

吉野川市総合型地域スポーツクラブ **おえっこスポーツクラブ** 4月1日オープン!



☆吉野川市民プラザを中心に活動中☆

クラブ会員 募集中!

おえっこスポーツクラブは、行政や社会体育・既存のスポーツ団体や文化団体・各種地域団体等と連携を図り、相互協力していくとともに「アクション(行動)」「ライフ(生きがい)」「たーゲット(目標)」「エンジョイ(楽しむ)」を取り組みのポイントに位置づけ、「生きがいづくり」、「青少年の健全育成」、「スポーツイン・ライフの創造」に重点を置き、地域活性化を目指して活動します。

クラブ会員 料金表

区分	年会費	教室参加費		
		月間フリーパス	11枚綴りチケット	1枚ばらチケット
高齢者(65歳以上)	4,000円	2,000円	4,000円	400円
大人	6,000円	2,500円	5,000円	500円
高校生	3,000円	2,000円	4,000円	400円
小学生・中学生	2,000円	1,500円	3,000円	300円
幼児	1,200円	1,500円	3,000円	300円

「いつでも」「誰でも」「気軽に」おえっこスポーツクラブは、地域住民のみんなのアイデアで自主的に運営される公共性を持つクラブです！子どもから高齢者までそれぞれのニーズに応じ、スポーツ・交流会・文化活動やさまざまなイベントに参加できます！

募集中!

個人 10 5,000円
企業・団体 10 10,000円

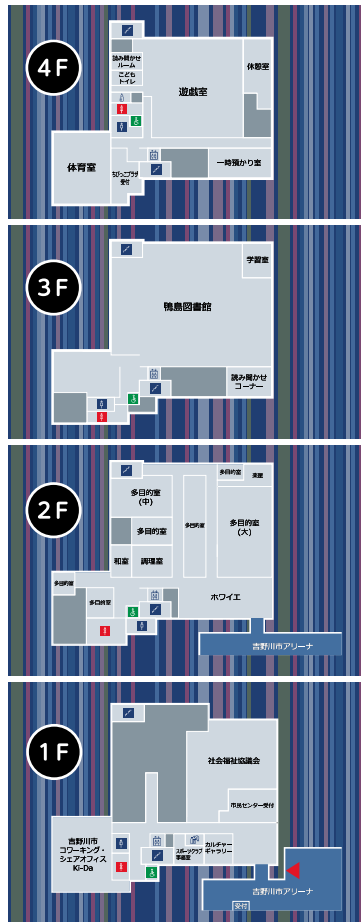
お問い合わせ・クラブ会員お申し込み先

吉野川市民プラザ市民センター内 E-mail club@oekospc.com
TEL.0883-22-2444 https://oekospc.com
FAX.0883-22-2445



教室名・サークル名	曜日	時間	講師名	教室名・サークル名	曜日	時間	講師名
元気アップ体操	毎週 火曜日 11:00~12:00 金曜日 10:00~11:00	静 佳子	DBTポップエクササイズ	毎週 火曜日 19:00~20:00 金曜日 18:00~19:00	中西 桂子		
スローエアロ&ストレッチ	毎週 木曜日 20:00~21:00	静 佳子	ジュニア陸上	週1回 月曜日 18:30~19:30	吉野川市市民センター		
チェアエクササイズ	毎週 金曜日 10:30~11:30	尾崎ひとみ	スポーツ吹き矢 ※1月のみ※2	月1回 第1金曜日 13:30~15:00	岩崎 清隆		
体をほぐしてかんたんビラティス	毎週 火曜日 10:00~11:00	福島 訓子	スポーツをする人のためのトラブル解消講座	月1回 土曜日 9:30~10:30 月1回 日曜日 9:30~10:30	黒川 由紀		
キッズ・ヒップホップ	毎週 火曜日 17:00~18:00	坂東 一馬	ごっそりデトックス	月2回 火曜日 14:00~15:00 毎週 木曜日 19:00~20:00 月2回 土曜日 10:30~11:30	平松佐知子		
しなやか身体づくり(38体操)	毎週 火曜日 13:00~14:00	蔵本 淳子	ぜんぶスポーツ	月1回 金曜日 18:30~19:30	海部 忍		
幼児運動教室	毎週 日曜日 10:30~11:30	浅野 梢	笑って学ぶママのための心理学講座	月2回 土曜日 10:00~11:30	近藤めぐみ		
リンパ流し体操	毎週 月曜日 19:30~20:30 水曜日 15:00~16:00	中山加寿美	筆ペン・ボールペン字講座	月3回 月曜日 10:30~11:30	中山加寿美		
エアロピクス(らくらく体操)	毎週 金曜日 14:00~15:00 土曜日 18:30~19:30	中西以智子	ブリザーブドフラワー教室	月1回 火曜日 10:30~11:30 月1回 火曜日 13:30~14:30 月1回 土曜日 19:30~20:30	中川 育代		
日華里健康太極拳	毎週 月曜日 10:00~11:00 第2火曜日 19:30~20:30	新居理恵子	すつきりヨガ	月2回 第1火曜日 20:00~21:00 月2回 土曜日 19:30~20:30	尾崎ひとみ		
「アタマ」と「カラダ」のいきいき体操	毎週 木曜日 13:30~14:30 水曜日 15:00~16:00	平松佐知子	ZUMBA®	毎週 第2火曜日 20:30~21:30 第3水曜日 19:00~20:00 金曜日 11:30~12:30	尾崎ひとみ		
心と体をほぐす太極拳	毎週 水曜日 10:00~11:30	中久保純子	キッズスター教室	毎週 第3木曜日 15:30~17:30	佐古 修司		
初めてのラテン(バチャータ)	毎週 水曜日 14:00~15:00	岸田 知佳					
ライフスタイルヨガ	毎週 水曜日 18:30~19:30	萩原万理恵					
あなたとわたしの太極拳	毎週 木曜日 10:00~11:30	小田真由美					
ボディワーク・フィットネス	毎週 月曜日 20:30~21:30	岡田 洋一					
キッズダンス教室	毎週 火曜日 18:00~19:00	岸田 知佳					

Yoshinogawa Civic Center



ちびっこプラザ
大勢の子どもが遊べる十分なスペースを確保しています。また、短時間の託児サービスも実施しています。



鳴島図書館
壁のない解放感のある開架スペース。間接照明と木調の天井で落ち着いた空間となっています。蔵書数は約96,000冊(開館当初は45,000冊)です。



多目的室
講演会や健診など用途ごとに使い分けができるように、大小さまざまな大きさの多目的室を設けています。(写真上:多目的室(大)、写真下:多目的室(中))



ワーキング・シェアオフィス (Ki-Da)
多様な働き方や起業・創業を実現するための拠点として、 coworkingスペース*1や4社が入居可能なシェアオフィス*2を設置しています。

*1 Coworkingスペースとは独立して働く個人(起業家やフリーランスなど)が、机・いす・ネットワーク設備などの環境を共有しながら仕事を行う場所のことです。
*2 シェアオフィスとは同じスペースを複数の利用者によって共有するオフィスのことです。安価で利用でき、仕事場として高い機能を持ちます。