

夜間・休日在宅当番医表

4月・5月

☆平日/18時～22時 ☆休日/9時～13時、14時～18時、19時～22時
 ☆○印は、休日診療日
 ☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。
 ☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえでも放送しています。
 ☆変更になる場合がありますので、必ず当番医または徳島中央広域連合
 (☎26-1190)でご確認の上、受診してください。
 ☆問い合わせ/市健康推進課 ☎22-2268 ㊟22-2245

4月	5月	医院名	電話番号	4月	5月	医院名	電話番号	4月	5月	医院名	電話番号
8	15	工藤内科医院	42-3113	23	⑥	糸田川クリニック	24-7555		12	鈴木内科(敷地)	24-5880
9	26	かなめ小児科クリニック	26-0310	24	28	知恵島皮膚科診療所	36-9012		14	杏和医院	22-0333
10	⑤	井内内科	24-3070	25	29	よしのがわ往診診療所	36-1850		⑰	鈴木内科(喜来)	24-3413
11	④	高橋皮膚科クリニック	24-5122	⑳		矢田医院	25-2006		㉒	岸整形外科	25-3133
⑫	13	阿部整形外科	24-4880	27	23	麻名内外科クリニック	26-0020		30	糸田川眼科	24-2531
13	18	リバーサイドクリニック岡田	24-8884	28		石原小児科	24-2388		㉓	鴨島病院	24-6565
14	16	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070	⑳		木村内科胃腸科	24-6413	小児救急医療体制 // // ●徳島市夜間休日急病診療所 (☎088-622-3576) ●県立中央病院 (☎088-631-7151) (月～土) 8時30分～19時30分最寄りの医療機関 19時30分～22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分～翌8時30分 県立中央病院 (日・祝日) 9時00分～17時00分 徳島市夜間休日急病診療所 18時00分～22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分～翌8時30分 県立中央病院 ●吉野川医療センター (☎26-2222) 診療日 日曜日 診療時間 9時～16時 (直接問い合わせください)			
15	25	あおぞら内科	22-1311	30		古本内科クリニック	24-7377				
16	19	石原内科循環器科	24-2536	1		渡辺医院	24-7177				
17	20	グリーン耳鼻咽喉科	24-2488	2		美摩病院	24-2957				
18	27	森住内科医院	22-3010	③		四宮医院	25-2016				
⑱		杉山医院	25-2802	7		松永医院	42-2110				
20	11	中西内科クリニック	42-6755	8		富本医院	42-3123				
21	21	さくら診療所	42-5520	9		大内整形外科	24-3058				
22	22	山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533	⑩		谷医院	42-2353				

いざという時のために毎月少々の掛金で
三倉屋互助会
 セレモニー セレモニー
みくらや会館 みくらや西ホール
 鴨島町鴨島521 川島町学字北久保118
 TEL(0883)24-2195(代) TEL(0883)25-6255
 FAX(0883)24-2197 FAX(0883)25-6256
 フリーダイヤル **0120-24-2195**

土地家屋調査士・行政書士
鎌田真一事務所
 ①所有する土地と隣の土地との境界がわからない
 ②家屋を新築、増築、取壊したとき
 ③相続に関する疑問や質問(遺産分割協議書の作り方)
 わからないことがあればいつでもご相談ください
 吉野川市鴨島町西麻植字中筋141 鎌田真一事務所 検索
 ☎0883-36-9830

阿波土柱の湯! AWAのBOUL!
 初心者 大歓迎 (色別別)
 ●営業時間/午前11:00～午後10:00
 ●定休日/木曜日
 ●料金プラン
 家族登録料 ●大人:1500円 ●子供:1350円
 (初参加をご希望の方は事前に会員登録が必要です)
 ●大人:1時間 500円～
 ●子供(小学生以下):1時間 350円～
 ●レンタルシューズ:200円
 ●レンタルタオル:100円
 阿波土柱の湯 阿波土柱の湯 AWAのBOUL! 徳島県阿波市阿波町北正500-1
AWAのBOUL ☎0883-35-5471 <http://dochanoyu.com/>

ヤマハ音楽教室
ジュニアスクール 基礎コース
 小学1～3年生
 無料体験教室 4/23(木)17:00
 2歳ぶぶるクラス、3歳おんがくなかしコース
 4・5歳幼児科は、お問い合わせください。
 黒崎楽器 鴨島センター ☎0883-24-9212

「生活不活発病」予防のポイント
 歩きにくくなっても、杖や伝い歩きなどの工夫を

国民年金だより
 4月からの保険料は
1万6540円です
 令和2年度の保険料は、月額1万6540円です。これに加えて月額4000円の付加保険料を納めると、将来「2000円×納付月数」が上乘せられた年金額を受け取ることが出来ます。
 また、保険料の納付期限は翌月末で、納付方法は次のとおりです。
 ・口座振替 ・現金納付
 ・クレジットカード納付 ・電子納付
 経済的な事由で保険料を納めることが難しいときは、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。
問い合わせ
 徳島北年金事務所
 ☎088(655)0911
 市国保年金課 ☎2212213 ㊟2212243
 FAX 2212243
 保険料の納付はお得な前納制度をご利用ください
 次のような前納制度を利

用して保険料を納付すると、月々払うよりも保険料がお得になります。
 ●現金納付の場合
 ・2年前納 ・1年前納
 ・6カ月前納
 ●口座振替の場合
 ・6カ月前納
 ※4月分から9月分の保険料を4月末日に、10月分から翌年3月分の保険料を10月末日に振替する制度です。令和2年10月分以降の申込みのみ受付中です。
 ・早期制度
 ※月々50円割引となる制度です。
 ・2年前納 ・1年前納
 ※令和3年4月分以降の申し込みのみ受付中です。
問い合わせ
 徳島北年金事務所
 ☎088(655)0911
国民年金の手続きはお済みですか
 20歳以上60歳未満の方で、会社を退職した方は、厚生年金保険から国民年金へ変更する届出が必要です。
 また、会社を退職した方に扶養されていた配偶者についても、国民年金へ変更する届

出が必要で、年金手帳、退職日が確認できる書類を添えて、国保年金課(本館1階)または各支所(川島・山川・美郷)で、国民年金の手続きをしてください。
問い合わせ
 徳島北年金事務所
 ☎088(655)0200
 市国保年金課 ☎2212213 ㊟2212243
 FAX 2212243
社会保険労務士会による無料年金相談
 社会保険労務士会による無料年金相談を実施します。年金事務所と同じ相談ができ、各種年金の請求および届け書の利用もできますので、ぜひご利用ください。
 ※事前に予約が必要です。
相談日時・場所
 ▽4月23日(木) 午前10時～午後3時/本館1階相談室
 ▽5月28日(木) 午前10時～午後3時/本館1階相談室
予約先・問い合わせ
 街角の年金相談センター(徳島・オフィス)
 ☎088(657)3081
 市国保年金課 ☎2212213 ㊟2212243
 FAX 2212243

幸せいづくり研究所
 わたしたちの想い...
 「家づくりをする全てのお客様が、幸せな家づくり出来る様う、家づくりのパートナーとして貴様の幸せな家づくりを応援させていただきます」
 お客様にとって心地の良いお家づくりを実現するためのサポートをさせていただきます。
 新築家計支援センター(徳島県知事館(6F-21) 77115号)
 電話予約受付専用電話(徳島県知事館(2) 2719号)
株式会社 南北 ☎0883-22-1101
 http://www.k-namboku.com/ 吉野川市鴨島町上下島493-9 FAX 0883-22-1103

東野リキュールの本格梅酒
 二人で仲よく梅酒を造り、一杯おもてなししています
 ホーホケキョ 白鳥桃 高橋山 紅梅 梅酒蔵
東野リキュール製造場 東野 宏一
 TEL 0883-43-2216
 吉野川市美郷字川原5番地5 FAX 0883-43-2212

1日体験入学 募集中!! お気軽にお問い合わせください!!
 生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所
悠遊大学
お問合せ 悠遊大学事務局 〒771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地(黒清西小学校内) ☎0883-55-2951(担当 藤丸)

「生活不活発病」予防のポイント
 家庭・地域・社会で楽しみや役割をもちましよう