

## 4月のリハビリ教室

	日	曜日	時間	場所	地区	内容
4月	14	水	9:00~11:00	八坂会館	山川	<ul style="list-style-type: none"><li>• 血圧測定</li><li>• 体力測定（握力・2ステップ）</li><li>• 理学療法士による個別運動指導</li><li>• 集団体操</li></ul>
	15	木	13:30~15:30	川島公民館岡山分館	川島	
	19	月	13:30~15:30	西川田福祉センター	山川	
	22	木	9:00~11:00	牛島公民館	鴨島	