

広報

y

o

s

h

i

n

o

g

a

w

a

よしのがわ

ヤットサー♪



市民のうごき

住民基本台帳 (前月比)

計	42,048	(+11)
男	19,913	(+7)
女	22,135	(+4)
世帯数	18,036	(+12)

※65歳以上人口

計 14,611人 男 6,315人 女 8,296人

平成29年 8月1日現在

(吉野川市阿波踊り大会)

CONTENTS

- ◆最高潮！感動連発!! 吉野川市の夏 — ②～③
- ◆阿利美咲さん 世界パラ陸上出場 — ④
- ◆県総体優勝おめでとう — ⑤
- ◆情報ひろば — ⑮～⑰

9月号

2017.9.13

vol.156

高越連



今年の夏、皆さんはどんな思い出ができましたか？

吉野川市では恒例の花火大会や阿波踊り大会など、いろいろな催しが開催されました。

その写真を掲載しましたので、吉野川市の夏をご覧ください。

歩兵連



きらく連



最高潮！感動連発！！ 吉野川市の夏

もっこ連



●問い合わせ 市商工観光課 ☎22-2226 FAX22-2237



世界パラ陸上競技選手権大会 ロンドン2017出場

阿利美咲さん

7月14日から、イギリス・ロンドンで開催された、世界パラ陸上競技選手権大会に女子1500mの日本代表として阿利美咲さん（鴨島町）が、出場しました。

出発前には、「粘り強い走りで、自己ベストの更新と入賞を目指したい」と、力強く抱負を述べていました。自己ベストには惜しくも届きませんでした。初めての世界選手権の舞台で粘り強く堂々とした走りを見せてくれました。

阿利さんは、2013年にマレーシアで開催されたアジアユースパラ競技大会で金メダル、2014年に韓国で開催されたアジアパラ競技大会でも銀メダルを獲得しており、2020年東京パラリンピックの育成強化選手にも選ばれ、出場を目指しています。

世界を舞台に活躍する阿利さんのさらなる飛躍を応援しましょう。



世界大会で堂々と入場



出発前に市長を表敬訪問

吉野川市民デー開催!!

～スタジアムで徳島ヴォルティスを応援しよう!!～



と き

9月23日（土・祝）

午後4時試合開始

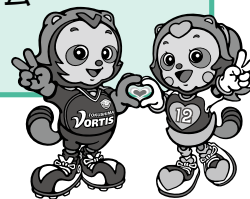
物産展、会場外イベントは午後1時から

と ころ

鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム

対戦相手

FC町田ゼルビア



©2009 TOKUSHIMA VORTIS CO., LTD.

◆吉野川市の小・中・高校生無料ご招待 & 大人ご優待!!

※吉野川市在住の小・中・高校生はA自由席・ホーム自由席無料、

大人はA自由席1,500円、ホーム自由席1,000円の優待価格で購入できます。

ご希望の方は、吉野川市民であることを証明できるもの（保険証・生徒手帳・広報よしのがわ8月号または9月号など）を持って、当日ホームタウンチケットブースへお越し下さい。午後1時よりチケット引換を開始します。

◆その他、ステージイベントや抽選会、物産展など

さまざまなイベントも開催されます!



みんなで吉野川市民デーを盛り上げましょう!!

●問い合わせ

市商工観光課

☎22-2226

FAX22-2237



県総体優勝おめでとう!!

7月に開催された徳島県中学校総合体育大会において、輝かしい成績を収めた選手を紹介します。

男子バレー

鴨島第一中学校



決勝戦はフルセットにもつれ込む大接戦。強敵相手に、一中伝統の粘り強く拾ってつなぐバレーを展開し、7年ぶりの優勝を勝ち取りました。新居主将は「決勝は何度もつらい場面があったが、仲間を信じて戦った」と語ってくれました。

四国総体では、県大会の勢いのまま勝ち進み、見事3位入賞を果たしました。

(前列左から) 三木 隼也さん、高井 和真さん、三好 那弥さん、新居 佑介さん、岡崎 拓弥さん、藤野 優翔さん、近藤 大雅さん

(後列左から) 三木 章規監督、宮崎 孝登さん、三好 遼弥さん、江戸 翔さん、香田 有生さん

空 手

(男子団体組手) 鴨島第一中学校

(男子個人組手) 三橋麗士さん〔鴨島一中1年〕



三橋麗士さん(写真右)と原田陽仁さん(写真左)の一年生コンビで臨んだ男子団体組手部門で、接戦の末、見事3連覇の快挙を達成しました。今後の目標は「団体戦も個人戦も全中で優勝したい」(三橋さん)、「全国でも勝ちたい。県総体の団体戦でも連覇を続けたい」(原田さん)と抱負を述べてくれました。

個人組手部門では、三橋さんが大会が進むにつれ調子を上げ、攻めの姿勢を貫き見事優勝しました。

水 泳

(女子200m平泳ぎ) 西田優愛さん〔鴨島東中3年〕



西田さんは昨年の県総体に続いて、女子200m平泳ぎで2連覇を達成しました。西田さんはレース後半を得意としており、ラスト100mで一気にスパートをかけるのが持ち味で、「決勝も普段どおりの力が発揮できた。毎日サポートしてくれた家族に感謝したい。」と語ってくれました。

派遣標準記録を突破しての全国総体出場を目指した四国総体では、目標に惜しくも届きませんでしたが、県代表として健闘が光りました。

各地区で「地域審議会」を開催

地域の声を施策に反映できるように旧町村ごとに設置している「地域審議会」を開催しました。

今回の審議会は、「平成29年度当初予算」などについてご意見をいただきました。その一部を紹介します。

【山川地区地域審議会】

(7月24日・山川公民館)

- 川田川の堆積石除去による水害防止について
- 市道の交通安全確保について
- 資源化ごみ集積所の拡大について
- 市の魅力発信について
- 学校統合後の跡地利用について
- 指定管理施設について
- PR動画について
- 統廃合により不要になった学校の備品の活用について
- 来て観て住んで事業について

【川島地区地域審議会】

(7月26日・川島公民館)

- 徳島ヴォルティスホームタウン事業について
- ふるさと納税推進事業について
- 中央美化センター跡地運動場整備事業について
- 吉野川市民運動会について
- 地域振興事業補助金について
- 学校給食費の無償化および滞納者への対応について
- 野球場整備について
- 川島公民館への災害時備品の備蓄について

【鴨島地区地域審議会】

(7月27日・市役所)

- 麻植協同病院跡地におけるアリーナの整備および完成後の維持管理費について
- 鴨島図書館整備に向けた本の寄贈の全国的な呼びかけについて
- 子ども司書制度の導入について
- 社会人のスポーツ・文化クラブへの助成について

- 中小企業振興条例の制定について

- 鴨島東部地区の学校再編について

- 農業委員の選出方法変更に伴う応募について

- 認定農業者や若者登用への見通しについて

【美郷地区地域審議会】

(7月28日・ふるさとセンター)

- 美郷地区の活性化に向けた地域おこし協力隊などの活用について
 - 消防防災活動拠点整備事業について
 - 危険箇所へのガードレールの設置について
 - 市道の整備について
 - 美郷中学校グラウンドにおける休憩所の整備について
 - ふるさとセンター体育館の暗幕の修繕について
- これらのご質問やご意見に対して、市長などから説明を行いました。
- いただきましたご意見は、今後の市政の参考とします。

問い合わせ

市企画財政課 ☎ 22-2222-1

FAX 22-2224-4



山川地区



川島地区



鴨島地区



美郷地区

吉野川市地方創生推進協議会開催

7月27日、市役所において第7回吉野川市地方創生推進協議会を開催しました。今回の会議では、本市版総合戦略の平成28年度実績の数値について報告し、効果検証を実施しました。

- 委員の皆さんからは、災害時に仮設住宅完成まで小学校を活用することおよび仮設住宅建築に市有林材を活用することについて
 - 麻植協同病院跡地新設アリーナを市内中高生が積極的に使用することについて
 - インバウンド観光対策における外国語対応について
- などのご意見がありました。今後、これらの意見を参考に、本市の地方創生を实りあるものにするよう取り組んでいきます。



問い合わせ

市企画財政課 ☎ 22-2222-1

FAX 22-2224-4



消費税軽減税率制度等説明会のご案内

事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。
多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。

軽減対象品目の取り扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品などを購入する事業者の方や、消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

● 10月11日（水）午後2時～3時

文化研修センター 多目的ホール

（吉野川市鴨島町鴨島696番地14 ☎22-0015）

● 10月20日（金）午後2時～3時

土成歴史館（阿波市土成支所の南側）2階会議室

（阿波市土成町土成字丸山46番地1 ☎088（695）5038）

※2回開催しますが、内容は同じものです。

●問い合わせ 川島税務署 個人課税部門 ☎25-2212

消費者ひろば

【契約は慎重に！】

訪問販売で勧められるがままに、屋根や外壁塗装工事の契約をしてしまったが、解約したいという相談が寄せられています。「早く工事をしないと大変なことになる」「今契約したら通常より大幅に値引きする」と、不安をあおられたりせかされたりしても、契約をする前に家族や周りの人に相談し、冷静に考えることが大切です。

また、複数の事業者から見積もりをとり、工事が本当に必要なものか、金額が妥当かなど、慎重に検討しましょう。

訪問販売の場合、契約書面を受け取った日から8日間はクーリングオフ（消費者から一方的に解約できる）が可能です。

契約を迷ったとき、断りきれずに契約してしまったときは、早めに市消費生活センターまでご相談ください。

問い合わせ

吉野川市消費生活センター
（市総務課内）

☎ 36-1840
FAX 22-2244

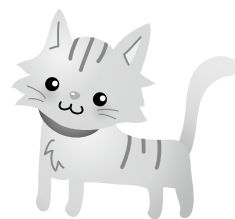


「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。

犬や猫の避妊・去勢手術に助成制度があります

応募要領

- 対象** 吉野川市在住で犬・猫を飼育している方。なお、犬については、飼い犬の登録と平成29年度の狂犬病予防接種を受けていること。
- 助成額** 1頭 5,000円
- 申込方法** 往復はがきにより、申し込みください。
- 記載事項** 飼い主の住所、氏名、電話番号、犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色。犬の場合は、犬の登録鑑札番号および狂犬病予防注射済票番号。返信用はがきの宛名欄にも、申込者の住所、氏名、郵便番号を記入してください。
- 申込期間** 10月1日（日）～10月31日（火）まで【必着】
- 申込先** 〒770-8007 徳島市新浜本町二丁目3番6号
公益社団法人 徳島県獣医師会
- 手術実施期間** 11月15日（水）～平成30年1月20日（土）まで
- 助成方法** 当選の返信はがき（助成金認定書）を受け取った方は、事前に必ず指定動物病院に問い合わせの上、手術を受けてください。費用の支払いは、本来の手術料金から5,000円を差し引いた金額を支払ってください。なお、手術料金は病院によって異なります。
- 注意** ○動物病院に連絡をせずに、直接動物を持ち込まれた場合、手術をお断りする場合があります。
- 獣医師が犬や猫の健康上、不相当と判断した場合は、手術を実施しないことがあります。
- 手術を受けるときは、返信はがき（助成金認定書）を持参してください。
- 手術完了時に、飼い主の確認欄に押印していただきますので、病院に行く際には必ず印鑑を持参してください。



●記載例●

（表面）

往信	7708007	徳島市新浜本町二丁目3番6号
公社	徳島県獣医師会	行

（裏面）

返信	郵便はがき	避妊・去勢手術助成申込書
氏名	住所	申込者の
犬・猫の別	名前	年齢
性別	毛色	(犬の場合)
犬の鑑札番号	平成 年度 第 号	狂犬病予防注射済票番号
平成29年度 第 号	申込者	住所
氏名（フリガナ）	電話番号	

●問い合わせ (公社)徳島県獣医師会 市環境企画課 ☎088(663)6607 FAX088(663)6608
☎22-2230 FAX22-2247



平成29年度 秋期狂犬病予防注射日程

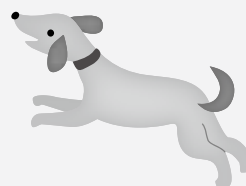


実施日 10月12日（木）		実施日 10月13日（金）	
川島・山川地区		美郷・鴨島地区	
時 間	場 所	時 間	場 所
9:00 ～ 9:10	神後南分館前（活魚うちだ裏）	9:30 ～ 9:50	ふるさとセンター （美郷支所前）
9:20 ～ 9:30	旧川島町役場跡地 （旧川島東保育所前）	10:20 ～ 10:30	J R 西麻植駅西消防団詰所
9:40 ～ 9:50	運転管理センター	10:40 ～ 10:50	知恵島地区公民館
10:00 ～ 10:10	東児島老人憩の家 （とんがりぼうし）	11:00 ～ 11:10	文化研修センター
10:25 ～ 10:40	JR 山瀬駅前	11:20 ～ 11:35	飯尾敷地地区公民館 飯尾敷地コミュニティセンター
10:50 ～ 11:05	北村農業構造改善センター	11:45 ～ 11:55	麻植郡農協旧森山支所
11:20 ～ 11:35	麻植郡農協旧川田支所前	13:10 ～ 13:20	J R 麻植塚駅北側
11:45 ～ 12:00	山川地域総合センター駐車場	13:30 ～ 13:45	J R 牛島駅前
		13:55 ～ 14:05	上浦老人憩の家

実施日 10月15日（日）	
市内全域	
時 間	場 所
9:00 ～ 12:00	吉野川市役所（本館南側）



犬のふんは飼い主が 持ち帰りましょう！



犬と散歩するときは、必ずふんを始末する用具を持ちましょう！

●問い合わせ 市環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247

土砂災害や浸水被害にご注意ください



（平成26年台風11号より）

豪雨や台風などで被害の恐れがある場合、下記の避難情報を発令することがあります。発令内容をよく理解し、命を守る行動をとりましょう。また、身の危険を感じる場合は、自らの判断で早めに避難することも重要です。

市民の皆さんにとっていただく行動

避難準備・高齢者等避難開始

- ・お年寄りや小さな子どもがいる方など避難に時間のかかる方と、その避難を支援する方は、避難を開始してください。
- ・上記以外の方は避難の準備を整え、気象情報に注意して、危険と思えばいつでも避難してください。

避難勧告

- ・速やかに避難してください。
- ・避難場所への避難が、かえって命に危険を及ぼしかねないと自ら判断した場合は、「近隣の安全な場所」への避難や、屋内の高いところへ移動するなど「屋内安全確保」を行ってください。

避難指示（緊急）

- ・緊急に避難してください。
- ・避難場所への避難が、かえって命に危険を及ぼしかねないと自ら判断した場合は、「近隣の安全な場所」への避難や、屋内の高いところへ移動するなど「屋内安全確保」を行ってください。

- ・必ずしもこの順番で発令されるとは限らないのでご注意ください。
- ・以上の情報が発令されなくても、身の危険を感じる場合は自らの判断で早めに避難を開始してください。

避難行動の種類

種 類	内 容
立ち退き避難	避難場所や親戚の家など、災害の恐れがない安全な場所に避難すること。
屋内安全確保	避難場所までの移動が危険な場合、2階などの高いところや斜面から離れた部屋に移動すること。

周知方法

吉野川市では、防災行政無線、防災・情報メール、NHKや四国放送、ケーブルテレビによるＬ字（字幕）放送、FMとくしまによる放送、緊急速報メール、市ホームページ、広報車や消防団による広報などにより防災情報をお知らせします。

※防災・情報メールの登録方法については広報よしのがわ6月号の2～3ページを参考にしてください。

●問い合わせ 市防災対策課 ☎22-2235 FAX22-2248



知っていますか？ 地震による被災後の建物調査について

大きな地震の発生後、被害を受けた住宅などの建物の調査には3つの種類があります。

1. 被災建物の応急危険度判定

地震で被害を受けた建物について、余震などによる2次災害の発生を防止するために、それぞれの建物の倒壊の危険性や、屋根材・壁材の落下の可能性など危険の程度を調査するものです。

危険の度合いにより、「危険（赤色）」、「要注意（黄色）」、「調査済（緑色）」の区分に判定し、その付近の通行者にも分かるように建物に貼り紙をします。

発災後できるだけ早急に調査を開始することとしています。

なお、規模の大きい地震の場合、避難施設を優先に調査判定します。



(赤色)

(黄色)

(緑色)

2. 被災証明のための被害認定調査

被災された方々が、生活再建支援制度や税の減免などを申請する際に必要となる「被災証明書」を交付するために、家屋などの被害の程度を調査するものです。

調査結果から損害割合を算出し、「全壊」、「半壊」、「一部損壊」などに区分された証明書を発行することになります。

3. 復旧のための被災度区分判定

地震で被害を受けた建物を復旧する際に、所有者の希望により調査するものです。

復旧にあたって、引き続いて建物に居住したり使用したりするために、どのような補修や補強をしたら良いのか建築士が詳細に調査し、復旧の方法を計画・決定します。

※この被災度区分判定には、一定の費用負担が必要となります。

地震に備えましょう!! 木造住宅の耐震化を支援します

近い将来に発生が予想されている「南海トラフ巨大地震」や、活断層を震源とする「直下型地震」による建物の倒壊から命を守るため、本市では木造住宅の耐震化をすすめています。

▶まずは「耐震診断！」無料です。◀

●対象となる木造住宅の条件

- 1 吉野川市内で現在居住または居住予定の、平成12年5月31日以前に着工されたもの
- 2 在来軸組構法、伝統構法および枠組壁工法によるもの（木質プレハブ工法は除く）
- 3 3階建てまでのもの（併用住宅、共同住宅・長屋、借家を含む）

●本年度の実施戸数 160戸（予定）

●問い合わせ 市建築営繕室 ☎22-2224 FAX22-2246

吉野川市農地賃借料情報

農地の賃貸借料情報（農地の賃借の実勢価格）を提供します。賃貸借契約の目安としてご利用ください。

平成28年1月から平成28年12月までに締結された農地の賃貸借における賃貸料水準（10a当たり）は、次のとおりとなっています。

1 田（水稻）の部

締結された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数	備 考
鴨島町	13,400	21,800	4,000	76	
川島町	9,300	10,200	5,200	22	
山川町	12,600	20,900	4,900	55	
美 郷	0	0	0	0	賃貸借なし
（参考）平 均	12,500				

2 畑（普通畑）の部

締結された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数	備 考
鴨島町	14,300	21,200	4,800	86	
川島町	8,500	13,400	4,900	38	
山川町	8,200	10,000	5,000	8	
美 郷	9,700	9,900	9,000	4	
（参考）平 均	12,200				

* 1 データ数は、集計に用いた筆数です。

* 2 賃借料を物納支給（水稻）としている場合は、30kg 当たり 5,500 円に換算しています。

* 3 金額は、算出結果を四捨五入し 100 円単位としています。

●問い合わせ 市農業委員会 ☎22-2227 FAX22-2237

9月分の農用地区域からの
除外申請受付はありません

農用地区域内の農地を農地以外に利用する場合には、農業委員会へ転用の申請をする前に、農用地区域からの除外手続きが必要です。

毎年9月上旬から10月上旬にかけて除外申請の受け付けを行っていましたが、今年は農業振興地域整備計画の見直しを行っており、計画策定の手続きが完了するまで除外の受け付けを行うことができません。ご理解、ご協力をお願いします。

次回の受け付けについては、見直し完了後の平成30年4月頃を予定していますが、計画策定の進行具合によりずれ込む場合もあります。正式な日程が決まり次第、広報よしのがわなどでお知らせします。

問い合わせ

市農業振興課

☎ 22-2228
FAX 22-2237



・できごと

厚生労働大臣表彰受賞

6月9日、徳島県庁11階講堂にて、民生委員・児童委員の平成28年の改選において退任された5人の方が県知事から表彰状を伝達されました。

この表彰は、多年に渡り社会福祉の増進に貢献した功績を認められたものです。

医療介護連携研修会を開催

市内の医療機関や介護事業所などを対象に、吉野川医療センターで医療介護連携研修会が開催されました。

この研修会は、市医師会の主催により、慢性腎不全患者の在宅支援のために医療や介護の連携の強化を図る目的で、全5回開催されます。

第1回は、4月25日に、「吉野川医療センターの高齢血液透析患者の現状…血液透析患者のチーム医療」について説明があり、血液透析患者の現状を知ること生活習慣を見

受賞された方々(前列右から)

鈴木るり子さん(鴨島町)
井内 久子さん(鴨島町)
西田 芳子さん(鴨島町)
島田 啓作さん(鴨島町)
工藤 和夫さん(川島町)



受賞された皆さん

自衛官募集相談員を委嘱



自衛官募集相談員に委嘱状を交付

7月4日、市役所で、自衛官募集相談員委嘱式を行いました。

自衛官募集相談員とは、自衛官志願者に関する情報の提供や自衛隊地方協力本部の行う募集の広報についての援助を行っていただく方々で、相談員の任期は7月4日から2



真剣に耳を傾ける受講者ら

年間です。

今回委嘱された方々は次のとおりです。

山下 智さん(鴨島町)
梶村 禮子さん(山川町)
森口 照之さん(山川町)

川島こども園でゴーヤー収穫祭



ゴーヤーを収穫

7月11日、川島春秋松寿会(川島・学島地区老人会)の皆さんと、川島こども園3歳児38人が、園庭でゴーヤーの収穫を行いました。園児は、緑のカーテンの中で大きく育ったゴーヤーを手にとって、大きな歓声を上げていました。毎年、川島春秋松寿会会員の皆さんには、栽培棚の設置と苗の植え付けをしていただいています。

百歳の誕生日 おめでとございます

7月17日に鴨島町森藤の大久保サカエさんが百歳の誕生日を迎えられましたので、徳島県と吉野川市から祝い状を贈りました。

大久保さんは、現在、自宅で息子夫婦と生活されています。85歳くらいまでは、自転車で畑に行き、野菜作りをされていたそうです。

誕生日当日は、20人以上の親族が駆けつけ、にぎやかなお祝いの会が開かれました。

また、うなぎが好物で「大好きなうなぎを食べることが元気の秘訣」と語られています。



大久保サカエさん

吉野川市内の百歳以上の長寿者は32人(女性30人男性2人)になりました。



《交通安全標語優秀作》

ちいさなて おおきくあげて わたろうね

近久莉乃愛(鴨島小学校1年)

吉野川市優良工事表彰



優良工事業者の皆さんと

7月24日、平成28年度に竣工検査した対象工事90件のうち、優秀な成績で完成した工事5件（5社）を表彰しました。吉野川市では、工事施工の適正化および施工技術の向上を図るため、市が発注した請負工事のうち優秀な成績で完了した工事を毎年表彰しています。

表彰された業者は次のとおりです。

- 土木部門
高越建設㈱、(有)栗原建設、(有)高野建設、新興建設㈱
- 建築部門
原井林業㈱

吉野川市市民コンサートを開催

7月22日、鴨島公民館で吉野川市市民コンサート「♪江川WAKU WAKUオーケストラ」が開催されました。鴨島第一中学校ウインドオーケストラ部のオーブニング演奏から始まり、世界的指揮者秋山和慶氏とプロの奏者65人で構成されたとくしま記念オーケストラがモーツァルト「魔笛」・スメタナ「モルダウ」などを演奏、サラサールのヴァイオリン独奏、アンコール曲など合わせて6曲を披露しました。

コンサートを鑑賞された方からは、「プロのオーケストラの演奏を生で初めて聴き、その迫力に圧倒された」、「徳島ではプロの演奏を聴く機会があまりないので、貴重な体験となった」、「中学生の迫力のある演奏にも感動した」、「次もこのような機会があれば、ぜひ聴きにきたい」などの声があがっていました。



とくしま記念オーケストラによる迫力のある演奏



鴨島第一中学校ウインドオーケストラ部によるオーブニング演奏

おしえて!! 歯医者さん

第17回 顎関節症について

質問

20代女性です。以前から口を開けるとときにカクカク音がしていました。数日前から口を大きく開けると痛みを感じるようになりました。どうしたらよいでしょうか？

回答

口を開けると音がする、痛みを感じる、口を大きく開けられない、これらの症状を顎関節症と呼びます。

顎関節症の症状は、次の4つに大きく分類されます。

- ① 上あごの骨と下あごの骨をつなぐ関節の中にある軟骨がずれて音が出る状態
- ② ずれが大きくなり大きな口が開けられなくなる状態
- ③ 関節や下あごを動かす筋肉に炎症が起きている状態
- ④ 加齢や長年顎関節症があることにより、関節の骨が変形した状態

診断には問診や口腔内診査、また必要に応じてX線検査やCT・MRI検査を行うことにより、親知らずの炎症や他の疾患が原因ではないことを確認する必要があります。

顎関節症の原因は、あごや筋肉に負担をかける癖や習慣（歯ぎしりやくいしばり、左右どちらか一方だけで噛む、頬づえをつく、うつ伏せ寝など）、ストレス、かみ合わせの悪さなどの要因が重なって負担が大きくなり、その人の持っている耐久力を超えると症状が出ると考えられています。

治療法は、一般的にはスプリント（マウスピース）による治療を行います。スプリントを装着することにより、あごの関節や筋肉への負担を軽減させることができます。痛みが強い場合には鎮痛薬が処方されます。また開口訓練や、マッサージ、悪い習慣や癖の修正なども行われます。場合によっては、手術を行うこともあります。

いずれにしても、あごの痛みの原因を調べる必要がありますので、かかりつけの先生にご相談ください。

【吉野川市歯科医師会】

お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

●お口の質問について(窓口)●

市秘書広報課 メールアドレス hishokouhou@yoshinogawa.i-tokushima.jp FAX 22-2244





情報ひろば



お知らせ

**救急医療情報キットの
申請はお済みですか？**



万一の備えに

ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯への救急対策として、「救急医療情報キット」を無料で配布しています。これは、急病や災害時など万一のときに、氏名・かかりつけ医・健康保険・緊急連絡先

などを記入した用紙をキットの中に入れて冷蔵庫に保管しておき、救急医療などに活用するものです。

次に該当される方（世帯）は、無料で配布できますので申請してください。申請書は社会福祉課（本館2階）および各支所（川島・山川・美郷）に備え付けています。

なお、住民税の課税・非課税は問いません。

対象となる方 本市に住所を有し、現に市内の既存住宅に居住している次の方。

① 65歳以上のひとり暮らし世帯および高齢者のみの世帯

② その他、市長が適当と認めた方

※「救急情報」の記入内容に変更があった場合は、速やかに訂正してください。

お問い合わせ
市社会福祉課 地域福祉係

☎ 22-2261
FAX 22-2260

野良犬および野良猫の 餌付けについて

最近、野良犬および野良猫に餌付けをしているとの苦情が多数寄せられています。

餌付けをすることによって、周辺地域の環境悪化につながりますので、餌付けは控えていただくようお願いいたします。

問い合わせ

市環境企画課

☎ 22-2230
FAX 22-2247

緑化推進事業交付金

吉野川市緑化推進協議会では、「緑の募金」を市内地域の緑化活動などに生かすため、交付金事業を行っています。地域の緑化事業や森林整備事業などを自主的に行う団体、または公園や学校などの緑化を推進する自治会や子ども会に対して事業費の一部を助成しています。交付金の交付を希望する団体は、10月31日(火)までに申請してください。

なお、詳しい内容や申請方法に

については吉野川市緑化推進協議会（東館1階）にお問い合わせください。



問い合わせ

吉野川市緑化推進協議会（市農地林業課内）

☎ 22-2223
FAX 22-2237

油を流さないで!!

下水道の正しい利用に
ご協力ください

下水管に油が流れ込むと、冷えた油が固まって下水管をふさぎ、つまりの原因となります。下水管がつまった場合は、長時間にわたる排水ができなくなり、風呂やトイレの使用が困難になります。油は、下水道へ排出しないようご協力をお願いします。

※廃食用油は指定場所での回収を行っていますので、リサイクルへのご協力をお願いします。

問い合わせ

市上下水道課

☎ 22-2256
FAX 22-2254



募 集

「バンブーパーク」および「向麻山公園」の指定管理者募集



「バンブーパーク」および「向麻山公園」の指定管理者の候補者を次のとおり募集します。

応募資格 吉野川市内に事業所を置く法人または団体

指定管理期間

平成30年4月1日～平成33年3月

31日（3年間）

募集期間 9月12日（火）～10月3日

（火）

応募方法 募集要項に定める応募書類を提出

※募集要項は、商工観光課（東館

1階）および市ホームページで入手できます。

（木）

【応募説明会】

「バンブーパーク」および「向麻山公園」

とき 9月22日（金） 午後1時30分

ところ 市役所事務協議室21（東館2階）

問い合わせ・申し込み

市商工観光課 ☎22-2226

FAX 22-2237

「吉野川市鴨島公民館および吉野川市鴨島老人福祉センター」および「吉野川市文化研修センター」の指定管理者募集

「吉野川市鴨島公民館および吉野川市鴨島老人福祉センター」および「吉野川市文化研修センター」の指定管理者の候補者を次のとおり募集します。

応募資格 吉野川市内に事業所を置く法人または団体

指定管理期間

平成30年4月1日～平成33年3月

31日（3年間）

募集期間 9月14日（木）～10月12日

（木）

（木）

（木）

（木）

（木）

（木）

応募方法 募集要項に定める応募書類を提出

※募集要項は、生涯学習課（東館3階）および市ホームページで入手できます。

【応募説明会・施設見学会】

鴨島公民館および鴨島老人福祉センター

とき 9月22日（金） 午前10時

ところ 当該施設

文化研修センター

とき 9月22日（金） 午後2時

ところ 当該施設

問い合わせ・申し込み

市生涯学習課 ☎22-2271

FAX 22-2270

「鴨島南児童館」および「八坂児童館」の指定管理者募集

「鴨島南児童館」および「八坂児童館」の指定管理者の候補者を次のとおり募集します。

応募資格 吉野川市内に事業所を置く法人または団体

指定管理期間

平成30年4月1日～平成35年3月

31日（5年間）

（木）

（木）

（木）

募集期間 9月13日（水）～10月10日

（火）

応募方法 募集要項に定める応募書類を提出

※募集要項は、子育て支援課（本館1階）および市ホームページで入手できます。

【応募説明会】

鴨島南児童館および八坂児童館

とき 9月28日（木） 午後1時30分

ところ 市役所事務協議室21（東館2階）

施設見学会

とき 9月28日（木） 説明会終了後

ところ 当該施設

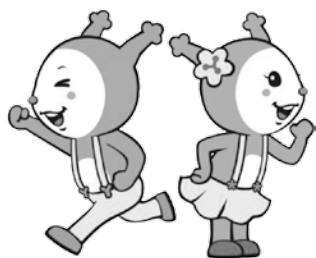
問い合わせ・申し込み

子育て支援課 ☎22-2266

FAX 22-2245

ホームページアドレス

<http://www.city.yoshinogawa.lg.jp>



第41回吉野川市美郷一周 駅伝出場チーム募集



昨年の美郷一周駅伝

とき 12月3日(日) 午前8時から
8時30分受付／午前10時スタート
(小雨決行、荒天の場合は中止)
集合場所
吉野川市ふるさとセンター
部門 一般部門、女子部門
参加資格
▼一般部門 中学生以上の男女
▼女子部門 中学生以上の女子
※1チーム6～9人(監督、補欠
2人を含む)

参加費 1チーム 1万2千円
コース 全6区間(20・8km)
募集数

▼一般部門 50チーム

▼女子部門 10チーム

申込方法 9月29日(金)必着で、専用の申込書により事務局へ郵送または持参による申し込みとします。
【申し込み数が募集数を超えた場合、吉野川市内のチームを優先とし、残りの枠については抽選を行います。】

※詳しくは、市陸上競技協会ホームページに掲載しています。
ホームページアドレス

<http://www.yoshiriku.com/>

問い合わせ・申し込み

〒776-8611

吉野川市鴨島町鴨島1-15番地1

吉野川市美郷一周駅伝実行委員会事務局(市生涯学習課内)

☎22-2271

FAX 22-2270



生涯学習講座「ドキドキ チャレンジ」受講生募集

★消費者トラブルを防ぐために

消費者を取り巻く危険やトラブルについて、さまざまな事例をもとに学びましょう。

とき 10月27日(金) 午後2時～

ところ 川島公民館 2階ホール

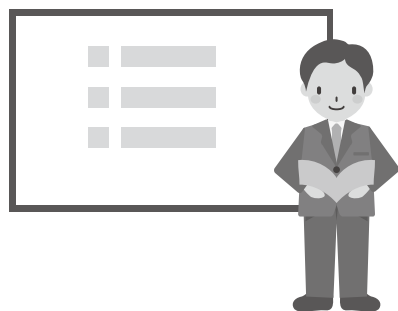
※エレベーターはありません。

講師 吉野川市消費生活センター

相談員

受講料 無料

対象者 吉野川市在住の方



問い合わせ・申し込み

川島公民館 ☎・FAX 25-2180

今月の税

市・県民税
国民健康保険税

納期限 10月2日(月) 3期 2期

市税・国民健康保険税の 休日納付相談を行います

とき 9月24日(日)午前9時～午後5時
ところ 吉野川市役所本館1階相談室
内容 市税・国民健康保険税の納付相談

問い合わせ

市税務課

市国保年金課

☎22-2215
FAX 22-2247
☎22-2213
FAX 22-2243

市内での火災・救急出動

火災	救急出動
6月 2件	7件
累計	累計
6月 174件	967件
累計	累計

※累計は平成29年1月からのもの

人	権	相 談
9月26日(火)	13:30～16:00	山川公民館研修室3
10月12日(木)	13:30～16:00	西麻植会館2階会議室
行 政	相 談	
10月2日(月)	10:00～12:00	山川公民館研修室1
10月3日(火)	13:30～15:30	川島公民館会議室
10月12日(木)	9:00～12:00	市役所本館1階相談室
10月19日(木)	13:30～16:00	美郷支所会議室
司法書士会による無料法律相談		
9月15日(金)	10:00～12:00	市役所本館1階相談室
10月20日(金)	10:00～12:00	市役所本館1階相談室

不法投棄は大変な犯罪です!! もし不法投棄を見かけたら、ご連絡ください。
阿波吉野川警察署 ☎25-6110 市環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247



巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導
 ※雇用保険の受け付けは行いません。

【山川】

とき 10月2日(月)
 午前10時～11時30分

ところ 湯立会館

【川島】

とき 11月8日(水)
 午後1時30分～2時30分

ところ こだま会館

問い合わせ

ハローワーク吉野川

☎24-2166 FAX22-0410

働いていない若者の就労・悩み相談

働くことに対して不安や悩みを抱えている若者(義務教育終了後15歳～おおむね39歳)やその家族に対して相談に応じます。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、気軽にご相談ください。

とき 10月19日(木)
 午後1時～4時

ところ 吉野川市役所 本館
 2階 相談室21

問い合わせ

あわ地域若者サポートステーション

☎088(637)7553
 FAX088(696)2510

障がい者調理実習のご案内

とき 午後1時30分～3時30分

○Aコース

10月12日(木)、11月9日(木)、
 12月7日(木)、平成30年1月18日(木)

○Bコース

10月14日(土)、11月11日(土)、
 12月2日(土)、平成30年1月20日(土)

ところ 障がい者就労支援センター かがやき

対象者 市内在住で、障がい者、障がい児の方

受講料 無料(ただし材料費の実費、1回あたり300円が必要)

定員 各コース10人(先着順)
 ※詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

中央広域障がい者生活支援センターはくちょう

☎36-7070 FAX36-7071

第199回まちかどコンサート

20周年だよ まちかどコンサート

出演者 O・W・L(ポップスバンド)、
 浜康(フォークバンド)、鈴木伸(フォーク弾き語り)、ほか、多数出演!

とき 9月24日(日) 正午～午後5時

ところ JR鴨島駅前老人ホームあけわ敷地内(雨天決行)



連絡先

まちかどコンサート実行委員会

☎24-2400 FAX24-3725(鎌田)

清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。

○江川湧水源周辺

集合場所 江川湧水源「いやしの舎」(吉野川医療センター西側)

作業日時 10月1日(日)

午前6時30分～7時30分

○多津美橋～江川・鴨島公園

集合場所 多津美橋あすまや(鴨島第一中学校西側)

作業日時 10月1日(日) 午前7時～8時

問い合わせ

NPO法人江川エコフレンド

☎090(9553)9760

FAX24-5113(岡田)

薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」国連支援募金へのご協力ありがとうございました。

6月20日から7月19日までの1カ月間実施した「ダメ。ゼッタイ。」普及運動および国連支援募金活動において、広く薬物乱用防止について啓発することができ、3万7201円の国連支援募金を寄せていただきました。

問い合わせ

徳島県薬物乱用防止阿波吉野川地区協議会(事務局)吉野川保健所

☎36-9017 FAX22-1760

「親子ふれあいキャンプ2017」が開催されます

とき 10月21日(土)～22日(日)
 (1泊2日)

ところ 国立淡路青少年交流の家およびその周辺

対象者 ひとり親家庭の親子(子ども3歳以上中学生以下)

定員 20組

参加費

大人 4,000円 子ども 3,500円
 (宿泊・保険・雑費含む)送迎バス無料

申込締切 9月29日(金)

問い合わせ・申込先

徳島県母子寡婦福祉連合会

☎088(654)7418

FAX088(654)7414

いのちの希望 2017チャリティ講演会「生きる」

自殺したらあかん!

～誰にでもできる

ゲートキーパー～

講師 茂 幸雄さん(NPO法人 心に響く文集・編集局理事長)

入場料 大人前売/1,000円(当日1,200円) 学生前売/800円(当日1,000円)

※小中学生無料

とき 9月30日(土)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

ところ 徳島県立三好病院 多目的ホール

とき 10月1日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

ところ 徳島県医師会館大ホール



問い合わせ

いのちの希望 社会福祉法人 徳島県自殺予防協会事務局

☎088(652)6171

FAX088(623)9141

鴨島支援学校「ふれあい交流作品展」

鴨島支援学校は、運動会および学校祭などにおいて、飯尾敷地小学校、鴨島第一中学校、川島高等学校と交流および共同学習を実施しています。

「ふれあい交流作品展」では、お互いの作品をお互いに交流を深めるとともに、地域の皆さんにも児童生徒の作品をご覧いただきたいと思います。ぜひ、ご来場ください。

とき 10月16日(月)午後1時～10月27日(金)午後3時(アクアシティの営業時間に準じます。※10月19日(木)は店休日のためありません)

ところ アクアシティ

入場料 無料



問い合わせ

鴨島支援学校

☎24-6670 FAX22-1073



第6回吉野川ウォーク

とき 10月29日(日) 午前8時30分～9時30分受付(雨天決行、雨具は各自で持参)

集合場所 東山小学校グラウンド(美郷字古土地155番地2)

参加費 500円(小学生以下は無料)

※当日、集金します。

コース (阿波忌部の里を歩く) 美郷コース 約11km

東山小学校グラウンド→中ノ谷・県道神山川島線→月野→丸山→どこも山・くゆな農園(折り返し地点・休憩・食事)→大野・県道二宮山川線→上谷→東山小学校グラウンド(ゴール)

募集人員 300人(先着順)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、吉野川市商工会(山川地域総合センター内)まで、郵送またはFAXもしくは直接持参してください。

※申込用紙は、吉野川市商工会に備え付けています。

申込期限 10月6日(金)

※特典として、ゴールした参加者に特産品をプレゼントします。

問い合わせ・申し込み

〒779-3401

吉野川市山川町翁喜台117番地

吉野川ウォーク実行委員会

(吉野川市商工会内)

☎42-5642 FAX42-5349

徳島ヴォルティス ホームゲームスケジュール

とき 9月23日(土) 午後4時

対戦相手 FC町田ゼルビア

とき 10月7日(土) 午後2時

対戦相手 ザスパクサツ群馬

会場 鳴門・大塚スポーツパーク

ポカリスエットスタジアム

問い合わせ

徳島ヴォルティス株式会社

☎088(672)7339

FAX088(672)7262

ホームページアドレス

<http://www.vortis.jp/>



©2009 TOKUSHIMA VORTIS CO., LTD.

徳島航空基地祭のお知らせ

徳島航空基地開隊59周年行事に合わせて、次のとおり航空基地を公開します。皆さんのご来場をお待ちしています。

とき 9月30日(土) 午前9時～午後4時

※詳細については徳島教育航空群ホームページまたは広報室までお問い合わせください。

問い合わせ

〒771-0292

徳島県板野郡松茂町住吉字住吉開拓38

海上自衛隊 徳島教育航空群 広報室

☎088(699)5111 (内線3234)

FAX088(699)5116



阿波吉野川警察署だより

平成29年秋の全国交通安全運動の実施について

運動期間

9月21日(木)～30日(土)

交通事故ゼロを目指す日

9月30日(土)

毎年、この時期から年末にかけて、飲酒運転による交通事故や秋口の日没時間の急激な早まりとともに、夕暮れ時や夜間の交通事故が増加し、特に高齢者が犠牲となる重大交通事故が多発する傾向にあります。

運動期間中は、県下各地でさまざまな交通安全行事が開催されます。これらの行事に、地域や家庭、職場で積極的に参加し交通安全意識を高め、県民総ぐるみで悲惨な交通事故をなくしましょう。

【運動重点】

○子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢者運転の交通事故防止

○夕暮れ時と夜間の走行中・自転車乗用中の交通事故防止

○全ての座席のシートベルトと

チャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶



歩きスマホ・自転車スマホはやめましょう

次のような交通事故・犯罪被害などの危険があります。

○他の歩行者や車との衝突

○電柱などの工作物への衝突

○水路などへの転落、駅ホームからの転落

○ひったくりの被害

○痴漢行為などの被害

○他人の敷地内への無断侵入

★歩きスマホで死傷事故を起こした場合、損害賠償責任が生じることがあります。

★自転車スマホは明らかな交通違反で、禁止されています。

問い合わせ

阿波吉野川警察署

☎25-6110 FAX25-6133

鴨島町交番 ☎24-2331

鴨島公民館だより

★江川わくわくホールイベント案内

○第12回吉野川コレクション 2017 “「忌部」の文化フォーラム in Yoshinogawa 2017”

～阿波藍でつながる未来～

とき 10月7日(土)

午後2時～5時

入場料 無料

○第12回吉野川市日本舞踊合同発表会

とき 10月15日(日)

開演 午後1時

入場料 無料

○高齢者介護医療講演会

～心不全について僕が思うこと～

とき 9月22日(金)

午後1時30分～2時45分

★講座案内(参加費無料)

○子どもえいが会

～ピーターパン～

とき 9月23日(土)

午前10時30分

○そこがもっと知りたい

～豊かなくらしと生活設計～

とき 9月25日(月)

午後1時30分～2時45分

○元気づくり体操

～楽しい脳体操～

とき 9月28日(木) 午後1時30分～3時



○やさしい経済

～世界経済の動きと国債・株・投信への影響～

とき 10月13日(金)

午後1時30分～2時45分

○知って役立つ講座

～健康と中国漢方薬のお話～

とき 10月18日(木)

午後1時30分～2時45分

★募集

木目込人形教室～干支作り～

とき 9月30日(土)、10月14日(土)、18日(木)、28日(土)

材料費 2,500～3,500円

申込締切 9月25日(月)

※写真、絵画、書道他、作品展など、一階ロビーへの展示を募集しています(無料)。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・申し込み

鴨島公民館

☎24-5111 FAX24-5113

生活トピックス

文化研修センター通信

○一日体験講座

★木目込人形教室（全4回）

とき ①10月22日、②11月5日、
③11月21日、④12月5日

午前10時～正午

ところ 文化研修センター
（研修室4）

講師 小林 鳳美さん

参加費 6,000円

内容 ひなまつりの豆親王

★和裁教室

とき 10月29日(日)

午前9時30分～午後3時30分

ところ 文化研修センター（和室）

講師 杉野 恵子さん

参加費 1,500円

内容 着物のたたみ方、半衿の付け方

★歴史探訪（脇町・寺町）

とき 11月9日(木)

定員 27人

参加費 会員 4,000円

非会員4,500円

★レザークラフト「カードケース」

とき 11月12日(日)

午前9時30分～11時30分

ところ 文化研修センター
（研修室5）

講師 三木 直人さん

参加費 1人3,000円

★クリスマスオーナメント

とき 11月18日(土)

午後1時～3時

ところ 文化研修センター
（研修室4）

講師 近藤 佐起江さん

参加費 1人1,000円

★篆刻（てんこく）

とき 11月18日(土)

ところ 文化研修センター
（研修室5）

講師 射場 少藍さん

参加費 500円

○第12回吉野川市日舞合同発表会

とき 10月15日(日)

午後0時30分開演

ところ 鴨島公民館

入場料 無料

○吉野川音楽祭

とき 10月8日(日)

午後1時開演

ところ アメニティセンター

入場料 無料

○「ぶんげい麻植」全巻をロビーに常設展示しています。貸し出しはしません。自由に手に取って読んでいただけます。ぜひご覧ください。

問い合わせ・申し込み

文化研修センター

☎22-0015 FAX22-0016



国民年金だより

保険料は納付期限までに納めましょう

平成29年4月から平成30年3月までの保険料は、月額16,490円です。保険料は、金融機関やコンビニなどで納めることができます。

また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用した納付、便利でお得な口座振替もありますので、ぜひご利用ください。

※日本年金機構では、保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により、早期に納めていただくよう案内を行っています。保険料の納付が困難な場合は、免除や猶予の制度がありますので、国民年金課（本館1階）までご相談ください。

問い合わせ

徳島北年金事務所

☎088(655)0911

市国保年金課 ☎22-22213

FAX 22-2243

国民年金の手続きはお済みですか

20歳以上60歳未満の方で、会社を退職された方は、厚生年金保険から国民年金へ変更する届け出が必要です。

また、会社を退職された方に扶養されていた配偶者についても、国民年金へ種別変更の届け出が必要です。

年金手帳、退職日が確認できる書類を添えて、国民年金課（本館1階）または各支所（川島・山川・美郷）で、手続きをしてください。

問い合わせ

徳島北年金事務所

☎088(655)0200

市国保年金課 ☎22-22213

FAX 22-2243

社会保険労務士会による無料年金相談を実施します

次のとおり、社会保険労務士会による無料年金相談を実施します。

年金事務所での相談と同じように、各種年金の請求および届け書の受け付けもできますので、ぜひご利用ください。

※事前に予約が必要です。相談日時・場所

▽9月28日(木) 午前10時～午後3時／本館1階相談室
▽10月26日(木) 午前10時～午後3時／本館1階相談室

予約先・問い合わせ

街角の年金相談センター徳島（オフィス）

☎088(657)3081

市国保年金課 ☎22-22213

FAX 22-2243

短縮年金の請求手続きはお済みですか

年金を受け取るために必要な保険料の納付期間が、「25年」から「10年」に短縮されました。対象となる方には「短縮」と記載された黄色の封筒（A4サイズ）が届けられています。

まだ請求をしていない方は、ねんきんダイヤルに予約の上、手続きを行ってください。

予約先

ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

徳島北年金事務所

☎088(655)0200



人権とぴつくす

インターネットと人権 あなたは大丈夫？

わが国のインターネット利用人口は年々増加し、平成27年度末には1億46万人（人口普及率83%、総務省）となっており、私たちの生活を豊かにするとともに、生活に欠かせないものとなっています。

しかし一方で、インターネットを悪用した人権侵害も、年々増加しています。使い方を間違えると、人の心を傷つける「凶器」となり、使い方次第で、「加害者」にも「被害者」にもなる恐れがあります。

では、そのようにならないために、私たちはどうすればいいのでしょうか。

ネット被害から

自分を守るため

- ① 架空請求などの不当な請求には絶対に料金を払わない
- ② 知らない相手からのメールや怪しいメールの添付ファイルは開かない
- ③ 心当たりのないメールには返信しない

- ④ 相手の甘い誘い文句には、むやみにのらない
- ⑤ 怪しいサイトで買い物はしない

- ⑥ ネットで知り合った人には、安易に会わない
- ⑦ 安易に自分の写真や個人情報載せない

- ⑧ むやみに実名で登録しない
- ⑨ ID、パスワードなどを他人に教えない

- ⑩ 「無料」だからといって安易に登録しない
- ⑪ おかしいと思ったら、信頼できる人（家族や学校の先生など）に相談する

ネットで相手を

傷つけないために

- ① 他人の悪口や差別的な内容は絶対に書き込まない
- ② 根拠のないうわさ話は載せない
- ③ 人が写っている写真や動画は勝手に掲載しない
- ④ 暴力的な書き込みをしない
- ⑤ 他人のアドレスや住所などの個人情報を書き込まない
- ⑥ 著作物（映像・写真・音楽・書籍など）を勝手に掲載しない
- ⑦ 他人の書き込みを「あおる」書き込みをしない

いくら注意していたとしても、絶対大丈夫というわけでもありません。インターネット上で、「自分の悪口が書かれていた」、「自分の個人情報が無断で掲載されていた」などのトラブルを発見したら、どのように対応すればいいのでしょうか。

- ① ひとりで悩まずに、信頼できる人（家族や学校の先生など）に相談する
- ② 相談しにくい場合は、最寄りの法務局・地方法務局の相談窓口相談する

子どもの人権110番

0120（007）110

みんなの人権110番

0570（003）110

女性の人権ホットライン

0570（070）810

- ③ 犯罪に巻き込まれそうな場合は迷わずに警察に相談する

問い合わせ

市人権課

TEL 22-2229
FAX 22-2247

今月の健康

炭水化物について 「その1」

炭水化物は体を動かすエネルギーで、骨格代謝などに必要な栄養素です。炭水化物は、糖質と食物繊維に分けることができます。糖質は、脳や筋肉などの体の主要エネルギー源として使われる必要不可欠な物質であり、特に脳は糖質しか利用できません。しかし、脳には糖質を貯えることができないので補給が必要です。

米・パンなどの穀類・いも類・果物・砂糖などの主成分である糖質は、消化されるとブドウ糖になり、エネルギーとして使われます。そのうち一部は、グリコーゲン（砂糖の塊）になって肝臓や筋肉に貯えられて必要ときに速やかに分解されます。余ると中性脂肪に変わり、脂肪細胞に貯えられ、体を動かすためのエネルギーとなります。筋肉運動に糖質が、優先的に利用されるためには、ビタミンB1が必要です。これが不足すると不完全燃焼を起こし、乳酸などの老廃物がたまって筋肉疲労が起こります。10月号は、「炭水化物その2」について掲載します。

中小企業の福利厚生を応援します！



あわ〜ず徳島



あわ〜ず徳島 検索

徳島県労働福祉サービスセンター（愛称「あわ〜ず徳島」）は、中小企業と大企業間の労働者福祉格差を縮小し、中小企業労働者が生涯にわたって豊かで充実した生活がえられるよう、中小企業が単独では実施しづらい従業員に対する福利厚生事業を、経営者と共同で実施しています。

4つの会員制度と3つのサービス

スタンダード	1000円	＜お祝い金＞お祝い金
メディカル	700円	＜健康増進＞健康増進
フレンドリー	700円	＜生活支援＞生活支援
アシスト	400円	＜健康増進＞健康増進

お問い合わせ TEL.088-611-3322
FAX.088-611-3323

公益財団法人徳島県労働者福祉ネットワーク

働くみんなに、大きな安心。

中退共は、半世紀で100万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。

中退共

安全 有利 簡単

国の制度だから安心
新規加入や掛金を返還する場合、掛金の一部が助成します。

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

社外横立で管理も簡単
納付状況や退職金試算書を事業主さんにお知らせします。

詳しくはホームページをご覧ください。中退共 検索

中退共（独）勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

T170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

地震の心得10カ条 第4条 火が出たらすぐ消火

平成29年10月～
平成30年3月

平成29年度 乳幼児健康診査日程

4カ月児健康診査・離乳食講習(前期編)		
日 程	対 象 児	
平成29年 10月18日(水)	平成29年	6月生まれ
11月15日(水)		7月生まれ
12月13日(水)		8月生まれ
平成30年 1月17日(水)		9月生まれ
2月14日(水)		10月生まれ
3月16日(金)		11月生まれ
受付時間：午後1時30分～1時50分		
離乳食講習時間	午後0時30分～1時	

9カ月児健康診査		
日 程	対 象 児	
平成29年 10月4日(水)	平成28年	12月生まれ
11月8日(水)	平成29年	1月生まれ
12月20日(水)		2月生まれ
平成30年 1月10日(水)		3月生まれ
2月7日(水)		4月生まれ
3月7日(水)		5月生まれ
受付時間：午後1時～1時30分		

1歳6カ月児健康診査		
日 程	対 象 児	
平成29年 10月19日(木)	平成28年	3月生まれ
11月16日(木)		4月生まれ
12月14日(木)		5月生まれ
平成30年 1月18日(木)		6月生まれ
2月15日(木)		7月生まれ
3月22日(木)		8月生まれ
受付時間：午後1時～1時30分		

3歳児健康診査		
日 程	対 象 児	
平成29年 10月5日(木)	平成26年	4月生まれ
11月9日(木)		5月生まれ
12月21日(木)		6月～7月9日生まれ
平成30年 1月11日(木)		7月10日～7月31日生まれ
2月8日(木)		8月生まれ
3月8日(木)		9月生まれ
受付時間：午後0時50分～1時20分		

妊婦一般健康診査(医療機関委託)

妊娠届出時に、県内委託医療機関において健診が受けられる受診票を14枚交付します。

乳児一般健康診査(医療機関委託)

1歳のお誕生日までに、県内委託医療機関において無料で健診が受けられる受診票を2枚交付します。お子さんが生まれたら健康推進課(本館1階)もしくは、各支所(川島、山川、美郷)にて申請をしてください。

- 受診の望ましい時期 ①生後1カ月
②生後6～7カ月

妊婦および乳児一般健康診査費の助成(特例)

里帰り出産などの理由により、県内の委託医療機関以外で受診した場合は、吉野川市が負担する額を上限として健診費用を助成します。詳細はお問い合わせください。

マタニティ教室		
日 程	対 象 者 下記の時期に妊娠届をした方	内 容
平成29年10月22日(日)	4月中旬～9月中旬	・生まれてくる子どもの生きる力を 育てるために知ってもらいたいこと ・お子さんの育ちを支えるお母さん の身体の変化 ・妊娠中に必要なお母さんの栄養
平成30年 2月24日(土)	9月中旬～平成30年 1月中旬	
時間：午前 9時～11時30分		

股関節脱臼検診		
日 程	対 象 児	
平成29年 11月30日(木)	平成29年	7月28日～9月29日生まれ
平成30年 1月25日(木)		9月30日～11月24日生まれ
3月15日(木)		11月25日～平成30年1月14日生まれ
受付時間：午後1時45分～2時		

離乳食講習(後期編)		
日 程	対 象 児	
平成29年 10月27日(金)	平成29年	3月生まれ
11月24日(金)		4月生まれ
12月22日(金)		5月生まれ
平成30年 1月26日(金)		6月生まれ
2月23日(金)		7月生まれ
3月23日(金)		8月生まれ
講習時間：午前9時40分～10時10分		

フッ素塗布事業 (市内歯科医療機関委託)

1歳6カ月児健診対象のお子さんに歯の健康を守るため実施しています。個人通知しますのでぜひ受診してください。

のびのび相談 (予約制)

お子さんの言葉や行動などについて気になることがあれば個別相談を実施していますので、気軽にご連絡ください。

新生児・乳児訪問 (こにちは赤ちゃん事業)

お子さんが生まれたら保健師がお宅にお伺いして、育児・授乳のこと、産後の身体に関する相談・援助を実施します。

電話相談・乳幼児相談

保健師や管理栄養士が各種相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

- 育児に関すること
- 離乳食に関すること
- 子どもの発育発達について
- 予防接種について など

- 平成29年10月から平成30年3月までの母子保健事業の予定です。
- 都合により日程などが変更になることがあります。
- その際には、ホームページなどでご案内します。
- 各健診の実施場所は、吉野川市役所です。
- 表記の母子保健事業については無料です。
- 健診・各種教室の対象の方には個人通知します。
- なお、対象時期が近づいても通知が届かない場合はお問い合わせください。
- 予防接種は個別接種になっています。詳しくは、ホームページをご覧ください。ご質問いただくか、健康推進課(本館1階)へお問い合わせください。

徳島県外での子どもの予防接種費用助成について

里帰り出産などの理由により県外の市町村に保護者とともに里帰りしているお子さんの定期予防接種について、接種費用を吉野川市で定める範囲内で助成しています。
※接種前に申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

地震の心得10カ条 第5条 あわてて外に飛び出さない



平成29年度後期高齢者医療制度の歯科健康診査について

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックし、口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施します。定期健診を受けたり口腔ケアを行ったりすることは、全身の健康にとっても重要です。

健康診査の対象者は、ぜひ受診しましょう。

《対象者》

○平成28年中に節目の年齢になった方（昭和16年、昭和11年、昭和6年、大正15年（昭和元年）生まれの方）
ただし、長期入院患者や施設入所者は対象外です。

（長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者などの指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。）

なお、対象者には歯科健診受診券のはがきが送付される予定です。長期入院患者・施設入所者の方にはがきが届くこともあります。対象外ですので健診はご遠慮ください。

《受診場所》 徳島県歯科医師会会員で後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院

○受診可能な歯科医院の一覧表を吉野川市や徳島県後期高齢者医療広域連合の窓口で配布予定です。また、徳島県後期高齢者医療広域連合および徳島県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

《受診方法》 事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約の上受診してください。

《健診項目》 問診、口腔内診査、口腔機能評価など

《受診費用》 無料

《受診期間》 10月1日（日）～11月30日（木）

《持っていくもの》 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のはがき

《その他注意事項》

○健診の予約日を忘れないようにしてください。

○歯科健診は期間中に1回のみです。後日、重複受診が判明した場合は、費用を請求させていただきますのでご了承ください。

○歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。

○健診結果は、訪問指導のため市に情報提供される場合がありますので、ご了承ください。

《健診実施歯科医院》

地区	診療所名		住所	電話番号
鴨島	石田歯科医院	〒776-0003	吉野川市鴨島町内原225	24-4348
	井上歯科医院	〒776-0004	吉野川市鴨島町中島495-5	24-8501
	うらやま歯科医院	〒776-0014	吉野川市鴨島町知恵島1781-6	24-0009
	岡本歯科	〒776-0020	吉野川市鴨島町西麻植字新田5-12	22-0838
	川井歯科	〒776-0010	吉野川市鴨島町鴨島156-3	24-8436
	きりの歯科クリニック	〒776-0020	吉野川市鴨島町西麻植字広畑88-1	24-5151
	工藤歯科医院	〒776-0020	吉野川市鴨島町西麻植字麻植市91-1	24-5123
	近藤歯科医院	〒776-0010	吉野川市鴨島町鴨島444	24-2822
	さとう歯科医院	〒776-0002	吉野川市鴨島町麻植塚381-6	22-0888
	瀬尾歯科医院	〒776-0013	吉野川市鴨島町上下島78-1	24-8200
	多田歯科医院	〒776-0013	吉野川市鴨島町上下島300-2	24-9222
	飛梅歯科医院	〒776-0010	吉野川市鴨島町鴨島526-10	24-0517
	まつうら歯科クリニック	〒776-0010	吉野川市鴨島町鴨島324-1	22-1555
	モロタニ歯科	〒776-0001	吉野川市鴨島町牛島852-6	24-6474
	和田歯科クリニック	〒776-0010	吉野川市鴨島町鴨島346	24-2336
川島	ごとう歯科医院	〒779-3305	吉野川市川島町児島字東須賀125-3	26-3088
	杉山歯科医院	〒779-3301	吉野川市川島町川島258-1	25-4184
	前坂歯科医院	〒779-3303	吉野川市川島町桑村2369-7	25-4888
山川	近藤歯科医院	〒779-3403	吉野川市山川町堤外12-1	42-2121
	谷本歯科医院	〒779-3401	吉野川市山川町翁喜台169-11	42-2069
	なか歯科医院	〒779-3405	吉野川市山川町村雲57-13	42-7410
	松本歯科クリニック	〒779-3403	吉野川市山川町前川213-58	42-6488
	山本歯科医院	〒779-3402	吉野川市山川町天神15-2	42-6474

●問い合わせ 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課

☎088-677-3666 FAX088-666-0105

子どものインフルエンザ予防接種費用の一部助成により、 医療機関窓口での負担が軽減されます！

◆接種期間

10月2日（月）～平成30年1月31日（水）

◆対象者

接種日において本市に住民登録があり、生後6カ月から小学6年生までのお子さん。

※対象となるお子さんには、「吉野川市子どものインフルエンザ予防接種料金助成申請書兼委任状」を9月下旬に送付します。接種を受ける際には、本人確認のため、健康保険証などを提示してください。

◆助成額・助成回数

1回につき1,000円を2回（計2,000円）助成します。

（市内の指定医療機関窓口で、接種費用から1,000円を引いた残額をお支払いください。）

◆指定医療機関

「吉野川市子どものインフルエンザ予防接種料金助成申請書兼委任状」の裏面に記載します。

※指定医療機関以外で接種を受ける場合は、全額個人負担となります。

◆注意点

○接種する前に、医療機関への事前予約をしてください。

○助成を受けるためには、「吉野川市子どものインフルエンザ予防接種料金助成申請書兼委任状」が必要です。必要事項を記入・押印の上、必ず医療機関に持参してください。

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

風しん(成人)の任意予防接種費用を助成します

風しんの感染を防ぎ、生まれてくる赤ちゃんの「先天性風しん症候群」を防ぐために風しん予防接種費用の一部を助成します。

1. 助成対象者

抗体検査の結果が陰性または低抗体価で、接種日において吉野川市に住民登録がある次の方。

①妊娠を希望するまたは妊娠する可能性の高い女性（妊婦は除く）。

②昭和39年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた男性。

2. 助成内容

予防接種にかかる費用の半額助成とし、助成上限額は次のとおりです。

（1）麻しん風しん混合ワクチン 5千円 （2）風しん単抗原ワクチン 3千円

3. 助成の期間

平成30年3月23日（金）まで

4. 助成の申請について

予防接種を受けた後、健康推進課（本館1階）で償還払いの手続きをしてください。

5. 手続きに必要なもの

風しん抗体検査結果（平成28年4月1日以降のもの）、接種済証（医療機関発行のもの）、領収書（医療機関発行のもの）、通帳（振り込み先）、印鑑

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245





吉野川市 子育て支援施設 10月の行事予定



【マークの説明】 A:午前実施 P:午後実施 D:日中実施 ★:要予約

親:親対象 子:未就学児対象 乳:乳児のみ対象 幼:幼児のみ対象 児:幼稚園以上が対象 その他:具体的に記載

施設名	子育て支援センター ちびっこドーム	子育て支援館 ぶどうの木	鴨島児童館	鴨島南児童館	近久児童館	八坂児童館
場所	川島町桑村 2421番地1 (川島こども園内)	鴨島町鴨島440番地2 (認定こども園めぐみ 幼稚園めぐみ保育園北側)	鴨島町知恵島 1208番地2	鴨島町飯尾 550番地76	川島町字近久 157番地2	山川町安楽寺 165番地
連絡先	TEL 0883-25-6616 FAX 0883-25-6617	TEL(FAX) 0883-38-9117 TEL 0883-24-2435	TEL 0883-24-2379 FAX	TEL 0883-22-2277 FAX	TEL 0883-25-4985 FAX	TEL 0883-42-6828 FAX
開館日	月～土	月～金	月～土	月～土	月～土	月～土
開館時間	9時～17時	9時～15時	10時～18時(月～金) 13時～18時(土曜日)	9時30分～18時	9時30分～17時30分(月～金) 13時～17時30分(土曜日)	10時～17時30分(月～金) 13時～17時30分(土曜日)
1 日						
2 月	A親子 ゆきこおばちゃん と遊ぼう	A親子 園庭開放 子育て相談	D 自由遊び	D 自由遊び	A親子 英語教室	P幼・児 おやつ作り
3 火	D親子 自由遊び	D親子 自由遊び	D 自由遊び	A★親子 リトミック A親子 ほっとティーブレイク	P児 英語教室	D 自由遊び
4 水	A親子 子育て 何でも相談	A親子 コアラルーム 2歳児	P児 俳句教室	A親子 英会話教室 P★児	D 自由遊び	D 自由遊び
5 木	D★親子 秋のバス遠足	A親子 カンガールーム 0,1歳児	D 自由遊び	A★親子 ミニ運動会 P★児	A親子 工作	D 自由遊び
6 金	D親子 自由遊び	A親子 のんびり ティータイム	D 自由遊び	D 自由遊び	P児 工作	P★幼・児 英語教室
7 土	A★親子 楽しい親子の筆 ペン・硬筆教室		★P乳親 運動あそび& 子幼児 万華鏡作り	P★親 保護者会役員会	P児 ドッチボール	P 自由遊び
8 日						
9 月		A親子 運動会				
10 火	A親子 絵本の 読み聞かせ	D親子 自由遊び	P★児 絵画教室	A親子 ほっとティー ブレイク	D 自由遊び	D 自由遊び
11 水	D親子 自由遊び	A親子 コアラルーム 2歳児	★A親子 ナチュラルガー ランド作り	A親子 英会話教室 P★児	D 自由遊び	D 手芸の日
12 木	D親子 身体計測	A★親子 お誕生日会	★A親子 楽しい 工作あそび	A親子 夢つりチケット競 P★児 硬筆教室	P児 茶道	A★親・子 ベビー マッサージ
13 金	A★親子 赤ちゃんヨガ& ベビーマッサージ	D親子 自由遊び 身体測定	D 自由遊び	A★親子 リズム体操	P児 プチ生け花	D 自由遊び
14 土			★P親子 おもちゃ病院 乳幼児 に来るよ!	A★親子 びびよ広場	D 自由遊び	P 自由遊び
15 日						
16 月	D親子 自由遊び	A親子 園庭開放 子育て相談	D 自由遊び	P★児 絵画教室	A★親子 おやつ作り	D 自由遊び
17 火	A★親子 ピラティス 体験会	A★親子 ファースト サイン	A親子 乳幼児 子育て広場	A親子 ほっとティー P★児 書道教室	P児 おやつ作り	D 自由遊び
18 水	A親子 こどものための 食育サロン	A親子 コアラルーム 2歳児	A親子 乳幼児ハロウィン パーティー	A親子 英会話教室 P★児	D 自由遊び	P幼・児 ダルクローズ リトミック
19 木	A親子 子育て広場 運動遊び	A親子 カンガールーム 0,1歳児	D 自由遊び	A★親子 菜園活動 P★児 「芋掘」	D 自由遊び	D 自由遊び
20 金	D親子 自由遊び	A★親子 たのしい クッキング	D 自由遊び	P★児 茶道教室	D 自由遊び	D 自由遊び
21 土	A親子 人形劇 「おきなかぶ」		P 自由遊び	D 自由遊び	D 自由遊び	A★幼・児 ミニ運動会 親
22 日						
23 月	A親子 ミニ運動会	A親子 園庭開放 子育て相談	D 自由遊び	D 自由遊び	A乳児 絵本の 読み聞かせ	P★児 絵画教室
24 火	A★親子 誕生会・写真撮影 P★親子 Let'sEnjoyEnglish	A★親 ヘッドスパ D親子 自由遊び	A親子 絵本の読み聞かせ P児 茶道クラブ	A親子 ほっとティー P★児 ブレイク	A★親子 10月・11月生 P★児 まれの誕生会	D 自由遊び
25 水	A★親子 ハロウィン 仮装ツアー	A親子 イザヤ先生と 英語で遊ぼう!	A親子 紙芝居の日 P児	A親子 英会話教室 P★児	D 自由遊び	D 手芸の日
26 木	D親子 身体計測	A★親子 ハロウィンパーティー (15組) (予約開始10/2(月)～)	D 自由遊び	P★児 硬筆教室	D 自由遊び	P 絵本の日
27 金	A親子 育児相談	D親子 自由遊び	★P児 生け花クラブ	D 自由遊び	A★乳児 ハロウィン P★児 パーティー	P幼・児 おやつ作り
28 土	D親子 自由遊び		D親子 こどもゆめ まつり	A★親子 クッキング P★児	P児 愛館日	P 自由遊び
29 日						
30 月	A★親子 高越こども園 見学	A親子 園庭開放 子育て相談	D 自由遊び	D 自由遊び	D 自由遊び	P幼・児 やさかあそべ (運動教室)
31 火	A親子 リトリット☆ リトミック	A★親乳 ベビー マッサージ	D 自由遊び	A親子 ほっとティー ブレイク	D 自由遊び	D 自由遊び

※詳細については、直接施設までお問い合わせください。※上記の行事予定が、やむを得ない事情により予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。



10月の介護予防教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
2	月	9:00～10:30	森藤集会所	鴨 島	介 護 予 防 体 操
3	火	9:00～10:30	川島公民館神後分館	川 島	介 護 予 防 体 操
4	水	9:00～10:30	中部農業構造改善センター	山 川	介 護 予 防 体 操
		13:00～14:30	上浦地区公民館	鴨 島	介 護 予 防 体 操
5	木	9:00～10:30	川島公民館敷地分館	川 島	楽 し い 脳 体 操
		13:00～14:30	瀬詰老人会館	山 川	口 腔（こうくう）ケ ア
10	火	9:00～10:30	川島公民館学西分館	川 島	介 護 予 防 体 操
		13:00～14:30	牛島集会所	鴨 島	口 腔 ケ ア
11	水	13:00～14:30	中枝老人憩の家	美 郷	楽 し い 脳 体 操
12	木	9:00～11:00	西麻植地区公民館	鴨 島	楽 し い 脳 体 操
		13:00～14:30	川島公民館城山分館	川 島	栄 養 の お 話
13	金	13:00～14:30	上谷集落センター	美 郷	介 護 予 防 体 操
16	月	9:00～10:30	山瀬地区公民館	山 川	栄 養 の お 話
17	火	13:00～14:30	湯立会館	山 川	口 腔 ケ ア
18	水	9:00～10:30	川島公民館朝日ヶ丘分館	川 島	介 護 予 防 体 操
20	金	13:00～14:30	飯尾会館	鴨 島	介 護 予 防 体 操
23	月	9:10～10:30	城戸下浦高開集落センター	美 郷	介 護 予 防 体 操
		13:00～14:30	敷地老人憩の家	鴨 島	介 護 予 防 体 操
24	火	9:00～10:30	喜来老人憩の家	鴨 島	栄 養 の お 話
		9:00～10:30	三山老人憩の家	美 郷	介 護 予 防 体 操
		13:00～14:30	元木会館	山 川	介 護 予 防 体 操
25	水	13:00～14:30	知恵島地区公民館	鴨 島	介 護 予 防 体 操
26	木	9:00～10:30	東児島老人憩の家	川 島	介 護 予 防 体 操
27	金	9:00～10:30	大東・江川公会堂	鴨 島	介 護 予 防 体 操

※健康手帳をご持参ください。 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。
※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

10月のリハビリ教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
10	火	9:00～11:00	元木会館	山 川	・ 血圧測定 ・ 理学療法士による個別運動指導 ・ 集団体操
13	金	9:00～11:00	川島公民館本町分館	川 島	
16	月	9:30～11:30	西麻植地区公民館	鴨 島	
18	水	13:30～15:30	山瀬地区公民館	山 川	
23	月	13:00～15:00	大東・江川公会堂	鴨 島	

●問い合わせ 市介護保険課(地域包括支援センター) ☎22-2265 FAX22-2260

夜間・休日在宅当番医表

9月・10月

☆平日／18時～22時 ☆休日／9時～13時、14時～18時、19時～22時
☆○印は、休日診療日
☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。
☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえでも放送しています。
☆変更になる場合がありますので、当番医または徳島中央広域連合
(☎26-1190)で必ずご確認のうえ受診してください。
☆問い合わせ／市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

9月	10月	医 院 名	電話番号	9月	10月	医 院 名	電話番号	9月	10月	医 院 名	電話番号
13	20	工藤内科医院	42-3113	29	30	麻名内外科クリニック	26-0020		(15)	鈴木内科(敷地)	24-5880
14	17	杏和医院	22-0333	30	19	中西内科クリニック	42-6755		16	大内整形外科	24-3058
15	18	高橋皮膚科クリニック	24-5122		(1)	矢田医院	25-2006		(22)	阿部整形外科	24-4880
16	28	森住内科医院	22-3010		2	あおぞら内科	22-1311		(29)	鈴木内科(喜来)	24-3413
(17)		四宮医院	25-2016		3	知恵島皮膚科診療所	36-9012	小児救急医療体制 ●徳島市夜間休日急病診療所 (☎088-622-3576) ●県立中央病院 (☎088-631-7151) 〈月～土〉 8時30分～19時30分 最寄りの医療機関 19時30分～22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分～翌8時30分 県立中央病院 〈日・祝日〉 9時00分～17時00分 徳島市夜間休日急病診療所 18時00分～22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分～翌8時30分 県立中央病院 ●吉野川医療センター(旧麻植協同病院) (☎26-2222) 診療日 日曜日 診療時間 9時～17時(直接問い合わせください)			
(18)		糸田川眼科	24-2531		4	よしのがわ往診診療所	36-1850				
19	21	井内内科	24-3070		5	糸田川クリニック	24-7555				
20	26	リバーサイドクリニック岡田	24-8884		6	梶本胃腸科内科	24-2413				
21	23	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070		7	和田耳鼻咽喉科	24-2566				
22	24	いぬい産科婦人科クリニック	22-1230		(8)	木村内科胃腸科	24-6413				
(23)		松永医院	42-2110		(9)	谷医院	42-2353				
(24)		杉山医院	25-2802		10	石原小児科	24-2388				
25		かなめ小児科内科クリニック	26-0310		11	古本内科クリニック	24-7377				
26	25	石原内科循環器科	24-2536		12	富本医院	42-3123				
27	27	グリーン耳鼻咽喉科	24-2488		13	渡辺医院	24-7177				
28	31	さくら診療所	42-5520		14	美摩病院	24-2957				

地震の心得10カ条 第9条 避難は徒歩で、持ち物は最小限に



鴨島図書室(鴨島公民館内)

☎24-5111 FAX24-5113

- ◆開室時間 午前10時～午後6時
- ◆9月、10月の休室日
火曜日、祝日
- ◆ボランティアグループ「よみっこ★か～も」による絵本のよみきかせの会
毎月第2土曜日午前10時30分から／
鴨島公民館2階和室／絵本の読み聞かせ、紙芝居、エプロンシアターなど
- ◆新刊案内
【一般書】
「誰かが見ている」 宮西真冬 著
「劇場」 又吉直樹 著
「凄腕」 永瀬隼介 著
「弧道」 内田康夫 著
【児童書】
「雨ふる本屋とうすまき天気」 日向理恵子 著
「ドラえもん社会ワールド地図のひみつ」 藤子・F・不二雄 著

図書だより

川島図書館

☎25-3141 FAX25-5382

- ◆開館時間 午前10時～午後6時
- ◆9月、10月の休館日
水曜日、祝日、月末資料整理日
(9月29日(金)、10月31日(火))
- ◆吉野川市青少年育成市民会議川島支部作品展
とき 9月30日(土)～
10月30日(月)まで
入場料 無料
- ◆秋の手作り教室－ハロウィングッズ(事前の申し込みが必要)
とき 10月21日(土)
午後1時30分～3時30分
講師 西山欣子さん
参加費 無料

山川図書館

☎42-5222 FAX26-4101

- ◆開館時間 午前10時～午後6時
- ◆9月、10月の休館日
月曜日、祝日、振替休日(9月19日(火)、10月10日(火))、月末資料整理日(9月29日(金)、10月31日(火))
- ◆おはなし会
10月14日(土)
午後1時30分から(約30分間)
／毎月第2土曜日開催
- ◆子ども映画会
9月30日(土)(ミッキーマウス)、
10月7日(土)(ふしぎの国のアリス)、
10月21日(土)(めいたんていラスカル)(午後2時から約1時間)

青少年育成補導

一学期が始まりました!

長い夏休みも終わり、二学期がスタートしました。二学期は学力や体力を伸ばせる大切な学期です。また、皆さんが楽しみにしている行事もたくさんあります。毎日の生活を「安全で有意義」に過ごすように心掛けましょう。

そして「安全で有意義な生活」を過ごすために、親子で交通安全のルールとマナーを見直してみましよう。

子どもと約束! 交通安全ルール

- 道路に急に飛び出さない
- 道路を横断する時は、横断歩道や信号のある場所まで
- 信号が赤の時は渡らない
- 信号が青になったら左右をよく見て、車が来ない事を確かめて渡る
- 道路や車のそばでは、絶対に遊ばない
- ①自転車は車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る

自転車安全利用五則

運動会

上浦小学校 野口和花

走って 走って
走りぬいた
でもしつぱい
こけてしまった
かなしかった
くやしかった
なみだが出そう
ファイト!
自分をおうえん
自分にエール
今年の運動会
やりきった運動会
来年こそがんばるぞ
来年こそ見ていてね
(「ぶんげい麻植」第12号より)

○飲酒運転・二人乗り・並進の禁止

○夜間はライトを点灯

○交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

⑤子どもはヘルメットを着用

おれ

納涼花火大会、阿波踊り大会では、多数の皆さんのご参加をいただき特別補導を実施することができました。ご協力ありがとうございました。

連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター

☎25-6620
FAX25-6621

編集後記

先月は、本市で花火大会や阿波踊りなどが開催され、撮影を通じてたくさんの方の笑顔に触れることができました。(本号表紙および2、3ページ参照)。

また、懐かしい顔もたくさん見ることができました。こういった事も地域の祭りの魅力ですね。久しぶりに会った友人らと「元気しょん?」、「いま、なんしょん?」など、何気ない会話でほっこりしました。

みなさん、夏の催しで得たエネルギーで残暑を乗り切りましょう。(編)



鴨島駅前にて

慶事法事・各種宴会

おすすめコース ◆4,320円◆5,400円◆6,480円◆
 飲み放題コースもあります。
 2階「イス席」、3階「たたみ席」をご用意!
 エレベーター設置。バリアフリーだから楽々!!

お一人様
5,400円
 ●付出し ●油物
 ●お造り ●焼物
 ●酢の物 ●寿司
 ●汁物 ●茶碗蒸し
 ●フルーツ

■デリバリーサービス ■血鉢 ■寿し ■懐石料理

10名様より
 無料送迎
 バスあり

名代 寿し 辰 別館

鴨島町中央通り ☎(0883)24-3433

上柱休養村センター

阿波 土佐の湯

営業時間/午前10:00~午後10:00
 定休日/木曜日

入浴料 Charge
 大人(中学生以上) ...500円
 小人(3歳以上) ...250円

TEL.0883-35-5471 阿波市阿波町北正広205-1

誰も体験したことのない、
 驚きのVR住宅展示場

VR パーチャル空間 体験会実施中

土地・建物のトータルプランナー
 株式会社 松島組
 MATSUSHIMA.CO.

鴨島町 JR麻植塚駅前
 tel.0883-24-1233
<http://www.smiletrust.com/>

松島組 検索

大切な思い出を心ゆくまで語り合っていたら...

法要・ご会食プランのご案内

料理長の会席おすすめ3コース(各コース 税・サ込)

- 5,400円コース.....8品
- 6,480円コース.....9品
- 7,560円コース.....10品

- 無料送迎バス(少人数可)
- お料理は旬の素材を用いますので、季節により料理内容が変わります。
- 法要引き出物ご手配させて頂きます。
- お弁当の宅配も承ります。

セントラルホテル鴨島 TEL.(0883)24-8989
 吉野川市鴨島町鴨島471-2

秋血鉢 (お刺身付き)

- 4人前 10,000円 [税込]
- 5人前 12,500円 [税込]
- 6人前 15,000円 [税込]

※お料理内容が変更になる場合がございます
 ※写真は5人前 | サイズ: 約46cm×46cm |

期間限定
 11月末迄

ハートプラザ 住友

088-695-3224

寿司盛合せ
 魚寿司なども承ります!

秋のお彼岸

お彼岸用品

大人気! 仏壇用料理
 ご先祖さま 550円 [税別]

冷凍だんご
 みほとけさま 4段 750円 [税別]

花立 木蓮 尺 高30cm 3,620円 [税別]

造花 シキビ 中 800円 [税別]

生花・根付きシキビもご用意。

お墓の洗浄

洗浄後

1回の洗浄で
 こんなに
 ピカピカです!

洗浄前

お見積無料

かもしま店

住所: 吉野川市鴨島町牛島字四ツ屋90-1
 営業時間 9:00~18:00 (水曜日 定休)
 ☎0883-36-1115

ぶつだんのもり 検索

株式会社 ぶつだんのもり

(有)クリーンエンゼル

各種ごみの処理いたします!!

ごみのことならおまかせください!

ご一報ください。お見積もり無料です。

TEL:0883-25-3636
 吉野川市川島町山田字芝生39番地6

相談できる! 納得できる!

生命保険の相談

保険のプロがお客様の立場で加入中の保障内容の説明や見直しの仕方まで丁寧にアドバイスしてくれます。

保険クリニック吉野川店

フリーコール 0800-1234-929

時 月~土=10:00~18:00 (定休日: 日、祝日)
 場 鴨島町麻植塚384-6 (国道192号線沿い/渡辺医院隣/ P完備)