

生活トピックス

文化研修センター通信

●第16回 吉野川市・阿波市二市絵画交流展

と き 9月25日(金)～27日(日) 午前9時～午後5時(ただし、初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)
と ころ 文化研修センター 多目的ホール 入場料 無料

●[第75回徳島県展選抜展]

と き 10月30日(金)～11月4日(休) 午前9時～午後7時30分(最終日は午後5時まで)
と ころ 文化研修センター 多目的ホール 入場料 300円(75歳以上、高校生無料)

●令和2年度後期講座案内

受付期間 8月17日(月)～9月19日(土) 受付場所 文化研修センター
新規受講料 10回コース 5,000円 15回コース 7,500円 20回コース 10,000円

開講中の講座については問い合わせください。

*受講料を添えて申し込みください。*詳細は講座案内をご覧ください。市内の公民館や文化施設などにあります。

令和2年度後期講座

●新規募集講座

●開講中の講座(詳しくは問い合わせください)

	講座名	時 間	開講日		講座名	時 間	
月 2 回	ハワイアンダンス	日 9:00～10:00	10月4日	月 2 回	クラフトバンド	月 10:00～12:00	コ ス
	茶道(表)	日 10:00～12:00	10月11日		絵手紙	月 10:00～12:00	
	NEW 礼法・マナー教室	火 13:00～15:00	10月13日		自然の素材を織る	月 13:00～17:00	
	NEW 3Dアート シャドーボックス	木 10:00～12:00	10月8日		素敵なビーズアクセサリー(月)	月 13:30～15:30	
	英会話	金 13:30～15:30	10月2日		楽しいペン字	火 10:00～11:30	
	体幹トレーニング(日)	日 15:00～16:00	10月11日		編物・手芸	火 13:00～15:00	
	初級A・養生太極扇	月 10:00～11:00	9月14日		童謡・唱歌・愛唱歌	火 13:30～15:00	
	さくら初級長唄三味線	月 14:00～16:00	9月14日		楽しい詩吟	水 13:30～15:00	
	初級太極拳B・18式剣	月 19:30～20:30	9月14日		かすら工芸	木 10:00～15:00	
	楽しく学びま書II(火)	火 9:00～12:00	10月6日		パッチワーク	木 13:30～15:30	
毎 週 コ ス	陶芸	火 10:00～12:00 13:00～15:00	9月15日	現代水墨画	木 13:30～15:30	ス	
	はじめての民謡三味線	火 10:00～12:00	10月6日	おしゃべり専科&朗読の世界	木 19:00～20:30		
	すっきりヨガ	火 19:00～20:00	10月6日	戸塚利しゅう	金 13:00～15:00		
	大正琴	水 9:00～11:00	9月23日	いけ花(桑原専廣流)	金 13:30～15:30		
	ヨーガ禅A・B	[A] 9:30～10:30 [B] 10:45～11:45	9月23日	楽しい篆刻	金 18:00～20:00		
	実用書道	木 13:00～15:00	9月17日	写真とテーマ	金 18:30～20:30		
	楽しい民謡	木 19:00～21:00	10月1日	素敵なビーズアクセサリー(土)	土 10:00～12:00		
	28式太極拳	木 19:30～20:30	10月1日	茶道(裏)	土 10:00～12:00		
	和裁	金 13:00～17:00	9月25日	花で生活を楽しむ	土 10:00～12:00		
	体幹トレーニング(金)A・B	[A] 9:30～10:30 [B] 10:45～11:45	10月16日	短歌	土 10:00～12:00		
ス	木目込人形	金 10:00～12:00	9月18日	いけ花(池坊)	土 10:00～12:00	ス	
	楽しく学びま書II(金)	金 18:00～21:00	10月2日	ねんどの花クレイアート	土 13:30～15:30		
	いけ花(未生流復興)	土 13:30～15:30	10月3日				
	着物着付けと着せ方	土 14:00～16:00	10月3日				
	洋画	土 19:00～21:00	9月19日				

●問い合わせ 文化研修センター ☎22-0015 FAX22-0016

後期高齢者医療制度 歯科健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施します。

定期健診を受けたり口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

今年度の対象の方は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

対象者 令和元年中に節目の年齢になった方

(昭和19年、昭和14年、昭和9年、昭和4年生まれの方)

ただし、長期入院の方・施設入所の方はすでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象外となります。

なお、対象者には8月下旬に歯科健診受診券のはがきを送付します。長期入院の方・施設入所の方にはがきが届くこともありますが、対象外ですので受診できません。

受診場所 後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院

受診可能な歯科医院の一覧表を国保年金課(本館1階)の窓口で配布予定です。

また、徳島県後期高齢者医療広域連合および徳島県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

受診方法 事前に電話などで健診実施歯科医院に予約の上、受診してください。

健診項目 問診、口腔内診査、口腔機能評価(口の渇き、飲み込む力など)など

受診費用 無料

受診期間 9月1日(火)～11月30日(月)

持っていくもの 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のはがき



その他注意事項

●歯科健診は期間中に1回のみです。後日、重複受診が判明した場合は費用を請求いたします。

●歯科健診自体は無料ですが、その後治療行為が行われる場合は有料となります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更・中止になる場合があります。

市内健診実施歯科医院

地区	診療所名	住 所	電話番号	地区	診療所名	住 所	電話番号
鴨 島	石田歯科医院	鴨島町内原225	24-4348	鴨 島	まつら歯科クリニック	鴨島町鴨島324-1	22-1555
	井上歯科医院	鴨島町中島495-5	24-8501		モロタニ歯科	鴨島町牛島852-6	24-6474
	うらやま歯科医院	鴨島町知恵島1781-6	24-0009		やまさきデンタルクリニック	鴨島町知恵島1329-1	36-1512
	岡本歯科	鴨島町西麻植字新田5-12	22-0838		和田歯科クリニック	鴨島町鴨島346	24-2336
	川井歯科	鴨島町鴨島156-3	24-8436		ごとう歯科医院	川島町見島字東須賀125-3	26-3088
	きりの歯科クリニック	鴨島町西麻植字広畑88-1	24-5151		杉山歯科医院	川島町川島258-1	25-4184
	工藤歯科医院	鴨島町西麻植字麻植市91-1	24-5123		前坂歯科医院	川島町栗村2369-7	25-4888
	近藤歯科医院	鴨島町鴨島444	24-2822		近藤歯科医院	山川町堤外12-1	42-2121
	さとう歯科医院	鴨島町麻植塚381-6	22-0888		谷本歯科医院	山川町翁喜台169-11	42-2069
	瀬尾歯科医院	鴨島町上下島78-1	24-8200		なか歯科医院	山川町村雲57-13	42-7410
山 川	多田歯科医院	鴨島町上下島300-2	24-9222	松本歯科クリニック	山川町前川1213-58	42-6488	
	飛梅歯科医院	鴨島町鴨島526-10	24-0517	山本歯科医院	山川町天神15-2	42-6474	

●問い合わせ 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課
☎088-677-3666 FAX088-666-0105

後期高齢者医療制度在宅要介護者訪問歯科健康診査のお知らせ

在宅で歯科健診や歯科保健指導を行うことで、口腔機能の維持回復を促し、低栄養や誤えん性肺炎の予防を目的に、訪問歯科健康診査を行います。

【対象者】 自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者で、次の要件を全て満たす徳島県後期高齢者医療被保険者

- ①要介護3・4・5の認定を受けている方
- ②介護保険の居宅療養管理指導(歯科医師・歯科衛生士によるもの)および口腔機能向上加算を受けていない方
- ③医療保険の訪問歯科診療・訪問歯科衛生指導を受けていない方
- ④令和2年度歯科健康診査を受けていない方

【実施期間】 9月1日(火)～12月末

【健診費用】 無料(その後の歯科治療については有料)

【その他】 申請前に、必ず担当ケアマネジャーに相談してください。なお、ケアマネジャーによる代理申請も可能です。

※対象となった方には訪問歯科医・歯科衛生士を自宅などに派遣します。

※新型コロナウイルス等の影響により、変更・中止になる場合があります。

※詳細については、広域連合ホームページや下記まで問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み】

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 ☎088-677-3666 FAX088-666-0105

国民健康保険にご加入の40～74歳の方へ 特定健診を受けましょう
市国保年金課 ☎22-2213 FAX22-2243

「児童虐待かも?」と思ったら、迷わず児童相談所全国共通ダイヤル「189」へ連絡を!