

よしのかわ



8月号
2017.8.9
vol.155

勝負だ!



市民のうごき

住民基本台帳 (前月比)

計	42,037	(-51)
男	19,906	(-23)
女	22,131	(-28)
世帯数	18,024	(-12)

※65歳以上人口
計 14,590人 男 6,301人 女 8,289人
平成29年 7月 1日現在

CONTENTS

- ◆吉野川市中学校総合体育大会 ——— 2～3
- ◆徳島ヴォルティスホームタウンデー ——— 4
- ◆若者を投票立会人に選任 ——— 5
- ◆情報ひろば ——— 10～13

(吉野川市中学校総合体育大会)

吉野川市中学校総合体育大会

6月17日から19日まで、市内および近隣の各会場で、市中学校総合体育大会が開催され、熱戦が繰り広げられました。各団体戦の競技結果は次のとおりです。

女子バスケットボール

(鴨島体育館)



①山川4勝 ②市立川島3勝1敗
③鴨島東2勝2敗 ④鴨島第一1勝3敗
⑤県立川島4敗
山川が県大会出場

男子バスケットボール

(鴨島体育館)



鴨島第一 81-17 鴨島東
鴨島第一が県大会出場



女子バレーボール

(鴨島東中学校)



①市立川島2勝1敗 ②鴨島東2勝1敗
③鴨島第一2勝1敗 ④山川3敗
1位〜3位はセット率による結果。市立川島が県大会出場

サッカー

(市総合スポーツ運動場)



①市立川島2勝1分 ②鴨島第一1勝2分
③鴨島東1勝2敗 ④山川1分2敗
市立川島、鴨島第一が県大会出場



男子剣道
(県立川島中学校)
鴨島第一 2-1 県立川島
鴨島第一、県立川島が県大会出場

軟式野球

(阿波市民球場)

1 回戦 鴨島東 8 - 3 鴨島第一

山川 4 - 0 市・県立川島

決勝戦 山川 6 - 4 鴨島東

山川、鴨島東が県大会出場



男子ソフトテニス

(市立川島中学校)

① 鴨島東 4 勝 ② 鴨島第一 2 勝 2 敗

③ 市立川島 2 勝 2 敗 ④ 山川 1 勝 3 敗

⑤ 県立川島 1 勝 3 敗

2 位と 3 位、4 位と 5 位は直接対決の結果。
鴨島東、鴨島第一が県大会出場



女子ソフトテニス

(山川中学校)

① 山川 4 勝 ② 鴨島第一 3 勝 1 敗

③ 市立川島 2 勝 2 敗 ④ 県立川島 1 勝 3 敗

⑤ 鴨島東 4 敗

山川、鴨島第一が県大会出場



男子卓球

(川島体育館)

① 県立川島 3 勝 ② 山川 2 勝 1 敗

③ 市立川島 1 勝 2 敗 ⑤ 鴨島第一 3 敗

県立川島、山川が県大会出場



① 山川 3 勝 ② 市立川島 2 勝 1 敗

③ 県立川島 1 勝 2 敗 ④ 鴨島第一 3 敗

山川、市立川島が県大会出場

女子卓球

(川島体育館)



徳島ヴォルティスホームタウンデー

「吉野川市民デー」開催決定!!



©2005 T.V. CO., LTD.

本市は4月から、サッカーJ2徳島ヴォルティスのホームタウンとなりました。

9月23日（土・祝）のホームゲームで、ホームタウン加入後初の「吉野川市民デー」が開催されます。

当日は、本市在住・在学の小・中・高校生をA自由席・ホーム自由席に無料で招待し、大人はA自由席を1,500円、ホーム自由席を1,000円の優待価格で購入できます。

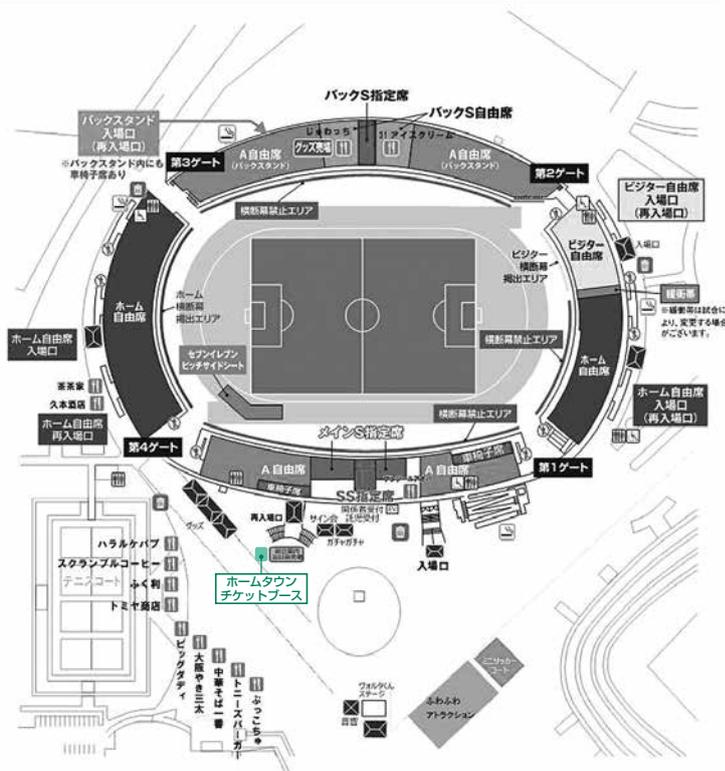
ご希望の方は、広報よしのがわ8月号、保険証や生徒手帳など、市民であることが証明できるものを持参し、当日にホームタウンチケットブースへお越しください。チケット引換時間は試合開始の3時間前からとなります。

また、スタジアム前のヴォルティス広場にて、ステージイベントや吉野川市物産展などさまざまなイベントも開催され、ハーフタイムにはステージショーや抽選会も実施します。

初の吉野川市民デーは、スタジアムで市民一丸となって徳島ヴォルティスを応援しましょう!

2017 明治安田生命 J2 リーグ

会場案内図



とき

9月23日（土・祝）

午後4時試合開始

物産展、会場外イベントは
試合開始の3時間前から

ところ

鳴門・大塚スポーツパーク
ポカリスエットスタジアム

対戦相手

FC町田ゼルビア



©2009 TOKUSHIMA VORTIS CO., LTD.

●問い合わせ 市商工観光課 ☎22-2226 FAX22-2237

吉野川市内の2校で選挙出前講座を実施

市選挙管理委員会では、市内の学校を対象として、『主権者意識を高める教育の充実のための出前講座』を実施しています。吉野川高校では、将来の有権者としての知識を身につけるために『選挙に関する基礎知識』と題した講座を行い、基本的な選挙制度や実際の投票方法、また、インターネットによる選挙運動のルールについて学びました。鴨島支援学校では、投票所入場券や投票用紙を用いて簡単な模擬投票を行い、実際の投票を体験することで、選挙に関心をもってもらえるようにしました。



5月22日 吉野川高校



1月24日 鴨島支援学校

若者を投票立会人に選任

「投票立会人」とは、各投票区内で選ばれた有権者が、適正かつ公正に投票が行われているかを投票所で確認する仕事です。

5月14日に執行された吉野川市議会議員一般選挙は、選挙権年齢が18歳に引き下げられてから県内で最初の市議会議員選挙であり、若年層が選挙にもっと関心を持ち身近に感じてもらえるよう市内に住む18歳、19歳、20歳代の若者を対象に投票立会人を募集しました。

今回の吉野川市議会議員一般選挙では、牛島第1投票区の川原滉太さん（18歳）と鴨島第3投票区の村本菜美さん（18歳）を投票立会人として選任しました。



川原滉太さん

投票立会人の仕事を通じて、投票に来る地域の方を知ることができたと同時に、投票をする若い人が少ないといったことが印象的でした。今回の経験を通じて、投票率の上昇しない現状を少しでも改めるため、『選挙は難しいものではない』ということと同年代の若者に伝えていきたいと思いました。



牛島第1投票区（牛島小学校体育館）



村本菜美さん

18歳になってからの初めての選挙だったので、とても新鮮な経験でした。同級生から高齢者の方まで色々な人が投票所に足を運んでいたのも、身近な地域にどのような人が住んでいるかを知る良い機会にもなりました。今回の体験を友人に伝え、若い人にも選挙に興味を持ってもらいたいと思いました。



鴨島第3投票区（麻植郡農協喜来集荷場）

●問い合わせ 市選挙管理委員会 ☎22-2211 FAX22-2245



避難情報の名称が変わりました

平成28年台風10号による水害では、死者・行方不明者27人が犠牲となるなど、東北・北海道の各地で甚大な被害が発生しました。とりわけ、岩手県岩泉町ではグループホームが被災し、高齢者の被災が相次ぎました。この教訓を受け、国は「避難準備情報」の名称について、高齢者が避難を開始する段階であるということを明確にするため、次のとおり名称を変更しました。

今後、吉野川市においても豪雨や台風など災害が予想される場合には、新名称を用いて市民の皆さんにお知らせします。

旧名称	新名称
避難準備情報	避難準備・高齢者等避難開始
避難勧告	避難勧告
避難指示	避難指示（緊急）

◇市民の皆さんにとっていただく行動◇

避難準備・高齢者等避難開始
<ul style="list-style-type: none"> ・お年寄りや小さな子どもがいる方など避難に時間のかかる方と、その避難を支援する方は、避難を開始してください。 ・上記以外の方は避難の準備を整え、気象情報に注意して、危険と思えばいつでも避難をしてください。
避難勧告
<ul style="list-style-type: none"> ・速やかに避難を開始してください。 ・避難場所への避難が、かえって命に危険を及ぼしかねないと自ら判断した場合は、「近隣の安全な場所」への避難や、屋内の高いところへ移動するなど「屋内安全確保」を行ってください。
避難指示（緊急）
<ul style="list-style-type: none"> ・緊急に避難してください。 ・避難場所への避難が、かえって命に危険を及ぼしかねないと自ら判断した場合は、「近隣の安全な場所」への避難や、屋内の高いところへ移動するなど「屋内安全確保」を行ってください。

●問い合わせ 市防災対策課 ☎22-2235 FAX22-2248

コンポスター購入補助金について

1. 設置型コンポスター・運搬型コンポスター

- ・補助金の額 購入費用の2分の1(100円未満切り捨て)
- 〔設置型上限 3,000円〕
〔運搬型上限 1,000円〕 それぞれ1世帯2基まで

2. 電気式生ごみ処理機

- ・補助金の額 購入費用の2分の1または3万円のいずれか低い額(100円未満切り捨て)

※補助金申請は、環境企画課(本館2階)または各支所(川島・山川・美郷)で受け付けています。



浄化槽設置の補助金について

合併浄化槽を設置する際、予算の範囲内で補助金を交付しています。

1. 対象地域 ①公共下水道事業の認可区域以外の区域

②農業集落排水事業の事業区域以外の区域

2. 補助対象 専用住宅または床面積の2分の1以上が住居用の建物(事前に着工している浄化槽は補助対象になりません。)

※補助金申請は、環境企画課(本館2階)で受け付けています。申請書は、浄化槽工事予定日の1週間前までに提出してください。

3. 補助金額(平成29年度)

*くみ取り式および単独槽からの転換

人槽区分	補助金額
5人槽	332,000円
6～7人槽	414,000円
8～10人槽(※)	548,000円

*転換以外の新設

人槽区分	補助金額
5人槽	165,000円
6～7人槽	207,000円
8～10人槽(※)	273,000円

※10人槽は、二世帯住宅に限る。

●問い合わせ 市環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247

9月10日は『下水道の日』です

～公共下水道の供用開始区域内に建物を所有されている方へ～

下水道への接続にご協力ください!

私たちが健康で文化的に生活するには、住居や職場での衛生的で利便性が高い快適な空間の確保が求められます。下水道は、居住環境の改善や公衆衛生の向上のみならず、河川や用水路などの水質を保全し、地域の自然環境や生態系を恒久的に保護するために欠かせない施設です。

公共工事として道路などに下水道管が埋設され、「公共ます」が戸別に設置されると、下水道の供用開始が告示されます。ここからは民間工事として、ご家庭の便所、台所、風呂場などからの排水を「公共ます」につなぎ込み（接続）ができますので、遅滞なく接続をお願いします。

また、公共下水道の処理区域内になると、家庭排水のつなぎ込みが法律で義務づけられており、皆さんの経済的負担をなるべく少なくするため、本市では「水洗便所等改造奨励金制度」を設けています。

本市でも、良質で豊かな水を大切な資源として利活用できる持続可能な循環型社会の形成が急がれます。今後の下水道の普及促進にご理解とご協力をお願いします。

【水洗便所等改造奨励金】

処理区域となった日から1年以内に宅内工事完了の場合 50,000円

処理区域となった日から2年以内に宅内工事完了の場合 25,000円

一定の条件を設けて奨励金を交付します。

●問い合わせ 市経営企画課 ☎22-2259 FAX22-2254

市指定ごみ袋の自治会交付金について

市役所で市指定ごみ袋を購入した場合、購入枚数に応じて自治会に交付金を交付します。

- 1. 購入方法**
 - ・交付金の対象となるのは市民課(本館1階)または各支所(川島・山川・美郷)で購入したごみ袋です(自治会未加入者の購入は、交付金の対象となりません)。
 - ・自治会が取りまとめて購入した場合も、その自治会の実績になります。
※店舗などで購入したごみ袋は対象になりません。
- 2. 交付金**
 - ・1袋(10枚入り)あたり、30円を自治会に交付します。
交付金=年間(4月～翌3月)購入袋数合計×30円(1袋あたり)+3,000円(年間基本額)
※この計算による交付金(1年分)を毎年5月に自治会指定口座に振り込みます。

市指定ごみ袋の料金改定について

市民の皆さんには市指定のごみ袋を購入していただくことにより、処理費の一部としていますが、近年の排出量増加による処理費の増加から、平成30年1月より、もやせるごみ袋(大:10枚入り)を200円から250円に、もやせるごみ袋(中:10枚入り)を170円から200円に改定します。

なお、料金改定による増収分については処理費に充当しますので、自治会への交付金は現行のままです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ 市運転管理センター ☎25-2111 FAX25-2112



・できごと

介護予防講演会を開催

5月31日、鴨島病院作業療法士の住友祐介さん、黒川美宏さんを講師に招き、認知症予防に効果がある「コグニサイズ」を交流センターで開催しました。

コグニサイズは、体を使う「運動課題」と頭を使う「認知課題」の両方を同時に行い、脳と体の機能を効果的に向上させる働きがあります。

参加者は、ストレッチ体操を行った後に椅子やラダーを使用してコグニサイズを行いました。



椅子を使用したコグニサイズ

「そこが知りたい在宅医療」の出前講座を開催



真剣に耳を傾ける受講者

在宅医療について、医師・看護師・薬剤師・介護支援専門員など専門職による出前講座を開催しました。

5月18日の山瀬地区公民館では、よしのがわ往診診療所の渡部豪医師による講話、6月8日の上浦地区公民館では、鈴木内科の鈴木直紀医師による講話がありました。

2会場とも講話後にグループに分かれて『最期まで自宅で暮らしていくための方法』をテーマに意見交換を行い、参加者が普段感じている疑問や不安などについて話し合いました。

美郷ほたるまつり

5月27日から6月11日、美郷ほたる館などで美郷ほたるまつりが行われました。

6月3日は、平八幡神社の獅子舞やときめきキッズ吉野川によるダンスのほか、種野小学校の児童による模擬店などの催しが行われ、大勢の人でにぎわいました。



平八幡神社の獅子舞

吉野川市スポーツ推進委員会講習会開催

6月10日、交流センターにおいて、スポーツ推進委員会講習会を開催しました。講習会には市内のスポーツ団体等から約50人が参加し、大塚製薬株式会社の草浦佐知さんより、「熱中症対策」と

お花のプレゼント



認定こども園めぐみ幼稚園めぐみ保育園の園児たち

6月6日に鴨島ひかり乳幼児保育園、6月9日に認定こども園めぐみ幼稚園めぐみ保育園の園児が市役所を訪れ、お花のプレゼントがありました。



正しい姿勢について学ぶ

して、スポーツ活動を行う上で必要な知識や技術の向上について学びました。また、鴨島病院リハビリテーション部長の田村英司さ

市立川島中学校 花の苗贈呈式

6月22日に、市立川島中学校で、生徒が日ごろから自分たちを見守ってくれている川島町の皆さんに感謝の気持ちを伝えようと、種から育てた約1000鉢のマリーゴールドとサルビアの花の苗を、13施設の代表者に贈呈しました。そのうち400鉢には、全校生徒が書いた「振り込め詐欺防止」を呼びかけるメッセージプレートが付けられ、阿波吉野川警察署と連携して、町内の金融機関を訪れた人に配布されました。



施設へ花の贈呈

んからは「姿勢と健康について」として、呼吸の仕方や正しい姿勢から健康を保つことを学びました。

五九郎まつり

6月24日、JR鴨島駅前中央通りで、鴨島町出身の曾我廻家五九郎の至芸をたたえる「五九郎まつり」が行われました。当日はあいにくの雨模様でしたが、鴨島小学校の児童による金管バンド、五九郎太鼓保存会による五九郎太鼓の演奏などが行われ、歩行者天国となった通りでは、子どもから大人までたくさんの方が催しや夜店を楽しんでいました。



五九郎さんの衣装で五九郎おどり

また、鴨島町の河野忠昭さん・元たる職人より、地域の子どもたちのために作製した「竹とんぼ」が小学生以下の子どもにプレゼントされました。



竹とんぼをプレゼント

社会を明るくする運動・メッセージ伝達式

6月24日に五九郎まつりで啓発パレード、7月3日に市役所1階市民ホールで内閣総理大臣からのメッセージ伝達式と、広報車による市内巡回啓発活動を行いました。



五九郎まつりでの法啓発パレード

人権とぴつくす

堀内 佳さん 人権コンサート

5月29日に市立川島中学校、30日に鴨島第一中学校にて、全員のシンガーソングライター堀内佳さんの人権コンサートが行われました。

堀内さんは高知県四万十市生まれで、高知を拠点に全国各地でコンサート活動を行うなど、幅広く活躍しています。

この日も巧みなギター伴奏に乗せ、優しい歌声が会場いっぱいに広がりました。

演奏の間に、堀内さんの半生が語られ、お母さんのお腹の中にいるときから両目を痛に冒され、1歳のときに摘出したこと。5歳で親元を離れ盲学校に入学し、22歳まで寮生活を送ってきたこと。視覚障害があることで、初めて「差別」される悔しさを感じたことなど、さまざまなエピソードが語られました。

生徒には、「失敗を恐れること無く、何事にも挑戦し続けよう。自分の命も周りの人の命も大切にしよう。」「精一

杯努力しているのに結果が出ない。試合に勝てない。こんなときでも自分のことを嫌にならないうで欲しい。頑張っていることを唯一知っているのは自分だよ。そのままの自分を認めて…」とメッセージを送りました。

堀内さんの人権コンサートから、「障がいのある人に対する差別や偏見を取り除き、誰もがのびのびと生きることのできる共生社会を自分たちの手で作るんだ。」という思いを持ってほしいと願っています。



市人権課 問い合わせ

☎ 22-2229
FAX 22-2247

今月の税

国民健康保険税

2期

納期限

8月31日(木)

市税・国民健康保険税の休日納付相談を行います

とき 8月27日(日)

午前9時～午後5時
吉野川市役所本館
1階相談室

内容 市税・国民健康保険税の納付相談

市税務課

☎ 22-2215
FAX 22-2247

市国保年金課

☎ 22-2213
FAX 22-2243

市内での火災・救急出動

火災	0件
5月	5件
累計	救急出動
5月	165件
累計	793件

※累計は平成29年1月からのもの

〈人権相談〉		
9月19日(火)	13:30～16:00	交流センター1階和室
9月26日(火)	13:30～16:00	山川公民館研修室3
〈行政相談〉		
8月17日(木)	13:00～16:00	美郷支所会議室
9月4日(月)	10:00～12:00	山川公民館研修室1
9月5日(火)	13:00～15:30	川島公民館会議室
9月14日(木)	9:00～12:00	市役所本館1階相談室
〈司法書士会による無料法律相談〉		
8月18日(金)	10:00～12:00	市役所本館1階相談室
9月15日(金)	10:00～12:00	市役所本館1階相談室



情報ひろば



お知らせ

「児童扶養手当」の請求は お済みですか

児童扶養手当は、父母の離婚などで父または母と生計を同じくしていない児童を監護・養育している方に支給されます。手当を受ける資格があっても、請求をしないことと受けることができませので、該当すると思われる方は手続きをしてみてください。

ただし、監護・養育している方の所得により、手当の一部または全部が支給されないことがあります（過去に所得が高く請求していない方も、前年中の所得状況で手当が支給される場合もあります）。

公的年金を受けている方でも年金額が児童扶養手当より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給

できます。

両親のうち父または母が重度の障がい者で、児童扶養手当より障害年金の子加算が低い場合は、ま

ず障害年金の子の加算金を申請して、変更後の年金額と児童扶養手当額を比較し、年金額が低い場合は児童手当との差額を受給することができます。



問い合わせ

市子育て支援課 ☎ 22-2266

FAX 22-2245

「児童扶養手当現況届」 の提出について

現在、児童扶養手当を受けている方は、8月中に「児童扶養手当現況届」の提出がないと8月以降の手当が受けられなくなりますの

で、必ず期間中に手続きをしてください。

受付期間 8月31日(木)まで

(土・日・祝を除く)

受付場所 子育て支援課(本館1階)

※支所では受け付けていません。

持参物 印鑑(スタンプ印・ゴム印不可)、児童扶養手当証書(平成28年度受給対象者の方)

※状況に応じて、他に提出書類が必要な場合があります。

問い合わせ
市子育て支援課 ☎ 22-2266
FAX 22-2245

ひとり親家庭等医療費受給 者認定の更新について

8月・9月は「ひとり親等医療費受給者認定」の更新月です。対象者には関係書類を郵送していただきますので、必ず更新手続きをしてください。

受付期間 9月29日(金)まで

(土・日・祝を除く)

受付場所 子育て支援課(本館1階)

※支所では受け付けていません。手続きに必要なもの

(1) ひとり親家庭等医療費受給者認定(更新)申請書

(2) 印鑑(スタンプ印、ゴム印不可)

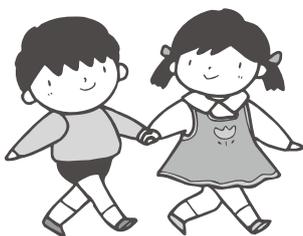
(3) 対象者および対象児の健康保険被保険者証の写し

(4) 平成29年度所得課税証明書
※提出が必要な方

○平成29年1月2日以降に本市に転入した対象者および配偶者、扶養義務者

○本市以外に住所がある扶養義務者

○住所地特例該当者



問い合わせ

市子育て支援課

☎ 22-2266
FAX 22-2245

道路沿いの庭木の管理について

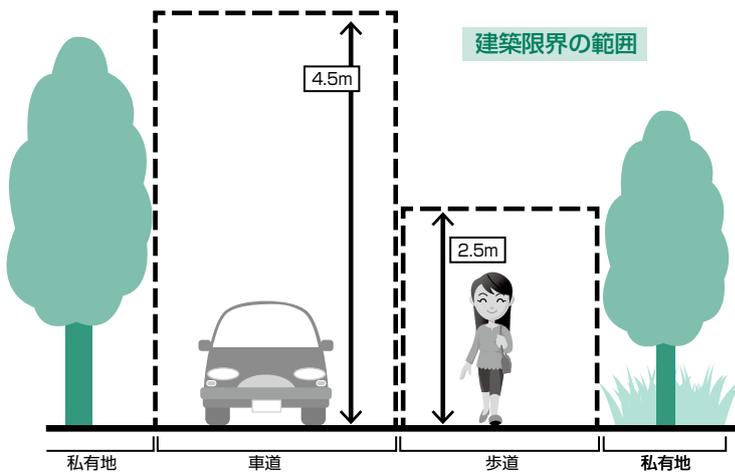
私有地において繁茂した庭木（枝葉）および雑草などが、道路上に張り出した状態になると、道路通行の支障となります。また、これに起因する事故が発生した場合、その所有者が管理責任を問われるケースもあります。

安全に道路を利用していただくため、個人所有地の庭木および雑草については、剪定・伐採・除草などの適正管理を行っていただきますようご協力をお願いします。

問い合わせ

市監理課

☎ 22-22252
FAX 22-22239



道路の安全な通行を確保するため、車道の上空4.5m、歩道の2.5mの範囲に通行の障害となる物（樹木・看板など）を置いてはならないと法律により定められています。

（道路法第30条および道路構造令第12条）

来て観て住んで事業

ユウソウ



本人もしくは配偶者が40歳未満の方で、吉野川市内で住宅を取得し、平成29年3月1日以降に所有権の保存または移転の登記をした方は、「来て観て住んで事業」の補助金を受けられる可能性があります。

申請期限は、所有権の保存または移転の登記の日から180日以内です。申請期限が迫っている方はご注意ください。

その他対象となる要件や手続きについては、ホームページを確認いただくか、お問い合わせください。

チャチャナビQRコード



チャチャナビURL

<http://chachanavi.jp/kosodate/cate/teate/kitemitesunde.html>

問い合わせ

市企画財政課

☎ 22-22221
FAX 22-22244

メールアドレス

kikaku@yoshinogawa-i.tokushima.jp

麻産業創出推進事業

ユウソウ

同事業は、麻の種子が入手困難になったこと、栽培に向けた社会環境の急激な悪化などにより、取りやめとなりました。

問い合わせ

市企画財政課

☎ 22-22221
FAX 22-22244

募 集

移住コーディネーターの候補者を募集します

本市へ移住者を希望する方への支援のため、移住相談や各種制度の紹介などを行う「吉野川市移住コーディネーター」の候補となる方を募集します。

☆移住コーディネーターとは

移住を希望する方からの相談に対応して、住まい等の情報提供や地域住民とのマッチングなどを行う。移住後は、地域生活に慣れるよう相談業務などを行います。

応募要件

次の要件を全て満たす方

- ①本市に住所を有する方で、市と県が実施する研修会へ参加できる方
- ②移住者支援に意欲のある方
- ③移住者支援組織を立ち上げるこ

とができる方(既存の組織でも可)
 ※鴨島町、川島町、山川町および美郷の各地区ごとに1人程度を予定しています。

応募方法

次に掲げる事項を記入したものを(用紙、様式は自由)を企画財政課(本館3階)まで郵送、FAXまたはEメールで申し込んでください。

- ①表題「吉野川市移住コーディネーター候補者申込書」
- ②住所、氏名、年齢、性別、電話番号
- ③応募の動機や移住に対して思うこと(400字程度)

応募締切 9月1日(金)必着
 応募後について

県(9月14日(木)・15日(金))と市(時期未定)の研修会を受講し、適任者を市移住コーディネーターとして委嘱します。



問い合わせ・申し込み

市企画財政課

☎ 22-2222-1
 FAX 22-2224-4

Eメール

kikaku@yoshinogawai-tokushina.jp

「パワー・デイ」参加者募集 ～運動をしましょう～

対象者 市内在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない方

*一度参加した方でも、一年以上経過している場合は、再度申請ができます。

利用期間 10月～12月
 実施場所 健祥会インデイペンドント吉野川(川島町川島106番地2)

☎ 26-3010
 FAX 26-3011

※見学も歓迎しています。気軽にお問い合わせください。

利用料 250円/1回

利用限度 各コース週1回

申請に必要なもの 印鑑

※申請書は、介護保険課(本館2階)、各支所(川島・山川・美郷)、健祥会インデイペンドント吉野川に備えています。

申請締切 9月8日(金)

利用コース 水中運動(プール)・マシントレーニング



水中運動コース



マシントレーニングコース

問い合わせ

市介護保険課

☎ 22-2226-5
 FAX 22-2226-0

催し

生涯学習講座「ドキドキチャレンジ」受講生募集

★親子防犯教室

学校の行き帰りや外で遊んでいる時など、どうすれば安全に過ごすことができるか「自分の身を守る」方法を親子で考えましょう。

とき 8月19日(土) 午前10時から

ところ 川島公民館 2階ホール

※エレベーターはありません。

講師 阿波吉野川警察署生活安全課職員

受講料 無料

対象者 吉野川市在住の5歳程度の子どもから小学生とその保護者

定員 20組



問い合わせ・申し込み

川島公民館 ☎・FAX 25-21180

介護予防講演会「入場無料」

「心不全について僕が思うこと」



講師 角谷 昭佳 さん

(吉野川医療センター 副院長)

高齢者の増加や生活習慣病の悪化などにより、今後心不全は増加していくことが考えられます。

講演では心不全にならないために、また、心不全を悪化させないためにどうすればよいかを考えていきます。

とき 9月22日(金)

午後1時30分～2時45分

ところ 鴨島公民館視聴覚室

入場料 無料

問い合わせ

鴨島公民館

☎ 24-5111

FAX 24-5113

市介護保険課 (地域包括支援センター)

☎ 22-2265

FAX 22-2260

第3回吉野川市人権講座

「人間の価値・日本における私の経験から」



講師 モートン 常慈 さん

(国立大学法人徳島大学 教養教育院 准教授)

プロフィール

1969年カナダ生まれ。1988年の初来日より日本文化に魅せられ、2016年から徳島大学准教授となりました。

四国遍路についての英語版本を出版、多数のテレビ・ラジオ番組の出演など、さまざまな活動を通して日本だけでなく、世界中に四国遍路の魅力を発信している。

とき 9月13日(水)

午後2時～3時30分

ところ 山川公民館

参加費 無料

問い合わせ

人権課

☎ 22-2229

FAX 22-2247

消費者ひろば

「架空請求ハガキに注意！」

「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」と題したハガキが「民事訴訟管理センター」から届いたという相談が全国的に増えています。

内容としては「総合消費料金が未納になっており、契約会社や運営会社から裁判所に訴状が提出され、裁判取り下げ期日までに連絡がない場合は、給与等を差し押さえる」と記載されていますが、請求金額や債務の内容ははっきりしません。公的機関のような名称を名乗っていますが、これは架空請求なので、決して連絡しないでください。

不安を感じ連絡すると、弁護士を名乗る者を紹介され、最終的にはお金をだまし取られたといった被害も報告されています。

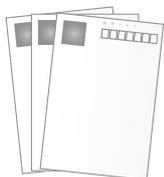
このようなハガキが届いて、不安に思った場合は、市消費生活センター(本館3階)までご連絡ください。

問い合わせ

吉野川市消費生活センター (市総務課内)

☎ 36-1840

FAX 22-2244



「消費者ひろば」は、徳島県金融広報委員会の助成金を利用して作成しています。

生活トピックス

巡回職業相談

対象者 職業相談希望の方
内容 県内求人情報の提供と職業相談、職業についての知識や就職の心構えについて指導
※雇用保険の受け付けは行いません。
【川島】
とき 9月13日(水)
午後1時30分～2時30分
ところ こだま会館
【山川】
とき 10月2日(月)
午前10時～11時30分
ところ 湯立会館
問い合わせ
ハローワーク吉野川
☎24-2166 FAX22-0410

平成29年度徳島中央広域連合 消防職員採用試験

(平成30年4月採用予定)
職種 消防吏員
募集人員 1人程度
受験資格 平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
試験種別 高等学校卒業程度
一次試験日 10月15日(日)
受付期間 8月15日(火)～8月29日(火)
※郵送による申し込みについては当日消印まで有効です。
問い合わせ・申し込み
〒776-0013
吉野川市鴨島町上下島21番地1
徳島中央広域連合 事務局総務課
☎22-2255 FAX22-2055
※なお、申し込み用紙については、徳島中央広域連合事務局総務課、各消防署、吉野川市役所市民課(本館1階)および各支所窓口、阿波市役所市民課(1階)および各支所窓口で配布しています。詳しくは徳島中央広域連合ホームページに掲載しています。
ホームページ
<http://www.tcu.or.jp/>

第198回まちかどコンサート

24時間テレビチャリティコンサート
出演者 ロクさん(ギター弾き語り)、鈴木伸(ギター弾き語り)、みくす(ポップスバンド)、ブロンジエル(ポップスバンド)、その他
とき 8月27日(日)午後2時～6時
ところ JR鴨島駅前老人ホームあけわ敷地内(雨天決行)
※8月16日(水)の鴨島阿波踊りにて、まちかどコンサート連(にわか連)が出演します。一緒に踊りましょう。
連絡先
まちかどコンサート実行委員会
☎24-2400 FAX24-3725 (鎌田)

清掃ボランティアのご案内

除草作業、清掃作業を行います。
○江川湧水源周辺
集合場所 江川湧水源「いやしの舎」(吉野川医療センター西側)
作業日時 9月1日(金)
午前6時30分～7時30分
○多津美橋～江川・鴨島公園
集合場所 多津美橋あずまや(鴨島第一中学校西側)
作業日時 9月1日(金)
午前7時～8時
問い合わせ
NPO法人江川エコフレンド
☎090(9553)9760
FAX24-5113 (岡田)

徳島ヴォルティス ホームゲームスケジュール

とき 8月20日(日)
午後6時30分
対戦相手 レノファ山口FC
とき 8月26日(土) 午後7時
対戦相手 モンテディオ山形
とき 9月16日(土) 午後4時
対戦相手 ファジアーノ岡山
とき 9月23日(土) 午後4時
対戦相手 FC町田ゼルビア
会場 鳴門・大塚スポーツパーク
ポカリスエットスタジアム
問い合わせ
徳島ヴォルティス株式会社
☎088(672)7339
FAX088(672)7262
ホームページアドレス
<http://www.vortis.jp/>

平成29年度 自衛官募集の案内について

防衛省は、平成29年度の自衛官を次のとおり募集しています。詳しい募集資格や資料請求などについては、自衛隊鴨島地域事務所にお問い合わせください。

■募集種目

- ・医科、歯科幹部
- ・航空学生(海・空)
- ・一般曹候補生
- ・自衛官候補生(陸・海・空)
- ・防衛大学校学生(推薦・一般)
- ・防衛医科大学校医学科学生
- ・陸上自衛隊高等工科大学生徒
- ・賃費学生(陸・海・空)
- ・予備自衛官補

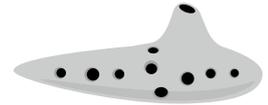
問い合わせ

自衛隊徳島地方協力本部鴨島地域事務所
☎・FAX24-7008
ホームページ
<http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/>

鴨島公民館だより

★江川わくわくホールイベント案内

○吉野川市老人クラブ芸能大会
とき 8月25日(金)
開演 午後0時30分～
入場料 無料
○宗次郎・オカリナコンサート
とき 9月10日(日)
開場 午後3時30分
開演 午後4時
入場料 自由席3,500円



★講座案内(参加費無料)

○元気づくり体操
～楽しい脳体操～
とき 8月24日(木)
午後1時30分～3時
○子どもえいが会
～NHKこどもにんぎょう劇場～
とき 8月26日(土)
午前10時30分
○地域創生、現地研修
～日亜化学、四国化工機、阿南食品工場～
とき 9月4日(月) 午前8時40分
出発(午後5時帰着予定)
○やさしい経済
～銀行で扱っている商品について～
とき 9月8日(金)
午後1時30分～2時45分
○FPから学ぶ「くらしとお金」
～老後を楽しむために知っておきたいここだけのお金の話～
とき 9月16日(土)
午前10時～11時30分
○知って役立つ講座
～科学的介護で自立支援、5つのゼロと認知症ケア～
とき 9月20日(水)
午後1時30分～2時45分
○健康セミナー
～腰痛とその対策～
とき 9月20日(水)
午後3時～4時



○特別講座

「あれから一年、知ったかな! 税情報」
とき 9月13日(水)
午後1時30分～2時45分
講師 富永てつや税理士(大阪)
問い合わせ・申し込み
鴨島公民館
☎24-5111 FAX24-5113

生活トピックス

婚活出会いツアー BBQ2017

★LOVE AGAIN

～もう一度「愛」を探しに
吉野川市にいらっしゃい～

とき 9月10日(日) 午前9時～午後5時

集合場所 セントラルホテル鴨島
(鴨島町鴨島471-2)

対象者 20代～40代の独身の方(婚姻歴は問いません。シングルマザー、シングルファザー、婚姻歴のある方の婚活に理解のある方も大歓迎)

定員 男性20人、女性20人

参加費 無料

(ただし、飲食代として、男性3000円、女性2000円が必要です)

申込期限 8月18日(金)まで

※簡易託児所もあります。



問い合わせ

吉野川商工会議所

☎24-2274 FAX24-2288

文化研修センター通信

○平成29年度前期講座作品展・発表会のお知らせ

とき 「作品展」9月15日(金)～17日(日)

「発表会」9月16日(土)～18日(月)祝

ところ 文化研修センター多目的ホール・ロビー・和室

○平成29年度後期講座案内

受付期間 8月18日(金)～9月18日(月)祝

受講期間 10月2日(月)～平成30年3月13日(火)

受付場所 文化研修センター

受講料 10回コース：5,000円
20回コース：10,000円

※詳細は講座案内をご覧ください。市内の公民館や文化施設などにあります。

○一日体験講座

★童話・絵本の音読講座

とき 9月1日(金) 午後7時～8時

ところ 文化研修センター(研修室5)

講師 宮本 武敏さん

参加費 500円(テキスト代)

★芳川越山(よしかわえつざん)の漢詩を味わおう

とき 9月22日(金) 午後7時～9時

ところ 文化研修センター(研修室5)

講師 武市 鳴雲さん

参加費 500円(資料代)

★高知市文化協会と交流研修会

とき 9月29日(金)

ところ 高知市文化プラザかるぼーと

参加費 会員4,000円・会員外5,500円

★パッチワーク教室「ふんわりコインパス」

とき 9月30日(土) 午前10時～正午

ところ 文化研修センター(研修室5)

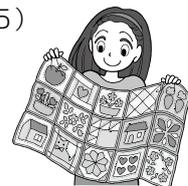
講師 仁田 和子さん

参加費 500円

問い合わせ・申し込み

文化研修センター

☎22-0015 FAX22-0016



平成29年度後期講座

	講座名	講師	時間		講座名	講師	時間
10 回 コ ー ス	クラフトバンド	近藤 恭子	月 10:00～12:00	10 回 コ ー ス	いけ花(池坊)	谷本 秀翠	土 10:00～12:00
	絵手紙	海原 敏文	月 10:00～12:00		短歌	日向 海砂	土 10:00～12:00
	自然の素材を織る	島田ひろみ	月 13:00～17:00		ねんどの花クレイアート	竹内 房子	土 13:00～17:00
	楽しいオカリナ	森見 美子	月 19:30～21:00	20 回 コ ー ス	初級A・24式太極拳	吉川安輝子	月 10:00～11:30
	茶道(裏)	酒井 宗美	月 19:00～21:00		さくら初級長唄三味線	稀音家四郎五郎	月 14:00～16:00
	楽しいペン字	長井あゆみ	火 10:00～11:30		初級太極拳B	新居理恵子	月 19:00～21:00
	編物・手芸	森 悦子	火 13:00～15:00		陶芸	森本 俊彦	火 10:00～15:00
	童謡・唱歌 愛唱歌	一宮 佳苗	火 13:30～15:30		すっきりヨガ	尾崎ひとみ	火 19:00～20:00
	しゃべり方教室	宮本 武敏	火 19:00～20:30		NEW 日本舞踊(音羽流)	音羽菊芝幸	火 19:00～21:00
	かざら工芸	家形笑美子	木 10:00～15:00		大正琴	山本 源淑	水 9:00～11:00
	現代水墨画	加統 勢一	木 13:30～15:30		ヨーガ禅	高田 順子	水 10:00～11:30
	NEW パッチワーク	仁田 和子	木 13:30～15:30		藍染め	藤井 和栄	木 9:00～11:00
	七宝焼	山田 和子	金 9:00～12:00		実用書道	寺内 金子	木 13:00～15:00
	英会話	新居 博	金 13:30～15:30	楽しい民謡	藤本秀森寿	木 19:00～21:00	
	写真とテーマ	小倉 隆人	金 18:30～20:30	32式太極剣	黄 麗	木 18:50～19:50	
	戸塚刺しゅう	石川 節子	金 13:30～16:30	32式太極拳	黄 麗	木 20:00～21:00	
	和裁	杉野 恵子	金 13:00～17:00	木目込人形	小林 鳳美	金 10:00～12:00	
	いけ花(桑原専慶流)	武田 慶園	金 13:30～15:30	楽しく学びま書Ⅱ	河野 多美	金 19:00～21:00	
	楽しい篆刻	射場 少藍	金 19:00～21:00	着物着付け	桑田 律子	土 14:00～16:00	
	NEW 童話・絵本の音読	宮本 武敏	金 19:00～20:30	民謡三味線	藤本秀六幸	土 19:00～21:00	
素敵なビーズアクセサリ	松本加容子	土 10:00～12:00	洋画	下時治郎秀臣	土 19:00～21:00		
花で生活を楽しむ	近藤佐起江	土 10:00～12:00					

生活トピックス

阿波吉野川警察署だより

少年少女の家出を防ごう

家出の理由

☆生活リズムの変化から

長期の夏休みから、子どもたちは地域社会の中で貴重な体験をします。ところが、夏祭りなどの特別な催し事で、夜更かしや朝寝坊をして、生活のリズムが乱れがちです。「友達ともっと遊んでいたい」「もっと自由な時間が欲しい」といった欲求から、休み明けの時期には、家出をする場合があります。

☆「自我の目覚め」や「自立心の芽生え」から

ある日突然、子どもの態度や言葉に反発が表れることがあります。これは、自我の目覚めから自立心の高まりとともに、親への批判的態度が生まれてくるからです。このことが原因となって家出をする場合があります。

☆現実逃避の形態として

「宿題ができていない」「勉強をするのがいやだ」といった、現実からの逃避の一つの形態として、家出や無断外泊をする子どもがいます。

家出・無断外泊を防ぐために

☆家庭では子どもの成長を少しずつ認めましょう

○家庭内での不安や不満を解消できるよう、子どもの話をまずはじっくりと聞いてあげましょう。

○子どもの良さを認め、それを言葉に出して伝えましょう。

○親子で汗を流して作業をしながら、社会のルールを正しく教えましょう。

☆**地域社会では、まず大人がルールを守って子どもを育てていきましょう。**

○よその子だからといって放っておかず、「愛の一言」をかけましょう。

○親同士が地域の仲間として、地域活動への参加を誘い合いましょう。

○子どもたちに、清掃活動や祭りなどの地域活動へ参加するよう呼びかけ、地域の一員として仲間の輪に入れましょう。

○スポーツや社会参加活動を通して、たくましい体と心、優しさと思いやりをもてる社会人に育てていきましょう。

減災・防災対策について

緊急地震速報を見聞きしたときは、情報を見聞きしてから地震の強い揺れが来るまで、数秒から十数秒の短時間しかありません。この間に身を守る必要があります。周囲の状況に応じてあわてず、まず身の安全を確保する事や、最悪の事態を想定し、日ごろから家族で対策について話し合いをしましょう。

問い合わせ

阿波吉野川警察署

☎25-6110 FAX25-6133

鴨島町交番 ☎24-2331



国民年金だより

短縮年金の請求手続きはお済みですか

年金を受け取るために必要な保険料の納付期間が、「25年」から「10年」に短縮されます。この制度の開始は8月1日で、対象となる方には「短縮」と記載された黄色の封筒（A4サイズ）が届けられています。

まだ請求をしていない方は、ねんきんダイヤルに予約の上、手続きを行ってください。

予約先

ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

徳島北年金事務所

☎088(655)0200

国民年金の手続きはお済みですか

20歳以上60歳未満の方で、会社を退職された方は、厚生年金保険から国民年金へ変更する届け出が必要です。

また、会社を退職された方に扶養されていた配偶者についても、国民年金の種別変更

の届け出が必要です。

年金手帳、退職日が確認できる書類を添えて、国保年金課（本館1階）または各支所（川島・山川・美郷）で、手続きをしてください。

問い合わせ

徳島北年金事務所

☎088(655)0200

市国保年金課 ☎22-2213

FAX 22-2243

国民年金保険料の納付について

平成29年度の保険料は、月額1万6490円です。

納付方法は次のとおりで、そのなかでも、保険料の納め忘れを防ぐことができる口座振替やクレジットカード納付が便利です。ぜひご利用ください。

保険料の納付方法

現金納付・口座振替・クレジットカード納付・電子納付

問い合わせ

徳島北年金事務所

☎088(655)0911

平成29年度保険料免除・猶予申請の受け付けが始まっています

7月分から来年6月分までの保険料について、免除や猶予の申請を受け付けています。

年金手帳をお持ちの上、国保年金課または各支所（川島・山川・美郷）へ申請してください。

問い合わせ

市国保年金課 ☎22-2213

FAX 22-2243

社会保険労務士会による無料年金相談を実施します

次のとおり、社会保険労務士会による無料年金相談を実施します。

年金事務所での相談と同じように、各種年金の請求および届け書の受け付けもできますので、ぜひご利用ください。※事前に予約が必要です。

相談日時・場所

▽8月24日(木) 午前10時～午後3時 / 本館1階相談室

▽9月28日(木) 午前10時～午後3時 / 本館1階相談室

予約先・問い合わせ

街角の年金相談センター 徳島

(オフィス)

☎088(657)3081

市国保年金課 ☎22-2213

FAX 22-2243

生活・仕事に困っている方 気軽にご相談ください！

生活に不安を抱えている方や、仕事につく自信のない方など、ひとりで悩まず、まずご相談ください。どうしたらいいかを一緒に考え、解決に向けてお手伝いします。もちろん秘密は厳守します。※相談無料

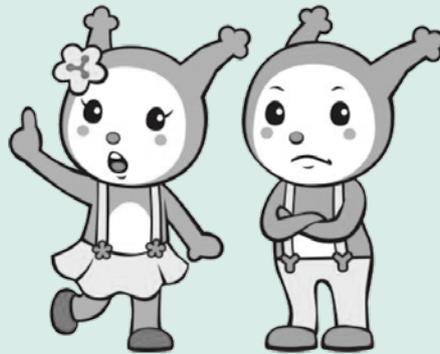
このような時、お気軽にご相談ください。

しばらく仕事を
していないので、
人付き合いや
体力面が心配。

ハローワークで
求職活動をして
いるが、なかなか
仕事が決まらない。

借金や滞納金があり、家計管理が
うまくできない。
今後の生活が不安。

仕事をやめたので、
家賃の支払いが心配。
生活に困っているが、
どこに相談したら
よいかわからない。



重い病気になって
しまった。治療や入院
など、これからの生活
がとても心配。

●問い合わせ 市社会福祉課 生活自立支援係 ☎22-2262 FAX22-2260

今月の健康

たんぱく質について 「その2」

たんぱく質は動物性と植物性の2種類があります。どちらも、アミノ酸の種類や量が異なるので、偏らないように取る事が大切です。普通の生活をしている人なら1日に、標準体重1kgあたり1gのたんぱく質が必要とされています。

例えば60kgの人なら、1日に、牛乳200cc、卵1個、肉・魚60gずつ、豆腐100g、ご飯1合半を目安に食べると大体60gのたんぱく質が取れます。ただし、ご飯の量については、年齢、男女別、活動量で違いがあります。

また、食事からの野菜や芋類・果物などの、ビタミンやミネラルと一緒に摂取することで吸収しやすくなります。一度にたくさん摂取しても体内に貯めることができないので、毎回の食事にたんぱく質が入っているように心がけてください。取りすぎると、肝臓や腎臓に負担をかけます。腎臓病など、治療中の病気がある場合は必ず主治医に相談してください。

9月号は、「炭水化物」について掲載します。

「児童虐待かも?」と思ったら、迷わず児童相談所全国共通ダイヤル「189」へ連絡を!

ひとりで悩んでいませんか？

身近にある育児・教育・就労などの相談・支援窓口です。
不安や悩みをひとりで抱え込まずに、気軽にご相談ください。



	子育てに関する相談内容						対象年齢	育児・教育・就労等に関する相談・支援の窓口		
	不登校	いじめ	問題行動	障がい	就労	その他		名称	住所 電話番号	曜日 時間
学 校 等	<input type="checkbox"/>	幼稚園児・小・中学生	スクールカウンセラー (在籍する各幼稚園、小・中学校)	在籍する各幼稚園、小・中学校	学校毎に曜日時間が決まっています。					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	幼稚園児・小・中学生	教育相談室 「いきいき吉野川っ子」 適応指導教室 「つつじ学級」	吉野川市川島町菜村2827番地70 (市交流センター2階) ☎25-6640 FAX25-6641	月～金曜日 9時～17時
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				原則として 20歳未満	市青少年育成 補導センター	吉野川市川島町菜村2827番地70 (市交流センター1階) ☎25-6620 FAX25-6621	月～金曜日 9時～17時
				<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	幼児、小・中学生 高校生	徳島県立鴨島支援学校	吉野川市鴨島町敷地1392番地2 ☎24-6670 FAX22-1073	月～金曜日 9時～16時
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0歳～6歳 就学前乳幼児	市子育て 支援センター	吉野川市川島町菜村2421番地1 (川島こども園3階) ☎25-6616 FAX25-6617	月～金曜日 9時～17時
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	0歳～6歳 就学前乳幼児	鴨島東保育所 「子育て相談」電話 山川中保育所 「子育て相談」電話	吉野川市鴨島町麻植塚241番地1 ☎24-1255 FAX24-1255 吉野川市山川町青木80番地 ☎42-5758 FAX42-5758	毎月第1水曜日 9時～11時 毎月第3水曜日 9時～11時
吉野川市役所				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	主に就学前 乳幼児	健康推進課	吉野川市鴨島町鴨島115番地1(本館1階) ☎22-2268 FAX22-2245	月～金曜日 8時30分～17時15分
	<input type="checkbox"/>	0歳～18歳	子ども相談室	吉野川市鴨島町鴨島115番地1(本館1階) ☎22-2267 FAX22-2245	月～金曜日 9時～16時45分					
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	乳幼児～成人	社会福祉課	吉野川市鴨島町鴨島115番地1(本館2階) ☎22-2263 FAX22-2260	月～金曜日 8時30分～17時15分
吉野川市とその 周辺の関係機関				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	成人	社会福祉協議会 (日常生活自立支援事業)	吉野川市川島町宮島736番地1 (吉野川合同庁舎2階) ☎25-5533 FAX25-5528	月～金曜日 8時30分～17時15分
						<input type="checkbox"/>	義務教育終了後 15歳～	市心配ごと相談所	吉野川市鴨島町鴨島甲2番地1(鴨島地区) ☎26-0131 FAX26-0133 吉野川市川島町菜村860番地(川島地区) ☎25-5533 FAX25-5528 吉野川市山川町翁喜台117番地 (山川地区) ☎42-2089 FAX42-6888 美郷字毛無92番地6(美郷地区) ☎43-2714 FAX43-2533	毎週金曜日 9時～12時 毎月第1・3火曜日 13時～16時 毎週月・金曜日 13時～16時 奇数月第3木曜日 13時～16時
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	義務教育終了後 15歳～39歳	あわ地域若者サポート ステーション	阿波市吉野町西條字大内18番地1 (吉野中央公民館2階) ☎088(637)7553 FAX088(696)2510	月～金曜日 10時～18時 第1・3土曜 10時～17時
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15歳～	ハローワーク吉野川 (吉野川公共職業安定所)	吉野川市鴨島町鴨島388番地27 ☎24-2166 FAX22-0410	月～金曜日 8時30分～17時15分
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	乳幼児～小学生	きりん教室 よしのがわ	吉野川市川島町菜村860番地 ☎30-0308 FAX30-0309	月～土曜日 9時～18時
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3歳～18歳	児童発達支援事業所 たけのこ川島	吉野川市川島町菜村2666番地2 ☎36-1702 FAX36-1703	月～土曜日 10時～17時
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	乳幼児～成人	障害者支援施設 野菊の里	吉野川市鴨島町敷地1463番地1 ☎24-6168 FAX24-6144	月～金曜日 8時30分～17時30分
					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	乳幼児～成人	中央広域障がい者 生活支援センター はくちょう	阿波市市場町香美字渡10番地1 ☎36-7070 FAX36-7071	月～土曜日 9時～18時
	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18歳～	地域活動支援センター ことじ	板野郡上板町佐藤塚字東179番地1 ☎088(694)6606 FAX088(694)6606	月～金曜日 8時30分～17時15分

ひとりで悩まずに相談してください。
とくしま自殺予防センター ☎088(602)8911 FAX088(652)2327 9:00～16:00(土・日・祝日・年末年始除く)



	子育てに関する相談内容						対象年齢	育児・教育・就労等に関わる相談・支援の窓口			
	不登校 ひきこもり	いじめ	問題行動	非行	障がい	就労		その他	名称	住所 電話番号	曜日 時間
医療機関					○		乳幼児～成人	医療法人 徳寿会 鴨島病院	吉野川市鴨島町内原432番地 ☎24-6565 FAX24-6572	月～金曜日 9時～17時 土曜日 9時～12時	
					○		乳幼児～成人	独立行政法人国立病院機構 徳島病院	吉野川市鴨島町敷地1354番地 ☎24-2161 FAX22-0703	月～金曜日 8時30分～17時15分	
県の 関係 係 機 関	○	○	○	○			18歳までの 幼児児童生徒	徳島県立総合教育セン ター特別支援・相談課	徳島県板野郡板野町犬伏字東谷1番地7 ☎088(672)5200 FAX088(672)5229	月～金曜日 9時～17時	
	○	○	○	○		○	18歳未満の 幼児児童生徒	徳島県中央こども女性相談 センター（児童相談部門）	徳島市昭和町5丁目5番地1 ☎088(622)2205 FAX088(622)0534	月～金曜日 8時30分～17時	
							女性	徳島県中央こども女性相談 センター（女性支援担当）	徳島市昭和町5丁目5番地1 ☎088(652)5503 FAX088(656)0267	電話相談 毎日 9時～22時 面接相談 平日 10時～16時	
					○		乳幼児～成人	徳島県発達障がい者総合 支援センターハナミズキ	小松島市中田町新開2番地2 ☎0885(34)9001 FAX0885(34)9002	月～金曜日 8時30分～17時15分	
					○		乳幼児～成人	徳島県発達障がい者総合 支援センターアイリス	美馬市美馬町字大宮西100番地4 ☎0883(63)5211 FAX0883(65)2206	月～金曜日 8時30分～17時15分	
	○				○	○	乳幼児～成人	徳島県東部保健福祉局 （吉野川保健所）	吉野川市鴨島町鴨島106番地2 ☎36-9019 FAX22-1760	月～金曜日 8時30分～17時	
		○	○				○	幼児・児童・ 生徒・青年	徳島県警察少年 サポートセンター	徳島市万代町2丁目5番地の1 ヤングテレホン ☎088(625)8900 いじめホットライン ☎088(623)7324	ヤングテレホン 平日8時30分～17時15分 いじめホットライン 24時間対応 面接相談 平日8時30分～17時15分 サンデー親子相談室 第1日曜日 10時～16時
	○	○			○		○	乳幼児～成人	徳島県方法務局 人権相談所	徳島市徳島町城内6-6 ☎088(622)4171 FAX088(656)5485 みんなの人権110番 ☎0570(003)110 子どもの人権110番 ☎0120(007)110 女性の人権ホットライン ☎0570(070)810	月～金曜日 8時30分～17時15分
	○	○	○	○		○	○	乳幼児～成人	こども家庭支援センター ひかり	徳島市川内町大松837番地1 ☎088(666)2211 FAX088(666)2266	月～金曜日 9時～19時
					○			18歳以上	徳島県障がい者 相談支援センター	徳島市南矢三町2丁目1番地59 ☎088(631)8711 FAX088(631)8722	月～金曜日 8時30分～17時15分
○				○	○		15歳以上	徳島県精神保健 福祉センター	徳島市新蔵町3丁目80番地 ☎088(602)8911 FAX088(652)2327	月～金曜日 9時～16時	
				○	○		高校生・青年・ 成人	高齢・障害・求職者雇 用支援機構徳島支部徳 島障害者職業センター	徳島市出来島本町1番地5 ☎088(611)8111 FAX088(611)8220	月～金曜日 8時45分～17時	
○	○	○				○	15歳～25歳	青少年こころの電話相談 （徳島県 県民環境部 次 世代育成・青少年課 分室）	徳島市徳島町城内2番地1 ☎088(625)6165	月・火・木・金・土 13時～17時	
						○	乳幼児～成人	フレアとくしま相談室 （徳島県立男女共同 参画交流センター）	徳島市山城町東浜傍示1 （アスティとくしま内） ☎088(626)6188	火・日・年末年始を除く 10時～12時 13時～16時	
○	○	○	○			○	乳幼児～成人	徳島県立人権教育啓発推 進センター弁護士・人権 擁護委員による人権相談	徳島市東沖洲2丁目14番地 （沖洲マリナターミナルビル内） ☎088(664)3701 FAX088(664)3712	弁護士による人権相談 第1・3金曜日 13時～16時 人権擁護委員による人権相談 第2・4土曜日 10時～16時	
大学 心理 相談 室	○	○	○	○		○	乳幼児～成人	鳴門教育大学 心理・教育相談室	鳴門市鳴門町高島字中島748番地 ☎088(687)6622 FAX088(687)6622	月～金曜日 9時～19時 土曜日 10時～17時	
	○	○	○	○		○	3歳～成人	徳島大学大学院総合科学 教育部臨床心理相談室	徳島市南常三島町1番地1 ☎088(656)9849 FAX088(656)9849	月～金曜日 10時～19時	
	○	○	○	○		○	乳幼児～成人	徳島文理大学 臨床心理相談室	徳島市山城町西浜傍示180番地 ☎088(622)0072 FAX088(622)0072	月～金曜日 9時～17時	

●問い合わせ 市学校教育課 ☎22-2273 FAX22-2270

不法投棄は大変な犯罪です!! もし不法投棄を見かけたら、ご連絡ください。
阿波吉野川警察署 ☎25-6110 市環境企画課 ☎22-2230 FAX22-2247



福祉避難所について

福祉避難所とは、災害発生時に一般の避難所での生活に支障をきたす障がい者などの災害時要援護者を受け入れるため、特別の配慮がなされた避難所のことです。

福祉避難所の対象者は、高齢者や障がい者など、避難所生活において何らかの特別な配慮を必要とする方で、身体などの状況が特別養護老人ホームまたは老人短期入所施設などへ入所するに至らない程度の方およびその家族です。

注意点

福祉避難所は、災害時に必要に応じて開設される二次的避難所であり、最初から避難所として利用することはできませんので注意が必要です。

まず、近くにある一般の避難所へ避難していただきます。

次に、避難された方々の身体などの状況から、避難所での生活が困難と判断される場合に福祉避難所が開設され、必要性の高い方から優先的に移っていただきます。

福祉避難所一覧

施設名	住所
障がい者支援施設 野菊の里	鴨島町敷地1463番地1
デイケア鈴木内科	鴨島町敷地15番地7
介護老人保健施設 長寿園	鴨島町内原432番地
介護老人保健施設 やすらぎ荘	鴨島町上下島495番地5
養護老人ホーム あけわ	鴨島町鴨島538番地8
療養通所介護 ナーシングホームあおいそら	鴨島町鴨島876番地
特別養護老人ホーム 水明荘	川島町川島106番地
軽費老人ホーム 健祥会ヴィラ	川島町栗村361番地1
医療法人 さくら診療所	山川町前川212番地6
養護老人ホーム 芳越荘	山川町青木17番地
特別養護老人ホーム 美山苑	山川町祇園51番地
特別養護老人ホーム 美郷	美郷字毛無92番地17

●問い合わせ 市社会福祉課 地域福祉係 ☎22-2261 FAX22-2260



8月は「電気使用安全月間」です。
【タコ足配線はやめましょう】

介護予防サポーター募集!!

～みんなと一緒に介護予防!!～

介護予防サポーターは地域の介護予防活動の中心となるボランティアです。介護予防に取り組むための『介護予防サポーター育成講座』を開催します。

受講後は、介護予防サポーター（介護予防のボランティア）として、地域での介護予防のために活動できます。

講座名 介護予防サポーター育成講座

- 対象者 本市に住民登録のある方
- 日程・内容 下記日程のとおり(3回ともご参加ください)
- 実施場所 吉野川市役所 本館3階 大会議室
- 参加費 無料
- 募集人数 30人
- 募集期間 9月8日(金)まで



実施日時	講座内容
9月15日(金) 午後1時30分～ 3時30分	◆開講式 ◆なぜ、地域で介護予防が必要か ◆高齢者のからだの特徴(保健師) ◆介護予防体操①(理学療法士) ～ストレッチ体操・貯筋体操～
10月19日(木) 午後1時30分～ 3時50分	◆介護予防体操②(理学療法士) ～ボール・タオル・チューブを使って～ ◆認知症予防について(作業療法士) ～コグニサイズ(体と頭を両方使った運動)～ ※チューブ、ボールの準備は必要ありません
11月7日(火) 午後1時30分～ 3時30分	◆介護予防サポーターの役割を考えよう ～自分たちが地域でできること(グループワーク)～ ◆閉講式

※準備物：筆記用具、タオル、飲み物

●問い合わせ・申し込み 市介護保険課 ☎22-2265 FAX22-2260

FAX 088(666)0105
☎ 088(677)3666
連合事務局事業課

徳島県後期高齢者医療広域
連合事務局事業課

問い合わせ

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課
お問い合わせ
徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を平成29年9月下旬に送付します。通知の対象者は、本年5月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方です。

ジェネリック医薬品とは新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果、効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせを発送します



8月は「電気使用安全月間」です。
【電気製品をめれた手で扱わないようにしましょう】

参加費
無料

運動教室のお知らせ

今年度も運動教室が始まります。日程は以下のとおりです。
家族や友達をお誘いの上、ふるってご参加ください。



●受付時間：午後1時～1時30分
(運動教室終了は午後3時の予定です)

	実施場所	10月	11月	12月
膝・肩・腰に痛みがある方必見 おためしスローコース 講師：鴨島病院 理学療法士	鴨島老人福祉センター	5日(木)		7日(木)
	山川公民館		2日(木)	
お腹まわりスッキリ！運動教室 わかっちゃうけどやめられないコース 講師：健康運動指導士 深田比加里氏	鴨島老人福祉センター		15日(水)	
	山川公民館	18日(水)		20日(水)

注意事項

- ①準備する物：運動ができる服装・運動靴
フェイスタオル・バスタオル1枚ずつ 飲み物(水分補給用)
- ②参加希望の方は、電話で国保年金課まで、お申し込みください。
- ③当日、大雨などの気象警報が発令された場合には中止とします。



●問い合わせ・申し込み 市国保年金課 ☎22-2213 FAX22-2243

●食べ物によるもので、ニンニク、玉ねぎ、アルコールな

慣がある人も発生しやすいよ

うです。

【吉野川市歯科医師会】
お口の質問を募集しています。下記までメールまたはFAXでお寄せください。

第16回 口臭について

おしえて!! 歯医者さん

質問 夫の口臭が気になる時があります。熱心にブラッシングしていると思うのですがどうしてでしょうか。

回答 自分の口臭に気づかず他人に迷惑をかけていることがあります。口臭の原因は主に次の4つが考えられます。

●口腔清掃不良によるもので、磨き残しが原因でプラークが

歯面、歯肉に付着し細菌の繁殖により悪臭を放ちます。

●「生理的口臭」と言い、起床時、空腹時、緊張時、口渇

時などに起こります。いずれも唾液量の低下により細菌が増殖して口臭が生じます。

●病気によるもので、局所的なものとしては、歯周病により

歯周ポケットからの出血や排膿によって悪臭が生じます。

●全身的な病気については糖尿病、胃炎、逆流性食道炎などの

消化器系に異常がある場合や、鼻づまりなど口呼吸の習慣がある人も発生しやすいよ

うです。

●食べ物によるもので、ニンニク、玉ねぎ、アルコールな

慣がある人も発生しやすいよ

うです。

どが有名です。タバコも同様に独特の口臭が生じます。

対処法は、口腔清掃不良の原因の場合、日常のブラッシングを徹底する事が重要で、

先月掲載したフロース、歯間ブラシの併用も欠かせません。

生理的口臭は水やお茶などの摂取やうがい改善します。

病気によるものは、歯周病

の場合は歯科医院で治療が必要

です。全身的な病気に

関しては内科医を受診し適切な治療を受ける事で改善する

場合もあります。口呼吸は習慣的なもの

もありますのでご自分で

気をつけましょう。

食べ物や嗜好品についても

ご自身で気をつけるよう話

してみてください。

口臭は自分で気がつかない

事も多いので、一度近しい人

に口臭があるか尋ねてみては

いかがでしょうか。また、自

分自身で口臭の原因を特定す

るのは難しいので、かかりつ

け歯科医に相談されるのが良

いかと思います。

【吉野川市歯科医師会】

お口の質問を募集してい

ます。下記までメールまたはF

AXでお寄せください。

●お口の質問について(窓口)●

市秘書広報課 メールアドレス hishokouhou@yoshinogawa.i-tokushima.jp FAX 22-2244



8月は「電気使用安全月間」です。
【アース線を取り付けましょう】



20歳～39歳のみなさまへ

ヤング健診を受けていますか？

Q ヤング健診って何？

A ヤング健診では、血管の傷みを進める要因がないかを確認し、生活習慣の改善などにより、血管の傷みが進まないよう、予防に役立てていただくためのものです。

20歳～40歳未満の方は、職場で健診がない場合や、また職場健診があっても、実施する項目が少ない場合があります。

●基本的な検査項目

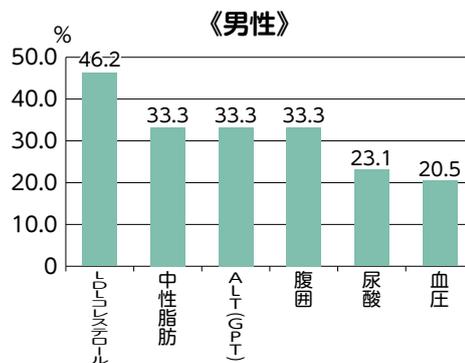
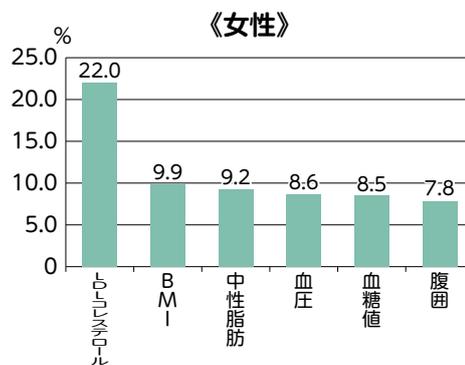
- ①身体計測
- ②血圧
- ③血中脂質検査
(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール)
- ④肝機能検査 (ALT、AST、γ-GT)
- ⑤血糖検査 (血糖、HbA1c)
- ⑥腎機能検査 (血清クレアチニン、血清尿酸)
- ⑦尿検査 (糖、蛋白)

●詳細な検査項目 (医師の判断により実施)

貧血検査、心電図検査、眼底検査

H28年度 ヤング健診結果有所見率

(H28年度受診者180人)



★平成29年度のヤング健診は、現在実施中です!

○実施期間:平成30年2月28日(水)まで

○自己負担金: 1,000円

【受診方法】

●男性の方

健康推進課 (本館1階) へ申し込みください。受診券を送付します。

●女性の方

5月中旬に『受診券つづり』にて、ヤング健診受診券を送付しています。同封の『お知らせ』にて医療機関を決め、事前に連絡してから受診してください (受診券と自己負担金を持参してください)。

※受診券つづりを紛失された方は再発行しますので、健康推進課までご連絡ください。

ヤング健診、
受けてみよう!!



毎年
受けてね!!

受診券つづり見本

見本	平成29年度 がん検診検(健)診受診券つづり
検診により実施期間や実施場所が違いますので、内容をご確認のうえ検診計画をたてましょう。	吉野川市 健康推進課 電話 0883-22-2268 FAX 0883-22-2245

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245



歯周疾患検診を受けましょう

歯周疾患検診は、生活習慣病予防の第一歩です



- 期 間：平成30年2月28日(水)まで
- 対象者：40・45・50・55・60・65・70歳の方
- 個人負担金：500円

(70歳の方、市民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方は個人負担金が免除されます)

歯周病は、単なる口腔疾患ではなく、全身の健康に影響を及ぼしていることをご存じですか？
歯周病原菌やその内毒素、炎症性サイトカインは歯周ポケットから血管内に侵入し、全身に回ります。血液中の内毒素は脂肪組織や肝臓に作用して、血糖を下げるホルモンであるインスリンの働きを邪魔し、血糖値に悪影響を及ぼします。一方で、歯周病治療を行うと、血糖値のコントロール状態を示すHbA1c値も改善することが報告されています。

歯周病は糖尿病だけでなく動脈硬化や心臓血管疾患のリスクを高めることが分かっています。必ず検診を受けて、生活習慣病を予防しましょう。

肝炎ウイルス検査を受けましょう

早期発見すれば、肝硬変・肝がんの進展予防に!!



- 期 間：平成30年2月28日(水)まで
- 対象者：40・45・50・55・60・65・70歳の方
- 個人負担金：無料

日本人の40人に1人がB型あるいはC型肝炎ウイルスに感染していると推定され、特に40歳代以上の方に検査が推奨されています。肝がんの原因は肝炎ウイルスによるものが80%以上を占めていますが、早期発見すれば治療も可能です。医療費の助成制度もあります。

検査対象者で、今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、必ず検査を受けてください。

見 本	平成29年度 がん検診等検(健)診受診券つづり <small>※今年度、あなたが受診される検診については、 受診券にお名前が印字されています。 ※この受診券は、市が実施する検診を受ける際に、 必要ですら大切に保管してください。 ※この受診券は昭和18年4月1日生まれ以降の方 にお送りしています。</small>
検診により実施期間や実施場所が違いま すので、内容をご確認のうえ検診計画を たてましょう。	吉野川市健康推進課 電話 0883-22-2268 FAX 0883-22-2245

上記の歯周疾患検診、肝炎ウイルス検査の対象者には、5月に送付の受診券つづりに氏名などを印字しています。実施医療機関は、同封の医療機関一覧表をご参照ください。

今年度の対象でない方や、過去に検査を受けたことがない方は、徳島県が委託する医療機関、各保健所で検査を受けられます(検査料金は無料)。

検査希望の方は、吉野川保健所(☎24-1114、FAX22-1760)までお問い合わせください。

●問い合わせ 市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245



8月は「電気使用安全月間」です。
【プラグの掃除をしましょう】



吉野川市 子育て支援施設 9月の行事予定



【マークの説明】 A:午前実施 P:午後実施 D:日中実施 ★:要予約

親:親対象 子:未就学児対象 乳:乳児のみ対象 幼:幼児のみ対象 児:幼稚園以上が対象 その他:具体的に記載

施設名	子育て支援センター ちびっこドーム	子育て支援館 ぶどうの木	鴨島児童館	鴨島南児童館	近久児童館	八坂児童館
場所	川島町桑村 2421番地1 (川島こども園内)	鴨島町鴨島440番地2 (認定こども園めぐみ 幼稚園めぐみ保育園北側)	鴨島町知恵島 1208番地2	鴨島町飯尾 550番地76	川島町学字近久 157番地2	山川町安楽寺 165番地
連絡先	TEL 0883-25-6616 FAX 0883-25-6617	TEL(FAX) 0883-38-9117 TEL 0883-24-2435	TEL 0883-24-2379 FAX	TEL 0883-22-2277 FAX	TEL 0883-25-4985 FAX	TEL 0883-42-6828 FAX
開館日	月~土	月~金	月~土	月~土	月~土	月~土
開館時間	9時~17時	9時~15時	10時~18時(月~金) 13時~18時(土曜日)	9時30分~18時	9時30分~18時(月~金) 13時~18時(土曜日)	10時~18時(月~金) 13時~17時30分(土曜日)
1	金 D親子 自由遊び	D親子 自由遊び	D 自由遊び	D 自由遊び	D 自由遊び	P幼・児 おやつ作り
2	土 A★親子 楽しい親子の筆 ペン・硬筆教室		P 自由遊び	A★親子 P★児 クッキング	P児 ドッジ大会	P 自由遊び
3	日					
4	月 A親子 ゆきこおばちゃん と遊ぼう	A親子 園庭開放 子育て相談	D 自由遊び	D 自由遊び	A乳 英語教室	P★幼・児 フォトフレー ムを作ろう
5	火 D親子 自由遊び	D親子 自由遊び	A★親子 母と子のための ハンドマッサージ	A親子 ほっとティー ブレイク	P児 英語教室	D 手芸の日 敬老の日プレ ゼント制作
6	水 A★親子 ぶどう狩り	A親子 コアラ 2歳児 ルーム	A★乳親 B Pプログラム	A親子 P★児 英会話教室	D 自由遊び	D 自由遊び
7	木 A親子 子育て 何でも相談	A親子 カンガル 0,1歳児 ルーム	D 自由遊び	P★児 硬筆教室	D 自由遊び	A★親子 ベビー マッサージ
8	金 P★親子 きらきら ヘアゴム作り	A親子 のんびり ティータイム	D 自由遊び	A★親子 P★児 リズム体操 おはなし会	P児 プレゼント 作り	P児 英語教室
9	土 D親子 自由遊び		P 自由遊び	D★児 体験学習 (どこも山)	D★児 体験学習	P 自由遊び
10	日					
11	月 A★親子 敬老の日プレ ゼント作り	A★親子 おじいちゃん おばあちゃん と遊ぼう	D 自由遊び	P★児 絵画教室	A★乳 おやつ作り	D 自由遊び
12	火 A親子 絵本の読み 聞かせ	A★乳親 ベビー マッサージ	P★児 絵画教室	A★親子 リトミック A親子 ほっとティー ブレイク P★児 書道教室	P児 おやつ作り	D 自由遊び
13	水 A親子 こども園庭開放 D親子 身体計測	A親子 コアラ 2歳児 ルーム	A★乳親 B Pプログラム	A親子 P★児 英会話教室	D 自由遊び	P幼・児 ダルクローズ リトミック
14	木 A★親子 赤ちゃんヨガ&ベ ビーマッサージ	A★親子 お誕生日会	A★親子 ティータイム& クッキング	A★親子 P★児 お誕生会と 避難訓練	P児 ドッジボール	D 自由遊び
15	金 A親子 こどものための 食育サロン	D親子 自由遊び	A★親子 敬老の日の プレゼント作り	A★親子 乳幼児子育て広場 A親子 育児相談 P★児 茶道教室	D 自由遊び	P幼・児 おやつ作り
16	土 D親子 自由遊び		P 自由遊び	A★親子 P★児 敬老の日プレ ゼント作り	D 自由遊び	P 自由遊び
17	日					
18	月					
19	火 D親子 自由遊び	A★親 ヘッドスパ D親子 自由遊び	A★親子 助産師による産後 メンテナンス教室	A親 後期教室申込み開始 A親子 ほっとティー ブレイク	D 自由遊び	D 手芸の日
20	水 A親子 乳幼児の救急 救命講習会	A親子 コアラ 2歳児 ルーム	A★乳親 B Pプログラム	A親子 P★児 英会話教室	D 自由遊び	P幼・児 子育て広場
21	木 D親子 自由遊び	A親子 カンガル 0,1歳児 ルーム	A親子 P★児 乳幼児子育て 広場お誕生会	P★児 硬筆教室	P親子児 茶道	D 自由遊び
22	金 A★親子 誕生会・ 写真撮影	D親子 自由遊び 身体測定	P★児 生け花クラブ	D 自由遊び	P児 愛館日	D 自由遊び
23	土					
24	日					
25	月 D親子 自由遊び	A親子 園庭開放 子育て相談	A親子 乳幼児緊急時 救命講習	D 自由遊び	A親子 紙芝居	P★児 絵画教室
26	火 A親子 リトミック P★親子 LetsenjoyEnglish	A★親子 ファースト トーク	A親子 P★児 絵本の読み聞かせ 絵画教室	A親子 ほっとティー ブレイク	D 自由遊び	D 自由遊び
27	水 D親子 身体計測	A親子 イザヤ先生と 2歳児 英語で遊ぼう♪	A★乳親 B Pプログラム	A親子 P★児 英会話教室	P 自由遊び	D 自由遊び
28	木 A親子 こども園見学会 A★親子 こども園給食試食会	A親子 イザヤ先生と 0,1歳児 英語で遊ぼう♪	P児 茶道クラブ	D 自由遊び	D 自由遊び	P 絵本の日
29	金 A★親 ピラティス 体験会	A★親子 たのしい クッキング	D 自由遊び	D 自由遊び	P児 ゲーム大会	D 自由遊び
30	土 D親子 自由遊び		P親子幼児 おもちゃ病院 が来るよ!	A★親子 びよびよ広場	P児 自由遊び	P 自由遊び

※詳細については、直接施設までお問い合わせください。※上記の行事予定が、やむを得ない事情により予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。



8月は「電気使用安全月間」です。
【プラグはまっすぐしっかりと差し込みましょう】

9月の介護予防教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容	
1	金	9:00～10:30	川島公民館岡山分館	川 島	健 康 相 談	
4	月	9:00～10:30	南町集会所	山 川		口腔(こうくう)ケア
5	火	13:00～14:30	瀬詰老人会館	山 川		楽しい脳体操
7	木	9:00～10:30	忌部農業構造改善センター	山 川		楽しい脳体操
		13:00～14:30	鍛冶屋敷公会堂	川 島		栄養のお話
8	金	9:00～10:30	三ツ島西公会堂	川 島		口腔ケア
11	月	13:00～14:30	飯尾敷地区公民館・飯尾敷地コミュニティセンター	鴨 島		口腔ケア
12	火	9:00～10:30	川島老人福祉センター	川 島		栄養のお話
13	水	9:00～10:30	川島公民館久保田分館	川 島		口腔ケア
14	木	9:00～11:00	西麻植地区公民館	鴨 島		楽しい脳体操
19	火	9:00～10:30	川島公民館上桜分館	川 島	栄養のお話	
		13:00～14:30	山川公民館	山 川	介護予防体操	
20	水	9:10～10:30	中古井広域集落センター	美 郷	楽しい脳体操	
		9:00～10:30	森山地区公民館	鴨 島	楽しい脳体操	
22	金	9:00～10:30	東山老人憩の家	美 郷		
		13:00～14:30	東山老人憩の家	美 郷		
25	月	9:00～10:30	鴨島老人福祉センター	鴨 島	栄養のお話	
		13:00～14:30	知恵島老人憩の家	鴨 島	楽しい脳体操	
26	火	9:00～10:30	川島公民館山田分館	川 島	楽しい脳体操	
27	水	9:00～10:30	こだま会館	川 島	楽しい脳体操	
28	木	9:00～10:30	牛島地区公民館	鴨 島	口腔ケア	
		13:00～14:30	山路東原集会所	鴨 島	栄養のお話	

※健康手帳をご持参ください。 ※資料がある場合があります。眼鏡が必要な方はご持参ください。
※健康相談の受付時間は、基本的に開始時刻から30分間です。

9月のリハビリ教室

日	曜日	時 間	場 所	地区	内 容
8	金	9:00～11:00	川島公民館本町分館	川 島	・ 血圧測定 ・ 体力測定(握力・2ステップ) ・ 理学療法士による個別運動指導 ・ 集団体操
11	月	9:30～11:30	西麻植地区公民館	鴨 島	
12	火	9:00～11:00	元木会館	山 川	
20	水	13:30～15:30	山瀬地区公民館	山 川	
25	月	13:00～15:00	大東・江川公会堂	鴨 島	

●問い合わせ 市介護保険課(地域包括支援センター) ☎22-2265 FAX22-2260

夜間・休日在宅当番医表

8月・9月

☆平日/18時～22時 ☆休日/9時～13時,14時～18時,19時～22時
☆○印は、休日診療日
☆吉野川市ホームページにも「夜間・休日当番医」の案内があります。
☆日本中央テレビ、ケーブルネットおえでも放送しています。
☆変更になる場合がありますので、当番医または徳島中央広域連合
(☎26-1190)で必ずご確認のうえ受診してください。
☆問い合わせ/市健康推進課 ☎22-2268 FAX22-2245

8月	9月	医 院 名	電話番号	8月	9月	医 院 名	電話番号	8月	9月	医 院 名	電話番号
9	12	大内整形外科	24-3058	25	28	さくら診療所	42-5520		13	工藤内科医院	42-3113
10	11	富本医院	42-3123	26	25	かなめ小児科内科クリニック	26-0310		14	杏和医院	22-0333
⑪		梶本胃腸科内科	24-2413	⑳		古本内科クリニック	24-7377		⑰	四宮医院	25-2016
12	15	高橋皮膚科クリニック	24-5122	28		あおぞら内科	22-1311		⑱	糸田川眼科	24-2531
⑬		和田耳鼻咽喉科	24-2566	29		知恵島皮膚科診療所	36-9012		㉒	杉山医院	25-2802
14	9	鴨島病院	24-6565	30		よしのがわ往診診療所	36-1850	小児救急医療体制 ●徳島市夜間休日急病診療所 (☎088-622-3576) ●県立中央病院 (☎088-631-7151) (月～土) 8時30分～19時30分 最寄りの医療機関 19時30分～22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分～翌8時30分 県立中央病院 (日・祝日) 9時00分～17時00分 徳島市夜間休日急病診療所 18時00分～22時30分 徳島市夜間休日急病診療所 22時30分～翌8時30分 県立中央病院 ●吉野川医療センター(旧麻植協同病院) (☎26-2222) 診療日 日曜日 診療時間 9時～17時(直接問い合わせください)			
15	21	鴨島耳鼻咽喉科	24-8070	31	㉓	松永医院	42-2110				
16	16	中西内科クリニック	42-6755		1	矢田医院	25-2006				
17	22	いぬい産科婦人科クリニック	22-1230		2	木村内科胃腸科	24-6413				
18	20	リバーサイドクリニック岡田	24-8884		③	美摩病院	24-2957				
19	19	井内内科	24-3070		4	谷医院	42-2353				
⑳		石原小児科	24-2388		5	鈴木内科(敷地)	24-5880				
21	26	石原内科循環器科	24-2536		6	阿部整形外科	24-4880				
22	27	グリーン耳鼻咽喉科	24-2488		7	鈴木内科(喜来)	24-3413				
23	30	森住内科医院	22-3010		8	岸整形外科	25-3133				
24	29	麻名内外科クリニック	26-0020		⑩	渡辺医院	24-7177				



8月は「電気使用安全月間」です。
【電気コードや差し込みプラグは点検しましょう】

◆開室時間

午前10時～午後6時

◆8月、9月の休室日

火曜日、祝日、

◆ボランティアグループ「よみっこ★か

～も」による絵本のよみきかせの会
毎月第2土曜日午前10時30分から／
鴨島公民館2階和室／絵本の読み聞かせ、
エプロンシアター、紙芝居など

◆新刊案内

【一般書】

「沈黙法廷」 佐々木譲 著
「薫風のカノン」 福田和代 著
「認知症ガーデン」 上野富紗子 著

【児童書】

「5分後に思わず涙。」 桃戸ハル 著
「学校の怖すぎる話2」 加藤 一 著

川島図書館

☎25-3141 FAX25-5382

◆開館時間

午前10時～午後6時

◆8月、9月の休館日

水曜日、祝日、月末資料整理日
(8月31日(木)、9月29日(金))

◆川島図書館職員によるおはなし会

とき 8月19日(土)
午前11時～11時30分

◆おはなしボランティアつくくさによるおはなし会

とき 9月2日(土)
午前11時～11時30分

講師 矢部 千鶴子さん
※参加費はすべて無料です。

山川図書館

☎42-5222 FAX26-4101

◆開館時間

午前10時～午後6時

◆8月、9月の休館日

月曜日、祝日、振替休日(9月19日(火))、
月末資料整理日(8月31日(木)、9月29日(金))

◆おはなし会

9月9日(土)午後1時30分から
(約30分間)／毎月第2土曜日開催

◆子ども映画会

8月19日(土)(三人の騎士)、9月2日(土)(おしりかじり虫)、
9月16日(土)(ドナルド・ダック)、
9月30日(土)(ミッキーマウス)(午後2時から約1時間)

青少年育成補導

児童・生徒のみなさんへ

長い長い夏休みも半分が過ぎました。残りの夏休みも安全に気をつけて、楽しく過ごしましょう。

大切にしよう！命と心

被害者にも加害者にもならないために

●交通事故・その他事故

飛び出し、暴走運転、二人乗り、運転中の携帯電話、傘さし運転は危険です。絶対にやめましょう。

危険な場所での釣りや水泳などもやめましょう。

●夜遊び・深夜徘徊

夜遊びや深夜の外出は、生活が乱れたり、事件事故に巻き込まれる恐れがあるので、不必要

な外出はやめましょう。

●携帯電話・インターネット

ゲームサイト・無料通話アプリなどの書き込みによるトラブルが多発しています。子どもに携帯電話を持たせる場合はフィルタリングをかけ、家族でルールを決めて使いましょう。

●万引き・乗りもの盗

万引きや、自転車・オートバイ盗などは窃盗です。乗りもの盗の被害にあわないように、カギをかけるなど気をつけましょう。

お知らせ

阿波踊り大会での特別街頭補導を行いますので、協力をよろしくお願いします。

連絡先・問い合わせ

市青少年育成補導センター

☎25-6620
FAX25-6621

★楽しいな 友だちと会える 毎日が

牛島小学校 河野 優人

★みんなの笑顔をつくらう 毎日の

元気なあいさつで！
上浦小学校 北野 夢二

★だいじょうぶ 差し出された手の

あたたかさ
鴨島第一中学校 長谷 拓朗

(平成28年度「ななま〜子どもと学ぼう〜」第11集より抜粋)

編集後記

8月は、多くの方が帰省し、故郷でつかの間の休息に、心癒やされることでしょうか。懐かしい顔、故郷の匂い、豊かな自然……。故郷で心にくさんの栄養を蓄え、思い出を胸に日常へと帰っていく。帰省し「広報よしのがわ」をご覧いただいた方は、少しでも心の栄養となつたでしょうか。

8月号の特集は市中学校総合体育大会(本号表紙および2・3ページ)で、3年生にとっては集大成の大会。気持ちの入った熱い試合の連続で、歓喜の笑顔、悔し涙……。選手の全力プレーに、忘れていた「青春の1ページ」がよみがえりました。

皆さん、「青春の1ページ」覚えていますか。(編)



大自然の中で川遊び



8月は「電気使用安全月間」です。
【電気は無駄なく上手に使いましょう】

慶事法事・各種宴会

おすすめコース
 ◆4,320円コース ◆5,400円コース ◆6,480円コース
 飲み放題コースもあります。

●付出し ●油物
●お造り ●焼物
●酢の物 ●寿し
●汁物 ●茶碗蒸し
●フルーツ

2階「イス席」、3階「たたみ席」をご用意!
エレベーター設置。バリアフリーだから楽々!!

■デリバリーサービス ■血鉢 ■寿し ■懐石料理

10名様より
無料送迎
バスあり

名代 寿し 辰 別館

鴨島町中央通り ☎(0883)24-3433

上柱休養村センター

阿波 土佐の湯

営業時間/午前10:00~午後10:00
定休日/木曜日

入浴料 Charge
大人(中学生以上).....500円
小人(3歳以上).....250円

TEL.0883-35-5471 阿波市阿波町北正広205-1

ハートプラザ住友 館内法要メニュー

偲ぶ会席 3,500円~

★仏様用の御霊具膳サービス ★食後の珈琲サービス
★10名様以上で『無料送迎』あり

ハートプラザ住友 088-695-3224 (年中無休)

誰も体験したことのない、
驚きのVR住宅展示場

VR パーチャル空間
体験会実施中

土地・建物のトータルプランナー

鴨島町 JR麻植塚駅前
tel.0883-24-1233
<http://www.smiletrust.com/>

株式会社 松島組
MATSUSHIMA.CO. 松島組 検索

大切な思い出を心ゆくまで語り合っていたら...

法要・ご会食プランのご案内

料理長の会席おすすめ3コース(各コース 税・サ込)

- 5,400円コース.....8品
- 6,480円コース.....9品
- 7,560円コース.....10品

●無料送迎バス(少人数可)
●お料理は旬の素材を用いますので、
季節により料理内容が変わります。
●法要引き出し物ご心配させて頂きます。
●お弁当の宅配も承ります。

セントラルホテル鴨島 TEL.(0883)24-8989
吉野川市鴨島町鴨島471-2

※お料理内容が一部変更になる場合があります。

お仏壇・お墓様・石製品のことなら

株式会社 **ぶつだん.もり** かもじま店

住所:吉野川市鴨島町牛島屋四ツ屋90-1
営業時間 9:00~18:00 (水曜日 定休)
☎0883-36-1115

ぶつだんのもり 検索

お墓のあれこれ サービス

お墓ことは
フロにおまかせ!

1回の洗浄で
こんなに
ピカピカです!

洗浄後

サービス内容

- お墓の洗浄
- お墓参り代行
- お墓のバリアフリー
- お墓の耐震工事
- お墓の目地入れ直し

洗浄前

お墓のなんでもご相談・お見積無料で承ります。
☎0120-48-1115

(有)クリーンエンゼル

各種ごみの処理いたします!!

ごみのことならおまかせください!

ご一報ください。お見積もり無料です。

TEL:0883-25-3636
吉野川市川島町山田字芝生39番地6

相談できる! 納得できる!

生命保険の相談

保険のプロがおお客様の立場で加入中の保障内容の説明や見直しの仕方まで丁寧にアドバイスしてくれます。

保険クリニック吉野川店
フリーコール 0800-1234-929

時 月~土=10:00~18:00 (定休日:日、祝日)
場 鴨島町麻植塚384-6 (国道192号線沿い/渡辺医院隣/P完備)

広報よしのかわ6月号の表紙に掲載した「市民のうごき」の中で、「世帯数18,023、前月比(+33)」です。訂正してお詫びします。