

# ジョブカフェとくしま

令和2年度若年者地域連携事業(徳島労働局委託事業)  
 徳島県若年者就職サポートセンター(ジョブカフェとくしま)  
 株式会社穴吹カレッジサービス

ご利用時間 10:00~18:00  
 休業日 土曜・日曜・祝祭日・年末年始・クレメントプラザ休館日  
 〒770-0831 徳島市寺島本町西1丁目61番地  
 徳島駅クレメントプラザ 5F とくしまジョブステーション内  
 TEL: 088-602-1188  
 FAX: 088-602-1189  
 ホームページ: <http://www.anabuki-cs.jp/jobcafe.tokushima/>  
 mail: [jobcafe.tokushima@anabuki.gr.jp](mailto:jobcafe.tokushima@anabuki.gr.jp)



ホームページはこちら!



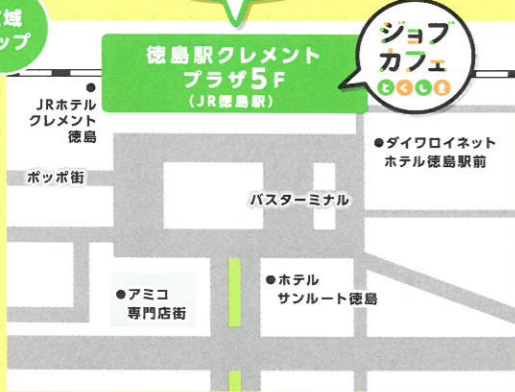
SNSで最新情報を発信中! ぜひチェックしてみてください!



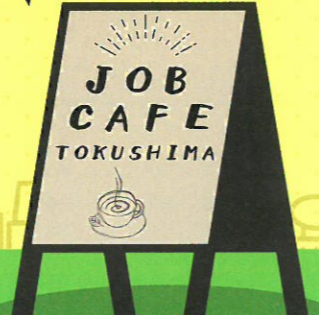
館内マップ 徳島クレメントプラザ5F とくしまジョブステーション内



広域マップ



お気軽にお越しください!



ジョブカフェで  
 見つける! 見つける!  
 あなたの未来。

さあ行こう!

ジョブ  
 カフェ  
 とくしま  
 Job Cafe Tokushima

- 若年求職者を全カサポート
- 新社会人へのスタート応援
- 就活の不安・悩み相談



令和2年度若年者地域連携事業(徳島労働局委託事業)  
 徳島県若年者就職サポートセンター(ジョブカフェとくしま)  
 株式会社穴吹カレッジサービス



見つける！見つける！あなたの未来。

# ジョブカフェとくしま

ご利用はすべて無料です！



## ご利用案内

一人で進める就職活動には、不安や疑問がつきものです。ジョブカフェとくしまでは、概ね45歳未満の求職者の方を対象に、仕事探しを幅広いサポートで応援します。職業適性診断・個別相談を毎日開催。職場見学・企業説明会・パソコン講習会等のイベントも多数。就職・仕事に関する悩みがあれば、まずはお気軽にご相談ください。

要予約

### 職業適性診断 毎日開催

自分に向いている職業や、興味のある分野が分かる！  
めざす未来が見つかる！

パソコンを利用して、自分が何に向いているのか、どんなことに興味があるのかを診断することができます。自分の強みや弱みを再確認したい、向いている職業を再発見したいという方や、就活時の自己PRで使いたい方のために、診断結果をキャリアカウンセラーと話し合い理解を深めることもできます。



### 個別相談 毎日開催

一人ひとりのお悩みに寄り添い、就職活動の疑問や不安に対して  
キャリアカウンセラーが、親身に対応！

専門のキャリアカウンセラーが就職や仕事に関するご相談や応募書類（履歴書・職務経歴書等）の書き方、面接練習などに個別に対応し、あなたの悩みに寄り添います。現在の状況を把握し、適切なアドバイスや情報提供を通して、しっかりサポートいたします。就職に向けての一步を踏み出すお手伝いをさせていただきます。



#### 相談内容（例）

- 就職に向けての相談・就職活動の進め方について
- 自己分析・自己PR作成
- 応募書類作成指導・添削
- 面接対策・面接ロールプレイング

## あなたに合わせた方法でお悩みを解決！

要予約

### 夜間個別相談

毎月第1・第3木曜日は個別相談・職業適性診断・個別相談を30分延長して18:30まで対応します。



### 地域別セミナー

ジョブカフェとくしまでは、県内各地域毎に出張して職業適性診断や個別相談を行います。



## ジョブカフェとは？

ジョブカフェは都道府県が主体的に設置する、若者の就職支援をワンストップで行う施設です。ジョブカフェは通称で、本当の名前は「若年者のためのワンストップサービスセンター」といいます。その名の通り、若者が自分に合った仕事を見つけるためのいろいろなサービスを1か所で、もちろんすべて無料で受けられる場所です。ジョブカフェとくしまでは、若年者の雇用対策として若年者の皆様に就職に関する数々の事業を実施しています。

なんでもお気軽にご相談ください！



## 各種イベント開催 各イベントの開催時期はホームページ・SNS等でご確認ください。

企業説明会、職場見学・体験など多種多様なイベントにて企業との出会いの場を提供します。あなたの可能性を引き出し、目標とする職業とのマッチングをサポートします。

### 就職ガイダンス・合同企業説明会

企業採用担当者と直接話ができる  
絶好のチャンス！

複数の企業が一堂に集まり、ブース形式で行う合同企業説明会を行います。様々な企業の採用担当者から話を聞くことができる貴重なチャンスです。ぜひご参加ください。



### 職場見学バスツアー

徳島県内の魅力ある企業を訪問し、  
その職場の雰囲気や仕事を見て体感！

徳島県内企業を見学するバスツアーを開催します。実際に働く現場を見学し、仕事内容ややりがいなどの話を聞くことで就職活動に活かします。地域企業を県内4地域に分けて訪問予定です。



### 徳島で就職をしよう！Uターン説明会

「徳島で働きたい」気持ちを応援！

#### Uターン説明会

徳島県・県内企業の魅力発信と学生・求職者のマッチング及び徳島県内への移住・定住を促進します。

#### 保護者向けUターン説明会

最新の就活情報、徳島県の魅力ある企業を知っていただき、就職を親子で考える保護者向けガイダンスを行います。

### パソコン講習会

基礎を学び、仕事で使える  
パソコンスキルが身につく！

ビジネスでよく使用される、文書作成・表計算・プレゼンテーションソフトの使い方を学びます。基本から応募書類の作成や、就職後の業務に役立つ機能を学びます。



### 新入社員研修会

社会人として  
必要なスキルが身につく！

一般的なビジネスマナーを始め、コミュニケーションスキル、パソコンスキルを学習します。実際のビジネスシーンで役立つスキルと、異業種交流を通して広い視野が身につきます。



### 就職内定者講習会

社会人としての第一歩をここから！  
自信を持って社会人になるために！

新社会人になる為の準備や心構え、基本的なビジネスマナー等をグループワークを通して学習します。社会人としての自信をつけ、内定者の不安を無くし、その後の定着と成長に繋がります。

