

介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
5月	7	木	9:00~10:30	忌部農業構造改善センター	山川	栄養のお話
			13:00~14:30	鍛冶屋敷公会堂	川島	楽しい脳体操
	8	金	9:00~10:30	三ツ島西公会堂	川島	介護予防体操
			13:30~15:00	山瀬公民館	山川	介護予防体操
	11	月	13:00~14:30	飯尾敷地公民館・飯尾敷地コミュニティセンター	鴨島	介護予防体操
	12	火	9:00~10:30	川島老人福祉センター	川島	介護予防体操
			9:00~10:30	東新町ふれあい会館	鴨島	口腔(こうくう)ケア
	13	水	9:00~10:30	川島公民館久保田分館	川島	介護予防体操
	14	木	9:00~10:30	川島公民館城山分館	川島	楽しい脳体操
	18	月	9:00~10:30	南町集会所	山川	栄養のお話
	19	火	9:00~10:30	川島公民館上桜分館	川島	口腔ケア
			13:00~14:30	山川公民館	山川	介護予防体操
	20	水	9:10~10:40	東山老人憩の家	美郷	口腔ケア
	21	木	9:30~11:30	西麻植市郷会館	鴨島	介護予防体操
	22	金	9:00~10:30	森山公民館	鴨島	介護予防体操
	25	月	9:00~10:30	鴨島老人福祉センター	鴨島	介護予防体操
			13:00~14:30	知恵島老人憩の家	鴨島	介護予防体操
	26	火	9:00~10:30	川島公民館山田分館	川島	介護予防体操
28	木	13:00~14:30	山路東原集会所	鴨島	口腔ケア	

※健康手帳を持参してください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。

※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

リハビリ教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
5月	13	水	9:00~11:00	八坂会館	山川	● 血圧測定
	21	木	13:30~15:30	川島公民館岡山分館	川島	● 体力測定(握力・2ステップ) ● 理学療法士による個別運動指導
	28	木	9:00~11:00	牛島公民館	鴨島	● 集団体操

吉野川市国民健康保険に加入されている方へ 令和2年度特定健康診査(日帰りドック健診)のお知らせ

特定健康診査対象者		
生年月日	昭和20年10月1日~ 昭和21年3月31日生まれの方	昭和21年4月1日~ 昭和56年3月31日生まれの方
健診方法	(1) 集団健診 (2) 医療機関健診	(1) 集団健診 (2) 医療機関健診 (3) 日帰りドック健診
特定健康診査受診券の有効期限	9月30日(水)	12月28日(月)
特定健康診査受診券	<ul style="list-style-type: none"> 受診券は、7月上旬までに個別郵送します。 「令和2年度特定健康診査実施機関一覧表」は、受診券に同封します。 	

日帰りドック健診…事前に申し込みが必要です。先着順ではありません。

ゴールデンウィークがあります。お早めに申し込みください。

【申込期限】5月8日(金)まで

【受付時間】午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日を除く)

【申込方法】申込用紙に必要事項を記入の上、①~④いずれかの方法で提出してください。

- ① 窓 口：健康推進課(本館1階)または各支所(川島・山川・美郷)
- ② 郵 送：〒776-8611 吉野川市鴨島町鴨島115番地1 吉野川市健康推進課
- ③ F A X：0883-22-2245(受信確認後、連絡します)
- ④ 電子メール：kenkou@yoshinogawa.i-tokushima.jp(受信確認後、連絡します)

★申込用紙は、健康推進課または各支所にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

※令和2年度から申し込み先が国保年金課から健康推進課に変わりました。ご注意ください。

注意事項

- 対象は、令和2年4月1日時点で吉野川市国民健康保険に加入し、健診日においても継続して吉野川市国民健康保険に加入している方になります。
- 各健診日程において申し込み者多数の場合は、第三者立ち会いのもと抽選します。希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。
- 申込者全員に「決定通知」を送付します。募集人数を超え、希望に添えなかった場合も通知します。決定後、日程変更やキャンセルをされる場合は、必ず実施機関と健康推進課に連絡してください。
- 実施機関によって検査項目が異なりますので、保険証送付時に同封の「特定健康診査のお知らせ」(ピンク色)にて確認の上、申し込みください。
- 定員に満たない場合は、5月29日(金)まで受付を継続しますが、定員になり次第締め切ります。
- 決められた検査項目は、受診してください。一部未受検による検査費用の調整は行いませんので、ご了承ください。

実施機関	とくしま未来健康づくり機構		徳島検診クリニック		徳島県農村健康管理センター			
	徳島市蔵本町1丁目10-3 ☎088-633-2266		徳島市南田宮4丁目8-56 ☎088-632-9111		阿波市阿波町平川原北59-1 ☎0883-36-6611			
健診日程	1	希望月 7月	4	希望月 7月	7	7月7日(火)	12	8月25日(火)
	2	希望月 8月	5	希望月 8月	8	7月8日(水)	13	9月17日(木)
	3	希望月 9月	6	希望月 9月	9	8月6日(木)	14	9月23日(水)
	★上欄、1~3の希望月で決定通知が届いた方は、健診日程について実施機関へ申し込みください。		★上欄、4~6の希望月で決定通知が届いた方は、実施機関から日程調整の連絡があります。		10	8月11日(火)	15	9月29日(火)
受診者負担額	胃バリウム	16,300円	胃バリウム	16,300円	胃バリウム	16,300円		
	胃カメラ	20,260円	胃カメラ	21,800円	胃カメラ			
募集人数	480人							

◎集団健診・医療機関健診については、広報よしがわ5月号に詳細を掲載予定です。

●問い合わせ 市長寿いきがい課 ☎22-2264 FAX22-2260

●問い合わせ・申し込み 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

生活機能低下を防ごう みんなで「生活不活発病」の予防を!

不法投棄は大変な犯罪です! もし不法投棄を見かけたら、ご連絡ください。
阿波吉野川警察署 ☎25-6110 市環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247

