

8月の介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
8月	2	月	9:00~10:30	こだま会館	川島	栄養のお話
	3	火	9:00~10:30	川島公民館学西分館	川島	口腔ケア
			13:00~14:30	牛島集会所	鴨島	
	4	水	13:30~15:00	上浦公民館	鴨島	楽しい脳体操
	5	木	9:00~10:30	川島公民館敷地分館	川島	栄養のお話
			13:00~14:30	瀬詰老人会館	山川	口腔ケア
	6	金	9:00~10:30	川島公民館本町分館	川島	
	17	火	9:00~10:30	三山老人憩の家	美郷	
			13:00~14:30	湯立会館	山川	口腔ケア
	19	木	9:00~10:30	東児島公民分館	川島	
	20	金	9:10~10:40	中古井広域集落センター	美郷	
			13:00~14:30	飯尾会館	鴨島	口腔ケア
	23	月	13:00~14:30	敷地老人憩の家	鴨島	
25	水	13:00~14:30	知恵島公民館	鴨島		
30	月	9:00~10:30	森藤集会所	鴨島		

※健康手帳をご持参ください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。

※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

※講座内容は変更する場合があります。