

介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
2月	4	月	9:00~10:30	こだま会館	川島	栄養のお話
	6	水	9:00~10:30	中部農業構造改善センター	山川	介護予防体操
			13:30~15:00	上浦地区公民館	鴨島	介護予防体操
	7	木	9:00~10:30	川島公民館敷地分館	川島	栄養のお話
	8	金	9:00~10:30	川島公民館本町分館	川島	栄養のお話
	12	火	9:00~10:30	川島公民館学西分館	川島	口腔(こうくう)ケア
			13:00~14:30	牛島集会所	鴨島	
	13	水	13:00~14:30	中枝老人憩の家	美郷	
	14	木	9:00~10:30	川島公民館城山分館	川島	口腔ケア
	15	金	13:00~14:30	飯尾会館	鴨島	介護予防体操
	18	月	9:00~10:30	森藤集会所	鴨島	介護予防体操
			13:00~14:30	立石公会堂	川島	楽しい脳体操
	19	火	9:00~10:30	三山老人憩の家	美郷	
			13:00~14:30	湯立会館	山川	口腔ケア
	20	水	9:00~10:30	川島公民館朝日ヶ丘分館	川島	楽しい脳体操
	21	木	9:00~10:30	東児島公民分館(とんがりぼうし)	川島	栄養のお話
	22	金	9:00~10:30	大東・江川公会堂	鴨島	
			13:00~14:30	上谷集落センター	美郷	介護予防体操
	25	月	13:00~14:30	敷地老人憩の家	鴨島	介護予防体操
	26	火	9:00~10:30	喜来老人憩の家	鴨島	口腔ケア
			13:00~14:30	元木会館	山川	
	27	水	13:00~14:30	知恵島地区公民館	鴨島	栄養のお話

※健康手帳をご持参ください。 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。
※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

リハビリ教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
2月	1	金	13:30~15:30	山川公民館	山川	● 血圧測定
	12	火	13:00~15:00	北村農村改善センター	山川	● 体力測定 (握力・2ステップ)
	15	金	9:30~11:30	川島公民館神後分館	川島	● 理学療法士による 個別運動指導
	25	月	9:00~11:00	東新町ふれあい会館	鴨島	● 集団体操

●問い合わせ 市地域包括支援センター(介護保険課内) ☎22-2265 FAX22-2260

[照明] 不要な照明をできるだけ消す。



接種期限は **3月31日**



— 麻しん・風しん、二種混合、高齢者肺炎球菌 —

対象の方は、体調が良い時に早めに接種してください。

●麻しん・風しん(MR)2期予防接種

対象者 平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ

●二種混合予防接種(ジフテリア・破傷風)

対象者 平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ

※11歳以上13歳未満の方(対象年齢までは接種可能です)

●高齢者肺炎球菌予防接種

対象者

①平成30年度に次の年齢となる方(ただし、接種日に本市に住民票を有する方のみ)

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日生~昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生~昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生~昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生~昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日生~昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日生~昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生~大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日生~大正8年4月1日生

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方(詳しくはお問い合わせください)

※①対象者には、平成30年4月に通知書・予診票を送付しています。

◆接種自己負担金 4,000円(ただし生活保護受給者は免除)

◆接種回数 1回

※ただし、過去に一度でも肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことのある方は、当予防接種の対象外。

※各予診票を紛失した方は、再発行しますので健康推進課(本館1階)までご連絡ください。

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245



〈人権相談〉	
2月21日(休)	13:30~16:00 西麻植会館2階会議室
2月21日(休)	13:30~16:00 山川公民館研修室3(和室)
〈行政相談〉	
2月4日(明)	10:00~12:00 山川公民館研修室1
2月5日(火)	13:00~15:30 川島公民館会議室
2月14日(休)	9:00~12:00 市役所本館1階相談室
2月21日(休)	13:00~16:00 美郷支所会議室
〈司法書士会による無料法律相談〉	
1月18日(金)	10:00~12:00 市役所本館1階相談室
2月15日(金)	10:00~12:00 市役所本館1階相談室

火災	市内での火災・救急出動
10月	1件
累計	15件
10月	178件
累計	1,710件

納期限	今月の税
1月31日(休)	国民健康保険税 第6期

[空調] 窓には厚手のカーテンを掛ける。