

5月の介護予防教室

月	日	曜日	時間	場所	地区	内容	
5月	2	月	9:00~10:30	南町集会所	山川	□腔ケア	
	6	金	13:00~14:30	川島公民館岡山分館	川島	介護予防体操	
	9	月	13:00~14:30	飯尾敷地公民館・コミュニティセンター	鴨島	□腔ケア	
	10	火	9:00~10:30	川島老人福祉センター	川島	介護予防体操	
			13:00~14:30	山路東原集会所	鴨島	□腔ケア	
	11	水	9:00~10:30	川島公民館久保田分館	川島	介護予防体操	
	12	木	9:00~10:30	川島公民館城山分館	川島	楽しい脳体操	
			13:00~14:30	鍛冶屋敷公会堂	川島	栄養のお話	
	13	金	9:00~10:30	三ツ島西公会堂	川島	健康相談	
			13:30~15:00	山瀬公民館	山川		栄養のお話
	17	火	9:00~10:30	川島公民館上桜分館	川島		□腔ケア
			13:00~14:30	山川公民館	山川		
	18	水	9:10~10:40	東山老人憩の家	美郷		介護予防体操
	23	月	9:00~10:30	鴨島老人福祉センター	鴨島		栄養のお話
			13:00~14:30	知恵島老人憩の家	鴨島		□腔ケア
24	火	9:00~10:30	川島公民館山田分館	川島			
26	木	9:00~10:30	忌部農業構造改善センター	山川			
27	金	9:00~10:30	森山公民館	鴨島	□腔ケア		
31	火	9:00~10:30	東新町ふれあい会館	鴨島	楽しい脳体操		

- ※初めて参加される方はお問い合わせください。
- ※健康手帳をご持参ください。
- ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。
- ※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。
- ※講座内容は変更する場合があります。