

4月の介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容	
4月	5	月	9:00~10:30	こだま会館	川島	健康相談	□腔ケア
			13:00~14:30	立石公会堂	川島		介護予防体操
	6	火	9:00~10:30	川島公民館神後分館	川島		介護予防体操
	7	水	9:00~10:30	中部農業構造改善センター	山川		介護予防体操
			13:30~15:00	上浦公民館	鴨島		栄養のお話
	8	木	9:00~10:30	川島公民館敷地分館	川島		□腔ケア
	9	金	9:00~10:30	川島公民館本町分館	川島		□腔ケア
	12	月	9:00~10:30	森藤集会所	鴨島		介護予防体操
	13	火	9:00~10:30	川島公民館学西分館	川島		介護予防体操
			13:00~14:30	牛島集会所	鴨島		介護予防体操
	14	水	13:30~15:00	中枝老人憩の家	美郷		□腔ケア
	15	木	9:00~10:30	東児島公民分館	川島		□腔ケア
	16	金	9:10~10:30	中古井広域集落センター	美郷		栄養のお話
			13:00~14:30	飯尾会館	鴨島		介護予防体操
	20	火	9:00~10:30	三山老人憩の家	美郷		介護予防体操
			13:00~14:30	湯立会館	山川		栄養のお話
	21	水	9:00~10:30	川島公民館朝日ヶ丘分館	川島		介護予防体操
26	月	13:00~14:30	敷地老人憩の家	鴨島	介護予防体操		
27	火	9:00~10:30	東新町ふれあい会館	鴨島	楽しい脳体操		
		13:00~14:30	元木会館	山川	介護予防体操		
28	水	13:00~14:30	知恵島公民館	鴨島	栄養のお話		

※健康手帳をご持参ください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。

※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。