

4月のリハビリ教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容
4月	12	火	9:00~11:00	川島公民館学西分館	川島	• 血圧測定 • 体力測定（握力・2ステップ） • 理学療法士による個別運動指導 • 集団体操
	14	木	9:00~11:00	西麻植市郷会館	鴨島	