

7月のリハビリ教室

	日	曜日	時間	場所	地区	内容
7月	15	木	13:30~15:30	川島公民館岡山分館	川島	<ul style="list-style-type: none">• 血圧測定• 体力測定（握力・2ステップ）• 理学療法士による個別運動指導• 集団体操
	19	月	13:30~15:30	西川田福祉センター	山川	
	28	水	9:00~11:00	八坂会館	山川	
	29	木	9:00~11:00	牛島公民館	鴨島	