

吉野川市子育て支援施設 12月の行事予定

鴨島児童館

住所 鴨島町知恵島1208番地2
TEL・FAX 0883-24-2379

開館日 月～土
開館時間 10時～18時(月～金)
13時～18時(土曜日)

9日(水) 紙芝居の日
22日(火) 絵画教室
24日(木) 絵本の読み聞かせ
25日(金) 生花クラブ
26日(土) おもちゃ病院が来るよ!

子育て支援センター ちびっこプラザ

住所 鴨島町鴨島252番地1
(吉野川市民プラザ内)
TEL 0883-22-2440
FAX 0883-22-2441

開館日 月、水～土、
第3日曜日(翌日休館)
開館時間 9時～17時

2日(水) 育児相談
11日(金) 赤ちゃんヨガ&
ベビーマッサージ
14日(月) 食育相談
リトリト☆リトミック
16日(水) ママビラティス
17日(木) 絵本の読み聞かせ
18日(金) 誕生会
20日(日) 日曜開館日

子育て支援館 ぶどうの木

住所 鴨島町鴨島440番地2
(認定こども園めぐみ幼稚園
めぐみ保育園北側)
TEL・FAX 0883-38-9117
TEL 0883-24-2435

開館日 月～金
開館時間 9時～15時

2日(水) お誕生会
8日(火) おともだちとコミュニケー
ションをたのしもう!
14日(月) クリスマスパーティー
16日(水) キャロリング

鴨島南児童館

住所 鴨島町館尾550番地76
TEL・FAX 0883-22-2277

開館日 月～土
開館時間 10時～17時30分(月～金)
13時～17時30分(土曜日)

8日(火) クリスマスグッズを作ろう!
21日(月) ジョン先生と英語で遊ぼう!
&クリスマス会
23日(水) クリスマス会
25日(金) 年賀はがきを作ろう!

子育て支援室 ちびっこドーム

住所 川島町葉村2421番地1
(川島こども園内)
TEL 0883-25-6616
FAX 0883-25-6617

開館日 月～金
開館時間 9時～15時

8日(火) 子育て何でも相談
15日(火) 身体計測

地域子育て支援センター かもめ元気クラブ

住所 鴨島町西麻植字大東98番地1
(鴨島かもめこども園内)
TEL 0883-24-2856
FAX 0883-24-2857

開館日 月・水・木
開館時間 10時～15時

17日(木) ベビーマッサージ
24日(木) 絵本の読み聞かせ

八坂児童館

住所 山川町安楽寺165番地
TEL・FAX 0883-42-6828

開館日 月～土
開館時間 10時～18時(月～金)
13時～17時30分(土曜日)

4日(金) 英語教室
8日(火) 絵画教室
18日(金) クリスマス制作
22日(月) 絵本の日
25日(金) クリスマス会

子育て支援室 もももあいランド

住所 鴨島町牛島888番地1
(鴨島東こども園内)
TEL 0883-24-8914
FAX 0883-24-8922

開館日 火・水・金
開館時間 9時～15時

11日(金) 食育相談

地域子育て支援センター 山瀬わんぱく広場

住所 山川町諏訪266番地5
(山瀬かもめこども園内)
TEL 0883-30-1212
FAX 0883-30-1213


開館日 火・木・金
開館時間 10時～15時

3日(木) ベビーマッサージ
17日(木) 作って遊ぼう
24日(木) 絵本読み聞かせ
25日(金) 大きくなったかな

※月間行事予定表は二次元コード
でご確認ください。

※各施設にも月間行事予定表を備
え付けています。

※詳しくは、各施設へ
直接問い合わせくだ
さい。



新型コロナウイルス感染症拡大防止
のため行事が変更、中止になる場合
がありますのでご注意ください。

子育て支援室 ほたるルーム

住所 山川町町94
(高越こども園内)
TEL・FAX 0883-42-5758

開館日 月・水・金
開館時間 9時～15時

18日(金) 身体計測

子育て支援 なかよしくらぶ

住所 鴨島町鴨島乙897番地9
(鴨島中央認定こども園内)
TEL・FAX 0883-24-2356

開館日 月・水・金
開館時間 10時～15時

2日(水) 食育相談
4日(金) 絵本の読み聞かせ

●問い合わせ 子育て支援課 ☎22-2266 FAX22-2245

第54回 乳児の歯磨き

おしえて!! 歯医者さん

質問 子どもの歯が生えてきた。磨く時のポイントを教えてください。

回答 乳歯は、生後7～9カ月くらいに下の前歯から萌出し始め、3歳頃までに計20本が生え揃います。

歯磨きは、乳歯が生えると同時に始めましょう。子どもを仰向けに寝かせ、頭を保護者の膝の上のせませす。子どもは、歯ブラシどころか、人に口の中を触られること自体慣れていません。歯ブラシを嫌がる場合は、指で口の周りや中を軽く触れたり、水で湿らせたガーゼや綿棒などで歯を拭いてあげましょう。慣れてきたら、乳児用歯ブラシで歯磨きを始めましょう。上唇の裏側にはヒダがあり、特に触られるのを嫌がるので注意してください。

歯磨きのタイミングは、食後や授乳直後でなくても構いません。機嫌の良い時にいきましょう。ただ、睡眠時はむし歯予防作用のある唾液の分泌が少ないため、就寝前の歯磨きは重要です。また、乳歯は永久歯と比較して質が弱いので、フッ素配合の歯磨剤が有

効です。2歳頃までは、乳歯用歯ブラシの1/3程度につけて使用しましょう。うがいができなくても、この程度の量であれば飲み込んで心配ありません。

この時期は、本格的な離乳食が始まる前の時期であり、むし歯のリスクも低い時期です。嫌がって歯磨きをさせてくれないからといって焦らず、2歳頃から始まるイヤイヤ期に突入する前に、少しずつ歯磨きに慣れておこうという心構えで大丈夫です。話しかけたり、歯磨きアプリや動画を使用したり、スキンシップを兼ねた遊び感覚でやってみましょう。

むし歯菌の定着は、生後19～31カ月頃に集中します。保護者を含めた家族のお口の中を清潔にしておくことも重要です。定期的に歯科医院でチェックをうけましょう。

【吉野川市歯科医師会】
お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

●お口の質問について(窓口)●

市長公室 FAX 22-2244 メールアドレス m-koushitsu@yoshinogawa.i-tokushima.jp

鴨島営業所 **ポスティング** 簡単なチラシ配布

平日 900円 土日祝 1,000円

4時間程度 ¥50-70程度/日 月給¥9万程度

【月間9日休】各種保険完備・他手当有 ●マイカー通勤可 初心者未経験の方大歓迎!

お気軽にお問合せください。面接日時を相談の上、決定 Tel.088-665-4000(株田/今枝まで)

家族葬から社葬、**四十九日・年忌法要**

鴨島 玉鳳院

仏事全般 GYOKUHOJIN 玉鳳院 088-665-4000

WEBサイト 088-665-4000 belbe.net

オンライン授業も リモートワークも

ZAQ光

お伺いします! 設定&サポート

吉野川市のケーブルテレビ 日本中央テレビ株式会社

☎0883-22-1501 http://www.jctv.ne.jp

旅行のことなら 美郷観光

徳島県吉野川市山川町前川224番地2 ☎0883-42-6106

住宅防火 いのちを守る7つのポイント
ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

住宅防火 いのちを守る7つのポイント
ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。