

## 4月のリハビリ教室

	日	曜日	時間	場所	地区	内容
4月	1	月	13:00~15:00	牛島集会所	鴨島	・血圧測定 ・体力測定(握力・2ステップ) ・理学療法士による個別運動指導 ・集団体操
	9	火	9:00~11:00	川島老人福祉センター	川島	
	17	水	13:30~15:30	中枝老人憩の家	美郷	
	22	月	13:00~15:00	敷地老人憩の家	鴨島	

●問い合わせ 吉野川市介護保険課(地域包括支援センター)  
TEL 22-2265 FAX 22-2260