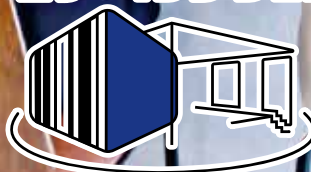


Yoshinogawa

Coworking Share Office
コワーキングシェアオフィス



Ki-Da
OPEN!!

新企画

市長としゃべらんで
地域おこし協力隊×原井敬市長



市民のうごき

住民基本台帳 (前月比)

計	40,466	(-4)
男	19,187	(-2)
女	21,279	(-2)
世帯数	18,046	(+34)

※65歳以上人口

計 14,870人 男 6,481人 女 8,389人

令和2年5月1日現在

CONTENTS

- ◆吉野川市事業者応援給付金 2
- ◆防災ハザードマップを大幅に改定しました 8
- ◆五九郎まつり・吉野川市納涼花火大会・
吉野川市阿波踊り大会中止のお知らせ 10
- ◆情報ひろば 12～14

吉野川市事業者応援給付金

新型コロナウイルス感染症により、経営に大きな影響を受けている飲食・宿泊・運輸事業者に給付金を交付し、事業継続に向けて経営を支援します。

1. 対象事業者

- (1) 飲食業（店舗内での飲食サービスを主とする事業者で店内に客席を設け、客に飲食をさせることを主としている業態。テイクアウト、宅配サービス、「イートインコーナー」を設置しているコンビニ、スーパーなどは除く）
- (2) 宿泊業（ホテル・旅館・民宿など ※風営法の営業許可を必要とする宿泊施設を除く）
- (3) 運輸業（貸切バス事業、タクシー事業、自動車運転代行業）

2. 給付要件

令和2年4月1日時点で市内に本社または営業所を有し、①または②に該当する事業者

①申請日において現に営業している事業者

②令和2年3月1日以降に休業したが、事業を再開する予定がある事業者

※吉野川市暴力団排除条例第2条第1項第2号および第3号に該当する者は除く。

3. 給付金額

※経営者が市外に住所を有する事業者は下記給付額の1/2の金額とする。

区 分		給付額
飲食業	一律支給	1店舗あたり 10万円
宿泊業	宿泊定員数 1人～10人	10万円
	宿泊定員数 11人～20人	20万円
	宿泊定員数 21人～30人	30万円
	宿泊定員数 31人～40人	40万円（上限50万）
	宿泊定員数 41人～	50万円（上限50万）
貸切バス事業、タクシー事業 自動車運転代行業	貸切バス	1台あたり 10万円（上限50万）
	その他車輛	1台あたり 5万円（上限25万）

4. 申請方法

(1) 郵送による申請

(2) 窓口による申請 受付場所 市商工観光課（東館1階）

受付時間 午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できる限り窓口での申請はお控えください。

5. 必要書類

★の様式は、商工観光課、各支所（川島、山川、美郷）に設置しています。
市ホームページからもダウンロードできます。

飲食業	宿泊業	貸切バス事業、タクシー事業 自動車運転代行業
(1) 申請書★	(1) 申請書★	(1) 申請書★
(2) 誓約書★	(2) 誓約書★	(2) 誓約書★
(3) 営業許可証の写し	(3) 営業許可証の写し	(3) 営業許可証の写し
(4) 経営者の住所がわかる書類の写し（運転免許証、健康保険証等）	(4) 経営者の住所がわかる書類の写し（運転免許証、健康保険証等）	(4) 経営者の住所がわかる書類の写し（運転免許証、健康保険証等）
(5) 店舗の写真	(5) 施設の写真	(5) 車検証の写し
(6) 直近1カ月の売上がわかるものの写し（売上台帳等）	(6) 直近1カ月の売上がわかるものの写し（売上台帳等）	(6) 自動車代行保険証の写し（自動車運転代行業に限る）
(7) 振込先口座がわかる通帳の写し	(7) 振込先口座がわかる通帳の写し	(7) 直近1カ月の売上がわかるものの写し（売上台帳等）
		(8) 振込先口座がわかる通帳の写し

6. 受付期限

8月20日（木）（郵送による申請の場合は当日消印有効）

●問い合わせ・申し込み

市商工観光課 商工振興係 ☎22-2226 FAX22-2237

〒776-8611 吉野川市鴨島町鴨島115-1

市ホームページアドレス <https://www.city.yoshinogawa.lg.jp/>

児童生徒ステイホーム特別給付金事業

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、学校が臨時休業となり、学業の遅れだけでなく、給食に代わる食費が膨らむなど、各家庭の負担が増加している状況に鑑み、市独自の緊急対策として、市内に住所を有する小・中学生を対象に給付金を支給します。

支給対象者 4月27日現在、本市に住民登録がある小・中学生の属する世帯主

給付額 対象となる小・中学生 1人当たり1万円

申請方法 5月下旬に対象世帯へ通知していますので、同封の申請書を返送してください。指定された口座へ振り込みます。

●問い合わせ **市教育総務課** ☎22-2272 FAX22-2270

新型コロナウイルス感染症に関連する人権の配慮について

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染された方々やその家族、医療機関関係者、外国人の方等に対する不当な差別、偏見、いじめ、SNS等における誹謗中傷等は、許されるものではありません。

正しい情報に基づき、人権意識をもって、冷静に行動していただきますようお願いします。

ひとりで悩まず、ご相談ください。

◆みんなの人権110番（法務局）

0570-003-110

【日時】平日8時30分～17時15分

◆子どもの人権110番

0120-007-110

【日時】平日8時30分～17時15分

◆外国語人権相談ダイヤル

0570-090911

【日時】平日9時00分～17時00分

◆上記の相談窓口については、祝日、年末年始を除きます。

※心配なことや相談等がありましたら、つぎの相談窓口をご利用ください。

一般電話相談窓口（フリーダイヤル）TEL 0120-109-410 FAX 088-621-2841

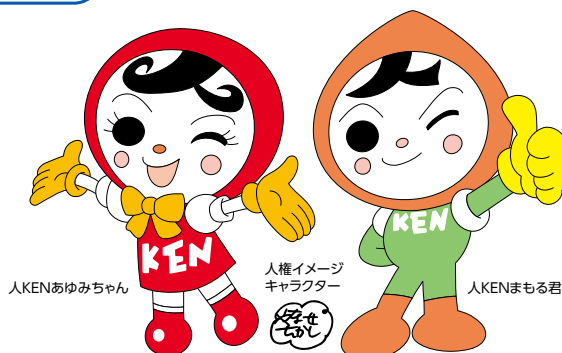
※次のページも参照ください。

厚生労働省

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

徳島県

<http://www.pref.tokushima.lg.jp/ippannokata/kenko/kansensho/5034012/>



●問い合わせ **市人権課** ☎22-2229 FAX22-2260

特別定額給付金を装った詐欺にご注意ください！

市や総務省などが、以下のようなことをお願いすることはありません。

- 現金自動預払機（ATM）の操作を求めること
- 手数料の振り込みを求めること
- メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

※暗証番号・口座番号・マイナンバーを他人に教えたり、通帳・キャッシュカードを他人に渡したりしないでください。





なめらな
滑良奈央

大阪府出身
コワーキング・シェアオフィス Ki-Da 勤務



原井敬市長



まんかわ
萬川 奨

和歌山県出身 美郷ほたる館勤務



ほんだきり
本田希里

北海道出身 阿波和紙伝統産業会館勤務

阿波和紙に魅せられて 吉野川市へ

原井市長 こういう場を持つことは僕のかねてよりの希望でございまして、地域でいろいろ頑張っている方々とのお話を「広報よしのがわ」の中で定期的の記事で載せていこうと。今回がその第1回目であります。

滑良隊員 私たちが1番目でいいんでしょうか（笑）。

原井市長 タイミング的にはよかったです。誰か対談できる若い人がいないかと考えていたところです。今日はフリートークでざつくばらんにお話いただけたらと思います。

本市としても久しぶりの地域おこし協力隊の受け入れができるということとで、僕自身、うれしく思っています。僕の考えでは、これから地域おこし協力隊をどんどん受け入れて、本市で活動していただきたいと考えています。

早速ですがテーマの1つ目に入っていきたいと思います。

志望動機について皆さんそれぞれに

思うことを話してもらえたらなと。

本田隊員 私は美術大学で和紙を使った作品を作っていて、和紙を作る素材から関わりたかなと思って、去年の秋に阿波和紙伝統産業会館（以下…和紙会館）に行ったのがきっかけです。去年までは東京にいたので、もう少し自然の中になりたいと思ったのと、四国は憧れの場所なので、移住したいと思いました。

原井市長 こちらにご親戚がいいらっしゃるんですね。

本田隊員 はい、親戚から新聞に出てたねと連絡がありました（笑）。

原井市長 地元の新聞に載ったいろいろな人が声をかけてくれますね。余談ですが、僕も和紙会館の近くで育ちまして、小学校6年生のときに自分の卒業証書を和紙会館で紙を漉いて作りしましたよ。

本田隊員 今も作ってるんですか。

原井市長 山川町ですが今も作っています。そういう文化がずっと続いてまして、自分で作った卒業証書を先生が卒業式で渡してくれる訳です。

滑良さんは？

滑良隊員 私も吉野川市にしようと思ったのは阿波和紙があったからです。いろいろ作品に使用する素材を探している段階で阿波和紙に行き着きました。

それで、和紙に携わる仕事を手伝わ



トーク 企画

市長としゃべらんで

地域おこし協力隊×原井敬市長

吉野川市に2016年度以来となる「地域おこし協力隊」の隊員3人が着任しました。市長とのトーク企画「市長としゃべらんで」の記念すべき第1回目となる今回は、今後、吉野川市で活躍が期待される地域おこし協力隊の皆さんと原井市長のトークセッションの模様をお伝えします。



せてもらうために、去年の夏に和紙会館に來たのがきっかけです。

配属されたコワーキング・シェアオフィスZODIA（以下・ZODIA）は今年オープンする新しい場所で、ここにすぐく人を集めたいということが伝わってきましたし、私は人と関わることに、対して苦手意識を持っていなかったので、この仕事は向いていると思っています。今はオープン準備で、ロゴのデザインや利用表などを作らせてもらったりしているんですけど、いろんな人に見てもらうために作るのはやっぱり楽しいですね。

原井市長 以前の面接のときも聞いたけど、留学経験があると…。英語はだいぶ得意だったの。

滑良隊員 アメリカのアトラクタに中学生のときに1年くらい留学していました。英語は日常生活に必要なくらいはできます。

原井市長 和紙会館には外国人のアーティストも定期的に來るし、観光でもね。

滑良さんは版画をしましたよね。作品をZODIAのインテリアとして飾ってもらってもいいし。

滑良隊員 オープンまでには、ここに作品が並ぶ予定です。

原井市長 是非若い感性でここを新しい空間にしてくれたらと。その方が若い世代が集まりやすいだろうしね。

萬川君は以前から本市での経験が豊富にありますね。

萬川隊員 吉野川市に関わりだしてから、もう3年にはなりますね。きっかけは2人と一緒に和紙だったんですけど。

原井市長 きっかけは美郷かなあと思ってたけど。

萬川隊員 いや、きっかけは和紙です。海外に行っていた経験があつて、日本に帰ってきたときに、伝統工芸がやりたいと思つて探したら和紙がいいなと。それで家も決めずに吉野川市に来ました。

協力隊になったのは、働いてるうちにいろんなイベントとかで地域の人と会う機会が多くなって、その中で面白い人が多かった。内に熱い想いを持つたおっちゃんが出て、これがやりたいんやけど、できない、でもやりたいと思ってる人が結構いたんです。そんな人たちに自分ももっとコミットできるんかなと思つて協力隊に。

原井市長 経歴見ても、いろいろな地域での経験が豊富だよな。それにアウトドアが大好きやもんね。

萬川隊員 そうですね。家でじつとはできないです。

原井市長 特に自転車？

萬川隊員 昨日も美郷を自転車で廻っていました。市長は自転車されますか。

原井市長 僕は選挙のときは自転車

使ってたけど(笑)。

確か美郷の山の中でいい物件を見つけたらしいね。

萬川隊員 標高350mの一軒家で景色は最高です。プラス今回、畑がついてきたんですよ。

原井市長 ほんま、ええなあ。みんな住むとこ決まったん？

一同 決まりました。



吉野川市の魅力は「山」と「温厚な人柄」

原井市長 それでは次のテーマにいきなれと思います。まだ吉野川市で住みはじめて間もないですけど、吉野川市

に来てみての印象、またどんな感想を持ちましたか。

滑良隊員 やっぱり東京とは違って人がすごく温かいですね。それと、どこをみても山が見えるというのは嬉しいです。

原井市長 山が好きですか。

滑良隊員 そうですね。高校も大学もずっと東京だったので、山を見る機会がありません。

原井市長 萬川君はどんな？

萬川隊員 僕は実家は海沿いなんですよ。

原井市長 和歌山県やけんなあ。ある程度環境も似とるし。和歌山市だった？

萬川隊員 はい。結構海沿いだったんで、こっちは山なんで、そのギャップはあります。

原井市長 徳島平野は北の讃岐山脈と南の四国山地に挟まれて、幅が狭いでしょ。そこに吉野川が中心に流れとつて、吉野川市はその南岸にあります。山川町にある高越山を地元の人は「おこっつあん」って呼ぶんですけど、なかなか雄大な景色でしょ。

本田隊員 登ってみたい。

原井市長 おこっつあんの上の方に行ったら船窪つつじ公園というのがあって、オンツツジの群落があるんですよ。5月がだいたい見頃なんです。

萬川君は行ったことあるよね。

萬川隊員 すごく密集しています。

本田隊員 ツツジが？

滑良隊員 密集したツツジは見たことないですね。

原井市長 満開のときに行ったらきれいですよ。

滑良隊員 地域のきれいな所とか推したいんですよ。阿波和紙のサンプルを持ってきて実来た人にPRできる場所に行きたい。

原井市長 やりたいと思つたことは何でもトライしてもらえたらなと思えますね。自分がやって楽しい、そういうことに没頭してもらいたい。楽しいことをやるのが長続きの秘訣だと思います。

吉野川市の人の人柄は都会の人と比べてらどういう印象ですか。

滑良隊員 全然違います。その人の情報をよく知っているというか、他人に対して興味がある地域だなって思います。

原井市長 美郷は特に横のつながりが強いですね。

滑良隊員 相談ごとをみんなで解決できるっていうのが嬉しいですね。

原井市長 それは地方の特徴で、温厚な人が多いのは間違いないでしょうね。僕もだいたい温厚な方なんです。

一同 (笑)



地域おこしの テーマは「縮充」

原井市長 次のテーマとして、これからやってみよう。ある程度今までの話の中で出ちゃった感じもしますけど。改めてでも構いませんので。それぞれのSDG、和紙会館、美郷を拠点として。

滑良隊員 せっかくなので、3人いっしょに何かしたいですね。

原井市長 ほんま幸いなことに一気に3人着任してくれたので。個人的な想いとして、絶えず協力隊が市内にいるような状態にしたいなと思っています。一応3年が任期なんだけど、3年経って今の協力隊の任期が終わってもまだ新しい隊員が市で活動している。そういう好循環を生み出していきたい。

滑良隊員 私の仕事の中に、市街地活性化の仕事もあるんですけど、市民プラザの周りを潤したいなと思っていて、プラザに来たときに周辺で飲食店とか物産とかあれば、ここに来る理由にもなると思いますし、こちら辺で物産展とか何かできたらなって思っています。

原井市長 そうですね。是非、横のつながりを大切にしたいだいて、同世代で問題意識を持っている人たちがたくさんいますのでね。そういう人たちが

とうまく情報交換して一緒にできることをやってもらいたいと思います。

皆さんの志望動機みてたらSNSとかいろいろしてるみたいですが、20代の若い人たちのSNSのトレンドは何なんですか。

本田隊員 私はインスタグラムですね。

滑良隊員 私もインスタですかね。

萬川隊員 僕はけっこう全部やってます。各SNSで年齢層が決まってるんですけど。フェイスブックにはその年代の人に合うような動画だったり写真を載せて、ツイッターだったら若い人向けの写真とか。

原井市長 ターゲットを変えてるんだ。

萬川隊員 その分手間はかかりますが、情報発信は大切なので。

滑良隊員 ノートはやってますか。

萬川隊員 ノートはやってないです。

滑良隊員 今度ブログを書くことにしたんですけど、ノートを使おうと思っ

原井市長 ノートも新たなSNSツールとして利用者が増えてきてますね。

滑良隊員 ノート自体は前から閲覧はしてたんですけど、今度は書く側に戻ってSDGの紹介をしていきたいって思ってるんです。たぶん定期的にいろんな催しがあったりすると思うので、そういうものの発信とか予定されるイベントとかを上げていってどんな

ん人を集めたいですね、この場所に。

原井市長 あと何かどうでしょう、これからやってみよう、構想でもいいですよ。3人でのコラボとかいろいろありますけど。

滑良隊員 私、ここに希里ちゃんとの作品を置いてみたくて。そういうところであつたりとかしたいです。

原井市長 若い人の自由な発想でやってもええなと思うています。昔はどの地域も人口が増えて、行け行けどんどの競争社会だったと思うんです。今の時代は競争ではなくて協力社会だろうなと考えています。競争をあらさまにやっていくよりも、協力して何ができるかと、そういう社会にシフトチェンジしていつてるなと感じています。今の時代、携帯電話ひとつでさまざまなデータを入手できます。今後の吉野川市を含む地方の人口がどうなっていくかというの全部出てま

す。今、2020年の吉野川市の人口は約4万人です。20年後の2040年の推計で2万8千人です。そのまた更に20年後の2060年には推計で1万8千人になる。そういう統計も出ています。当然、地域おこし協力隊の皆さんと移住者獲得を頑張ってるっていいんですけど、減るのは目に見えてい

知恵を出してやっていかなあかんかなと思っています。僕は大きなテーマとして「縮充」を大事にしています。人口規模は小さくなっていくけど、地元に住んでいる人がやりがい、生きがいを持って充実した生活をしていく。縮んでいくけど、充実していく。少数精鋭という言葉がありますけど。美郷は年間を通じて四季折々のイベントがあつてうまくできているなと思っています。人口は減っているけど、交流人口は結構いる。20年先、40年先をイメージして、今やらなければならぬことを僕も常に考えてます。またいいアイデアがあつたら是非いただけたらなと思います。本日はありがとうございます。これからの活躍を期待しています。



『吉野川市 防災ハザードマップ』を 大幅に改定しました

吉野川市防災ハザードマップを大幅に改定し、5月下旬ごろに各家庭に配布しました。

ハザードマップとは、自然災害が発生した場合に被害が想定される地域や避難場所などが地図上に示されたもので、地域ごとの災害発生リスクと避難に関する情報を提供するものです。

自然災害はいつ起こるかわかりません。実際に起こった過去の災害と近い将来起こるであろう災害について、事前に知っておくことが自身と大切な方の命を守ることにつながります。

災害の種類ごとに想定される被害などを地区ごとにまとめていますので、防災ハザードマップを使い、家族の皆さんで避難経路や避難場所について話し合ってみてはいかがでしょうか。

なお、解説用冊子は情報・学習用として作成しておりますので、日頃からの防災学習などに活用ください。

お届けしたもの

- ① 解説用冊子【大切な命を守るために】
 - ② 吉野川洪水（外水氾濫）ハザードマップ
 - ③ 内水氾濫ハザードマップ（吉野川を除く河川）
 - ④ 土砂災害・ため池ハザードマップ
- ※ 美郷地区は①解説用冊子、④土砂災害ハザードマップのみとなります。

ハザードマップで確認すること

- ・自分の家はどこか
- ・自分の家とその周辺でどんな危険があるか
- ・どこに逃げることができるか
- ・どの道を通って逃げるか
- ・命を守るためにどうすればよいか（準備できることはないか）



写真は鴨島地区のもの

●問い合わせ 市防災対策課 ☎22-2235 FAX22-2248



家庭でできる防災対策

市防災・情報メールへの登録のお願い

防災・情報メールに登録することで、台風や地震などによって本市に災害対策本部が設置されたときに、災害の状況などの情報を受信することができます。登録は無料ですが、メール受信にかかる通信料などは個人負担となりますのでご了承ください。

登録の手順

- ①空メール送信用メールアドレス：kiku@yoshinogawa-itokushima.jpに、空メール（文字など何も入れていないメール）を送信する。
 - ②しばらくすると、「仮登録が完了しました」とのメールが届く。
 - ③届いたメールからホームページにアクセスして登録する。
- ※ホームページにアクセスした後は、画面の表示に従って登録を進めてください。

※完了のメールが届かない方は、mail@city.yoshinogawa.lg.jpからのメールを受信できるように、携帯電話などの設定を行ってください。

バーコード読み取り機能がついている携帯電話をお使いの方は、次の二次元コードを読み取っていただくのと便利ですよ。



登録用二次元コード

防災行政無線の電話音声サービスの開始について

災害時の避難に関する情報など防災行政無線からの放送内容が聞き取りにくい場合や、聞き逃した場合の対応として、電話により放送内容を確認できる電話音声案内サービスを開始します。放送内容を確認したい方は案内に従って操作をお願いします。

なお、回線が込み合っている場合は『話し中』になります。

ですので時間をおいてからおかけ直してください。

電話音声案内サービス

☎22-2280

災害時にケーブルテレビ11チャンネル画面で字幕放送を行います

「日本中央テレビ」および「ケーブルネットおえ」のケーブルテレビに加入されている世帯は、地震や台風などの災害時に、避難勧告等の発令や避難所の開設状況などの災害情報を、各ケーブルテレビ11チャンネルにて、字幕放送を行います。

災害時における必要な情報の収集、災害に対する備えや避難など、災害から身を守ることに役立ててください。



イメージ画面

家具転倒防止器具の設置を行います

今後発生することが想定される巨大地震に備え、家具転倒防止器具の設置を無料で行います。対象となるのは次のいずれかに該当する世帯です。

- ①75歳以上の高齢者のみで構成された世帯
- ②身体障害者手帳1級または2級の交付を受けた方がいる世帯
- ③療育手帳A1またはA2の交付を受けた方がいる世帯
- ④精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けた方がいる世帯

設置は1世帯につき3組以内とします。

申し込みをする場合は、防災対策課（東館2階）および各支所（川島・山川・美郷）に備え付けの申込用紙に記入し、提出してください。



L字金具取付のイメージ

防災行政無線などを用いた緊急地震速報訓練を実施します

次のとおり「緊急地震速報訓練」を実施します。この訓練では、防災行政無線や市防災・情報メールなどを用いて緊急地震速報が伝達されますので、ご理解・ご協力をお願いします。

訓練日時 ①6月17日(水) 午前10時ごろ ②11月5日(木) 午前10時ごろ

●問い合わせ 市防災対策課 ☎22-2235 FAX22-2248

五九郎まつり・吉野川市納涼花火大会・ 吉野川市阿波踊り大会 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来場者の皆さんや地域の方々の健康と安全に配慮し、五九郎まつり・吉野川市納涼花火大会・吉野川市阿波踊り大会は中止となりました。

皆さんの、ご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ

五九郎まつり実行委員会・吉野川市納涼花火大会実行委員会・
吉野川市阿波踊り大会実行委員会（吉野川商工会議所内）

☎24-2274 FAX24-2288



6月は食育月間です



食事を正しくとってますか

ふだん何気なくとっている食事が体を作っています。現代になって食べ物の種類も昔に比べて増えています。多くの食べ物の中から体にいいものを選び、正しい食生活を送るためにはあなたの食の知識が大切になります。自分の食事について一度考えてみるきっかけにしましょう。

地元のものを旬に食べよう

地元でとれたものを旬の時期に食べるのは健康的です。地域の気候や風土にあった農産物は、農薬などをたくさん使わなくても自然のエネルギーで豊かに実るため、安全で栄養価が高く、何より新鮮でおいしいです。

しっかり食べよう 朝ごはん

朝ごはんを食べると、寝ている間に低下した体温を上昇させ、体は、1日の活動の準備を整えます。脳のエネルギー源となるブドウ糖（ごはん、パン、めんなどの炭水化物が体内で分解されたもの）は、体内にたくさん蓄えておくことができません。朝ごはんを食べないと、エネルギー不足でイライラしたり、集中力がなくなったりします。1日3回の食事とバランスのとれた食事内容が理想的な食生活です。

しっかり
食べよう
朝ごはん



●問い合わせ 市農林業振興課 ☎22-2228 FAX22-2237



できごと



マスクや消毒液などの寄付をいただきました

この度、新型コロナウイルス感染症対策として、マスクや消毒液などをたくさんの方々から寄付していただきました。寄付いただきました物品は、市内公共施設などに配布し、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

※寄付いただいた方のお名前、寄付内容については、市ホームページで紹介させていただいています。



手作りかざぐるまのプレゼント

4月15日、認定こども園と保育所の4歳児・5歳児の子どもたちに、竹細工の手作りかざぐるまのプレゼントがありました。

10年以上前から毎年、市内のおじちゃん（匿名）から寄贈され、今年は561人の子どもたちに届きました。

園庭では、子どもたちが、かざぐるまを作ったこいのぼりを手に、元気よく風になびかせて楽しみました。



△かざぐるまで元気に遊ぶ鴨島呉郷保育所の園児

西麻植地区中・高生友の会「たんぽぽの会」の活動
『人を人として大切にできる生き方をめざして仲間とともに』

西麻植地区中・高生友の会「たんぽぽの会」は、西麻植地区人権学習会のOB・OGによって2010年に発足しました。学校を卒業しても人権学習を続けていきたい、仲間たちと繋がっていたい、という思いから、西麻植教育集会所、西麻植会館を拠点に人権活動を行っています。同和問題をはじめ、あらゆる人権問題に向き合い、仲間とともに考える語りの場でもあります。

定例会のほか、県内外の研修会への参加、大東青年有志会との交流、西麻植小学校・鴨島第一中学校人権学習会の行事への参加、地域活動にも積極的に取り組んでいます。

《参加メンバーの思い》
「たんぽぽの会」の活動は、自分自身の学びの場でもありますが、子どもたちや地域の方々とともに人権学習会の活



動や地域行事を盛り上げていくことも活動の目的の一つです。また、西麻植小学校の行事である「つばくろの家」に講師として参加するほか、県外から西麻植地域に視察研修に来てくださる方に向けてお話をさせていただくこともあります。このような活動に参加することで、子どもたちや地域内外の方と学び合える機会に恵まれ、子どもたちから学ばせてもらうことも多くあります。

これからも、人を人として大切にできる生き方をめざしていくとともに、人権について語り合える人の繋がりが広がっていくように活動していきます。



問い合わせ

市人権課

☎ 22-22229
FAX 22-22600



情

報

ひ

ろ

ば



びんの分別方法とお願い

ガラスびんの分別の基準は「無色」「茶色」「その他」と法律で定められています。ガラスびんをリサイクルするためには、色が混ざらないよう袋ごとに分別していただく必要があります。

近年、緑系のびんに入った輸入商品が急増し、「その他」のびんは複雑な色があり、見分け方が非常に難しくなっています。見分ける方法としては、びんを光に透かし、そのときの色で分別をお願いします。



強い光を直接または長時間見ないように気付けてください

問い合わせ

市運転管理センター

☎ 25-2111 FAX 25-2112

農作業機付き農耕トラクターの公道走行について

農耕トラクターへ直接装着できる農作業機（ロータリー、ハロー、直装式ブームスプレーヤ、播種機など）を装着したまま、公道を走行することができるようになりました。

小型特殊免許・普通免許で運転が可能なものは、農耕トラクター単体または農耕トラクターに農作業機を装着した状態での寸法が、長さ 4.7 m 以下、幅 1.7 m 以下、高さ 2.0 m 以下（安全キャブや安全フレームの高さ 2.8 m 以下）を満たす必要があります。

この寸法を超えて、公道を走行する場合、大型特殊免許が必要ですので注意してください。

その他、公道を走行するには一定の条件を満たす必要があるため、詳細は本市、または農林水産省ホームページで確認してください。

問い合わせ

市農林業振興課

☎ 22-2228 FAX 22-2237

市ホームページアドレス

<https://www.city.yoshinogawa.lg.jp/docs/2020043000018/>

重度心身障がい者等医療費受給者認定の更新

対象者には関係書類を送付しています。

受付期限 7月10日(金)まで

手続きに必要なもの

○(更新) 申請書

○健康保険被保険者証の写し

○令和2年度(令和元年中)所得課税扶養証明書
(※必要な方[令和2年1月2日以降に転入した対象者、配偶者、扶養義務者][市外在住の扶養義務者][住所地特例該当者])

○介護証明書(身体障害者手帳2級所持者のうち常時介護を要する方)

★自動更新となる方★

後期高齢者医療保険者証をお持ちで、引き続き該当する方は更新手続きが不要です。8月からの受給者証は7月中に送付します。

問い合わせ
受け付け市社会福祉課 障がい福祉係
☎ 22-2263 FAX 22-2260

児童手当現況届の提出について

児童手当を受けている方は、6月中に「現況届」を提出しなければなりません。提出がないと6月以降の児童手当が受給できなくなるので、必ず手続きをしてください。

受付期限 6月30日(木)まで

受付場所 子育て支援課(本館1階)または各支所(川島・山川・美郷)

手続きに必要なもの

○現況届(各受給者に送付しています)

○印鑑(スタンプ印・ゴム印は不可)

○受給者の健康保険被保険者証の写し

児童と受給者の住所が違う場合

○申立書

※世帯の状況に応じて、他にも申告書などが必要な場合があります。

問い合わせ

市子育て支援課

☎ 22-2266 FAX 22-2245

広報よしのがわに関する問い合わせは市市長公室まで
☎ 22-2203 FAX 22-2244

「火事」「救急」のときは119番 FAXでも「119」番に通報できます

119番への通報はFAXでもできます。事前登録や専用通報用紙がなくても通報できますが、専用用紙があったほうがスムーズです。専用通報用紙は徳島中央広域連合各消防署（東・中・西）で配布しています。

緊急用FAX通報用紙	
FAX番号は局番なしの119番	
※記入された住所に、消防隊や救急隊が出動します。	
あなたの住所	市 町 番地 アパート等名称 間 号室
名前	男 女 年齢 歳
連絡FAX番号	緊急連絡先 氏名 電話番号
いつも行っている病院など	これまでにかかった病気・治療中の病気
☐ 内は、あらかじめ記入しておいてください。 ※ 以下 当てはまる口に✓を付けて、119番へファックス送信してください。 ※ 必ず消防署から受信確認書をファックス送付しますので、受信確認書が届かない場合は、落ち着いて再度送信してください。	
☐ 火事です 場所は？ ☐自宅 ☐となり ☐近所 ☐その他（ ） 燃えているものは？ ☐家 ☐車 ☐物 ☐枯れ草 ☐その他（ ）	☐ 救急です ◆どうしましたか？ ☐急病 ☐けが ◆誰がですか？ ☐本人 ☐家族 ☐その他 ◆年齢・性別は？ ☐男性・☐女性 年齢 歳 ◆意識はありますか？ ☐はい ☐いいえ 具合の悪い場所は？ 症状は？ ☐痛い ☐切った ☐悪苦しい ☐気分が悪い ☐その他（ ）

問い合わせ

徳島中央広域連合消防本部司令室
☎ 26-1190 FAX 24-9917

下水道への接続について

下水道は衛生的で住みよい生活環境の実現をはじめ、川や海の水質保全など、大きな役割を担っています。下水道が整備された地域にお住まいで、まだ接続していない方は、早期の接続をお願いいたします。

市の下水道工事は「公共ます」まで行いますが、宅内の排水設備工事につきましては、各家庭、事業所の負担となります。

問い合わせ

市下水道課
☎ 22-2258 FAX 22-2254

吉野川市地域包括支援センター 運営協議会委員の募集

本市では、地域包括支援センターの適正な運営を行うために、地域包括支援センター運営協議会を設置しています。

運営協議会は20人以内の委員で構成されますが、このうち、本市在住の介護サービスの利用者や介護保険の被保険者に「第2号委員」をお願いしています。

委員の任期満了に伴い、次のとおり「第2号委員」を募集します。

応募資格 本市在住の介護サービスの利用者や介護保険の被保険者

募集人員 若干名 **任期** 委嘱の日から2年

応募方法 はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、長寿いきがい課地域支援係へ郵送してください。

応募締切 7月2日(木) (必着)

問い合わせ
申し込み

〒776-8611 吉野川市鴨島町鴨島115番地1
市長寿いきがい課
☎ 22-2264 FAX 22-2260

ファミリー・サポート・センターの会員募集

ファミリー・サポート・センターは、子育て中の家族が安心して子育てと仕事の両立ができるように、保育施設では対応しきれない一時的・突発的な育児のニーズに対して、依頼会員と提供会員が互いに助け合う制度です。

会員種別

- 依頼会員 0歳から小学校6年生までの子どもを預かって欲しい方
- 提供会員 自宅などで子どもを預かることができる方
- 両方会員 援助の依頼も提供もしたい方

活動時間と利用料金

- 月～金 午前7時～午後9時 1時間 700円
- 土・日・祝日、年末年始、上記以外の時間 1時間 800円

※提供会員への直接支払い

問い合わせ

市ファミリー・サポート・センター
(市民センター4階 ちびっこプラザ内)
☎ 22-2440 FAX 22-2441



「児童虐待かも?」と思ったら、迷わず児童相談所全国共通ダイヤル「189」へ連絡を!

「菊づくり」参加者募集

菊友会では菊づくりに興味のある方を募集しています。初めての方も大歓迎です。

菊友会で育てた菊鉢については、菊人形・菊花展、四国菊花品評会に出展しています。

参加資格 本市に住民登録のある方で、菊づくりに興味のある方



問い合わせ
受け付け

鴨島菊友会事務局

(吉野川商工会議所内)

☎ 24-2274 FAX 24-2288

「広報よしのがわ」に掲載する 有料広告を募集します

市民サービスの向上および地域経済の活性化を図るため、「広報よしのがわ」への有料広告の掲載を行っています。市内の各世帯などに約18,000部が配布されており、大きな宣伝効果が期待できます。企業や商品の宣伝にぜひご活用ください。



問い合わせ

市市長公室

☎ 22-2203 FAX 22-2244

生涯学習講座の講座生募集

本市に住民登録のある方は、どなたでも受講できます。多くの方の参加をお待ちしています。

講座内容

川島教室（川島公民館）

● いっしょにあそぼ くおひざに抱っこ、わらべ歌であそぼ（乳幼児と保護者10組）

就学前の乳幼児を対象に、伝承「わらべ歌」で楽しく遊びます。

山川教室（山川公民館ほか）

● 地域学習講座（60人）

地域の歴史と文化に触れるとともに、地域の課題にも積極的に取り組みます。講演会、現地研修会などを行います。

● いきいき生活講座（60人）

健やかでゆとりある、いきいきとした生活を送ることを目指し、自らの教養を高める学習や実践活動に取り組みます。講演会、講習会、現地研修会などを行います。

美郷教室（ふるさとセンターほか）

● 料理講座（12人）

● 絵手紙講座（15人）

● 歴史講座（30人）

● 生け花講座（15人）

「生涯学習講座で、見つけよう自分の力・可能性、広げよう世代を超えた交流の輪」をキャッチフレーズにチャレンジします。

申込方法 川島公民館、山川公民館、美郷公民館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。募集定員を超えた場合は、抽選により講座生を決定します。

申込期間 6月15日（月）～19日（金）※募集定員に達していない場合は、随時受け付けています。

その他 内容については、会場となる施設へ問い合わせください。

問い合わせ・申し込み

川島公民館

☎ FAX 25-2180

山川公民館

☎ FAX 42-5582

美郷公民館（ふるさとセンター内）

☎ FAX 43-2811

FAX 43-2506



ひとりで悩まずに相談してください。

とくしま自殺予防センター ☎088(602)8911 FAX088(652)2327 9:00~16:00(土・日・祝日・年末年始除く)



生活トピックス

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導
 ※雇用保険の受け付けは行いません。

【川島】

と き 7月8日(水)
 午後1時30分～2時30分
ところ こだま会館

【山川】

と き 8月3日(月)
 午前10時30分～11時30分
ところ 八坂会館

●問い合わせ

ハローワーク吉野川
 ☎24-2166 FAX22-0410

清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。

江川湧水源周辺

集合場所 江川湧水源「いやしの舎」
 (吉野川医療センター西側)
作業日時 7月1日(水)
 午前6時30分～7時30分

多津美橋～江川・鴨島公園

集合場所 多津美橋あずまや
 (鴨島第一中学校西側)
作業日時 7月1日(水)
 午前7時～8時

●問い合わせ

NPO法人江川エコフレンド
 ☎090 (2892) 6463
 FAX24-5113 (瀬尾)

鴨島公民館だより

★お知らせ

県内で新型コロナウイルス感染者が確認されている状況であるため、事態の終息が予想できるまで講座・イベントをすべて中止します。講座再開については、改めて案内します。

生涯学習講座に申し込みの皆さんへ
 手作り布マスクを配布しています。
 数に限りがありますので、必要な方はご連絡ください。



●問い合わせ

鴨島公民館
 ☎24-5111 FAX24-5113

働くことを希望する若者の就労・悩み相談

働くことを希望している15歳～39歳までの若者を対象に、これからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩む家族の相談も実施します。
 相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。
 ※事前に予約が必要です。

と き

●6月26日(金) 午後1時～4時
 ●7月31日(金) 午後1時～4時
ところ ハローワーク吉野川1階
 特別相談室

●問い合わせ

あわ地域若者サポート
 ステーション
 ☎088 (637) 7553
 FAX088 (696) 2510

徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

と き 6月21日(日) 午後6時
対戦相手 アルビレックス新潟
と き 7月4日(土) 午後7時
対戦相手 大宮アルディージャ
会 場 鳴門・大塚スポーツパーク
 ポカリスエットスタジアム

※試合日程は変更になる場合がありますので、最新情報は徳島ヴォルティスホームページをご確認ください。

●問い合わせ

徳島ヴォルティス株式会社
 ☎088 (672) 7339
 FAX088 (672) 7262
 ホームページアドレス
<https://www.vortis.jp/>

徳島県立西部テクノスクール訓練生募集

訓練科名 IT技能科2
募集期間 6月16日(火)～7月15日(水)
訓練期間 8月5日(水)～11月4日(水)
訓練場所 有限会社プロポーズル脇町校
 (美馬市脇町脇町537-6)
定 員 15人
受 講 料 無料
 (テキスト代7,040円は自己負担)

●問い合わせ・申し込み

徳島県立西部テクノスクール
 ☎0883-62-3067
 FAX0883-62-3140

第224回まちかどコンサート

コロナに負けるなコンサート

と き 6月28日(日)
 午後1時～4時
ところ JR鴨島駅前老人ホーム
 あけわ敷地内(雨天決行)
出演者 未定
 後半フリーライブです。



●連絡先

まちかどコンサート実行委員会
 ☎24-2400 FAX24-3725 (鎌田)

阿波吉野川警察署だより

交通マナーアップとくしま2020～横断歩道お手挙げ作戦～

●ドライバーの皆さんへ

- 横断歩道は歩行者優先です！横断歩道を横断しようとする歩行者がいれば必ず一時停止をしてください。
 - 横断歩道の手前にあるひし形の標示を見たら減速しましょう。
 - 特に子どもや高齢者に気を付けて余裕を持って「思いやり・ゆずり合い」の気持ちで運転しましょう。
- #### ●歩行者の皆さんへ
- 信号機のない横断歩道を横断するときは、横断する意思表示をドライバーに示すため、手を上げて合図をしましょう！
 - 確実に左右の安全確認をしてください。
 - 横断歩道外横断や走行車両の直前直後の横断は危険です。
 - 夜間は反射材用品を必ず着用してください。
 - 自分自身の安全を守るため交通ルールを守りましょう。

●阿波吉野川警察署交通マナーアップモデル横断歩道

[市道天島南北線 鴨島町鴨島591-5 (鴨島小学校西側)]

●問い合わせ

阿波吉野川警察署
 ☎25-6110 FAX25-6133
 鴨島町交番 ☎24-2331

文化研修センター通信

ぶんげい麻植
 第15号 発売中
 1冊 500円
 (税込)



●問い合わせ

文化研修センター
 ☎22-0015 FAX22-0016

不法投棄は大変な犯罪です！もし不法投棄を見かけたら、ご連絡ください。
 阿波吉野川警察署 ☎25-6110 市環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247

生活トピックス

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

現在、薬物乱用者の低年齢化や、覚醒剤、大麻、危険ドラッグ使用者による犯罪の多発など、薬物乱用問題は深刻化しています。

大麻事犯については、検挙人員の半数以上を30歳未満の若年層が占め、若年層に限っては、覚醒剤より大麻の検挙人員が上回っていることから、若年層における大麻乱用の広がりが懸念されています。

徳島県薬物乱用防止阿波吉野川区協議会では、薬物乱用をなくすため、国連の「新国連薬物乱用根絶宣言」支援事業として、「ダメ。ゼッタイ。」普及運動を毎年6月20日から7月19日の期間中に「街頭募金活動」および「6.26 ヤング街頭キャンペーン」を実施していましたが、今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

大麻は、脳と身体に有害で、依存性のある、国際的に規制されている「危険な薬物」です。決して手を出さないでください。誘惑や間違った情報から自分の未来を守りましょう！

●問い合わせ

吉野川保健所 生活衛生担当
☎36-9017 FAX22-1760

労働保険の年度更新のお知らせ

令和2年度労働保険（労災・雇用保険）の年度更新期間は、6月1日（月）～7月10日（金）です。最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付してください。

年度更新申告書の書き方および申告・納付方法などの詳細については、年度更新申告書に同封しているパンフレットなどを参照ください。厚労省ホームページでもご覧いただけます。



二次元コード

～労働保険の手続きは「電子申請」をご活用ください～

自宅やオフィスから24時間いつでも申請や届け出が可能です。また、労働保険料の納付は口座振替や電子納付が便利です。

- 労働保険の電子申請手続きは「電子政府の総合窓口（e-Gov）」（<https://www.e-gov.go.jp>）から行うことができます。
- 電子申請を利用するにはマイナンバーカードまたは電子証明書の取得が必要です。
- 労働保険料の納付は、金融機関の窓口に行かなくても口座振替や電子納付が可能です。

システムに関する問い合わせ

☎050-3786-2225（ビジネスダイヤル）

「電子政府の総合窓口（e-Gov）」の問い合わせフォームからメールで問い合わせすることもできます。



二次元コード



●問い合わせ

徳島労働局 ☎088 (652) 9143 FAX088 (624) 0468

第49回 ウイルス感染症と口腔ケア

おしえて!! 歯医者さん

質問

「歯磨きをしっかりとすると、インフルエンザを予防できる」と聞いたのですが本当でしょうか？

回答

インフルエンザは、ウイルスの感染によって起こる病気です。ここでいう「感染」とは、ウイルスがヒトや動物の細胞の中に侵入し、その中で増殖を繰り返す状態の事です。

のどの粘膜に付着したインフルエンザウイルスは自身が持つタンパク質の働きにより細胞へ侵入します。ただこのタンパク質に加えて『プロテアーゼ』という酵素がないと、細胞の中に入っていくことができません。実は歯周病菌はこれを作る事ができるのです。つまり、不潔で細菌の多い口の中はウイルスに侵入されやすい環境なのです。

また、細胞に侵入したウイルスは次にその細胞の中で自身の「コピー」を大量に作り、体内に拡散をはじめます。その際必要となる『ノイラミニダーゼ』という酵素も、口の中の細菌が作る事ができ、細胞に侵入するだけでなく、ウイルスが増え続

けるために必要な手助けもしているのです。

実際に、歯科衛生士による専門的な口腔ケアを行う事で、インフルエンザの発症率が10分の1に減少したという報告があります。

つまり、歯磨きをしっかりと行い、口の中の細菌を減らす事で、インフルエンザの予防効果を上げる事ができるのです。また、専門的な口腔ケアには、誤嚥性肺炎を防ぐ効果もあります。

今、世間をにぎわしている新型コロナウイルスもウイルス感染症の一種です。インフルエンザ同様、呼吸器に感染するウイルスとして、感染予防や肺炎の重症化を防ぐためにも、手洗い、うがいはもちろん、毎日の丁寧な歯磨きと歯科医院で専門的な口腔ケアを受ける事により、口の中の細菌を減らしておく事が大切です。

【吉野川市歯科医師会】

お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。



●お口の質問について(窓口)●

市市長公室 FAX 22-2244 メールアドレス m-koushitsu@yoshinogawa.i-tokushima.jp

がんを防ぐための新12カ条 1条 たばこは吸わない

「善さん」の 自治会連合会だより



平成から令和へと時代が変わったこの1年。市自治会連合会では、自治会活動をよりよいものとするため、研修等を通じて、研鑽を積み、交流を深めてきた。そこで、今回はこの1年間の市自治会連合会の活動を振り返ってみようと思う。

●令和元年11月14日・15日、総勢48人の自治会長とともに、愛媛県の大洲市および松山市へ視察研修に訪れた。視察研修は、市自治会連合会発足後、毎年実施しており、私は、今年で7回目の参加となるが、年々、参加人数が減少しており寂しく感じている反面、毎年多くの自治会長と交流や情報交換ができることを楽しみにしている。

1日目は一昨年の西日本豪雨の際、大規模な水害に見舞われながらも地域住民全員の避難を行い、1人の死者も出さなかった大洲市三善地区の活動を学んだ。地域住民みんなで考えて作成した防災計画や避難者カード等を活用し、独自の判断で指定避難所から高台の施設へ避難し

たお話をうかがった。自治会加入率が100%のことで、住民同士の繋がりの重要さを再認識するとともに、熱い思いを持って取り組んでおられる自治会長のお話に胸を打たれた。

2日目は四国で初めて建設されたという松山市中央浄化センターを見学した。広大な敷地で汚水を浄化させる仕組みについて説明を受け、環境についてあらためて考える機会を得られたことは良い経験となった。

宿泊先での懇親会においては、他の自治会長と自治会での取り組みや悩みなど貴重な話を聞かせていただき、非常に有意義な2日間であった。来年はより一層多くの自治会長と視察研修に行けることを楽しみにしている。

●年が明けて令和2年2月18日、吉野川市自治会連合会講演会に参加した。連合会では昨年からの講師を招き、自治会の課題解決についての講演会を開催している。今年も昨年に引き続き、東京から水津陽子先生にお越しいただき「自治会活動の担い手の獲得や育成について」の講演を拝聴した。全国的にも自治会の担い手不足は深刻であるが、頭を切り替え、心を開いて、年齢・性

別・国籍等関係なく、多様な担い手を引き込むことが大切であると学んだ。その後グループに分かれて、他の自治会長と情報交換を行い、日頃の活動内容や悩みを共有した。自治会によっては、独自に「自治会だより」を発行しているところもあり、皆さんの苦労を知ることができて私自身も良い刺激を受けることができた。

●2017年に内閣府が行った世論調査の中で「望ましい地域での付き合いの程度」の結果を見ると「住民全ての間で困ったときに互いに助け合う」と答えた人の割合は41・5%、「気の合う住民の間で困ったときに助け合う」は26・1%で、6割を超える人が何らかの形で住民同士で困ったときに助け合いたいと思っているという結果が出ている。本来は自治会がこうした住民ニーズの受け皿になるはずだが、現状では自治会活動が十分に理解されているとはいえないのかもしれない。多くの人が自治会に加入していた昭和のやり方を、今の時代や住民のニーズに合わせて変えていくことも必要なのかもしれないと思いつつ、今後も地域のために頑張っていこうと決意を新たにしました。

令和元年度であった。

7月・8月のがん集団検診のお知らせ

※各検診日の2週間前までに
申し込みください。



- 検診の受付時間はそれぞれ異なりますので、申し込みの際に必ずご確認ください。
- 胃がん検診および乳がん検診、腹部エコー検査は1日に受けられる人数に限りがありますので、定数に達した時点で締め切らせていただきます。
- 申し込みをした方には、検診日の1週間前に検診票などを送付します。
- 腹部エコー検査は、以下の日程では単独で実施していませんので、他のがん検診と一緒に申し込みください。

日 程	検診項目 場 所		午 前									
			胃	大腸	腹 部 エコー	乳	前立腺	肝炎	骨	肺	ピロリ	特定 健診
7月 1日 水	山川公民館		●	●	●	●						
※7月 4日 土	吉野川市役所(東館)		●	●	●	●	●	●	●		●	●
7月10日 金	鴨島公民館		●	●	●							
8月21日 金	川島公民館		●	●	●	●						

※7月4日は定員に達しましたので申し込みを締め切りました。他の検診日も定員間近です。お早めに申し込みください。

がん検診などの詳細については、5月に各家庭に配布の「令和2年度がん検診等のお知らせ(保存版)」もしくはホームページ、広報よしのがわ3月号をご確認ください。

●問い合わせ・申し込み 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

がんを防ぐための新12カ条 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける

も~っと元気に!

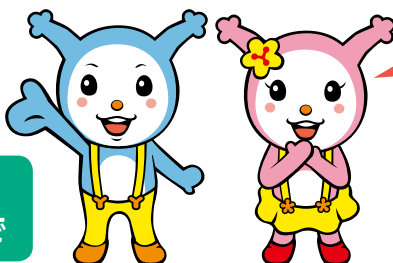
令和2年度

「よしのがわ国保健康ポイント事業」

健康ポイントを貯めて、
健康とごみ袋を手に入れましょう!

このカードにスタンプを
3つ集めると、
市指定ごみ袋を
プレゼント!

交換期限は
令和3年3月31日(水)まで



対象者 吉野川市の国民健康保険に加入している40歳以上の方

※交換できるのは1人1回限りです。
※交換前に他保険へ切り替えた方は対象外です。

交換方法 特定健康診査受診後に健康推進課(本館1階)から配付の**健康ポイントカード**に下記の①~④の健康スタンプのうち、3つ集めて(①は必須)、交換期限までに健康推進課または各支所(川島・山川・美郷)に持参してください。市指定ごみ袋(大)10枚入1袋と交換します。

★スタンプの集め方★ ※①は必須です。

- ① 特定健康診査(集団健診・医療機関健診・日帰り人間ドック健診のうちいずれか)を受診する。



健康ポイントカードを発行します(詳細は次項参照)。



スタンプを押します(日帰り人間ドック健診の場合は、がん検診分と合わせて2つ押します)。

☆ポイントカードが手元に届いたら、すぐに今年度の目標を記入してください。

例:ウォーキングを始める、間食を控えるなど自分なりの目標を立ててください。

②
③
④
の
い
ず
れ
か
2
つ

- ② 健康推進課実施の特定健康診査結果説明会に出席してスタンプを押します。

※市から訪問した場合は、押印の対象外となります。

結果説明会と都合が合わず、日程変更した場合は押印します。

- ③ 健康推進課実施のがん検診、歯周疾患検診または骨粗しょう症検診受診でスタンプを押します(健康推進課窓口でスタンプを押すことができます。受診結果など、証明できるものを提示してください)。

- ④ 健康推進課の運動教室、長寿いきがい課の介護予防事業、生涯学習課、商工観光課の健康イベントに参加でスタンプを押します。

※健康イベントなどに参加の際は、必ず健康ポイントカードを持参してください。

健康イベントについては、新型コロナウイルスの影響で、
延期または中止になる場合があります。

吉野川市国保日帰りドック
健診申込期間延長のお知らせ

6月26日(金)まで一部の申し込みを延長します。定員になり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。
詳しくは、ホームページまたは健康推進課へお問い合わせください。

●お問い合わせ

市健康推進課

☎22-2268

FAX 22-2245

がんを防ぐための新12カ条 3条 お酒はほどほどに

令和2年度よしのがわ国保健康ポイント事業一覧表



このスタンプを3つ集めよう!

①は必須

① 特定健康診査を受けてポイントカードとスタンプをゲット!

事業名	対象年齢	要件	方法	問い合わせ
1 特定健康診査(集団健診)	40～74歳	いずれか1つ	当日①のスタンプを押したカードをお渡しします	健康推進課 ☎ 22-2268
2 特定健康診査(医療機関)			①のスタンプを押したカードを送付します	
3 特定健康診査(日帰り人間ドック)			①と③のスタンプを押したカードを送付します	

② 特定健康診査結果説明会に出席してスタンプをゲット!

4 特定健康診査結果説明会	40歳以上		当日スタンプを押します	健康推進課 ☎ 22-2268
---------------	-------	--	-------------	--------------------

③ がん検診等(市実施分)を受けてスタンプをゲット!

5 胃がん検診	40歳以上 ※胃がん検診(カメラ)については 50歳以上	1つ以上で可	〔集団検診〕 当日スタンプを押します 〔医療機関検診〕 結果など証明できるものを健康推進課窓口(本館1階)に提示してください	健康推進課 ☎ 22-2268
6 大腸がん検診				
7 肺がん検診				
8 乳がん検診				
9 前立腺がん検診	50歳以上	1つ以上で可	〔医療機関検診〕 結果など証明できるものを健康推進課窓口(本館1階)に提示してください	健康推進課 ☎ 22-2268
10 子宮がん検診	20歳以上(スタンプは40歳以上)			
11 歯周疾患検診	40・45・50・			
12 骨粗しょう症検診(女性のみ)	55・60・65・70歳			

④ 健康イベントに参加してスタンプをゲット!

13 運動教室	40歳以上	1つ以上で可	当日会場受付でスタンプを押します	健康推進課 ☎ 22-2268
14 介護予防教室				長寿いきがい課 ☎ 22-2264
15 リハビリ教室				
16 介護予防講演会				生涯学習課 ☎ 22-2271
17 おえっこスポーツクラブ 運動系教室		1つ以上で可	当日会場受付でカードに参加教室名を記入します	
18 吉野川市民体育祭			当日会場受付でスタンプを押します	
19 吉野川市リバーサイド ハーフマラソン			完走証を健康推進課窓口(本館1階)に提示してください	
20 梅の花見ウォーク			当日会場受付でスタンプを押します	商工観光課 ☎ 22-2226
21 空海をたどるいやしの道ウォーク			完歩証を健康推進課窓口(本館1階)に提示してください	

ポイントカードの発行時期

特定健康診査受診機関によって異なります。受診から2～4カ月かかる場合があります。

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

がんを防ぐための新12カ条 4条 バランスのとれた食生活を



認知症になっても、安心して生活できるよう

認知症初期集中支援チームがお手伝いします

認知症は誰もがなる可能性のある病気で、早めの対応が必要です。認知症初期集中支援チームが認知症の人、または認知症の疑いのある人、その家族のところに訪問し、認知症の程度を把握して医療や介護サービスなどの必要な支援を行います。まずは、地域包括支援センターにご相談ください。

認知症初期集中支援チームとは…

認知症の早期診断・早期対応を目的とし専門医、保健師または看護師、社会福祉士などの多職種の医療と福祉の専門スタッフで構成された専門職のチームです。



支援の流れ ▶▶▶▶

認知症が気になったら…

①地域包括支援センターへ相談

②初回訪問

(保健師または看護師と社会福祉士の2人が訪問します)

③チーム員会議

支援の方針の検討

④必要な支援の実施

(かかりつけ医、サポート医からの助言・指導、支援に向けての連携調整等)

⑤ケアマネジャー等への引継ぎ

認知症の方やその家族などから相談を受けたチーム員が、自宅を訪問し、認知症の程度の把握や情報提供等を行います。

その後、チーム員会議を開き、必要な医療や介護サービスなどの支援の方向性を検討し、各関係機関と連携して必要な支援を行います。

介護サービスの導入や専門医への受診につなげ、ケアマネジャー等への引き継ぎを行い、初期集中支援を終了します。

支援終了後もモニタリングを行い、支援の状況を確認します。

地域包括支援センターに認知症地域支援推進員がいます

認知症になっても地域で生活をするためには、医療、介護および生活支援を行うさまざまなサービスが連携したネットワークを築き、認知症の人たちにとって効果的な支援を行うことが重要です。認知症地域支援推進員は、地域のさまざまなサービス・関係機関のコーディネートを担当します。

認知症地域支援推進員の主な役割

1. 認知症の方にその状態に応じた適切なサービスが提供されるよう、認知症疾患医療センターをはじめとし、介護・医療・地域サポートなど各サービスの連携支援を行います。
2. 地域の認知症支援体制を構築し地域の実情に応じて認知症の人やその家族を支援します。
3. もの忘れ症状のある方やその家族などに対して、電話や訪問等によって必要なサービスの利用に関する専門的な相談・助言を行います。
4. 医療機関へ受診困難な方、介護サービスが利用困難な方への支援を行います。
5. 認知症についてや認知症予防の出前講座を行います。

●問い合わせ

吉野川市地域包括支援センター

吉野川市鴨島町鴨島252-1(吉野川市民プラザ1階)

☎22-2744・22-2745 FAX22-2746

がんを防ぐための新12カ条 5条 塩辛い食品は控えめに

介護予防教室

月	日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容	
7月	1	水	9:00~10:30	川島公民館久保田分館	川島	健康相談	口腔(こうくう)ケア
	2	木	9:00~10:30	忌部農業構造改善センター	山川		
			13:00~14:30	鍛冶屋敷公会堂	川島		口腔ケア
	6	月	9:00~10:30	南町集会所	山川		
	7	火	9:00~10:30	川島公民館山田分館	川島		栄養のお話
	10	金	13:30~15:00	山瀬公民館	山川		栄養のお話
	13	月	13:00~14:30	飯尾敷地公民館・飯尾敷地コミュニティセンター	鴨島		
	14	火	9:00~10:30	川島老人福祉センター	川島		楽しい脳体操
	15	水	9:10~10:40	東山老人憩の家	美郷		
	17	金	9:00~10:30	森山公民館	鴨島		
	21	火	9:00~10:30	東新町ふれあい会館	鴨島		介護予防体操
			13:00~14:30	山川公民館	山川		栄養のお話
	22	水	9:00~10:30	中部農業構造改善センター	山川		
	27	月	9:00~10:30	鴨島老人福祉センター	鴨島		栄養のお話

※健康手帳を持参してください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方は持参してください。

※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

リハビリ教室

月	日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
7月	8	水	9:00~11:00	八坂会館	山川	● 血圧測定 ● 体力測定 (握力・2ステップ) ● 理学療法士による個別運動指導 ● 集団体操
	16	木	13:30~15:30	川島公民館岡山分館	川島	
	30	木	9:00~11:00	牛島公民館	鴨島	

● 問い合わせ 市長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

がんを防ぐための新12カ条 6条 野菜や果物は豊富に



吉野川市子育て支援施設 7月の行事予定



鴨島児童館

住 所 鴨島町知恵島 1208 番地 2
TEL・FAX 0883-24-2379
開館日 月～土
開館時間 10 時～18 時 (月～金)
13 時～18 時 (土曜日)

14日(火) 乳幼児子育て広場
15日(水) 助産師による産後身体メンテナンス教室・硬筆教室・けん玉であそぼう！
25日(土) おもちゃ病院が来るよ！
30日(木) 絵本の読み聞かせ
茶道クラブ

鴨島南児童館

住 所 鴨島町飯尾 550 番地 76
TEL・FAX 0883-22-2277
開館日 月～土
開館時間 10 時～18 時 (月～金)
13 時～17 時 30 分 (土曜日)

2日(木) わくわくタイム
7日(火) セタまつり
20日(月) ジョン先生と英語で遊ぼう！
27日(月) どんご・シャボン玉遊び
29日(水) 卓球を教わろう！

八坂児童館

住 所 山川町安楽寺 165 番地
TEL・FAX 0883-42-6828
開館日 月～土
開館時間 10 時～18 時 (月～金)
13 時～17 時 30 分 (土曜日)

2日(木) セタまつり
3日(金) 英語教室・チャレンジデイ
8日(水) 絵本の日
14日(火) 絵画教室
28日(火) 硬筆教室

※月間行事予定表は二次元コードでご確認ください。
※各施設にも月間行事予定表を備えています。
※詳しくは、各施設へ直接問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため行事が変更、
中止になる場合がありますので
ご注意ください。

子育て支援センター ちびっこプラザ

住 所 鴨島町鴨島 252 番地 1
(吉野川市民プラザ内)
TEL 0883-22-2440
FAX 0883-22-2441
開館日 月、水～土
開館時間 9 時～17 時

2日(木) セタかざり作り
3日(金) 赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ
6日(月) 子育て何でも相談
8日(水) 身体計測
13日(月) 食育相談
16日(木) 絵本の読み聞かせ
17日(金) 誕生会・写真撮影
27日(月) リトリト☆リトミック♪
30日(木) ママのためのリフレッシュマッ
サージ・産後ケアアドバイス

子育て支援室 ちびっこドーム

住 所 川島町桑村 2421 番地 1
(川島こども園内)
TEL 0883-25-6616
FAX 0883-25-6617
開館日 月～金
開館時間 9 時～15 時

14日(火) 身体計測
20日(月) 食育相談

子育て支援室 もうもうあいランド

住 所 鴨島町牛島 888 番地 1
(鴨島東こども園内)
TEL 0883-24-8914
FAX 0883-24-8922
開館日 火・水・金
開館時間 9 時～15 時

15日(水) 身体計測

子育て支援室 ほたるルーム

住 所 山川町町 94 番地
(高越こども園内)
TEL・FAX 0883-42-5758
開館日 月・水・金
開館時間 9 時～15 時

10日(金) 子育て何でも相談
17日(金) 身体計測

子育て支援館 ぶどうの木

住 所 鴨島町鴨島 440 番地 2
(認定こども園めぐみ幼稚園
めぐみ保育園北側)
TEL・FAX 0883-38-9117
TEL 0883-24-2435
開館日 月～金
開館時間 9 時～15 時

8日(水) お誕生会
10日(金) 身体測定
14日(火) ベビーマッサージ
15日(水)・16日(木) 英語遊び

地域子育て支援センター かもめ元気クラブ

住 所 鴨島町西麻植字大東 98 番地 1
(鴨島かもめこども園内)
TEL 0883-24-2856
FAX 0883-24-2857
開館日 月・水・木
開館時間 10 時～15 時

9日(木) 絵本の読み聞かせ
16日(木) 英語で遊ぼう
30日(木) ベビーマッサージ

地域子育て支援センター 山瀬わんぱく広場

住 所 山川町諏訪 266 番地 5
(山瀬かもめこども園内)
TEL 0883-30-1212
FAX 0883-30-1213
開館日 火・木・金
開館時間 10 時～15 時

2日(木) 作って遊ぼう
9日(木) ベビーマッサージ
30日(木) 絵本読み聞かせ

子育て支援 なかよくらぶ

住 所 鴨島町鴨島乙 897 番地 9
(鴨島中央認定こども園内)
TEL・FAX 0883-24-2356
開館日 月・水・金
開館時間 10 時～15 時

3日(金) つくって遊ぼう
8日(水) 絵本の読み聞かせ
10日(金) 子育て相談
15日(水) 誕生会
17日(金) 食育相談

●問い合わせ 市子育て支援課 ☎22-2266 FAX22-2245

がんを防ぐための新12カ条 7条 適度に運動

豆腐つくねのあんかけ

あっさりヘルシーなつくねです。だしを効かせた和風あんとの相性も良いです♪



- 1 豆腐の水気を絞っておく。
- 2 玉ねぎをみじん切りにして、よく炒めて冷ます。
- 3 パン粉を牛乳に浸す。
- 4 ボウルにひき肉と①～③、溶き卵、しょうゆ、塩を入れ、よく練る。
- 5 丸形に形を整えてフライパンまたはオーブンで焼く。
- 6 かつおだしにしょうゆ、みりん、塩を加えて煮立て、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 7 焼きあがった⑥に⑦のあんをかける。

【材料(4人分)】

- 鶏ひき肉… 150g
- 木綿豆腐… 150g
- 玉ねぎ… 100g
- パン粉… 25g
- 牛乳… 25g
- 卵… 25g (1/2個)
- しょうゆ… 5g
- 塩… 1g
- 油… 5g

(和風あん)

- かつおだし… 100g
- しょうゆ… 18g
- みりん… 18g
- 塩… 1g
- 片栗粉… 4g



● 和風あんは、子どもが好きなケチャップソース味にアレンジしてもgood!



※開催が中止になる場合があります。

〈人 権 相 談〉	
7月9日(木)	13:30～16:00 交流センター1階和室
〈行 政 相 談〉	
6月18日(木)	10:00～12:00 美郷支所会議室
7月6日(月)	10:00～12:00 山川公民館研修室1
7月7日(火)	13:00～15:30 川島公民館会議室
7月9日(木)	9:00～11:00 市役所本館4階141会議室
〈司法書士会による無料法律相談〉	
6月19日(金)	10:00～12:00 東館2階事務協議室21
7月17日(金)	10:00～12:00 市役所本館4階141会議室

※累計は令和2年1月からのもの

火 災	市 内 での 火 災 ・ 救 急 出 動
3月	2件
累計	6件
救急出動	
3月	153件
累計	460件

市 内 での 火 災 ・ 救 急 出 動

今月の税	納期限
市・県民税	6月30日(火)
1期	

消費者ひろば

「光回線サービスの契約は慎重に」

インターネットなどの光回線サービスの契約の勧誘があり、「現在契約している事業者のサービス変更だと思って承した」と、別業者との契約になってしまった。「契約したと思っていないのに請求書が送られてきた」「料金やサービスの内容が説明と違っていた」などの苦情が寄せられています。

光回線サービスについての勧誘があった場合は、すぐに返事をせずに、事業者名、サービス名、連絡先、料金、契約期間や解約について、書面の交付を求めるなどして契約内容を十分に確認しましょう。

また、現在契約しているサービスや料金、解約時に発生する費用などを確認し、勧誘業者の契約内容と十分に比較検討するようにしましょう。

契約内容が十分に理解できない場合や必要がないと判断したらきっぱりと断りましょう。

問い合わせ

市消費生活センター(市総務課内)

☎ 36-1840

FAX 22-2244

消費者ホットライン ☎ 188

「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。

国民年金だより

国民年金の手続きはお済みですか

20歳以上60歳未満の方で、会社を退職した方は、厚生年金から国民年金へ変更する届け出が必要です。

また、会社を退職した方に扶養されていた配偶者の方についても、国民年金へ種別変更する届け出が必要です。

年金手帳、退職日が確認できる書類を添えて、国保年金課（本館1階）または各支所（川島・山川・美郷）で、国民年金の手続きをしてください。

問い合わせ

市国保年金課 ☎22-22213
FAX 22-22243

保険料は納付期限までに納めましょう

令和2年度の保険料は、月額1万6540円です。保険料は、金融機関やコンビニなどで納めることができます。また、クレジットカードに

よる納付やインターネットなどを利用した納付、便利でお得な口座振替もありますので、ぜひご利用ください。

経済的な事由で保険料を納めることが難しいときは、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

問い合わせ

徳島北年金事務所
☎088(655)0911
市国保年金課 ☎22-22213
FAX 22-22243

保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある方は、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

将来の受け取り額を増額するために、免除などの承認を受けた期間の保険料を、10年以内であれば遡って納めることができます。

詳しくは、ねんきん加入者ダイヤルまたは年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570(003)004
徳島北年金事務所
☎088(655)0911

社会保険労務士会による無料年金相談

次のとおり、社会保険労務士会による無料年金相談を実施します。

年金事務所での相談と同じように、各種年金の請求および届け書の受付もできますので、ぜひご利用ください。

※事前に予約が必要です。

相談日時・場所

▽6月25日(木) 午前10時～午後3時／本館2階相談室21
▽7月22日(水) 午前10時～午後3時／本館2階相談室21

予約先・問い合わせ

街角の年金相談センター徳島（オフィス）
☎088(657)3081
市国保年金課 ☎22-22213
FAX 22-22243



東野リキュールの本格梅酒

二人で仲よく梅酒を造り精一杯おもてなししています



ホーホケキョ 白竜峽 高越山 紅竜峽 梅酒蔵

東野リキュール製造場 東野 宏一
HIGASHINO
吉野川市美郷字川俣5番地5
TEL 0883-43-2216
FAX 0883-43-2212

ラストセレモニーは
ヤマセで



自宅での葬儀も
会館での葬儀も

ご相談ください、葬儀のこと。
セレモニーヤマセ
TEL 0883-42-2075
FAX 0883-42-5951
山川町前川167-2 山瀬観光(有)



誰も体験したことのない、
驚きのVR住宅展示場

VR パーチャル空間
体験会実施中



土地・建物のトータルプランナー
株式会社 松島組
MATSUMISHIMA CO.

鴨島町 JR麻植塚駅前
tel.0883-24-1233
http://www.smiletrust.com/
松島組 検索

事故で
困ったな...

保険って
難しいな...

誰かに
聞きたいな...

ご相談ください。あなたの心がスッキリするまで
お話しさせていただきます。

ユートピア保険サービス

TEL 0883-24-9103 (9:00~17:00)
定休日：日曜、祝日 鴨島町麻植塚384-6
R1 92 沿・渡辺医院隣・P有



夜間・休日在宅当番医表

6月・7月

☆平日／18時～22時 ☆休日／9時～13時、14時～18時、19時～22時

☆○印は、休日診療日

☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。

☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえでも放送しています。

☆変更になる場合がありますので、必ず当番医または徳島中央広域連合（☎26-1190）でご確認の上、受診してください。

☆問い合わせ／市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

6月	7月	医 院 名	電話番号	6月	7月	医 院 名	電話番号	6月	7月	医 院 名	電話番号
10	13	糸 田 川 眼 科	24-2531	25		麻名内外科クリニック	26-0020		18	岸 整 形 外 科	25-3133
11	11	木村内科胃腸科	24-6413	26		かなめ小児科内科クリニック	26-0310		20	鴨 島 病 院	24-6565
12	16	谷 医 院	42-2353	27	9	松 永 医 院	42-2110		21	富 本 医 院	42-3123
13	15	鈴木内科(敷地)	24-5880	⑳	28	杏 和 医 院	22-0333		27	井 内 内 科	24-3070
⑭	22	大内整形外科	24-3058	29	30	知恵島皮膚科診療所	36-9012		29	高橋皮膚科クリニック	24-5122
15	14	阿部整形外科	24-4880	30		よしのがわ往診診療所	36-1850		31	あおぞら内科	22-1311
16	17	鈴木内科(喜来)	24-3413		1	石原小児科	24-2388	小児救急医療体制 ●徳島市夜間休日急病診療所 (☎088-622-3576) ●県立中央病院 (☎088-631-7151) 〈月～土〉 8時30分～19時30分最寄りの医療機関 19時30分～22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分～翌8時30分 県立中央病院 〈日・祝日〉 9時00分～17時00分 徳島市夜間休日急病診療所 18時00分～22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分～翌8時30分 県立中央病院 ●吉野川医療センター (☎26-2222) 診 療 日 日曜日 診 療 時 間 9時～16時 (直接問い合わせてください)			
17	⑫	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070		2	糸田川クリニック	24-7555				
18	⑲	リバーサイドクリニック岡田	24-8884		3	古本内科クリニック	24-7377				
19	㉓	石原内科循環器科	24-2536		4	美 摩 病 院	24-2957				
20	㉔	グリーン耳鼻咽喉科	24-2488		⑤	中西内科クリニック	42-6755				
㉑	25	工藤内科医院	42-3113		6	渡 辺 医 院	24-7177				
22	㉖	森住内科医院	22-3010		7	四 宮 医 院	25-2016				
23		さくら診療所	42-5520		8	杉 山 医 院	25-2802				
24		山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533		10	矢 田 医 院	25-2006				

いざという時のために毎月少々の掛金で

三倉屋互助会

セレモニー

みくらや会館

鴨島町鴨島521
TEL(0883)24-2195(代)
FAX(0883)24-2197

セレモニー

みくらや西ホール

川島町学字北久保118
TEL(0883)25-6255
FAX(0883)25-6256

フリーダイヤル 0120-24-2195

土地家屋調査士・行政書士 鎌田真一事務所

- ① 所有する土地と隣の土地との境界がわからない
- ② 家屋を新築、増築、取壊したとき
- ③ 相続に関する疑問や質問（遺産分割協議書の作り方）

わからないことがあればいつでもご相談ください

吉野川市鴨島町西麻植字中筋141

☎0883-36-9830

鎌田真一事務所

検索

welcome!

阿波土柱の湯2F あわのぼる!

AWAのBOUL!

初心者 大歓迎 (会費制)

●営業時間／午前11:00～午後10:00
●定休日／木曜日
●料金プラン
会費登録料 ●大人:500円 ●子供:350円
※施設をご利用いただく前に、会員登録が必要です。

●大人:1時間 500円～
●子供(小学生以下):1時間 350円～

●レンタルシューズ:200円
●レンタルチーク:100円

初心者、女性や子供も楽しめるスペースです!
※小学生以下の方は保護者同伴でご利用ください。
※18歳未満の方は保護者の同意が必要です。
※動きやすい服装と替えの靴をご持参ください。
(Tシャツや半パン、ジャージ等でOK)

阿波土柱の湯 ボルタリングスペース
AWAのBOUL ☎0883-35-5471 <http://dechuonoya.com/>

Yamaha Music Lesson

ヤマハ大人の音楽レッスン

- 大人のピアノ 水・土
- 大人のサックス 金
- 大人のフルート 月
- 大人のバイオリン 水

黒崎楽器 鴨島センター ☎0883-24-9212

図書館だより

※新型コロナウイルス感染防止のため、イベントを中止または延期する場合がありますので、ご了承ください。

鴨島図書館(市民プラザ内 市民センター3階) ☎22-2004 FAX22-2014	川島図書館 ☎25-3141 FAX25-5382	山川図書館 ☎42-5222 FAX26-4101
◆開館時間 午前9時～午後7時 ◆6月、7月の休館日 火曜日、月末資料整理日(6月29日(月)) ◆おはなし会 とき 毎週土曜日 午前10時～10時30分 ところ 鴨島図書館内読み聞かせコーナー ◆子ども映画会「忍たま乱太郎の宇宙大冒険」 とき 6月14日(日) 午後2時～3時 ところ 市民センター2階多目的室 ◆赤ちゃん向けおはなし会 とき 6月26日(金) 午前11時～11時30分 ところ 鴨島図書館内読み聞かせコーナー ◆「絵本を発見しよう」 とき 7月19日(日) 午後2時～4時 ところ 市民センター2階多目的室(中) 講師 中洋子さん ※上記のイベントは全て無料。当日、直接会場にお越しください。 ◆季節の工作～七夕を楽しもう～ とき 7月5日(日) 午後2時～3時30分 ところ 市民センター2階多目的室227 参加費 無料 ※申し込みが必要です。6月15日(月)から受付開始。	◆開館時間 午前10時～午後6時 ◆6月、7月の休館日 水曜日、祝日、月末資料整理日(6月30日(火)、7月31日(金)) ◆二人展 「阿波川島の日々」 川村泰史×阿部和剛 とき 6月8日(月)～6月28日(日) ところ 川島図書館1階ロビー	◆開館時間 午前10時～午後6時 ◆6月、7月の休館日 月曜日、祝日、月末資料整理日(6月30日(火)、7月31日(金)) ◆おはなし会 とき 6月13日(土)、7月11日(土) 午後2時から(約30分間) / 毎月第2土曜日開催 ◆子ども映画会 ※映画会は当面の間、中止させていただきます。 ◆山川図書館外部改修工事のお知らせ 9月中旬まで屋根・外壁・外構の改修工事を行っています。工事期間中、周辺の方や利用者の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



(有)クリーンエンゼル

各種ごみの処理いたします!!

ごみのことならおまかせください!

ご一報ください。お見積り無料です。

TEL:0883-25-3636

吉野川市川島町山田字芝生39番地6

スタッド 高原教室

一日無料体験学習

随時受付中 無料学力診断も行います!

◆4技能の小学英語

◆無学年のプリント教材

◆指導教科:国数英

◆コンピュータ学習(CAI)

指導対象:幼児～高校生

指導者:中谷 敬子

連絡先:090-9555-9699

所在地:高原字関135-5

JR牛島駅東 徒歩5分

1日体験入学
募集中!!

お気軽にお問い合わせ
ください!!



大人の学校
悠遊大學

生きる場所

遊ぶ場所

学ぶ場所

お問合せ 悠遊大学事務局 〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地 (重清西小学校内)



0883-55-2951

担当
藤丸

がんを防ぐための新12カ条 11条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を



青少年育成補導

江川

知恵島小学校 大倉 知紗

江川の水が
太陽に目をむけ
江川の水はキラキラと
星のように流れていく
わたしはしあわせ
お昼ね気分
みんながみたら
みんながえがお
この江川のように
つづいていこう
みんなのえ顔

「ぶんげい麻植第15号」より

あたたかい家庭づくり コミュニケーションを 大切に！

●家族の絆

非行防止のブレーキとなる
のが「**家族の絆**」といわれて
います。家族の結びつきが強
いと、非行に走りにくく、た
とえ思春期の子であっても極

端な暴走はしません。日頃か
らコミュニケーションをとっ
て、何でも話し合えたり、相
談したりできる雰囲気をつく
ることが大切です。

●親子の絆

子どもにとって、安心して
生活できるということは、親
子の絆がしっかり結ばれてい
て、精神的に安定しているこ
とです。子どもは「自分は親
から愛されている。大切にさ
れている。」という気持ちがあ
ってはじめて社会に安心し
て船出することが出来ます。
親子の絆を強めましょう。

聞いてみよう 子どもの気持ち

子どもたちが、自信と誇り
を持ち、生き生きとした生活
をするためには、親子の対話
や地域社会の大人の関わり方
が大切です。今日の社会は、
科学技術の進展に伴い、携帯
電話・インターネットなどの
情報機器の発達により、豊か
で便利になりましたが、その
反面、いじめや児童虐待など
の社会問題が生じています。
非行に走る子どもたちは、

その前兆としていろいろなサ
インを出しています。大人の
皆さんは、子どもたちの心の
叫びを聞いてください。

令和元年度の活動と概要

吉野川市青少年育成補導
センターで実施した活動と、
その状況については次のとお
りです。

- ①街頭補導 0件
- ②相談活動受理件数 64件
- ③不審者情報件数 15件
- ④環境浄化活動 月1回、白ポストによる有

害図書・DVD・ビデオの回
収を行いました。

- 有害図書 283冊
- DVD・ビデオ 384本
- その他 6冊

⑤安全・安心活動
各幼稚園・小学校での不審
者対応訓練や誘拐防止教室へ
の参加、また各地区で行われ
る安全安心対策会議への参加
協力を行いました。

連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター
☎25-6620
FAX 25-6621

家族葬から社葬、 四十九日・年忌法要

仏事全般 **GYOKUHOIN 玉鳳院** 088-665-4000
WEBサイトから bellbe.net

初心者未経験の方大歓迎！
ポスティング
簡単なチラシ配布
約50~70件程度/日
勤務日/基本・月～金曜10:00～15:00(1日3～5時間、週3日の出勤からOK) 要普免(マイカー通勤可)
お気軽にお問合せください 面接日時を相談の上、決定 Tel.088-665-4000 [株田/今枝まで]

親切 丁寧 安心 サポート！

インターネットは

ZAQ光

吉野川市のケーブルテレビ
日本中央テレビ株式会社

☎0883-22-1501 <http://www.jctv.ne.jp>

こんな今だからこそ、美味しいものを食べて乗り切ろう！

住友の配達メニュー

ファミリーオードブル

●3人前 6,000円+税
(税込6,480円)

●5人前 10,000円+税
(税込10,800円)



ローストビーフ弁当
2,880円+税
(税込3,110円)

5,000円以上で無料配達

[配達エリア]

阿波市／吉野川市／上板町

年中無休 **ハートプラザ住友**

088-695-3224

阿波市土成町土成寺大法寺8番地

※食材の入荷状況によりメニュー内容が変更になる
場合があります。

※写真はイメージです。

吉野川市指定有形文化財(古文書)

三郡の郡境石

指定年月日：2001（平成13）年6月14日指定

所在地：吉野川市鴨島町牛島字先須賀ノー153-2

所有／管理者：個人

形状は頂部が方錐状の四角柱で、高さは露出部で1.13m、埋設部も含めると1.90mである。側面の幅は、最大で24.5cm、最小で23.5cmである。4面のうち3面に、それぞれ「麻植 板野 名西 三郡之三ツ境」「西條 瀬部 高原 牛ノ島 四箇村之四ツ境」「此石ヨリ南牛ノ島村圓通寺東圍之敷東北之隅之立石迄三百二拾三間四尺」と彫られている。

先須賀周辺は、吉野川と江川に挟まれた中洲状の沖積地であり、1907（明治40）年に着手された第1期吉野川改修工事により連続堤が築かれるまでは洪水常襲地帯であった。洪水による土砂の流入や表土の流出のために村境が分からなくなり、しばしば村落間の紛争が発生した。この境界をめぐる紛争を未然に防ぐために設置されたのが、この郡境石である。

「蜂須賀家文書」（国文学研究資料館蔵）には、1745（延享2）年に藩の裁許奉行は関係する4村の村役人を召し出し、評議の結果、圓通寺敷東北の隅から北方に位置する五条村の野神社の棕の木を真直に見通し、323間4尺5寸の地点を「三郡之三ツ境」「四箇村之四ツ境」と決め、そこに験の石（郡境石）を建てさせ、基点である圓通寺敷東北の隅にも「験の石」（立石）を建てさせたという記録がある。



「西條 瀬部 高原 牛ノ島 四箇村之四ツ境」
「此石ヨリ南牛ノ島村圓通寺東圍之敷東北之隅之立石迄三百二拾三間四尺」



「麻植 板野 名西 三郡之三ツ境」

yoshinogawa city 知る郷を 第25回



編集後記

本号からスタートした市長とのトーク企画「市長としやべらんで」（本号4〜7ページ参照）。記念すべき1回目のゲストは地域おこし協力隊の3人を取り上げました。隊員の皆さんには、これからどんどん吉野川市の魅力発信や地域活性化に活躍してほしいですね。吉野川市の未来は君たちにかかっている！

原井市長が今、吉野川市で話題の人や、これから注目されるであろう人物と何が飛び出すか分からないフリーでのトークを繰り広げるこの企画ですが、今後、定期的特集記事として掲載していく予定です。今回は誰が登場するか、乞うご期待です。（編）

