

介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
11月	1	金	9:00~10:30	川島公民館岡山分館	川島	口腔(こうくう)ケア
	5	火	9:00~10:30	東新町ふれあい会館	鴨島	介護予防体操
			13:00~14:30	山路東原集会所	鴨島	栄養のお話
	7	木	9:00~10:30	瀨詰老人会館	山川	口腔ケア
			13:00~14:30	忌部農業構造改善センター	山川	楽しい脳体操
	8	金	9:00~10:30	鍛冶屋敷公会堂	川島	栄養のお話
			13:30~15:00	三ツ島西公会堂	川島	介護予防体操
	11	月	9:00~10:30	山瀬公民館	山川	介護予防体操
			13:00~14:30	飯尾敷地公民館・飯尾敷地コミュニティセンター	鴨島	介護予防体操
	12	火	9:00~10:30	川島公民館学西分館	川島	健
	13	水	9:00~10:30	川島公民館久保田分館	川島	介護予防体操
	18	月	9:00~10:30	南町集会所	山川	楽しい脳体操
			13:00~14:30	立石公会堂	川島	介護予防体操
	19	火	9:00~10:30	川島公民館上桜分館	川島	楽しい脳体操
9:00~10:30			川島老人福祉センター	川島	口腔ケア	
20	水	13:00~14:30	山川公民館	山川	介護予防体操	
		9:00~10:30	川島公民館朝日ヶ丘分館	川島	口腔ケア	
21	木	9:10~10:30	東山老人憩の家	美郷	楽しい脳体操	
		9:30~11:30	西麻植市郷会館	鴨島	介護予防体操	
22	金	9:00~10:30	森山公民館	鴨島	介護予防体操	
25	月	9:00~10:30	鴨島老人福祉センター	鴨島	介護予防体操	
		13:00~14:30	知恵島老人憩の家	鴨島		
26	火	9:00~10:30	川島公民館山田分館	川島		
		13:00~14:30	元木会館	山川	栄養のお話	
28	木	9:00~10:30	牛島公民館	鴨島	介護予防体操	

※健康手帳をご持参ください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。

※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

リハビリ教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
11月	12	火	9:00~11:00	川島老人福祉センター	川島	●血圧測定
	13	水	13:30~15:30	中枝老人憩の家	美郷	●体力測定(握力・2ステップ)
	18	月	13:30~15:30	牛島集会所	鴨島	●理学療法士による個別運動指導
	25	月	13:00~15:00	敷地老人憩の家	鴨島	●集団体操

●問い合わせ 市介護保険課(地域包括支援センター) ☎22-2265 FAX22-2260

生活機能低下を防ごう みんなで「生活不活発病」の予防を!

高齢者のインフルエンザ予防接種実施のお知らせ

高齢者の方を対象に、予防接種法に基づくインフルエンザ予防接種を実施します。

●実施期間 11月1日(金)~12月28日(土)

※インフルエンザの流行時期に間に合うように、できるだけ12月中旬までに接種を受けてください。

●対象者

インフルエンザ予防接種を希望する(本人の意思確認ができる)吉野川市民の方で、次の①、②のいずれかに該当する方。ただし、接種日の時点で該当年齢に達していること。

① 満65歳以上の方

② 満60歳以上65歳未満の方で、厚生労働省令で定める、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる、免疫の機能に障害を有する方

●申し込み方法

接種を受ける市指定医療機関に、希望日の5日前までに申し込みください。予診票は医療機関に備え付けています。

※接種を受ける際には、本人確認ができるもの(健康保険証など)を提示してください。

●個人負担金 1,300円

接種を受ける医療機関の窓口でお支払いください。

※生活保護世帯に属する方は無料となりますので、事前に健康推進課(本館1階)または各支所(川島・山川・美郷)で申請してください。

※市指定の医療機関以外で接種を受ける場合は、全額個人負担となります。

令和元年度 インフルエンザ予防接種吉野川市指定医療機関

	医療機関名	電話番号		医療機関名	電話番号
鴨島町	あおぞら内科	22-1311	鴨島町	森住内科医院	22-3010
	麻名内外科クリニック	26-0020		吉野川医療センター	26-2222
	阿部整形外科	24-4880		リバーサイドクリニック岡田	24-8884
	井内内科	24-3070		渡辺医院	24-7177
	石原小児科	24-2388	川島町	和耳耳鼻咽喉科	24-2566
	石原内科循環器科	24-2536		岡田医院	25-3566
	糸田川クリニック	24-7555	川島町	岸整形外科	25-3133
	大内整形外科	24-3058		四宮医院	25-2016
	かなめ小児科内科クリニック	26-0310	美郷	杉山医院	25-2802
	鴨島川島クリニック	24-8551		矢田医院	25-2006
	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070	山本	工藤内科医院	42-3113
	鴨島病院	24-6565		さくら診療所	42-5520
	木村内科胃腸科	24-6413		谷医院	42-2353
	杏和医院	22-0333		富本医院	42-3123
国立病院機構徳島病院	24-2161	中西内科クリニック		42-6755	
鈴木内科(喜来)	24-3413	松永医院		42-2110	
鈴木内科(敷地)	24-5880	三木クリニック		42-6618	
知恵島皮膚科診療所	36-9012	山下耳鼻咽喉科クリニック		42-7533	
筒井クリニック	24-3300	よしのがわ往診診療所		36-1850	
古本内科クリニック	24-7377	美郷診療所		26-7570	
美摩病院	24-2957				

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

不法投棄は大変な犯罪です! もし不法投棄を見かけたら、ご連絡ください。阿波吉野川警察署 ☎25-6110 市環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247