

4月の介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
4月	1	月	9:00~10:30	こだま会館	川島	口腔ケア
	2	火	9:00~10:30	川島公民館神後分館	川島	介護予防体操
	3	水	9:00~10:30	中部農業構造改善センター	山川	介護予防体操
			13:30~15:00	上浦公民館	鴨島	介護予防体操
	4	木	9:00~10:30	川島公民館敷地分館	川島	口腔ケア
	5	金	9:00~10:30	川島公民館岡山分館	川島	介護予防体操
	8	月	9:00~10:30	森藤集会所	鴨島	介護予防体操
			13:00~14:30	立石公会堂	川島	介護予防体操
	9	火	9:00~10:30	川島公民館学西分館	川島	介護予防体操
			13:00~14:30	牛島集会所	鴨島	介護予防体操
	10	水	13:00~14:30	中枝老人憩の家	美郷	口腔ケア
	12	金	9:00~10:30	川島公民館本町分館	川島	口腔ケア
	16	火	9:00~10:30	三山老人憩の家	美郷	介護予防体操
			13:00~14:30	湯立会館	山川	口腔ケア
	17	水	9:00~10:30	川島公民館朝日ヶ丘分館	川島	介護予防体操
	18	木	9:00~10:30	東児島公民分館(とんがりぼうし)	川島	口腔ケア
	19	金	9:10~10:30	中古井広域集落センター	美郷	栄養のお話
			13:00~14:30	飯尾会館	鴨島	介護予防体操
	23	火	9:00~10:30	喜来老人憩の家	鴨島	栄養のお話
			13:00~14:30	元木会館	山川	介護予防体操
	24	水	13:00~14:30	知恵島公民館	鴨島	栄養のお話
	25	木	9:30~11:30	西麻植市郷会館	鴨島	介護予防体操
	26	金	9:00~10:30	大東・江川公会堂	鴨島	栄養のお話
			13:00~14:30	上谷集落センター	美郷	介護予防体操

健康相談

※健康手帳をご持参ください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。

※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

●問い合わせ 市介護保険課(地域包括支援センター)

TEL 22-2265 FAX 22-2260