

2020年度

ひとりで悩まないで

ひとりで抱えこまないで

吉野川市 オレンジのつどい

(認知症の人と家族のつどい)



本人や介護家族が集まって自由に話をしながら、情報交換や介護の相談、認知症に関する勉強などを行う場として開催しています。

本人、介護をしている家族の方、また、介護の経験がある方、ボランティアの方など、認知症について理解を深めたい方は気軽にご参加ください。

◆日程・場所

日 程		時 間	場 所
第1回	令和2年	6月26日(金)	吉野川市役所 東館2階 221会議室
第2回		8月24日(月)	
第3回		10月23日(金)	
第4回		12月7日(月)	
第5回	令和3年	2月26日(金)	

※第1回は終了しています。

◆内容

- ①介護者同士の交流、認知症や介護に関する情報交換
- ②認知症に関する講話、認知症の方へのリハビリ、コグニサイズ
- ③個別相談
- アドバイザー
 - ・認知症の人と家族の会 徳島県支部 お世話人
 - ・鴨島病院作業療法士



◆対象となる方

- ①認知症の方、②介護をしている家族の方、③介護経験のある方、④認知症に関心のある方、⑤ボランティアの方

◆申し込み

それぞれの日程の1週間前までに、地域包括支援センターへ申し込みください。新型コロナウイルス等の今後の動向により、場合によっては中止することがあります。台風、大雪などで警報が発表されている時には中止いたします。ご了承ください。

※コロナウイルス感染予防のため、出席する時は各自で検温を済ませ、マスクの着用をお願いします。会議室前に手指の消毒液を準備していますので、必ず消毒を行ったあと入室してください。

●問い合わせ 市地域包括支援センター ☎22-2744 FAX22-2746

不法投棄は大変な犯罪です! もし不法投棄を見かけたら、ご連絡ください。
阿波吉野川警察署 ☎25-6110 市環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247

歯周疾患検診を受けましょう!!

歯周疾患検診は、生活習慣病予防の第一歩です



- 期 限：令和3年2月28日(日)まで
- 対象者：40、45、50、55、60、65、70歳の方
- 個人負担金：500円
(70歳の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は個人負担金が免除されます)

歯周病は単なる口腔の病気ではなく、全身の健康に影響を及ぼしていることをご存じですか。歯周病菌やその毒素は、歯周ポケットから血管の中に侵入し全身に回ります。血液中の毒素は、脂肪組織や肝臓に作用して、血糖を下げるホルモンであるインスリンの働きを邪魔し、血糖値に悪影響を及ぼします。一方で、歯周病の治療を行うと、血糖値のコントロール状態を示すHbA1c値も改善することが報告されています。

必ず検診を受けて、生活習慣病を予防しましょう。

肝炎ウイルス検査を受けましょう!!

早期発見すれば、肝硬変・肝がんの進展予防に



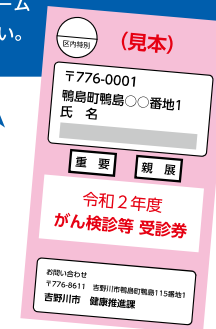
- 期 限：令和3年2月28日(日)まで
- 対象者：40、45、50、55、60、65、70歳の方で
過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
- 個人負担金：無料

日本人の40人に1人がB型あるいはC型肝炎ウイルスに感染していると推定され、特に40歳代以降の方に検査が推奨されています。肝がんの原因は肝炎ウイルスによるものが80%以上を占めています。早期発見すれば治療が可能です。医療費の助成制度もあります。

対象となる方で、今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、必ず検査を受けてください。

※今年度の対象でない方や、過去に検査を受けたことがない方は、徳島県が委託する医療機関、各保健所で受けることができます。検査料金は無料です。検査希望の方は、吉野川保健所(☎24-1114)へ問い合わせください。

上記の歯周疾患検診、肝炎ウイルス検査の対象の方には、4月末に個人通知した「令和2年度がん検診等受診券」の中に氏名が印字されています。
★実施医療機関は、5月に各家庭に配布した別冊パンフレット「令和2年度がん検診等のお知らせ」、もしくは市ホームページをご覧ください。



●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

ひとりで悩まずに相談してください。
とくしま自殺予防センター ☎088(602)8911 FAX088(652)2327 9:00~16:00(土・日・祝日・年末年始除く)