

11月のリハビリ教室

	日	曜日	時間	場所	地区	内容
11月	11	水	9:00~11:00	八坂会館	山川	・血圧測定 ・体力測定（握力・2ステップ） ・理学療法士による個別運動指導
	19	木	13:30~15:30	川島公民館岡山分館	川島	
	26	木	9:00~11:00	牛島公民館	鴨島	・集団体操

●問い合わせ 吉野川市長寿いきがい課地域支援係

TEL 22-2264 FAX 22-2260