

介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容	
7月	1	水	9:00~10:30	川島公民館久保田分館	川島	口腔(こうくう)ケア	
	2	木	9:00~10:30	忌部農業構造改善センター	山川	口腔ケア	
			13:00~14:30	鍛冶屋敷公会堂	川島		
	6	月	9:00~10:30	南町集会所	山川	健康相談	
	7	火	9:00~10:30	川島公民館山田分館	川島		栄養のお話
	10	金	13:30~15:00	山瀬公民館	山川		栄養のお話
	13	月	13:00~14:30	飯尾敷地公民館・飯尾敷地コミュニティセンター	鴨島		
	14	火	9:00~10:30	川島老人福祉センター	川島		楽しい脳体操
	15	水	9:10~10:40	東山老人憩の家	美郷		
	17	金	9:00~10:30	森山公民館	鴨島		
	21	火	9:00~10:30	東新町ふれあい会館	鴨島		介護予防体操
			13:00~14:30	山川公民館	山川		栄養のお話
22	水	9:00~10:30	中部農業構造改善センター	山川			
27	月	9:00~10:30	鴨島老人福祉センター	鴨島	栄養のお話		

※健康手帳を持参してください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。

※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

リハビリ教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
7月	8	水	9:00~11:00	八坂会館	山川	<ul style="list-style-type: none"> ● 血圧測定 ● 体力測定 (握力・2ステップ) ● 理学療法士による個別運動指導 ● 集団体操
	16	木	13:30~15:30	川島公民館岡山分館	川島	
	30	木	9:00~11:00	牛島公民館	鴨島	

●問い合わせ 市長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

認知症になっても、安心して生活できるよう 認知症初期集中支援チームがお手伝いします

認知症は誰もがなる可能性のある病気で、早めの対応が必要です。認知症初期集中支援チームが認知症の人、または認知症の疑いのある人、その家族のところに訪問し、認知症の程度を把握して医療や介護サービスなどの必要な支援を行います。まずは、地域包括支援センターにご相談ください。

認知症初期集中支援チームとは…

認知症の早期診断・早期対応を目的とし専門医、保健師または看護師、社会福祉士などの多職種の医療と福祉の専門スタッフで構成された専門職のチームです。



支援の流れ ▶▶▶▶

認知症が気になったら…

①地域包括支援センターへ相談

②初回訪問

(保健師または看護師と社会福祉士の2人が訪問します)

③チーム会議

支援の方針の検討

④必要な支援の実施

(かかりつけ医、サポート医からの助言・指導、支援に向けての連携調整等)

⑤ケアマネジャー等への引継ぎ

認知症の方やその家族などから相談を受けたチーム員が、自宅を訪問し、認知症の程度の把握や情報提供等を行います。

その後、チーム会議を開き、必要な医療や介護サービスなどの支援の方向性を検討し、各関係機関と連携して必要な支援を行います。

介護サービスの導入や専門医への受診につなげ、ケアマネジャー等への引き継ぎを行い、初期集中支援を終了します。

支援終了後もモニタリングを行い、支援の状況を確認します。

地域包括支援センターに認知症地域支援推進員がいます

認知症になっても地域で生活を続けるためには、医療、介護および生活支援を行うさまざまなサービスが連携したネットワークを築き、認知症の人たちにとって効果的な支援を行うことが重要です。認知症地域支援推進員は、地域のさまざまなサービス・関係機関のコーディネートを担当します。

認知症地域支援推進員の主な役割

1. 認知症の方にその状態に応じた適切なサービスが提供されるよう、認知症疾患医療センターをはじめとし、介護・医療・地域サポートなど各サービスの連携支援を行います。
2. 地域の認知症支援体制を構築し地域の実情に応じて認知症の人やその家族を支援します。
3. もの忘れ症状のある方やその家族などに対して、電話や訪問等によって必要なサービスの利用に関する専門的な相談・助言を行います。
4. 医療機関へ受診困難な方、介護サービスが利用困難な方への支援を行います。
5. 認知症についてや認知症予防の出前講座を行います。

●問い合わせ

吉野川市地域包括支援センター

吉野川市鴨島町鴨島252-1(吉野川市民プラザ1階)

☎22-2744・22-2745 FAX22-2746

がんを防ぐための新12カ条 6条 野菜や果物は豊富に

がんを防ぐための新12カ条 5条 塩辛い食品は控えめに