

### 3. 目標の設定

		策定時 (平成29年度)		評価年度 (平成35年度)		国の目標	
		平成28年度		市の目標			
栄養・食生活	①適正体重を維持している者(肥満・やせ)	全出生数中の低出生体重児の割合		8.8%		減少傾向へ	
		肥満傾向にある子どもの割合(3歳児)		2.6%			
		肥満傾向にある子どもの割合(肥満度20%以上)	小学5年生	男性	17.6%	減少傾向へ	減少傾向へ
				女性	7.9%		
			中学2年生	男性	17.9%		
				女性	9.8%		
40～74歳肥満者の割合(BMI25以上)		男性	31.8%				
		女性	23.0%				
身体活動・運動	①日常生活において、歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施する者の割合(40～74歳)	男性	53.4%	増加傾向へ	20～64歳34.0% 65歳以上52.0%		
		女性	48.7%				
	②1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上行っている者の割合(40～74歳)	男性	48.9%				
		女性	42.7%				
心の健康・ 休養	①睡眠による休養を十分にとれていない者の割合(40～74歳)	男性	18.6%	減少傾向へ	15.0%		
		女性	24.7%				
	②自殺者数(人口10万人当たり)	24.1(平成27年度)				自殺者の減少	
喫煙	①喫煙をしている者の割合(40～74歳)	男性	9.2%	減少傾向へ	12.0%		
		女性	1.9%				
	②妊娠中に喫煙をしている者の割合	0.7%				0%	0%
飲酒	①飲酒している妊婦の割合	1.6%		0%	0%		
	②生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(40～74歳 1日当たり純アルコール男性40g・女性20g以上)	男性	10.9%	減少傾向へ	13.0%		
		女性	2.8%		6.4%		
口腔の健康	①乳幼児・学齢期のう蝕のない者の割合(3歳児)	78.5%		減少傾向へ	80.0%		
	②歯周疾患検診受診者数	93人					
循環器疾患	③循環器有病者の割合	高血圧症		57.0%		減少傾向へ	
		脂質異常症		27.3%			
		心臓病		63.3%			
		脳血管疾患		20.3%			
	④メタボリックシンドロームの該当者・予備群(40～74歳男女)	該当者	男性	28.9%	減少傾向へ	20～60歳代 男性の肥満割合28% 40～60歳代 女性の肥満割合19%	
			女性	10.1%			
	予備群	男性	16.9%				
		女性	6.2%				
⑤特定健診・特定保健指導実施の向上	特定健康診査の受診率		38.1%	60%	70.0%		
	特定保健指導実施率		84.0%	80%	45.0%		
糖尿病	①糖尿病有病者の割合		23.0%		増加の抑制		
	②血糖コントロール不良者の割合(HbA1c7.0以上又は空腹時血糖130以上)	男性	10.3%				
		女性	3.4%				
	③血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合(HbA1c8.4以上)	男性	1.7%	1.0%			
女性		0.4%					
がん	①がん有病者の割合		9.6%		増加傾向へ	50%	
	②がん検診受診率	胃がん	男性	3.1%			
			女性	5.8%			
		肺がん	男性	3.2%			
			女性	7.2%			
		大腸がん	男性	4.0%			
			女性	6.5%			
	子宮がん		16.8%				
乳がん		15.8%					

# 目標達成に向けたライフステージ別取り組み主体

取り組み主体		生涯における各段階（あらゆる世代）										
		妊娠 - 出生	乳幼児期	学童	若年期	中年期	高齢期	死亡	働く世代(労働者)			
		胎児(妊婦)	0才	18才	20才	40才	65才	75才				
個人で達成すべき目標	市町村・医療保険者	個人 家庭	母子保健	食育	精神保健	健康づくり対策	介護予防					
			<input type="checkbox"/> 適正体重の子どもの増加 <input type="checkbox"/> ア 全出生数中の低出生体重児の割合の減少 <input type="checkbox"/> イ 肥満傾向にある子どもの割合の減少	<input type="checkbox"/> 健康な生活習慣(栄養・食生活、運動)を有する子どもの割合の増加 <input type="checkbox"/> ア 朝・昼・夜の三食を必ず食べることに気をつけて食事をしている子どもの割合の増加 <input type="checkbox"/> イ 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加 <input type="checkbox"/> 共食の増加(食事を1人で食べる子どもの割合の減少)	<input type="checkbox"/> 乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加 <input type="checkbox"/> 過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加	<input type="checkbox"/> 適正体重を維持している人の増加(肥満、やせの減少) <input type="checkbox"/> 特定健診・特定保健指導の実施率の向上 <input type="checkbox"/> メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少 <input type="checkbox"/> 高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下) <input type="checkbox"/> 適切な量と質の食事をとる者の増加(主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加、食塩摂取量の減少、野菜と果物摂取量の増加) <input type="checkbox"/> 日常生活における歩数の増加 <input type="checkbox"/> 運動習慣者の割合の増加	<input type="checkbox"/> 脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 <input type="checkbox"/> 合併症(糖尿病性腎症による年間新規透析導入患者数)の減少 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス利用者の増加の抑制 <input type="checkbox"/> 低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制 <input type="checkbox"/> 足腰に痛みのある高齢者の割合の減少 <input type="checkbox"/> 口腔機能の維持・向上					
			<input type="checkbox"/> 妊娠中の飲酒をなくす <input type="checkbox"/> 妊娠中の喫煙をなくす	<input type="checkbox"/> 未成年者の飲酒をなくす <input type="checkbox"/> 未成年者の喫煙をなくす	<input type="checkbox"/> 歯周病を有する者の割合の減少 <input type="checkbox"/> 歯の喪失防止	<input type="checkbox"/> 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少 <input type="checkbox"/> 成人の喫煙率の減少						
					<input type="checkbox"/> がん検診の受診率の向上 <input type="checkbox"/> 睡眠による休養を十分とれていない者の減少 <input type="checkbox"/> 気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少	<input type="checkbox"/> 75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 <input type="checkbox"/> 自殺者数の減少						
										<input type="checkbox"/> 認知機能低下ハイリスク高齢者の把握率の向上 <input type="checkbox"/> 就業または何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加		
社会環境に関する目標	地域	コミュニティボランティア等	<input type="checkbox"/> 地域のつながりの強化 <input type="checkbox"/> 健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている国民の割合の増加									
	職種	企業 飲食店 特定給食施設 民間団体 (栄養ケア・ステーション、薬局等)等	<input type="checkbox"/> 受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の減少 <input type="checkbox"/> メンタルヘルスに関する措置を受けられる職場の割合の増加 <input type="checkbox"/> 過労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少 <input type="checkbox"/> 健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報発信を行う企業登録数の増加 <input type="checkbox"/> 食品中の食塩や脂肪の低減に取り組み食品企及び飲食店の登録数の増加 <input type="checkbox"/> 利用者に応じた食事の計画、調理及び栄養の評価、改善を実施している特定給食施設の割合の増加 <input type="checkbox"/> 健康づくりに関して身近で気軽に専門的な支援・相談が受けられる民間団体の活動拠点数の増加 <input type="checkbox"/> 住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む自治体数の増加									
	都道府県		<input type="checkbox"/> 小児人口10万人当たりの小児科医・児童精神科医師の割合の増加 <input type="checkbox"/> 健康格差対策に取り組む自治体の増加									
	国・マスメディア		<input type="checkbox"/> COPD(慢性閉塞性肺疾患)の認知度の向上 <input type="checkbox"/> ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している国民の割合の増加									