インスリン注射チェック表　　インスリン名【　　】　朝(　　)昼(　　)夕(　　)

インスリン名【　　】　朝(　　)昼(　　)夕(　　)

	日付・時間帯 / 確認項目																							
1	注射器を消毒し、 注射針をまっすぐに付ける																							
2	懸濁製剤をゆっくり混ぜる （白く濁った製剤）																							
3	空打ちをする （針からインスリンが出た）																							
4	指示された単位に合わせる																							
5	注射する部位を消毒する （部位は毎回変える）																							
6	お腹に対して まっすぐに針を刺す																							
7	単位が0になるまで押す																							
8	ボタンを押したまま10秒待つ																							
9	ボタンを押したまま針を抜く																							
10	刺したところを優しく拭く （もまない）																							
11	針を外して 蓋つきの容器に捨てる																							
	サイン																							

出来た：○　　見守りがあれば出来る：△　　介助が必要：×