

介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
5	月	9:00~10:30	こだま会館	川島	口腔(こうくう)ケア	
		13:00~14:30	立石公会堂	川島	介護予防体操	
6	火	9:00~10:30	川島公民館神後分館	川島	介護予防体操	
7	水	9:00~10:30	中部農業構造改善センター	山川	介護予防体操	
		13:30~15:00	上浦公民館	鴨島	栄養のお話	
8	木	9:00~10:30	川島公民館敷地分館	川島	口腔ケア	
9	金	9:00~10:30	川島公民館本町分館	川島	口腔ケア	
12	月	9:00~10:30	森藤集会所	鴨島	介護予防体操	
4	13	9:00~10:30	川島公民館学西分館	川島	介護予防体操	
		13:00~14:30	牛島集会所	鴨島	介護予防体操	
14	水	13:30~15:00	中枝老人憩の家	美郷	口腔ケア	
15	木	9:00~10:30	東児島公民分館	川島	口腔ケア	
月	16	9:10~10:40	中古井広域集落センター	美郷	栄養のお話	
		13:00~14:30	飯尾会館	鴨島	介護予防体操	
20	火	9:00~10:30	三山老人憩の家	美郷	介護予防体操	
		13:00~14:30	湯立会館	山川	栄養のお話	
21	水	9:00~10:30	川島公民館朝日ヶ丘分館	川島	介護予防体操	
23	金	9:00~10:30	大東・江川公会堂	鴨島	介護予防体操	
26	月	13:00~14:30	敷地老人憩の家	鴨島	介護予防体操	
27	火	9:00~10:30	東新町ふれあい会館	鴨島	楽しい脳体操	
		13:00~14:30	元木会館	山川	介護予防体操	
28	水	13:00~14:30	知恵島公民館	鴨島	栄養のお話	

※健康手帳を持参してください。 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。
 ※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。 ※講座内容は変更する場合があります。

リハビリ教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容	
4	月	14	水	9:00~11:00	八坂会館	山川	●血圧測定
		15	木	13:30~15:30	川島公民館岡山分館	川島	●体力測定(握力・2ステップ)
		19	月	13:30~15:30	西川田福祉センター	山川	●理学療法士による個別運動指導
		22	木	9:00~11:00	牛島公民館	鴨島	●集団体操

●問い合わせ 長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

生活機能低下を防ごう みんなで「生活不活発病」の予防を!

・20歳～49歳の方へ・ 「ピロリ菌検査」を受けてみませんか?

Q. ピロリ菌って何?

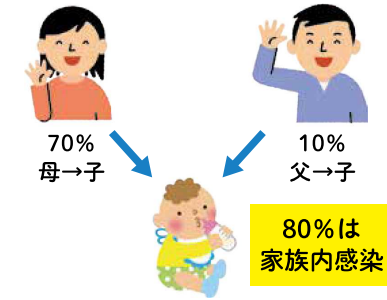
ピロリ菌は1982年にオーストラリアで発見された胃の中に生息している細菌です。



ヘリコバクター・ピロリ

Q. ピロリ菌の感染経路は?

ピロリ菌の感染経路ははっきりとは分かっていませんが、5歳くらいまでに口から感染すると考えられています。そして80%は家族内感染と言われていますので、親が感染していると子どもへの感染率が高まります。



Q. 胃がんとピロリ菌との関係は?

胃がんの発症には、ピロリ菌の感染と胃粘膜の萎縮が強く関連しています。胃がんになった方の95%以上はピロリ菌感染者で、除菌をしないまま放置すると、10数年～20年程度で萎縮性胃炎に進行し、胃がんになる危険性が高まること分かっています。**ピロリ菌の感染の有無を検査し、陽性の場合、ピロリ菌の除菌を行うことで胃炎は治り、潰瘍や将来的な胃がんも予防できるのです。**

対象となる方でピロリ菌抗体検査を希望する方は、本号23ページを参照し、健康推進課(☎22-2268)へ申し込みください。

令和2年度 ピロリ菌抗体検査(血液検査)結果

ピロリ菌検査を受けた方(人)	結果		
	陰性者数(人)	陽性者数(人)	陽性割合(%)
59	55	4	6.8



中学2年生にも「ピロリ菌検査」を実施しています!!

対象者数(人)	提出数(人)	提出率(%)	尿検査(一次検査)		呼気検査(二次検査)		
			陽性者数(人)	陽性割合(%)	実施者	陽性者数(人)	陽性割合(%)
288	210	72.9	9	4.3	8	3	推定1.6

※呼気検査(二次検査)は、一次検査で陽性となった方のみ実施

令和3年度も実施を予定しています。新しく中学2年生になる方は、検査を受けましょう!! 対象者には通知します。

●問い合わせ 健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

不法投棄は大変な犯罪です! もし不法投棄を見かけたら、ご連絡ください。
 阿波吉野川警察署 ☎25-6110 環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247