

9月の介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容	
9月	2	木	9:00~10:30	忌部農業構造改善センター	山川	健康相談	介護予防体操
			13:00~14:30	鍛冶屋敷公会堂	川島		介護予防体操
	3	金	9:00~10:30	川島公民館岡山分館	川島		栄養のお話
	6	月	9:00~10:30	南町集会所	山川		栄養のお話
	7	火	9:00~10:30	東新町ふれあい会館	鴨島		口腔ケア
			13:00~14:30	山路東原集会所	鴨島		介護予防体操
	8	水	9:00~10:30	川島公民館久保田分館	川島		栄養のお話
	9	木	9:00~11:00	西麻植公民館	鴨島		口腔ケア
	10	金	9:00~10:30	三ツ島西公会堂	川島		
			13:30~15:00	山瀬公民館	山川		楽しい脳体操
	13	月	13:00~14:30	飯尾敷地公民館・飯尾敷地コミュニティセンター	鴨島		楽しい脳体操
	14	火	9:00~10:30	川島老人福祉センター	川島		
	15	水	9:10~10:40	東山老人憩の家	美郷		介護予防体操
	16	木	9:00~11:00	西麻植市郷会館	鴨島		
	21	火	9:00~10:30	川島公民館上桜分館	川島		栄養のお話
			13:00~14:30	山川公民館	山川		楽しい脳体操
	24	金	9:00~10:30	森山公民館	鴨島		栄養のお話
	27	月	9:00~10:30	鴨島老人福祉センター	鴨島		
			13:00~14:30	知恵島老人憩の家	鴨島		口腔ケア
	28	火	9:00~10:30	川島公民館山田分館	川島		楽しい脳体操
13:00~14:30			元木会館	山川	口腔ケア		

※健康手帳をご持参ください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。

※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

※講座内容は変更する場合があります。