

2月の介護予防教室

| 月 | 日 | 曜日 | 時間 | 場所 | 地区 | 内容 |
|-------------|----|-------------|-------------|--------------|-------|--------|
| 2月 | 1 | 火 | 9:00~10:30 | 川島公民館神後分館 | 川島 | □腔ケア |
| | 2 | 水 | 9:00~10:30 | 中部農業構造改善センター | 山川 | |
| | | | 13:30~15:00 | 上浦公民館 | 鴨島 | □腔ケア |
| | 3 | 木 | 9:00~10:30 | 川島公民館敷地分館 | 川島 | |
| | 4 | 金 | 9:00~10:30 | 川島公民館本町分館 | 川島 | 栄養のお話 |
| | 7 | 月 | 9:00~10:30 | こだま会館 | 川島 | |
| | | | 13:00~14:30 | 立石公会堂 | 川島 | 楽しい脳体操 |
| | 8 | 火 | 9:00~10:30 | 川島公民館学西分館 | 川島 | 楽しい脳体操 |
| | | | 13:00~14:30 | 牛島集会所 | 鴨島 | □腔ケア |
| | 9 | 水 | 13:30~15:00 | 中枝老人憩の家 | 美郷 | 栄養のお話 |
| | 10 | 木 | 9:00~11:00 | 西麻植市郷会館 | 鴨島 | 栄養のお話 |
| | 14 | 月 | 9:00~10:30 | 森藤集会所 | 鴨島 | 栄養のお話 |
| | 15 | 火 | 9:00~10:30 | 三山老人憩の家 | 美郷 | 栄養のお話 |
| | | | 13:00~14:30 | 湯立会館 | 山川 | |
| | 16 | 水 | 9:00~10:30 | 川島公民館朝日ヶ丘分館 | 川島 | 楽しい脳体操 |
| | | | 13:00~14:30 | 知恵島公民館 | 鴨島 | □腔ケア |
| | 17 | 木 | 9:00~10:30 | 東児島公民分館 | 川島 | 栄養のお話 |
| | 18 | 金 | 9:10~10:40 | 中古井広域集落センター | 美郷 | □腔ケア |
| 13:00~14:30 | | | 飯尾会館 | 鴨島 | 栄養のお話 | |
| 22 | 火 | 13:00~14:30 | 元木会館 | 山川 | | |
| 25 | 金 | 9:00~10:30 | 大東・江川公会堂 | 鴨島 | | |
| 28 | 月 | 13:00~14:30 | 敷地老人憩の家 | 鴨島 | □腔ケア | |

健康相談

※健康手帳をご持参ください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。

※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

※講座内容は変更する場合があります。