

介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
9月	1	火	9:00~10:30	東新町ふれあい会館	鴨島	楽しい脳体操
			13:00~14:30	山路東原集会所	鴨島	介護予防体操
	3	木	9:00~10:30	忌部農業構造改善センター	山川	介護予防体操
			13:00~14:30	鍛冶屋敷公会堂	川島	介護予防体操
	4	金	9:00~10:30	川島公民館岡山分館	川島	栄養のお話
	7	月	9:00~10:30	南町集会所	山川	介護予防体操
	8	火	9:00~10:30	川島老人福祉センター	川島	介護予防体操
			13:00~14:30	元木会館	山川	口腔(こうくう)ケア
	9	水	9:00~10:30	川島公民館久保田分館	川島	栄養のお話
	10	木	9:00~11:00	西麻植公民館	鴨島	栄養のお話
	11	金	9:00~10:30	三ツ島西公会堂	川島	楽しい脳体操
			13:30~15:00	山瀬公民館	山川	介護予防体操
	14	月	13:00~14:30	飯尾敷地公民館・飯尾敷地コミュニティセンター	鴨島	楽しい脳体操
	15	火	9:00~10:30	川島公民館上桜分館	川島	栄養のお話
			13:00~14:30	山川公民館	山川	介護予防体操
	16	水	9:10~10:40	東山老人憩の家	美郷	介護予防体操
	17	木	9:30~11:30	西麻植市郷会館	鴨島	介護予防体操
	25	金	9:00~10:30	森山公民館	鴨島	栄養のお話
			13:00~14:30	上谷集落センター	美郷	楽しい脳体操
	28	月	9:00~10:30	鴨島老人福祉センター	鴨島	介護予防体操
			13:00~14:30	知恵島老人憩の家	鴨島	口腔ケア
	29	火	9:00~10:30	川島公民館山田分館	川島	楽しい脳体操

※健康手帳を持参してください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。

※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

※講座内容は変更する場合があります。

リハビリ教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
9月	9	水	9:00~11:00	八坂会館	山川	● 血圧測定 ● 体力測定(握力・2ステップ) ● 理学療法士による個別運動指導 ● 集団体操
	17	木	13:30~15:30	川島公民館岡山分館	川島	
	24	木	9:00~11:00	牛島公民館	鴨島	

● 問い合わせ 市長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

ご存じですか？

地域支援事業について



◆家族介護用品支給事業

在宅で高齢者を介護している家族を支援するため、次の3つの要件を満たし、継続して介護にあっている家族に対し、紙おむつなどの介護用消耗品を指定業者から購入できる給付券を発行します。

支給要件

- ① 要介護者が65歳以上で、要介護4または要介護5に認定されていること
- ② 在宅であること(施設入所、入院の期間は非該当)
- ③ 生計を同じくする方全員が住民税非課税であること

支給限度額

1カ月あたり6,250円まで

※利用決定する前に購入しているものには利用できません。



申請方法

長寿いきがい課(本館2階)、または各支所(川島・山川・美郷)へ申し込みください。

※在宅介護をしている旨の民生委員の調査書などが必要です。

◆家族介護慰労事業

在宅で高齢者を介護している家族に対し介護慰労金を支給する事業です。

支給要件

上記の家族介護用品支給事業の支給要件①から③に加え、過去1年間に介護保険サービスを利用していないこと(年間1週間程度の短期入所生活介護の利用は除く)の要件を満たし、継続して介護にあっている家族

支給金額 年額10万円

申請方法

長寿いきがい課(本館2階)、または各支所(川島・山川・美郷)へ申し込みください。

※在宅介護をしている旨の民生委員の調査書などが必要です。

◆緊急通報装置貸与

おおむね65歳以上の高齢者または重度身体障がい者で、一人暮らしの方に対して緊急通報装置を貸与し、急病や災害などの緊急時に素早く適切な対応がとれる体制づくりを支援します。

申請方法

長寿いきがい課にご連絡ください。担当者が訪問して体や生活の様子などを聞き取り、それをもとに貸与の可否を決定します。

※貸与にはいくつかの条件があります。詳しくは問い合わせください。



緊急通報装置

● 問い合わせ 市長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

