

# 10月の介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
10月	4	月	9:00~10:30	こだま会館	川島	楽しい脳体操
			13:00~14:30	立石公会堂	川島	口腔ケア
	5	火	9:00~10:30	川島公民館神後分館	川島	介護予防体操
			13:00~14:30	瀬詰老人会館	山川	介護予防体操
	6	水	9:00~10:30	中部農業構造改善センター	山川	介護予防体操
			13:30~15:00	上浦公民館	鴨島	
	7	木	9:00~10:30	川島公民館敷地分館	川島	楽しい脳体操
	8	金	9:00~10:30	川島公民館本町分館	川島	楽しい脳体操
			13:00~14:30	牛島公民館	鴨島	栄養のお話
	12	火	9:00~10:30	川島公民館学西分館	川島	介護予防体操
			13:00~14:30	牛島集会所	鴨島	介護予防体操
	13	水	13:30~15:00	中枝老人憩の家	美郷	楽しい脳体操
	14	木	9:00~11:00	西麻植公民館	鴨島	楽しい脳体操
			9:00~10:30	川島公民館城山分館	川島	介護予防体操
	15	金	9:10~10:40	中古井広域集落センター	美郷	楽しい脳体操
			13:00~14:30	飯尾会館	鴨島	介護予防体操
	18	月	9:00~10:30	森藤集会所	鴨島	介護予防体操
	19	火	9:00~10:30	三山老人憩の家	美郷	介護予防体操
13:00~14:30			湯立会館	山川	楽しい脳体操	
21	木	9:00~10:30	東児島公民分館	川島	楽しい脳体操	
22	金	9:00~10:30	大東・江川公会堂	鴨島	介護予防体操	
25	月	13:00~14:30	敷地老人憩の家	鴨島	介護予防体操	
27	水	13:00~14:30	知恵島公民館	鴨島	楽しい脳体操	

健康相談

※健康手帳をご持参ください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。

※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

※講座内容は変更する場合があります。