪問型

＜対象者＞　本市に住民票があり、出産から1年未満の産婦およびその乳児で、次のいずれかに該当する方
①　心身の状態が不調で、育児不安などがある方
②　乳房の不調がある方
＜ケアの内容＞　助産師などが訪問（心身のケア、育児相談）
＜利用料＞　無料（乳房マッサージがある場合は1回2,000円（原則1回））

通所型（デイサービス）

＜対象者＞　本市に住民票があり、産後4カ月未満の産婦およびその乳児で、家族などからサポートを受けることができず、次のいずれかに該当する方
①　心身の状態が不調で、育児不安などがある方
②　その他、市長が特に必要と認めた方
＜利用料＞　1回1,000円（昼食付き）
＜実施施設＞　吉野川医療センター

宿泊型（ショートステイ）

＜対象者＞　本市に住民票があり、産後4カ月未満の産婦およびその乳児で、家族などからサポートを受けることができず、次のいずれかに該当する方
①　産後の心身の状態が不調で、育児不安などがある方
②　その他、市長が特に必要と認めた方
＜利用料＞　1泊2日　4,000円（3食付き）
＜実施施設＞　吉野川医療センター

サービス利用については事前の相談および申請が必要です。希望する方はご連絡ください。

●問い合わせ　**子育て世代包括支援センター（健康推進課内）　☎22-2268　FAX22-2245**

消費者ひろば

【実在する有名企業の名をかたる架空請求に注意を】

携帯電話番号を宛先にして短いメッセージを送受信するSMSなどを用いて、実在する有名企業の名をかたって金銭の支払いを要求する架空請求の被害が発生しています。

「未納料金がある」、「代金の支払いが出来ていない」などのメッセージが届き、不安を感じて記載の電話番号に電話をすると、「すぐに支払えば裁判手続きを止められる」、「今日中に支払えば後から全額返金できる」などと言われます。相手の指示に従い、宅配便で現金を送ったり、コンビニで前払式電子マネーやギフト券を購入しその番号を電話で連絡してお金を詐取されます。

聞き覚えのある企業からの連絡であっても、安易に信用せず、このような要求・指示には決して応じないようにしましょう。

問い合わせ
市消費生活センター（本館1階）☎36-1840
消費者ホットライン　☎188

「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。