

## 1月のリハビリ教室

	日	曜日	時間	場所	地区	内容
1月	20	木	13:30~15:30	川島公民館岡山分館	川島	• 血圧測定 • 体力測定（握力・2ステップ） • 理学療法士による個別運動指導 • 集団体操
	26	水	9:00~11:00	八坂会館	山川	
	27	木	9:00~11:00	牛島公民館	鴨島	
	31	月	13:30~15:30	西川田福祉センター	山川	