

吉野川市子育て支援施設 10月の行事予定

子育て支援館 ぶどうの木

住所 鴨島町鴨島 440番地2
(認定こども園めぐみ幼稚園めぐみ保育園北側)
TEL・FAX 0883-38-9117
TEL 0883-24-2435

開館日 月～金
開館時間 9時～15時

2日(金) 身体測定・自由遊び
10日(土) 運動会
14日(水) お誕生会
20日(火) ベビーマッサージ
28日(水) ハロウィンパーティー

地域子育て支援センター かもめ元気クラブ

住所 鴨島町西麻植字大東 98番地1
(鴨島かもめこども園内)
TEL 0883-24-2856
FAX 0883-24-2857

開館日 月・水・木
開館時間 10時～15時

15日(水) 絵本の読み聞かせ
22日(水) 英語で遊ぼう
29日(水) ベビーマッサージ

地域子育て支援センター 山瀬わんぱく広場

住所 山川町諏訪 266番地5
(山瀬かもめこども園内)
TEL 0883-30-1212
FAX 0883-30-1213

開館日 火・木・金
開館時間 10時～15時

1日(木) 運動遊び
8日(水) 絵本の読み聞かせ
15日(水) ベビーマッサージ
22日(水) 作って遊ぼう

子育て支援 なかよくらぶ

住所 鴨島町鴨島乙 897番地9
(鴨島中央認定こども園内)
TEL・FAX 0883-24-2356

開館日 月・水・金
開館時間 10時～15時

9日(金) 子育て相談
14日(水) 食育相談
21日(水) 誕生会

子育て支援センター ちびっこプラザ

住所 鴨島町鴨島 252番地1
(吉野川市民プラザ内)
TEL 0883-22-2440
FAX 0883-22-2441

開館日 月～土
開館時間 9時～17時

2日(金) 身体計測
9日(金) 赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ
12日(月) 食育相談
14日(水) ママピラティス
15日(水) 絵本の読み聞かせ
16日(木) 身体計測
21日(水) ハロウィンファッションショー
23日(金) 誕生会
26日(月) リトリト☆リトミック
29日(木) ママのためのリフレッシュマッサージ・産後ケアアドバイス

子育て支援室 ちびっこドーム

住所 川島町栗村 2421番地1
(川島こども園内)
TEL 0883-25-6616
FAX 0883-25-6617

開館日 月～金
開館時間 9時～15時

13日(火) 身体計測
19日(月) 食育相談

子育て支援室 もうもうあいランド

住所 鴨島町牛島 888番地1
(鴨島東こども園内)
TEL 0883-24-8914
FAX 0883-24-8922

開館日 月・水・金
開館時間 9時～15時

21日(水) 身体計測

子育て支援室 ほたるルーム

住所 山川町 94番地
(高越こども園内)
TEL・FAX 0883-42-5758

開館日 月・水・金
開館時間 9時～15時

9日(金) 子育て何でも相談
16日(金) 身体計測

鴨島児童館

住所 鴨島町知恵島 1208番地2
TEL・FAX 0883-24-2379

開館日 月～土
開館時間 10時～18時(月～金)
13時～18時(土曜日)

13日(火) 絵画教室
15日(水) ハロウィン個別写真撮影会
21日(水) 硬筆教室・けん玉であそぼう!
29日(水) 絵本の読み聞かせ

鴨島南児童館

住所 鴨島町飯尾 550番地76
TEL・FAX 0883-22-2277

開館日 月～土
開館時間 10時～17時30分(月～金)
13時～17時30分(土曜日)

7日(水) おはなし会
8日(木) ミニ運動会
19日(月) ハロウィングッズ作り
27日(火) ハロウィンパーティー
30日(金) 菜園活動


八坂児童館

住所 山川町安楽寺 165番地
TEL・FAX 0883-42-6828

開館日 月～土
開館時間 10時～18時(月～金)
13時～17時30分(土曜日)

2日(金) 英語教室
13日(火) 絵画教室
27日(火) 硬筆教室
30日(金) 絵本の日

※月間行事予定表は二次元コードでご確認ください。
※各施設にも月間行事予定表を備え付けています。
※詳しくは、各施設へ直接問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症 拡大防止のため行事が変更、中止になる場合がありますので ご注意ください。

●問い合わせ 子育て支援課 ☎22-2266 FAX22-2245

おしえて!! 歯医者さん

第52回 入れ歯の取り扱い

質問 入れ歯を初めて使うことになりました。使用上の注意点を教えてください。

回答 まず、入れ歯が完成したら、歯科医院で付け外しの方法を教えてください。無理に入れると、歯ぐきを傷つけて痛みが出たり、部分入れ歯の場合、バネが変形して入らなくなることがあります。総入れ歯の場合は、入れる前に入れ歯を水で濡らすと吸い付きが良くなります。

入れ歯を入れてからしばらくの間は、慣らし期間だと思ってください。最初は違和感があるかもしれませんが、一カ月程度で慣れてきます。食事や会話など日常の動作は少し練習が必要ですが、焦らず感覚を取り戻しましょう。使っていて調子の悪いところは歯科医院で微調整しますので、決して自分で調整をしないでください。

入れ歯に付いた汚れをそのまましておくと、入れ歯が細菌の温床になってしまいますので、毎日欠かさずお手入れをしてください。まず、入れ歯専

用ブラシで汚れを落としてください。傷がつくので使用しないでください。それから、洗剤を溶かした水に一晩つけてください。また、入れ歯は乾燥すると変形するので、使わないときは水中に保管してください。

入れ歯は使っているうちにヒビが入ったり、バネが変形したり破折することもあります。また、あごの骨の形や歯の位置も時間とともに少しずつ変わってきますので、定期的に入れ歯の適合を歯科医院でチェックしてもらい、必要に応じて補修してもらいましょう。

部分入れ歯をお使いの方は、残っている自分の歯のケアにも気をつけてください。残っている歯を守るためにも定期的なメンテナンスをおすすめします。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

吉野川市歯科医師会
お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

●お口の質問について(窓口)●

市長公室 FAX 22-2244 メールアドレス m-koushitsu@yoshinogawa.i-tokushima.jp

家族葬から社葬、**四十九日・年忌法要**

鴨島ベルベ玉鳳院

TEL 088-665-4000

初心者未経験の方大歓迎!

900円 9万円以上

各種社葬準備万全の体制!

女性スタッフが大活躍する働きやすい職場です!

簡単なチラシ配布 約50~70件程度/日

勤務日 基本 月～金曜10:00～15:00(1日3～5時間、週3日の出勤からOK) 要費(マイカー通勤可) お気軽にお問合せください。面接日時を相談の上、決定 Tel 088-665-4000 [珠日/今後まで]

親切丁寧安心 サポート!

インターネットは **ZAQ光**

吉野川市のケーブルテレビ 日本中央テレビ株式会社

☎0883-22-1501 http://www.jctv.ne.jp

美郷観光

☎0883-42-6106 FAX 0883-42-6115

