

吉野川市子育て支援施設 8月の行事予定

鴨島児童館

住 所 鴨島町知恵島 1208 番地 2
TEL・FAX 0883-24-2379
開館日 月～土
開館時間 10時～18時(月～金)
13時～18時(土曜日)

12日(水) 紙芝居の日
19日(水) 助産師による産後身体メンテナンス教室・硬筆教室・けん玉クラブ
22日(土) おもちゃ病院が来るよ！
28日(金) 生け花クラブ

鴨島南児童館

住 所 鴨島町飯尾 550 番地 76
TEL・FAX 0883-22-2277
開館日 月～土
開館時間 10時～18時(月～金)
13時～17時30分(土曜日)

17日(月) ジョン先生と英語で遊ぼう！
19日(水) かもめスイミングスクールへ行こう！
25日(火) どんここ・水鉄砲遊び
29日(土) 楽しく作ろう！
31日(月) 菜園活動

八坂児童館

住 所 山川町安楽寺 165 番地
TEL・FAX 0883-42-6828
開館日 月～土
開館時間 10時～18時(月～金)
13時～17時30分(土曜日)

7日(金) チャレンジデー・英語教室
11日(火) 宝探し・くじ引き
17日(月) 工作をしよう
18日(火) 実験しよう
19日(水) プール体験
25日(火) 硬筆教室

※月間行事予定表は二次元コードでご確認ください。
※各施設にも月間行事予定表を備えています。
※詳しくは、各施設へ直接問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため行事が変更、
中止になる場合がありますので
ご注意ください。

子育て支援センター ちびっこプラザ

住 所 鴨島町鴨島 252 番地 1
(吉野川市民プラザ内)
TEL 0883-22-2440
FAX 0883-22-2441
開館日 月、水～土
開館時間 9時～17時

5日(水) 育児相談
6日(木) 食育相談
17日(月) 赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ
19日(水) ママピラティス
20日(木) 絵本の読み聞かせ
21日(金) 身体計測
27日(木) ママのためのリフレッシュマッサージ・産後ケアアドバイス
28日(金) 誕生会・写真撮影
31日(月) リトリット☆リトミック

子育て支援室 ちびっこドーム

住 所 川島町栗村 2421 番地 1
(川島こども園内)
TEL 0883-25-6616
FAX 0883-25-6617
開館日 月～金
開館時間 9時～15時

11日(火) 身体計測
18日(火) 笑顔集まれちびっこドーム

子育て支援室 もうもうあいランド

住 所 鴨島町牛島 888 番地 1
(鴨島東こども園内)
TEL 0883-24-8914
FAX 0883-24-8922
開館日 火・水・金
開館時間 9時～15時

11日(火) 子育て何でも相談
19日(水) 身体計測

子育て支援室 ほたるルーム

住 所 山川町町 94 番地
(高越こども園内)
TEL・FAX 0883-42-5758
開館日 月・水・金
開館時間 9時～15時

7日(金) 身体計測
24日(月) 食育相談

子育て支援館 ぶどうの木

住 所 鴨島町鴨島 440 番地 2
(認定こども園めぐみ幼稚園
めぐみ保育園北側)
TEL・FAX 0883-38-9117
TEL 0883-22-2435
開館日 月～金
開館時間 9時～15時

17日(月) お誕生会
18日(火) ベビーマッサージ
25日(火) 体験保育
26日(水)・27日(木) 英語遊び

地域子育て支援センター かもめ元気クラブ

住 所 鴨島町西麻植字大東 98 番地 1
(鴨島かもめこども園内)
TEL 0883-24-2856
FAX 0883-24-2857
開館日 月・水・木
開館時間 10時～15時

6日(水) 英語で遊ぼう
13日(水) 絵本の読み聞かせ
20日(水) 運動遊び
27日(水) ベビーマッサージ

地域子育て支援センター 山瀬わんぱく広場

住 所 山川町調訪 266 番地 5
(山瀬かもめこども園内)
TEL 0883-30-1212
FAX 0883-30-1213
開館日 火・木・金
開館時間 10時～15時

6日(水) ベビーマッサージ
13日(水) 絵本の読み聞かせ
20日(水) 運動遊び

子育て支援 なかよしくらぶ

住 所 鴨島町鴨島乙 897 番地 9
(鴨島中央認定こども園内)
TEL・FAX 0883-24-2356
開館日 月・水・金
開館時間 10時～15時

5日(水) 絵本の読み聞かせ
12日(水) 水遊び
19日(水) 誕生会
21日(金) 食育相談

第50回 キシリトール

おしえて!! 歯医者さん

質問 小学一年生の母親です。むし歯予防に良いといわれているキシリトールとはどのようなものですか？

回答 白樺の樹液に含まれるキシリトールは、むし歯予防効果のある天然甘味料として古くからフィンランドなどの北欧諸国で使用されています。甘さは砂糖と同程度ですが、カロリーは砂糖より低く、イチゴ・ラズベリー・バナナなどの果実やレタス・タマネギ・ニンジンなどの野菜にも含まれています。我が国では平成9年に厚生労働省から食品添加物として認可されており、世界保健機関(WHO)や国連食糧農業機関(FAO)もその効果を認めています。

むし歯は口腔内のミュータンス菌(むし歯菌)が食品に含まれる糖分を分解し、生成された酸が歯の表面を溶かすことで生じます。しかし、キシリトールはミュータンス菌に分解されず、酸は生成されません。さらにキシリトールはミュータンス菌の増殖やプラーク(歯垢)の形成を抑える作用も持っており、カ

ルシウムと結合して歯の再石灰化を促し、エナメル質をより強固なものにします。また、口に入れると味覚が刺激され、抗菌効果のある唾液成分の分泌を促進します。このような特徴から、むし歯予防効果のある天然甘味料として注目されています。そして、とくに乳幼児の幼弱な歯に対してその効果が期待されています。

むし歯予防のためには、キシリトールを50%以上配合したガムやタブレットを毎食後5～10g摂取、継続すると良いとされていますが、キシリトール配合であっても砂糖や水飴など糖類を含む製品もあるので、「シュガーレス」や「糖類0g」の成分表示の確認が必須です。

かかりつけの歯科医院でご相談いただければ、年齢や生活習慣などに応じたキシリトールの摂取方法について詳しくアドバイスいたします。

【吉野川市歯科医師会】
お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

●お口の質問について(窓口)●

市市長公室 FAX 22-2244 メールアドレス m-koushitsu@yoshinogawa.i-tokushima.jp



〈人 権 相 談〉		
8月20日(木)	13:30～16:00	山川公民館研修室 3
〈行 政 相 談〉		
8月3日(月)	10:00～12:00	山川公民館研修室 1
8月4日(火)	13:00～15:30	川島公民館会議室
8月13日(木)	9:00～11:00	市役所東館 3階231会議室
8月20日(木)	10:00～12:00	美郷支所会議室
〈司法書士会による無料法律相談〉		
7月17日(金)	10:00～12:00	市役所本館 4階141会議室
8月21日(金)	10:00～12:00	市役所本館 4階141会議室

火 災	
4月	0件
累計	6件
救急出動	
4月	110件
累計	570件

今月の税	
納期限	7月31日(金)
固定資産税	1期 2期
国民健康保険税	

美郷観光



☎0883-42-6106 FAX 0883-42-6115

【照明】 照明器具を購入するときは、省エネ型の電球形蛍光灯やLED電球等を選択する。

【照明】 日中は不要な照明を消す。

●問い合わせ 市子育て支援課 ☎22-2266 FAX22-2245