世代を越えて夢紡ぐまち 新・生活創造都市をめざして





◆市制 15 周年迎えました-

◆情報ひろば-

◆11月は児童虐待防止月間です-

◆資源ごみの分別にご協力をお願いしますー

19,357 (-25)

女 21,466 (-29) 世帯数 18,012 (+5)

計 14,828人 男 6,453人 女 8,375人

令和元年10月1日現在

※65歳以上人口



15周年迎えました!



で15周年を迎えました。 内第1号として、麻植郡4カ町村 合併し「吉野川市」が誕生して10月 平成16年(2004年)に徳島県

に至っています。 的に魅力ある吉野川市を掲げて今日 まざまなイベントが執り行われ、一 つの区切りとして更なる飛躍、将来 合併10周年では、記念式典およびさ 5年前 (平成26年2014年) の

新・生活創造都市をめざして」の実 果、着実に前進してきました。 したまちづくりに取り組んできた結 野川市の地域の特性を最大限に活か 現に向けて、将来像を見据えた、吉 これまで、「世代を越えて夢紡ぐまち

吉野川市のこれから

川市の活性化を図るため、「上桜ス 節目の年を迎え、これからも吉野



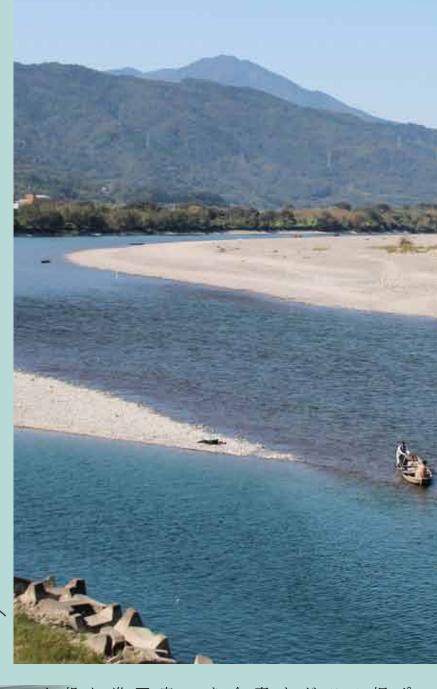


未来へとつながるまちを目指し









きます。 旧麻植協同病院跡地にオープン予定 ポーツグラウンド」や、令和2年に どの活動や交流拠点となるよう期待 ツ振興や子育て支援、文化・芸術な 全安心対策」などを柱に、進めてい 育て支援」、「教育環境の整備」、「安 するとともに、これまで以上に「子 「吉野川市民プラザ」など、スポー

組んでいきたいと考えていますので 進めていくことができるように、こ 安心して暮らせることはもとより、 れからも市民の皆さんと一緒に取り よろしくお願いします 市民と市が協働してまちづくり」を また市民の皆さんが、健やかに、





11月は児童虐待防止推進月間です。

子ども取得を助止するという メッセージが込められています。

児童虐待とは…

身体的虐待

た。 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、 重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、 子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

到幼児語を配合が定属的

赤ちゃんがなにをやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭 (脳や網膜) に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



虐待を受けたと思われる 子どもがいたら。 ご自身が出産や 子育てに悩んだら。

子育てに悩む 親がいたら。

児童相談所や市町村の相談窓口にご連絡ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



いち

8 8

Š



お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のP電話からはつながりません。
※通話料がかかります。

●問い合わせ 市子ども相談室 ☎22-2267 FM22-2245

資源であの分別にご協力をお願いします

雑がみなどの資源ごみを燃やせるごみとして焼却すると、処理費用が必要となります。 しかし、リサイクルすることによって「資源」となります。昨年度も、市民の皆さんの ご協力により多くの資源ごみを回収し、市の大切な財源として生まれ変わりました。今 後とも、ごみをリサイクルするための取り組みにご協力をお願いします。

平成30年度の「資源ごみの収集量」と「売り払い金額」



・ペットボトル 92.81 t
・アルミ缶 47.47 t
・スチール缶 46.72 t
・古紙類 746.93 t
・金属くず 160.44 t
・衣類 61.20 t









23,916,012円

夏休みの雑がみ分別大作戦を行いました

夏休みの期間中、環境学習の一環として、市内の小学校4年生を対象に家庭で「夏休みの雑がみ分別大作戦」を行い、雑がみの分別回収に取り組みました。

【雑がみの分別回収結果】

• 市内小学校 4 年生 (271名):

分別量 540kg

ごみを燃やすには、1 kgあたり約64円の費用が必要となります。しかし、雑がみを資源として回収すると、1 kgあたり約12円で売れ、収入となります。

今回の取り組みにより41,040円の節約になりました。

こうした取り組みは、ごみを減らす



分別大作戦で回収した雑がみ (一部)

だけではなく、資源の節約や地球温暖化の防止など地球環境にやさしい効果があります。

ご協力ありがとうございました。

●問い合わせ 市環境企画課 ☎22-2230 FM22-2247



将来の夢



子どものいる施設の先生になりたい

いとう みさき 鴨島小学校6年 **伊藤 美咲**さん



私の将来の夢は、子どもを引き取る施設の先生になることです。はじめはケーキ屋さんになりたいと思いましたが、5年生の時に幼稚園児が学校に遊びに来て、小さな子がかわいく思い幼稚園の先生になりたいと

思いました。その後、両親が亡くなってしまって施設で生活している女の子の本を読み、そんな子どものいる施設の先生になりたい気持ちが強くなりました。

私は、大学に行くなら短大に行きたいと思います。 でも、短大で先生になれるか分からないけれど、とに かくがんばって先生になります。

一生懸命努力して看護師になる

市立川島中学校3年 大塚 凪々美さん



私の将来の夢は、看護師になることです。この夢を持ち始めたきっかけは、母の影響です。母は看護師で、以前私が病気になった時に点滴をして看病してくれました。その姿を見て「病気などで困っている人を助け

たい」と思うようになりました。小学1年生から看護師に絶対になろうと思っていて、その気持ちはますます強くなっています。その夢を叶えるため、母の働いている病院に行って、仕事を見たりメモをとったりして勉強しています。

私にとって看護師とは、人の命を救い患者が元気に なると自分も幸せになることができる職業です。これ からも夢に向かって、一生懸命努力をしていきたいと 思います。

みんなの笑顔を咲かせる人に

_{こんどう たくま} 森山小学校6年 **近藤 拓真**さん



僕の夢は、人の役に立てる人間になることです。それは、前の6年生が困っている子に声をかけたり進んで手伝いをしたりして、みんなを笑顔にしていたからです。僕も人の役に立とうという意識を持って、あい

さつ運動や掃除をしています。小さな行いが実を結ぶ という言葉がありますが、良い行いは必ず広がり、良 い社会を築く力になると思います。これからも意識し て行動し、みんなの笑顔を咲かせられる人間になって いきたいです。

夢は人を助ける薬を作る職業に

高越小学校6年 藤友 美波さん



私の将来の夢は、薬を作ることです。特に「エボラウイルス」や「エイズ」、「がん」などに効く薬を作りたいです。理由は、将来的に病原体が増える可能性が高いと感じたからです。また、がんは治る病気と言

われていますが、手術や放射線などでしか治らないので、痛い思いをせず治すことができるような薬を作りたいと思ったからです。ほかにもなりたい職業はありますが、人を助ける薬を作る職業に一番魅力を感じています。



できごと

通学路の街路灯清掃点検ボランティア

8月24日、吉野川市、阿波市、上板町、石井町の電気工事業者 (76店) が加盟する「鴨島電気工事協同組合」組合員28名が、安全や防犯を目的に、市立川島中学校、吉野川高校を含む6校周辺の通学路に設置されている街路灯248基の点検・清掃および点灯確認作業を実施しました。

このボランティア活動は、8月の「電気使用安全月間」行事の一環として平成19年から継続して行われており、今年は住宅用分電盤への感震装置の取り付けを呼びかけるリーフレットとうちわも配布しました。



△外灯清掃ボランティア



△楽しく心に残る音楽祭となりました

第18回吉野川音楽祭

9月8日、アメニティセンターで音楽祭が開催されました。鴨島第一中学校合唱部を含めた13団体が出演し、日々練習をかさねた合唱を披露して観客は聞き入って楽しんだ様子でした。

最後に、童謡「ふるさと」の全体合唱 で会場も一体となり盛大な拍手で幕を閉 じました。

ふれあい交流会 (美郷)

9月15日、ふるさとセンターで、美郷連合婦人会、 美郷連合老人会主催によるふれあい交流会が開催され ました。

この交流会は、地域住民の交流を深めることを目的 として実施され、地域住民約100人が参加しました。

午前は歌と踊り、午後は4チーム対抗の運動会が行われました。参加者からの手拍子や声援が飛び交い、会場は大いに盛り上がりました。



△チームで力を合わせて

徳島中央広域連合西消防署新庁舎見学会



△説明に耳を傾ける参加者

10月7日、地域住民を対象に徳島中央広域連合西消防署新庁舎見学会が開催されました。

担当者から設備などの説明があり、庁舎内の見学後は、同敷地内に併設されている都市型救助訓練施設にて、消防署員による救助訓練の様子が公開されました。

新庁舎には、災害時において自立運用が可能となる自家発電などの自立インフラが整備され、「災害に強い消防活動拠点施設」としての充実が図られています。

第38回 防火ポスター受賞者一覧 吉野川市

★ 優 秀 賞 ★



鴨島小学校 ぁ ベ なぎさ 阿部 渚





森山小学校 ごとう る い か 後藤 琉彩夏



飯尾敷地小学校 『崎 玲奈



情報

報しひっろし





「吉野川市防災・情報メール配信 サービス」に登録を

「吉野川市防災・情報メール配信サービス」は、 台風や地震などの防災情報、市のイベント情報な どを携帯電話やパソコンへメールで配信するサー ビスです。このサービスを利用するためには、事 前に登録が必要ですので、下記の手順により登録 してください。

登録の手順(下記QRコードからも可)

- ① [kiku@yoshinogawa.i-tokushima.jp] に空 メールを送信する。
- ②「仮登録が完了しました」とメールが届く。
- ③届いたメールからホームページにアクセスし登録する(アクセスした後は、画面の表示に従って登録を進めてください)。
- ※完了のメールが届かない方は、「mail@city. yoshinogawa.lg.jp」からのメールを受信でき

るように、携帯電話などの設定 を行ってください。登録無料で すが、メール受信にかかる通信 料は個人負担となります。



登録用 QR コード

問い合わせ

市防災対策課

☎ 22-2235 FAX 22-2248

■ 資源化ごみモデル集積所の利用について

「資源化ごみモデル集積所」の利用が土日に集中し、中に入らなかったごみが外にあふれ近隣住民に迷惑となっています。平日はコンテナに余裕がありますので、できるだけ土日にまとめて出さないようにするなど、ご協力をお願いします。

※事業所のごみ収集はできません。廃棄の際は吉野川市事業系一般廃棄物収集運搬業許可業者にご相談ください。

※詳しくは「ごみ分別ガイドブック」をご覧ください。



集積所前に置かれたごみ

問い合わせ

市運転管理センター

☎ 25-2111 FAX 25-2112

■人権について考えてみませんか

<12月4日水~10日火は人権週間>

人権はすべての人が生まれながらに持っている 人間らしく生きていく権利です。この機会に、お 互いの人権をもう一度見つめ直してみませんか。

人権に関する悩み事は、人権擁護委員や法務局 にお気軽にご相談ください。

人権相談日程

- ○西麻植会館2階会議室
- ○山川公民館研修室3(和室)
- ○美郷支所会議室
- ※相談無料、秘密厳守

問い合わせ

市人権課

☎ 22-2229 FAX 22-2247

■ 資源ごみ(びん)の出し方について

資源ごみ(びん)を出すときの袋は、無色透明びん、茶色びん、その他の色付きびんの3種の指定があります。□の欄にチェックを入れ、1種類のびんを入れて指定日に出してください。

また、共通専用ごみ袋についても□ (びん) 欄にチェックを入れ、各種類に分けて出してください。

びんの口が透明(白色すりガラス)であれば、 透明びんとして扱ってください。

色付きびんが混ざっていると収集できません。 入れ直すなどして出してください。

※化粧用品や薬品の入っていたびんは、もやせないごみとして出してください。



問い合わせ

市運転管理センター

☎ 25-2111 FAX 25-2112

プレミアム付商品券の申請は お済みですか

消費税率の引き上げに伴う影響を緩和するため、対象者にプレミアム付商品券を販売しています。

非課税者分対象の方には、8月初旬に申請書を 送付しています。申請が済んでいない方は必要事 項を記入し提出してください。

なお、子育て世帯分対象の方については申請不 要です。

申請期限 11月30日出(当日消印有効)

問い合わせ

市社会福祉課 地域福祉係

☎ 22-2261 FAX 22-2260

|「パワー・デイ」参加者募集 | 〜運動習慣のきっかけに〜

対象者 市内在住の65歳以上の方で、介護保険サービスを利用していない方

※一度参加した方でも一年以上経過している場合は、再度申請ができます。

利用期間 令和2年1月~3月

実施場所 健祥会吉野川リハビリセンター (川島

町川島 106 番地2) ☎ 26-3010

FAX26-3011 ※見学も歓迎しています。

利用料 250円/1回

利用限度 各コース週1回

申請に必要なもの 印鑑

※申請書は、介護保険課(本館2階)、各支所(川島・山川・美郷)、健祥会吉野川リハビリセンターに備えています。

申請締切 12月13日金

利用コース・運動内容

- ○水中運動(入門・向上)コース 温水プールで歩行を中心とした水中運動
- ○マシントレーニング(入門・向上)コーストレーニング機器などを使用した運動





問い合わせ

市介護保険課 地域支援係

☎ 22-2265 FAX 22-2260

■ 障害者控除対象者の認定制度

身体障害者手帳などの交付を受けていない 65歳以上の方が「障害者または特別障害者に準ずる者」として認定を受けると、所得税や市・県民税で「障害者控除」が受けられます。

対象者 次のいずれかに該当する65歳以上の方(すでに身体障害者手帳などの交付を受けている方は除きます)

①介護保険の要介護・要支援認定者

②介護保険の要介護・要支援認定者ではないが面 接調査により前記①に準ずる方

※申請後、調査に伺います。

申請期限 ①随時 ② 12 月 13 日 金

提出場所 社会福祉課 (本館2階) または各支所 (川島・山川・美郷)

問い合わせ

◇申請と認定について

市社会福祉課障がい福祉係

☎ 22-2263 FAX 22-2260

◇障害者控除について

市税務課

☎ 22-2215 FAX 22-2247

■「ヘルプマーク」を配布しています

ヘルプマークとは、見た目では分からないが援助や配慮が必要なことを伝えるマークです。付けている方が困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



配布対象者

援助や配慮が必要な方

配布場所 吉野川保健所、社会福祉課(本館2階)、健康推進課(本館1階)

※窓口でヘルプマークが必要とお伝えください。 必要理由などは不要です。

問い合わせ

市社会福祉課

☎ 22-2263 FAX 22-2260

市健康推進課

☎ 22-2268 FAX 22-2245

■新入学学用品費の入学前支給

次の条件を満たす方で、令和2年1月31日 までに就学援助を申請した方に対して「新入学学 用品費」を入学前の3月に支給します。

条件

- 1. お子さんが本市に住所を有し、令和2年4月に公立の小・中学校に入学予定の方
- 2. 生活保護法に規定する要保護者(生活保護者) に準ずる程度に困窮している方(世帯の所得によ り審査があるため、受給できない場合があります)
- 3. 生活保護を受けていない方

申請方法 令和2年1月31日 会までに申請書を提出してください。

※詳しくは、市学校教育課へ問い合わせください。

問い合わせ

市学校教育課

☎ 22-2273 FAX 22-2270

■広報モニター募集します

「広報よしのがわ」をより良い広報誌にするため、市民の皆さんのご意見、ご提案をいただく『広報モニター』を募集します。モニターの方には景品を進呈します。

応募資格 本市住民登録のある 18 歳以上の方

募集人数 10 人程度

活動内容 月に一度、アンケート形式で「広報よしのがわ」について、意見や提言をいただきます。

モニター期間 令和2年1月1日~3月31日 (3カ月間)

申込方法 はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、秘書広報課『広報モニター係』に 郵送してください。電話・Eメールでも受け付けます。

申込期限 11月30日出 当日消印有効

T776-8611

吉野川市鴨島町鴨島115番地1 市秘書広報課「広報モニター係」

☎ 22-2203 FAX 22-2244

Eメール

問い合わせ

申し込み

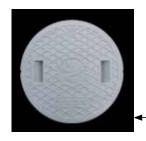
hishokouhou@yoshinogawa.i-tokushima.jp

■ 公共ますのふたの交換は下水道課へ

公共ます(宅地と公道との官民境界付近に設置) は市が管理しています。

家庭の公共ますのふたが破損した場合や、破損したふたを発見したときは、無償で交換を行いますので速やかに下水道課(東館1階)へご連絡ください。

市職員が公共ますの点検に伺うことがあります。家庭の敷地内での作業となりますので、ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。



市章・「公共ます」文字 入り(市章以外の図柄の 場合もあります。判断 に迷うときは下水道課 までご連絡ください。)

問い合わせ

市下水道課

☎ 22-2258 FAX 22-2254

■「広報よしのがわ」表紙の写真を募集

テーマ 吉野川市内で撮影した風景や地域の行事など季節感のあるもの。

規 定 写真の向きは「縦」で、サイズはモノクロおよびカラープリント2L判~四切・W四切組とします。提出は、写真またはデータでも構いません(3点まで)。

※住所・氏名・電話番号・題名を明記してください。 締め切り 11月29日 台

その他 作品の返却は行いません。採用された

作品の使用およびトリミング など加工については市広報編 集委員会に帰属することをご 了承ください。



問い合わせ 応募先 **〒776-8611**

吉野川市鴨島町鴨島115番地1

市秘書広報課

☎ 22-2203 FAX 22-2244

Eメール

hishokouhou@yoshinogawa.i-tokushima.jp

■英会話講座受講者募集

各教室で受講生を募集しています。

対象者 市内在住の方 (年齢制限なし)

受講料 無料

★鴨島教室

と き 毎週木曜日

午後7時~9時(初級)午後7時~9時(中級)

ところ 文化研修センター

★川島教室

と き 毎週水曜日

午後7時~8時(初級)

午後8時~9時(中級)

ところ 川島公民館

★山川教室

と き 毎週火曜日

午後7時~7時30分(初級)午後7時30分~9時(中級)

ところ 山川公民館

問い合わせ 申し込み

市生涯学習課

☎ 22-2271 FAX 22-2270

■山川町公民館祭の開催

▼作品展示の部

新日本婦人の会物づくり小組、藍染アートフラワー、山川水墨 画教室、山川絵画クラブ、ヘルスメイト、山川の文化財を守る 会、山歩きを楽しむ会、山川ピンボケクラブ、生花教室、水彩 画教室、山川短歌勉強会、高越読書会、一般

14日出 午前9時~午後5時

15日(日) 午前8時30分~午後3時

▼芸能発表の部

琴の会クローバー、高越連、春陽会、山川ダンス教室、山川町ボランティア協議会、山水会芸能部、楽遊会、山水会東部第1クラブ芸能部、貫心流吟道吉野川愛好会、太極拳(中級・上級)山川教室、山川童謡を歌う会、エトワール山川、山川オカリナ、山水会フラダンス部、やませ手話サークル、三味線クラブ、高越会、JA山川女性部コスモス会

とき 12月15日(日)

午前8時30分~午後3時30分

※作品展示・芸能発表ともに山川公民館にて開催

問い合わせ

山川公民館

☎ 42-5582 FAX 42-5568

山瀬公民館 ☎・FAX 42-2139

│ ちびっこドームフェスティバルの │ ご案内

今年も恒例のちびっこドームフェスティバルを 開催します。多くの催しを予定していますので、 ご家族での参加をお待ちしています。

と き 12月8日(日) 午前10時~午後2時

ところ 川島こども園



楽しい催しが盛りだくさん!

問い合わせ

子育て支援センター

☎ 25-6616 FAX 25-6617

■第22回高開石積みライトアップ

文化庁の「文化的景観」重要地域にも選定されている高開地区。光の演出によって美郷の冬空に浮かび上がる、幻想的な石積みをお楽しみください。

と き 12月21日出・22日日 午後5時~9時

ところ 美郷字大神



優美で幻想的なライトアップ

※会場には駐車スペースがありませんので、車は 美郷ほたる館の駐車場をご利用ください。美郷 ほたる館から会場までは送迎車(無料)が運行 しています。

問い合わせ

美郷ほたる館

☎ 43-2888 FAX 26-7010

生活トピックス

浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査(法定検査)を受けなければならないと浄化槽法に規定されており、業者が行う保守点検や清掃とは別に受けなければいけません。

次の期間、徳島県知事指定検査機関である、(公社)徳島県環境技術センターから対象施設に申込書を送付し、連絡・訪問しますので、ご協力をお願いします。

検査期間

12月2日(月)~9日(月)

対象地区

吉野川市全域

●問い合わせ

(公社)徳島県環境技術センター

☎088 (636) 1234 FAX088 (636) 1122

お客様相談室

2088 (636) 1177

統合失調症家族教室

こころの病気は誰もがかかり得る 身近な病気です。統合失調症を中心 とした病気や障がいについての正し い理解、対処の方法を学びませんか。

〈1回目〉

とき 12月5日(株)

午後1時30分~3時30分 ところ NPO法人アトリエひまわり (鴨島町西麻植字麻植市115番地5)

内容 講義「様々な精神疾患の症状と家族の対応について」

講師 精神保健指定医 鬼原治良 〈2回目〉

とき 12月13日金

午後1時30分~3時30分

ところ NPO法人アトリエひまわり (鴨島町西麻植字麻植市 115番地5)

内容 講義「家族支援と社会資源の 活用について」

講師 社会医療法人あいざと会藍里 病院 精神保健福祉士 久米川晃子

対象者 統合失調症の家族の方

定員 10人程度

参加費 無料

申込方法 開催場所に電話で申し込 みください (受付時間午前9時 30分~午後3時30分)。

申込期限 11月27日(水)

●問い合わせ・申し込み

NPO法人アトリエひまわり

☎ • FAX22-8003

第 15 回吉野川市社会福祉大会

とき 11月30日出

午前10時~午後1時

開場・受け付け 午前9時30分

ところ 吉野川市役所 内容 式典 (表彰)

福祉まつり(模擬店)

●問い合わせ

吉野川市社会福祉協議会

☎25-5555 FAX25-5528

徳島県職員の仕事内容について の保護者説明会を開催します

と き 12月22日田

午後2時~3時30分

ところ あわぎんホール (徳島県郷 土文化会館) 5階会議室6

内容 県職員の仕事内容・試験制度、 若手職員による就職経験談・業務 説明、保護者による経験談など

対象者 今後就職活動を迎えるお子 さんを持つ方、お子さんの将来の 就職先の候補に徳島県庁をお考え の方

定員 80人 (先着順)

申込期間 11月15日 金~ 12月18日 秋

●問い合わせ・申し込み

徳島県人事委員会事務局

☎088 (621) 3211

FAX088 (621) 2887

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方

内 容 県内求人情報の提供と職業 相談、職業についての知識や就職 の心構えについて指導

※雇用保険の受け付けは行いません。 【山川】

と き 12月2日 月

午前 10 時 30 分~ 11 時 30 分

ところ 八坂会館

【川島】

と き 令和2年1月8日(水)

午後1時30分~2時30分

ところ こだま会館

●問い合わせ

ハローワーク吉野川

☎24-2166 FAX22-0410

赤い羽根共同募金街頭募金を行いました!

10月1日(火から全国一斉に共同募金運動がはじまりました。吉野川市共同募金委員会では10月5日(火に市内の11店舗で推進委員、市内中学生による街頭募金を行いました。皆さんから寄せられた募金は、吉野川市内の福祉活動として還元されます。





引き続き、以下の窓口で募金を募集しております。皆さんのあたたかい支援をお待ちしております。

【募金募集窓口】

- 〇吉野川市社会福祉協議会 本所川島町宮島 736番地1 (徳島県吉野川合同庁舎2階)
- ○鴨島支所 鴨島町鴨島甲2番地1 (鴨島公園駐車場南)
- ○山川支所 山川町翁喜台 117番地 (山川地域総合センター3階)
- ○美郷支所 美郷字毛無 92番地 (吉野川市ふれあい交流の家)

●問い合わせ

吉野川市共同募金委員会事務局 (吉野川市社会福祉協議会本所内)

☎25-5555 FAX25-5528

働くことを希望する若者の 就労・悩み相談

働くことを希望している15歳~39歳までの若者を対象に、これからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩む家族の相談も実施します。

相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。 ※事前に予約が必要です。

とき

ところ ハローワーク吉野川2階会議室

●問い合わせ

あわ地域若者サポートステーション

☎088 (637) 7553

FAX088 (696) 2510



徳島県最低賃金

令和元年10月1日から 時間額793円 ※一部の製造業には特定最低賃金が定められています。

●問い合わせ 徳島労働局労働基準部賃金室 ☎088 (652) 9165 または最寄りの労働基準監督署まで



生活トピックス

東徳島医療センター附属看護 学校公開講座のご案内

人生100年時代となっています。 元気で長生きのコツの一つは運動です。いつまでも元気に体を動かす「運動」を楽しくできるように、簡単な 長寿体操をしてみませんか?

と き 11月29日金

午前11時~正午

ところ 東徳島医療センター附属看 護学校第2教室

テーマ 「(仮) 楽々長寿体操」

参加費 無料

講師 看護学校教員

松田真澄・西村麻紀

申込期限 11月27日(水)

※当日は学生祭も行っていますの で、よろしければそちらにもお寄 りください。

皆さんのお越しをお待ちしています。

●問い合わせ・申し込み

東徳島医療センター附属看護学校

☎088 (672) 4534 FAX088 (637) 5503

清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。

江川湧水源周辺

集合場所 江川湧水源[いやしの舎] (吉野川医療センター西側)

作業日時 12月1日(日)

午前7時~7時30分

多津美橋〜江川・鴨島公園

集合場所 多津美橋あずまや (鴨島第一中学校西側)

作業日時

12月1日(日) 午前7時~8時



●問い合わせ

NPO法人江川エコフレンド

☎090 (2892) 6463 FAX24-5113 (瀬尾)

徳島ヴォルティス ホームゲームスケジュール

とき 11月24日(日) 午後2時 対戦相手 レノファ山□FC 会場 鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム

●問い合わせ

徳島ヴォルティス株式会社

全088 (672) 7339 FAXO88 (672) 7262 ホームページアドレス https://www.vortis.jp/

消防署からのお知らせ

住宅用火災警報器の維持管理について

住宅用火災警報器は、電子部品の 寿命や電池切れなどで、火災を感知 しなくなることがあるため、とても 危険です。10年を目安に交換しま しょう。

点検(作動確認)のしかた

住宅用火災警報器の「ボタンを押す」または「ひもを引く」と、テスト音が鳴ります。音が鳴らないときは次のことを確認しましょう。

- ①電池がきちんとセットされていま すか?
- ②電池切れではありませんか?

●問い合わせ

徳島中央広域連合消防本部予防係

☎26-1191 FAX24-9918

東消防署予防係 ☎26-1196 中消防署予防係

☎088 (695) 2149

西消防署予防係 ☎42-2029

鴨島公民館だより

- ★江川わくわくホールイベント案内
- ■鴨島町天寿会連合会世代間交流 芸能大会

と き 11月23日出祝

開場 午前10時

開 演 午前10時30分

入場料 無料

●岸田真知子バレエスタジオ

クリスマスコンサート

〜眠れる森の美女〜

と き 12月8日(日)

開演午後1時30分

入場料 無料

- ★チャリティーコンサート
- ●第7回麻の音まつり

~みこと~

3回公演

と き 12月14日出

①開演 午後6時

と き 12月15日田

2 開演 午前 11 時

3開演 午後3時

入場料 一般 2,000円

(当日 500 円増) 15 歳以下無料

チケット取り扱い

鴨島公民館

★講座案内(参加費無料)

- ●元気づくり体操 ~チューブ体操~
- とき 11月21日休
 - 午後1時30分~3時
- ●そこがもっと知りたい

~遺言と相続・自筆証書遺言~

とき 11月25日 (月)

午後1時30分~2時45分

第 220 回

まちかどコンサート

- ●とくしままんなかマルシェ・ まちかどコンサート
- と き 11月16日出・17日日 午前10時~午後3時

ところ 鴨島運動場

(阿波中央橋下河川敷運動場)

出演者□□□モ□、

ダンサー Chika、

カマンベール 他多数

第 221 回 まちかどコンサート

●クリスマス コンサート

とき

12月15日(日)



まちかどコンサート実行委員会 ☎24-2400 FAX24-3725 (鎌田)

●やさしい経済

~日本の財政デフレ脱却はいつ& 消費増税効果&今後の日本経済~

とき 12月13日金

午後1時30分~2時45分

- そこがもっと知りたい
- ~民法改正と寄与分の変更など生活への影響~

とき 12月16日(月)

午後1時30分~2時45分

- ●知って役立つ
 - ~認知症へのサポート&成年後見制度~

とき 12月19日(株)

午後1時30分~2時45分

★募集

●ドコモスマホ教室

~インターネットの使い方・HP の見方~

とき 12月11日(水)

午前10時~11時30分

定員 15人 (先着順)

参加費 無料 募集期限

12月9日(月)

●和紙ちぎり絵体験教室

来年の干支「子」を作ります

と き 12月12日(株)

午前 10 時~正午 **定 員** 10 人 (先着順)

材料費 800円

●問い合わせ

鴨島公民館

☎24-5111 FAX24-5113



67

ようぶ?

生 活トピックス

文化研修センター通信

●クリスマスコンサート 2019

と き 12月14日生

開場 午後1時30分 開演 午後2時

ところ 文化研修センター 多目的ホール

演奏者 小松 綾さん (フルート)

平賀 理絵さん (ピアノ)

入場料 無料

●鴨島美術グループ展

と き 11月22日金~24日田

ところ 文化研修センター 多目的ホール

入場料 無料

●一日体験講座

▼子ども書初め大会

と き 令和2年1月5日田 午前10時~正午

文化研修センター 和室 講師 吉野川市書人会会員

対象 小学1年生~6年生(保護者同伴でご参加ください。児童のみの参加も可能)

定 員 25人

参加費 200円 (書道用具一式・半切2分の1大の画仙紙などは書人会で用意) **申込締切** 12月24日(火)

●文化講演会 俳句募集

令和2年1月26日回に大高翔氏の文化講演会を開催いたします。講演会 当日、大高氏による市民俳句の選考を行うにあたり、俳句を募集します。

①募集部門 a 小学生 b 中学生 c 一般(高校生以上)

②**投句数** 1人1句

③題 当季雑詠 (秋から初冬)

4 応募締切 11月30日出 当日消印有効

応募用紙または郵便はがきで応募ください。

※応募用紙は文化研修センター窓口およびホームページ からダウンロードしてください。詳しくは窓口まで。

●ロビー展

「礼法」作品展 12月2日月~15日日 「子ども陶芸」作品展 12月16日月~22日日 **「一日体験 篆刻」作品展** 12月16日用~ 27日金



小松 綾さん

大高 翔さん

●問い合わせ

文化研修センター ☎22-0015 FAX22-0016

をに催行対告 納付できない特別の事情がある方は いしし ます。 ても納 産 市 のて 税 差 務 押た 課

ただけ、 FAX 🅿 22 22 2 2 2 2 4 1 のな 滞い 納滞 処納 5

税の納め 忘れはあり





П

●問い合わせ 阿波吉野川警察署

また、名簿記載通知と併せて調査票 をお送りします。この調査票は、お尋 ねする項目の中に当てはまるものがな い場合は、返送していただく必要はあ

辞退の申し出ができる時期や期間 は、何らの制限を設けているわけでは

この調査票で辞退を申し出なかった 場合でも、実際の事件の裁判員候補者 に選ばれた際にお送りする質問票で辞 退を申し出ていただくことも、裁判所 で行われる選任手続の際に辞退を申し 出ていただくことも可能です。

●問い合わせ

徳島地方裁判所

令和元年度 女性に対する暴力をな くす運動について

期間 11月12日以~25日用

阿波吉野川警察署だより

暴力は、対象の性別や加害者、被 害者の間柄を問わず、決して許され るものではありません。特に、配偶 者からの暴力、性犯罪、ストーカー 行為、売買春、人身取引、セクシュ アル・ハラスメントなどの女性に対 する暴力は、女性の人権を著しく侵 害するものであり、男女共同参画社 会を形成していく上で克服すべき重 要な課題です。

この運動を一つの機会ととらえ、 社会の意識啓発など、女性に対する 暴力の問題に関する取り組みを一層 強化することを目的としています。

「私がガマンすればいいだけ」 「私は大丈夫、他の人よりまし」 「この程度で相談してもいいのかな…」 そう思っているあなたへ…一人で悩ま ず、まずは警察署に相談してください。

☎25-6110 FAX25-6133 鴨島町交番 ☎24-2331

裁判員候補者名簿記載通知について

令和2年の裁判員候補者名簿に登録 された方には、本年11月中旬に名簿 記載通知をお送りします。この通知 は、来年2月ごろからの約1年間に裁 判所にお越しいただき、裁判員に選ば れる可能性があることを事前にお伝え するものです。この段階では、裁判員 候補者に選ばれたわけではありません ので、すぐに裁判所にお越しいただく 必要はありません。

りません。

ありません。

2088(603)0111 FAX088(622)3441

川島税務署からのお知らせ

消費税軽減税率制度説明会について

本年(2019年)10月に**消費税軽減税率制度**が導入されました。 特に事業者の皆さんは、日々の区分経理(記帳)から消費税申告が必要です。

- ●取り扱う商品の適用税率の確認(軽減税率8%か、標準税率10%か)
- ●複数税率に区分した経理
- ●税率の異なるごとに記帳した帳簿等に基づいた消費税額の計算など
- ●軽減税率が適用される飲食料品(農産物等)を販売した際の、

委託販売手数料に係る消費税の取扱いを変更

※納税義務の判断および簡易課税制度の適用要件の判定において留意 ください。

説明会(無料)に是非ご参加ください。

説明会の開催日程

| 開催日 | 開催時間 | 開催場所 | |
|-----------|--|------------|--|
| 11月21日(木) | 午前 10 時 ~ 11 時 30 分 午後 2 時 ~ 3 時 30 分 | 川島税務署1階会議室 | |
| 12月16日(月) | 午前 10 時 ~ 11 時 30 分 午後 2 時 ~ 3 時 30 分 | 川島税務署1階会議室 | |

・説明会に関する最新の情報は、国税庁ホームページ (www.nta.go.jp) の軽減税率制度に関する特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

●問い合わせ 川島税務署 ☎25-2211

ジット・ 務課内) しょう。 見られます。 けるケースでは、親 するのも一つの方法です。 の管理に リア決済のパスワー で利用してしまうケースも 電話のキャリア決済を無断 使用してしまうほか、 しています。 るというケースが多く発生 入れる目的で親に内緒で課ム内のアイテムなどを手に 消費者ホットライン 料金体系や決済方法などを 設定をし、利用状況を確 マートフォンなどでオンラ 気を付けて!子どもがオン 一解し、 消費者ひろば ;るケースでは、親のクレこのような高額請求を受 消費生活センター クレジットカード 子どもが、ゲーム機やス 周囲の大人は、ゲーム 利用ごとに通 カード情報を勝手に ムの利用ルー 日ごろから子ども 高額の請求をされ は十分注 FAX 22 36 22 36 2 1 2 8 4 4 4 0 知をもらう 188 -ドなど 意 ルに 市

「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。



大腸がん検診を受けましょう

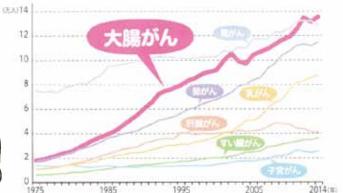
自分だけは大丈夫と思っていませんか?

日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で命を落としています

なかでも大腸がんは急増しています。働きざかりの40歳くらいからかかる人が増え、年間13万4,000人が新たに大腸がんにかかっています。



●新たにがんにかかった人の人数 男女(全年齢)



出典:国立がん研究センターがん情報サービス「地域がん登録全国推計によるがん罹患データ」(1975~2014年)

大腸がんは早期のうちに見つけてすぐに治療すれば治りやすい病気です

大腸がんは進行するまで自覚症状がほとんどありません! 症状が出た時にはすでにがんが進行していることもあります。早期発見・早期治療で 95%以上が治ります。

症状のない健康なときから、毎年1回の検診を受けることが大事です。



大腸がん検診 申し込みの流れ

集団検診か個別検診(医療機関)か選ぶ

集団検診

個別検診

市に申し込む

健康推進課 本館1階 ☎22-2268 医療機関に申し込む

※医療機関は5月に各家庭に配布しました「H31年度がん検診等のお知らせ(保存版)」、もしくは市ホームページをご覧ください。

大腸容器が届く

医療機関で大腸容器を もらう

検診当日、会場へ提出

医療機関へ提出

●問い合わせ・申し込み 市健康推進課 ☎22-2268 「W22-2245

7

7

吉野川市特定不妊治療費助成事業について

不妊治療を行っている夫婦を支援するため、医療保険が適用 されない体外受精および顕微授精などの特定不妊治療に要する 費用の一部を助成します。

徳島県こうのとり応援事業の助成金額に上乗せし、助成します。



対象者 次のすべてに該当する方が対象です。

- ○徳島県こうのとり応援事業の承認決定を受けていること。
- ○夫婦ともに申請日時点で本市に1年以上住所を有していること。
- ○夫婦ともに市税など(市税・保険料・保育料を対象)の滞納がないこと。

助成額

- ○特定不妊治療に要した費用から、徳島県こうのとり応援事業に基づき助成を受けた額を控除した額とし、1回の治療につき上限額を **10万円**とします。
- ○特定不妊治療のうち精子を精巣または精巣上体から採取するための手術 (男性不妊治療) を行った場合に要した費用から、徳島県こうのとり応援事業に基づき助成を受けた額を控除した額とし、1回の治療につき上限額を**5万円**とします。

申請方法

下記の書類について、治療が終了した日の属する年度内(3月31日)までに申請してください。

申請書類

- ①吉野川市特定不奸治療助成事業申請書
- ②徳島県こうのとり応援事業承認決定通知書
- ③徳島県こうのとり応援事業受診証明書
- ④戸籍謄本
- ⑤夫婦それぞれの所得額を証明する書類 (所得・課税証明書)
- ⑥特定不妊治療を受けた医療機関発行の領収書
- ⑦通帳(申請者名義のもの)
- ⑧夫婦それぞれの印鑑(スタンプ・ゴム印不可)
- ※③から⑥は、写し(コピー)でも可。



●問い合わせ・申し込み 市健康推進課 ☎22-2268 「W22-2245



| | 人人 | 権 | 相 | 談〉 | |
|------------|-------|---------|-----|------------|---|
| 12月 4 日(水) | 13:30 | 0~16:00 | 西麻村 | 直会館 2 階会議室 | |
| 12月 4 日(水) | 13:30 | 0~16:00 | 山川 | 公民館研修室3 | |
| 12月 4 日(水) | 13:30 | 0~16:00 | 美郷 | 支所会議室 | |
| | 〈行 | 政 | 相 | 談〉 | |
| 12月2日(月) | 10:0 | 0~12:00 | 山川 | 公民館研修室 1 | |
| 12月 3 日火) | 13:0 | 0~15:30 | 川島 | 公民館会議室 | |
| 12月12日(木) | 9:0 | 0~11:00 | 市役所 | 所本館1階相談室 | |
| 12月19日(木) | 13:0 | 0~16:00 | 美郷 | 支所会議室 | |
| | 〈司法書 | 士会による | 無料法 | 律相談〉 | |
| 12月20日金 | 10:0 | 0~12:00 | 市役所 | 所本館4階141会讓 | 室 |

| | 1 | 人 災 | 車 |
|------------|----|------------|------|
| <u>※</u> 累 | 8月 | 0件 | 内での火 |
| ※累計は平成 | 累計 | 17件 | 人災・救 |
| 成 31 | 救 | 急出動 | 急 |
| 年1月か | 8月 | 159件 | 急出動 |
| 月からのもの | 累計 | 1,309 件 | |

| 納期限 | 国民健康保 | 今月の税 |
|------------|----------------|------|
| 12 月 2日(月) |) 険税 第3期 | |

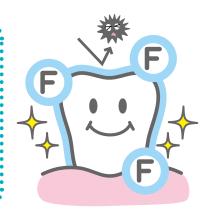


1歳6カ月児フッ素塗布について

本市では、1歳6カ月児健診対象者に無料でフッ素塗布事業を実施しています。(対 象のお子さんには健診時にお渡しします)。

フッ素には歯を強くする働きがあり、むし歯予防に効果があります。それに併せて、 ジュースなどの甘い物を控える、寝る前に仕上げみがきをするなどの生活習慣を整え、 むし歯を予防しましょう。

- ○対象者によって有効期限が異なります。実施期限内に 受診してください。
- ○受診の際は、事前に指定歯科医療機関へ診察時間など を確認し、案内に同封している「受診票」に必要事項 を記入の上持参してください。
- ○受診前には必ず「歯みがき」をしてください。



●問い合わせ・受け付け 市健康推進課 **22-2268** FAX22-2245

境にある方は、 査によると、日本人の4人に1人が 流などで、お口の中が長時間酸性環 性食道炎や摂食障害による胃酸の逆 橘類や炭酸飲料)の過剰摂取、 てくれます。しかし、酸性飲食物(柑 します。これが酸蝕症です。 環境になっても**、** 酸蝕症であると言われています。 外層のエナメル質と内層の 酸により歯が溶け出 唾液の力で中和し ある調 逆流

の歯の疾患として、Tooth Wearと 的なものが酸蝕症です。 は歯のすり減りを意味し、 いう言葉が注目されています。これ り、食事内容や摂取方法次第で、 事で最初に食品と触れるのが歯であ 不可欠な臓器であり、 で日々すり減っています。また、 に大きな影響を及ぼします。 普段、食事などでお口の中が酸性 近年、むし歯・歯周病に続く第3 は毎日の生活の中で必要 使用すること その代表

必要です。 剤の使用、 場合は、知覚過敏抑制剤や専用歯磨 る場合は、 る場合は、 酸蝕症の治療として、歯がしみる 詰め物や被せ物の治療が 歯が高度にすり減って これらの症状が当てはま 歯科医院を受診してくだ

【吉野川市歯科医師会

記までメールまたはFAXでお寄 お口の質問を募集しています。

ください

●お口の質問について(窓口)●

メールアドレス hishokouhou@yoshinogawa.i-tokushima.jp 市秘書広報課 FAX 22-2244

第 42 酸蝕症につい

えて川

が溶けると聞きましたが、 質問 炭酸飲料を飲み過ぎると歯 本当です

ます。 ると、

性食道炎や摂食障害の疑いがある方 飲む場合は、ダラダラ飲まないと 習慣の改善です。市販飲料の70%以 いった工夫が必要です。 茶や牛乳に変更するか、酸性飲料を 上が酸性飲料と言われています。 酸蝕症の予防として、 医科の受診をお勧めします。 また、 まずは生活 逆流 お

さらに進行すると、 が黄色く見えます。 を受け、 なると、 象牙質からできています。 歯がしみる等の症状がでてき 象牙質が露出するので、 まずエナメル質がダメージ 歯の表面 が白く濁ります。 象牙質が露出 エナメル質がな 微蝕症に

認知症サポーター養成講座 を開催します!!

~みなさんも『認知症サポーター』になりませんか~

| ところ | 11月25日(月) 午後1時30分~午後3時(午後1時から受け付け) 川島公民館1階 大和室 | | |
|--------|---|--|--|
| | 12月13日(金) 午後1時30分~午後3時(午後1時から受け付け) 吉野川市役所 東館2階 221会議室 | | |
| 内容 | 1)認知症とは 2)認知症の症状 3)認知症の予防4)認知症の方への接し方 5)認知症サポーターとは ※受講された方にテキストおよびオレンジリングを無料でお渡しします。 | | |
| 講師 | キャラバン・メイト (徳島県キャラバン・メイト養成研修受講者) | | |
| 申し込み期限 | 11月25日開催分:11月18日(月) 12月13日開催分:12月 6日(金) | | |

●認知症とは?

加齢による物忘れがひどくなった状態や心の病気と混同されがちですが、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで、生活する上で支障が出てくる状態のことをいいます。認知症は、誰にでもおこりうる「脳の病気」です。

認知症の人は、周囲の正しい理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことも可能であり、そのためには地域の支え合いが不可欠です。



●認知症サポーターとは

認知症サポーターは「なにか」特別なことをする人ではありません。認知症に関する正しい知識と理解をもち、地域や職場で認知症の人や家族を温かく見守り支える『応援者』です。受講修了後は、認知症サポーターの印として『オレンジリング』をお渡しいたします。



吉野川市の認知症サポーター養成講座を 受講された方は延べ 4,448 人います!!

●問い合わせ・申し込み

市介護保険課(地域包括支援センター) ☎22-2265 FM22-2260

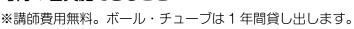


令和2年度「リハビリ教室」申し込み団体募集!

「リハビリ教室」(地域リハビリテーション活動支援事業)では、理学療法士が皆さんの地域の憩いの場に赴き、正しい運動方法や健康づくりを継続して実践していけるよう支援します。 お気軽に申し込みください。

申し込むには ★申し込みに際して次の要件を満たすことが要件です。

- 10 人程度の集まりがあること
- ② 市民自主運営で実施場所が確保されていること
- 3 毎月1回実施できること







6カ月間リハビリ教室に参加して ~参加者の声~

- 正座ができるようになりました。
- ●肩の痛みが改善し、上がるようになりま した。
- ●自分に合った体操を教えてもらい、それ を続けることで腰痛が楽になりました。 など

自分たちで集まって、地域の仲間と一緒に楽し く運動をしながら、筋力アップを目指したい



理学療法士から、自分に合った運動を個別 に指導してもらい、自宅で体操を実施する



体操の強度や頻度を確認し、体力測定で効果を 確認していく



みなさんの地域で、リハビリ教室を 実施してみませんか?

●問い合わせ・申し込み

市介護保険課(地域包括支援センター) ☎22-2265 FX22-2260

不法投棄は大変な犯罪です! もし不法投棄を見かけたら、ご連絡ください。 阿波吉野川警察署 ☆25-6110 市環境企画課 ☆22-2230 M22-2247



介護予防教室

| 月 | 日 | 曜日 | 時 間 | 場所 | 地区 | | 内容 |
|----|----|----------|-------------|------------------|----|--------|------------|
| | 2 | 月 | 9:00~10:30 | こだま会館 | 川島 | | 介護予防体操 |
| | 3 | 火 | 9:00~10:30 | 川島公民館神後分館 | 川島 | | 口腔(こうくう)ケア |
| | 4 | _1, | 9:00~10:30 | 中部農業構造改善センター | 山川 | | 楽しい脳体操 |
| | 4 | 水 | 13:30~15:00 | 上浦公民館 | 鴨島 | | 栄養のお話 |
| | 5 | 木 | 9:00~10:30 | 川島公民館敷地分館 | 川島 | 介護予防体操 | 介護予防体操 |
| |) | 小 | 13:00~14:30 | 瀬詰老人会館 | 山川 | | 楽しい脳体操 |
| | 6 | 金 | 9:00~10:30 | 大東・江川公会堂 | 鴨島 | | 介護予防体操 |
| | 9 | В | 9:00~10:30 | 森藤集会所 | 鴨島 | | 口腔ケア |
| | 9 | 月 | 13:00~14:30 | 敷地老人憩の家 | 鴨島 | 健 | 楽しい脳体操 |
| 12 | 10 | 火 | 9:00~10:30 | 川島公民館学西分館 | 川島 | () () | 楽しい脳体操 |
| - | | | 13:00~14:30 | 牛島集会所 | 鴨島 | 康 | 栄養のお話 |
| | 12 | 木 | 9:00~11:00 | 西麻植公民館 | 鴨島 | | 介護予防体操 |
| _ | 13 | _ | 9:00~10:30 | 川島公民館本町分館 | | 相 | 介護予防体操 |
| 月 | | 金 | 13:00~14:30 | 上谷集落センター | 美郷 | 談 | 栄養のお話 |
| | 16 | 月 | 13:00~14:30 | 立石公会堂 | 川島 | 秋 | 栄養のお話 |
| | 17 | 7 火 | 9:00~10:30 | 三山老人憩の家 | 美郷 | | 口腔ケア |
| | 17 | | 13:00~14:30 | 湯立会館 | 山川 | | 介護予防体操 |
| | 19 | 木 | 9:00~10:30 | 東児島公民分館(とんがりぼうし) | 川島 | | 介護予防体操 |
| | 20 | 金 | 9:10~10:30 | 中古井広域集落センター | 美郷 | | 口腔ケア |
| | 20 | <u>य</u> | 13:00~14:30 | 飯尾会館 | 鴨島 | | 栄養のお話 |
| | 24 | 1 火 | 9:00~10:30 | 喜来老人憩の家 | 鴨島 | | 介護予防体操 |
| | | | 13:00~14:30 | 元木会館 | 山川 | | 介護予防体操 |
| | 25 | 水 | 13:00~14:30 | 知恵島公民館 | 鴨島 | | 介護予防体操 |

- ※健康手帳をご持参ください。
- ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。
- ※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

リハビリ教室

| 月 | B | 曜日 | 時 間 | 場所 | 地区 | 内 容 |
|----|----|----|-------------|------------|----|--------------------------------|
| | 2 | 月 | 13:30~15:30 | 牛島集会所 | 鴨島 | 血圧測定 |
| 12 | 10 | 火 | 9:00~11:00 | 川島老人福祉センター | 川島 | │ ●体力測定(握力・2ステップ) ●理学療法士による |
| 月 | 11 | 水 | 13:30~15:30 | 中枝老人憩の家 | 美郷 | 個別運動指導 |
| | 16 | 月 | 13:00~15:00 | 敷地老人憩の家 | 鴨島 | ●集団体操 |

●問い合わせ 市介護保険課(地域包括支援センター) ☎22-2265 FM22-2260



吉野川市子育て支援施設 12 月の行事予定



鴨島児童館

住 所 鴨島町知恵島 1208 番地 2 TEL · FAX 0883-24-2379

開館日 月~土

10時~18時(月~金) 開館時間 13時~18時(土曜日)

7日(土) ヘルスメイトさんによるクッキング 簡単!リース作り

9日 月 オデンダイコ演奏会

11日 州 紙芝居の日

17日以 絵画教室

28日生) おもちゃ病院が来るよ!

子育て支援センター ちびっこドーム

住 所 川島町桒村 2421 番地1 (川島こども園内) TEL 0883-25-6616 FAX 0883-25-6617

開館日 月~土 開館時間 9時~17時

8日(日) ちびっこドームフェスティバル

12日休) 育児相談

17日火 クリスマスコンサート

18日似 お正月生け花 20日金 誕生会・写真撮影

子育て支援館 ぶどうの木

住 所 鴨島町鴨島 440番地2 (認定こども園めぐみ幼稚園 めぐみ保育園北側)

> TEL · FAX 0883-38-9117 TEL 0883-24-2435

開館日 月~金

開館時間 9時~15時

3日火 ベビーマッサージ

4日 分 お 誕生会

9日 月 オデンダイコ演奏会

16日月) クリスマスパーティー

25日(水) めぐみ会クリスマス

鴨島南児童館

住 所 鴨島町飯尾 550番地 76 TEL · FAX 0883-22-2277

開館日 月~土

開館時間 10時~17時30分(月~金) 13時~17時30分(土曜日)

6日金 クリスマスグッズを作ろう!

7日出 ヘルスメイトさんによる 親子クッキング

20日金 クリスマス会

24日(火) 宿題を片付けよう! (年賀はがき作り)

26日休) 大掃除とカレー作り

子育て支援室 ほたるルーム

住 所 山川町町94番地 (高越こども園内)

TEL · FAX 0883-42-5758

開館日 月~金 開館時間 9時~15時

3日火 保湿&親子触れ合いマッサージ

4日(水) 子育て何でも相談

12日休) 12月の制作あそび

20日金 クリスマス会

地域子育て支援センター かもめ元気クラブ

住 所 鴨島町西麻植字大東 98 番地 1 (鴨島かもめこども園内) TEL 0883-24-2856 FAX 0883-24-2857

開館日 月・水・木 開館時間 10時~15時

5日休) ベビーマッサージ

12日休 絵本の読み聞かせ

26日休 運動遊び

八坂児童館

住 所 山川町安楽寺 165番地

TEL · FAX 0883-42-6828

開館日 月~土

10 時~18 時 (月~金) 開館時間

6日金 英語教室・チャレンジデイ

13 時~17 時30分(土曜日)

9日月 おやつ作り

23日月)やさかあそべえ(運動教室)

25日 分リスマス会

27日金 ダルクローズリトミック チャレンジデイ



子育て支援室 もうもうあいランド

住 所 鴨島町牛島 888 番地 1 (鴨島東こども園内) TEL 0883-24-8914 FAX 0883-24-8922

開館日 月~金

開館時間 9時~15時

5日休 クリスマスの制作

9日(月) 食育相談

17日(火) 大型絵本の読み聞かせ

26日休 身体計測

住 所 山川町諏訪 266 番地 5 (山瀬かもめこども園内) TEL 0883-30-1212 FAX 0883-30-1213

地域子育て支援センター

山瀬わんぱく広場

開館日 火・木・金 開館時間 10時~15時

12日休) ベビーマッサージ

13日金 絵本読み聞かせ

19日休) 作って遊ぼう

26日休 運動遊び



※月間行事予定表はQRコードでご確認ください。 ※各施設にも月間行事予定表を備え付けています。 ※詳しくは、各施設へ直接お問い合わせください。

FAX22-2245 市子育で支援課 **222-2266** ●問い合わせ

人権

課

☎22-2229

FAX

目指して」 地域に根ざした新たな連携を

知恵島地区人権教育推進協議会は

一差

携し、 婦人会・公民館・学校・PTAなどと連 努める」 別を許さない住みよい地域社会の実現に 昨年11月30日には、 啓発活動を進めています。 をスロー ガンに自治会・天寿会・ 学校・PTA 幼稚園・ 各種団 地

進大会を盛大に開催しました。 区人推協の共催で知恵島地区人権教育推 体の活動報告を行いました。 小学校の人権学習を参観した後、

講演に真剣に耳を傾ける参加者

をいただきました。 真記子氏に「LGBTについて」と題し め合い支え合って生きていくことの大切 を磨くことの大切さや、 た講演をしていただきました。 た見方や考え方を取り除き、 リティの方々の人権」を中心に、 そ 命の尊さについて分かりやすく講演 Ò 後、 鳴門教育大学大学院教授葛两 互いの人権を認 柔軟な感性 「性的マイ 偏っ

をつくろうと活動している方々の熱い 欲が高まりました。 とは愛することの始まり)を実施しま いに触れ、「住みよいまちづくり」への して阿南市でフィールドワーク(知るこ また、3月18日には先進地視察研修と 差別をなくし、 誰もが住みよい社会 意 想

推協は、 進め となって、 この ていきたいと思っています。 でなくなってしまいます。 無視した残酷な事件が後を絶ちません。 ろしくお願いいたします。 昨今、社会では残念なことに、 ままでは誰もが安心して住める日本 家庭・ これからも魅力的な取り組み 明るく住みよい地域社会にし 地域・学校」の三者が 私たち地区 ご協力をよ 人権を É

- ① 所有する土地と隣の土地との境界がわからない
- 増築、 取壊したとき
- (遺産分割協議書の作り方)

吉野川市鴨島町西麻植字中筋141 **☎** 0883-36-9830

鎌田真

検索

誰も体験し *、たことのない、* 驚きのVR住宅展示場 鴨島町 JR麻植塚駅前

tel. 0883-24-1233 松島組

事故で 誰かに 聞きたいな・ 困ったな… ご相談ください。あなたの心がスッキリするまで お話しさせて頂きます。 トピア保険サ TEL 0883-24-9103 (9:00~17:00) 定休日:日曜、祝日 鴨島町麻植塚384-6 R192沿・渡辺医院様隣・P有



モショップレ



噩 民 年 金 だ よ IJ

金保険料)控除証明「社会保険料(国民年 が送付されます

添付が必要です。 除を受けるためには、 ができます)。社会保険料控 付された場合も、本人の社 民年金保険料が対象。なお、 12月31日までに納付した国 となります(1月1日から 税および住民税の申告で全 会保険料控除に加えること 家族の国民年金保険料を納 額が社会保険料控除の対象 したことを証明する書類の 国民年金保険料は、 所得

整や確定申告の際には必ず 送付されますので、 月上旬に日本年金機構から 保険料) 民年金保険料を納付した方 を添付してください。 この証明書(または領収書) は、「社会保険料(国民年金 から9月30日までの間に国 また、本年10月1日から12 このため、本年1月1日 控除証明書」が11 年末調

> 月31日までの間に、 て国民年金保険料を納付し の2月上旬に送付されます。 た方には、控除証明書が翌年 今年初め

問い合わせ

徳島北年金事務所

市国保年金課 ☎22-2213 **2**088 (655) 0200 FAX 22 - 2 2 4 3

でに納めましょう保険料は納付期限 ま

保険料の納付が免除または 納めることが難しいときは、 0) お 等を利用しての納付、便利で よる納付やインターネット めることができます。 ビニエンスストアなどで納 保険料は、 月額1万6410円です。 猶予される制度があります。 で、ぜひご利用ください。 得な口座振替もあります また、クレジットカードに 経済的な事由で保険料を 令 和元年度の保険料は、 金融機関やコン

社会保険労務士会に よる無料年金相談

ので、ぜひご利用ください。 相談日時・場所 び 無料年金相談を実施します。 ※事前に予約が必要です。 でき、各種年金の請求およ 届け書の受付もできます 年金事務所と同じ相談が 社会保険労務士会による

街角の年金相談センター徳島 予約先・問い合わせ

午後3時/本館1階相談室

幸せいえづくり研究所

午後3時/本館1階相談室

▽11月28日休

午 前 10

時

▽12月26日休

午前10時

市国保年金課 ☎22-2213 **2**088(657)3081 RX 22-2243 (オフィス)

としたちの想い

お客様にとって価値ある財産であり、幸せづくりでもある[大切な住まい]を お客様が安心・安全で健康に過ごせるようプロデュース致します。



徳島北年金事務所

問い合わせ





male page

THE PERSON

ール製造場 東野宏 TEL 0883-43-2216 FAX 0883-43-2212



大人の学校 悠 遊

生きる場所

学ぶ場所

悠遊大学事務局 (西浦西小学校内)

0883-55-295

夜間·休日在宅当番医表

11月・12月

☆平日/ 18 時~ 22 時 ☆休日/ 9 時~ 13 時、14 時~ 18 時、19 時~ 22 時 ☆○印は、休日診療日

☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。 ☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえでも放送しています。

☆変更になる場合がありますので、必ず当番医または徳島中央広域連合 (☎26-1190) でご確認の上、受診してください。

12月

18

20

21

24

25

29

医院 名

糸 田 川 眼 科

鈴木内科(敷地)

阿部整形外科

鈴木内科(喜来)

岸整形外科

中西内科クリニック

電話番号

24-2531

24-5880

24-4880

24-3413

25-3133

42-6755

☆問い合わせ/市健康推進課 ☎22-2268 脉22-2245

| 11月 | 12月 | 医院名 | 電話番号 | 11月 | 12月 | 医院名 | 電話番号 | 11月 |
|-----|-----|---------------|---------|-----|-----|---------------|---------|---------------------------|
| 13 | 16 | 杉 山 医 院 | 25-2802 | 28 | | 石原内科循環器科 | 24-2536 | |
| 14 | 22 | 杏 和 医 院 | 22-0333 | 29 | 30 | 麻名内科外科クリニック | 26-0020 | |
| 15 | 13 | 木村内科胃腸科 | 24-6413 | 30 | | さくら診療所 | 42-5520 | |
| 16 | 19 | 谷 医 院 | 42-2353 | | 1 | 工藤内科医院 | 42-3113 | |
| 17 | 27 | 鴨島病院 | 24-6565 | | 2 | かなめ小児科内科クリニック | 26-0310 | |
| 18 | 15 | 井 内 内 科 | 24-3070 | | 3 | あおぞら内科 | 22-1311 | |
| 19 | 17 | 矢 田 医 院 | 25-2006 | | 4 | よしのがわ往診診療所 | 36-1850 | 小児●徳島 |
| 20 | 6 | 石原小児科 | 24-2388 | | 5 | 知恵島皮膚科診療所 | 36-9012 | 2 2 () 江泉 |
| 21 | | 鴨島耳鼻咽喉科 | 24-8070 | | 7 | 糸田川クリニック | 24-7555 | (☎) 〈月~ 8時 |
| 22 | | リバーサイドクリニック岡田 | 24-8884 | | 8 | 高橋皮膚科クリニック | 24-5122 | 19 時 |
| 23 | 26 | 富本医院 | 42-3123 | | 9 | 古本内科クリニック | 24-7377 | 22時 |
| 24 | 23 | 大内整形外科 | 24-3058 | | 10 | 美 摩 病 院 | 24-2957 | 9時 |
| 25 | 28 | グリーン耳鼻咽喉科 | 24-2488 | | 11 | 渡辺医院 | 24-7177 | 22 時 |
| 26 | | 山下耳鼻咽喉科クリニック | 42-7533 | | 12 | 四 宮 医 院 | 25-2016 | ●吉野 (☎ : |
| 27 | 31) | 森住内科医院 | 22-3010 | | 14 | 松永医院 | 42-2110 | 診療 |

教急医療体制

- 島市夜間休日急病診療所 088-622-3576)
- 立中央病院 088-631-7151) ~土〉

時 30 分~ 19 時 30 分 最寄りの医療機関

時 30 分~ 22 時 30 分 徳島市夜間休日急病診療所

時 30 分~翌 8 時 30 分

県立中央病院

祝日〉

寺00分~17時00分

徳島市夜間休日急病診療所

寺00分~22時30分

徳島市夜間休日急病診療所

寺30分~翌8時30分

県立中央病院

野川医療センタ・ 26-2222) 療 日 日曜日 療時間 9時~16時 [接問い合わせてください)







居酒屋 さつき キャックテンキななの向か 1 20883-42-2299

[定休日]毎週火曜日 [営業時間]17:00~23:30(LO フード22:30/ドリンク23:00)



図書だより ※※※※※

鴨島図書室(鴨島公民館内) ☎24-5111 FAX24-5113

◆ボランティアグループ **「よみっこ★か~も」に** よる絵本のよみきかせ 会・クリスマス会

とき 12月14日出 午前10時30分から ところ

老人福祉センター集会室 (鴨島公民館内)

参加費 無料

※鴨島図書室は9月30日 をもって閉室しました。

返却は、ブックポストま たは川島図書館へお願い します。ご迷惑をおかけ しますが、よろしくお願 いします。

なお、令和2年4月より 鴨島図書館が開館しま す。

レストラン・カナ

TEL.(0883)24-8815

川島図書館 ☎25-3141 FAX25-5382

◆開館時間

午前10時~午後6時

- ◆11月、12月の休館日
 - 水曜日、祝日、特別資料整理期間(11月 5日以~14日休)、月末資料整理日(11 月29日金)、年末年始(12月28日出~ 1月3日金)
- ◆「徳島文理大学うたおは部によるクリスマ スおはなし会」

とき 12月14日出 午後1時30分~3時 ところ 川島図書館2階

参加費 無料

◆「川島図書館職員によるおはなし会」

とき 12月22日日 午前 11 時~ 11 時 30 分

ところ 川島図書館2階

◆写真展「庭先の四季~冬~」川村泰史

とき 12月1日(日)~28日(土) ところ 川島図書館1階ロビー

※入場無料

山川図書館 242-5222 FAX26-4101

◆山川図書館臨時休館の お知らせ

9月16日 (1) (別から12) 月20日金までの期間、 図書館内のリニューアル 工事のため休館していま す。長期間にわたり、ご 不便をおかけしますが、 ご理解とご協力をお願い します。

※休館する期間は工事の都 合により変更する場合が あります。



(有)クリーンエンゼル

各種ごみの処理いたします!!

ごみのことならおまかせください!

ご一報ください。お見積もり無料です。

TEL:0883-25-3636 吉野川市川島町山田字芝生39番地6



4(木)~27(水) 期間中4回 無料受講できます!

学年のプリント教材

▶指導教科:国数英

▶コンピュータ学習(CAI)

指導対象: 幼児~高校生

指導者:中谷敬子

連絡先:090-9555-9699

所 在 地:高原字関135-5

JR牛島駅 徒歩5分



セントラルホテル鴨島 TEL.(0883)24-8989 _{吉野川市鴨島町鴨島471-2}

青少年育成補導

いじめ問題

カナヘビ

鴨島小学校 河野 力生

る児童生徒の自殺が相次い

でいます。

問題』。全国で、

いじめによ

く報じられている『いじめ

テレビや新聞などで大き

サッカーそうこのうらでカナヘビを つかまえたよみたなで つかまえたよ

最近のいじめの特徴は、 最近のいじめの特徴は、 最近のにしています。

教室のしいく箱に入れたよみんなで つかまえたよ

つかまえたよ

ネットいじめ

おなかが黄色いカナヘビしっぽが長いしっぽが長いカナヘビ

でもごはんを食べない

携帯電話やインターネットを使った『ネットいじめ』トを使った『ネットいじめ』トロールを行いチェックしトロールを行いチェックしトロールを行いチェックした中傷書きなどを見つけたた中傷書きなどを見つけたりにあっている、まらは、すぐに相談するよりにしてください。

9

いじめホットライン

2088 (623) 7324

★県警少年サポートセン

子どものSOS

市青少年育成補導センター

AX 25-6621

連絡先・問い合わせ

何になっているのかな今ど会うときは

「ぶんげい麻植第14号」より

さよなら カナヘビ

さよなら

カナヘビ

みんなで そとににがしたよ

また会おうね

多くの子どもは、いじめ

に遭っても親や先生に打ちたり、学校の話をしなくなったり、学校の話をしなくなったり、体みがちになったりたど、何らかのかたちでSなど、何らかのかたちでSのSを発するので、そのSのSに気づいてあげることが大切です。

保護者の皆さんへ

解決のためには、常に子どもの様子に気を配り、何かもの様子に気を配り、何かいつもと様子が違うなと感いた時は、「どうしたの?何かあったの?」と声をかけて、いじめと思われるよして、いじめと思われるよして、いじめと思われるようなことがあった場合は、常に子ど学校や県警少年サポートセンター・補導センターなどいがあった場合は、常に子どがあった場合は、常に子どがあった場合は、常に子どのは、常に子があった場合は、常に子どのは、常に子がは、

家族葬から 社葬、 四十九日・ 年忌法要 仏事に関する事全般 鳴島 ベルベ 鳴島 ホール 女性スタッフが大活躍する 新規営業所 (県西) 開設に向け積極採用中! 簡単なチラシ配布1日か50-70件程度 未経験の方 大放理! 期務日/基本・月〜金曜10:00~15:00(1目3~5時間、週3日の出動からOK) 要普免(マイカー通動可) お気軽にお問合せください 面接日時を相談の上、決定 Tel.088-665-4000 [株田/今枝まで]





^{ご予約はお早めに!} ハートプラザ **住友**

088-695-3224

【年中無休】 阿波市土成町土成字大法寺8



吉野川市指定名勝

岩戸神社甌穴

指定年月日:1997(平成9)年9月17日指定 所在地:吉野川市山川町岩戸3 (岩戸神社)

所有/管理者:天日鷲神社

岩戸神社境内の岩にはいくつかの石臼のような穴が 見られる。これは甌穴というもので、最大のものは直 径90cm、深さ1mである。甌穴とは、河床にできた くぼみに入りこんだ礫が渦流によって回転し、時間を

かけてその部分を円形に穿ったものである。岩戸神社付近は昔吉野川の河床であっ たといわれており、この地域の旧地形を考える上で貴重な資料である。また、『麻植 郡誌』(麻植郡教育会 1992) によると、岩戸神社南にある池は吉野川の旧河道の 痕跡ともいわれている。

『阿波志』(藤原憲 1815)にある「石門」は、「岩戸」のことを指すとみられ、そ の記述によると、甌穴の中に溜まっている水は聖水であり、枯れることも溢れるこ

ともなく、人々はこ の水を病の治療に 使ったということで ある。甌穴のうち、 最も高所にあるもの は直径、深さともに 約35㎝で、内部は常 に水で満たされてい るといわれている。



秋桜。秋はなにかと楽しめる季節です

《後記

節はすっかり



記載を、下記のとおり訂正してお詫びします。

〈訂正前〉川村徳子(かわむら・とくこ)氏=86歳、川島町桒村

広報よしのがわ10月号4ページに掲載の「議会だより」中の

〈訂正後〉◇教育委員の任命について

〔村徳子(かわむら・とくこ)氏=86歳、川島町桒村

任期満了に伴い再度任命したいため、議会に対して同意を求めたものです。