

# 吉野川市子育て支援施設 4月の行事予定

## 鴨島児童館

住所 鴨島町知恵島1208番地2  
TEL・FAX 0883-24-2379  
開館日 月～土  
開館時間 10時～18時(月～金)  
13時～18時(土曜日)

2日(金) お花見個別撮影会  
23日(金) 生け花クラブ  
24日(土) おもちゃ病院が来るよ!  
28日(水) 絵本の読み聞かせ  
俳句教室

## 鴨島南児童館

住所 鴨島町飯尾550番地76  
TEL・FAX 0883-24-2277  
開館日 月～土  
開館時間 10時～17時30分(月～金)  
13時～17時30分(土曜日)

2日(金) お花見会  
7日(水) 作って遊ぼう!  
16日(金) ジョン先生と英語で遊ぼう!  
21日(水) 進級進学お祝い会  
27日(火) こいのぼりを作ろう!

## 八坂児童館

住所 山川町安楽寺165番地  
TEL・FAX 0883-42-6828  
開館日 月～土  
開館時間 10時～18時(月～金)  
13時～17時30分(土曜日)

9日(金) 英語教室  
13日(火) 絵画教室  
チャレンジデイ  
15日(水) 絵本の日  
26日(月) こいのぼり作り

※月間行事予定表は二次元コード  
でご確認ください。  
※各施設にも月間行事予定表を備  
え付けています。  
※詳しくは、各施設へ  
直接問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため行事が変更、  
中止になる場合がありますのでご注意ください。



## 子育て支援センター ちびっこプラザ

住所 鴨島町鴨島252番地1  
(吉野川市民プラザ内)  
TEL 0883-22-2440  
FAX 0883-22-2441  
開館日 月、水～土、第3日曜日  
開館時間 9時～17時

5日(月) 身体計測  
8日(木) 育児相談  
12日(月) 赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ  
14日(水) ママピラティス  
15日(木) 絵本の読み聞かせ  
26日(月) リトリト・リトミック

## 子育て支援室 ちびっこドーム

住所 川島町栗村2421番地1  
(川島こども園内)  
TEL 0883-25-6616  
FAX 0883-25-6617  
開館日 月・火・木  
開館時間 9時～15時

20日(火) 身体計測

## 子育て支援室 もうもうあいランド

住所 鴨島町牛島888番地1  
(鴨島東こども園内)  
TEL 0883-24-8914  
FAX 0883-24-8922  
開館日 火・水・金  
開館時間 9時～15時

21日(水) 身体計測

## 子育て支援室 ほたるルーム

住所 山川町町94  
(高越こども園内)  
TEL・FAX 0883-42-5758  
開館日 月・水・金  
開館時間 9時～15時

16日(金) 身体計測

## 子育て支援館 ぶどうの木

住所 鴨島町鴨島440番地2  
(認定こども園めぐみ幼稚園  
めぐみ保育園北側)  
TEL・FAX 0883-38-9117  
TEL 0883-24-2435  
開館日 月～金  
開館時間 9時～15時

13日(火) お誕生会  
21日(水)・22日(木)  
イザヤ先生と英語で遊ぼう!  
27日(火) ふきこおぼさんとあそぼう!

## 地域子育て支援センター かもめ元気クラブ

住所 鴨島町西麻植字大東98番地1  
(鴨島かもめこども園内)  
TEL 0883-24-2856  
FAX 0883-24-2857  
開館日 月・水・木  
開館時間 10時～15時

8日(木) 英語で遊ぼう  
15日(水) 絵本の読み聞かせ  
22日(木) 運動遊び

## 地域子育て支援センター 山瀬わんぱく広場

住所 山川町諏訪266番地5  
(山瀬かもめこども園内)  
TEL 0883-30-1212  
FAX 0883-30-1213  
開館日 火・水・金  
開館時間 10時～15時

1日(木) 運動遊び  
8日(木) 作って遊ぼう  
15日(水) 絵本の読み聞かせ

## 子育て支援 なかよしくらぶ

住所 鴨島町鴨島乙897番地9  
(鴨島中央認定こども園内)  
TEL・FAX 0883-24-2356  
開館日 月・水・金  
開館時間 10時～15時

14日(水) 食育相談  
21日(水) 誕生会

## 国民年金だより

### 国民年金保険料の産前産 後期間の免除制度の案内

次世代育成支援の観点から、国民年金第1号被保険者が出産を行った際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度があります。免除される期間は、出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間です。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間です。

対象となる方は、国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方です。

免除される期間は納付したものと老齢基礎年金の受給額に反映します。申請は、出産予定日の6カ月前から可能ですので、該当する方は、速やかに手続きをお願いします。

(死産、流産、早産された方を含みます。)

お問い合わせ  
徳島北年金事務所  
☎088(655)0911  
FAX 22-2243

### 保険料の免除期間・納 付猶予期間がある方へ

保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある方は、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

将来の受け取り額を増額するために、免除などの承認を受けた期間の保険料を、10年以内であれば、さかのぼって納めることができます。

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤルまたは年金事務所へ問い合わせください。

お問い合わせ  
ねんきん加入者ダイヤル  
☎0570(003)004  
徳島北年金事務所  
☎088(655)0911

### 社会保険労務士会に よる無料年金相談を 実施します

次のとおり、社会保険労務士会による無料年金相談を実施します。

年金事務所での相談と同じように、各種年金の請求および届け書の受け付けもできますので、ぜひご利用ください。

※事前に予約が必要です。  
相談日時・場所

▽3月25日(木) 午前10時～午後3時/本館1階相談室  
▽4月22日(木) 午前10時～午後3時/本館1階相談室  
※基礎年金番号が分かるもの、印鑑、本人確認書類、ねんきん定期便などが必要

予約先  
街角の年金相談センター徳島  
☎088(657)3081  
(オフィス)

お問い合わせ  
国民年金課  
☎22-2213  
FAX 22-2243

**鴨島 ぽすてぃんぐ**  
簡単なチラシ配布  
平日 900円 土日祝 1,000円  
4時間程度 50-70枚程度/日 月900円以上  
【本・水曜・木曜】各種保険完備・他手当有「マイカー」運動可 初心者未経験の方大歓迎!  
お気軽にお問い合わせください。直接日時を相談の上、決定。Tel.088-665-4000【種目/今様まで】

家族葬から社葬、  
四十九日・年忌法要  
鴨島 玉鳳院  
仏事全般 088-665-4000  
Webサイト: www.belbe.net

雑貨・ギフトのお店  
リトルバード  
Little Bird  
出産内祝カタログ郵送します  
内祝・快気祝・記念品・法要・香典返し  
大人気! マハロバスケット好評販売中!  
鴨島町鴨島169-1 商工会議所1F ☎0883-24-8181  
E-mail: lbg2005@tea.ocn.ne.jp HP: lb8181.com  
【定休日】日曜・祝日 【営業時間】10:00～18:00

オンライン授業も  
リモートワークも  
ZAQ光  
お伺いします! 設定&サポート  
吉野川市のケーブルテレビ  
日本中央テレビ株式会社  
☎0883-22-1501 http://www.jctv.ne.jp

素敵な出逢いを  
サポートいたします  
カップル誕生実績あります。お気軽にご相談ください。  
結婚相談室 じゃあわせキューピット  
吉野川市川島町桑村633-18  
TEL 0883-25-5547 FAX 0883-25-3819

「生活不活発病」予防のポイント  
毎日の生活の中で活発に動くようにしましょう

「生活不活発病」とは、「動かない(生活が不活発な)」状態が続くことにより、心身の機能が低下して、「動けなくなる」ことをいいます。

●お問い合わせ 子育て支援課 ☎22-2266 FAX22-2245

