

令和2年度 吉野川市放課後児童クラブ入所児童募集

放課後児童クラブとは、保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生の児童を対象に、放課後および長期休業期間に実施している登録制の児童クラブです。下記のクラブにおいて、令和2年度の入所児童を募集します。

【注意事項】

定員、募集人数、保育時間、保育料、募集期間など、詳細については各クラブにより異なります。詳しくは各クラブに直接お問い合わせください。

| | 募集開始(予定) | 所在地 | 問い合わせ先 |
|----------------|----------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 上浦児童クラブ | 11月 | 鴨島町上浦450番地6(上浦地区公民館内) | ☎080-1996-7631 FAX0883-22-1977 |
| 森山児童クラブ | 12月 | 鴨島町山路1086番地(旧森山幼稚園) | ☎090-3180-5965 |
| 牛島児童クラブ | 1月 | 鴨島町牛島901番地(旧牛島幼稚園) | ☎080-2980-4622 |
| めぐみファミリーダンボクラス | 11月 | 鴨島町鴨島380番地(認定こども園めぐみ幼稚園めぐみ保育園内) | ☎0883-24-2435 FAX0883-22-0899 |
| 鴨島児童クラブ | 11月 | 鴨島町鴨島652番地9(鴨島小学校西の旧学習室内) | ☎090-7625-0640 |
| リアン鴨島児童クラブ | 11月 | 鴨島町鴨島652番地9(鴨島小学校西の旧学習室内) | ☎090-7625-0640 |
| ひまわり児童クラブ | 10月 | 鴨島町飯尾35番地1(旧飯尾教地幼稚園) | ☎0883-24-5881 FAX0883-24-5881 |
| 知恵島児童クラブ | 10月 | 鴨島町知恵島735番地1(知恵島小学校のグラウンド西) | ☎090-2824-3588 |
| 西麻植児童クラブ | 1月 | 鴨島町西麻植字田淵129番地1(西麻植地区公民館内) | ☎0883-22-3310 FAX0883-22-3310 |
| 川島学童クラブ | 10月 | 川島町栗村1038番地7(川島小学校敷地内) | ☎090-8281-8586 |
| 学島学童クラブ | 11月 | 川島町学字辻76番地(学島小学校内) | ☎080-6395-9859 |
| 山瀬学童保育所のびのびクラブ | 11月 | 山川町堤外11番地1(山瀬地区公民館内) | ☎0883-42-2040 FAX0883-42-2040 |
| 山瀬学童保育所ほのぼのクラブ | 11月 | 山川町堤外3番地12(旧山川町身体障がい福祉センター) | ☎0883-42-6288 FAX0883-42-6288 |
| 高越学童おひさまクラブ | 10月 | 山川町町88番地1(旧山川南保育所) | ☎090-7787-8732 FAX0883-42-2151 |
| 高越学童あおぞらクラブ | 10月 | 山川町町88番地1(旧山川南保育所) | ☎090-7787-8732 FAX0883-42-2151 |

●問い合わせ 市子育て支援課 ☎22-2266 FAX22-2245



| 日 | 人 | 権 | 相 | 談 |
|----------------|-------------|---|------------|---|
| 11月14日(休) | 13:30~16:00 | | 交流センター1階和室 | |
| 行政相談 | | | | |
| 10月17日(休) | 13:00~16:00 | | 美郷支所会議室 | |
| 11月5日(火) | 13:00~15:30 | | 川島公民館会議室 | |
| 11月11日(明) | 10:00~12:00 | | 山川公民館研修室1 | |
| 11月14日(休) | 9:00~11:00 | | 市役所本館1階相談室 | |
| 司法書士会による無料法律相談 | | | | |
| 10月18日(金) | 10:00~12:00 | | 市役所本館1階相談室 | |
| 11月15日(金) | 10:00~12:00 | | 市役所本館1階相談室 | |

※累計は平成31年1月からのもの

| 火災 | 救急出動 |
|--------|-----------|
| 7月 0件 | 7月 175件 |
| 累計 17件 | 累計 1,150件 |

市内での火災・救急出動

今月の税
国民健康保険税 第4期
納期限 10月31日(木)

令和元年度 認知症普及啓発講演会

認知症の人と 家族を支えるケア

入場無料

～ 知って使おう「ユマニチュード」～



講師 医療法人昭和の杜 木下ファミリークリニック 院長 木下 英孝 さん

ユマニチュードとは、新たな認知症ケアとして注目されているフランス発祥のケア技法です。認知症の方と接する時には、認知症について正しく理解し、「あなたは大切な存在」「あなたの方が大切に思っている」というメッセージを相手に送り続けることが大切です。認知症の方が安心できる接し方について皆さん一緒に学んでみましょう。

とき 11月29日(金)

午後2時～3時45分(開場午後1時30分)

ところ 鴨島公民館 3階ホール

申し込み 事前に下記まで申し込みください

※駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しください



●問い合わせ・申し込み 市介護保険課(地域包括支援センター) ☎22-2265 FAX22-2260

おしえて!! 歯医者さん

質問 口が渇いて、食べ物や飲み込みにくいのですが、どうしたらいいでしょうか?

回答 唾液の分泌量の減少が原因と考えられます。唾液には大切な作用があります。食べ物を消化する、飲み込みやすく潤滑する、味覚を感じやすくする、歯や舌の汚れを洗い流したり、細菌の増殖を抑えたり酸を抑え歯を再石灰化する。これらの作用によりお口の中が健康に保たれていますが、さまざまな原因により唾液の分泌が減少することがあります。

唾液腺の疾患(唾石症・腫瘍など)や老化による唾液腺の機能の低下などがあります。糖尿病、腎不全などの病気が原因で減少したり、なんらかの病気の治療薬の副作用や、過度の緊張や不安など精神的ストレスや運動不足、水分の摂取が少なかったり、汗や尿で体の水分が減少したりすると唾液の分泌が減少します。

対策として、渇いたお口を潤すには、十分な水分補給や

うがいや保湿剤などが効果的です。また、唾液腺をマッサージして分泌を促す方法もあります。

また、食物の調理法を変えて食べやすくすることも大切です。水分の多い軟らかい口当たりが良いものや、少量の油分を加えると飲み込みやすくなります。あんかけやソースをからめる、お茶や汁物と一緒に食べる、お肌程度の温度にする、塩分や香料は控えるなどの工夫をすれば飲み込みやすくなります。ゆつくり、よく噛んで食べてください。

詳しくは、歯科医師にご相談ください。

【吉野川市歯科医師会】
お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

「はじめよう口腔ケア」8020 推進財団から引用

●お口の質問について(窓口)●
市秘書広報課 FAX 22-2244 メールアドレス hishokouhou@yoshinogawa.i-tokushima.jp