

## 7月の介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容	
7月	1	木	9:00~10:30	忌部農業構造改善センター	山川	健康 相談	口腔ケア
			13:00~14:30	鍛冶屋敷公会堂	川島		栄養のお話
	5	月	9:00~10:30	南町集会所	山川		口腔ケア
			13:00~14:30	瀬詰老人会館	山川		栄養のお話
	9	金	13:30~15:00	山瀬公民館	山川		栄養のお話
	12	月	13:00~14:30	飯尾敷地公民館・飯尾敷地コミュニティセンター	鴨島		口腔ケア
	13	火	9:00~10:30	川島老人福祉センター	川島		楽しい脳体操
	14	水	9:00~10:30	中部農業構造改善センター	山川		口腔ケア
	20	火	13:00~14:30	山川公民館	山川		栄養のお話
	26	月	9:00~10:30	鴨島老人福祉センター	鴨島		栄養のお話
	27	火	9:00~10:30	川島公民館神後分館	川島		楽しい脳体操
	30	金	9:00~10:30	森山公民館	鴨島		口腔ケア

※健康手帳をご持参ください。

※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。

※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

※講座内容は変更する場合があります。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止となる場合があります。