



健康よしのがわ 21

第2次



平成30年3月

 吉野川市

目 次

第1章 計画改定にあたって

1. 計画改定の趣旨	1
2. 計画の位置づけ	2
3. 計画の期間	2

第2章 市の概況と健康実態

1. 人口構成・出生・死亡	3
2. 健康に関する実態及び状況	6
3. 前計画の評価	10

第3章 課題別の対策と取り組み

1. 生活習慣病の発症予防と重症化予防	
(1) がん	11
(2) 循環器疾患	13
(3) 糖尿病	14
2. 生活習慣・社会環境の改善	
(1) 栄養・食生活	16
(2) 身体活動・運動	19
(3) 飲酒	21
(4) 喫煙	23
(5) 歯・口腔の健康	25
(6) こころの健康・休養	27
3. 目標の設定	28

第4章 計画の推進

1. 計画の推進に向けて	30
2. 計画の評価・確認	30