

よしのがわ

10月号
2019.10.9
vol.181



市民のうごき

住民基本台帳 (前月比)		
計	40,877	(-42)
男	19,382	(-30)
女	21,495	(-12)
世帯数	18,007	(+8)
※65歳以上人口		
計	14,831人	男 6,458人 女 8,373人
令和元年9月1日現在		

(ふれあい交流会〈美郷〉)

CONTENTS

- ◆市政の窓 2~4
- ◆川真田哲哉市長が急逝 4
- ◆平成30年度決算 5~7
- ◆平成30年度水道事業会計決算 8
- ◆情報ひろば 18~19

市政の窓

8月26日、令和元年9月吉野川市議会定例会開会日、川真田市長は令和元年度のこれまでの成果と今後の市政運営方針についてその所信を表明し、市民の皆さんや市議会に理解と協力を求めました。要旨は次のとおりです。

中心市街地活性化の推進

昨年度から進めている鴨島駅周辺地区都市再生整備事業での吉野川市民プラザ建設工事は、アーリーナの屋根および外壁工事が終わり、内部工事の施工中です。地域の皆さんのご理解・ご協力により工事は順調に進んでおり、また、市民センターの改修工事は9月中旬に完了します。今後は、供用に向けた準備を進めていきます。

また、都市再生整備事業として市民プラザの建設に続き、鴨島駅東線拡幅と駐車場整備を計画し、国から事業承認を得ているところであります。本年5月に四国銀行鴨島支店が移転したことに伴い、同行跡地を事業用地として用地購入費の補正予算を今定例会に計上しています。

吉野川市民プラザおよび吉野川市多目的グラウンドの指定管理

「吉野川市民プラザ」および「吉野川市多目的グラウンド」の管理・運営などについて、指定管理者制度を導入することとし、候補者選定については、指定管理者選定委員会において応募者からのプレゼンテーションとヒアリングを実施しました。管理運営の実績や能力などを審査した結果、美津濃株式会社、ミスノスポーツサービス株式会社、阿部商事株式会社、株式会社図書館流通センターで構成する「吉野川賑わい創出パートナーズ」を候補者として選定しました。民間の専門的な技術や知識による費用対効果や効率性により、市民サービスの向上を期待しています。

鴨島中央部認定こども園整備事業の状況

鴨島中央部地区における社会福祉法人鴨島ひかり会の私立認定こども園整備については、内装工事を施工中で、9月末には新園舎の建築工事が終了し、その後鴨島中央保育園の新園舎への移転、既存

園舎の解体、外構工事を行い、令和2年2月末には全ての工事が完了する予定です。

市内全域7カ所のこども園整備が完了します。就学前の子どもに対する教育・保育および保護者に対する子育て支援の充実に努めていきます。

子育てに優しいまちづくり

●3～5歳児副食費助成補助費

国では、本年10月の消費税増税時に合わせ、全ての3～5歳児および住民税非課税世帯の0～2歳児の保育料が無償化されることとなります。

本市での3～5歳児における保育料は、国の保育料無償化に先駆けて独自の子育て支援策として18歳以下の子どもから数えて第2子以降の保育料の無償化を実施してきました。

今回の国の制度改正により、2号認定児が一律に副食費を負担することになると、これまで市独自の支援策を受けていた保護者にとって実質的な値上がりとなります。

本市では、積極的な子育て支援策の推進を引き続き充実させる

ため、所得にかかわらず第2子以降の副食費を独自に助成することで保護者の負担軽減を図っていきます。

●とくしま在宅育児応援クーポン事業

地域の子育て支援サービスを気軽に利用していただくことを目的に、「在宅で」0歳から2歳までの子どもを育児している保護者を対象に、子育て支援サービスに使えるクーポンを配布する事業を10月から実施します。

クーポン交付開始は9月中旬から下旬を予定しています。

●プレミアム付商品券事業

本年10月の消費税率改定に伴い予想される消費の低迷が地域経済に与える影響に考慮し、子育て世帯などを対象にプレミアム付商品券

2万5千円相当を2万円で購入できます。

対象者に申請書を送付し、受け付けを行い、審査



吉野川市プレミアム付商品券

後対象者には商品券購入に必要な引換券を順次発送していきま

す。
商品券の販売は10月1日から本
庁および各支所で行い、商品券の
使用期間は販売から3月末までと
し、吉野川市内の取扱登録店舗に
て使用できることとしています。

地域消費の喚起と景気の下支え
が図られることを期待しています。

福祉避難所訓練事業

災害発生に備えて、福祉避難所
においても平時から取り組みを進
めていく必要があります。

昨年度に引き続き、福祉避難
所に係る協定を締結している9施
設で福祉避難所の開設・運営訓練
を実施するとともに意見交換を行
い、「福祉避難所開設・運営マニユ
アル」に記載している取り決め事
項や運営に関する仕組みを検証
し、災害時に機能する体制を確実
なものとしていきたいと考えています。

山瀬小学校屋内運動場の改築

昭和45年12月に建設されて以
降、体育の授業などの学校教育で
の使用はもとより、スポーツ少年

団やクラブチームなどにより社会
体育活動の場として利用されてい
ます。

しかしながら、築48年を経過し
老朽化が著しい状況でありました
ので、今年度から、児童および利
用者などの安全を図ることを目的
とした屋内運動場の整備に着手す
ることとし、本年4月以降、財源
確保に向けた施設の危険度を判定
するための「耐力度調査」を実施
したところです。

令和2年度中に改築工事着手、
令和3年度末竣工を目指し、児童
の教育環境の早期改善に努めてい
きます。

吉野川リバーサイドハーフ マラソン大会

例年3月の第2日曜日に開催し
ていましたが本年度から11月に実
施することになりました。

今大会には前々回に参加いただ
きましたプロランナーの川内優輝
選手もご夫婦で参加いただけると
なりました。

吉野川の豊かな自然を感じなが
ら、地元ボランティアの方々との
交流も交え「また大会に参加した

い」と思ってもらえるような大会
を目指していきます。

地域の個性を生かしたまち づくり

●川島城運営方針検討委員会の設置

川島城は、平成29年度に実施し
た耐震診断の結果、耐震基準を満
たしていないため、利用者の安全
確保を優先して、本年4月から休
館しています。

今後の運営方針を検討するた
め、地域住民代表、学識経験者、
経済有識者などで構成する「川島
城運営方針検討委員会」を7月22
日に設置しました。

この委員会での検討結果を基
に、今年度末をめどに市としての
川島城の運営方針を決定したいと
考えています。

●中小企業者などの振興施策

昨年度、有識者による検討とパ
ブリックコメントを経て、「吉野
川市中小企業者、小規模企業者お
よび小企業者の振興に関する基本
条例」を策定しました。

中小企業者などの振興施策推進
のため、商工業振興に関するプレ
ゼン大会を吉野川青年会議所主催

イベントと連携して、10月26日に
実施する予定で、継続して実施し
たいと考えています。

安全・安心なまちづくり

●徳島中央広域連合・西消防署の竣工

新庁舎では、移転作業などを経
て10月1日からの業務開始を目指
しています。

新庁舎には、災害時において自
立運用が可能となるように自家発
電設備などの自立インフラが整備
され、地震などのあらゆる「災害
に強い消防活
動拠点施設」
としての充実
が図られ、地
域の安全・安
心なくらしを
確保する環境
が整うことと
なります。



徳島中央広域連合・西消防署新庁舎

●無人航空機・ドローンの活用

今年度、山林の現況を上空から
確認するために新たにドローンを
1機導入しました。

山林の状況確認以外にも、災害
時において活躍が期待できます。
自然災害発生後の地上からは把握

し難い被害状況や、危険箇所などの情報を、迅速かつ安全に収集することが可能となります。

その他、地域観光や行事などの魅力を伝える付加価値にドローンを活用し、PRすることも含め効果的な利用を考えていきます。

マイナンバーカードの取得推進

本年5月に、マイナンバーカードを健康保険証として使えるようにする、改正健康保険法が成立しました。これにより、令和3年3月からマイナンバーカードの健康保険証利用が開始される予定です。

本市でのマイナンバーカード取得者は1割未満ですが、健康保険証利用に向けて取得者が増えることが見込まれますので、今後、交付のスケジュール想定や窓口の体制を整えるとともに、市民の皆さんへ関連情報を提供するなど、しっかりと対応を図ってまいります。



マイナンバーカード (見本)

川真田哲哉市長が急逝

川真田哲哉市長（71歳）が9月10日、ご逝去されました。

川真田市長は県議を経て2004年（平成16年）11月に初代吉野川市長に就任。現在4期目でした。多くの方に慕われ、吉野川市の発展のためご尽力されました。

お別れの会

お別れの会を執り行い、献花をお受けします。

とき 11月17日(日) 午前10時30分～正午(受付午前10時～)

ところ セントラルホテル鴨島 島 24-8989 鴨島町鴨島

471-2 (鴨島駅北隣)

その他 香典、供物などは謹んで辞退申し上げます。

当日は、平服でお越しく下さい。

駐車場に限りがありますので乗り合わせてのご協力をお願いします。



議会だより

決算認定

◇平成30年度吉野川市一般会計歳入歳出決算認定

◇平成30年度吉野川市国民健康保険特別会計歳入歳出決算認定などの特別会計の決算認定6件

(決算のあらましは、5～7ページに掲載)

◇平成30年度吉野川市水道事業会計決算認定

(水道事業会計決算のあらましは、8ページに掲載)

予算

◇令和元年度吉野川市一般会計補正予算(第2号)

歳入歳出それぞれ3億4217万8千円を追加し、総額を237億9999万2千円としました。

◇令和元年度吉野川市国民健康保険特別会計補正予算(第1号) など特別会計の補正予算3件

人事

◇公平委員の選任について

前任者の任期満了に伴い新たに委員に推薦したため、議会に対して意見を求めたものです。

辻内克視(つじうち・かつみ)氏 64

歳、鴨島町上浦

◇固定資産評価審査委員の選任について
 任期満了に伴い再度委員に選任するため、議会に対して同意を求めたものです。

佐藤榮一(さとう・えいいち)氏 76歳、美郷字土井ノ奥

佐野勝代(さの・かつよ)氏 72歳、鴨島町西麻植

大塚敏明(おおつか・としあき)氏 71歳、鴨島町中島

伊勢英利(いせ・ひでとし)氏 60歳、山川町宮北

河野住江(かわの・すみえ)氏 70歳、川島町川島

川村徳子(かわむら・とくこ)氏 69歳、川島町栗村

◇人権擁護委員の推薦について

前任者の任期満了に伴い新たに委員に推薦したため、議会に対して意見を求めたものです。

鶴田茂樹(つるた・しげき)氏 65歳、鴨島町森藤

犬伏司(いぬぶし・つかさ)氏 63歳、川島町栗村

任期満了に伴い再度委員に推薦するため、議会に対して意見を求めたものです。

宮本本子(みやもと・もとこ)氏 62歳、鴨島町西麻植

平成30年度 決算

平成30年度の吉野川市の決算が、9月市議会定例会で認定されました。一般会計および特別会計の収支は、すべて黒字となり、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく健全化判断比率と資金不足比率は、すべて基準以下となりました。

ここでは普通会計（※）という区分を用いて決算の概要を説明していきます。

※普通会計とは、地方公共団体の財政状況を統一的に把握し、財政比較するために使われる会計区分のことです。

普通会計 決算概要等

平成30年度普通会計の決算額は、歳入総額243億4,259万7千円、歳出総額234億1,742万2千円となり、平成31年度（令和元年度）への繰越事業に充てる2億3,921万3千円を差し引き、実質収支は7億1,642万2千円の黒字となりました。

普通会計 歳入

平成30年度決算により、普通会計の市の預貯金にあたる基金残高は、4億8,547万7千円減の11億7,699万7千円に、市の借金にあたる市債残高は、8億1,05万4千円増の243億3,518万6千円になりました。

市に入ってくるお金は、大きく「自主財源」と「依存財源」に分けることができます。自主財源は、市が自主的に収入できる財源のことで、市税、使用料、手数料、財産収入、基金からの繰入金などが該当します。これに対し、依存財源は、国や県の意思によって定められた額が交付される財

源のことで、国・県支出金、地方交付税のほか、市債などが該当します。

◎自主財源

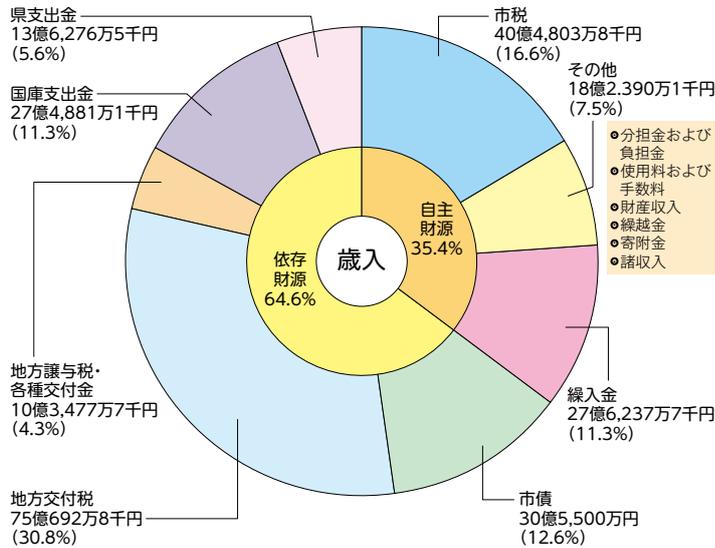
自主財源は、前年度と比較して、鴨島東こども園整備事業の財源や、不足する一般財源の補填とするために基金を取り崩したことに伴い繰入金が増となったことなどにより、自主財源全体では8億3,900万2千円の増となりました。自主財源の歳入

総額に対する割合は35.4%（前年度比2.8ポイント増）となっています。

◎依存財源

依存財源は、地方交付税が合併支援策としての加算が年々縮減されているため33,633万1千円円減少したこと、高越小学校・こども園整備事業完了などに伴い普通建設事業費に充てる市債が1億7,530万円減少したことなどにより、依存財源全体

歳入 243億4,259万7千円



家計簿にたとえると

市の財政状況をより分かりやすくお伝えするため、平成30年度の普通会計決算を会計簿にたとえてみました。ここでは、平成30年度普通会計決算額を約1/10,000にして計算しています。

収入

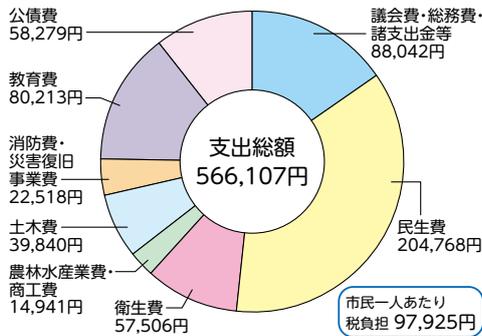
区分	金額(円)	構成比(%)	対応する決算
給料	405,000	16.6	市税
パート収入	32,000	1.3	使用料・手数料、分担金
雑収入	44,000	1.8	寄附金、諸収入
資産の売り払いなど	14,000	0.6	財産収入
前年からの繰越金	92,000	3.8	繰越金
預金の取り崩しなど	276,000	11.3	繰入金
親からの仕送り	1,265,000	52.0	地方交付税、国・県支出金、地方譲与税など
銀行からの借入	306,000	12.6	市債
合計	2,434,000	100.0	

支出

区分	金額(円)	構成比(%)	対応する決算
生活費	567,000	24.2	人件費、物件費
ローン返済	241,000	10.3	公債費
家の増改築など	374,000	16.0	投資的経費
家や車の維持修繕	11,000	0.5	維持補修費
子どもへの仕送り	280,000	12.0	繰出金
自治会費、加入組合費など	242,000	10.3	補助費等
医療・介護・教育費	426,000	18.2	扶助費
雑支出	0	0.0	投資および出資金・貸付金
定期預金	199,000	8.5	積立金
合計	2,340,000	100.0	

では、3億7,988万9千円の減となりました。依存財源の歳入総額に対する割合は64.6%（前年度比2.8ポイント減）となっています。

基金(預貯金)残高 270,381円 市債(借入金)残高 588,688円



議会費・総務費・諸支出金等	民生費	衛生費	農林水産業費・商工費
議員報酬や議会運営の経費、庁舎管理や総合的な管理事務等に要する経費	障がい者・高齢者・児童福祉、生活保護等に要する経費	各種検診などの保健活動やごみ・し尿処理等に要する経費	農林水産業の振興や商工観光等に要する経費
土木費	消防費・災害復旧費	教育費	公債費
市道整備や市営住宅の維持管理等に要する経費	消防団活動や災害復旧に要する経費	学校施設の整備や教育(幼稚園、小中学校、社会教育)、スポーツ振興等に要する経費	事業を行うために市が借り入れたお金に対する返済金

※H31.1.1現在の住民基本台帳人口(41,338人)で換算。
※基金残高および市債残高については、普通会計のみの数値であり、市全体をあらわすものではありません。

市民一人あたり
税負担 97,925円

普通会計 歳出

市が支払うお金は、その性質により、大きく「義務的経費」、「投資的経費」、「その他の経費」の3つに分けることができます。

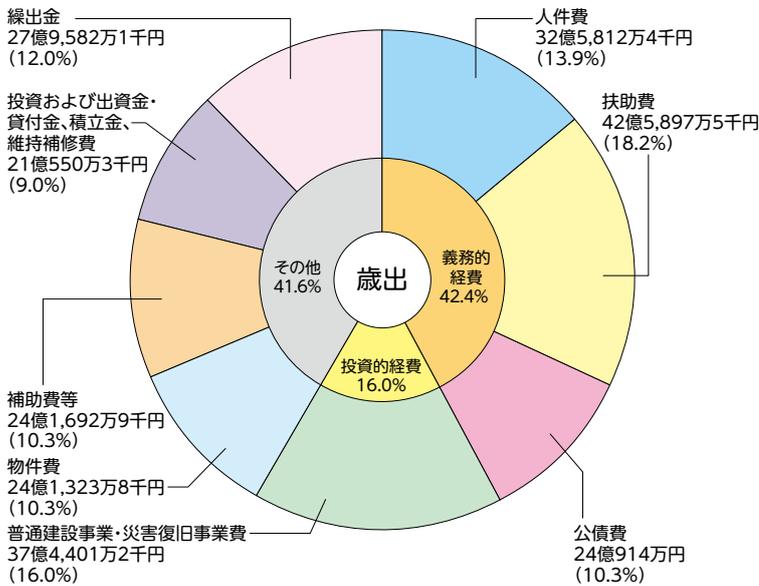
○義務的経費

義務的経費は、その支出が義務付けられ、任意に削減できない経費であり、人件費、扶助費、公債費がこれに該当します。平成30年度の義務的経費は、扶助費、公債費が増加した一方、人件費が退職手当組合負担金の減などで2億372万3千円減少したことなどにより、義務的経費全体では、1億142万4千円の減となり、歳出総額に対する割合は42.4%(前年度比1.3ポイント減)となりました。

○投資的経費

投資的経費は、その支出の効果が資本形成に向けられ、施設等がストックとして将来残るものに支出される経費であり、普通建設事業費と災害復旧事業費がこれに該当します。普通建設事業費は、平成29年度からの継続事

歳出 234億174万2千円(性質別構成比)



○その他の経費

業の麻植協同病院跡地を整備する都市再生整備事業が本格化したものの、高越小学校・こども園整備事業や山瀬地区認定こども園整備事業が完了したことなどにより3億499万4千円の減となりました。投資的経費全体では、3億846万8千円の減となり、歳出総額に対する割合は16.0%(前年度比1.7ポイント減)となりました。

その他の経費は、義務的経費、投資的経費以外の経費であり、物件費(委託料や消耗品費などの需用費など)、積立金、維持補修費、特別会計への繰出金、補助費等(一部事務組合への負担金など)がこれに該当します。平成30年度では、基金への積立金の増加や稼働が終了している鴨島環境センターの

まとめ

平成29年度からの3年間で「最大の効果を上げるための合併まちづくりの総仕上げ期間」としており、平成30年度は合併支援措置のひとつである合併特例債を最大限に活用して、「吉野川市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の基本方針に基づき、将来世代のために真に必要な事業に積極的に取り組まれました。

普通交付税の加算措置や合併特例債などの合併支援措置終了を目前に控え、今後も厳しい財政運営が続くことが見込まれるため、歳出削減に向けた新たな取り組みや事業の優先順位をきめ細かくつける重点化など、さまざまな対策により健全な財政運営に努め、限られた財源を引き続き効果的に投資し、魅力ある吉野川市を目指します。



特別会計の決算状況

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険特別会計	47億672万4千円	46億4,841万7千円	5,830万7千円
介護保険特別会計	54億6,577万9千円	52億5,292万9千円	2億1,285万円
公共下水道事業特別会計	10億2,264万6千円	10億472万8千円	1,791万8千円
特定環境保全公共下水道事業特別会計	3億7,182万4千円	3億5,628万6千円	1,553万円8千円
農業集落排水事業特別会計	1億6,620万9千円	1億5,576万9千円	1,044万円
後期高齢者医療特別会計	6億3,141万5千円	6億2,966万5千円	175万円

健全化判断比率・資金不足比率の公表

地方公共団体は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、健全化判断比率と資金不足比率を算定し、監査委員の審査に付した上で、議会に報告後、公表することが義務付けられています。

本市の健全化判断比率と資金不足比率は、いずれも「早期健全化基準」「経営健全化基準」を下回っています。

1. 健全化判断比率

指標の名称	吉野川市 平成30年度	早期健全化 基準	財政再生 基準	説明	平成29年度 (参考)
実質赤字比率	-	13.01%	20.0%	一般会計等の実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。	-
連結実質赤字比率	-	18.01%	30.0%	市の全会計を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率です。	-
実質公債費比率	10.2%	25.0%	35.0%	一般会計等が負担する元利償還金等の標準財政規模に対する比率です。	9.8%
将来負担比率	38.5%	350.0%		公営企業、一部事務組合、土地開発公社なども含め、一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。	34.4%

※実質赤字比率と連結赤字比率は、実質赤字額および連結実質赤字額がないため、「-」と表示しています。

※標準財政規模…地方公共団体が、標準的な状態のとき、通常収入されるであろう経常一般財源の規模を示したものです。

2. 資金不足比率

特別会計の名称	吉野川市 平成30年度	経営健全化基準	説明	平成29年度 (参考)
水道事業会計	-	20.0%	公営企業会計ごとの資金不足額の事業規模(料金収入など主たる営業活動から生じる収益などに相当する額)に対する比率です。	-
公共下水道事業特別会計	-	20.0%		-
特定環境保全公共下水道事業特別会計	-	20.0%		-
農業集落排水事業特別会計	-	20.0%		-

※資金不足比率は、全会計とも資金不足額がないため、「-」と表示しています。

●問い合わせ 市企画財政課 ☎22-2221 FAX22-2244

消費者ひろば

「マルチ商法に注意を！」

「仮想通貨や海外事業への投資などの儲け話を人に紹介すれば報酬を得られる」と知人・友人を勧誘する「マルチ商法※」に関するトラブルが、最近若者を中心に増加しています。

知人・友人から勧誘されて断りにくいと思っても、契約する意思がなければ、曖昧な返事をせずに「お金がないので契約できない」という断り方をすると、業者にクレジットカードでの高額決済や借金を勧められるケースがありますので注意しましょう。

自分が新たな勧誘者となり、友人・知人を勧誘すると相手をトラブルに巻き込んだり、人間関係のトラブルになることもありますので注意が必要です。

※「マルチ商法」とは、商品・サービスを契約して、次は自分がその組織の勧誘者となって紹介料報酬などを得る商法です。

問い合わせ

市消費生活センター(市総務課内) ☎36-11840
消費者ホットライン FAX22-2244 ☎188

「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。



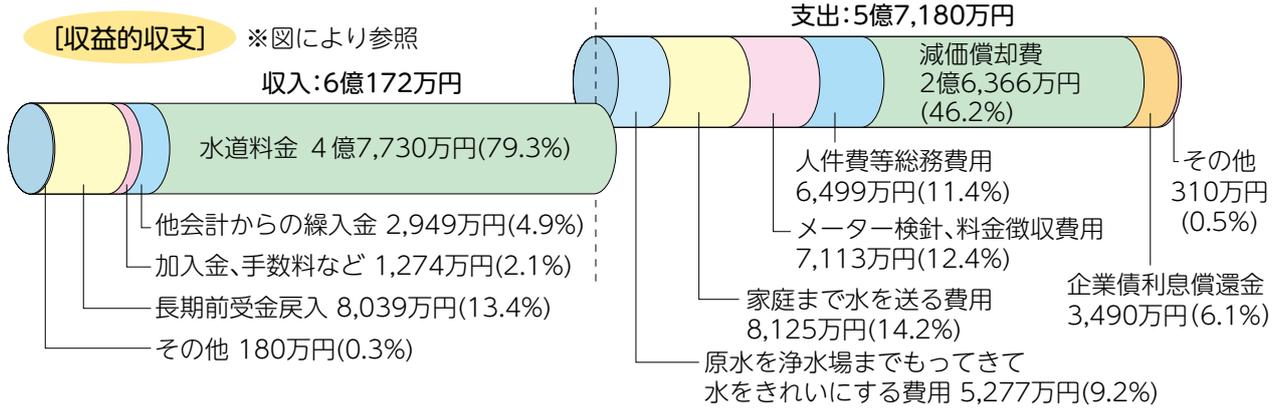
平成30年度水道事業会計決算のあらまし

平成30年度末の給水戸数は1万5,923戸、年間総配水量は534万8,735m³です。

水道事業会計は、①「収益的収支」と、②「資本的収支」の2本立てで会計が成り立っています。平成30年度決算については、それぞれ次のとおりです。

① 収益的収支(消費税抜き)

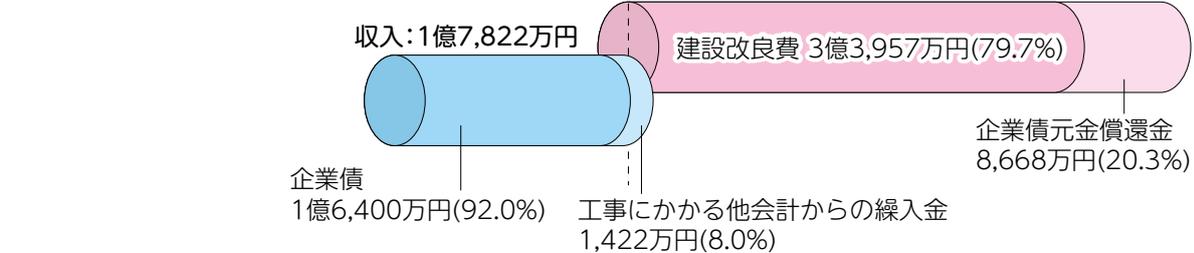
収益的収支とは、水道水をつくり、皆さんのご家庭に送り届けるための経費と、その財源です。平成30年度は、約2,993万円の黒字になりました。これは、老朽管更新・施設耐震化事業など将来の水道施設の建設事業や、経営の安定化資金などに使用します。



② 資本的収支(消費税込み)

資本的収支とは、水道施設を整備拡充するための経費と、その財源です。資金不足額は、減価償却費などの内部留保資金（現金を伴わない支出）で補てんしました。

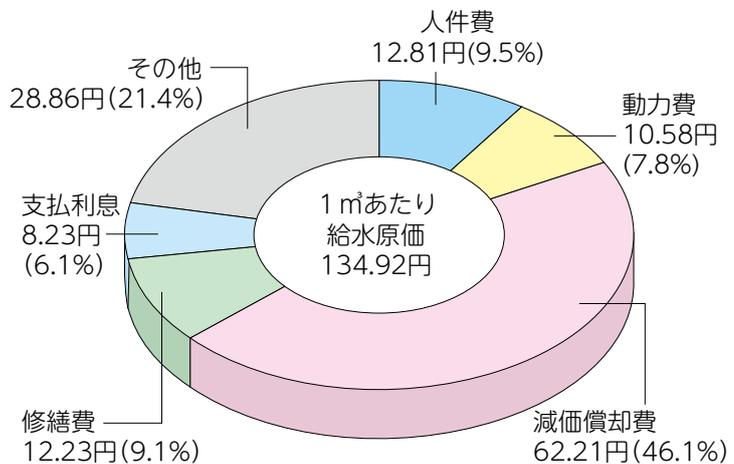
建設改良費のうち、主な建設事業は次のとおりです。



- 呉郷7号線外1線水道管布設替工事
- 下女ノ辻・西出目線水道管布設替工事
- 川田1号線(西部地区)水道管布設替工事

給水原価とは、有収水量1m³をお届けするために必要な費用です。今年度は135円かかったことになりました。費用の内訳は右の図のとおりです。(※図参照)

今後とも市民の皆さんの信頼に応えるべく、安心かつおいしい水の供給と健全経営に努めていきます。ご協力よろしく申し上げます。



● 問い合わせ 市水道課 ☎22-2259 FAX22-2254

吉野川市長選挙および吉野川市議会議員補欠選挙の

投票日は 10月27日(日) です



●投票所【投票日当日に投票するとき】

告示日【10月20日(日)】以降に送付される投票所入場券に記載された投票所にお越しください。

投票時間は午前7時～午後8時です(山川第10投票所は午後7時まで)。

※投票所入場券は郵便事情によっては到着まで数日かかることもありますのでご了承ください。

※当該選挙の選挙権がある方は、万が一紛失などで投票所入場券が無くても、投票所で本人確認ができれば投票を行うことができます。

●期日前投票所【下記の期間に投票するとき】

期 間	10月21日(月)～10月26日(土)
投票時間	午前8時30分から午後8時まで
場 所	①吉野川市役所本館 1階 111会議室 ②山川公民館 1階 研修室 1

※期日前投票については、お住まいにかかわらずどちらの投票所でも利用することができます。

●開票所【選挙会場】

日 時	10月27日(日) 午後9時から
場 所	吉野川市交流センター (旧農村環境改善センター)

※投開票の場所(地図)や開設時間については、市ホームページをご覧ください。

吉野川市長選挙および吉野川市議会議員補欠選挙に立候補を予定されている方へ

●立候補届の受付

10月20日(日) ※時間および受付場所は下記のとおりです。

午前8時30分～午前9時30分……吉野川市役所本館 3階 大会議室

午前9時30分～午後5時……………吉野川市役所本館 1階 111会議室

●問い合わせ 市選挙管理委員会 ☎22-2211 FAX22-2245

人権ひろびろびろ

西麻植地区人権教育推進協議会の取り組みについて

西麻植地区人権教育推進協議会では、自治会人権出前講座、リーダー養成研修講座、人権教育振興大会を開催し、公民館・小学校と積極的に連携して協力し、人権意識の高揚とあらゆる差別の解消を図るため、地域に根ざした地域ぐるみの活動を行っています。昨年初めて実施した自治会人権出前講座は、各地域に向いて行う人権学習です。各自治会を5ブロックに分け、吉野川市怪傑！講師団による講演および人権問題に関する意見交換を行いました。

「共に話し合い、学ぶ」という心構えを大切に、出された意見は本人の了解なく外部に漏らさないことなど、6つのルールがあります。また、会場からは「同和問題は他人事ではなく自分事と考えることが重要」、「同和問題に関して正しい認識と知識を持つことが大事」、「家庭での人間教育に重点を置くべき」、「差別

に『気づく』ことが大切」、「差別と立ち向かう心を持った人を育てていくことが大切」、「さまざまな年代の方が来てくれるような取り組みや内容を検討すべき」などといった多くの意見がありました。

この自治会人権出前講座をはじめ、さまざまな活動を通して差別のない幸せな地域社会、そして「人を人として大切にす地域社会、西麻植」を目指し、これからも人権教育・啓発の取り組みを一層推進していきます。



自治会人権出前講座

問い合わせ

市人権課

☎ 22-2229
FAX 22-2247

ブロック塀を点検してください!!

～吉野川市からのお願い～

昨年6月に発生した大阪府北部を震源とした地震では、ブロック塀の倒壊により通学路での死亡事故が発生しました。過去の地震においても、倒壊したブロック塀により多くの人身被害や事故が起きています。

ブロック塀の構造は、建築基準法で定められていますが、基準に適合しないものや老朽化したブロック塀は、地震時に倒壊する恐れがありとても危険です。また道路をふさいでしまうと避難に支障が生じたり、消火活動や救助活動の妨げにもなります。

まずは、自身の所有するブロック塀について、市のホームページ (<https://www.city.yoshinogawa.lg.jp/docs/2014121100028/>) に掲載している「ブロック塀の点検表」により点検し、修繕などの適正な管理をお願いします。



※「ブロック塀の点検表」は市民課（本館1階）、建築営繕室（東館2階）、各支所（川島・山川・美郷）に備え付けています。

外観目視点検の主な項目

点検の項目	補強コンクリートブロック塀 (鉄筋で補強されたブロック塀)	組積造 (鉄筋の入っていないブロック塀)
高すぎないか	2.2 m以下	1.2 m以下
厚さは十分か	10cm以上（高さ2 mまでのもの） 15cm以上（高さ2 m超～2.2 mのもの）	10cm以上（高さ1 mまでのもの） 12cm以上（高さ1.2 mの根元部分）
控え壁があるか	3.4 m以内の間隔で、塀の高さの1/5以上突出した控え壁 (高さ1.2 mを超える場合)	4 m以内の間隔で、壁の厚さの1.5倍以上突出した控え壁
その他の項目	基礎があるか 塀の傾き、ひび割れ・破損、ぐらつきが生じていないか	

※外観の目視点検で、1つでも不具合や不適合の項目があれば、建築士などの専門家や専門の工業者に相談してください。

※危険なブロック塀に対する補助制度を実施しておりますが、今年度は募集件数に達しております。フェンスなどへの除却や建て替えを検討している方は、建築営繕室まで相談してください。

●問い合わせ 市建築営繕室 ☎22-2224 FAX22-2246
徳島県東部県土整備局(吉野川庁舎) ☎26-3714 FAX26-3992
徳島県住宅課建築指導室 ☎088-621-2595 FAX088-621-2871

10月
から

プレミアム付商品券 販売スタートしました！

消費税率の引き上げに伴う影響緩和のため、対象者にプレミアム付商品券を販売しています。



申請から使用までの流れ

① 申請する (非課税者分のみ)	<ul style="list-style-type: none"> 対象者には、8月初旬に市役所から申請書を送付していますので、必要事項を記入し提出してください。 申請期間 11月30日(土)まで(当日消印有効) ※子育て世帯分については申請は不要(対象者には9月から順次、購入引換券を送付しています)。
② 商品券の 購入引換券が届く	<ul style="list-style-type: none"> 非課税者分については、申請書記載の住所に購入引換券が届きます。 子育て世帯分については住民票記載の住所に世帯主宛てで購入引換券が届きます。
③ 商品券を 購入する	<ul style="list-style-type: none"> 社会福祉課(本館2階)、各支所(川島・山川・美郷)で商品券を購入してください。 商品券は5千円単位で購入することもできます(5千円分の商品券を4千円で購入)。 購入可能期間 10月1日(火)～令和2年2月29日(土) 午前9時～午後4時 (土日祝日および年末年始(12月28日(土)～令和2年1月3日(金))を除く ※10月26日(土)、27日(日)は休日販売します。)
④ 商品券を 使用する	<ul style="list-style-type: none"> 使用可能期間 10月1日(火)～令和2年3月31日(火) 市内の商品券取扱店舗で使用してください(ステッカーとポスターが目印です)。 ※商品券は、代理の方でも使用できます。商品券1枚あたりの額面は500円とし、お釣りは払い出しされません。

10月26日(土) 27日(日)は商品券の休日販売をします

【販売場所】市役所(本館1階)、各支所(川島・山川・美郷) 【販売時間】午前9時～午後4時

所得の申告が必要です

非課税者分について 所得がなくても平成31年度の住民税申告がお済みでない方は、商品券購入引換券交付申請書が送付されません。税務課で所得の申告が必要です。

※申告についての問い合わせは税務課(本館2階)まで。☎22-2215 FAX22-2247

●問い合わせ 市社会福祉課 地域福祉係 ☎22-2261 FAX22-2260

家族介護教室受講者募集

開催事業所	開催日程・内容		
	第1回	第2回	第3回
健祥会デイセンターアルル 鴨島町内原46番地3 ☎24-3888 FAX24-6886	11月11日(月) 午後2時～4時	12月15日(日) 午後2時～4時	12月22日(日) 午後2時～4時
	・介護保険制度について ・認知症予防や接し方について	・介護技術の基本について ・高齢者の栄養と食事について	自宅で行える感染症予防と生活リハビリについて
健祥会ウェル 吉野川市川島町川島114番地3 ☎25-3333 FAX25-6233 ※会場が異なりますのでご注意ください。	12月8日(日) 午後1時30分～3時30分	令和2年1月23日(木) 午後1時30分～3時30分	令和2年2月13日(木) 午後1時30分～3時30分
	介護予防として認知症・骨折についての予防策を知る (会場) 吉野川リハビリセンター	在宅介護における心理的負担の軽減と解決方法を学ぶ (会場) 水明荘	在宅介護に必要な介護技術のコツ (会場) 健祥会ウェル

家族の介護で困っていることや、悩んでいることはありませんか？

介護の知識を学び、介護をする者の負担軽減や、高齢者介護について理解を深めるための教室です。

吉野川市在住の方で、家族などの介護をしている方、介護はしていないが介護に関心のある方は参加いただけます。

定員 20～25人 参加料 無料

申込方法 印鑑を持参の上、介護保険課(本館2階)、各支所(川島・山川・美郷)で申し込みください。
※開催事業所でも申し込みできます。

申込期限 ●健祥会デイセンターアルル……11月5日(火) ●健祥会ウェル……11月29日(金)

●問い合わせ 市介護保険課 ☎22-2265 FAX22-2260

認知症の人と 家族を支えるケア

入場無料

～ 知って使おう「ユマニチュード」～



講師

医療法人昭和の杜
木下ファミリークリニック 院長

木下 英孝 さん

ユマニチュードとは、新たな認知症ケアとして注目されているフランス発祥のケア技法です。認知症の方と接する時には、認知症について正しく理解し、「あなたは大切な存在」「あなたのことを大切に思っている」というメッセージを相手に送り続けることが大切です。認知症の方が安心できる接し方について皆さん一緒に学んでみましょう。

と き

11月29日(金)

午後2時～3時45分 (開場午後1時30分)

ところ

鴨島公民館 3階ホール

申し込み

事前に下記まで申し込みください



※駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しください

●問い合わせ・申し込み 市介護保険課(地域包括支援センター) ☎22-2265 FAX22-2260

第41回 お口の渇き

おしえて!! 歯医者さん

質問 口が渇いて、食べ物を飲み込みにくいのですが、どうしたらいいのでしょうか？

回答 唾液の分泌量の減少が原因と考えられます。唾液には大切な作用があります。食べ物を消化する、飲み込みやすく潤滑する、味覚を感じやすくする、歯や舌の汚れを洗い流したり、細菌の増殖を抑えたり酸を抑え歯を再石灰化する。これらの作用によりお口の中が健康に保たれていますが、さまざまな原因により唾液の分泌が減少することがあります。

また、食物の調理法を変えて食べやすくすることも大切です。水分の多い軟らかい口当たりが良いものや、少量の油分を加えると飲みやすくなります。あなかやソースをからめる、お茶や汁物と一緒に食べる、人肌程度の温度にする、塩分や香辛料は控えるなどの工夫をすると飲み込みやすくなります。ゆっくり、よく噛んで食べてください。

詳しくは、歯科医師にご相談ください。



「はじめよう口腔ケア」8020 推進財団から引用

対策として、渇いたお口を潤すには、十分な水分補給や

【吉野川市歯科医師会】お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

●お口の質問について(窓口)●

市秘書広報課 FAX 22-2244 メールアドレス hishokouhou@yoshinogawa.i-tokushima.jp

令和2年度 吉野川市放課後児童クラブ入所児童募集

放課後児童クラブとは、保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生の児童を対象に、放課後および長期休業期間に実施している登録制の児童クラブです。下記のクラブにおいて、令和2年度の入所児童を募集します。

【注意事項】

定員、募集人数、保育時間、保育料、募集期間など、詳細については各クラブにより異なります。詳しくは各クラブに直接お問い合わせください。

	募集開始 (予定)	所在地	問い合わせ先
上浦児童クラブ	11月	鴨島町上浦450番地6(上浦地区公民館内)	☎080-1996-7631 FAX0883-22-1977
森山児童クラブ	12月	鴨島町山路1086番地(旧森山幼稚園)	☎090-3180-5965
牛島児童クラブ	1月	鴨島町牛島901番地(旧牛島幼稚園)	☎080-2980-4622
めぐみファミリー ダンボクラス	11月	鴨島町鴨島380番地(認定こども園めぐみ幼稚園めぐみ保育園内)	☎0883-24-2435 FAX0883-22-0899
鴨島児童クラブ	11月	鴨島町鴨島652番地9(鴨島小学校西の旧学習塾内)	☎090-7625-0640
リアン鴨島児童クラブ	11月	鴨島町鴨島652番地9(鴨島小学校西の旧学習塾内)	☎090-7625-0640
ひまわり児童クラブ	10月	鴨島町飯尾35番地1(旧飯尾敷地幼稚園)	☎0883-24-5881 FAX0883-24-5881
知恵島児童クラブ	10月	鴨島町知恵島735番地1(知恵島小学校のグラウンド西)	☎090-2824-3588
西麻植児童クラブ	1月	鴨島町西麻植字田淵129番地1(西麻植地区公民館内)	☎0883-22-3310 FAX0883-22-3310
川島学童クラブ	10月	川島町菜村1038番地7(川島小学校敷地内)	☎090-8281-8586
学島学童クラブ	11月	川島町学字辻76番地(学島小学校内)	☎080-6395-9859
山瀬学童保育所 のびのびクラブ	11月	山川町堤外11番地1(山瀬地区公民館内)	☎0883-42-2040 FAX0883-42-2040
山瀬学童保育所 ほのぼのクラブ	11月	山川町堤外3番地12(旧山川町身体障がい者福祉センター)	☎0883-42-6288 FAX0883-42-6288
高越学童 おひさまクラブ	10月	山川町町88番地1(旧山川南保育所)	☎090-7787-8732 FAX0883-42-2151
高越学童 あおぞらクラブ	10月	山川町町88番地1(旧山川南保育所)	☎090-7787-8732 FAX0883-42-2151

●お問い合わせ 市子育て支援課 ☎22-2266 FAX22-2245



〈人 権 相 談〉		
11月14日(休)	13:30~16:00	交流センター1階和室
〈行 政 相 談〉		
10月17日(休)	13:00~16:00	美郷支所会議室
11月5日(火)	13:00~15:30	川島公民館会議室
11月11日(月)	10:00~12:00	山川公民館研修室1
11月14日(休)	9:00~11:00	市役所本館1階相談室
〈司法書士会による無料法律相談〉		
10月18日(金)	10:00~12:00	市役所本館1階相談室
11月15日(金)	10:00~12:00	市役所本館1階相談室

※累計は平成31年1月からのもの

火 災	
7月	0件
累計	17件
救急出動	
7月	175件
累計	1,150件

市内での火災・救急出動

納期限	国民健康保険税	今月の税
10月31日(木)	第4期	

吉野川市女性スキルアップ講座 受講者募集!!

参加費
無料

意欲のある女性の活躍を後押しします。
ヒューマンスキルや SNS 活用スキルを磨きませんか。

	第1回講座	第2回講座	第3回講座
内 容	【SNS活用講座】 企業や職場の業務において、SNS（フェイスブックやインスタグラム）を活用した情報発信を行うためのスキル習得を目指します。 ※受講後、市の魅力発信を1回以上行っていただきます。	【パソコン活用講座】 基本的な操作ができる人を対象にした、エクセル能力向上のための中～上級編講座です。 エクセルで効果的な資料を作ったり、効率的な操作のスキルを習得したりします。	【セミナー】 アンガーマネジメント 講師 浪越 あゆみ さん ・元日本エアシステム （現日本航空）客室乗務員 ・一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーターTM
日 時	11月15日(金) 午後1時～4時	12月17日(火) 午後1時～4時	令和2年1月8日(水) 午前9時～正午
場 所	吉野川市役所（吉野川市鴨島町鴨島115番地1）		
	東館2階 221会議室	東館3階 231会議室	
募集人数	15人	15人	20人
	※1回のみでの参加、複数回の参加も可能です。		
対 象 者	吉野川市民で、就業・起業している女性の方 吉野川市内中小企業等に勤務する女性 ※現在求職中、または起業を予定している方も対象に含みます。 ※年齢制限はありません。		
主 催	吉野川市		



昨年のセミナーの様子

申込方法

下記方法により企画財政課地方創生推進室(本館3階)まで申し込みください。

- ①メールによる申し込み 下記申込用紙の内容を本文に入力の上、メールしてください。
- ②FAXによる申し込み 下記申込用紙に記入の上、FAXしてください。
- ③窓口にて申し込み 下記申込用紙に記入の上、企画財政課地方創生推進室に提出してください。

申し込み締切：10月31日(木)

※先着順のため、定員になり次第締め切ります。

女性スキルアップ講座申込用紙

フリガナ		勤務先	
氏 名			
住 所	〒 — —		
連絡先	— —		※日中連絡のつく番号を記入してください。
参加日 (○をつけてください)	第1回(11月15日) ・ 第2回(12月17日) ・ 第3回(1月8日)		

●問い合わせ・申込先 市企画財政課 ☎22-2221 FAX22-2244
メールアドレス kikaku@yoshinogawa.i-tokushima.jp

令和元年度 吉野川市文化祭

11月1日から3日の期間、市内3会場において吉野川市文化祭を開催します。
作品展示、演芸発表を行いますので、ぜひお越しください。

川島会場

【作品展示】

- **と き** 11月1日(金)～3日(日祝) 午前9時～午後5時 (※最終日は午後4時まで)
- **ところ** 川島体育館
- **出品団体** 青藍会、朱伯会、彩秀会、山川短歌勉強会、河童ペンクラブ、いけばな池坊、桑原専慶流、嵯峨御流、草月流いけばな、未生流笹岡緑風会、フラワーデザイン、川田中部婦人会、山瀬婦人会、川島婦人会、かずらを編む講座、グループホーム山川、健祥会ヴィラ・健祥会デイサービス、野菊の里、鴨島陶芸クラブ、川島町陶芸教室、高越陶芸クラブ、JA麻植郡女性部、山川ピンボケクラブ、川島写真クラブ、山川水墨画教室、山川絵画クラブ、和紙会館和紙ちぎり絵講座、絵手紙やじろべい、川島春秋松寿会折り紙教室、吉野川市ひょうたん会、徳島県薬草協会山川支部、吉野川市青少年育成市民会議川島支部、吉野川市青少年育成補導センター、文化研修センター陶芸講座、鴨島竹影会、山水会川田中第2クラブ

【呈茶コーナー】

合同茶道教室による呈茶(ていちゃ)。気軽にお抹茶を楽しんでいただけます。
お茶を点て、お菓子・お茶のいただき方等体験できます。

1日(金):裏千家 2日(土):表千家 両日とも午前10時～午後3時(一席200円)



鴨島会場

【演芸発表】

- **と き** 11月3日(日祝) 午前10時～ ● **ところ** 鴨島公民館
- **出演団体** 牛島婦人会、森山婦人会、鴨島婦人会、敷地婦人会、西麻植婦人会、知恵島婦人会、かもかもミール、鴨島天寿会連合会、関西吟詩文化協会景昶会、琴伝流大正琴鴨島クラブ、五九郎太鼓保存会、さわやか童謡うたう会、ハッピーフラスタジオ、フラスタークルフナニ、フラスタークルブルメリア、阿波藤本会、藤本流森幸会、にしおえ小唄の会、めぐみ幼稚園めぐみ保育園、岸田バレエスタジオ、若美会

山川会場

【演芸発表】

- **と き** 11月3日(日祝) 正午～ ● **ところ** アメニティセンター
- **出演団体** オールウェイズ、音羽流菊芝草の会、華尚の会、貫心流吟道吉野川愛好会、JA山川女性部コスモス会、山水会、麦原クラブ、ときわ会、和の会、福美会、山川童謡を歌う会、虹の旅、四季の音、ほたる



【囲碁大会】

- **と き** 11月3日(日祝) 午前9時30分～
- **ところ** 山川地域総合センター 3階 大会議室



● 問い合わせ 市生涯学習課 ☎22-2271 FAX22-2270

吉野川市民プラザ工事だより

吉野川市民プラザ建設工事は、市民センターの改修工事を完了し、今後はアリーナ、サブアリーナ建設を施工していきます。アリーナ、サブアリーナともに天井・内部仕上工事、床仕上を行い、令和2年1月の完成に向けて進めていきます。

また、敷地内の駐車場、駐輪場などを整備する外構工事と北側市道本郷・上下島松元線の南側歩道改修工事を10月より着工する予定となっています。

地域の皆様のご理解、ご協力のおかげもあり、工事は順調に予定通り進んでいます。今後もより一層のご協力をお願いします。



9月上旬の建設現場

3カ月間の工事予定

工種	10月	11月	12月	
アリーナ	天井・内部仕上	●————→		
	床仕上	●————→		
サブアリーナ	天井・内部仕上	●————→		
	床仕上	●————→		
外構工事	●————→			
歩道工事	●————→			



● 問い合わせ 都市計画住宅課 ☎22-2225 FAX22-2246

悩みを聞いて助けられる先生に

知恵島小学校6年 かわにし ななみ 川西 菜々美さん



私の将来の夢は、学校の先生になることです。それは、友達が分からないことがあったら、それを助けるのが好きだからです。また、小学校にいる子どもたちと一緒に遊んだり話をしたりするのが楽しそうだなと思ったからです。学校の先生になるために、苦手な教科を勉強して全教科が得意になれるようにしたいです。また、低学年の子どもたちとたくさん遊んで低学年との関わりを深めていきたいです。また夢は変わるかもしれませんが、担任の先生みたいになれるよう努力していきたいです。



将来の夢

夢は徳島を守る消防士

鴨島第一中学校3年 うと よしき 宇都 慶貴さん



僕は将来、消防士になりたいと思っています。昨年度、職場体験学習で消防署に行かせていただいたことで、消防士にな

りたいという意志が強くなりました。消防士の皆さんが、いろいろな場所で、たくさんの命を助けたいと働いていらっしゃる姿が、かっこいいと思いました。

僕は、今まで続けてきた野球で学んだことや、体力を生かし、将来は消防士になって、地元の徳島県を守りたいと思います。



喜ばれたり守ったりできる人に

鴨島小学校6年 もりぐち 森口 つばささん



私の将来の夢は、2つあります。1つ目はパティシエです。2つ目は看護師です。

私はなぜパティシエにしたかというみんなにスイーツなどを買ってもらい、笑顔になって喜んでもらいたいと思うからです。

次に、看護師になぜなりたいたかという人助けをしたいからです。私のいとこのお父さんがガンで亡くなってしまったから、私は多くの命を助けたいと思いました。

私は、多くの人に喜んでもらったり守ったりする存在になりたいと思います。だから、私はこれから人の気持ちを考えて行動し困っている人がいればやさしく接していきたいです。



できごと



徳島県サッカー少年団大会で初優勝

第46回徳島県サッカー少年団大会（少年の部78チーム）が8月17日から8月24日に開催され、吉野川市のジュニアサッカーチーム「YSCオーレ」が、吉野川市のチームで初めてとなる優勝を果たしました。

決勝戦では、後半に2点差を追い付いて延長戦の末、勝利を収めました。

キャプテンの割石奏汰君（西麻植小学校6年）は、「自分たちの実力を出し切れば勝てると思っていた。優勝できて嬉しい」と喜びを噛みしめていました。



△吉野川市初の栄冠に輝いた YSC オーレ



△購入した備品

コミュニティ助成事業で獅子舞用品を購入

牛島東辻郷獅子舞保存会牡丹連（鴨島町）は、令和元年度コミュニティ助成事業を活用し、獅子頭や衣装、小道具、太鼓台車などを新調しました。同事業は、宝くじの受託事業収入を財源として実施しています。

今後、各種行事で市民の皆さんに披露し、地域コミュニティ活動の充実を図ります。



剣道・居合道大会



△熱戦を繰り広げる剣士



△心技体を整える

8月4日、美郷ふるさとセンターにおいて、剣道・居合道大会(第14回吉野川市市民体育祭)が開催され、小学生の部から一般の部まで団体・個人戦と熱戦が繰り広げられました。

選手たちは、熱心に取り組んできた日頃の練習、稽古の成果を余すことなく発揮しました。

ぶどう狩りを体験

8月22日、観光山川ぶどう園にて、鴨島幼稚園の預かり保育を利用している4、5歳児13人がぶどう狩りを行いました。

園児たちは、大きく実ったぶどうを自分の手で収穫し、手に取ると、歓声を上げて喜んでいました。

収穫後はみんなでぶどうを食べながら、秋の味覚を満喫していました。



△大きく実ったぶどうを手に取り笑顔あふれる



△落ち着いて避難できました

知恵島幼稚園で避難訓練を実施

8月29日、知恵島幼稚園で、大地震が発生したことを想定した避難訓練が行われました。

園児たちは地震発生後、すぐに机の下にもぐったり、体を丸めたりして、落ちてくるものから身を守りました。揺れが落ち着いたら、先生の指示をよく聞き、上手に避難することができました。

金婚・ダイヤモンド婚おめでとうございます

9月21日、アメニティセンターで、金婚・ダイヤモンド婚記念式典を開催しました。式典には金婚(婚姻後50年)、ダイヤモンド婚(婚姻後60年)を迎えられたご夫妻79組が出席し、副市長から祝い状と記念品が贈呈されました。

出席者を代表して、ダイヤモンド婚の藤村芳邦さん・恭子さんご夫妻が「今日、吉野川市民として愛され日々生活を元気に楽しく送る事の出来る私達は本当に幸せ者です。これもひとえに地域の方々のご好意ご支援のお陰でありまして、ここに謹んで厚くお礼申し上げる次第でございます」とお礼の言葉を述べました。

また、式典後には、エトワール山川によるコーラスや、戸村恵里さんによる津軽三味線の演奏が行われ、楽しいひとときを過ごしました。



△謝辞を述べられる藤村芳邦さん・恭子さん

100歳の誕生日おめでとうございます



藤嶋トミエさん

8月22日、藤嶋トミエさん(鴨島町知恵島)が100歳の誕生日を迎えられました。藤嶋さんは、10年ほど前から施設で生活していますが、着替えなど身の回りのことは自分でされており、大変お元気だそうです。入所以前はお弁当を持ってご主人とドライブに行くことが趣味だったそうです。誕生日に行われた祝う会では、親族や施設職員が見守る中、祝い状を受け取りました。

吉野川市内の100歳以上の長寿者は37人(女性35人 男性2人)になりました。



情報ひろば



障がい者虐待に気づいたら 速やかに通報を！

身体的虐待 殴る、蹴る、熱湯をかけるなど暴力によって痛みを与える行為

性的虐待 性的行為の強要、わいせつな言葉を発するなどの行為

放棄・放任(ネグレクト) 適切な食事を与えない、病気やけがをしても受診させないなどの行為

心理的虐待 言葉による脅し、無視、侮辱する言葉を浴びせるなどの行為

経済的虐待 日常生活に必要な金銭を渡さない、本人の同意なしに年金などを管理して渡さないなどの行為

問い合わせ
連絡先

市障がい者虐待防止センター(市社会福祉課内)
平日午前8時30分～午後5時15分
☎ 22-2263 FAX 22-2260
障害者支援施設 野菊の里
☎ 24-6168 FAX 24-6144
上記他、土・日・祝日、年末年始

令和元年度吉野川市戦没者追悼式

過去の戦争における戦没者の方々に追悼の誠をささげるとともに、再び悲惨な歴史を繰り返さないよう決意を新たにするため、次の日程で市戦没者追悼式を行います。戦没者ご遺族の方のご参列をお願いします。

とき 11月16日(出) 午前10時～

ところ 鴨島公民館



問い合わせ

市社会福祉課 地域福祉係
☎ 22-2261 FAX 22-2260

適応指導教室「つつじ学級」・ 教育相談室からのお知らせ

教育相談活動

不登校、いじめ、子育てなどの悩みや不安解消のため、幼稚園、小・中学校の子ども、保護者、教職員からの相談を受けています。

▼教育相談

とき 月曜日～金曜日

午前9時～午後5時(祝日、年末年始除く)

▼専属カウンセラーの教育相談(要事前予約)

とき 毎月1～2回 午後1時～4時

※いずれも相談無料。秘密厳守。気軽にご相談ください。

適応指導教室「つつじ学級」

さまざまな理由で登校することが困難な児童・生徒が一時的に通い、悩みの解決と学習を行うための、相談・教育活動を行います。

とき 月曜日～金曜日、午前9時～午後3時
(休業日は学校と同じ)

問い合わせ

適応指導教室「つつじ学級」・教育
相談室(市交流センター2階)
☎ 25-6640 FAX 25-6641

LGBTQ 電話相談のご案内

LGBTQ(レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダー・クエスチョニング)に関する電話相談を行います。

日常生活で困っていること、学校や職場、就職活動での悩み、周辺へのカミングアウト(告白)や協力してほしいことなどに真剣に耳を傾け、一緒に考えていきます。専門の相談員が対応しますので気軽に相談ください。

とき 10月19日(出) 午後1時～7時

相談員 SAG 徳島のメンバー

電話相談番号 080-3164-2230

※相談無料、秘密厳守。相談日以外は繋がりませんのでご注意ください。

問い合わせ

市人権課
☎ 22-2229 FAX 22-2247



第6回「ストップ! 児童虐待」 作品展 開催

11月の児童虐待防止啓発月間の啓発事業として作品展を開催します。市民の皆さんの作品をご鑑賞ください。

児童虐待防止啓発パネル展も同時に開催します。

と き 11月13日(水)～26日(火)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日は除く)

と ころ 吉野川市役所東館1階



問い合わせ

市子育て支援課 子ども相談室
☎ 22-2267 FAX 22-2245

令和2年吉野川市成人式

令和2年吉野川市成人式は、新成人で構成する成人式実行委員会と市教育委員会の共催で企画・運営します。

と き 令和2年1月3日(金)
午後1時から (正午から受付開始)

と ころ 鴨島公民館3階江川わくわくホール

該当者 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方

※本市に住民登録がある方は、11月下旬に案内状を送付します。

引っ越し・就学・就職などで本市に住民登録がない方で出席を希望する方は、住所・氏名などをご連絡ください。案内状を送付します。



問い合わせ
連絡先

市生涯学習課
☎ 22-2271 FAX 22-2270

消費税増税に伴う水道料金 下水道使用料の改正

10月1日から消費税率が8%から10%に引き上げられたことに伴い、水道料金および下水道使用料の消費税相当額が変更となりました。

11月検針分(10月使用分)から料金が反映され、11月1日以降の検針票は新料金で表示しますのでご確認ください。

問い合わせ

市水道課
☎ 22-2259 FAX 22-2254
市下水道課
☎ 22-2258 FAX 22-2254

生涯学習講座 ～どきどきチャレンジ教室～

●米粉料理教室

米粉を使った料理を作ります。

と き 11月11日(月) 午前9時30分～正午

と ころ 川島公民館 調理室

講 師 徳島県栄養士会 地域活動栄養士協議会
管理栄養士

定 員 20人 (先着順)

材料費 無料

準備物 エプロン、三角巾、布巾

申込期限 11月1日(金)

●押し花の祝い箸袋教室

✽お正月の祝い箸袋を押し花で飾ります✽

と き 12月9日(月)
午後1時30分～4時30分

と ころ 川島公民館 2階研修室

講 師 巽 やす子 先生

定 員 15人 (先着順)

材料費 500円 (1セット5本入り)

申込期限 11月29日(金)



問い合わせ
申し込み

川島公民館(木曜休館)
☎・FAX 25-2180

生活トピックス

土地家屋調査士による無料相談会

土地の境界線や分筆登記、地目を変更、建物の新築、増築、取り壊した場合などについてご相談ください。※その他の事項でもご相談ください。事前予約をすると、待ち時間もなく相談できます。

とき 10月30日(水)
午前10時～正午

ところ 山川地域総合センター内会議室

●問い合わせ・申し込み

公益社団法人徳島県公共嘱託登記土地家屋調査士協会
☎088(623)7275
FAX088(623)7276

ノルディック・かもじま・ウォーク開催

とき 12月1日(日)
受付 午前9時15分～
開会 午前9時40分～
出発 午前10時～

集合場所 江川・鴨島公園駐車場
コース 江川・鴨島公園→吉野川医療センター→江川・鴨島公園
参加費 500円(ストックをレンタルする場合は、レンタル料300円が別途必要)
※中学生以下無料。
申込期限 11月15日(金)

●問い合わせ・申し込み

とくしまノルディック・ウォーク協会
☎090(3782)4325
FAX088(642)5003

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営む方
対象となる労働者 建設業の現場で働く方

★特長

- 国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
 - 経営事項審査で加点評価の対象となります。
 - 掛金の一部を国が助成します。
 - 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
 - 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。
- ※詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ

建退共徳島県支部
☎088(622)3113
FAX088(652)7609

第2回川島ふるさと祭り

～川島町を盛り上げよう～

パルーンアートや、阿波踊り、はたらく車の展示などの催しや、模擬店、大抽選会もありますので多くの方の参加をお待ちしています。

とき 11月10日(日)
午前9時30分～午後4時

ところ 川島体育館駐車場(川島こども園前)

●問い合わせ

川島ふるさと祭り実行委員会かわしま未来塾
☎090-2892-5161(明石)

鴨島支援学校「ふれあい交流作品展」

鴨島支援学校は、飯尾敷地小学校、鴨島第一中学校、川島高等学校と交流および共同学習を実施しています。「ふれあい交流作品展」では、地域の皆さんにもそれぞれの学校の児童生徒の作品をご覧いただきたいと思います。ぜひ、ご来場ください。

とき 10月21日(月) 午後1時～11月1日(金) 午後3時

ところ アクアシティー
入場料 無料

●問い合わせ

鴨島支援学校
☎24-6670 FAX22-1073

もういっかいわざわざ鴨島駅前にいこう！

鴨島駅前通りを歩行者天国にしてハロウィン、路上パフォーマンス、さまざまなブース出展など、昨年大好評だったイベントの第二弾を開催します。当日は家族みんなで仮装してわざわざ鴨島駅前にいこう！

とき 10月26日(土) 午後5時～9時30分

ところ 鴨島駅前周辺

●問い合わせ

一般社団法人吉野川青年会議所
☎24-8725 FAX24-1933
平日 午前10時～午後1時

徳島ヴォルティスホームゲームスケジュール

とき 10月13日(日) 午後2時
対戦相手 ファジアーノ岡山

とき 10月27日(日) 午後2時
対戦相手 水戸ホーリーホック

とき 11月10日(日) 午後2時
対戦相手 横浜FC

会場 鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム

●問い合わせ

徳島ヴォルティス株式会社
☎088(672)7339
FAX088(672)7262
ホームページアドレス <https://www.vortis.jp/>

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導
※雇用保険の受け付けは行いません。

【川島】
とき 11月13日(水)
午後1時30分～2時30分
ところ こだま会館

【山川】
とき 12月2日(月)
午前10時30分～11時30分
ところ 八坂会館



●問い合わせ

ハローワーク吉野川
☎24-2166 FAX22-0410

働くことを希望する若者の就労・悩み相談

働くことを希望している15歳～39歳までの若者を対象に、これからのことを一緒に考えます。子どもの自立に悩む家族の相談も実施します。相談は無料で、秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。※事前に予約が必要です。

とき

- 10月25日(金) 午後1時～4時
 - 11月22日(金) 午後1時～4時
- ところ** ハローワーク吉野川2階会議室

●問い合わせ

あわ地域若者サポートステーション
☎088(637)7553
FAX088(696)2510

清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。

江川湧水源周辺

集合場所 江川湧水源「いやしの舎」(吉野川医療センター西側)
作業日時 11月1日(金)
午前6時30分～7時30分

多津美橋～江川・鴨島公園

集合場所 多津美橋あずまや(鴨島第一中学校西側)
作業日時 11月1日(金)
午前7時～8時

●問い合わせ

NPO法人江川エコフレンド
☎090(2892)6463
FAX24-5113(瀬尾)

広報よしのがわに関する問い合わせは市秘書広報課まで
☎22-2203 FAX22-2244



生活トピックス

第219回まちかどコンサート

もういっかいわざわざ鴨島駅前にいこう
 とき 10月26日(土) 午後5時～9時30分
 ところ JR鴨島駅前通り
 出演者 多数
超刺繍力展
 とき 10月27日(日) 午前11時～午後7時
 ところ JR鴨島駅前老人ホームあけわ敷地内
 出演者 多数

第220回まちかどコンサート

とき 11月16日(土)
まんなかマルシェ・まちかどコンサート
 とき 11月17日(日)

●連絡先
 まちかどコンサート実行委員会
 ☎24-2400 FAX24-3725 (鎌田)

阿波吉野川警察署だより

アポ電は犯行の前触れ
 今年に入り、関東地方などで、アポ電(家族などを装って資産状況などを言葉巧みに尋ね、現金の保管場所や金額、生活パターンなどを会話から聞き出す電話のこと)があった後、複数の犯人に家に押し入れられ、現金などを強奪される「アポ電強盗」が発生しています。
 日頃から家族間でコミュニケーションを取り、次のことを心がけてください。
 ●電話でお金の話や家庭のことは絶対には話さない
 ●不審な電話は相手にせず、躊躇せずに警察へ通報
「振り込め詐欺被害防止コールセンター」運用中!
 徳島県警察では、振り込め詐欺などの特殊詐欺に対する被害防止の注意喚起を行うため、「振り込め詐欺被害防止コー

出張労働相談会(西部)を開催します

解雇・退職・賃金未払い・パワハラ・配置転換などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が、公益・労働者側・使用者側の3人1組でそれぞれの立場から、解決のためのアドバイスをします。
 とき 10月27日(日) 午後1時～4時(受付は午後0時45分～3時30分)
 ところ 美馬市地域交流センターミライズ(美馬市脇町大字猪尻字西分116-1)
 申込方法 電話、FAX、メール、電子申請
 申込期限 10月25日(金) 午後3時
 相談料 無料

●問い合わせ
 徳島県労働委員会事務局
 ☎088(621)3234
 FAX088(621)2889
 メールアドレス roudouinkai@pref.tokushima.jp

ルセンター」の運用を開始しています。県警から委託を受けた担当オペレーターが県内の一般家庭に架電し、特殊詐欺の手口や被害防止のポイントについて説明を行います。
 実施期間 7月1日(月)～令和2年3月31日(火) 午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)
☆コールセンターを装った不審電話に注意!
 コールセンターが電話をかけてくる番号は、088(602)1425です。また、コールセンターが個人情報(取引銀行、預金額、口座数、マイナンバーなど)を確認したりすることは絶対にありません。

●問い合わせ
 阿波吉野川警察署
 ☎25-6110 FAX25-6133
 鴨島町交番 ☎24-2331

鴨島公民館だより

★江川わくわくホールイベント案内
 ●鴨島ウインドアンサンブル
第17回定期演奏会
 とき 10月27日(日)
 開場 午後1時30分
 開演 午後2時 入場料 無料
★講座案内(参加費無料)
 ●元気づくり体操～楽しい脳体操～
 とき 10月24日(日) 午後1時30分～3時
 ●そこがもっと知りたい～税制はどう変わったか～
 とき 10月28日(月) 午後1時30分～2時45分
 ●歴史～南朝・阿波山岳党 後編～
 講師 歴史研究家 芝原富士夫様
 とき 11月6日(火) 午前10時～11時30分
 ●やさしい経済～EUとイギリス問題 & 米国経済米大統領の日本への影響～
 講師 野村證券(株)様
 とき 11月8日(金) 午後1時30分～2時45分
 ●FPから学ぶ「くらしとお金」～人生100年時代の保険～
 とき 11月16日(土) 午前10時～11時30分
 ●健康セミナー～認知症対策～
 講師 徳島病院 井上真理子様
 とき 11月18日(月) 午後3時～4時
 ●知って役立つ～悪徳商法にポイントをおいた消費者トラブルと対処法～
 とき 11月20日(水) 午後1時30分～2時45分
★募集
 ●初めてのスマホ・タブレットライン講習会
 とき 11月10日(日) 午後1時30分～
 定員 16人(先着順) 参加費 無料
 内容 基本操作、ラインの説明、スタンプの意味と送信体験
 対象者 初心者、ラインを覚えたい方
 申込期限 11月9日(土)

●問い合わせ
 鴨島公民館
 ☎24-5111 FAX24-5113

文化研修センター通信

●「第74回徳島県展選抜展」
 とき 10月26日(土)～11月4日(月)(振替) 午前9時～午後7時30分(初日は午前10時から、最終日は午後5時まで)
 ※オープニングセレモニー
 10月26日(土) 午前9時30分～(徳島県美術家協会の各部門の先生方(日本画・岡英彦さん、洋画・平木美鶴さん、美術工芸・松下慶一さん、書道・隅田英二さん、デザイン・坂野美恵子さん)が会場に来られます。)
 ところ 文化研修センター
 多目的ホール
 入場料 300円/吉野川市文化協会会員のみ200円(75歳以上・高校生以下無料)



★ボランティアスタッフ募集

「第74回徳島県展選抜展」の会期中、来場者の受付、会場案内、会場内の巡視、アンケートの回収などのボランティアを募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。
 ●一日体験講座「篆刻を楽しもう」
 とき 11月16日(土) 午後1時～4時30分
 ところ 文化研修センター(研修室4)
 講師 射場少藍さん(篆刻講座講師)
 定員 15人(中学生以上)
 参加費 1,000円(石・紙・紙やすり代など)
 準備物 筆記用具



●問い合わせ 文化研修センター ☎22-0015 FAX22-0016

●第10回吉野川市歌人クラブ短歌大会

とき 11月10日(日) 午前10時～午後3時30分
 ところ 文化研修センター 多目的ホール
 講演 「竹山広の時間表現」
 講師 松村正直さん
 どなたでも聴講できます。

●第15回吉野川市書人会作品展

とき 11月15日(金)～17日(日)
 ところ 文化研修センター 多目的ホール
 入場料 無料
 ●鴨島美術グループ展
 とき 11月22日(金)～24日(日)
 ところ 文化研修センター 多目的ホール
 入場料 無料
 ●ロビー展
 小野美栄水彩画展「私のかわいいなかまたち」
 11月14日(木)～25日(月)

《交通安全標語優秀作》手あげたらどこでもわたれる? そうじゃない 富樫 萌々香 (飯尾敷地小学校2年)



特定健康診査は受診されましたか？

特定健康診査受診券の有効期限は

12月28日(土)

までとなっています

※受診の際に必要です。
紛失された場合は
再発行します。



受診方法 下記の①②のいずれかで受けてください(自己負担額 1,000円)。

① 集団健診 (問診票を送付しますので事前に申し込みください)

実施日 (受付午前8時30分～10時30分)	実施場所	心電図検査
10月29日(火)	川島公民館	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> 注目 </div> 今年度から、集団健診で受診する(吉野川市の国民健康保険加入者のみ)、全ての方に心電図検査を実施します。
11月30日(土)	吉野川市役所東館	
12月13日(金)	鴨島公民館	

② 医療機関健診

受診までのながれ	心電図検査
医療機関健診を希望する方は、特定健康診査受診券に同封されている「 特定健康診査実施機関一覧表 」を確認の上、 特定健康診査受診券を持参 して診療時間内に受診してください。	高血圧(収縮期血圧140mmHg以上もしくは、拡張期血圧90mmHg以上)や問診等において不整脈が疑われる方のうち、医師の判断により実施します。

特定健診の対象者

- 昭和20年4月1日～昭和55年3月31日までに生まれた方で以下の条件になる方
- 平成31年4月1日時点で、吉野川市国民健康保険加入者であり、健診日においても**継続して加入**している方。
- 今年度の集団健診・医療機関健診・日帰りドック健診・情報提供事業のいずれかで、特定健康診査受診券を**利用していない方**。
- 6カ月以上の入院、福祉施設等に入所していない方。
- 医療機関に通院・治療している方も特定健康診査の対象になります。

平成30年度心電図検査実施状況 平成30年度特定健康診査結果より

健診受診者 (a)		心電図検査 (b)		心房細動 (c)		虚血変化に関する所見 (d)		その他の所見 (e)	
人	%	人	(b/a) %	人	(c/b) %	人	(d/b) %	人	(e/b) %
2,666	100	267	10.0	3	3.5	11	4.1	71	26.6



心電図検査をされた方のうち、3割以上の方に不整脈など、何らかの所見がありました。心電図検査により、予防できる疾病もありますので、ぜひこの機会にご確認ください。不整脈については、左のページに掲載しています。ご覧ください。

ひとりで悩まずに相談してください。
とくしま自殺予防センター ☎088(602)8911 FAX088(652)2327 9:00～16:00(土・日・祝日・年末年始除く)

脳梗塞の予防にも繋がります!

心臓と脳に思いやり

～脈の自己チェックで不整脈を発見できます～

寝たきり予防は脈のチェックから!



手首の動脈で脈を取ることができます。

- ①人差し指、中指、薬指の3本、もしくは人差し指と中指の2本の指を写真の位置にあてます。
- ②「ドッ、ドッ」と、脈が触れるまで徐々に強く押さえます。脈は強すぎても弱すぎても触れません。強弱をつけながら探すことがコツです。脈が触れない場合は、少し場所を変えてみましょう。
- ③脈が触れたら、15秒間に何回脈を打っているか(心拍数)を数えます。正常で落ち着いている時は、おおむね1分間に50～100回です。
- ④脈のリズムが乱れていないか確認します。

規則的な脈 ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡ 「ドッ・ドッ・ドッ・ドッ」

不規則な脈 ♡♡ ♡♡ ♡♡ ♡♡ 「ドッ・ドッ…ドッ・ドッ…ドッ…」

次のような場面で測定してみましょう。

- 1日数回気がついたとき
- 動悸がするとき
- 息苦しいと感じたとき
- 疲れたとき
- 運動したとき

※不整脈にはいろいろな脈の乱れがあります。

症状がある場合やリズムが不規則な時は1分から2分間測りましょう。

脈の間隔がまったくバラバラな場合は、**心房細動**などの不整脈かもしれません。

※朝晩の血圧測定時に一緒に測りましょう。

脈の乱れを感じたら、
すぐにかかりつけ医に
相談しましょう!

心房細動って、どんな病気?

死亡や寝たきりになる頻度が高い脳梗塞、心原性脳梗塞症の原因は心房細動です。心電図検査で発見できます。



まずは予防です。
1年に1回は
必ず健診を受けましょう!

心臓の一部の心房という部分がケイレンしたように収縮します

心房内で血の塊(血栓)ができやすくなります

心房内でできた血の塊(血栓)が血流によって、
脳の血管を詰まらせる、梗塞を引き起こします

脳梗塞

- ◆ 心臓病の早期発見には、脈をチェックする習慣が大切です!
- ◆ 生活習慣病を予防することが、心臓病の予防にもつながります!
- ◆ 必要な治療は中断せずに、病気の重症化を予防しましょう!

● 問い合わせ・申し込み 市国保年金課 ☎22-2213 FAX22-2243

11月・12月のがん集団検診のお知らせ

- 検診日の受付時間があります。申し込みの際に必ずご確認ください。
- 胃がん検診および乳がん検診、腹部エコー検診は1日に受けられる人数に限りがあります。11月・12月実施の腹部エコー検診は定員に達したため、希望する方は健康推進課(本館1階)までお問い合わせください。
- 腹部エコー検査は、他のがん検診を受ける方が優先となります。他のがん検診も一緒に申し込みください。



日程	場所	検診項目	午 前										午後		
			胃	大腸	腹部エコー	乳	前立腺	肝炎	骨	肺	ピロリ	特定健診	乳		
11月7日	木	鴨島公民館	●	●	×					●					●
11月30日	土	吉野川市役所(東館)	●	●	×	●	●	●			●	●	●		
12月13日	金	鴨島公民館	●	●	×	●	●	●				●	●		

※がん検診等の詳細については、5月に各ご家庭に配布の「平成31年度がん検診等のお知らせ(保存版)」もしくはホームページ、広報よしのがわ3月号をご覧ください。

● 問い合わせ・申し込み 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

国民健康保険にご加入の40～74歳の方へ 特定健診を受けましょう
市国保年金課 ☎22-2213 FAX22-2243



高齢者のインフルエンザ予防接種実施のお知らせ

高齢者の方を対象に、予防接種法に基づくインフルエンザ予防接種を実施します。

●実施期間 11月1日(金)～12月28日(土)

※インフルエンザの流行時期に間に合うように、できるだけ12月中旬までに接種を受けてください。

●対象者

インフルエンザ予防接種を希望する（本人の意思確認ができる）吉野川市民の方で、次の①、②のいずれかに該当する方。ただし、接種日の時点で該当年齢に達していること。

①満65歳以上の方

②満60歳以上65歳未満の方で、厚生労働省令で定める、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる、免疫の機能に障害を有する方

●申し込み方法

接種を受ける市指定医療機関に、希望日の5日前までに申し込みください。予診票は医療機関に備え付けています。

※接種を受ける際には、本人確認ができるもの（健康保険証など）を提示してください。

●個人負担金 1,300円 接種を受ける医療機関の窓口でお支払いください。

※生活保護世帯に属する方は無料となりますので、事前に健康推進課（本館1階）または各支所（川島・山川・美郷）で申請してください。

※市指定の医療機関以外で接種を受ける場合は、全額個人負担となります。

令和元年度 インフルエンザ予防接種吉野川市指定医療機関

	医療機関名	電話番号		医療機関名	電話番号
鴨島町	あおぞら内科	22-1311	鴨島町	森住内科医院	22-3010
	麻名内科外科クリニック	26-0020		吉野川医療センター	26-2222
	阿部整形外科	24-4880		リバーサイドクリニック岡田	24-8884
	井内内科	24-3070		渡辺医院	24-7177
	石原小児科	24-2388		和田耳鼻咽喉科	24-2566
	石原内科循環器科	24-2536	川島町	岡田医院	25-3566
	糸田川クリニック	24-7555		岸整形外科	25-3133
	大内整形外科	24-3058		四宮医院	25-2016
	かなめ小児科内科クリニック	26-0310		杉山医院	25-2802
	鴨島川島クリニック	24-8551	山川町	矢田医院	25-2006
	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070		工藤内科医院	42-3113
	鴨島病院	24-6565		さくら診療所	42-5520
	木村内科胃腸科	24-6413		谷医院	42-2353
	杏和医院	22-0333		富本医院	42-3123
	国立病院機構徳島病院	24-2161		中西内科クリニック	42-6755
	鈴木内科（喜来）	24-3413		松永医院	42-2110
	鈴木内科（敷地）	24-5880		三木クリニック	42-6618
	知恵島皮膚科診療所	36-9012		山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533
	筒井クリニック	24-3300		よしのがわ往診診療所	36-1850
古本内科クリニック	24-7377	美郷		美郷診療所	26-7570
美摩病院	24-2957				

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

不法投棄は大変な犯罪です！もし不法投棄を見かけたら、ご連絡ください。
阿波吉野川警察署 ☎25-6110 市環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247



介護予防教室

月	日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容	
11月	1	金	9:00~10:30	川島公民館岡山分館	川島	口腔(こうくう)ケア	
	5	火	9:00~10:30	東新町ふれあい会館	鴨島	介護予防体操	
			13:00~14:30	山路東原集会所	鴨島	栄養のお話	
			13:00~14:30	瀬詰老人会館	山川	口腔ケア	
	7	木	9:00~10:30	忌部農業構造改善センター	山川	楽しい脳体操	
			13:00~14:30	鍛冶屋敷公会堂	川島	栄養のお話	
	8	金	9:00~10:30	三ツ島西公会堂	川島	介護予防体操	
			13:30~15:00	山瀬公民館	山川	介護予防体操	
	11	月	13:00~14:30	飯尾敷地公民館・ 飯尾敷地コミュニティセンター	鴨島	介護予防体操	
	12	火	9:00~10:30	川島公民館学西分館	川島	健康相談	
	13	水	9:00~10:30	川島公民館久保田分館	川島		介護予防体操
	18	月	9:00~10:30	南町集会所	山川		楽しい脳体操
			13:00~14:30	立石公会堂	川島		介護予防体操
	19	火	9:00~10:30	川島公民館上桜分館	川島		楽しい脳体操
			9:00~10:30	川島老人福祉センター	川島		口腔ケア
			13:00~14:30	山川公民館	山川		介護予防体操
	20	水	9:00~10:30	川島公民館朝日ヶ丘分館	川島		口腔ケア
			9:10~10:30	東山老人憩の家	美郷		楽しい脳体操
	21	木	9:30~11:30	西麻植市郷会館	鴨島		介護予防体操
	22	金	9:00~10:30	森山公民館	鴨島		介護予防体操
25	月	9:00~10:30	鴨島老人福祉センター	鴨島	介護予防体操		
		13:00~14:30	知恵島老人憩の家	鴨島			
26	火	9:00~10:30	川島公民館山田分館	川島			
		13:00~14:30	元木会館	山川	栄養のお話		
28	木	9:00~10:30	牛島公民館	鴨島	介護予防体操		

※健康手帳をご持参ください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。

※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

リハビリ教室

月	日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
11月	12	火	9:00~11:00	川島老人福祉センター	川島	● 血圧測定 ● 体力測定(握力・2ステップ) ● 理学療法士による個別運動指導 ● 集団体操
	13	水	13:30~15:30	中枝老人憩の家	美郷	
	18	月	13:30~15:30	牛島集会所	鴨島	
	25	月	13:00~15:00	敷地老人憩の家	鴨島	

● 問い合わせ 市介護保険課(地域包括支援センター) ☎22-2265 FAX22-2260

生活機能低下を防ごう みんなで「生活不活発病」の予防を!



吉野川市子育て支援施設 11月の行事予定

鴨島児童館

住所 鴨島町知恵島1208番地2
TEL・FAX 0883-24-2379
開館日 月～土
開館時間 10時～18時(月～金)
13時～18時(土曜日)

- 15日(火) B.Pプログラム
- 8日(金) ハイハイ競争
- 9日(土) 親と子のおにぎり教室
- 15日(金) 手形・足形アート
- 21日(木) 乳幼児子育て広場
- 30日(土) 吉野川市合同ウォークラリー
おもちゃ病院が来るよ!

鴨島南児童館

住所 鴨島町飯尾550番地76
TEL・FAX 0883-22-2277
開館日 月～土
開館時間 10時～17時30分(月～金)
13時～17時30分(土曜日)

- 7日(木) クッキング
- 9日(土) 第18回子どもゆめまつり
- 15日(金) 焼き芋パーティー
- 18日(月) パソコンを楽しもう!
- 30日(土) 市児連合同ウォークラリー

八坂児童館

住所 山川町安楽寺165番地
TEL・FAX 0883-42-6828
開館日 月～土
開館時間 10時～18時(月～金)
13時～17時30分(土曜日)

- 1日(金) 芋ほり
- 6日(水) スイートポテトを作ろう
- 8日(金) 英語教室
- 25日(月) やさかあそべえ(運動教室)
- 30日(土) 市児連合同ウォークラリー



※月間行事予定表はQRコードでご確認ください。

※各施設にも月間行事予定表を備え付けています。

※詳しくは、各施設へ直接お問い合わせください。



子育て支援センター ちびっこドーム

住所 川島町菜村2421番地1
(川島こども園内)
TEL 0883-25-6616
FAX 0883-25-6617
開館日 月～土
開館時間 9時～17時

- 6日(水) 高越こども園見学会
- 7日(木) 鴨島東こども園見学会
- 20日(水) 呉郷保育所見学会
- 21日(木) ママのためのリフレッシュマッサージ・産後ケアアドバイス
- 29日(金) 誕生会・写真撮影

子育て支援室 ほたるルーム

住所 山川町町94番地
(高越こども園内)
TEL・FAX 0883-42-5758
開館日 月～金
開館時間 9時～15時

- 7日(木) 遠足ごっこ
- 11日(月) 食育相談
- 20日(水) 絵本の広場
- 21日(木) カメラ講座
☆とびっきりの我が子を撮ろう☆
- 29日(金) 10月・11月生まれの誕生会

子育て支援室 もうもうあいランド

住所 鴨島町牛島888番地1
(鴨島東こども園内)
TEL 0883-24-8914
FAX 0883-24-8922
開館日 月～金
開館時間 9時～15時

- 6日(水) 子育て何でも相談
- 14日(木) 大型絵本の読み聞かせ
- 19日(水) 11月の制作あそび
- 28日(木) 身体計測

子育て支援館 ぶどうの木

住所 鴨島町鴨島440番地2
(認定こども園めぐみ幼稚園
めぐみ保育園北側)
TEL・FAX 0883-38-9117
TEL 0883-24-2435
開館日 月～金
開館時間 9時～15時

- 8日(金) いもほり遠足
- 13日(水) お誕生会
- 14日(木) ファーストトーク
- 26日(水) ファーストサイン
- 27日(木)・28日(金) 英語遊び

地域子育て支援センター かもめ元気クラブ

住所 鴨島町西麻植字大東98番地1
(鴨島かもめこども園内)
TEL 0883-24-2856
FAX 0883-24-2857
開館日 月・水・木
開館時間 10時～15時

- 7日(木) 運動遊び
- 14日(木) 絵本の読み聞かせ
- 21日(木) 作って遊ぼう
- 28日(木) ベビーマッサージ

地域子育て支援センター 山瀬わんぱく広場

住所 山川町諏訪266番地5
(山瀬かもめこども園内)
TEL 0883-30-1212
FAX 0883-30-1213
開館日 火・木・金
開館時間 10時～15時

- 7日(木) ベビーマッサージ
- 14日(木) 絵本読み聞かせ
- 21日(木) 作って遊ぼう
- 28日(木) 運動遊び

「子どもゆめまつり」開催について

今年も毎年恒例の「子どもゆめまつり」を鴨島児童館と鴨島南児童館で開催します。ステージや作品展覧会、模擬店等を催します。多くの方のご来場をお待ちしています。

- ところ・とき ○鴨島児童館 10月26日(土) 午前11時から午後3時
- 鴨島南児童館 11月9日(土) 午後1時から午後3時30分
- 問い合わせ 鴨島児童館 TEL・FAX: 24-2379
- 鴨島南児童館 TEL・FAX: 22-2277

●問い合わせ 市子育て支援課 ☎22-2266 FAX22-2245

「生活不活発病」とは、「動かない(生活が不活発な)」状態が続くことにより、心身の機能が低下して、「動けなくなる」ことをいいます。



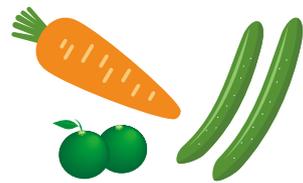
わくわくレシピ

すだち酢あえ

徳島県産のすだちを使った爽やかな風味の酢の物です。給食センターでは、美郷産のすだち酢を使用しています。



- 1 材料を切る。キャベツはせん切り、きゅうりは輪切り、にんじんはせん切りにする。
- 2 野菜をさっとゆでて、ザルにあげて冷ます。冷めたら水気をしぼる。
- 3 調味料（さとう・うすくちしょうゆ・酢・すだち酢）をまぜる。
- 4 2の野菜と3の調味料をあえる。



【材料(1人分)】

- キャベツ…………… 30g
- きゅうり…………… 20g
- にんじん…………… 10g
- さとう…………… 2.5g
- うすくちしょうゆ…………… 2.8g
- 酢…………… 1g
- すだち酢※…………… 2g

※すだち酢はすだちのしぼり汁のことで。



- 給食では野菜はすべて加熱しています。家庭で作るときは、きゅうりは塩もみにしてもよいです。
- 調味料の量は、ご家庭の味に調節してください。



土地家屋調査士・行政書士 鎌田真一事務所

- ① 所有する土地と隣の土地との境界がわからない
- ② 家屋を新築、増築、取壊したとき
- ③ 相続に関する疑問や質問（遺産分割協議書の作り方）

わからないことがあればいつでもご相談ください

吉野川市鴨島町西麻植字中筋141
☎ 0883-36-9830

鎌田真一事務所

検索

事故で
困ったな…

保険って
難しいな…

誰かに
聞きたいな…

ご相談ください。あなたの心がスッキリするまでお話しさせていただきます。

ユートピア保険サービス

TEL.0883-24-9103 (9:00~17:00)
定休日：日曜、祝日 鴨島町麻植塚384-6
R192沿・渡辺医院隣・P有



誰も体験したことのない、
驚きのVR住宅展示場

VR パーチャル空間 体験会実施中



土地・建物のトータルプランナー

株式会社 松島組

鴨島町 JR麻植塚駅前
tel.0883-24-1233
http://www.smiletrust.com/

松島組

検索

スマホ教室開催中!

- ① 11:00~12:00
- ② 13:00~14:00
- ③ 15:00~16:00



ドコモショップ山川店

詳しくは当店まで TEL:0120-52-7477

「生活不活発病」予防のポイント
毎日の生活の中で活発に動くようにしましょう



国民年金だより

国民年金保険料の免除制度があります

国民年金の加入者の方で、所得が少ないときや失業などにより保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって保険料の納付が免除される制度があります。

①免除申請（全額免除・一部免除）

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業等の事由がある場合、保険料の納付が全額または一部免除となります。

ただし、一部免除は減額された納付書で納付しなければなりません。

②納付猶予申請

20歳以上50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。

③学生納付特例制度

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合納付が猶予されます。

国民年金の加入者の方で、所得が少なくときや失業などにより保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって保険料の納付が免除される制度があります。

●納付・全額免除・一部免除・納付猶予と未納の違い

	納付	全額免除	4/3免除	半額免除	4/1免除	納付猶予・学生特例納付	未納
老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間	含まれる	含まれる	含まれる	含まれる	含まれる	含まれる	含まれない
老齢基礎年金の年金額	全額反映	1/2が反映	5/8が反映	3/4が反映	7/8が反映	反映されない	反映されない

●申請方法

年金手帳・印鑑・身分証明書を持って国保年金課（本館1階）または各支所（川島・山川・美郷）で、申請をしてください。

失業により申請される場合は、失業が確認できる雇用保険被保険者離職票または雇用

保険受給資格者証を、学生納付特例制度を申請される場合は学生証（写し）もしくは在学証明書を持参ください。

●問い合わせ

市国保年金課 ☎22-22213
FAX 22-22243

徳島北年金事務所
☎088(655)0911

社会保険労務士会による無料年金相談

次のとおり、社会保険労務士会による無料年金相談を実施します。

年金事務所での相談と同じように、各種年金の請求および届け書の受け付けもできますので、ぜひご利用ください。

※事前に予約が必要です。

相談日時・場所

▽10月24日(木) 午前10時～午後3時/本館2階122会議室

▽11月28日(木) 午前10時～午後3時/本館1階相談室

●予約先・問い合わせ

街角の年金相談センター徳島（オフィス）
☎088(657)3081
市国保年金課 ☎22-22213
FAX 22-22243

◆幸せいづくり研究所

ご挨拶
感謝
します

わたしたちの想い...

【家づくりをする全てのお客様が、幸せな家づくりが出来るよう、家づくりのパートナーとして最高の幸せな家づくりに導く存在であること】
お客様にとって価値ある財産であり、幸せづくりでもある「大切な住まい」をお客様が安心・安全で健康に過ごせるようプロデュース致します。

株式会社 南北
建設業許可番号：徳島県知事許可（般-21）第77016号
宅地建物取引業者免許番号：徳島県知事（2）第2709号
☎0883-22-1101
http://www.k-nanboku.com/ 吉野川市鴨島町上下島493-9 FAX 0883-22-1103

東野リキュールの本格梅酒

二人で仲よく梅酒を造り精一杯おもてなししています

ホーホケキョ 白竜峽 高越山 紅竜峽 梅酒蔵

東野リキュール製造場 東野 宏一
HIGASHINO
TEL 0883-43-2216
吉野川市美郷字川俣5番地5 FAX 0883-43-2212

1日体験入学 募集集中!!

大人の学校 悠遊大学

生きる場所 遊ぶ場所 学ぶ場所

お問合せ 悠遊大学事務局 ☎771-2107 徳島県美馬市美馬町字八幡115番地（重清西小学校内）
☎0883-55-2951 担当 藤丸

「生活不活発病」予防のポイント 家庭・地域・社会で楽しみや役割をもちましよう

夜間・休日在宅当番医表

10月・11月

☆平日 / 18時～22時 ☆休日 / 9時～13時、14時～18時、19時～22時
 ☆〇印は、休日診療日
 ☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。
 ☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえでも放送しています。
 ☆変更になる場合がありますので、必ず当番医または徳島中央広域連合
 (☎26-1190) でご確認の上、受診してください。
 ☆問い合わせ / 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

10月	11月	医院名	電話番号	10月	11月	医院名	電話番号	10月	11月	医院名	電話番号
9	㉓	富本医院	42-3123	24	30	さくら診療所	42-5520		9	松永医院	42-2110
10	㉔	大内整形外科	24-3058	25	26	山下耳鼻咽喉科クリニック	42-7533		11	糸田川眼科	24-2531
11		工藤内科医院	42-3113	26	29	麻名内外科クリニック	26-0020		12	四宮医院	25-2016
12	③	阿部整形外科	24-4880	㉗		鈴木内科(敷地)	24-5880		⑰	鴨島病院	24-6565
⑬	13	杉山医院	25-2802	28	27	森住内科医院	22-3010		20	石原小児科	24-2388
⑭	19	矢田医院	25-2006	29		かなめ小児科内科クリニック	26-0310	小児救急医療体制 // // ●徳島市夜間休日急病診療所 (☎088-622-3576) ●県立中央病院 (☎088-631-7151) <月～土> 8時30分～19時30分最寄りの医療機関 19時30分～22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分～翌8時30分 県立中央病院 <日・祝日> 9時00分～17時00分 徳島市夜間休日急病診療所 18時00分～22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分～翌8時30分 県立中央病院 ●吉野川医療センター (☎26-2222) 診療日 日曜日 診療時間 9時～16時 (直接問い合わせください)			
15	14	杏和医院	22-0333	30		あおぞら内科	22-1311				
16	25	グリーン耳鼻咽喉科	24-2488	31		知恵島皮膚科診療所	36-9012				
17	⑩	岸整形外科	25-3133		1	よしのがわ往診診療所	36-1850				
18	21	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070		2	糸田川クリニック	24-7555				
19	18	井内内科	24-3070		④	鈴木内科(喜来)	24-3413				
⑳	15	木村内科胃腸科	24-6413		5	中西内科クリニック	42-6755				
21	28	石原内科循環器科	24-2536		6	古本内科クリニック	24-7377				
㉑	16	谷医院	42-2353		7	美摩病院	24-2957				
23	22	リバーサイドクリニック岡田	24-8884		8	渡辺医院	24-7177				

welcome!

阿波土柱の湯?♪あわのぼる!

AWAのBOUL!

初心者大歓迎 (金銭別)

- 営業時間 / 午前11:00～午後10:00
- 定休日 / 木曜日
- 料金プラン
- 会員登録料 ●大人:500円 ●子供:350円
- ※施設をご利用いただく前に、会員登録が必要です。
- 大人:1時間 500円～
- 子供(小学生以下):1時間 350円～
- レンタルシューズ:200円
- レンタルチョコレート:100円

初學者、女性や子供も楽しめるスペースです!

※小学生以下の方は保護者同伴でご利用ください。
 ※10歳未満の方は保護者の同意が必要です。
 ※動物やペットの持ち込みは禁止です。
 ※日シヤブや車カブ、ジャンパー等OK!

阿波土柱の湯 ボルダリングスペース 徳島県阿波市阿波町北正広205-1

AWAのBOUL ☎0883-35-5471 <http://dochinoyu.com/>

自家製たれが

自慢の焼き鳥

居酒屋 さつき

くつろぎ処 居酒屋

さつき satsumi

居酒屋 さつき ヤマダデンキなまめ向かい ☎0883-42-2299

吉野川市山川町前川175-2

[定休日] 毎週火曜日 [営業時間] 17:00～23:30 (LO フード22:30 / ドリンク23:00)

かもじま店

住所: 吉野川市鴨島町牛島字四ツ屋90-1

営業時間 9:00～18:00 (水曜日 定休)

☎0883-36-1115

ぶつだんのもり

株式会社 ぶつだんのもり

四国八十八ヶ所用品

オリジナル商品など 巡礼用品 取扱い多数!

お気軽コース

癒しの旅としてすっかり人気の「四国八十八ヶ所霊場めぐり」。いろいろな「目的」や「願い」を心に抱き、改めて自分を見つめ直す。四国八十八ヶ所をあなたも巡ってみませんか?

※写真のセットは11,000円(税別)になります。

- ・サンヤ袋・納経帳・線香・ワゲサ・白衣
- ・御杖カバー・つえ・ローソク・経本・納札

「生活不活発病」予防のポイント
 歩きにくくなくても、杖や伝い歩きなどの工夫を





図書館だより

鴨島図書室 (鴨島公民館内) ☎24-5111 FAX24-5113	川島図書館 ☎25-3141 FAX25-5382	山川図書館 ☎42-5222 FAX26-4101
<p>◆ボランティアグループ「よみっこ★か〜も」による絵本のよみきかせ会 と き 11月9日(土) 午前10時30分から ところ 鴨島公民館2階和室 参加費 無料</p> <p>◆鴨島図書室閉室のお知らせ 鴨島図書室は、令和2年4月の鴨島図書館開設に伴い、9月30日(月)をもって閉室しました。日頃利用されている皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。本の貸し出しについては川島図書館をご利用ください。</p>	<p>◆開館時間 午前10時～午後6時</p> <p>◆10月、11月の休館日 水曜日、祝日、月末資料整理日(10月31日(木)、11月29日(金))、特別資料整理日(11月5日(火)～14日(木))</p> <p>◆吉野川市青少年育成市民会議 川島支部作品展 と き 10月29日(火)まで ところ 川島図書館1階ロビー 入場料 無料</p> <p>◆秋の手作り教室 - ハロウィングッズ - (事前申し込みが必要) と き 10月19日(土) 午後1時30分～3時30分 ところ 川島図書館2階 講 師 西山欣子さん 参加費 無料</p>	<p>◆山川図書館臨時休館のお知らせ 9月16日(月)祝から12月20日(金)までの期間、図書館内のリニューアル工事のため休館しています。長期間にわたり、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。 ※休館する期間は工事の都合により変更する場合があります。</p>



(有)クリーンエンゼル
各種ごみの処理いたします!!

ごみのことならおまかせください!

ご一報ください。お見積り無料です。
TEL:0883-25-3636
吉野川市川島町山田字芝生39番地6

スタッド 高原教室

一日無料体験学習

随時受付中 無料学力診断も行います!

- ◆4技能の小学英語
- ◆無学年のプリント教材
- ◆指導教科:国数英
- ◆コンピュータ学習(CAI)

指導対象: 幼児～高校生
指導者: 中谷 敬子
連絡先: 090-9555-9699
所在地: 高原字関135-5
JR牛島駅東 徒歩5分

● 週替わり 1,200円(+税)～ etc.

二次会・女子会・同窓会

- フルコース・和会席6,000円(+税)～
- 各種プラン6,000円(+税)～

各種宴会・会合・会食 ご予約承ります!

Cana レストラン・カナ
TEL.(0883)24-8815

Instagram QR

写真はイメージです

大切な思い出を心ゆくまで語り合っていたら...

法要・ご会食プランのご案内

料理長の会席
おすすめコース

- 6,000円(+税)コース.....9品

- 無料送迎バス(少人数可)
- お料理は旬の素材を用いますので、季節により料理内容が変わります。
- 法要引き出物ご心配させていただきます。
- お弁当の宅配も承ります。

セントラルホテル 鴨島 TEL.(0883)24-8989
吉野川市鴨島町鴨島471-2

**「生活不活発病」予防のポイント
身の回りのことや家事などがやりにくくなったら早めに相談を**

青少年育成補導

たび

(くらげ ゆらり)

鴨島第一中学校 角野 海斗

ぼくはくらげ
ぶかぶかしてる
いつどこにいても
ぶかぶかしてる

ぼくはくらげ
どこにもいける
なみといっしょに
どこにもいける

たびするばしょには
いろんなものがいっぱい

あおいそらやしろいくも
おおきなしまにうたうとりたち
まっすくのびてるすいへいせん
どのけしきもさかいこう

ぼくはくらげ
どこにもいける
きょうはどこへいこうかな

「ぶんげい麻植第14号」より

あたたかい家庭づくり
コミュニケーションを大切に!

●家族の絆

子どもが成長し、思春期に入る頃に、非行に走ることがあります。その際、非行防止のブレーキとなるのが「**家族の絆**」といわれています。家族の結びつきが強いと、非行に走りにくく、たとえ思春期の子であっても極端な暴走はしません。日頃からコミュニケーションをとって、何でも話し合えたり、相談したりできる雰囲気をつくるのが大切です。

●親子の絆

子どもにとって、安心して生活できるということは、親子の絆がしっかり結ばれていること、精神的に安定していることです。子どもは「自分は親から愛されている。大切にされている。」という気持ちがあつてはじめて社会に安心して船出することができます。親子の絆を強めましょう。

聞いてみよう! 子どもの気持ち

子どもたちが、自信と誇り

を持ち、生き生きとした生活をするためには、親子の対話や地域社会の大人の関わり方が大切です。今日の社会は、

科学技術の進展に伴い、携帯電話・インターネットなどの情報機器の発達により、豊かで便利になりましたが、その反面、いじめや児童虐待などの社会問題が生じています。非行に走る子どもたちは、その前兆としていろいろなサインを出しています。大人の皆さんは、子どもたちの心の叫びを聞いてください。

悩んでいませんか?

学校や家庭での生活、修学や就労、発達に関するさまざまな悩みや心配ごとが、人は皆それぞれあると思います。一人で抱え込まずに、相談するようにしましょう。

補導センターでも、青少年とその家族を対象とした、あらゆる悩みごと相談や支援を行っています。

連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター
TEL 25-6620
FAX 25-6621

●土地、建物に関する登記・調査・測量 ●相続登記
●会社設立・変更の登記 ●裁判所提出書類の作成

司法書士 土地家屋調査士 行政書士

かわのまさしじむしょ

河野真司事務所

鴨島町飯尾 308-7 TEL 0883-22-4301
吉野川市役所から南へ 300m FAX 0883-22-4302

TV + NET + 電話

まとめてお得! サポートも安心!

安心・安全・快適 日本中央テレビ株式会社
吉野川市のケーブルテレビ ☎0883-22-1501 http://www.jctv.ne.jp

秋の宴会メニュー 一新しました!

御所名物「たらいうどん」会席

★10名様以上で『無料送迎』 ※ドリンクは別料金となります。
★お料理はその他3,900円〜各種ございます。

ハートプラザ住友 [年中無休] 088-695-3224

秋会席『月』4,800円+税コース (税込5,280円)
令和元年11月末迄(要予約) ※写真は月コース

「生活不活発病」予防のポイント
「無理は禁物」「安静第一」と思いこまないで

《交通安全標語優秀作》 ライトよし サドルよし さあ出発だ!

山内 聡介 (山川中学校1年)

故郷を知る!!

第17回



吉野川市指定天然記念物(植物) 川島神社のイブキ

指定年月日：2000(平成12)年7月6日指定
所在地：吉野川市川島町川島193-1(川島神社)
所有/管理者：川島神社

樹周は2.83m、幹は地上から高さ2m付近で多数分枝して伸びている。徳島県内では3番目の太さであるともいわれる。樹齢や由来については不明であるが、川島神社が1916(大正5)年にこの地に座する以前よりあるものといわれている。

イブキは別名ビヤクシンともいう常緑高木である。長命で大きいものは高さ20m、直径70cmほどまでになる。分布は、本州の太平洋岸と瀬戸内海地方、まれに日本海岸、四国、北九州、朝鮮、中国、内モンゴルに分布する。庭木、盆栽によく使われており、とくに寺院に多く植栽されているというが、県内では自生するイブキの分布は少ないといわれている。



編集後記

季節は秋へと向かい、朝、晩は少し肌寒く、晴れた昼間でも過ごしやすくなりました。秋になるとさまざまな「○○の秋」というフレーズをよく耳にしますが、皆さんはどのような秋にしようとお考えでしょうか。私は、夏場の運動不足を解消したいと思い、朝の涼しい時に30分程度のランニングを始めました。自分に甘く、なかなか続けることができない私ですが、秋風が心地よく、30分という無理のない範囲ということもあり、続けられています。これから寒さが厳しくなっていくますが、自分に負けず、継続していきたいと思えます。

さて、今月号から「将来の夢」と題して吉野川市内の小・中学生の将来の夢を紹介する新コーナーがスタートしました(本号16ページ参照)。

生徒の作文を読ませていただくと、私も学生の頃、夢に向かって努力していたことを思い出しました。小さなことでもいいので、夢や目標はいつまでも持ち続けたいですね。(編)

