

10月の介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
10月	1	木	9:00~10:30	川島公民館敷地分館	川島	楽しい脳体操
	5	月	9:00~10:30	こだま会館	川島	楽しい脳体操
			13:00~14:30	瀬詰老人会館	山川	楽しい脳体操
	6	火	9:00~10:30	川島公民館神後分館	川島	介護予防体操
	7	水	9:00~10:30	中部農業構造改善センター	山川	介護予防体操
			13:30~15:00	上浦公民館	鴨島	楽しい脳体操
	8	木	9:00~11:00	西麻植公民館	鴨島	楽しい脳体操
			13:00~14:30	川島公民館城山分館	川島	介護予防体操
	9	金	9:00~10:30	川島公民館本町分館	川島	楽しい脳体操
			13:00~14:30	牛島公民館	鴨島	栄養のお話
	12	月	9:00~10:30	森藤集会所	鴨島	介護予防体操
			13:00~14:30	立石公会堂	川島	口腔ケア
	13	火	9:00~10:30	川島公民館学西分館	川島	介護予防体操
			13:00~14:30	牛島集会所	鴨島	介護予防体操
	14	水	13:30~15:00	中枝老人憩の家	美郷	楽しい脳体操
	15	木	9:00~10:30	東児島公民分館(とんがりぼうし)	川島	楽しい脳体操
			9:10~10:40	中古井広域集落センター	美郷	楽しい脳体操
	16	金	13:00~14:30	飯尾会館	鴨島	介護予防体操
			9:00~10:30	三山老人憩の家	美郷	介護予防体操
20	火	13:00~14:30	湯立会館	山川	楽しい脳体操	
		9:00~10:30	大東・江川公会堂	鴨島		
23	金	13:00~14:30	上谷集落センター	美郷	介護予防体操	
		13:00~14:30	敷地老人憩の家	鴨島	介護予防体操	
26	月	13:00~14:30	知恵島公民館	鴨島	口腔ケア	
28	水	13:00~14:30	西麻植市郷会館	鴨島	栄養のお話	
29	木	9:30~11:30				

健康相談

※健康手帳をご持参ください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。

※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。